

de Schouw

PVGE

Voor iedereen van 50-plus

Januari 2022 - jaargang 41 - nummer 1.

Tweemaandelijks verenigingsblad voor de leden van de PVGE.

Met ruim 10.000 leden is de PVGE een van de grootste seniorenverenigingen in Zuidoost-Brabant.



Foto: Liesbeth Damen

De Allerbeste Wensen voor 2022

PVGE en belangenbehartiging

De winterblues doorkomen

Pagina 5

Pagina 14

Aanleveren kopij

Nummer 2, maart 2022, verschijnt op 1 maart
Kopij daarvoor uiterlijk 1 februari 2022 inleveren.

Kopij bij voorkeur als e-mail met bijlagen:
Tekst in Word en afbeeldingen als aparte bestanden in jpg 300 dpi.

Wat vindt u in deze Schouw:

Pagina	Artikel
3	Voorwoord voorzitter PVGE
4	Kalenderscoop en info PVGE
5	PVGE en belangenbehartiging
6	Pensioenen, we worden aan het lijntje gehouden!
7	Pensioenen: Vaagheid troef
8	Hulp bij het regelen van de financiën bij het ouder worden
9	Inlogcode kwelling
10	Ledenvoordeel
11	Inschrijfformulieren
13	Door Corona, komen mensen tot andere dingen
14	De winterblues doorkomen
16-18	Clubs PVGE
20	Reizen
20-21	Evenementen
22	Philipskoor en Matthäus Passion, 75 jaar passie
24	Puzzel 31: Het Rijke Roomse leven

Help mee: de PVGE zoekt nieuwe leden

Wat zijn de voordelen voor leden?

- U kunt in uw directe omgeving deelnemen aan allerlei speciaal voor u georganiseerde activiteiten.
- Binnen de PVGE zijn er 175 clubs waaraan u kunt deelnemen.
- U kunt deelnemen aan uitstapjes maar ook aan verre reizen.
- U kunt gemakkelijk in contact komen met leeftijdgenoten.
- U kunt kortingen krijgen bij veel bedrijven en winkeliers in de regio; zie ledenvoordeel op www.pvge.nl
- U kunt deelnemen aan de collectieve zorgverzekering van Aon.
- U kunt Philipsproducten kopen in Myshop Eindhoven tegen personeelsprijs.
- U krijgt hulp bij gesprekken over Wmo zaken, invullen van belastingformulieren, uw thuisadministratie.
- Samen zorgen we ervoor dat de PVGE invloed heeft op lokaal en landelijk niveau om uw belangen te behartigen.

Facebook: www.facebook.com/pvge.koepel/

Lidmaatschap, contributie: € 21,00 p.p./p.j.

de PVGE

aangesloten bij www.federatie.nl en
www.koepelgepensioneerden.nl

PVGE-Secretariaat,
Primulalaan 46, 5582 GL Waalre
e-mail: pvge@hetnet.nl
telefoon: 040 2127504

- Lid worden? Opgeven via www.pvge.nl, of via bovenstaand adres.
- Opzeggen lidmaatschap: altijd schriftelijk of per email vóór 1 december naar bovenstaand adres.
- De Schouw niet ontvangen? Bel of mail naar bovenstaand adres.

Heeft u een nieuw emailadres, bent u verhuisd of is uw partner overleden?
Geef het door aan uw eigen lokale PVGE vereniging.

Aalst-Waalre en Valkenswaard
040 2214527
www.pvge-awv.nl
secretariaat@pvge-awv.nl

Best
0499 391623
www.pvge-best.nl
info@pvge-best.nl

Eindhoven
040 2423044
www.pvge-eindhoven.nl
secretaris@pvge-eindhoven.nl

Geldrop-Mierlo en Heeze-Leende
040 2853758
www.pvge-geldrop.nl
secretaris@pvge-geldrop.nl

Helmond
0493 692948
www.pvge-helmond.nl
contact@pvge-helmond.nl

Nuenen
040 2831037
www.pvge-nuenen.nl
secretaris@pvge-nuenen.nl

Son en Breugel
0499 471042
www.pvge-sonenbreugel.nl
secretaris@pvge-sonenbreugel.nl

Veldhoven
040 2535618
www.pvge-velhoven.nl
secretaris@pvge-velhoven.nl

Informatieblad met contactadressen van alle clubs en activiteiten van de lokale PVGE verenigingen vindt u op www.pvge.nl, druk op "De PVGE". Zowel in de linker- als de rechterkolom onderaan vindt u het informatieblad.

de Schouw

Tweemaandelijks uitgave van de PVGE, voor iedereen van 50-plus.
e-mail: deschouw@pvge.nl

Hoofdredacteur/ Eindredacteur
Ton Steenbakkers, 06 29581540
admsteenbakkers@gmail.com

Redacteurs
Jan Peerlings, 0499 872796
jtpeerlings@kpnmail.nl
Henk Verkerk, 06 19870041
hpverkerk@hotmail.com
Janny Vrijhof, 040 2624087
jannyvrijhof@hetnet.nl

Opmaak
Liesbeth Damen
elisabeth.damen@hotmail.com

Website
Henk te Sligte, 040 2457669
ghtesligte@on.nl

Advertenties
Henk Verkerk, 06 19870041
hpverkerk@hotmail.com

Facebook:
www.facebook.com/pvge.koepel/

Druk: Drukkerij Best, Best

VOORSPOEDIG 2022



Het is begin december als ik aan dit voorwoord begin. In de loop van de afgelopen weken heb ik al een aantal onderwerpen verzameld waaraan ik in dit voorwoord voor januari 2022 aandacht zou willen besteden.

Voor mij kwam op de eerste plaats als onderwerp voor het voorwoord de formatie van een nieuw kabinet, waarbij de noodzaak van snelle formatie van een daadkrachtige regering naar mijn mening door politieke partijen compleet wordt genegeerd.

De ontwikkeling van de koopkracht en met name die voor senioren zou ook in aanmerking kunnen voor de januari editie van de Schouw. Zeker bij een inflatie van meer dan 5 % zou een regering kunnen laten zien wat ze willen betekenen voor die ruim 3 miljoen senioren.

Ook het commentaar van sommige deskundigen dat de plannen voor het bouwen van ca. 200.000 woningen in de provincie Noord-Brabant tot 2030 zouden leiden tot leegstand kwam wat mij betreft in aanmerking. Hierbij zou ik onder andere zijn ingegaan op de woningbehoeften van senioren, de doorstroming in de regionale woningmarkt en het vaak niet realiseren van plannen binnen de gestelde termijnen.

Maar mijn voornemen om aan een van die onderwerpen het voorwoord te wijden werden doorkruist door een ervaring die ik graag met u zou willen delen. Wat was namelijk het geval? Een van mijn vrienden was op de koffie geweest en belde een paar dagen later op met de mededeling dat een zelftest voor Corona bij hem wees op 'positief' en dat hij een afspraak had gemaakt bij de GGD voor een PCR-test. Bij mij thuis werd dit bericht niet met gejuich ontvangen temeer omdat we beiden griepig waren. Niet fijn voor hem, maar wat ga je dan zelf doen. In gedachten werd de logeerkamer al ingericht voor een eventuele quarantaine. Maar heel praktisch werd eerst de zelftest geraadpleegd en toen die niet goed kleurde voor mij werd een afspraak met de GGD gemaakt. Ondertussen begint dan de carrousel van appjes en telefoontjes; allemaal heel goed bedoeld. De volgende dag sta je dan in Helmond in de gezonde buitenlucht in een rij van ongeveer 40 personen. Behulpzame medewerkers gingen gelukkig zorgvuldig om met mijn neustussenschot en binnen 10 uur had ik de uitslag 'negatief'. Dat gaf een heel opgelucht gevoel waarbij we op elkaars gezondheid hebben geproost. Als bij u een zelftest niet "negatief" aangeeft hoop ik voor u op dezelfde afloop.

Door deze onderbreking van de planning ben ik helaas niet aan een van de eerdergenoemde onderwerpen toe gekomen maar die komen een andere keer aan de orde. Tegen die tijd zullen we toch wel een nieuwe regering hebben, waarbij wat mij betreft de meetlat moet zijn: 'Let niet op mijn woorden maar op mijn daden' en: 'Wat doet u voor de koopkracht van senioren?'.

Ik wens u van harte een voorspoedig 2022.

Mari Vervaart
marivervaart@gmail.com

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Activiteiten en aanmeldingsdata

Aanmelding tot: / of zie website:

Aalst-Waalre en Valkenswaard

www.pvge-awv.nl

Best

www.pvge-best.nl

- 11 januari Klassieke muziekcyclus – Italiaanse componisten
- 13 januari Op Restaurant 'De Burgemeester in Oirschot'
- 20 januari Busdagtocht Musical Aladdin in Den Haag
- 25 januari Bezoek aan museum Klok en Peel in Asten
- 26 januari Treinreis Miniworld Rotterdam
- 10 februari Op Restaurant 'De Verwennerij in Oirschot'
- 18 februari Trefpunt Reizen in 't Tejaterke in Best
- 6 maart Joris Linsen & Caramba 'Dichterbij' in 't Tejaterke

13 februari

Eindhoven

www.pvge-eindhoven.nl

- 17 januari Lezing 'Viva Opera en Belcanto' door Eric Koolen
- 3 februari Op Restaurant 'Stadpaviljoen Eindhoven'
- 7 februari Lezing 'Frida Kahlo' door Erna Charbon
- 3 maart Op Restaurant 'Wereldkeuken Winkelcentrum Woensel'
- 1 april Op Restaurant 'De Verlenging' PSV Stadion

26 januari

25 januari

24 februari

24 maart

Geldrop-Mierlo en Heeze-Leende

www.pvge-geldrop.nl

- 12 januari Lezing 'Vrouwen in de kunst' door Erna Charbon
- 20 april Lezing 'Het leven in Eindhoven in de loop der tijd' door Jan van Schagen

Helmond

www.pvge-helmond.nl

Nuenen

www.pvge-nuenen.nl

- 13 januari Informatiemiddag mogelijk reisprogramma 2022

Son en Breugel

www.pvge-sonenbreugel.nl

Veldhoven

www.pvge-veldhoven.nl

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Hulp bij belastingaangifte 2021 voor gastleden

Voor hulp bij het invullen van belastingformulieren staan ieder jaar onze HUBA's klaar. Ongetwijfeld wordt iedereen daar over geïnformeerd door de lokale verenigingen. Voor wie lid is van de plaatselijke PVGE vereniging is dit dus duidelijk. Maar hoe zit het nu met 'gastleden'? Dit zijn de leden van een vereniging die in een andere gemeente wonen. Een voorbeeld: u woont in Best en bent lid van de PVGE-Eindhoven. Zit u in zo een situatie dan is dat waarschijnlijk zo dat u zich moet aanmelden bij de lokale vereniging. In het gegeven voorbeeld dus in Best. Indien het onduidelijk is, neem dan contact op met het secretariaat van de lokale vereniging.

Algemene Ledenvergadering PVGE-Eindhoven

De Algemene Ledenvergadering van de PVGE-Eindhoven wordt gehouden op:

Donderdag 27 januari om 14.00 uur in De Lievendaal

Ieder Eindovens PVGE-lid is van harte welkom, wel vooraf aanmelden bij de secretaris mevrouw Willeke Meek, secretaris@pvge-eindhoven.nl of 040 2423044.

Openingstijden secretariaat van de PVGE

Het secretariaat van de PVGE is momenteel alleen bereikbaar op woensdag en donderdag van 09.30 – 13.30 uur. Op andere werkdagen kunt u een terugbelverzoek inspreken (telefoon: 040 2127504). U wordt dan zo spoedig mogelijk teruggebeld.

Aanmelding nieuw lid:

Naam:.....Geboortedatum:
Straat en huisnummer Postcode/plaats.....
Email: Telefoon:

Wil lid worden van de PVGE en verzoekt hiermee om toezending van een aanmeldingsformulier.

Dit formulier opsturen naar Secretariaat PVGE, Primulalaan 46, 5582 GL Waalre, of bel telefoon: 040 2127504.

Of zelf meteen aanmelden via: www.pvge.nl/home/online-aanmelden

PVGE en belangenbehartiging

Belangenbehartiging is een onderwerp dat iedere senior, vroeg of laat, zal aanspreken en het kan geen kwaad om eens in te gaan op dit thema vanuit het oogpunt hoe de PVGE hier in staat. Op de websites van de lokale verenigingen krijgt dit onderwerp aandacht gericht op de lokale situatie. De hier volgende tekst (noot) kunt u straks op de site van de Koepel vinden. We vonden het een goed idee om u vast te informeren. Het gaat hier over de belangenbehartiging 'dicht bij huis'. Hoe de PVGE mee speelt in landelijke ontwikkelingen, zoals pensioenen en zorg, wordt hier niet op ingegaan.

Noot

Dit is een concept, mogelijk dat er nog kleine aanpassingen komen voordat het op de website wordt gepubliceerd.

Het leek ons goed om eerst te melden wat hierover wordt gezegd in het eindrapport Quo Vadis 2.0, goedgekeurd door de VR op 26 april 2017, dat hier een relatie mee heeft. Dit rapport vormt de basis van onze PVGE-verenigingen.

