

de Schouw

PVGE

Voor iedereen van 50-plus

November 2021 - jaargang 40 - nummer 6.

Tweemaandelijks verenigingsblad voor de leden van de PVGE.

Met ruim 10.000 leden is de PVGE een van de grootste seniorenverenigingen in Zuidoost-Brabant.



Foto: Liesbeth Damen

Vacatures PVGE Koepel
Vacatures de Schouw
Natuurlijke geneesmiddelen nuttig?!

Pagina 5
Pagina 6
Pagina 10

Aanleveren kopij

Nummer 1, januari 2022, verschijnt op 11 januari
Kopij daarvoor uiterlijk 30 november 2021 inleveren.
Kopij bij voorkeur als e-mail met bijlagen:
Tekst in Word en afbeeldingen als aparte bestanden in jpg 300 dpi.

Wat vindt u in deze Schouw:

Pagina	Artikel
3	Voorwoord voorzitter PVGE
3	Openingstijden secretariaat PVGE
4	Kalenderscoop
4	Contributie 2022
5	Vacatures PVGE de Koepel
6	Vacatures de Schouw
6	Ons Zorgsysteem: het CAK
7	Een ervaring met het Bijna Thuis Huis Latesteyn
8	'Ikwoonleefzorg.nl', website met veel zinvolle informatie
9	Veilig financieel ouder worden
10-11	Natuurlijke geneesmiddelen nuttig?!
11	Coronavaccinatiebewijs
12-13	Clubs PVGE
13	Persbericht Reumavereniging Regio Eindhoven
14	Mantelzorg en geldzaken
16	Inschrijfformulieren
17	Reizen
17-19	Evenementen
20	Ledenvoordeel

Help mee: de PVGE zoekt nieuwe leden

Wat zijn de voordelen voor leden?

- U kunt in uw directe omgeving deelnemen aan allerlei speciaal voor u georganiseerde activiteiten.
- Binnen de PVGE zijn er 175 clubs waaraan u kunt deelnemen.
- U kunt deelnemen aan uitstapjes maar ook aan verre reizen.
- U kunt gemakkelijk in contact komen met leeftijdgenoten.
- U kunt kortingen krijgen bij veel bedrijven en winkeliers in de regio; zie ledenvoordeel op www.pvge.nl
- U kunt deelnemen aan de collectieve zorgverzekering van Aon.
- U kunt Philipsproducten kopen in Myshop Eindhoven tegen personeelsprijs.
- U krijgt hulp bij gesprekken over Wmo zaken, invullen van belastingformulieren, uw thuisadministratie.
- Samen zorgen we ervoor dat de PVGE invloed heeft op lokaal en landelijk niveau om uw belangen te behartigen.

Facebook: www.facebook.com/pvge.koepel/

Lidmaatschap, contributie: € 21,00 p.p./p.j.

de PVGE

aangesloten bij www.federatie.nl en
www.koepelgepensioneerden.nl

PVGE-Secretariaat,
Primulalaan 46, 5582 GL Waalre
e-mail: pvge@hetnet.nl
telefoon: 040 2127504

- Lid worden? Opgeven via www.pvge.nl, of via bovenstaand adres.
- Opzeggen lidmaatschap: altijd schriftelijk of per email vóór 1 december naar bovenstaand adres.
- De Schouw niet ontvangen? Bel of mail naar bovenstaand adres.

Heeft u een nieuw emailadres, bent u verhuisd of is uw partner overleden?
Geef het door aan uw eigen lokale PVGE vereniging.

Aalst-Waalre en Valkenswaard
040 2214527
www.pvge-awv.nl
secretariaat@pvge-awv.nl

Best
0499 391623
www.pvge-best.nl
info@pvge-best.nl

Eindhoven
040 2423044
www.pvge-eindhoven.nl
secretaris@pvge-eindhoven.nl

Geldrop-Mierlo en Heeze-Leende
040 2853758
www.pvge-geldrop.nl
secretaris@pvge-geldrop.nl

Helmond
0493 692948
www.pvge-helmond.nl
contact@pvge-helmond.nl

Nuenen
040 2831037
www.pvge-nuenen.nl
secretaris@pvge-nuenen.nl

Son en Breugel
0499 471042
www.pvge-sonenbreugel.nl
secretaris@pvge-sonenbreugel.nl

Veldhoven
040 2535618
www.pvge-velhoven.nl
secretaris@pvge-velhoven.nl

Informatieblad met contactadressen van alle clubs en activiteiten van de lokale PVGE verenigingen vindt u op www.pvge.nl, druk op "De PVGE". Zowel in de linker- als de rechterkolom onderaan vindt u het informatieblad.

de Schouw

Tweemaandelijks uitgave van de PVGE, voor iedereen van 50-plus.
e-mail: deschouw@pvge.nl

Hoofdredacteur/ Eindredacteur
Ton Steenbakkers, 06 29581540
admsteenbakkers@gmail.com

Redacteurs
Jan Peerlings, 0499 872796
jtppeerlings@kpnmail.nl
Henk Verkerk, 06 19870041
hpverkerk@hotmail.com
Janny Vrijhof, 040 2624087
jannyvrijhof@hetnet.nl

Opmaak
Liesbeth Damen
elisabeth.damen@hotmail.com

Website
Henk te Sligte, 040 2457669
ghtesligte@on.nl

Advertenties
Henk Verkerk, 06 19870041
hpverkerk@hotmail.com

Facebook:
www.facebook.com/pvge.koepel/

Druk: Drukkerij Best, Best

Uitdagingen genoeg



Als ik aan dit voorwoord begin is het ruim 200 dagen geleden dat er in ons land de Tweede Kamerverkiezing is gehouden.

Ik kom net terug van een bijeenkomst die we regelmatig hebben met enkele vrienden en zoals niet ongebruikelijk ging het - naast de gang van zaken binnen onze families - ook over de Nederlandse politiek. Omdat de aanwezigen zich betrokken voelen bij de verschillende grotere politieke stromingen in Nederland is er altijd wel sprake van een forse gedachtewisseling. Waar we het wel allemaal over eens waren dat het niet is uit te leggen dat de formatie van een nieuw kabinet meer dan 200 dagen zou moeten duren. Dat in een land dat wacht op een marsroute richting 2025 en verder. Ook een land waar Corona "regeert", de toeslagenaffaire nog op afdoening wacht, de Groningers nog steeds wachten op een nette regeling en afwikkeling, pensioenen en zorg/welzijn om duidelijkheid vragen, waar er onvoldoende woningen zijn voor nagenoeg alle woningzoekenden en waar met betrekking tot de mogelijke oplossingen voor klimaat/milieu op bepaalde oplossingsrichtingen een veto rust. Je zou toch zeggen meer dan genoeg uitdagingen voor de politiek om je in te zetten voor de burgers van Nederland. Wat echter meer dan bovengemiddeld irriteerde in ons gezelschap was de respectloze wijze waarop sommigen in "Den Haag" menen te moeten omgaan met anderen. En dan durft men het daar - met hun voorbeeldrol - te hebben over onbeschaafd gedrag in de maatschappij!

Wat natuurlijk ook niet onbesproken bleef in ons gezelschap was de recente uitspraak van het Internationaal Monetair Fonds om de eigen woning in het belastingstelsel te verhuizen van box 1 naar box 3. Ook de Nederlandse Bank kwam begin van dit jaar al met een vergelijkbaar voorstel. Allemaal ballonnetjes die bij invoering een aanslag kunnen zijn op het inkomen van de gepensioneerden. Het eigen huis is in Nederland al heel lang fiscaal gestimuleerd en past in het rijtje van inkomenscomponenten zoals AOW, bij de werkgever opgebouwd pensioen, de (gedeeltelijk) hypotheekvrije eigen woningen en wellicht nog andere vermogensbestanddelen. Met een eventuele verhuizing van de eigen woning naar box 3 ontstaat er voor veel senioren een extra onzekerheid naast de bestaande onzekerheid over de uitwerking van het nieuwe pensioenstelsel. Ik hoop dat de Koepel Gepensioneerden waar wij als leden van PVGE via de Federatie van Philips Gepensioneerden zijn aangesloten dit soort trajecten de nodige aandacht geeft.

Ik hoop dat we binnenkort kunnen zeggen dat Corona niet meer "regeert" en dat we weer een breed gedragen Kabinet hebben met ook een oog voor de meer dan 3 miljoen senioren in Nederland.

Mari Vervaart
marivervaart@gmail.com

Noot van de redactie:

Op pagina 5 en 6 een overzicht van vacatures bij bestuur van de Koepel en redactie van de Schouw

[*Terug naar inhoudsopgave*](#)

Openingstijden secretariaat van de PVGE

Het secretariaat van de PVGE is momenteel alleen bereikbaar op woensdag en donderdag van 09.30 – 13.30 uur.

Op andere werkdagen kunt u een terugbelverzoek inspreken (telefoon: 040 2127504). U wordt dan zo spoedig mogelijk teruggebeld.

Activiteiten en aanmeldingsdata

Aanmelding tot: of zie website:

Aalst-Waalre en Valkenswaard

www.pvge-awv.nl

Best

www.pvge-best.nl

- 05 november Workshop Klassieke Muziek door Jarmila Pavel
- 10 november Op Restaurant: Zalen Prinsenhof in Best
- 13 november Sportakkoord maandevenement – Oldstars met Walking Korfbal
- 18 november Rondleiding Brouwerij Vandenoorsprong
- 18 november Sportakkoord maandevenement – Nordic Walking en Fitness
- 19 november Theaterclub – Camaretten Festival
- 19 december Kerstviering in 't Heerbeek

Eindhoven

www.pvge-eindhoven.nl

- 15 november Lezing 'Centraal India van Delhi naar Mumbai' door Hann en Henny Looren de Jong
- 13 december Lezing 'Klassieke cultuur is overal' door Hans Teuwen
- 13 december Kerstlunch locatie nog niet bekend

6 november

4 december

Geldrop-Mierlo en Heeze-Leende

www.pvge-geldrop.nl

- 17 december Lezing 'Op weg naar de Kerst' door Clemens Lasance
- 12 januari Lezing 'Vrouwen in de kunst' door Erna Charbon

Helmond

www.pvge-helmond.nl

Nuenen

www.pvge-nuenen.nl

- 26 november Jaarlijkse informatiemiddag

Son en Breugel

www.pvge-sonenbreugel.nl

- 19 november Lezing 'Het landschap in de schilderkunst door de eeuwen heen' door Ingrid Gaasterland
- 16 december Kerstlunch in De Zwaan, Markt 9, Son
- 18 december Kerstdiner in De Zwaan, Markt 9, Son

Veldhoven

www.pvge-veldhoven.nl

Contributie 2022

De Verenigingsraad heeft ingestemd met de door het Verenigingsbestuur voorgestelde contributie voor 2022, zijnde € 21,00 per persoon. De contributie wordt, als u een machtiging daartoe heeft afgegeven, tussen 15 december en 15 januari van de door u opgegeven rekening afgeschreven. Om administratieve redenen kan het voorkomen dat bij partners niet op dezelfde dag wordt geïncasseerd. Als u ons niet gemachtigd heeft, ontvangt u begin december een nota. Hiervoor wordt € 1,80 in rekening gebracht. Van leden met een Philipspensioen wordt de contributie ook in 2022 in 12 termijnen ingehouden op het pensioen. Uw lidmaatschapskaart voor 2021 blijft geldig tot u de kaart voor 2022 ontvangt. Tegelijk met de Schouw van maart 2022 wordt de kaart voor 2022 toegestuurd.

