

Sept 2023-jaargang 36, Editie 5
Tweemaandelijks verenigingsblad
voor de leden van de PVGE Veldhoven

Met ruim 10.000 leden is de PVGE een van de
grootste seniorenverenigingen in
Zuidoost-Brabant.





Optiek Verhoeven laat **zien** hoe het **hoort**.

Het adres voor vakkundige oogmetingen, hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen en oren.

Belt u om een afspraak te maken?

OPTIEK VERHOEVEN

Kapelstraat-Zuid 6 - Veldhoven - T. 040 253 24 83
www.optiekverhoeven.nl

VERHOEVEN HOORCOMFORT

Provincialeweg 55 - Veldhoven - T. 040 368 69 84
www.verhoeven-hoorcomfort.nl

AANGIFTE ERFBELASTING EN F-FORMULIER

Voor informatie bel (040) 263 11 27



Erfbelasting
EINDHOVEN

De Pinckart 54 • 5674 CC Nuenen

T (040) 263 11 27 • E info@erfbelastingeindhoven.nl

www.erfbelastingeindhoven.nl • www.janssenbelastingadvies.nl

Belastingzaken na overlijden

Erfbelasting Eindhoven is lid van:

REP Register Estate Planners

REGISTER
BELASTING
ADVISEURS



THE BEAUTY TEMPLE

Schoonheidssalon & Pedicure



Nadine van der Ende

Tureluur 6, 5508 PX Veldhoven
 06 - 55 36 49 58

info@thebeautytemple.nl
www.thebeautytemple.nl



Van de Redactie

Nog nagloeiend van het jubileumfeest op 31 augustus is het al weer tijd voor editie 5.

Wat een feest was dat, met lekkere jazz muziek van onze eigen Wiel Berden en zijn band maar ook de voor deze gelegenheid opgetrommelde amateursmuzikanten die in de PVGE geleideren wonen verdienen een pluim.

Ik mocht daar zelf deel van uitmaken en weet dus hoeveel moeite en repetitietijd die muzikanten erin hebben gestoken.

Het was een wat ongewone ontmoeting van diverse blazers (klarinet, saxofoon, mondharmonica) met wat gitaristen en een drummer. Daar moest iedereen even aan wennen, maar toen het eenmaal op rit was hebben we daar veel plezier aan beleefd, jullie hopelijk ook.

Er gaan stemmen op om de samenwerking door te zetten dus wie weet verrassen we jullie met een heus concert op de viering van ons eigen jubileum, volgend jaar.

In het kader van dat jubileum en het 75 jarig jubileum heeft ons redactielid Ben Kumeling een waar geschiedkundig epos geschreven over het ontstaan en de wasdom van de PVGE.

Dit wordt apart uitgegeven tussen editie 5 en 6 in en er zijn tekenen dat het ook voor andere PVGE verenigingen beschikbaar komt. Een bewaar-editie dus.

Kortom een spannende tweede helft van 2023.

Namens de redactie,
Gert Boogerd.

Inhoudsopgave

- 5 Van de voorzitter, Jubileum Reisgroep
- 6-9 Jubileum Feestdag PVGE
- 11 Boekbespreking
- 12 Gymles
- 13 Gehoorzaken,
Pensioen SWOVE/KBO/PVGE
- 15 Activiteitenkalender
- 16 Functietabel
- 17 Boekbespreking

REDACTIE:

Gert Boogerd
Jenneke Meesters
Trees Schermij
Ben Kumeling
Marina Heutinck

VORMGEVING:

Gert Boogerd
06-50863901

DRUK:

Editoo B.V.
Arnhem



Editie	Inleveren vóór	Naar drukker	Verschijning
6	6-11-2023	20-11-2023	27-11-2023

Kopij zenden naar: veldpost@pvge-veldhoven.nl
Teksten liefst in MSWord, zonder opmaak.
Illustraties of foto's apart meesturen in hoge resolutie (> 150 dpi).



Fysiotherapie
Veldhoven
Zuid

- Manuele therapie
- Sport fysiotherapie
- Oncologische fysiotherapie
- COPD revalidatie
- Geriatrie fysiotherapie
- Hart-, vaat- en longfysiotherapie
- Oedeem therapie
- Parkinsonbegeleiding
- Neurorevalidatie
- Fysiotherapie bij claudicatio intermittens



Frans Bekersstraat 1
5504 JA Veldhoven



Libra 14
5505 VK Veldhoven



Kapelstraat-Noord 134
5502 CE Veldhoven



Fysiotherapie
Veldhoven
Zuid

Fysiovisie
Kwaliteitsnetwerk fysiotherapie



040- 254 9230

www.fysioveldhoven.nl
info@fysioveldhoven.nl

Blijf bewegen...