Doelstellingen/activiteiten van PVGE

Overall

Bevordering van een goed leefklimaat van de leden door belangenbehartiging en coördinatie van het welzijnsbeleid in brede zin, gekoppeld aan de instandhouding c.q. uitbreiding van de noodzakelijke faciliteiten.

Lokaal

Doelstellingen en activiteiten van de lokale PVGE verenigingen

- Inventarisatie van noden en behoeften van lokale PVGE leden ten behoeve van overleg met gemeente en andere daartoe geëigende instellingen over individuele en collectieve belangenbehartiging van de leden. Dit overleg is gericht op behoud en verbetering van welzijn en welvaart van de senioren. Deze inventarisatie dient ook voor bovenlokale belangenbehartiging.
- Constructieve samenwerking met andere lokale seniorenverenigingen al of niet in de vorm van een Seniorenraad gericht op overleg met de gemeente over zaken die tot het domein van de gemeente behoren en die de belangen van de PVGE leden betreffen zoals de (kosten van) opleiding van vertrouwenspersonen, WMO individueel en collectief, leefbaarheid, veiligheid, openbaar vervoer etc.
- De PVGE dient intern en extern een "gezicht" te krijgen, waarmee elk PVGE lid zich identificeert en dat voor externen herkenbaar is. Dat profiel moet opgebouwd worden door middel van een adequate personele representatie en de daarmee samenhangende externe communicatie.
- Organisatie en realisatie van de werving, selectie, begeleiding, uitstroom en afscheid van de vrijwilligers waaronder de Cliëntondersteuners, de VOA's, de HUBA's en de Thuisadministrateurs (vrijwilligersbeleid).

Tekst op de website onder 'Belangenbehartiging' Welzijn, Wonen en Zorg

Belangenbehartiging op het gebied van Welzijn, Wonen en Zorg vindt vooral plaats op lokaal niveau.

In een groot aantal gemeenten is de seniorenraad het platform, waarop onze vertegenwoordigers samen met anderen zijn betrokken bij de ontwikkeling van lokaal beleid op genoemde gebieden.

Sinds de hervorming van de sociale wetgeving in 2015 is de gemeente verantwoordelijk voor het beleid voor de Wmo en de jeugdzorg met als resultaat, dat elke gemeente haar eigen regels heeft geformuleerd.

Met de komst van de Wmo 2015 is ook de cliëntondersteuner geïntroduceerd en heeft deze een wettelijke basis gekregen. De cliëntondersteuner is bedoeld om een aanvrager van hulp wegwijs te maken in de procedure en de mogelijkheden van de wet. De cliëntondersteuner is ook aanwezig bij het keukentafelgesprek.

Een aantal gemeenten in de regio, w.o. Helmond, hebben de cliëntondersteuner in hun sociale beleid geïntegreerd. In Eindhoven is in 2021 een project gestart om aansluiting te vinden bij de reeds bestaande koplopergemeenten in de regio.

Andere projecten met als doel de positie van ouderen te verbeteren zijn:

- woningbouw voor ouderen
- bewegen voor ouderen
- eenzaamheid
- het ontschotten van de sociale wetgeving

Om de ontwikkelingen in de verschillende gemeenten binnen onze regio goed te kunnen volgen, kennen wij de Verenigingscommissie Belangenbehartiging, waarin vertegenwoordigers van onze afdelingen

- met elkaar kennis en ervaring uitwisselen
- de ontwikkelingen, bijvoorbeeld m.b.t. gerechtelijke uitspraken, volgen

Op deze wijze is onze vereniging, hier en daar zelfs prominent betrokken bij het ontstaan van nieuw beleid voor Welzijn, Wonen en Zorg in de regio Zuidoost Brabant.

Vrijwillige Belangenbehartigers

Bij de PVGE zijn in uw afdeling verschillende belangenbehartigers actief, zoals:

- Vrijwillige Ouderenadviseurs (VOA's)
- Cliëntondersteuners Wmo (CO's)
- Hulp bij belastingaangifte en aanvragen toeslagen (HUBA's)

Vrijwillige Ouderenadviseur:

De vrijwillige ouderenadviseur helpt u bij het beantwoorden van verschillende vragen. De ouderenadviseur maakt hierbij gebruik van het internet en zijn netwerk. Hij/zij beantwoordt uw vraag of verwijst u naar een organisatie, die u verder kan helpen.

Cliëntondersteuner Wmo:

De cliëntondersteuner Wmo bespreekt met u de lokale procedure, de mogelijkheden en beperkingen. Hij/zij verzorgt de melding en is aanwezig bij het keukentafelgesprek. Indien gewenst wordt u ook geholpen met het aantekenen van bezwaar tegen de toegekende indicatie.

Hulp bij belastingaangifte en aanvragen toeslagen:

Jaarlijks helpen onze HUBA's u bij het invullen van het belastingformulier en gaan tevens na of er sprake is van recht op een huur- of zorgtoeslag.

De vrijwilligers zijn allen goed opgeleid en worden jaarlijks bijgeschoold op zogenaamde terugkomdagen.

Deze service is alleen mogelijk als zich regelmatig leden aanmelden en zich voor deze activiteiten willen inzetten. U bent van harte welkom.

Terug naar inhoudsopgave

Pensioenen, we worden aan het lijntje gehouden!

De laatste weken is er weer meer aandacht voor de pensioenen. Begin van dit jaar - vooral door de overheid - werd er nog beweerd dat kortingen mogelijk niet te voorkomen zouden zijn, nu wordt met veel poeha aangekondigd dat indexatie in 2022 wel weer mogelijk is. Hiervoor is de vereiste dekkingsgraad verlaagd van 110% naar 105%.

In de praktijk betekent dit laatste dat er nauwelijks meer ruimte ontstaat en dat indexatie voor velen een illusie blijft. Dat we met deze 'verruiming' voor de gek worden gehouden is ook de mening van gepensioneerdorganisaties als ANBO, KBO-PCOB, Koepel Gepensioneerden (KG) en NOOM. In het hier volgend persbericht wordt dit duidelijk uitgelegd.



Persbericht ANBO, KBO-PCOB, KG, NOOM (12 11-2021)

Akkoord over indexering pensioenen is volstrekt onvoldoende

Het klinkt heel mooi: vanaf januari kunnen sommige pensioenen omhoog. Na twaalf jaar stilstand komt er indexatie. Maar het is een fopspeen, want de gepensioneerde verpleegkundige, agent en leraar gaan er geen cent op vooruit. Ouderenorganisaties ANBO, KBO-PCOB, Koepel Gepensioneerden en NOOM vinden het voorstel volstrekt onvoldoende. Gisteren werd demissionair minister Wiersma het met zes partijen (VVD, CDA, D66, ChristenUnie, GroenLinks, PvdA) eens over deze indexatie voor een deel van de gepensioneerden, na een eerder voorstel van de PvdA. Pensioenfondsen die de afgelopen twaalf maanden een dekkingsgraad hadden van ten minste 105%, mogen de pensioenen vanaf januari verhogen. De vier grootste fondsen, waarbij zo'n twee derde van de ruim drie miljoen gepensioneerden is aangesloten, kunnen in dit voorstel echter niet indexeren. De beleidsdekkingsgraad van het ambtenarenfonds ABP, zorgfonds PFZW en de metaalfondsen PME en PMT ligt onder de 105%. En het overgrote deel van de fondsen dat naar verwachting volgend jaar wél kan indexeren, kon dat al zonder deze deal. Het betekent dat de koopkracht van miljoenen gepensioneerden nog verder verslechtert, zeker nu de prijzen zo hard stijgen. Dat komt nog eens bovenop de ongeveer 20% die hun aanvullende pensioenen de afgelopen tien jaar al bij de inflatie zijn achtergebleven. Gepensioneerden bungelen al jaren onderaan alle koopkrachtlijstjes. De ouderenorganisaties ANBO, KBO-PCOB, Koepel Gepensioneerden en NOOM roepen de politiek op nu écht in actie te komen. Er is genoeg geld in kas om alle pensioenen eindelijk te verhogen.

Philips pensioenfonds gaat indexeren

Voor wie aangesloten is bij het Philips pensioenfonds ziet de toekomst er vriendelijker uit en dit heeft geen relatie met de genoemde verlaging van de dekkingsgraad tot 105%.

In de nieuwsbrief van de Federatie van 1 november staat hierover het volgende:

De afgelopen week zijn de kwartaalresultaten van pensioenfondsen gepubliceerd en dat heeft aanleiding geven tot alarmerende krantenpublicaties: "recordstanden op de beurzen, maar nog steeds geen indexatie voor gepensioneerden".

Dat geldt natuurlijk voornamelijk voor de grotere pensioenfondsen als ABP, PZW, PMT en PME die ondanks de hoge beurskoersen hun dekkingsgraad nog steeds niet op voldoende niveau hebben dat zij kunnen indexeren. Het Philips pensioenfonds doet het gelukkig aanzienlijk beter. Waar we helaas in december 2020 een dekkingsgraad van 109.8% zagen, net onvoldoende om (deels) te indexeren, is de actuele dekkingsgraad inmiddels gestaag opgelopen tot 127.7% en de beleidsdekkingsgraad (gemiddelde over afgelopen 12 maanden en bepalend voor de drempel om te mogen indexeren) is inmiddels 121.7%. Als er geen al te gekke dingen gebeuren in de komende twee maanden mogen we er dus op rekenen in 2022 nagenoeg volledig te worden geïndexeerd. Wellicht dat deze dekkingsgraad de grens van 123% passeert, en we zelfs heel voorzichtig mogen beginnen de opgelopen indexatie achterstand over de afgelopen 10 jaar in te halen.

Nieuwe pensioenstelsel

De Koepel Gepensioneerden meldt daar het volgende over (nieuwsbrief van 28 november):

Ruim twee jaar nadat kabinet, vakbonden en werkgevers een pensioenakkoord sloten is het wetsvoorstel dat daaruit voortvloeit (en waarvan de tekst nog niet openbaar wordt gemaakt) naar de Raad van State gestuurd. Die gaat daar nu advies over uitbrengen, waarna het voorstel (al dan niet aangepast) naar de Tweede Kamer gaat. Dan spreken we inmiddels vermoedelijk over maart volgend jaar. En daarna start de parlementaire behandeling; eerst in de Tweede, en daarna in de Eerste Kamer. Het kabinet mikt erop dat de nieuwe Pensioenwet vervolgens op 1 januari 2023 in werking kan treden.

Maar voordat het zo ver is (als het zo ver komt), zal er nog heel wat water door de Rijn moeten stromen: zoals bekend, zet de Koepel Gepensioneerden (samen met andere seniorenorganisaties) vanaf het begin stevig in op verbetering van wat bij het pensioenakkoord is afgesproken. Want daar zaten te veel losse eindjes aan. Zo wilden partijen bijvoorbeeld bij het akkoord pas als het nieuwe stelsel daadwerkelijk in werking treedt (in 2027!) de verhoging van pensioenen makkelijker maken en waren ze niet van plan om bij de overgang naar dat nieuwe stelsel rekening te houden met de inmiddels fors opgelopen indexatieachterstand waar met name gepensioneerden last van hebben. Dankzij de druk die we hebben uitgeoefend, is op beide punten beweging gekomen. Maar: nog niet genoeg. Zo wordt bijvoorbeeld inmiddels wel gesproken over indexatie vanaf volgend jaar, maar daar zullen de meeste gepensioneerden nog niets van merken.

Binnenkort praat de Koepel Gepensioneerden opnieuw met de partijen die het pensioenakkoord sloten. Maar op de Algemene Vergadering van 14 december zullen met de leden ook alternatieve scenario's worden besproken: van politieke lobby tot het zoeken van de publiciteit, van acties tot een mogelijke juridische procedure. Want het moet duidelijk zijn: we zitten niet aan tafel voor de lekkere koffie, maar om resultaat te boeken.

Rechtszaak over rekenrente

De strenge regels voor de rekenrente zijn de hoofdoorzaak dat er al sinds jaren niet geïndexeerd kan worden. Er loopt al sinds september 2019 een rechtszaak over deze regels, die zouden niet aan de Europese IORP normen voldoen. Er is hierover in februari 2021 een voorlopige uitspraak gekomen die bij de indieners, o.a. KBO-Brabant, voldoende vertrouwen gaven om de zaak voort te zetten en in hoger beroep te gaan. Gewacht moet nu worden op een tweede behandeling. Deze vindt plaats op donderdag 21 april 2022 in het Gerechtshof in Den Haag, meer dan een jaar na de eerste behandeling! Over aan het lijntje houden gesproken!!

Tenslotte

De laatste weken is er weer meer aandacht voor pensioenontwikkelingen. In "Ons" het blad van KBO-Brabant gaat Leo Bisschops hier op in n.a.v. een boek geschreven door Rob de Brouwer. In het ED van 4 december stond een interview met hoogleraar Van Praag. Beiden zijn experts op gebied van pensioenen. Het zijn duidelijke verhalen met als basis dat we er aanzienlijk beter voorstaan dan onze beleidsmakers ons willen doen geloven. Mijn eerste gedachte was: "Zit ik nu in tijdschriften van 2019 te lezen?" Een bevestiging van wat in de titel van dit artikel al wordt beweerd.