Opzegging

Opzegging van het lidmaatschap moet volgens de statuten schriftelijk (per brief of e-mail) geschieden en ontvangen zijn vóór 1 december 2021 op het adres van het secretariaat of ledenadministratie van uw lokale vereniging (contactadressen op pagina 2 van deze Schouw).

U kunt uw opzegging ook sturen naar het adres van de PVGE Koepel, Primulalaan 46, 5582 GL Waalre of pvge@hetnet.nl. Als u geen oud-Philipsmedewerker bent, vervallen – tegelijk met de opzegging – de mogelijkheid om deel te nemen aan onze collectieve ziektekostenverzekering Aon (voorheen IAK) en uw kooprecht bij Myshop.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Aanmelding nieuw lid:

Naam:.....Geboortedatum:

Straat en huisnummer Postcode/plaats.....

Email:Telefoon:

Wil lid worden van de PVGE en verzoekt hiermee om toezending van een aanmeldingsformulier.

Dit formulier opsturen naar Secretariaat PVGE, Primulalaan 46, 5582 GL Waalre, of bel telefoon: 040 2127504.

Of zelf meteen aanmelden via: www.pvge.nl/home/online-aanmelden

Vacature Secretaris van de PVGE Koepel

De kandidaat heeft aantoonbare ervaring en kennis van het werkgebied; hierbij past een goede mondelinge en schriftelijke uitdrukkingsvaardigheid.

Het is een onbetaalde functie.

Affiniteit met de doelstellingen van PVGE.

De kandidaat heeft organisatievermogen en een dienstverlenende instelling.

Kan sturing geven aan processen/vrijwillige medewerkers zonder dat er sprake is van directe gezagsverhouding.

Kan op een collegiale wijze samenwerken binnen het bestuur van de Koepel.

Kan sturing geven aan de medewerkers van het Secretariaat.

Heeft de kennis en de overtuigingskracht om zaken die de portefeuille betreffen op een duidelijke en overtuigende wijze te presenteren binnen de PVGE organisatie.

In nauwe samenwerking met de medewerkers van het Secretariaat verantwoordelijk voor:

- Tijdige informatieverzorging voor bestuursleden, vrijwilligers en leden.
- Afhandeling van de post.
- In samenwerking met de secretaresse verzorgen van de archivering van de bestuurlijk relevante gegevens.
- In samenwerking met de voorzitter de voorbereiding verzorgen van bestuursvergaderingen en bijeenkomsten.
- In samenwerking met de secretaresse verzorgen van de verslaglegging van bestuursvergaderingen en bijeenkomsten.
- In samenwerking met de voorzitter het beleidsplan en het jaarverslag opstellen.

De tijdsbesteding bedraagt wekelijks gemiddeld een dagdeel en daarnaast voor de maandelijkse bestuursvergadering een dagdeel.

Vacature bestuurslid PR&C van de PVGE Koepel

Heeft aantoonbare recente ervaring en kennis van het werkgebied incl. sociale media.

Het is een onbetaalde functie.

Affiniteit met de doelstellingen van PVGE en PR&C.

Gericht op collegiale samenwerking binnen Bestuur van de Koepel, Dagelijks Bestuur en de commissieleden PR&C.

Kan sturing geven aan processen zonder dat er sprake is van directe gezagsverhoudingen; omgang met vrijwilligers.

Heeft de kennis en de overtuigingskracht om het PR&C beleidsplan en de daarmee samenhangende begroting op een duidelijke en overtuigende wijze te presenteren binnen bestuur en VR.

Verantwoordelijk voor :

Intern

- Stimulerende en verbindende rol binnen de commissie PR&C.
- Binnen de kaders van het meerjarenbeleidsplan PVGE het ontwikkelen van een PR&C visie en beleid voor de verschillende doelgroepen.
- In afstemming met de betreffende PVGE geledingen en met de inbreng van de commissie PR&C het produceren van een PR&C jaarplan gericht op de verschillende doelgroepen inclusief activiteiten, de organisatie daarvan, de verwachte resultaten en de begroting.
- Structureel overleg met de redactie van de Schouw over de noodzakelijke media uitingen.
- Coördinatie van de media-uitingen van PVGE.
- Content van de website van de Koepel en sociale media in samenwerking met het Secretariaat en lokale webmasters.
- Het (doen) verzorgen van artikelen en persberichten in de regionale media.

Extern

- Onderhouden van contacten met de regionale media.

Tijdsinvestering

- Wekelijks ca. ½ dag
- Maandelijks bestuursvergadering 3 uur; voorbereiding 2 uur.
- 6 x p.j. commissie PR&C
- 2 x p.j. Verenigingsraadvergadering

Vacature bestuurslid ICT van de PVGE Koepel

Affiniteit met de doelstellingen van PVGE.

Gericht op collegiale samenwerking binnen het Bestuur van de Koepel, Dagelijks Bestuur en gebruikers- overleggen.

Kan sturing geven aan processen zonder dat er sprake is van een directe gezagsverhouding; omgang met vrijwilligers.

Heeft aantoonbare ervaring en kennis van het werkgebied.

Heeft de kennis en overtuigingskracht om het ICT beleidsplan en de daarmee samenhangende begroting op een duidelijke manier te presenteren binnen bestuur en VR.

Verantwoordelijk voor:

Intern

- Functioneel beheer van de website, Leaweb en kantoorautomatisering
- Adviesrol m.b.t. de inzet van social media
- Voorzitter van de gebruikerscommissies website en Leaweb
- Formuleren van meerjarenbeleid ICT als afgeleide van het meerjarenbeleidsplan
- ICT budget conform de vastgestelde begroting
- AVG binnen de ICT omgeving

Extern

- Contractbeheer ICT
- Overleg/afspraken met de leveranciers van de ICT dienstverlening over de gehele dienstverlening zoals wijzigingen, bekeer en kosten.

Tijdsinvestering

- Wekelijks ca. 2 uur
- Maandelijks bestuursvergadering 3 uur; voorbereiding 2 uur.
- 2 x p.j. Verenigingsraadvergadering
- Overleg met leveranciers naar behoefte.

Wil je meer informatie over deze vacatures, mail dan naar Mari Vervaart (marivervaart@gmail.com) of het secretariaat (pvge@hetnet.nl)

Terug naar inhoudsopgave

Vacature hoofdredacteur/eindredacteur van de redactie van 'de Schouw'

Vacature opmaker van de redactie van 'de Schouw'

Na een aantal jaren als vrijwilligers te hebben gewerkt aan het vormgeven van De Schouw, vinden de hoofdredacteur/eindredacteur en de opmaker het tijd om hun aandacht te verleggen naar ander vrijwilligerswerk. Daarom is de redactie op zoek naar hun vervangers.

De belangrijkste taak van de **hoofdredacteur/eindredacteur**

is het bepalen van de inhoud van de Schouw.

Hij/zij doet dit altijd in overleg met de redacteurs, die allemaal hun eigen aandachtsgebied hebben.

De opmaak wordt door de

opmaker

gedaan met het programma Publisher.

Dit gebeurt al jaren met dit programma, maar wanneer een opvolger met een ander opmaakprogramma wil/kan werken, is dit natuurlijk ook mogelijk.

De redactie komt twee maal per twee maanden een ochtend bijeen voor overleg.

De gedachtewisseling over de artikelen gebeurt via de mail.

Sommige artikelen worden door redacteurs geschreven, een aantal wordt aangeleverd door de diverse PVGE-verenigingen.

Wanneer u bent geïnteresseerd in een van de werkzaamheden, kunt u informatie vragen bij een van de redactieleden.

Telefoonnummers en emailadressen vindt u voor in De Schouw.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Ons zorg systeem: het CAK

In de voorgaande 2 edities zijn we uitgebreid stil blijven staan bij de Wlz (Wet Langdurige Zorg) en toegelicht welke stappen te nemen zijn voordat de gewenste zorg verleend kan worden. Deze keer gaan we in op de vraag: "En hoeveel kost het dan?"

Voor Wlz zorg wordt een eigen bijdrage gevraagd die afhankelijk is van inkomen en persoonlijke situatie. De vaststelling van de eigen bijdrage en de inning is in handen van het CAK. Dit is een publieke dienstverlener die in opdracht van de overheid regelingen uitvoert.

De berekening van de eigen bijdrage gebeurt op basis van de volgende gegevens:

- **Inkomen**
Het totale inkomen van de boxen 1 en 3 volgens de belastingaangifte.
De belastingdienst geeft dit totaal door aan het CAK.
- **Vermogen**
Heeft u vermogen zoals spaargelden of beleggingen? Dan telt bij de berekening van de eigen bijdrage uw vermogen boven een bepaalde grens, het heffingsvrije vermogen, mee. Het heffingsvrije vermogen is per 1 januari 2021 vastgesteld op:
Voor alleenstaanden € 50.000 spaargeld
Gezamenlijke huishoudens € 100.000 spaargeld
- **Leeftijd**
De eigen bijdrage is voor gepensioneerden anders dan voor mensen met een jongere leeftijd.
- **Huishouden**
Wel of geen partner heeft invloed op uw eigen bijdrage. Met partner wordt die berekend uitgaande van het gezamenlijke inkomen en vermogen.



Hoge en lage eigen bijdrage

Het CAK hanteert voor het verblijf in een verpleeghuis de lage eigen bijdrage als uw partner nog thuis woont.

Woont uw partner ook niet thuis dan betaalt u vanaf de 5de maand de hoge eigen bijdrage. De lage eigen bijdrage heeft een minimum, € 171,40 en een maximum € 899,80. De hoge eigen bijdrage is afhankelijk van uw inkomen en bedraagt in 2021 nooit meer dan € 2469,20 per maand.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

The logo for SeniorenService.nl features three circular icons: a blue circle with a white wheelchair, a red circle with a white house, and a blue circle with a white wrench and screwdriver. Below the icons is the text 'SeniorenService.nl' in a bold, sans-serif font.

KLUSSERVICE
Klusjesman, juist voor de kleine klusjes !

- Gratis advies
- Geen voorrijkosten

An illustration of a person in a blue shirt and yellow pants working on a ladder, holding a lightbulb. To the left, there is a white toilet and a white sink.

040-20 65 365 **info@seniorenService.nl**

Een ervaring met het Bijna Thuis Huis Latesteyn

De kunst van het doodgaan

Als het zover is - zal ik dan eindelijk weten wat dat is, doodgaan - jezelf verlaten en weten dat je nooit meer terugkeert.
Rutger Kopland

Tijdens ons leven proberen we zoveel mogelijk zaken naar onze hand te zetten. Ook regie voeren over de plaats van sterven kan daarbij horen.



Moeders leven liep eigenlijk heel lang op rolletjes. Ze woonde nog zelfstandig in een appartement in Eindhoven. Kwam regelmatig buiten, las de krant, puzzelde, keek TV en zag haar familie graag op bezoek komen. Met 1 x in de 14 dagen poetshulp kon ze nog goed vooruit. Corona gooide echter roet in het eten en maakte het leven er niet makkelijker op. Omgaan met leven in sociaal isolement was een zware dobber.

Vlak voor haar 99^{ste} verjaardag in februari 'werd moeder even niet goed' en gebruikte de alarmknop vertelde mij haar nog enig levende dochter uit Nuenen. Het zou een TIA geweest kunnen zijn, was het idee van de Eindhovense huisarts. Moeder krabbelde weer wat op, maar de impact bleek toch groter dan gedacht. Ze ging aan de sukkel en kon niet meer alleen blijven wonen. Door haar dochter werd daarom een paar weken intensieve, noodzakelijke mantelzorg geleverd. Een zware taak die ook moeilijk bleek vol te houden.

En dan volgt de vraag: hoe verder? Mantelzorg in combinatie met professionele zorg aan huis, opname in een zorginstelling of moeder in huis nemen? De huisarts dacht uitkomst te bieden met een logeerhuis. Voor een hospice leek moeder haar 'te goed'. Het logeerhuis bleek in de praktijk al snel helaas geen goede optie te zijn. Haar toestand verslechterde snel en aanmerkelijk.

Omdat het bestaan van het Bijna Thuis Huis Latesteyn bij schoonzoon Jan bekend was zocht hij, vol goede moed en hoop telefonisch contact. Na zijn uitleg over de situatie en directe hulpvraag voor opname werd de urgentie daarvan door de vrijwilliger van Latesteyn direct begrepen en opgepakt. Het verdere verloop leek in een stroomversnelling terecht te zijn gekomen. Door de intern korte lijntjes kon er snel actie genomen worden.

Een helder intake gesprek volgde dezelfde dag. Met thuiszorg en een Nuenense huisarts werden afspraken gemaakt en laat in de middag kon moeder hartelijk verwelkomd worden en haar intrek nemen. Wat een opluchting en last die van ieders schouders viel.

Moeder prevelde een dag na de opname: "ik kom hier van de hel in de hemel, 't is hier echt d'un hemel ... ze zijn zo goed voor me, soms denk ik, ben ik niet te lastig ... ik hoef hier niet te eten, er wordt me niets opgedrongen ... ook krijg ik steeds frambozen ranja en met al die lieve mensen om me heen kan ik steeds weer praten over de foto's van m'n kleinkinderen".

Haar dochter brengt het zo onder woorden: "moeder komt hier thuis, maar wij ook ... hier kan ik haar achter laten, nu heb ik rust en kan na 4 weken eindelijk weer slapen ... er was voor moeder geen weg meer terug ... dit is toch echt een geschenk uit de hemel ... wat een liefdevolle betrokkenheid van de vrijwilligers die ook voor ons veel belangstelling toonden ... alles kon, niets moest, alles mocht. Ik zou niet weten wat we beter zouden hebben kunnen doen in de laatste weken. Zo fijn gevoel dat we op de nacht voor moeders overlijden konden blijven overnachten en vlak bij haar zijn.

"We zijn zo dankbaar voor het afscheid met uitgeleide. Zo passend, zo mooi en vredig. Het was moeilijk om bij Latesteyn weg te gaan."

Sinds 2019 bestaat het Bijna Thuis Huis 'Latesteyn'. Een warm huis, volledig gerund door vrijwilligers, waar kwaliteit van leven wordt geboden aan ernstig zieke mensen in hun laatste levensfase wanneer genezing niet meer mogelijk is en adequate verzorging thuis niet langer geboden kan worden. Latesteyn is er, ongeacht leeftijd, voor iedere inwoner van Nuenen, Gerwen en Nederwetten alsmede voor hun naasten.

Latesteyn is een plek waar persoonlijke aandacht wordt geboden in een liefdevolle omgeving waar meer dan zeventig lokale vrijwilligers en de vertrouwde hulpverleners (zoals huisarts en thuiszorg) samen de laatste zorg op zich nemen. Mantelzorgers worden hierdoor ontlast en krijgen de handen vrij om kwalitatief en liefdevol op een persoonlijke wijze invulling te geven aan de laatste dagen van een dierbare.

Latesteyn is doorlopend op zoek naar vrijwilligers. **Aanmelden kan via de website.** U bent van harte welkom.

T 06 39395734 E info@latesteyn.nl I www.latesteyn.nl

Tekst en foto Jacques Braakenburg

Noot van de redactie

Vrijwilliger in een bijna-thuis-huis is een mooie en zinvolle tijdsbesteding. Het geeft veel voldoening maar is emotioneel ook erg belastend. Niet iedereen is hier voor geschikt maar misschien heeft u wel eens met de gedachte gespeeld om toch eens verder te informeren en is dit verhaal een nieuwe stimulans. Dit ervaringsverhaal gaat over het bijna-thuis-huis in Nuenen maar er zijn in onze regio meerdere huizen die ongetwijfeld ook nog vrijwilligers kunnen gebruiken. Het lijstje is waarschijnlijk niet compleet maar Best, Oirschot en Son hebben een bijna-thuis-huis met een eigen website.

In een bijna-thuis-huis doen vrijwilligers de dagelijkse verzorging. Daarnaast kennen we ook het hospice. Hier is er 24 uur per dag professionele hulp aanwezig en vrijwilligers bieden algemene ondersteuning. Voor meer informatie zie: <https://netwerkpalliatievezorg.nl>. U kunt ook terecht bij huisarts of POH mocht u vragen of interesse hebben.

Terug naar inhoudsopgave

'Ikwoonleefzorg.nl', website met veel zinvolle informatie

We informeren u graag over thema's op het gebied van welzijn, wonen zorg. Vaak putten we dan uit onderwerpen op de website www.ikwoonleefzorg.nl. Onderstaand artikel dat betrekking heeft op betalen met een QR-code is zo een artikel. Deze site geeft ook een nieuwsbrief uit waarop iedereen zich gratis kan abonneren. In de nieuwsbrief van 8 september kwamen zoal de volgende onderwerpen aan de orde:

- Wandelen alsof u in het buitenland bent.
- Wat u moet regelen voor iemand die na een opname uit het ziekenhuis komt.
- Een gezonde en schone lucht in huis (over ventileren)
- Altijd vervoer van dicht bij tot ver af.
- Regels bij ophangen van buiten camera's.

Overgenomen van de website:

Wanneer is betalen met een QR-code veilig?

Betaalt u ook weleens op een terras of in een winkel door een QR-code (een vierkante betaalcode met witte en zwarte blokjes) te scannen? Het is een handige manier om snel mobiel te betalen. Deze methode is veilig, maar er zijn een paar dingen waar u op moet letten.

QR betekent Quick Response, wat 'snelle reactie' betekent. Als u de code scant met uw smartphone, komt u direct op een website of in een app terecht. Een QR-code wordt gebruikt voor betalingen, maar ook om u snel naar bepaalde informatie op internet te brengen of om een telefoonnummer op uw telefoon te tonen.

Veilig betalen

Bij steeds meer webwinkels kunt u afrekenen door een QR-code te scannen. Vaak krijgt u hierbij de keuze om te betalen met iDeal. Als u kiest voor mobiel betalen via uw eigen bank, krijgt u een QR-code te zien met het iDeal-logo erin. U scant de code met behulp van de app van uw bank op uw smartphone. U ziet het bedrag dat u moet betalen en de winkel waaraan u moet betalen in de app. Klopt het allemaal? Dan kunt u met mobiel bankieren de betaling afmaken. Als u een aankoop doet bij een vertrouwde webwinkel, kunt u ervan uitgaan dat betalen met een QR-code ook veilig is. Soms kunt u ook in gewone winkels, cafés of restaurants afrekenen met een QR-code. Of u krijgt een betaalcode via e-mail of via de post, bijvoorbeeld van uw energiebedrijf of van de tandarts. Als u het bedrijf of de instelling waarvan u de code krijgt vertrouwt en u bent het eens met het bedrag dat u moet betalen, dan kunt u deze codes veilig gebruiken.

Fraude met QR-codes

Helaas wordt er ook met QR-codes gefraudeerd. Een oplichter vraagt u bijvoorbeeld op straat of u online zijn parkeerticket wilt betalen, omdat hij zelf alleen maar contant geld op zak heeft. Hij biedt u aan het bedrag meteen contant terug te betalen. Maar de QR-code die u scant met uw telefoon, leidt niet naar de betaallink van de parkeerplaats, maar naar een website die uw betaalgegevens steelt. Ga daarom nooit in op verzoeken van onbekenden om een QR-code te scannen. Valse QR-codes kunnen ook in een brief of in een mail staan. Soms lijkt het alsof de brief of mail komt van een vertrouwde organisatie, zoals een bank of andere financiële instelling. Daarom is het belangrijk om na te gaan of dat wel klopt. Moet u volgens het bericht een nieuwe bankpas aanvragen?



Dan kan het gaan om een nep-bericht en een valse QR-code. De QR-code leidt dan naar een website waar u bankgegevens moet invullen, die vervolgens worden gestolen. Twijfelt u, neem dan rechtstreeks contact op met uw bank of de instelling. Gebruik hiervoor niet de contactgegevens in het bericht, maar zoek zelf het telefoonnummer op.

Betaalverzoeken

QR-codes worden ook gebruikt om te betalen op een rommelmarkt of als u een bedrag moet betalen aan iemand die uw telefoonnummer niet heeft. De persoon aan wie u geld moet betalen, kan daarvoor een betaalverzoek maken. De verkoper laat u dan een QR-code zien op zijn telefoon, die u met uw eigen telefoon kunt scannen.

Betaalverzoeken die zijn gemaakt met de app van de bank of van een officiële betaaldienst, zijn veilig. Als u betaalt aan een onbekende, kan het lastig zijn om te beoordelen of u het betaalverzoek kunt vertrouwen. Twijfelt u, vraag dan of u op een andere manier kunt betalen.

Tips

- Ga niet in op een verzoek van een onbekende om een QR-code te scannen.
- Laat u niet onder druk zetten om een betaling snel uit te voeren.
- Heeft u een QR-code gescand? Controleer dan het webadres dat u ziet op uw scherm. Vul geen vertrouwelijke gegevens in als u het niet vertrouwt.
- Controleer of het bedrag van het betaalverzoek klopt.
- Controleer de naam bij het rekeningnummer.
- Bent u opgelicht met een QR-code? Doe dan aangifte bij de politie.
- Lees de tips van de Rabobank over het voorkomen van oplichting met een QR-code.

Bron: www.ikwoonleefzorg.nl

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Veilig financieel ouder worden

Je denkt: "Zoiets overkomt mij niet". Maar toch worden heel wat meer ouderen dan je denkt de dupe van financieel misbruik. Meestal gebeurt dat door iemand die hen juist heel nabij staat. Dat kan langere tijd onop-gemerkt blijven. Er zijn schrijnende verhalen van financieel misbruik. Zoals over een kind, een neef of de huis-houdster die meneer of mevrouw had 'geholpen' met de financiën of met het aanpassen van het testament. Pas na het overlijden komen de kinderen erachter en geloven niet dat zoiets kon gebeuren. Als de ouderen zelf tegen het einde van hun leven ontdekken dat er financieel misbruik is gemaakt, voelen zij zich beroerd en begrijpen niet waarom hun vertrouwen zo werd be-schaamd. Maar aangifte doen ze dan liever niet.