Jan Peerlings

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Pensioenen: Vaagheid troef

Uit nieuwsbrief 42 van Koepel Gepensioneerden

Afgelopen week debatteerde de Tweede Kamer over de begroting van het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid. In de aanloop daarnaartoe had de Koepel Gepensioneerden opgeroepen om staatssecretaris Wiersma 'door te zeggen' over de onlangs door hem met zes partijen in de Kamer gesloten indexatiedeal. Door die deal, zo beweren de partijen in kwestie (en veel kranten namen dat klakkeloos over), zullen zowat alle gepensioneerden in januari eindelijk hun pensioenen weer eens verhoogd zien.

De Koepel heeft die bewering in de media een 'fopspeen' genoemd: voor het overgrote deel van gepensioneerden zit zo'n verhoging er ook in januari weer niet in. Inmiddels hebben bijvoorbeeld de gepensioneerden van de twee grootste pensioenfondsen in Nederland (ABP en Zorg en Welzijn) dat ook al te horen gekregen. En de komende tijd zullen veel meer gepensioneerden zo'n bericht ontvangen.

Een aantal partijen nam die oproep ter harte en bevroeg de staatssecretaris kritisch over de door hem gemaakte afspraak. Overigens had die laatste uiteraard ook al rechtstreeks van de Koepel gehoord wat die van zijn deal vindt: 'slecht, misleidend en aanleiding om de druk nog verder te verhogen.'

De reactie van de staatssecretaris in het begrotingsdebat stond bol van uitspraken als 'Wij kunnen niet iets gaan uitdelen wat nog niet verdiend is of waarop geen rendement is binnengehaald.' Een uitspraak die op zijn beurt bol staat van de onjuistheden: daargelaten het feit dat het indexeren van pensioenen 'uitdelen' noemen ronduit schandelijk is, is nu juist wél (en dat al gedurende een lange reeks van jaren) rendement behaald. In het overleg dat de Koepel Gepensioneerden volgende week met de staatssecretaris heeft, zal hij uiteraard op een en ander worden aangesproken.

Waar de Koepel dan ook op zal ingaan, is een andere uitspraak die de staatssecretaris deed. Een uitspraak die het perspectief op indexatie volgend jaar misschien toch weer een klein beetje dichterbij brengt. Of niet. Dat is namelijk onduidelijk. In reactie op vragen suggereerde de staatssecretaris dat ook als fondsen pas in de loop van het komende jaar een zogenaamde 'beleidsdekkingsgraad' van tenminste 105% halen, ze tot indexatie mogen overgaan. Normaal gesproken, is de peildatum daarvoor november of december van het voorafgaande jaar (daarom ook de brief die gepensioneerden van ABP en Zorg en Welzijn inmiddels hebben ontvangen). Eerder al sprak de staatssecretaris over 'mogelijke indexatie met terugwerkende kracht'. Of zijn uitspraak van deze week een variant daarop is of totaal

iets anders betekent, is zoals gezegd onduidelijk.

Omdat de Kamer daar in het debat niet op doorvroeg, zal de Koepel Gepensioneerden dat dus doen.

Wordt vervolgd.

Noot redactie

is het dan toch geen 'aan het lijntje gehouden' maar onkunde gezien de reacties van de KG op uitspreken van de staatssecretaris. We zijn benieuwd naar het vervolg, maar hebben er niet veel vertrouwen in met ondeskundig bestuur. Waarom vraagt Rutte c.s. professor van Praag niet als minister voor een apart ministerie voor pensioenzaken?

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Lekker eten met gemak!



Probeer nu! 3 maaltijden €15,-

Eten met gemak staat voor:

- ✓ Verse gerechten voor thuis
- ✓ Stel zelf uw maaltijd samen
- ✓ Groot assortiment met veel variatie
- ✓ Persoonlijke bezorging aan huis
- ✓ Diëten en voedingsgewoonten zijn mogelijk
- ✓ Geen abonnement of afnameverplichting

Eten met gemak is de maaltijdservice voor iedereen die gezond, gevarieerd en lekker wil eten, maar te weinig tijd heeft of niet in staat is om zelf een verse maaltijd op tafel te zetten.

Uw contactpersoon in uw regio:
Marieke Sanders, 040-82 00 991
marieke@etenmetgemak.nl
www.etanmetgemak.nl



Marieke

Hulp bij het regelen van de financiën bij het ouder worden

Bijna iedereen herkent wel de momenten waarop de 60plusser denkt of zegt: "Had ik maar iemand om me bij te staan bij..." Die momenten zijn grotendeels te verdelen in 3 fasen:

60+: De omgeving voor de oudere wordt (te) ingewikkeld. Hij/zij staat alleen voor nieuwe ontwikkelingen op IT-gebied, betalingslukken niet meer. Er zijn fysieke ongemakken, en de kinderen of familie moeten gaan ondersteunen voor vervoer, levensmiddelen en/of medicijnen.

OOIT: Hoe komen we aan een betrouwbare gemachtigde als 'het niet meer gaat'?

Moeten we dan eerst niet naar de notaris om van alles vast te leggen?

En moeten we niet eens gaan nadenken over de overdracht van de zaak en vermogen naar erfgenamen?

TE LAAT: Het optimaliseren van de erfbelasting en minimaal 'belasten' van de erfgenamen na het overlijden. Er zijn geweldige films waarbij de (steenrijke) erfgenaam allerlei tests heeft bedacht om de 'beste' opvolger voor zijn/haar bedrijf te vinden. Iedereen vergeet daarbij even dat zo'n constructie bedenken (en laten) uitvoeren op zich al een vermogen kost...! Dat moet beter kunnen.

Gelukkig zijn er genoeg personen en organisaties die ons in bovenstaande fasen kunnen adviseren en ondersteunen. Waar kunnen we terecht? Hoe weet je of het goed gaat? Betrouwbare steun?

Casus Jan-1: Jan is een alleenstaande, 75-jarige gescheiden man uit Eindhoven met een zoon die in Australië woont en een dochter Jannie in Zwolle (Nederland). Hij woont (met een vriend Karel) in een halfvrijstaande, eigen woning. Karel doet het e-mail verkeer en helpt Jan met lopen. Karel doet meestal de boodschappen. Al jaren denken ze na over een (levens)-testament, maar het komt er niet van en Jan lijkt verward. Dan belt de vriend, Karel, met Jannie en meldt dat haar vader Jan is gevallen en in het ziekenhuis ligt. Hij vraagt Jannie of ze wil komen helpen...

De fase 60+ lijkt hier al te zijn ingetreden. Vaak vervullen kinderen, familie of vrienden steeds meer taken als mantelzorger zodat de 60+-er zo lang mogelijk 'thuis' kan blijven wonen. Vaak zijn hulpmiddelen via Wmo mogelijk en is 2-4 uur huishoudelijke hulp inzetbaar. Er zijn veel organisaties die op allerlei gebied hulp verlenen zoals Humanitas e.a. Meer informatie is te verkrijgen bij welzijnsloketten zoals het Wmo-loket en specifiek voor Eindhoven bij WIJ Eindhoven.



Casus Jan-2: Jannie heeft de sleutel van het huis van haar vader en treft bij aankomst een puinhoop aan. Karel is vertrokken en mooie kastjes en sieraden zijn weg. Karel heeft het pasje van de bankrekening. Het saldo van de bankrekening is bijna 0.

Helaas vindt het financieel misbruik van ouderen toch regelmatig plaats. Vaak begint het met 'eigen boodschappen' ook meenemen. Dat mag van oma of tante.... In meer dan 80% van de gevallen van financieel misbruik betreft het familieleden. Beter is om hulp regelmatig (professioneel) te laten controleren. Of om de afhankelijke oudere op andere manieren te ondersteunen.

Casus Jan-3: Jannie bezoekt haar ondervoede en verwarde vader in het ziekenhuis. Gelukkig knapt hij na een aantal weken weer op, maar geriatrisch onderzoek wijst uit dat Jan aan Alzheimer lijdt. Hij kan niet meer terug naar huis en wordt na een maand overgeplaatst naar een verzorgingstehuis. Revalidatie is uitgesloten. Jannie probeert te achterhalen hoe haar vader met AOW en klein pensioen de zorgkosten kan betalen.

Jan zit midden in de fase OOIT

Misschien kan vader Jan nog tekenen voor een (levens) testament. Bij de diagnose 'alzheimer' is Jan niet automatisch handelingsonbekwaam. Mogelijk kan hij zijn dochter Jannie machtigen om zaken af te wikkelen. Als Jan niet meer in staat is te mogen tekenen, dan kan een gerechtelijke procedure uitkomst bieden. Dan wordt er een bewindvoerder aangesteld. Zo'n procedure duurt even, maar kan uitkomst bieden om eventuele chaos te beperken..... Helaas kan het huis niet verkocht worden zolang vader Jan in leven is.

Casus Jan-4: Vader Jan overlijdt 2 jaar later na een slopend ziekbed. Jannie heeft met haar man het huis onderhouden en vindt dat ze daardoor meer dan 50% moet krijgen van de erfenis. Er is geen testament en ze krijgt ruzie met haar broer en de (dure) notaris, die de correspondentie doorberekend. Na een jaar touwtrekken wordt het huis van Jan verkocht voor € 600.000. Helaas zijn de schulden opgelopen naar € 200.000.

In de fase TE LAAT kun je alleen maar terug kijken

Jannie en haar broer krijgen ieder 50% van het bezit (= (€600.000 - €200.000)/2) = € 200.000. Er geldt een vrijstelling van € 21.282 per (klein)kind en alles boven de €128.751 wordt bij kinderen met 20% belast. Achteraf had vader Jan zijn kinderen vele jaren belastingvrij kunnen schenken (ca. €5.500/jaar). Ook schenkingen (bij leven!) aan een kleinkind zijn voor max. € 2.200 belastingvrij. Er hadden ook andere 'keuzen' gemaakt kunnen worden:

- Of hij had het huis 'in eigendom' kunnen overdragen en dan terughuren
- Of met levenstestament vooraf de 'eigen bijdragen' kunnen vermijden
- Of nog beslissingen kunnen nemen voordat je 'verward' wordt....

Wie zal het geloven dat de casus Jan echt is gebeurd?

.....Gelukkig maar, dat notarissen een beroepsgeheim hebben, zodat ze dit niet mogen bevestigen.

Het vervolg

Advies inwinnen over uw persoonlijke situatie kan problemen, zoals hier boven geschetst, voorkomen. Veel ouderen denken ten onrechte dat een testament te duur is.

Bedenk wel, dat alleen al de vrijstelling voor één kleinkind, vaak meer oplevert dan alle testamenten en goede adviezen tezamen kosten! U kunt hiervoor o.a. te rade gaan bij de NBZA (Nederlandse Stichting voor Nabestaandenzorg en Advies).

In de komende edities zal het team van NBZA mogelijk nader ingaan op de 'casus Jan'. Wilt u niet wachten op deze informatie dan kunt u gebruik maken van het gratis inloopsprek uur met één van de medewerkers van NBZA op elke 1^e dag van de maand tussen 10.00 en 11.00. Graag vooraf aanmelden: info@zuidooostbrabant.nbza.nl.

Bezoekadres is Primulalaan 46 te Waalre.

Er zijn natuurlijk meerdere mogelijkheden om uw nalatenschap te regelen en deze verwijzing naar NBZA kunt u zien als een voorbeeld.

Sites waar u informatie kunt vinden bij financiële beslissingen

- www.notaris.nl/levenstestament
- <https://www.seniorenadministratie.nl>. 'Vertrouwd Geregeld' helpt bij het overdragen van de administratie bij curatele, bewindvoering, mentorschap.
- www.humanitas.nl De thuisadministratie van Humanitas biedt hulp bij het op orde brengen van je administratie.
- Via <https://aanpak-ouderen mishandeling.nl/informatiebox> kunt u een informatiebox bestellen met allerlei informatie over financieel veilig ouder worden.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Inlogcode kwelling, ED, Rob Scheepers

'Of ik even de schoolboeken wilde bestellen voor onze zoon.' Het wordt zijn eerste jaar op het voortgezet onderwijs dus alles is nieuw én spannend. Voor ons allemaal. Maar, het bestellen was heel eenvoudig volgens de instructie app. Ik *mocht* op de site van de boekenboer inloggen via het kopje 'inloggen leerling'. De inlognaam die ik daarvoor nodig had kon ik terugvinden in de Magister app. Ik moest die app eerst downloaden in de appstore en activeren met de unieke schoolcode. Deze schoolcode was verstuurd per mail, en was niet te verwarren met de username van de school en het eenmalige wachtwoord dat in de schoolgids terug te vinden was. Het digitaal gegenereerde wachtwoord in de mail kon na inloggen heel simpel veranderd worden bij 'instellingen/wachtwoord'. Ik moest wel opletten dat het nieuwe wachtwoord tenminste 8 karakters lang is, én dat het een cijfer, een hoofdletter en een leesteken bevat. Wanneer al die stappen juist doorlopen waren en ik via een vinkje akkoord had gegeven op het privacy statement, kwam ik met de persoonlijke username (let op: dit is dus niet de gebruikersnaam van de school) binnen op zijn gepersonaliseerde leerlingenportaal waar ik kon aanvinken welke boeken en schoolmiddelen ik wilde bestellen. Tenminste, nadat ik had aangeklikt in welke klas onze zoon zou komen. Die informatie kon ik dan weer terugvinden in de Magisterapp. Inloggen met de schoolcode. Die in het mailtje stond. Het eerste mailtje welteverstaan. Niet het mailtje dat ik zojuist had gekregen. Want dat was de koppelcode die alles ging linken zodat ik ten alle tijden kon checken wat de status van mijn bestelling was. De bevestiging van de bestelling én van de betaling zouden worden verzonden naar de schoolmailbox van mijn zoon.