Eén op de twintig

Uit onderzoeken van de laatste jaren blijkt dat maar liefst één op de twintig ouderen te maken heeft met financieel misbruik. Bijvoorbeeld als de hulp haar eigen boodschappen soms betaalt met de pinpas van een oudere. Iemand die een-op-een voor een oudere zorgt krijgt soms het idee dat hij de baas is over de ander. Dat hij ook récht heeft op een vergoeding voor zijn inspanningen en dus wel van alles kan regelen. Een kwaadwillend iemand begint meestal met persoonlijke aandacht en wint daarvoor het vertrouwen van degene die zij verzorgen.

Lokale Allianties signaleren

Op diverse plaatsen in Nederland zijn er 'lokale Allianties Veilig Financieel Ouder Worden' opgericht om financieel misbruik bij ouderen te voorkomen. Hierbij signaleren zorgverleners die regelmatig bij ouderen thuiskomen (zoals huisartsen, praktijkondersteuners, wijkverpleegkundigen) als ze verdachte praktijken tegenkomen. Die worden besproken met de zakelijke dienstverleners (zoals notarissen, advocaten). Zo zijn honderden gevallen van financieel misbruik vroegtijdig opgespoord, en heeft men die weten te stoppen. In veel plaatsen zijn ze er al. De Seniorenraad in Best pleit ervoor dat er ook in Best een Lokale Alliantie komt. Voor meer informatie kunt u terecht bij de cliëntondersteuner en vertrouwenspersoon van de Seniorenraad (zie in de Caleidoscoop bij Cliëntondersteuning).

Er zelf iets aan doen

Maar je kunt er ook zelf wat aan doen om te voorkomen dat je nu of later wordt 'kaalgeplukt'. De truc is om je financiën in de toekomst nu al te regelen, nu je nog kwiek en fit bent. Ook al wil je nog niet nadenken over hoe je ooit afhankelijk van anderen zou kunnen worden. Maar dat is dus precies het goede moment om het wél te doen en wel in een levenstestament. Velen doen het rond hun zeventigste.

Een levenstestament is bedoeld voor de situatie die zou kunnen optreden, dat je zelf niet meer in staat bent om goed na te denken; officieel heet dat: als je 'wilsonbekwaam' bent geworden. Je legt er van tevoren in vast, als je nog goed bij positieven bent, hoe je dan je financiën beheerd zou willen zien en wie dat mag doen. Hierover kun je samen met een familielid, mantelzorger of andere naaste in je omgeving goede afspraken maken. Belangrijk is ervoor te zorgen dat er toezicht is. Bijvoorbeeld middels een jaarlijkse verantwoording aan broers en zussen of een jonger familielid. Of aan een notaris. Tijdig regelen én toezicht: dat zijn de belangrijkste manieren om financieel misbruik te voorkomen.'

Zembla 'Azen op de erfenis'

Interessant is de aflevering die Zembla op 25 februari 2021 uitzond, getiteld 'Azen op de erfenis'. Daarin is te zien hoe geraffineerd financieel misbruik kan plaatsvinden. Ook laat het zien



wat de Lokale Allianties: Veilig Financieel Ouder Worden daartegen doen. Je kunt die uitzending ook nu nog bekijken via [www.npostart.nl/zembla/25-02-2021/BV~101404404?](http://www.npostart.nl/zembla/25-02-2021/BV~101404404?utm-medium=referral&utm-source=tvblik)
[utm-medium=referral&utm-source=tvblik](http://www.npostart.nl/zembla/25-02-2021/BV~101404404?utm-medium=referral&utm-source=tvblik)

Informatiebox aanvragen

Onder de naam 'Financieel veilig ouder worden' kan iedereen bij het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport een informatiebox aanvragen, waarin dieper op deze zaken wordt ingegaan. Je vindt er o.a. tips over hoe je veilig kunt bankieren, checklists voor een levenstestament en hoe je veilig je nalatenschap kunt regelen. Er zit ook een pasjeshouder in om je pinpas veilig te bewaren.

Deze infobox is een samenwerking tussen banken, notarissen, senioren-verenigingen, ouderenbonden en andere partijen die zich zorgen maken over het toenemend financieel misbruik van ouderen. Je kunt de infobox gratis aanvragen via <https://aanpak-ouderenmishandeling.nl/informatiebox>

Terug naar inhoudsopgave

Lekker eten met gemak!



Probeer nu! 3 maaltijden €15,-

Eten met gemak staat voor:

- ✓ Verse gerechten voor thuis
- ✓ Stel zelf uw maaltijd samen
- ✓ Groot assortiment met veel variatie
- ✓ Persoonlijke bezorging aan huis
- ✓ Diëten en voedingsgewoonten zijn mogelijk
- ✓ Geen abonnement of afnameverplichting

Eten met gemak is de maaltijdservice voor iedereen die gezond, gevarieerd en lekker wil eten, maar te weinig tijd heeft of niet in staat is om zelf een verse maaltijd op tafel te zetten.

Uw contactpersoon in uw regio:
Marieke Sanders, 040-82 00 991
marieke@etenmetgemak.nl
www.etenmetgemak.nl



Marieke

Natuurlijke geneesmiddelen nuttig?!

Plukken en eten ??

Zomaar kruiden of planten plukken uit de tuin of een perk en ze inzetten tegen kwalen of als preventie? Wie durft dat nog!? Vroeger had mijn vader een 'eigen hoekje' in de tuin vol met ...brandnetels. Daar bleef je wel weg. Regelmatig sneed hij de toppen af, en maakte er thee van. Dat was zijn recept om verkoudheid en griep te bestrijden. Dat is nu bewezen, zie: www.holistik.nl/?s=brandnetelthee.

Jaren geleden had ik een hardnekkige wrat op mijn rechter ringvinger. Een paar keer heb ik het oranje melksap van de stinkende gouwe erop gesmeerd.



Dat onkruid groeit bijna overal. Genas uitstekend, maar.... maanden later, na het aanbrengen van een schimmelzalf op mijn tenen, kreeg ik zomaar enorme brandblaren. Deze allergische reactie was bij de dermatoloog onbekend. Snel na ontdekking van bloedvergiftiging als gevolg van de ontstoken blaren, naar het ziekenhuis. Net op tijd medicatie gekregen! Pas op met deze giftige, sterke anti-oxidant! Gelukkig is paardenbloem eten gezond en geheel onschuldig. Maar is niet zo smakelijk...



Ook rozenbottels zijn echte bronnen van vitamine C en rauw te eten. Wel veel pitjes.

Weten jullie dat 'wilde postelein' te vinden is als onkruid? Fris, knapperig, heel gezond! Zelfs 's winters is het nog in bermen te vinden.

Paddenstoelen plukken is voor de kenners, pas op!

Zijn de tamme kastanjes er nog?? Heerlijk gepoft met spekjes en spruiten!



Enorme keus natuurgeneesmiddelen!

De laatste 20 jaar zijn natuurgeneesmiddelen aan een enorme opmars begonnen. Daarvoor waren er alleen de pilletjes van 'Doktor Vogel', een homeopatische arts. In die tijd werd een afstervende teen door ouderdomsdiabetes of trombose door griep, minder snel ontdekt.

Een familielid wilde geen amputatie, maar liet de wond verzorgen en begon met pilletjes gingko biloba. Een dag na de eerste innamen, klaagde hij over stekende pijnen in zijn benen en voeten. Bij navraag bleek hij een driedubbele dosis genomen te hebben onder het motto: 'Die pilletjes van Doktor Vogel hebben zo'n lage dosering. Die doen zo weinig....!'

Mijn familielid ging door met slikken van de (hoge) dagelijkse dosis gingko biloba voor verbeterde doorbloeding (van de haarvaten). Dat leidde, na maanden schoonhouden van de wond, tot herstel van een 'stompje teen'. Bijna een wonder, zie [www.gezondheidsplein.nl/dossiers/gingko biloba](http://www.gezondheidsplein.nl/dossiers/gingko%20biloba).

Wanneer zijn natuurgeneesmiddelen mogelijk?

Veel natuurgeneesmiddelen (en aanvullende vitaminen en mineralen) kunnen uitstekend preventief werken. Recent is aangetoond dat extra vitamine D innemen de werking van het coronavirus vertraagt naast de vele andere voordelen ervan!

Veel (oudere) mensen hebben een 'heilig' vertrouwen in hun arts of specialist, die met de juiste medicatie en behandeling komt. Echter, bij veel ziektes, zoals bijv. artrose, reuma, ziekte van Rynaud, neuropathie, kun je zomaar 'uitbehandeld' zijn. Je sterft dan niet, maar de artsen hebben geen medicatie meer, maar alleen pijnverlichting.

Voor de patiënt is zo'n diagnose frustrerend, want de (huis)arts denkt niet na over de alternatieven: natuurgeneesmiddelen of -wijzen. Een voorbeeld is neuropathie. Helaas is neuropathie, het afsterven van de zenuwen in voeten en benen, niet te genezen. De oorzaken zijn meestal diabetes, maar ook chemo en zwaar medicijngebruik.

Een holistische arts zal dit euvel 'herkennen' als het ophopen van afvalstoffen op de uiteinden van de energiebanen van ons lichaam, en therapeutische genezing voorschrijven. Behandelen met acupunctuur en voetreflexmassage zal voorgeschreven worden! Zie:

www.cancercarecenter.nl/nl/nieuws/acupunctuur-kan-helpen-bij-neuropathie.

Combinaties met medicijnen en geneesmiddelen goed?

Sommige combinaties van medicijnen en natuurlijke geneesmiddelen worden ontraden.

Bijvoorbeeld: Het nuttigen van rode grapefruits tegelijk met anti-cholesterol medicijnen (=statines). Bestanddelen van de rode grapefruit vertragen de werking van statines, zodat de concentratie te hoog kan worden... Maar, volgens de deskundigen, alleen bij gebruik van veel rode grapefruits kan deze combinatie risico's opleveren.

Met andere 'natuurlijke' geneesmiddelen tegen te hoge (LDL)-cholesterol, is rode grapefruit een prima geneesmiddel. Maar die combinatie moet je als patiënt wel aandurven!

Zie: www.plusonline.nl en vul als zoekterm 'cholesterolverlagers' in.

Zijn er wonder- natuurgeneesmiddelen?

Ja, absoluut. En sommigen zijn zelfs bijna zonder bijwerkingen! Een voorbeeld:

Mijn zwager, 65 jaar, speelde regelmatig in een band als drummer. Al maanden klaagde hij over zere handen en 2 jaar geleden kon hij de drumstokken niet meer vasthouden. De diagnose was artrose, en dat is (officieel) niet te genezen.

Mijn zwager nam er geen genoegen mee, en ging op zoek naar alternatieven op internet. Hij vond het recept voor een krachtig brouwsel als medicatie, namelijk: verse stukjes kurkuma, snippers gember, citroensap en theelepel zwarte peper....

Na circa 2 maanden kwam hij ons grijnzend een hand geven: Het brouwsel werkte!

Dat succes was zo aanstekelijk dat ik dit recept aangepast heb voor me zelf: namelijk kurkuma met zwarte peper op mijn eitje. Maar niet tegen artrose, maar tegen andere ontstekingsreacties: eindeloos durende verkoudheid en vatbaarheid. En dat 'recept' werkt (voor mij) al circa 1½ jaar!

Sinds kort zijn de potjes met 'kurkuma met peper' gewoon te koop bij o.a. het Kruidvat. Zie:

<https://www.dehippevegetarier.nl/gezondheid/drie-redenen-waarom-kurkuma-zo-gezond-is>.