De bijbehorende 'LET OP' waarschuwing was zinvol. Want blijkbaar was dit niet de berichtenmap op de Magister app, maar een aparte mailbox op de server van de school. Die kende ik nog niet. Om in die schoolmailbox te kunnen moest ik wel eerst zijn schoolprofiel activeren. Met de gegevens uit de schoolgids. Aangeraden werd om na inloggen direct een ander wachtwoord te kiezen dan we gebruikten voor de Magister app en de schoolboekensite. Of zoiets. Weet ik veel. Eerlijk? Ik snapte er geen hol van. Ik word oud. Na anderhalf uur klooiën en schelden was ik helemaal klaar met alle inlogvensters, usernames, wachtwoorden, track en trace codes en foutmeldingen. Geen idee wat ik uiteindelijk besteld heb. En wanneer het bezorgd wordt. En waar.

Je hoort wel eens dat kinderen er op hun nieuwe school niet bij horen omdat ze niet de juiste kleding aanhebben of naar de juiste muziek luisteren. Daar ben ik bij mijn zoon niet zo bang voor. Ik vrees dat hij er niet helemaal bij zal horen omdat hij rondsjouwt met een pakket aan compleet zinloze schoolboeken.



Noot redactie
We hoeven ons niet meer te schamen als we weer eens de weg niet weten te vinden op internet.

[Terug naar inhoudsopgave](#)



Foto: Liesbeth Damen



Seniorenservice.nu

KLUSSERVICE

Klusjesman, juist voor de kleine klusjes !

- Gratis advies
- Geen voorrijkosten



040-20 65 365 info@seniorenservice.nu

Ledenvoordeel

- Alleen met een geldige PVGE-ledenpas
- Korting alleen op moment van aankoop, niet achteraf
- In principe niet bij acties of andere kortingen

Rijbewijskeuringen voor 75-plussers:

Naam	Telefoon of website	Tarief
Eersel		
Regelzorg, Ontmoetingscentrum, "De Eikenburg", Eikenburg 10	088 2323300 of via www.regelzorg.nl	€ 42,00
Eindhoven		
Dè Plek, Noord Brabantlaan 303 – 307	088 2323300 of via www.regelzorg.nl	€ 50,00
Wijkcentrum "'t Oude Raadhuis", 't Hofke 15	040 2811737	€ 35,00
Geldrop		
Medisch Centrum "De Kleine Dommel", Dommeldalseweg 3	040 2862760	€ 40,00
Regelzorg, Wijkcentrum De Dreef, Willem Barentzweg 69	088 2323300 of via www.regelzorg.nl	€ 42,00
Helmond		
G. Bouten, Vivaldilaan 1	0492 541248	€ 30,00
Regelzorg, Stichting LEV Groep, Penningstraat 55	088 2323300 of via www.regelzorg.nl	€ 42,00
Mierlo		
Party Centrum de Heuvel, de Heuvel 2	088 2323300 of via www.regelzorg.nl	€ 45,00
Nuenen		
Regelzorg, Sportcentrum Laco De Drietip, Sportlaan 4/6	088 2323300 of via www.regelzorg.nl	€ 50,00
Son en Breugel		
Regelzorg, Buurtcentrum Braecklant, Amerikalaan 2	088 2323300 of via www.regelzorg.nl	€ 42,00
Valkenswaard		
MEDEX Medische Diensten, Dijkstraat 54	088 2323300	€ 45,00
A. van Oss, Dennenlaan 3	040 2010426	€ 40,00
Veldhoven		
Mevr M. Elings, Berkt 18	040 2301452	€ 30,00
Regelzorg, Dorpshuis D'n Bond, Rapportstraat 29	088 2323300 of via www.regelzorg.nl	€ 50,00

Gereedschap, Huis en Tuin

Isero (voorheen Gebr. Van der Winkel)

- Hurksestraat 20B, Eindhoven
 - Vossenbeemd 109A, Helmond
- 20% korting op bruto geprijsde artikelen. De korting geldt niet op actie-artikelen en netto geprijsde artikelen. Gelieve bij uw aankopen niet alleen de ledenpas te tonen, maar ook het debiteurennummer 10899 te noemen

Myshop Philips

- Frederiklaan 10, Eindhoven
- Leden van de PVGE kunnen via het secretariaat een pasje aanvragen voor inkopen in de Myshop (voorheen Philips Personeelwinkel).

Van de Plas Interieurs

- Kerkstraat 1, Leende
- 10% korting op het hele assortiment; korting geldt niet op eventueel arbeidsloon.

Wereldwinkels

- Hoogstraat 275, Eindhoven
 - Nieuwstraat 10A, Son en Breugel
 - Burgemeester van Hoofflaan 175, Veldhoven
- 10% korting op fairtrade non-food cadeaus (niet op boeken en kaarten).

Sport en Fitness

RELAXmassages Best

- Salderes, 5682 EJ Best
- 10% korting op een behandeling in massagepraktijk van Yvonne Hobbelen-Amels. De praktijk bevindt zich in de woonwijk Salderes vlakbij het Centrum en 5 minuten lopen van N.S. Station.

Zie: www.pvge.nl/de-pvge/ledenvoordeel-pvge voor de laatste informatie over ledenvoordeel.

Op deze website vindt u ook adressen voor 75+ rijbewijskeuring tegen gereduceerd tarief voor PVGE-leden.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Persoonlijk, zorgzaam,
accuraat en dichtbij

De Horizon
uitvaartverzorging





De Horizon Uitvaartverzorging

Dinie Toonders-Verberne

Tel. 040 - 254 95 96 / 06 - 53 25 81 41
Dreef 1, 5504 LA Veldhoven

www.dehorizon-uitvaartverzorging.nl

Inschrijfformulier 'Op Restaurant'

Naam: Lidnummer:
Naam: Lidnummer:
Straat en huisnummer: e-mailadres:
Postcode en plaats: Telefoon (ook 06 nummer):
Introduc , naam:
Adres:

Geeft/geven zich op voor 'Op Restaurant'

- ☐ Donderdag 3 februari, Stadspaviljoen, aanvang 18.30 uur, aanmelden voor 26 januari
☐ Donderdag 3 maart, De Wereldkeuken, aanvang 18.30 uur, aanmelden voor 25 februari
☐ Vrijdag 1 april, De Verlenging, aanvang 18.30 uur, aanmelden voor 24 maart

Dit formulier voor uiterlijke aanmelddatum opsturen naar Rita Stuyt, Dordognelaan 31, 5627 HB Eindhoven.

----- SVP alles duidelijk leesbaar invullen—vooral ook uw e-mailadres! -----

Inschrijving lezing 'Opera en Belcanto'

Maandag 17 januari 2022 14.00 uur

Naam: Lidnummer:
Naam: Lidnummer:
Straat en huisnummer: e-mailadres:
Postcode en plaats: Telefoon:

Geeft/geven zich op voor deze lezing in De Lievendaal, Lievendaalseweg 3 Eindhoven . U ontvangt van de inschrijving geen bevestiging. Aangezien er kosten worden gemaakt, verwachten wij dat u komt als u ingeschreven hebt.
Als bijdrage wordt € 2,00 per persoon gevraagd, te voldoen bij binnenkomst.

Dit formulier opsturen naar de Evenementencie Eindhoven, Emilie Wertheimlaan 4, 5626 GN Eindhoven.

Inschrijving lezing 'Frida Kahlo'

Maandag 7 februari 2022 14.00 uur

Naam: Lidnummer:
Naam: Lidnummer:
Straat en huisnummer: e-mailadres:
Postcode en plaats: Telefoon:

Geeft/geven zich op voor deze lezing in De Lievendaal, Lievendaalseweg 3 Eindhoven . U ontvangt van de inschrijving geen bevestiging. Aangezien er kosten worden gemaakt, verwachten wij dat u komt als u ingeschreven hebt.
Als bijdrage wordt € 2,00 per persoon gevraagd, te voldoen bij binnenkomst.

Dit formulier uiterlijk **25 januari 2022** opsturen naar de Evenementencie Eindhoven, Emilie Wertheimlaan 4, 5626 GN Eindhoven.

Terug naar inhoudsopgave

**Jules van Noort
Tandprothetiek**

**3D**



- ✓ Spraak, slik- en kauwproblemen (vermagering)
- ✓ Negatieve mondhoeken (chagrijnige uitstraling)
- ✓ Loskomende tanden/zwarte randen/breuk
- ✓ Geen tanden zichtbaar

**KUNSTGEBIT
PROBLEMEN?
WIJ KUNNEN HELPEN!**

Jules van Noort Tandprothetiek | Botenlaan 42 | 5652 CA Eindhoven
T 040 282 71 85 | www.jvntandprothetiek.nl



Zelfstandig wonen met zorg?

Mooie huurappartementen in bosrijk Waalre

Senioren besluiten steeds vaker om hun eigen huis te verruilen voor een appartement.

De besommeringen van een eigen huis (tuinonderhoud, schilderwerk, goten, beveiliging en brandpreventie) worden ingeruild voor het wonen in een beschermde omgeving. Eeckenrhode is bestemd voor senioren die zelfstandig kunnen wonen, maar wel een breed pakket aan dienstverlening tot hun beschikking willen hebben. Eeckenrhode is ooit gebouwd voor gepensioneerden van Philips.

Op Eeckenrhode komt het welzijn van de bewoners op de eerste plaats!

Op Eeckenrhode is een hele infrastructuur voor professionele dienstverlening. Deze dienstverlening gaat van huishoudelijke hulp, keuken en huismeester tot 24-uurs verzorging en verpleging. Uitgangspunt voor deze dienstverlening is dat mensen zich in hun eigen woonomgeving het beste op hun gemak voelen.



EECKENRHODE

Irenelaan 9, Waalre | telefoon 040 228 28 00 | www.eeckenrhode.nl

VOOR HET BESTE HOORADVIES

Loop niet langer rond met uw hoorproblemen,
maak vrijblijvend een afspraak

- Persoonlijk deskundig advies
- Alle dagen audiciens aanwezig
- tot 100% vergoeding op uw Aon (IAK) polis

VAN SCHIJNDEL
H O O R T E C H N I E K



Son - 0499-490726 • 17 septemberplein 1B
Geldrop - 040-2987990 • Molenstraat 5

WWW.VANSCHIJNDELHOORTECHNIEK.NL

Door Corona, komen mensen tot andere dingen.

Er is een mooi boek verschenen over twee Philips gepensioneerden. Het is een boek met 21 unieke foto's, groot formaat en 326 pagina's.

Hoe het begon

Hij wordt vervroegd gepensioneerd door reorganisatie en dat vindt hij niet leuk. "Geef niet," zegt zijn vrouw, "we gaan fijn een eindje lopen. Dat is goed voor onze gezondheid en het maakt je hoofd leeg."

'Op pad naar de zon' is een waargebeurd verhaal van twee mensen, die nog iets anders willen doen met hun leven.

Het mag vooral niet saai zijn. Ze gaan op pad met ieder een rugzak van 20 kg met een kampeeruitrusting, water en hondenvoer, want twee grote honden gaan ook mee. Ze hebben nog nooit zoiets gedaan, maar ze zien wel waar het schip strandt. Ze weten totaal niet waar ze aan beginnen, maar bereiden zich wel een beetje voor.

Ze beleven een aantal bizarre avonturen, zeker in de bergen. Ze lopen maar liefst ruim 3000 km en overwinnen 30.000 hoogtemeters in de bergen. Suzanne kampt met hoogtevrees en gezondheidsproblemen, maar is zich er niet van bewust toen ze aan deze trektocht begon.

Ze neemt je bij de hand op hun tocht van de Waddenzee naar de Middellandse Zee. Ze vertelt het beeldend, dus u kunt gewoon in de stoel blijven zitten lezen, ook als het buiten stormt.

Ze heeft dit boek geschreven in de eerste Corona lockdown, toen ze door een val voor de 3^e keer haar rug had gebroken en niet mobiel was. Ze wil u deelgenoot maken van hun avonturen en de beleving van de prachtige natuur. Ze legt uit dat je met kameraadschap en doorzettingsvermogen heel ver kunt komen.

Uit het boek

Het is inmiddels half tien 's avonds en we zitten op 2230 meter in de tent bij het water in de koude wind. We zijn te moe om te eten. We genieten van een cup a soup en een bakje Nescafé om wat op te warmen. We eten nog een crackertje met kaas. De score van vandaag: eenentwintig gemzen en een paar jonge steenbokken tegen de verticale damwand van een stuwmeertje. De natuur is overweldigend hier in de Mercantour.