Betrouwbaarheid van natuurgeneesmiddelen!?

Dit verhaal klinkt misschien niet erg wetenschappelijk.

Immers, medicijnen (zoals o.a. tegen corona) moeten eerst op duizenden mensen getest worden voor ze echt 'erkend' geneesmiddel zijn.

Nadeel met natuurgeneesmiddelen is dat de farmaceutische industrie hier geen belang in ziet. Maar bij de zoektocht naar betrouwbare medicijnen worden nog steeds planten en bloemen gebruikt!

Zo is het giftige taxus geen medicijn voor ons, maar zijn de actieve bestanddelen de basis voor veel chemo-therapieën! Een geweldig geneesmiddel tegen onze grote vijand: kanker.

Henk Verkerk

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Ontdek van de Plas interieurs in Leende

Gordijnen

Zonwering

Vloerbedekking

PVC vloeren

Karpetten

Zitmeubelen

Relaxfauteuils

Accessoires

Kasten

Boxsprings

Matrassen



vd plas **p**
interieurs

Kerkstraat 1 Leende
040-2061245

www.vdplasinterieurs.nl

10% korting voor PVGE leden (informeer naar de voorwaarden)

Coronavaccinatiebewijs

Goed nieuws: de corona voorschriften zijn versoepeld!

Dus kunnen we weer, gecontroleerd naar grotere binnenactiviteiten toe, zoals onze evenementen en restaurant bezoek. Echter dan is een ander vaccinatiebewijs nodig, dan het papertje gekregen na de 2^e prik of het gele boekje.

Zo een vaccinatiebewijs, ook wel coronacheck genoemd, kunt u zelf maken of aanvragen. Het draait om een persoonlijke QR-code waarmee u zich als gevaccineerde kunt legitimeren. Er zijn 4 mogelijkheden om die te krijgen:

- Downloaden van de coronacheck-app op smartphone of tablet. Dit wordt uitgelegd op <http://coronacheck.nl>.
- Via deze zelfde link is het mogelijk om een papieren bewijs te krijgen. Hierbij moet je wel inloggen met je DigiD. Je krijgt dan instructies met als digitaal eindresultaat uw persoonlijke QR-code die je vervolgens zelf moet uitprinten.
- Ook is te bellen tussen 8.00 en 20.00 uur naar 0800-1351 van de Rijksoverheid. Kan lang duren voordat je aan de beurt bent. Een snellere methode, zo is onze ervaring, is

bellen met 0800-1421. Wel postcode en BSN-nummer bij de hand houden. Een papieren QR-code wordt vervolgens binnen 6 tot 8 dagen naar uw huisadres gestuurd.

- In de meeste bibliotheken kun je ook op gezette tijden voor hulp terecht. Neem voor informatie contact op met de plaatselijke bibliotheek.



Naast een vaccinatiebewijs moet u zich ook nog legitimeren met een paspoort, ID-kaart of rijbewijs.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Clubs PVGE

Alle clubbesturen en clubcoaches kunnen informatie en foto's over hun club sturen voor publicatie in de Schouw naar deschouw@pvge.nl

Best

PVGE Fotoclub bij museum "De Bevrijdende Vleugels"

De PVGE Fotoclub heeft gedurende de eerste helft van dit jaar bijna alle clubbijeenkomsten via ZOOM online kunnen door laten gaan. Het aantal deelnemers was een vast groepje van ca 8 leden, die om de 2-weken telkens aanwezig waren. Zoals gewoonlijk worden door het jaar ook fotografie thema's bedacht, die aan de fotograaf wat meer uitdaging geven. Voorbeelden zijn oa Architectuur, Urban of Reflectie/Spiegeling.



Foto: Hans Roosing

Maar er wordt ook aan gezelligheid gedacht in de vorm van een uitstapje, waarbij natuurlijk ook gefotografeerd kan worden. Dit jaar was gekozen voor een bezoek aan het museum "De Bevrijdende Vleugels" met na afloop een kleine lunch in 't Boshuys.



Foto: Hans Roosing



Foto: Hans Roosing



Foto: Liesbeth Damen

Het was een leuk om iedereen weer gewoon te kunnen ontmoeten na de Corona periode van lockdown en allerlei beperkingen. In september zijn we weer gestart in het Senioren Trefpunt. Vrijdag's om de 2 weken vanaf 09.30 uur tot ca 12.00 uur. Voor inlichtingen, zie de PVGE website voor verdere info.

Hans Roosing
Clubcoach Fotoclub



Foto: Liesbeth Damen

Walking football onder de molen

Wilhelmina Boys Walkingfootballers traden zaterdag 2 oktober aan voor het eerste Maandevenement in het kader van het Sportakkoord. Met een enthousiaste demonstratie lieten zij zien hoe je tot op hoge leeftijd kunt genieten van een lekker potje voetbal.



Op een kwart voetbalveld bevochten twee teams van 6 spelers, waaronder onze wethouder Rik Dijkhoff, elkaar de overwinning. Een overwinning die minder belangrijk was dan het plezier in het spel.

Walking football, het klinkt eenvoudig, wandelend voetballen, maar als de bal in de buurt was, bleek het niet zo eenvoudig hier niet achter aan te sprinten.

Het walking football heeft zijn eigen regels. Geen buitenspel,

geen keeper en de bal mag niet hoger dan heuphoogte gespeeld worden. Scheidsrechter, Siem Berende, hield het spel goed in de hand en het spel verliep op een enthousiaste en sportieve manier. De wedstrijd zou twee maal een half uur duren. Onder het publiek stonden enkele belangstellenden te popelen om ook in actie te komen. Toen na enkele wisselingen ook deze enthousiastelingen uitgenodigd werden mee te doen, was dit verzoek niet aan dovemansoren gericht. Ook enkele vrouwen mengden zich met veel elan in de strijd. Bij een van hen was duidelijk te zien dat zij meer in het veld gestaan had en dit bleek bij navraag ook. Voor haar was deze activiteit genoeg aanleiding om zich als aspirantlid van de Wilhelmina Boys aan te melden. Al met al kunnen we met dit eerste maandevenement terugkijken op een geslaagde activiteit.

Eindhoven

PCC nieuws

Onze gewone activiteiten lopen weer, weliswaar nog wat geremd, maar er zit tenminste weer leven in, na al die tijd. Het was goed te merken dat de leden blij zijn met het feit dat er wat meer vrijheid is gegeven. Liefst twee presentaties zijn er alweer gehouden, een over de net zo zeker als de winter op ons af komende versie Microsoft WINDOWS 11, de andere over het wachtwoorden beheren middels 'Bitwarden'. Maar ook de Helpdesk en de maandelijkse Inloop (13.30-16.00 uur) zorgden voor een in alle opzichten aardige en ontspannen herstart. Dat eerstens op de bekende locatie 'het Slot' in de Genderbeemd op 6 en 18 september. Echter evengoed in het nieuwe activiteitscentrum 'Orka', vrijwel de hele dinsdag 15 september op het Hofke in Tongelre.



Dat bevindt zich niet eens zover van het oude vertrouwde 'de Ronde', dat definitief is gesloten om onder andere op termijn woningbouw te plegen. Nogal wat actieve computergebruikers onder onze leden gaven meteen acte de préséance. Het momenteel door allerlei regels nog beperkte aantal plaatsen was in een mum van tijd helemaal volgeboekt, wel door van tevoren aan te melden.

Windows 11 komt er aan

Zo'n 30 HCC en PCC deelnemers uit onze regio kregen een met Limburgse vlaai versierd kijkje vooraf op de al iets langer geplande lancering van Microsoft Windows 11. Uit de doeken werd gedaan wat dat gaat betekenen in hardware en software opzicht voor de gebruiker, voor zover nu bekend. De introductie wordt medio oktober voorzien. In ieder geval belooft de fabrikant voor het nieuwe systeem weer een ondersteuning van zo'n 10 jaar, snellere werking en een – tegenwoordig hard nodig – tot wel 4x veiligere werking in de praktijk. Daarvoor worden wel hogere eisen gesteld aan de gebruikte apparaten. Verschillende controlemogelijkheden of 'checks' worden geleverd om je bestaande PC, laptop en eventuele andere mobiele apparatuur te testen of die voor W11 geschikt is. Zeker de komende jaren wordt Windows 10 altijd nog ondersteund ondermeer met nodige updates. Zodra de lancering zekerder is, gaan we je vraag "Overgaan wel of niet" helpen oplossen.

Orka locatie gewild

De voor ons nieuwe, meer minimalistisch opgezette zalen van dit inwendig opvallend 'blauwe' centrum – tegenover de Lidl op het Hofke – hebben een eerste 'proeve van bekwaamheid' doorstaan, bleek uit de reacties. Uiteraard is het aan alle kanten nog wat wennen met de hier geboden mogelijkheden. Dat gaat echter gegarandeerd goed komen, zoals eerdere ervaring leert. Diverse leden – al of niet tevoren aangemeld – riepen op de nieuwe locatie echter al de hulp in van het aanwezige, bekende team van specialisten. Hierbij ging het over vraagstukken als niet goed-werkende software of apparaten en bv. om met een slimme methode ergens de niet voldoende Wi-Fi dekking te omzeilen. Zelfs het onderwerp cursussen kwam aan de orde in combinatie met de Bieb.

Colette, Frans en Jan
Bestuur PCC

[Terug naar inhoudsopgave](#)



Persbericht

Bent of kent u iemand die altijd pijn heeft en zich afvraagt of er misschien manieren zijn die u kunnen helpen hiermee beter te leren omgaan? Kom dan naar onze lezing over integrale revalidatie en nieuwe ontwikkelingen op het gebied van chronische pijn.

Omgaan met chronische pijn

vrijdag 19 november 19:30 – 21:30 uur

Wijkgebouw Gestel, Boccherinilaan 6, Eindhoven.

Spreker: Prof. Dr. Rob J.E.M. Smeets, revalidatiearts CIR Eindhoven en hoogleraar Revalidatiegeneeskunde aan de universiteit Maastricht

De lezing is openbaar en gratis toegankelijk. Ook niet leden zijn van harte welkom.

Aanmelden verplicht ivm coronamaatregelen: bel vóór 12 november onze gastvrouw Greet: 06 83 40 78 50

[Terug naar inhoudsopgave](#)



- Zomerbanden
- Winterbanden
- 4 seizoenbanden
- Winter wissel
- Banden opslag
- Balanceren
- Uitlijnen
- Velgen
- Verlagingssets
- Schokbrekers
- Caravanstalling



Oranjestraat 95
5682 CB Best
T: 0499 372 344
w: www.bandencentrale.nl

5% korting voor PVGE-leden

Advertenties

Voor
plaatsingsmogelijkheden
en tarieven
voor uw advertentie
in de Schouw
kunt u contact opnemen
met:
Henk Verkerk,
06 19870041 of
hpverkerk@hotmail.com

Mantelzorg en geldzaken

Mantelzorg is vaak belastend en ook geld kan geld een belangrijk onderwerp zijn. Je inkomen kan lager worden, doordat je minder gaat werken. Terwijl je kosten juist toenemen: telefoon- en reiskosten en zorgkosten. Op de website www.mantelzorg.nl kunt u onder 'Geldzaken' veel informatie vinden.

We gaan hier in het kort op in door enkele thema's er uit te lichten.

Mantelzorgwaardering

Als mantelzorger lever je een belangrijke bijdrage aan de zorg voor je naaste. Gemeentes waarderen deze inzet van mantelzorgers. En laten dat jaarlijks blijken via de mantelzorgwaardering, ook wel een mantelzorgcompliment genoemd. De invulling verschilt per gemeente. De mantelzorgwaardering kan bijvoorbeeld bestaan uit een geldbedrag, kortingsbonnen of een bijeenkomst voor mantelzorgers.

Persoonsgebonden budget (pgb)

Met is mogelijk dat degene waar je mantelzorger aan verleent zelf zorg inkoop met een PGB. Wat kun je hiermee als mantelzorger en kun je hiermee betaald worden?

Ja, mits je zorg verleent waarvoor het pgb is bedoeld. De pgb-houder sluit hiervoor een contract met je af. Het is verstandig een modelovereenkomst van de Sociale Verzekeringsbank (SVB) te gebruiken. Gaat het om Wmo- of Jeugdzorg, dan kan de gemeente specifieke regels hanteren. Aan een dergelijke overeenkomst zitten voor- en nadelen. Voor meer informatie zie de genoemde website.

Reiskostenvergoeding

Veel mantelzorgers hebben te maken met reiskosten. Soms betaalt de gemeente een deel van de kosten. Ook kun je de kosten soms aftrekken bij je belastingaangifte.

Mantelzorgvergoedingen door zorgverzekeraars

Zorgverzekeraars kunnen bepaalde vergoedingen geven via een aanvullende verzekering van de mantelzorger. Welke mogelijkheden er zijn kunt je het beste navragen bij uw zorgverzekering.

[Terug naar inhoudsopgave](#)



Foto: Liesbeth Damen



Foto: Liesbeth Damen

Zelfstandig wonen met zorg?

*Mooie huurappartementen
in bosrijk Waalre*

Senioren besluiten steeds vaker om hun eigen huis te verruilen voor een appartement.

De beslommeringen van een eigen huis (tuinonderhoud, schilderwerk, goten, beveiliging en brandpreventie) worden ingeruild voor het wonen in een beschermde omgeving. Eeckenrhode is bestemd voor senioren die zelfstandig kunnen wonen, maar wel een breed pakket aan dienstverlening tot hun beschikking willen hebben. Eeckenrhode is ooit gebouwd voor gepensioneerden van Philips.

Op Eeckenrhode komt het welzijn van de bewoners op de eerste plaats!

Op Eeckenrhode is een hele infrastructuur voor professionele dienstverlening. Deze dienstverlening gaat van huishoudelijke hulp, keuken en huismeester tot 24-uurs verzorging en verpleging. Uitgangspunt voor deze dienstverlening is dat mensen zich in hun eigen woonomgeving het beste op hun gemak voelen.



EECKENRHODE

Irenelaan 9, Waalre | telefoon 040 228 28 00 | www.eeckenrhode.nl

VOOR HET BESTE HOORADVIES

Loop niet langer rond met uw hoorproblemen,
maak vrijblijvend een afspraak

- Persoonlijk deskundig advies
- Alle dagen audiciens aanwezig
- tot 100% vergoeding op uw Aon (IAK) polis

VAN SCHIJNDEL
H O O R T E C H N I E K



Son - 0499-490726 • 17 septemberplein 1B
Geldrop - 040-2987990 • Molenstraat 5

WWW.VANSCHIJNDELHOORTECHNIEK.NL

Inschrijving lezing 'Van Delhi naar Mumbai'

Maandag 15 november 2021, 14.00 uur

Naam: Lidnummer:
Naam: Lidnummer:
Straat en huisnummer: e-mailadres:
Postcode en plaats: Telefoon:

Geef/geven zich op voor deze lezing in De Lievendaal, Lievendaalseweg 3 Eindhoven. U ontvangt van de inschrijving geen bevestiging. Aangezien er kosten worden gemaakt, verwachten wij dat u komt als u ingeschreven hebt. Als bijdrage wordt € 2,00 per persoon gevraagd, te voldoen bij binnenkomst.

Dit formulier uiterlijk **6 november 2021** opsturen naar de Evenementencie Eindhoven, Emilie Wertheimlaan 4, 5626 GN Eindhoven.

----- SVP alles duidelijk leesbaar invullen—vooral ook uw e-mailadres! -----

Inschrijving lezing 'Klassieke cultuur is overal'

Maandag 13 december 2021, 14.00 uur

Naam: Lidnummer:
Naam: Lidnummer:
Straat en huisnummer: e-mailadres:
Postcode en plaats: Telefoon:

Geef/geven zich op voor deze lezing in De Lievendaal, Lievendaalseweg 3 Eindhoven. U ontvangt van de inschrijving geen bevestiging. Aangezien er kosten worden gemaakt, verwachten wij dat u komt als u ingeschreven hebt. Als bijdrage wordt € 2,00 per persoon gevraagd, te voldoen bij binnenkomst.

Dit formulier uiterlijk **3 december 2021** opsturen naar de Evenementencie Eindhoven, Emilie Wertheimlaan 4, 5626 GN Eindhoven.

[Terug naar inhoudsopgave](#)



met 24 uren
kamer

*Bij ieder afscheid wordt
een herinnering geboren...*

**Uitvaartverzorging
Mutsaers**

www.mutsaers-best.nl Best Oirschot **0499 - 37 20 55**
0499 - 57 72 89

Alle zorg voor de gestorvene
Alle aandacht voor de nabestaanden



Ineke van der Looij
Tel. 06 104 72 735
info@doeat.nl
www.doeat.nl



**Jules van Noort
Tandprothetiek**

- ✓ Spraak, slik- en kauwproblemen (vermagering)
- ✓ Negatieve mondhoeken (chagrijnige uitstraling)
- ✓ Loskomende tanden/zwarte randen/breuk
- ✓ Geen tanden zichtbaar

**KUNSTGEBIT
PROBLEMEN?
WIJ KUNNEN HELPEN!**

3D

Jules van Noort Tandprothetiek | Botenlaan 42 | 5652 CA Eindhoven
T 040 282 71 85 | www.jvntandprothetiek.nl

Reizen

Nuenen

Langzaam aan starten wij onze voorbereidingen voor de meerdaagse reizen en de dagtochten in 2022 weer op. Misschien kunnen wij dit jaar in december nog wel een dagtocht organiseren, maar op dit moment is dat nog niet duidelijk. Voor de bekendmaking hierover wordt gebruik gemaakt van onze 'Nieuwsflits'.

Op 26 november a.s. houden wij onze jaarlijkse informatiemiddag over de voorgenomen reizen en dagtochten. Ook hierover komt de nadere informatie via een 'Nieuwsflits'. Wij blijven hoopvol dat volgend jaar alles weer 'normaal' zal kunnen gaan. Dat betekent: drie dagtochten en dat de twee – eerder geannuleerde - reizen naar Griekenland en Zwitserland door kunnen gaan. In de volgende Schouw hierover meer informatie!

Namens alle leden van de reiscommissie, Trudi Boorsma.

Evenementen

Eindhoven

Lezing: van Delhi naar Mumbai door centraal India

Maandag 15 november 2021 om 14.00 uur

Aanmelden: voor 7 november met formulier in dit blad of via www.pvge-eindhoven.nl.

Bijdrage: € 2,00 per persoon, meteen te voldoen bij binnenkomst.

Plaats: 'De Lieveendaal', Lieveendaalseweg 3 Eindhoven, aanvang 14.00 uur.

Informatie: Janny Vrijhof, 040 2624087

Inleider: Henny Looren de Jong



Een reisindruk van de mysterieuze hindoe taferelen op de 'ghats' van de oudste heiligste steden als Ujjain, Maheshwar en Hampi.

We volgen de pelgrimsroute over het heilige riviereiland van Omkareshwar, lopen mee met de pelgrimgangers naar de heilige bron Jata Shankar en de Shiva-tempel van Chauragarth en maken onderweg kennis met de rituelen van de sadhoe's. We brengen een bezoek aan de majestueuze paleizen van Gwalior en Mandu, de erotische tempels in Khajuraho, de ruïnes bij Hampi en de idyllische hippiestrandjes bij Gokarna. Bezoeken hectische steden als Delhi, Bopal, Hyderabad en Mumbai.

We starten in Delhi om te eindigen in Mumbai waar we kennis maken met de Dobighats en de dabbawallah's, waarna we afsluiten in de wijk Colaba.

Kortweg een ontmoeting met India en religies als Hindoe, Moslim, Jain en Boeddhisme.

Lezing: Klassieke cultuur is overal

Maandag 13 december 2021 om 14.00 uur

Aanmelden: voor 4 december met formulier in dit blad of via www.pvge-eindhoven.nl.

Bijdrage: € 2,00 per persoon, meteen te voldoen bij binnenkomst.

Plaats: 'De Lieveendaal', Lieveendaalseweg 3 Eindhoven, aanvang 14.00 uur.

Informatie: Janny Vrijhof, 040 2624087

Inleider: Hans Teuwen



Mijn lezing, of beter mijn verhaal, gaat over elementen in ons dagelijks leven die op de een of andere manier te maken hebben met de klassieke Griekse en Romeinse cultuur. Daar zijn er meer van dan je zou denken. De namen van voetbalclubs als Ajax en Heracles liggen voor de hand. Maar minder voor de hand liggen merken als Asics en Nike. Echt heel dagelijks is de klassieke cultuur te vinden in onze portemonnee: de euro en wat denkt u van dit stukje waarvoor ik het alfabet gebruik? Sport en theater danken we via lange wegen aan de oude Grieken en een van onze schoolsoorten heet gymnasium. Dit zijn maar een paar voorbeelden waarover ik wil vertellen op deze bijeenkomst. Ik hoop velen van u daar te treffen.

Op Restaurant

Het jaar wordt afgesloten met de traditionele Kerstlunch op 13 december om 13.00 uur. Locatie en prijs nog niet bekend. Voor het laatste nieuws wordt verwezen naar de website www.pvge-eindhoven.nl onder 'Programma Op Restaurant'. Er is geen limiet aan deelnemers als gevolg van corona, wel dient men een vaccinatiebewijs te tonen, dit kan zijn via de app of een papieren versie.



Afmelden

We willen u nog speciaal attent maken op de regels rondom afmelden: bij afmelden korter dan één week van tevoren dient u toch het diner te betalen. U mag altijd zelf iemand vinden om uw diner over te nemen, neem contact op met Rita. U kunt zich afmelden via 040 2423701 of 06 40671920 of oprestaurantpvge.ehv@gmail.com.

Geldrop-Mierlo en Heeze-Leende

Lezing: Op weg naar de kerst

Vrijdag 17 december 2021 om 14.00 uur, zaal open om 13.30 uur

Vooraf verplicht aanmelden bij Rina vd Linden: 040 2862877 of rnavanderlinden@kpnmail.nl

Plaats: De Dreef, Willem Barentszweg 69, Geldrop

Bijdrage: € 5 p.p. te betalen bij binnenkomst. Leden van PVGE-GMHL gratis.