Als Suzanne na een sanitaire stop de tent wil inkruipen, loopt er een beest vlak langs haar in het bijna donker: "Hij heeft een prachtige grijs/witte dikke staart", denkt ze, "maar honden zijn toch verboden in de Mercantour?" vraagt ze. "Oh", zegt Koos die al in zijn slaapzak ligt "dat is een wolf!".

Suzanne Middeljans-van der Spek is in Veghel geboren, opgegroeid in Eindhoven, ging na het Gemeentelijk Lyceum naar Parijs, Zuid Engeland en Keulen voor de talen en was gastvrouw in het Evoluon en bij de ELA-studio. Bij Philips heeft ze Koos leren kennen en ze zijn nu 45 jaar getrouwd.

Ze hebben eveneens een aantal jaren in de Franse Alpen gewoond en wonen nu in Brandevoort (Helmond).

Het boek is te bestellen bij uitgeverij Boekscout / reisverhalen of bij uw boekhandel ISBN 9789464500868

[Terug naar inhoudsopgave](#)



De winterblues doorkomen:

Zijn er oplossingen om de winterblues gezond en goedgemutst door te komen?

Hierbij een 5-tal suggesties:

1. Vakantie(week) naar de zon:

Tijdens mijn 1^e bezoek aan Tenerife ontmoette ik een bejaarde, bruingekleurde Duitser in een shelter-tent aan het strand. Het was een bewolkte en winderige dag en als Nederlander denk je dat het gaan regenen. Ik vroeg hem: "Wanneer heeft het hier voor het laatst geregend?" Na enige aarzelen antwoordde de bejaarde Duitser: 'Dat is 7 maanden geleden'. "Maar", zo vroeg ik verder, "was dat dagen lange regenval"? "Nee", zei de Duitser olijk: "Zeven maanden geleden zijn we hier aangekomen. Kijk, we wonen daar, op vier hoog!".

Het was me meteen duidelijk waarom er circa 5 miljoen bezoekers op Tenerife komen (voor een vakantie)... Warmte, zonlicht, strand & lekker eten en gezelligheid in de vele restaurants en hotels! Het is wel 4 uur vliegen en het kost wat, maar geen winterblues!



2. Lichttherapie en warmte:

Met alle macht proberen we de natte, donkere winter te verdrijven met licht en warmte. Jaren geleden moest ik als kind 's winters onder de 'hoogtezon'. Brilletje op tegen de schadelijke UV-stralen! Later zijn die vervangen door enorme zonnebanken. En, momenteel kun je in elke sauna terecht met heerlijke bubbelbaden, warmte-banken en lichttherapieën.

3. Winterslaap:

Het bed is zo lekker warm, en buiten is het steeds langer donker en koud. Vanaf december is er maar 6 uur licht, dus het maakt niet uit wanneer je Netflix kijkt. Over de hele wereld kun je meedoen aan gamen, en daarna slaap je gewoon wat langer uit. Na een futloze maandag ga je gewoon wat eerder naar bed met een slaaptablet. Komt goed.

4. Extra vitamines en medicijnen:

Dozen vitamines en medicijnen worden in huis gehaald, om onze weerstand op peil te houden. Natuurlijk vitamine D3 slikken tegen te weinig zonlicht in de winter. Extra calcium nemen we. We willen niet het ziekenhuis in met een botbreuk na de eerste dag met ijzel.

Vitamine C helpt tegen verkoudheid. De neusspray en rennies op voorraad kopen. O, ja, niet vergeten extra paracetamol in huis te halen. We zijn goed voorbereid!

5. Kou is goed voor ons systeem:

Ten tijde van Hippocrates waren de koude baden al bekend vanwege hun heilzame werking. Door (even) te gaan rillen gaan je

spieren harder werken en wordt de stofwisseling beter.

Juist bij een lagere (kamer)temperatuur krijgt het metabolisme een oppepper. Slaap op een onverwarmde kamer, dat slaapt beter en geeft meer energie.

De afwisseling van koud en warm wassen zorgt voor betere bloedcirculatie. Onderzoek in UMC in 2016 toonde aan dat koud douchen leidde tot minder ziekteverzuim..

De 'Ice-man' doet nog meer: In minimale kleding in de kou lopen, of een berg beklimmen.

De Cryo-therapie gaat nog verder: maximaal 3 minuten wordt je in een box met extreme kou gezet.

Maar welke van de 5 suggesties is het beste tegen het doorkomen van de 'winterblues'?

Sub 1: Een week naar de zon en de warmte is een 'oppepper'. Maar 7 maanden lang is een kostbare en geïsoleerde oplossing. Je bent 4 uur vliegen weg van alles en iedereen. 'Helaas' moest het bruinverbrande Duitse echtpaar terug naar huis omdat hun kleindochter ging trouwen. Waren ze nog niet vergeten...

Sub 2: De winter verdrijven met licht en warmte heeft een keerzijde!

Ondertussen weten we dat zonnebanken ieder jaar weer leiden tot extra patiënten met huidkanker. Dus, pas op! En, een hoge dosis licht (in de ochtend) verlaagt het nivo van melatonine, zodat we ons 'fitter' voelen. Maar pas op: vermijd lampen met UV-straling.

Het beste is om zoveel mogelijk uren buiten te genieten, ondanks weinig licht. Geeft ook extra vitamine D.

Overigens is er een behoorlijk misverstand over de sauna. Het heilzame van de sauna zit niet in het 'opgieten' van water op de hete blokken in de sauna, maar in het (in je blootje!) buiten wachten! Of met je blote voeten over de sneeuw/ijs buiten lopen naar de volgende sauna.

Sub 3: Een winterslaap houden klinkt aantrekkelijk... Lekker: stevige winterkost (..) inslaan, lang uitslapen en social media, spelletjes, boeken lezen. Maar het is niet gezond! Hierdoor raken we onze biologische klok kwijt, verliezen onze sociale contacten en... een depressie ligt op de loer.

Helaas zijn we als (oer)mens niet geëvolueerd voor een winterslaap. In zijn boek 'Exercised' schetst Lieberman een (oer)mens die gezond en lang leeft bij 8 uur slaap, 10 uur actief zitten en ... jawel: 6 uur bewegen! Dat type mens is op jacht naar voedsel, onderdak, veiligheid en intimiteit. Door die activiteiten krijgen die (oer)mensen allerlei gezonde 'stoffs' in het lichaam die gelukkig maken en meer energie geven. Ons lijf is een wonder-machine!



Foto: Kees van Hulten

Sub 4: Extra vitamines en medicijnen kunnen nuttig zijn in geval van nood. Het is beter de medicijnen te laten staan. Ook de 'snelle koolhydraten' (uit koekjes en chocola) vervangen door de beste groentes! Want, die zijn gelukkig ook 's winters te koop! Blijf medicijnen gebruiken die nodig zijn, bijv. tegen te dik bloed.

Sub 5: Inderdaad geeft afwisseling tussen koud en warm extra weerstand.

Uit persoonlijke ervaring weet ik dat bij voldoende afwisseling van warm en koud water wekenlang veel minder last heb van winterbenen. Na 1 dag in de sauna is mijn doorbloeding echt verbeterd. Maar 's avonds een voetmassage voor het slapen gaan helpt ook. En preventief 'ginkgo biloba' slikken voor betere doorbloeding helpt ook tegen winterbenen.

Ik hou het zelf bij 's morgens wassen met koud water. Of met blote voeten op de koude vloer bij 'Heel Nederland beweegt'. Het helpt!

En waar krijgen we dan dat goede humeur van? Zijn er nog meer suggesties?

's Winters steken we kaarsjes op en zorgen dat we warm kunnen blijven. We blijven hopen dat, net als eeuwen te voren, we het licht van de wereld blijven. De winter gaat voorbij!

We kunnen samen zingen, samen spelletjes doen.

Of wandelen door witte landschappen waar je eigen adem bijna in bevriest..

Dit jaar de Nieuwjaarsduik nemen? Of een weekje naar de wintersport?

Henk Verkerk

Referenties: [www.libelle.nl/5 tips tegen winterdip](http://www.libelle.nl/5_tips_tegen_winterdip)'. Uit boekbespreking NRC: Exercised, Daniel Lieberman,

[www.gezondheidsnet.nl/9 positieve effecten van kou op je lichaam](http://www.gezondheidsnet.nl/9_positieve_effecten_van_kou_op_je_lichaam)

[https://dokteronline.com/meest gezonde groenten](https://dokteronline.com/meest_gezonde_groenten).

[www.menshealth.com/Waarom de sauna gezond is](http://www.menshealth.com/Waarom_de_sauna_gezond_is).



Foto: Gerard Wijnen

De laatste twee foto's zijn aangeleverd door fotoclub 'De Fotoschouw'. Mocht uw interesse gewekt zijn in onze club dan kunt u vrijblijvend een ochtend komen kijken. Neem hiervoor contact op via mail info@fotoschouw.nl.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

'Winterblues'

'De winterblues bestaan uit lusteloosheid, somberte en moeite met opstaan. Naast kou is met name het gebrek aan daglicht de belangrijkste oorzaak (van de winterblues)'.

Een winterdepressie is meestal geen echte depressie, maar een milde vorm ervan. Een winterdepressie noemen we daarom ook wel een 'winterdipje' of 'winterblues'. Sommige mensen hebben echter zulke hevige klachten dat zij wel degelijk last hebben van een winterdepressie.

Alle zorg voor de gestorvene
Alle aandacht voor de nabestaanden



Ineke van der Looij

Tel. 06 104 72 735

info@doeat.nl

www.doeat.nl



- Zomerbanden
- Winterbanden
- 4 seizoenbanden
- Winter wissel
- Banden opslag
- Balanceren
- Uitlijnen
- Velgen
- Verlagingssets
- Schokbrekers
- Caravanstalling



Ron's
Bandencentrale 50
1970 - 2020 van beter naar Best



Oranjestraat 95
5682 CB Best
T: 0499 372 344
w: www.bandencentrale.nl

5% korting voor PVGE-leden

Advertenties

Voor
plaatsingsmogelijkheden
en tarieven
voor uw advertentie
in de Schouw
kunt u contact opnemen
met:
Henk Verkerk,
06 19870041 of
hpverkerk@hotmail.com

Clubs PVGE

Alle clubbesturen en clubcoaches kunnen informatie en foto's over hun club sturen voor publicatie in de Schouw naar deschouw@pvge.nl

Best

Schilderclub maandag

Sinds 14 juni wordt er weer geschilderd op maandagmiddag na een stop van een half jaar.

De clubleden verlangen wel van alle leden dat ze gevaccineerd zijn.



En in slechte covid-19 tijden is het nodig dat we anderhalve meter afstand houden en bij het rond lopen een mondkapje dragen. Onze club bestaat uit 16 leden, deze leden zijn er nooit allemaal, we kunnen daarom nog een aantal nieuwe leden gebruiken, maar dat is erg moeilijk te realiseren op dit moment.

Diegene die interesse heeft kan altijd vrijblijvend kennis komen maken als je gevaccineerd bent en het Senioren Trefpunt niet gesloten is vanwege de maatregelen rond covid-19. Op maandagmiddag kun je tussen half twee en vier uur langskomen bij het Senioren Trefpunt Nazarethstraat 144 in Best (ingang tegenover de molen, even aanbellen als de deur dicht is).

Onze club is zeer laagdrempelig. Iedereen die iets met kleur, verf en penselen wil doen is van harte welkom. Er zijn leden die al tientallen jaren schilderen en we hebben ook leden die bij binnenkomst nog nooit hadden geschilderd. Het kan allemaal. Er is hulp genoeg van de leden zelf. Elkaar helpen en het elkaar om raad en advies vragen gebeurt wel veelvuldig. De grote vrijheid in het kiezen van je eigen onderwerp en soort verf en technieken is wat iedereen erg waardeert.



Maar er wordt geen les gegeven.

Een jaar geleden ben ik als clubcoach begonnen van deze schilderclub en doe dit met veel plezier.

We proberen ieder jaar iets leuks te organiseren, zoals een buitenschilderdag op een mooie locatie in de regio.

Deze dag is compleet met koffie/gebak, lunch en borreluurtje.

Aan het eind van de dag bekijken we de resultaten van het schilderwerk.

Dit jaar en vorig jaar is dit niet gelukt, daarom hebben we dit jaar een diner georganiseerd bij An Fong, het was een zeer geslaagde avond.



De planning voor 2022 is om te gaan eten, buiten schilderen of een museum te bezoeken, afhankelijk van de omstandigheden. We willen ook een expositie in het Senioren Trefpunt organiseren van onze schilderkunst.

Liesbeth Damen, clubcoach

email: elisabeth.damen@hotmail.com

Eindhoven

De afgelopen maanden was de situatie bijna zoals van ouds. Corona heeft ons helaas weer meer in de greep gekregen en we zien dat nieuwe beperkingen onze bewegingsvrijheid hindert. Wat ons verder te wachten staat is nu – begin december – nog niet duidelijk. Zit u met vragen dan kunt u bij de betreffende club aankloppen.