Inleider: Clemens Lasance



Clemens Lasance verzorgde al eerder muziekmiddagen voor diverse PVGE verenigingen. Hij zegt daarover: "We gaan kerst-muziek horen uit heel de wereld over een periode van zo'n 800 jaar. U zult waarschijnlijk ook muziek te horen krijgen die u nog nooit eerder hebt gehoord en waarvan u daarna denkt: ik heb iets gemist." Naast wat bekender werk ook op het programma: Sweelinck, Krcak, Honegger, Berlioz, Yon, Ryba, Ruppe, Enya en Meeuwis. Het geheel wordt visueel verlichtigd door projectie van alle teksten en van passende beelden.

Hier zijn introductie:

Clemens Lasance is sinds ruim 11 jaar met pensioen na 40 jaar bij Philips te hebben gewerkt, waarvan de laatste 15 jaar op het NatLab, steeds als wetenschapper. Hij is dus geen musicoloog, maar heeft wel een behoorlijke kennis van muziek en bezit een zeer ruime CD-verzameling. Hij verzorgt met een paar collega's elke week een paar uur klassieke muziek in zorgcentrum Jo van Dijkhof in Nuenen, en heeft een aantal jaren met een paar andere mensen een klassiek programma verzorgd op de lokale radio-zenders GlowFM en Studio040. Daarnaast heeft hij voor de cultuurcommissies van de PVGE en het AG elf keer het programma Klassiek rond de Lunch gepresenteerd, elke keer met een ander thema, waaronder Kerstmis.

Lezing: Vrouwen in de kunst

Woensdag 12 januari 2022 om 14.00 uur, zaal open om 13.30 uur

Vooraf verplicht aanmelden bij Max van Hofweegen: MaxvHofweegen@gmail.com of 040 2263334

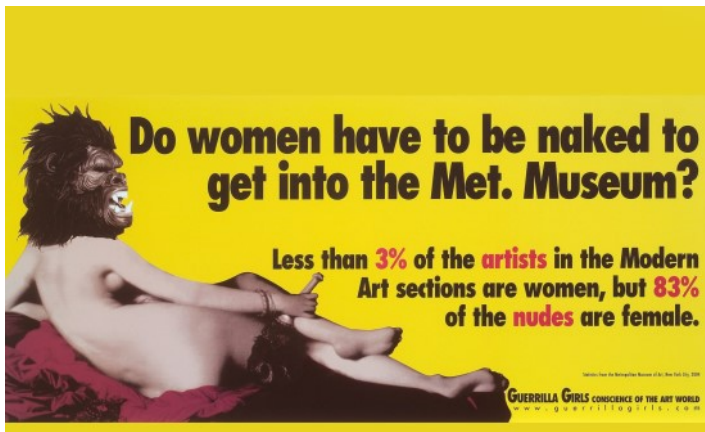
Plaats: 't Perron, Schoolstraat 48, Heeze

Bijdrage: € 5 p.p. te betalen bij binnenkomst. Leden van PVGE GM-HL gratis

Inleider: Erna Charbon



Wie een mentale reis door de kunstgeschiedenis maakt komt automatisch langs veel vrouwbeelden, van de Venus van Willendorf via La Gioconda van da Vinci naar Les Femmes d'Alger van Matisse. Veel werken over vrouwen passeren de revue maar opvallend weinig werken van vrouwen.



Het aantal vrouwelijke kunstenaars in de kunstgeschiedenis is veel groter dan men ons tot in de jaren zeventig van de vorige eeuw wilde doen geloven. Het kunsthistorische verloop van de geschiedenis is sindsdien dankzij de inspanningen van feministische kunsthistorici op waardevolle wijze gecorrigeerd. Want ja, vrouwen die kunst maken hebben wel degelijk bestaan. Sommigen waren zelfs heel succesvol in hun tijd, ondanks het feit dat vrouwen het in de maatschappij en in de kunstwereld veel moeilijker hadden en nauwelijks kansen kregen om kunst te maken en te tonen. Door de patriarchale geschiedschrijving zijn deze kunstenaressen ook nog eens uit het door mannen gedomineerde en geschreven canon verdwenen, ze zijn uit ons collectieve geheugen gewist en vergeten. In deze lezing verdiepen we ons in de levens van een aantal van deze 'vergeten' kunstenaars (Gentileschi, Leyster, Morisot), maar we maken ook kennis met moderne vrouwelijke kunstenaars die hun plek in de canon van de kunstgeschiedenis veroverd hebben (Louise Bourgeois, Marina Abramovic en anderen). En genieten van hun kunst!



Son en Breugel

Lezing: Het landschap in de schilderkunst door de eeuwen heen

Vrijdag 19 november 2021 om 14.00 uur, zaal open om 13.30 uur

Locatie: De Bongerd in Breugel

Kosten: € 5,- voor PVGE-leden; € 7,- voor niet-PVGE-leden, over te maken op rekeningnummer NL52RABO 0148259642 t.n.v. PVGE afd. Son o.v.v. 'lezing Landschap'.

Aanmelden: vóór 11 november 2021 per e-mail aan evenementen@pvge-sonenbreugel.nl o.v.v. 'lezing Landschap' en de naam/namen. De aanmelding is definitief als het geld op de rekening van de PVGE staat.

Als u geen e-mail heeft, kunt u zich telefonisch aanmelden bij: Henny: 0499-471665 of Gerry: 06-23909405 of Hannie: 0499-473433. Ook dan vragen wij u het geld per bank over te maken.

Inleider: Ingrid Gaasterland

Het nationaal Bureau voor Toerisme en Congressen geeft 2021 als thema: Ode aan het landschap! Daardoor zijn er verschillende exposities of evenementen te bezoeken met dit thema. Een daarvan was een solotentoonstelling aan de Amerikaan Bob Ross, bekend van zijn tv-uitzendingen: 'The Joy of Painting'. Maar is het werk van Bob Ross kunst of is het kitsch? Hoe dan ook vallen zijn zoetgevooisde afbeeldingen van watervallen, besneeuwde bergen en stille bospadjes onder de landschapsschilderkunst.



Vanaf de 16e eeuw werd het landschap een zelfstandig genre binnen de schilderkunst en het landschap is nooit meer weggevoest.

In deze lezing kijken we naar het vroege landschap in het werk van de Helmondse schilder Lucas Gassel en naar dat van Pieter Bruegel. We zien hoe Nederlandse landschapsschilders emuloos vonden in Italië en hoe er daardoor een nieuw geïdealiseerd landschap ontstond in de schilderkunst. We horen over Constable en wat zijn invloed was op de impressionisten.

Maar ook vandaag-de-dag zien we het landschap terugkomen in neostijlen. Denk aan David Hockney die zich liet inspireren door Vincent van Gogh.

Kortom: een lezing waardoor je anders naar het landschap gaat kijken, door Ingrid Gaasterland op enthousiaste en kundige manier gepresenteerd. Met prachtige afbeeldingen en muziek met hetzelfde thema.

Uiteraard houden wij ons aan de op 19 november geldende RIVM-voorschriften i.v.m. Corona.



[Terug naar inhoudsopgave](#)

Ledenvoordeel

Advies, Hulpmiddelen & Zorg

Hermus Notaris

- Wilhelminalaan 1 a/b, Son en Breugel
10% korting op tarieven.

Notarispraktijk den Beer Poortugael

- Tramstraat 35A, Eindhoven
10 % korting op de tarieven.

Joop Mikkers Ogen en Oren

- Corridor 39, Valkenswaard
10% korting bij aankoop van een bril. 10% korting op het Plus-pakket.

Optiek Verhoeven

- Kapelstraat Zuid 6, Veldhoven
 - Pleintjes 72-74, Veldhoven
 - Kastelenplein 80, Eindhoven
 - Markt 21, Eindhoven
 - Parkstraat 24, Nuenen
 - Raadhuisplein 5a, Son
 - Nieuwstraat 28a, Eersel
- 10% korting uitsluitend op brillen. Korting geldt niet in combinatie met speciale acties.

Leef & Zorg Helmond

- Geysendorfferstraat 7-9, Helmond
5% korting op gehele assortiment, behalve op zgn setprijzen. Deze korting geldt niet voor aankopen via de website.

Pieterneel Lingerie en Mammacare-specialist Deurne

- Stationsstraat 60, Deurne
10% korting op gehele assortiment. Op Mammacare-producten die 100% worden vergoed door de zorgverzekeraar wordt geen korting verleend.

Pieterneel Lingerie en Mammacare-specialist Eindhoven

- Leenderweg 298c, Eindhoven
10% korting op gehele assortiment. Op Mammacare-producten die 100% worden vergoed door de zorgverzekeraar wordt geen korting verleend.

Van Schijndel Hoortechniek

- 17 Septemberplein 1B, Son
 - Molenstraat 5, Geldrop
- Bij aanschaf van hoortoestellen 10 pakjes batterijen cadeau op vertoon van de ledenpas op factuurdatum.

Verhoeven Hoorcomfort

- Markt 49, Bladel
 - Gebint 1, Eersel
 - Parkstraat 24, Nuenen
 - Kapelstraat Zuid 6, Veldhoven
- 10% korting op de aanschaf van het Pluspakket.

Zorgcomfort de Kempen

- Torenstraat 10-12, Valkenswaard
5% korting op gehele assortiment. Deze korting geldt niet voor aankopen via de website.

Zorgdiscounter de Kempen

- Eindhoveneweg 56, Waalre
- Zorgdiscounter de Kempen (040 3688275) levert producten voor communicatie, lopen en verplaatsen, slapen, toilet en badkamer en verzorging voor ouderen. Op vertoon van een geldige ledenpas krijgen PVGE-leden een korting van 5% op nieuwe artikelen en van 10% op gebruikte zorgartikelen bij aankopen in onze winkel in Waalre.

- Alleen met een geldige PVGE-ledenpas
- Korting alleen op moment van aankoop, niet achteraf
- In principe niet bij acties of andere kortingen

Zie: www.pvge.nl/de-pvge/ledenvoordeel-pvge voor de laatste informatie over ledenvoordeel.

Op deze website vindt u ook adressen voor 75+ rijbewijskeuring tegen gereduceerd tarief voor PVGE-leden.

Sport en Fitness

RELAXmassages Best

- Salderes, 5682 EJ Best
10% korting op een behandeling in massagepraktijk van Yvonne Hobbelen-Amels. De praktijk bevindt zich in de woonwijk Salderes vlakbij het Centrum en 5 minuten lopen van N.S. Station.

Auto en Fiets

Autoverhuur Hertz

- High Tech Campus, P1, Gebouw HTL
Gemiddeld 30% korting; deze kan alleen bij telefonische reservering of aan de balie verkregen worden. De auto kan uitsluitend bij deze vestiging worden opgehaald.

De Garage

- Molenpad 9, Boxtel, tel. 0411 615333
APK-keuringen, onderhoud, reparaties en banden voor alle merken. PVGE-leden ontvangen 10% korting op de totale factuur, behalve op actieproducten. 12 maanden garantie op alle reparaties en 12 maanden op de gebruikte onderdelen.

John Vermeulen Fietsplezier

- Laan der vier Heemskinderen 2, Geldrop
- Elkerlyclaan 93, Eindhoven
11% korting (op adviesprijs) op gehele assortiment. Bij reparaties wordt de korting alleen op de te gebruiken onderdelen verleend. Bij inruil geldt de korting niet; wel loont het de moeite om aan te geven dat u lid bent van de PVGE, aangezien leden een hogere inruilprijs ontvangen.