75 jarig jubileum biljartvereniging 'De Doorschieters'

Op 11 mei 2021 bestond biljartvereniging De Doorschieters in Eindhoven 75 jaar. Door coronaperikelen is de jubileumviering toen uitgesteld. De in 2020 samengestelde jubileum-commissie is doorgeshaald met de voorbereidingen voor een eventuele viering in het najaar van 2021. Op 11 november jl. was dat gelukkig mogelijk. De feestdag startte om 11.30 uur met een bijeenkomst in thuishaven biljartcentrum La Carambole in Veldhoven.

De voorzitter van de jubileumcommissie, Martin van den Borst, heet iedereen van harte welkom. Hij geeft aan, dat dit 75 jarig jubileum inhoudt dat de vereniging in 1946 is opgericht. Veel mensen hadden na WOII behoefte aan ontspanningsmogelijkheden. De oprichting van De Doorschieters is er een gevolg van.

Martin geeft na zijn opening het woord aan Ad van Alphen, voorzitter van De Doorschieters. Ad vindt een 75 jarig jubileum een bijzonderheid. Om dat jubileum te halen is veel uithoudingsvermogen en betrokkenheid nodig. De vereniging is tijdens haar bestaan diverse keren verhuisd en heeft bij de laatste noodge-



dwongen verhuizing – na lang zoeken – onderdak gevonden bij La Carambole. Er zijn nu 62 leden en tijdens de open dagen in oktober hebben 9 personen interesse getoond in een lidmaatschap. Ad feliciteert alle leden met het jubileum. Hij bedankt Leo en Margo van La Carambole en de jubileumcommissie voor hun inzet. Tot slot roept hij alle leden op door te gaan met de vereniging. Volhouden en veel oefenen! Dan kan het alleen maar beter worden.

Daarna geeft Martin het woord aan Sjoerd Sjoerdsma. Sjoerd stelt zich voor. Hij is voorzitter van de PVGE-Eindhoven. De PVGE-Eindhoven is één van de acht zelfstandige PVGE-verenigingen in de regio Eindhoven, die opereren onder de paraplu van de centrale koepelvereniging 'PVGE-Vereniging voor senioren'. De Doorschieters is sinds 18-01-1948 de biljartvereniging van PVGE Eindhoven. Sjoerd vraagt zich af hoe het komt dat De Doorschieters al zo lang bestaat. Met 75 jaar is de vereniging zelfs ouder dan de PVGE. Volgens hem heeft dat vrijwel zeker met de naam De Doorschieters te maken. Bij een andere gekozen naam, gerelateerd aan de biljartsport, zoals de Piquéerder, de Afstoters of de Losse-Banders was de aantrekkingskracht van de vereniging niet zo groot geweest. Sjoerd sluit af met iedereen te feliciteren en een fijne jubileumviering toe te wensen.

Na de sprekers was het tijd voor een lunch, prima verzorgd door Leo en Margo van La Carambole. Na de lunch is er een bus voorgereden, die het gezelschap naar Veghel brengt. In het gebouw CHV Noordkade is de 5e dag aan de gang van de World Cup driebanden. Tijdens de busrit deelt Martin consumptiebonnen en entree-polsbandjes uit en legt uit hoe de gang van zaken is bij het betreden van het gebouw. Van 14.00 uur tot 17.15 uur hebben de biljartliefhebbers van onze vereniging 8 partijen met de beste driebanders uit binnen- en buitenland kunnen volgen. Hierbij ook de top 5 van de wereld: Jaspers, Zanetti, Merckx, Tasdemir en Blomdahl. Dat was echt genieten!

Om 17.15 uur weer de bus in en op weg naar restaurant Hertog Jan in Veghel voor een diner en een gezellig samenzijn. Dit bleek een goede keuze te zijn. Het ontvangst en de bediening was vriendelijk en gastvrij. Het menu met diverse specialiteiten van de houtskoolgrill zoals spare ribs en gamba's viel bij iedereen in de smaak. Het was een gezellig etentje!

Om 20.30 uur met de bus terug naar La Carambole. Daar werd door het bestuur nog de gelegenheid geboden om deze succesvolle jubileumviering af te sluiten met een afzakkertje.

Een samenzijn met alle leden van De Doorschieters was de afgelopen 2 jaar niet mogelijk. Dit 75 jarig jubileum laat hierdoor een extra goed gevoel achter.

Bridgeclub 'Het Schouwspel'

Wat leven we in een vreemde tijd sinds corona ons leven zo beïnvloedt! Gelukkig mochten we sinds een aantal maanden weer bij elkaar komen om te bridgen. Velen van ons waren hier erg blij mee, eindelijk weer eens iets om naar uit te kijken. Helaas is door nieuwe beperkende maatregelen bridgen in de maand december niet toegestaan. Laten we hopen dat deze nare tijd niet te lang gaat duren.

Heeft u de datum van de Algemene Ledenvergadering van de Bridge Club (woensdag 9 februari 2022) al genoteerd?



Kampeersclub 'De Trekvogels'

Al ruim 25 jaar bestaat Kampeersclub 'De Trekvogels' en ieder jaar opnieuw is er een leuk en gevarieerd programma. Er worden per jaar vier kampeeractiviteiten gepland op een afstand die varieert van 10 tot ongeveer 300 km vanaf Eindhoven. Het kamperen doen we steeds buiten het hoogseizoen en de feestdagen, zodat we van de voordelige kampeertarieven kunnen profiteren. De ene keer kamperen we een week, een andere keer twee weken. We blijven niet altijd in Nederland; België, Luxemburg en Duitsland staan ook wel op het programma. De voorstellen voor de regio die we gaan bezoeken, worden gedaan op de ledenvergadering in november; het definitieve programma wordt in januari daarop vastgesteld.

Tijdens de kampeerweken wordt er niet stil gezeten – er wordt gefietst, gewandeld en musea en bezienswaardigheden in de regio bezocht. Soms wordt het gezamenlijk ondernemen maar men kan ook individueel erop uit trekken. En om vijf uur 's middags is er altijd een happy hour waarbij iedereen zijn eigen drankje en hapje meebrengt.

Elke eerste maandag van de maand hebben we een koffieochtend om de contacten ook in het voor ons 'stille seizoen' levendig te houden.





Deze koffie-ochtenden vinden plaats in gemeenschapshuis 'De Lievendaal', Lievendaalseweg 3 in Eindhoven van 10.30 uur tot 12.00 uur. In augustus wordt er een jeu-de-boules middag georganiseerd en in november een herfstwandeling met aansluitend een kop snert.

Onze leus is: "Niets moet, alles mag".

Denkt u nu: dit is leuk en dit is iets voor mij.... Neem dan contact op met Mordine Brans, telefoon 0653397725 of via de mail: mordinebrans@gmail.com. U bent altijd welkom voor een vrijblijvende kennismaking.

Midgetgolfclub 'De Golfijnen'

Ook dit jaar is weer een vreemd jaar voor onze club. Met veel dagen waarop we niet hebben gespeeld door de beperkingen. Omdat we een buitenclub zijn had dat toch voordelen en hebben we elkaar toch nog vaak kunnen treffen en genoten van mooie dagen samen. Een hele interne competitie zat er ook dit jaar niet in. Maar samen spelen en de resultaten invullen op het score briefje gaf toch een normaal gevoel. Helaas ook dit jaar geen prijsuitreiking.

Wel hebben we op 19 augustus de uitgestelde ALV van 2021 gehouden met aansluitend een uitgebreide en gezellige lunch bij De Helden van Kien in Sint-Oedenrode.

Omdat we ieder midgetgolfjaar afsluiten met een gezamenlijk diner, om nog eens bij elkaar te zijn tot we in april weer kunnen spelen hebben we dat weer in Sint-Oedenrode gedaan op 18 november. De horeca sluit om 20 uur dus waren wij om 17 uur aanwezig. We hebben genoten en hopen dat de ALV van 2022 in januari door kan gaan, afwachten is nu de boodschap.

Riet Poncin

PCC club

Oproep cursus

Bij voldoende belangstelling komt waarschijnlijk de mogelijkheid binnen bereik om begin 2022 een specifieke iPad cursus 'Tabletvaardigheden' op te zetten.

Als bestuur van de Computerclub zijn we uiteraard bijzonder benieuwd hoeveel van onze leden hiervoor op dit ogenblik interesse hebben.

Graag zien we je ongetwijfeld positieve reactie tegemoet op pcc@pvge-eindhoven.nl

Vraagbaak als hulp in nood

Door de corona-opflakking en het opnieuw afstand moeten houden, gaat het belang van onze digitale communicatie-apparaten in ons alledaagse leven vast en zeker weer toenemen.

Daarvandaan dat hier voor PCC-leden nog 'ns 'de vraagbaak' in focus wordt gebracht als laagdrempelige probleemoplosser. Via <https://vraagbaak.hcc.nl> is namelijk bij een acuut probleem met je smartphone, tablet en laptop op elk moment deskundige digi-hulp op afstand in te roepen. Je vraag wordt vervolgens zo snel mogelijk opgepikt en door een HCC specialist vertaald in een praktische oplossing.

de Schouw 1 pagina 18, januari 2022



Uiteraard staat het onze PCC-leden vrij om bij een dergelijk digitaal probleem op een dinsdag zelf naar de Helpdesk te komen, zodra die in januari 2022 weer mag opstarten in wijkcentrum Orka, Broekakkerseweg 1, op het Hofke in Tongelre.

Of kom op de 3e zaterdag van de maand naar de Inloop op 't Slot in de Genderbeemd.

Dat werkt ook!

Wel graag letten op de coronavoorschriften die op dat moment gelden!

Met vriendelijke groet,
Jan, Frans en Colette

Son en Breugel

'De SOOS', een sociëteit voor alle alleenstaande PVGE'ers

De SOOS is in oprichting vanaf mei 2021 en nu al leuk draait. Deze sociëteit is voor alle actieve vlotte alleenstaande PVGE'ers vanaf 60 jaar tot 75 jaar (we hebben ook een aantal hele vieve mensen van boven de 75 jaar waar we heel blij mee zijn en zij maken gewoon deel van onze sociëteit maar heet dan De SOOS+.

We zijn een tijdje in DOMUS Dela geweest, maar i.v.m. met parkeerproblemen zijn we gaan zoeken naar een andere gelegenheid. Die hebben we zover we dit nu kunnen inschatten, gevonden in het Academisch Genootschap, Parklaan 93, Eindhoven. Daar komen we net als in DOMUS Dela de laatste woensdag van de maand bij elkaar vanaf 15.00 uur om gezellig samen te zijn en wat te borrelen, hapje/drankje en om dingen te bespreken en onze activiteiten door te nemen, etc. Eventueel kan er daar ook nog aansluitend gedineerd worden.

Daarnaast hebben we een fietsgroepje, wandelaars, mensen die naar museum gaan en/of film theater en nog zoveel meer wat we doen en nog uit te werken hebben, maar 'Tante Corona' gooide veel roet in het eten, maar wat we doen is zeer gezellig! Dat willen we meerdere alleenstaande mensen gunnen vandaar deze oproep. De SOOS staat geregistreerd bij Son en Breugel maar is er juist voor alle single PVGE-leden.

Heeft u interesse, meld u zich dan aan: m.gestel8@kpnmail.nl of nlinden99@hotmail.com.



Terug naar inhoudsopgave

Voordeelverpakking Rayovac batterijen

Bij aankoop van 10 kaartjes:

€2,49 per kaartje

(6 batterijen op één kaartje)

VERHOEVEN  HOORCOMFORT

www.verhoeven-hoorcomfort.nl



Ervaar het gemak van de opticien bij u thuis



Voordelen

- Oogzorg en oogmeting bij u thuis met professionele apparatuur
- Vrijblijvend advies op maat
- Ruime keuze uit 500 monturen
- Zorgvergoeding wordt voor u geregeld

Afspraak maken?
Bel 06-31750599

van
**Bommel
Optiek**

uw opticien aan huis

www.vanbommeloptiek.nl

Saar
aan huis

**Voor ondersteuning
en aandacht
aan huis!**

Als we ouder worden of er alleen voor staan gaan de dingen soms niet zo eenvoudig. Een beetje hulp is dan welkom.

Met de particuliere hulp & dienstverlening van Saar aan Huis verzekert u zich van betaalbare persoonlijke ondersteuning. Flexibele hulp, met aandacht voor uw situatie... én wanneer het u het beste uitkomt.

De belangrijkste taak van 'een Saar' is persoonlijke begeleiding, bv hulp in de huishouding, wandelen, begeleiding naar een arts, ziekenhuis of therapeut, (samen) koken, tuinieren, het onderhouden van sociale contacten, boodschappen, gezelschap etc.

Naast eigen middelen kan Saar uit een PGB betaald worden.



Karin Bouwdewijns en Vincent Bakx
voor Eindhoven en omgeving
0499 310 237 of 06 1315 2065
karin@saaraanhuis.nl
www.saaraanhuis.nl

Reizen

Nuenen

Wat kunnen we nu (begin december) melden? Het zal voor iedereen duidelijk zijn dat ook onze reiscommissie weer even 'pas op de plaats' moet maken. Toch hopen wij op betere tijden en blijven vooruit kijken!

Zodra mogelijk worden er weer dagtochten georganiseerd.

De twee geplande meerdaagse reizen staan in optie. Inderdaad zijn het de nog steeds voor 2020 en 2021 geplande reizen, die niet doorgingen en nu hopelijk in 2022 wel. De reizen zijn: een 8-daagse vlieg-touringcar reis naar Griekenland van 11 t/m 18 mei 2022 en een 9-daagse touringcar reis naar Zwitserland van 23 juni t/m 1 juli 2022. Zodra mogelijk komt de uitgebreide informatie op de site van de PVGE-Nuenen en we verwachten dat eind december/begin januari.

Het is de bedoeling dat op 13 januari 2022 een mini-informatie middag wordt georganiseerd over deze reizen. Op dit moment is niet bekend of deze door kan gaan.

Via de Nieuwsflits en de website van de PVGE-Nuenen wordt u op de hoogte gehouden over alle relevante ontwikkelingen.

Namens alle leden van de reiscommissie, Trudi Boorsma.

Evenementen

Alle hieronder aangekondigde activiteiten konden bij het samenstellen van deze Schouw nog doorgaan. Ze zijn allemaal gepland na 11 januari en we nemen vooralsnog aan dat de dan geldende beperkingen geen belemmeringen zijn voor bezoek aan restaurants en wijkgebouwen. Wilt u op de hoogte blijven volg dan de berichtgeving op onze websites of bel de betreffende contactpersoon.

Eindhoven

Lezing: Viva Opera & Belcanto

Maandag 17 januari 2022 om 14.00 uur

Aanmelden: met formulier in dit blad of via

www.pvge-eindhoven.nl

Bijdrage: € 2,00 per persoon, meteen te voldoen bij binnenkomst.

Plaats: 'De Lievendaal', Lievendaalseweg 3 Eindhoven.

Informatie: Janny Vrijhof, 040 2624087

Inleider: Eric Kolen

Gillende keukenmeiden, heldentenoren, hoge c's, drama's met veel bloed en ze zingt nog terwijl ze al dood op het podium ligt. Allemaal vooroordelen bij de vleet. Toch valt dat allemaal best mee. Zeker als het fenomeen Opera deskundig uitgelegd wordt. Dat doet Eric Kolen door een fictief Opera & Belcanto te presenteren. Daar zijn allerlei aspecten van deze eeuwenoude cultuurvorm opgenomen. Zo passeren op een toegankelijke manier



onderwerpen als het verschil tussen een bariton en een bas en tussen opera en operette, een coloratuur-aria en nog veel meer zaken de muzikale revue. Toch blijken veel mensen meer over opera te weten dan ze vermoeden. Vrijwel iedereen

kent het Slavenkoor uit Nabucco van Verdi of de vogelvanger uit Mozart's Toverfluit. Het Zigeunerkoor uit Verdi's Troubadour zingt iedereen spontaan mee. Hetzelfde geldt voor nog vele andere liederen. Te denken valt aan het duet uit de Parelvisser van Bizet, welke gerekend wordt tot de mooiste operafragmenten ooit.

Namen van operasterren zoals Deutekom, Pavarotti, Wunderlich, Caruso en Maria Callas zijn bij vrijwel iedereen bekend. Ze komen vanmiddag allemaal langs in deze digitale, virtuele muzikale voordracht van circa twee keer een uur. Uiteraard wordt deze voordracht opgeluisterd met audio- en video fragmenten. Wij kunnen u deze lezing van harte aanbevelen. U zult iedere minuut geboeid kijken en luisteren naar deze prachtige muzikale hoogstandjes.

Tot ziens op 17 januari 2022 in De Lievendaal.

Lezing: Mexicaanse Kunstenaar Frida Kahlo

Maandag 7 februari 2022 om 14.00 uur

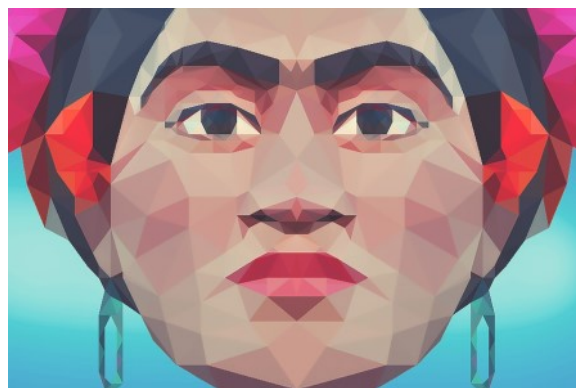
Aanmelden: voor 26 januari met formulier in dit blad of via www.pvge-eindhoven.nl

Bijdrage: € 2,00 per persoon, meteen te voldoen bij binnenkomst.

Plaats: 'De Lievendaal', Lievendaalseweg 3 Eindhoven.

Informatie: Janny Vrijhof, 040 2624087

Inleider: Erna Charbon



In deze lezing duiken we in het leven van de geliefde Mexicaanse kunstenaar Frida Kahlo (1907-1954) met haar ongekende energie en levenslust.

Zij was een van de dochters van een naar Mexico geëmigreerde Duitse fotograaf en een Mexicaanse moeder. Ze trouwde met Diego Rivera, de grote moralist van Mexico en tijdens zijn leven al een beroemdheid. Op 18 jarige leeftijd raakte ze betrokken bij een ernstig busongeluk. De lichamelijke schade hiervan zou haar de rest van haar leven achtervolgen.

In haar vele zelfportretten wist ze door een mix van realisme en symboliek haar fysieke en mentale pijn goed uit te drukken. André Breton, de voorman van de surrealisten vond haar werk fascinerend en noemde haar een geboren surrealist, maar Frida verafschuwde dit: "IK SCHILDER NOOIT DROMEN OF NACHTMERRIES, IK SCHILDER MIJN EIGEN WERKELIJKHEID". Ondanks de voortdurende pijn leidde Frida een rijk en intens leven. Haar grote liefde voor de kunst, voor haar man en voor Mexico gaven haar telkens weer de kracht om door te gaan. Niet voor niets was Frida's motto 'VIVA LA VIDA' (vier het leven). Frida is op dit moment zeer in de belangstelling in de kunstwereld dus is een bezoek aan De Lievendaal zeker op zijn plaats. Tot ziens daar.

Op Restaurant

Het team van Rita Stuijt heeft de 3 eerste restaurantbezoeken in het nieuwe jaar – te beginnen in februari – weer kunnen afspreken. We hopen maar dat dan de coronaregels minder streng zijn zodat gewoon om 18.30 uur begonnen kan worden.

- **Donderdag 3 februari**, Stadspaviljoen in het park naast het Parktheater. Aanmelden voor 28 januari
Het is na de verbouwing een adembenemende locatie in het groene hart van Eindhoven.
Een lux diner voor € 35,00 (10 euro korting!). Betaald parkeren met je pinpas. In de straten verderop is het gratis.
- **Donderdag 3 maart**: De Wereldkeuken in Winkelcentrum Woensel naast McDonald's. Aanmelden voor 25 februari
All in, eten en drinken voor € 33,50. Na 18.00 uur vrij parkeren voor de deur.
- **Vrijdag 1 april**, De verlenging in het PSV stadion. Aanmelden voor 24 maart
Prijs € 24,50: Soep aan tafel dan een buffet met grote schalen salade, aardappeltjes gekookt en gebakken friet, vis, 2 soorten vlees en toetje. Er wordt uitgeweken naar vrijdag wegens een mogelijke voetbalwedstrijd op donderdag.

Aanvang

Vooralsnog wordt er – zoals gezegd – van uit gegaan dat restaurants tot na 20.00 uur open mogen blijven en er dus om 18.30 uur kan worden begonnen. Mocht dit nog wijzigen dan laten we dat tijdig weten bv. op de website van PVGE-Eindhoven.

Aanmelden

Dit is altijd mogelijk – er zijn vooralsnog geen beperkingen wat zitplaatsen betreft - en kan via www.pvge-eindhoven.nl of met het formulier in deze Schouw.

Afmelden

We willen u nog speciaal attent maken op de regels rondom afmelden: bij afmelden korter dan één week van tevoren dient u toch het diner te betalen. U mag altijd zelf iemand vinden om uw diner over te nemen, neem contact op met Rita.
U kunt zich afmelden via 040 2423701 of 06 40671920 of oprestaurantpvge.ehv@gmail.com.

Geldrop-Mierlo en Heeze-Leende

Lezing: 'Vrouwen in de kunst'

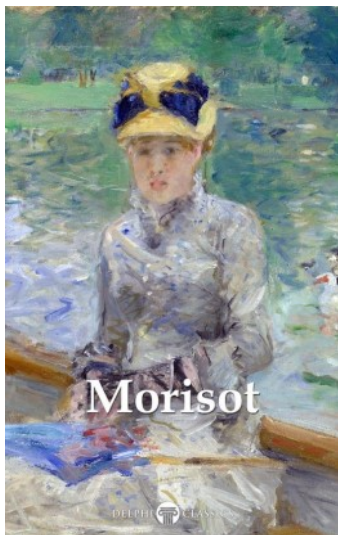
Woensdag 12 januari om 14.00 uur, zaal open om 13.30 uur
Vooraf aanmelden bij Max van Hofweegen:

MaxvHofweegen@Gmail.com of 040 2263334

Plaats: 't Perron Schoolstraat 48, Heeze.

Bijdrage: € 5 p.p. te betalen bij binnenkomst. Leden van PVGE Geldrop-Mierlo en Heeze-Leende gratis.

Inleider: Erna Charbon



Wie een mentale reis door de kunstgeschiedenis maakt komt automatisch langs veel vrouw-beelden, van de Venus van Willendorf via La Gioconda van da Vinci naar Les Femmes d'Alger van Picasso. Veel werken over vrouwen passeren de revue maar opvallend weinig werken van vrouwen.

Het aantal vrouwelijke kunstenaars in de kunstgeschiedenis is veel groter dan men ons tot in de jaren zeventig van de vorige eeuw wilde doen geloven. Het kunsthistorische verloop van de geschiedenis is sindsdien dank-

zij de inspanningen van feministische kunsthistorici op waardevolle wijze gecorrigeerd. Want ja, vrouwen die kunst maken hebben wel degelijk bestaan. Sommigen waren zelfs heel succesvol in hun tijd, ondanks het feit dat vrouwen het in de maatschappij en in de kunstwereld veel moeilijker hadden en nauwelijks kansen kregen om kunst te maken en te tonen. Door de patriarchale geschiedschrijving zijn deze kunstenaressen ook nog eens uit het door mannen gedomineerde en geschreven canon verdwenen, ze zijn uit ons collectieve geheugen gewist en vergeten. In deze lezing verdiepen we ons in de levens van een aantal van deze 'vergeten' kunstenaars (Gentileschi, Leyster, Morisot), maar we maken ook kennis met moderne vrouwelijke kunstenaars die hun plek in de canon van de kunstgeschiedenis veroverd hebben (Louise Bourgeois, Marina Abramovic en anderen). En genieten van hun kunst!

Lezing: 'Het leven in Eindhoven in de loop der tijd'

Woensdag 20 april om 14.00 uur, zaal open om 13.30 uur

Vooraf aanmelden bij Max van Hofweegen:

MaxvHofweegen@Gmail.com of 040 2263334

Plaats: 't Perron Schoolstraat 48, Heeze.

Bijdrage: € 5 p.p. te betalen bij binnenkomst. Leden van PVGE Geldrop-Mierlo en Heeze-Leende gratis.

Inleider: Jan van Schagen

In de lezing 'Leven in Eindhoven door de eeuwen heen' vertelt Jan van Schagen hoe de inwoners van Eindhoven zich in de loop der jaren door het leven hebben geslagen. Honderden jaren lang was dat niet eenvoudig. Oorlogen, voedselschaarste, plunderingen en epidemische ziekten maakten het leven voor velen een dagelijkse overlevingsstrijd. Onwetendheid en onkunde verergerden de situatie. Het belang van onderwijs werd lang niet onderkend met veel analfabeten als gevolg. Hetzelfde gold voor het belang van goede hygiëne. Velen geloofden eerder bakerpraatjes dan de adviezen van artsen. De Industriële Revolutie ging gepaard met zeer lange werkdagen tegen slechte betaling, ook voor vrouwen en kinderen. Pas de laatste generaties Eindhovenaren leven in (redelijke) welstand. De lezing wordt ondersteund door meer dan honderd illustraties.



Jan van Schagen (1940) is geboren en getogen in Eindhoven, maar woont al sinds de eerste helft van de jaren tachtig in Nuenen. Hij was enige jaren werkzaam als redacteur van het personeelsblad de Philips Koerier en van het Engelstalige magazine Philips News. Midden jaren zeventig werd hij persvoorlichter met name op sociaaleconomisch terrein. Van Schagen was onder meer betrokken bij c.a.o.-onderhandelingen, bij talloze herstructureringen en bij milieuzaken. Ruim vijftien jaar was hij woordvoerder van Frits Philips. Na zijn pensionering schreef hij een dozijn boeken over Eindhovense onderwerpen. Vorig jaar voltooide hij 'Acht Eeuwen Eindhoven', een werk in twee delen over de historie van de stad. Eerder verscheen van zijn hand 'Arm, arm Eindhoven' over armoede en armoedebestrijding in de loop der tijden.