Rijwielcentrale

- Kruisstraat 98, Eindhoven
10% korting (op adviesprijs) op totale assortiment. Op fietsen van het merk Flyer wordt 5% korting verleend. Bij reparaties wordt korting alleen op de te gebruiken onderdelen berekend. Ook bij inruil zal korting op de nieuwprijs worden verleend.

Wasser Automaterialen

- Binnendongenstraat 1, Helmond
 - De Huufkes 33c, Nuenen
 - Marshallweg 3, Veghel
- Korting varieert per product, maar bedraagt altijd minimaal 10%.

Persoonlijk, zorgzaam,
accuraat en dichtbij

De Horizon
uitvaartverzorging



De Horizon Uitvaartverzorging

Dinie Toonders-Verberne

Tel. 040 - 254 95 96 / 06 - 53 25 81 41
Dreef 1, 5504 LA Veldhoven

www.dehorizon-uitvaartverzorging.nl

Terug naar inhoudsopgave

Voordeelverpakking Rayovac batterijen

Bij aankoop van 10 kaartjes:

€2,49 per kaartje

(6 batterijen op één kaartje)

VERHOEVEN  HOORCOMFORT

www.verhoeven-hoorcomfort.nl



Ervaar het gemak van de opticien bij u thuis



Voordelen

- Oogzorg en oogmeting bij u thuis met professionele apparatuur
- Vrijblijvend advies op maat
- Ruime keuze uit 500 monturen
- Zorgvergoeding wordt voor u geregeld

Afspraak maken?
Bel 06-31750599

van
BOMMEL
Optiek

uw opticien aan huis

www.vanbommeloptiek.nl

Saar
aan huis

**Voor ondersteuning
en aandacht
aan huis!**

Als we ouder worden of er alleen voor staan gaan de dingen soms niet zo eenvoudig. Een beetje hulp is dan welkom.

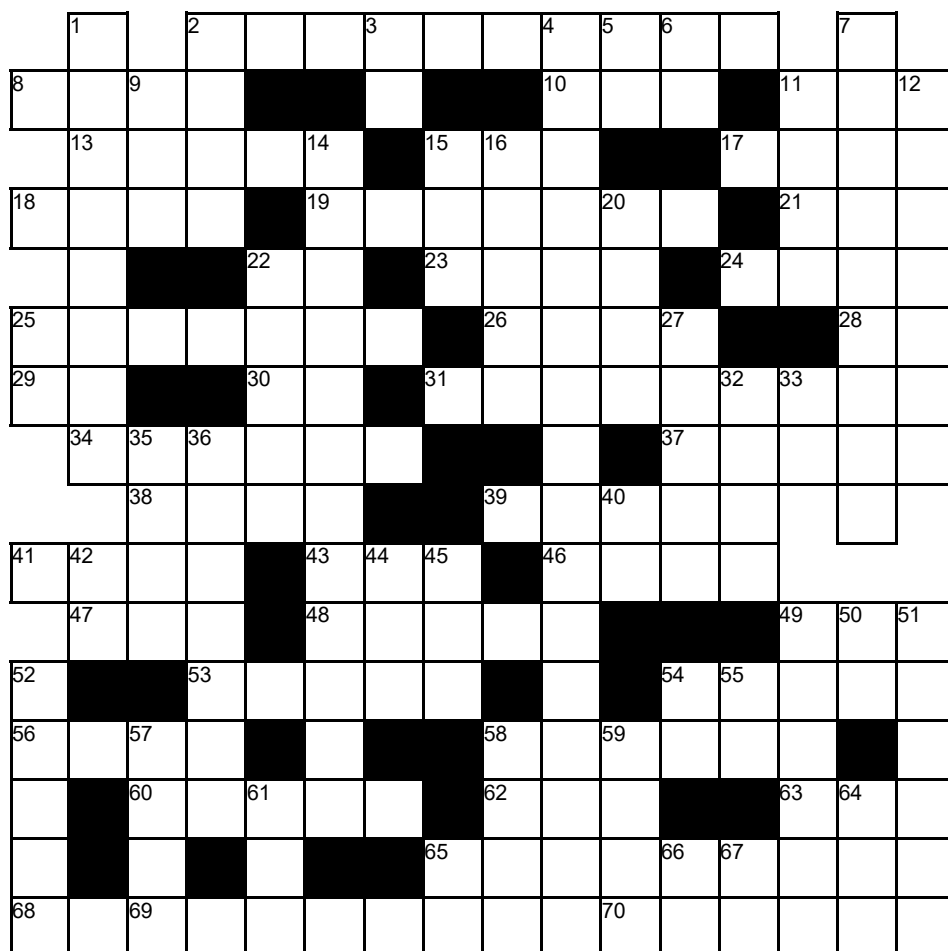
Met de particuliere hulp & dienstverlening van Saar aan Huis verzekert u zich van betaalbare persoonlijke ondersteuning. Flexibele hulp, met aandacht voor uw situatie... én wanneer het u het beste uitkomt.

De belangrijkste taak van 'een Saar' is persoonlijke begeleiding, bv hulp in de huishouding, wandelen, begeleiding naar een arts, ziekenhuis of therapeut, (samen) koken, tuinieren, het onderhouden van sociale contacten, boodschappen, gezelschap etc.

Naast eigen middelen kan Saar uit een PGB betaald worden.



Karin Bouwdewijns en Vincent Bakx
voor Eindhoven en omgeving
0499 310 237 of 06 1315 2065
karin@saaraanhuis.nl
www.saaraanhuis.nl



Oplossing (Brabants gezegde onder boeren in de kersttijd):

3	58	47	21	36	70	32	30	2	68	17	5	39	61	23	25
12	35	45	69	29	52	54	32	40	26	30	70	5	27	4	23
20	69	67	43	37	31	21	1	52	40	30	50	58	67	26	8
40	14	23													

Horizontaal:

2. Eierlikeur, vooral geliefd bij oudere dames
8. Oudste merk van likeuren in Nederland
10. Uitroep bij verrassing of verbazing
11. Met andere woorden (afk.)
13. Oliver, wereldwijd kookfenomeen die veel kookboeken heeft geschreven
15. Zo heet Gonny vaak als ze wat ouder is
17. Echte cassis is van (merk)
18. Petoet, nor, gevangenis op z'n Engels
19. Constante liefhebber van alcohol
21. Komt er nou nooit een aan?
22. Mannelijk lidwoord in 't Frans
23. Naar beneden
24. Boomscheut of plek om te vissen
25. Mexicaanse drank van blauwe agave
26. De beste zemen en sponzen zijn van
28. Wordt verwend op moederdag
29. Afkorting voor bedrag in guldens
30. Muntmetalen: koper en (afk.)
31. Heerlijk; alsof een op je tong piest!
34. Meisjesnaam, beginnend met M of K
37. Hij als een stekker.
38. Dapper, kranig, onverschrokken
39. Nederlandse cognac, eindigend op x
41. Hiervan zijn er teveel op de weg
43. Gemaal, echtgenoot
46. Meisjesnaam; ook voor poezen
47. Man die uitblinkt in iets.
48. Stoere, haantjesachtige man

49. Zowel jongens- als meisjesnaam
53. Melk die een koe binnen 24 uur na een bevalling geeft; alleen bij boeren te koop
54. President vóór Trump; zijn tegenhanger
56. Griekse anijsdrank
58. Lig je vóór na overmatig alcoholgebruik
60. Stad in Japan met 2,7 miljoen inwoners
62. Eerbetoon, lofdicht
63. Waardeloze of onnozele kerel
65. Limonadesiroop
68. Cola met rum of jenever
70. Geliefde drinkgelegenheid van een club

Verticaal:

1. Witte eiwitdrank van bepaalde bonen
2. Hightechbedrijf voor chipmachines, ontstaan uit Philips, maar nu 10 x meer waard
3. Broertje van Sien
4. Zo noem je limonadesiroop
5. Technische Hogeschool (afk.)
6. Wat zegt frater Venantius tegen 't leven?
7. Enigszins zure eiwitrijke drank
9. De da... lama is het helemaal met de bovengenoemde frater eens
11. Finishlijn op z'n Vlaams
12. Een Rus kan niet zonder; hiervoor zijn de drankwinkels ook de hele nacht open
14. Melk tegen veroudering van de huid, al door Cleopatra gebruikt (oude spelling)

Puzzel 30: Allerlei drankjes

Stuur de oplossing voor dinsdag 30 november naar puzzel@pvge.nl. Heeft u geen e-mailadres stuur de slagzin per post naar: PVGE secretariaat, Primulastraat 46, 5582GL Waalre. Vergeet niet uw naam, adres en lidnummer te vermelden.

Onder de inzenders van de goede oplossing wordt het boek verloot 'Jong van Geest' van Jan Auke Walberg. Het boek heeft als ondertitel: 'Optimistisch ouder worden is geen kunst'.

De oplossing van puzzel 29 is: 'WAT IS 'T TOCH FIJN IN HOUDOE-LAND GEBOREN TE ZIJN'
De volledige oplossing is te vinden op de website www.pvge.nl onder Actualiteiten/Verenigingsblad de Schouw.

De puzzel heeft 146 inzendingen opgeleverd.

De prijs is gewonnen door Gerard Jacobs uit Eindhoven.

Gefeliciteerd! Het boek, 'Jong van Geest' van Jan Auke Walberg wordt u thuis gestuurd.

15. Engelse graanjenever uit jeneverbessen
16. Boven op mekaar
20. Met reisorganisatie naar de zon!
22. Frontlijn, rij verdedigingswerken
25. Toeslagenfonds (afk.)
27. Fotoboek, verzameling liedjes
32. Cab, huurauto met chauffeur
35. van geloof, hoop, liefde en berouw
36. Op thee lijkende drank uit Zuid-Afrika
40. Legt elke vogel in mei, behalve de koekoek en de griet
42. Hummel, dreumes, babytje
44. Veel nieuwe 41.hor. lopen op
45. Sketch of toneel of van goochelaar
49. Drank met prik van zwarte bessen
50. Het roer moet ...
51. Vruchtenbier, soms zonder alcohol
52. Heldere, wat bittere drank met prik
54. Alles leeggedronken
55. Business Unit (afk.)
57. Sufferd, domkop, een halve
58. Engelse drank uit Portugal
59. Homo sapiens, erger je niet!
61. Lagere vrouwenstem
64. deux, trois
66. Antioxidant (afk.)
67. Eerste en laatste noot op muziekladder



**Comfortabel wonen met een
riante groene binnentuin**

**Zelfstandig wonen op
Vitalis Residentie Petruspark:**

- Per direct enkele royale huurappartementen beschikbaar;
- Met uitgebreid kunst- en culturaanbod, zoals een socratisch café;
- Bijzondere aandacht voor privacy;
- Gunstige ligging;
- Ruimte voor ontmoeting met gelijkgestemden;
- Exclusieve horeca: gezond én lekker leven;
- Riante groene binnentuin midden in Eindhoven;
- Uiterst goed gewaardeerde zorg, voor wanneer dat nodig is.



Gewaardeerd
met een:



**Onze zorg is vertrouwd dichtbij:
nu en in de toekomst.**



In deze tijd wandelen en fietsen we door de streek, waar we wonen. En ontdekken we dat we in een fantastische omgeving wonen. Maar herkent u de plekken? We zijn benieuwd. En maakte u nog mooie foto's in onze PVGE-regio?

Foto's: Ton Steenbakkers