Terug naar inhoudsopgave

Philipskoor en Matthäus Passion, 75 jaar passie

Het Philips' Philharmonisch Koor en Kamerorkest Alveare voeren op 8, 9 en 10 april drie maal de Matthäus Passion uit in Den Bosch, Eindhoven en Veghel.

In Nederland houden we van de Matthäus Passion. Nergens anders bestaat deze traditie van uitvoeringen in de Goede Week en nergens anders genieten zoveel mensen van deze bijzondere muziek van J.S. Bach. Ook het Philipskoor koestert een lange traditie: het koor voert de Matthäus al sinds 1948 jaarlijks uit, dus nu al bijna 75 jaar.

Solisten zijn Maarten van den Hoven (Evangelist), David Visser (Christus), Titia van Heyst (sopraan), Tobias Segura (countertenor), Edward Ross (tenor), Sven Weyens (bas). Het geheel staat onder leiding van Lucas Vis.

De uitvoeringen zijn:

- **8 april 2022** – 19.00 uur – San Damiano Stads klooster, Van der Does de Willeboissingel 12, Den Bosch.
- **9 april 2022** – 19.00 uur – Catharinakerk, Catharinaplein 1, Eindhoven.
- **10 april 2022** – 14.00 uur – Lambertuskerk, Deken van Miertstraat 2, Veghel.

De toegang bedraagt €34,50. Kaarten zijn te bestellen <https://www.philipskoor.nl/mp-tickets>.

Het Philips' Philharmonisch Koor

'Kwaliteit' en 'ambitie' kenmerken het Philips' Philharmonisch Koor uit Eindhoven. Het Philipskoor wordt al sinds de oprichting in 1937 gesteund door naamgever Philips. Inmiddels werkt nog maar een klein deel van de leden bij Philips. Het koor telt momenteel ca. 70 leden uit de brainport-regio, waaronder diverse expats (8 nationaliteiten vertegenwoordigd). Het uitvoeren van klassieke grote koorwerken is het eerste doel, maar geen kans wordt onbenut gelaten om ook andere en eigentijdse wegen te bewandelen. Onderscheidend voor het koor is door de jaren heen ook de kwaliteit van haar artistieke leiding (huidige dirigent: lassen Raykov). Recente uitvoeringen waren onder andere: Porgy and Bess en de Achtste Symfonie van Mahler. Ook nam het koor in 2019 deel aan het internationale festival "The Singing World" in St. Petersburg, Rusland. Ieder jaar voert het koor Bach's Matthäus Passion uit en doet dat al sinds 1948, dus bijna 75 jaar.



met 24 uren kamer

Bij ieder afscheid wordt een herinnering geboren...

Uitvaartverzorging Mutsaers

www.mutsaers-best.nl

Best Oirschot **0499 - 37 20 55**
0499 - 57 72 89



Kamerorkest Alveare

Alveare werd in 1989 aanvankelijk opgericht als klein barokensemble en is in de loop der jaren uitgegroeid tot een volwaardig kamerorkest. De vaste bezetting bestaat uit een dertigtal musici (strijkers, blazers en klavecijnist/organist), samengesteld uit amateur- en beroepsmusici uit de wijdere omgeving. Vaak werkt het orkest samen met (dikwijls jongere) solisten, die op die manier mogelijkheid geboden krijgen om podiumervaring met orkest op te doen. Ook verleent het orkest regelmatig medewerking aan koorbegeleidingen en voert het jaarlijks, samen met het Philips' Philharmonisch Koor Eindhoven de Matthäus Passion uit. Dirigent van het orkest is Lucas Vis.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Ontdek van de Plas interieurs in Leende

Gordijnen
Zonwering
Vloerbedekking
PVC vloeren
Karpetten
Zitmeubelen
Relaxfauteuils
Accessoires
Kasten
Boxsprings
Matrassen



vd plas p
interieurs

Kerkstraat 1 Leende
040-2061245

www.vdplasinterieurs.nl

10% korting voor PVGE leden (informeer naar de voorwaarden)



**Comfortabel wonen met een
riante groene binnentuin**

Zelfstandig wonen op Vitalis Residentie Petruspark:

- Per direct enkele royale huurappartementen beschikbaar;
- Met uitgebreid kunst- en culturaanbod, zoals een socratisch café;
- Bijzondere aandacht voor privacy;
- Gunstige ligging;
- Ruimte voor ontmoeting met gelijkgestemden;
- Exclusieve horeca: gezond én lekker leven;
- Riante groene binnentuin midden in Eindhoven;
- Uiterst goed gewaardeerde zorg, voor wanneer dat nodig is.

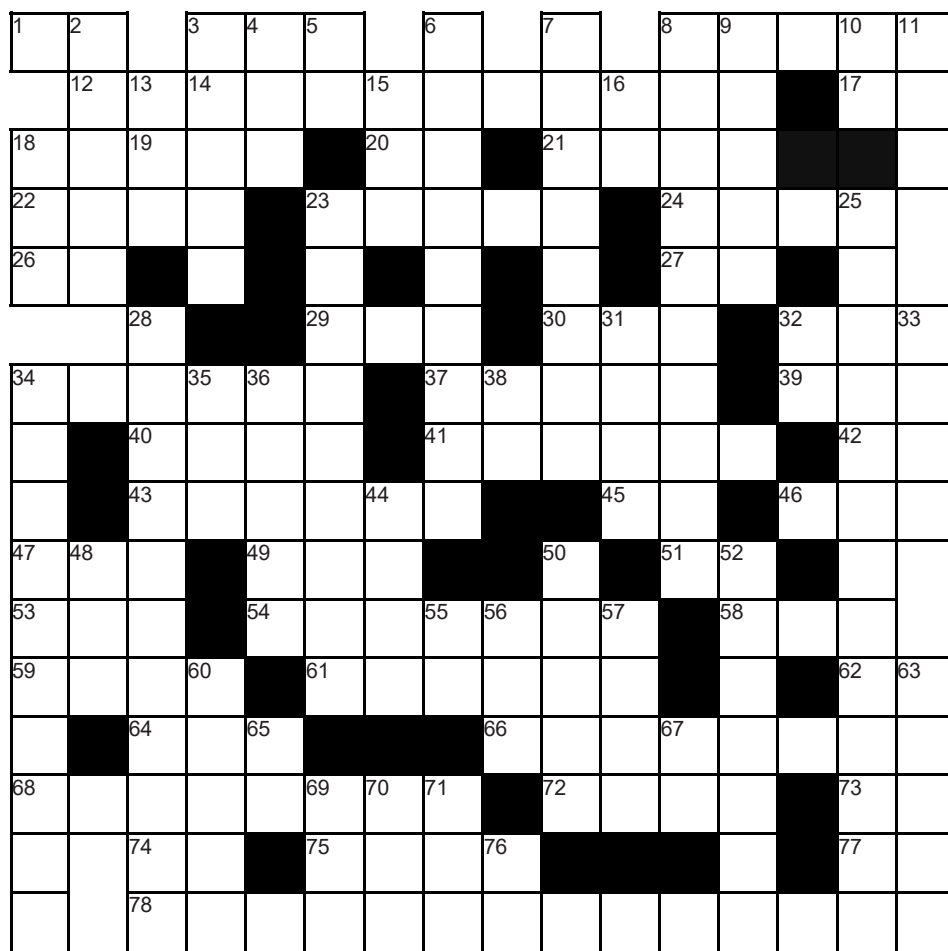


Gewaardeerd
met een:



**Onze zorg is vertrouwd dichtbij:
nu en in de toekomst.**





Oplossing:

23	65	19	76	26	40	37	51	44	67	69	63	47	27	15	40
53	33	9	51	36	7	10	34	2	1	49	42	26	48	38	20
52	47	1	29	13	7	47	44	23	4	12	61	18	32	75	47
															40

Horizontaal:

- Lage stand van het water
- Armste man in de bijbel
- Gewenst eindstation van iedere gelovige
- Geneeskrachtige drank uit Zuid-Frankrijk
- Een van de manen van Jupiter
- Japans automerk
- Afnemende maanstand (afk.)
- Turnschoen, sneaker
- Order der Augustijnen (afk.)
- Welriekend cadeau voor het Jezuskindje
- Hiervan hebben we er al 20 gehad
- Veelgelezen krant in Best
- Zo kun je Ellen ook schrijven
- Nee, op z'n Scandinavisch
- Uiterst ingenieus vehikel (afk.)
- (2x), da's pas schrikken!
- Grieks vakantie-eiland in de zon
- Stoombad, soms gloeiend heet
- Persoonlijk identificatienummer (afk.)
- Op het kantje; met een klein verschil
- Bijbelse rivier – met slechts één a.
- Griekenland op auto's
- Geliefd Marialied: O der zee
- Goud op z'n Frans of 'of' op z'n Engels
- Mariamaand; ook legmaand voor vogels
- Een is een, God alleen, zaligmaker en anders geen
- Amsterdams congrescentrum
- Fluorescentiebuis

- Olympisch comité in Nederland
- Klokkengebeier om 12 uur 's middags
- Wees voorbereid als je heeft geslagen
- Hier gaat wel eens een kogel doorheen
- Arabier met Jemeniet als zuiderbuur
- In orde (afk.)
- Vierkante decameter
- Priesterlijk misgewaad van kostbare stof
- Hij regelt het dat je verloren zaken terug vindt
- Foto van jezelf, zonder y op het eind
- (2x), vroeger 'Hoogovens' geheten
- Geliefde van oppergod Zeus
- XII, zwijgende paus tijdens WOII
- Huwelijksbevestiging in één woord
- Geestelijk wezen dat je persoonlijk beschermt

Verticaal:

- Dit is waar miswijn in verandert.
- Hij was het die de verraderlijke kus gaf
- Bid en werk: ... et labora
- Landcode voor Bangla Dsh
- Symbool van betrouwbaarheid op je voorhoofd
- Plek van onzuivere zielen vóór ze in hor. 8 zijn
- Bijzondere tocht omhoog, 40 dagen na Pasen

Puzzel 31: Het Rijke Roomse leven

Dit is weer nummer 31 van een lange serie puzzels – steeds met een thema dat ons als PVGE'ers aanspreekt - die trouw gemaakt worden door John Peeters uit Best. Namens alle invullers, dat zijn er nu ongeveer 3000, is een bedankje en compliment op zijn plaats.

Stuur de oplossing voor dinsdag 1 februari 2022 naar puzzel@pvge.nl. Heeft u geen e-mailadres stuur de slagzin per post naar: PVGE secretariaat, Primulastraat 46, 5582GL Waalre. Vergeet niet uw naam, adres en lid-nummer te vermelden.

Onder de inzenders van de goede oplossing wordt het boek verlost 'Jong van Geest' van Jan Auke Walberg. Het boek heeft als ondertitel: 'Optimistisch ouder worden is geen kunst'.

De oplossing van puzzel 30 is: OP KERST-NACHT VAN TWAALF TOT EEN STAAN ALLE BEESTEN OP DE BEEN
De volledige oplossing is te vinden op de website www.pvge.nl onder Actualiteiten/ Verenigingsblad de Schouw.

De puzzel heeft 97 inzendingen opgeleverd. De prijs is gewonnen door G.H.M. Stolk uit Veldhoven. Gefeliciteerd! Het boek, 'Jong van Geest' van Jan Auke Walberg wordt u thuis gestuurd.

- Aardappel op z'n Brabants
- Voor Pasen worden ze gekleurd
- Avonddienst met litanie en rozenhoedje
- Goede bekenden: "..... kent"
- Oudtestamentische profeet (zonder a)
- Waterstand: eb en/of vloed
- Op welke manier?
- Goudkleurige stralenkrans met hostie erin
- Hiervan gaan er 50 in een rozenhoedje
- Mystiek hoogtepunt van iedere mis
- Nederlander met indisch bloed; 'blauwe'
- Russische rivier, oostelijk van de Oeral
- Opschrift op het kruis van Christus
- Gebedssnoer met 50 "bloemen" als kralen
- is het – en niet iets anders
- Dramatisch zangspel, bijv. Aida en Figaro
- Arbeids ongeschikt (afk.)
- Haven- en hoofdstad in een Baltische staat met het Eurovisie Songfestival in 2003
- Hij bouwde een ark met dierenparen
- Apostel die uiteindelijk zichzelf ophing
- Duivel; toneelstuk van Vondel
- Nederlandse omroep
- Was eerst Rijn, mondt uit in de Nieuwe Maas
- Maat van een kledingstuk op z'n Engels
- Dit hoofddekkel kan van doornen zijn
- bent u als deze puzzel helemaal af is
- Klip ... klaar; Jan ... Alleman
- Het laagste cijfer, maar zonder beginletter
- Synoniem van 'olm', door elkaar gehusseld
- Wijze vogel, maar niet als kuiken
- Metro of onderzeeër op z'n Engels
- Chemisch symbool voor Selenium