... en wij helpen u graag om een goede keuze te maken uit onze sportcollecties!



**SPORTHUIS
OLYMPIA**

Dorpstraat 163 Veldhoven 040-2533437

www.SporthuisOlympia.nl



In september 2023 bestaat onze Reisgroep 25 jaar

Dat willen we natuurlijk niet ongemerkt voorbij laten gaan. Tijdens onze jaarlijkse presentatie van de geplande reizen voor het komende seizoen zullen we dit jubileum feestelijk vieren. Onder degenen die zich hebben ingeschreven zal een dagtocht worden verloot.

Meer dan genoeg reden dus om naar deze jubileumdag te komen:

Plaats : de Ligt
Datum : donderdag 30 november 2023
Tijd : 14:00 uur

Buiten onze leden zijn ook niet leden van harte welkom.

Je kunt je voor deze dag inschrijven via de PVGE-website www.pvge.nl/veldhoven onder menu *Activiteiten/Reizen*, waar ook een stukje van onze historie staat vermeld.

Geef inschrijven via de website problemen, dan kun je onderstaand telefoonnummer bellen:

Marije Jansen 06 22 48 26 97



PVGE jubileum 75 jaar!

Wat hebben we een prachtige tijd achter de rug.

Eerst de viering in het Parktheater en het congres op de TUE, waar veel van onze Veldhovense leden aan deelnamen.

En dan op 31 augustus ons eigen Veldhovense feestje. Het begon met de open middag in de Ligt. Wat was het druk en wat gezellig. Heel veel bezoekers genoten van de informatie over onze activiteiten en vooral ook van het enthousiasme dat hun vanuit de kraampjes tegemoet kwam. Dat onze vereniging veel bezoekers aansprak blijkt wel uit het feit dat ongeveer 30 mensen zich op deze middag spontaan aangemeld hebben als lid. Grote dank voor alle leden die zich hiervoor ingezet hebben.

En toen kwam de avond in het Witven. Aan de reacties op de avond zelf en daarna kun je wel opmaken dat het een heel geslaagd feest was. Een bomvol huis, geweldige atmosfeer en volop genieten van hapjes en drankjes.

Ik noem op:

- leuke muziek, onder andere door ons eigen gelegenheids PVGE-orkest
- een eigen verenigingslied, gecomponeerd door Cees de Bekker en uit volle borst meegezongen
- een gratis kans op een prijs in de loterij
- de mogelijkheid om te dansen en mee te zingen en te deinen
- het slotwoord in de vorm van een litanie door Piet Admiraal
- genieten van het contact met medeleden.

De mensen die er niet bij waren hebben heel veel gemist. In de nieuwsflits van begin september staan zeer veel foto's die de sfeer goed weergeven. Kijk daar naar!

Dank aan de jubileumcommissie die alles mogelijk heeft gemaakt. Applaus!

Terug naar de orde van de dag. Ondertussen hebben 140 leden op uitnodiging van ASML kunnen genieten van de voetbalwedstrijd PSV tegen Go Ahead met vooraf een hapje en een drankje.

Er staat nog veel meer te gebeuren. Op de middag van 12 oktober 2023 is de pubquiz, elke maand is er de soos, elke maand wordt er een lezing gegeven en ook op 12 oktober is er een avond door SWOVE, in samenwerking met PVGE en KBO georganiseerd, over de financiële (on)mogelijkheden voor gepensioneerden. Daarnaast zijn er natuurlijk nog de reizen.

Verder op het programma staat een coachesbijeenkomst waarin de clubcoaches en het bestuur elkaar bijpraten, een middag waarop de nieuwe leden, en dat zijn er ruim 100, worden geïnformeerd over wat de PVGE Veldhoven allemaal te bieden heeft en op zondag 7 januari 2024 is er weer onze nieuwjaarsbijeenkomst.

Over een en ander lees je meer in deze Veldpost.

Ik wens iedereen een genoeglijke herfst.
Wiel Berden



Donderdag 31 augustus 2023 was de aangewezen dag voor de PVGE afdeling Veldhoven om het 75-jarig jubileum van de PVGE te vieren. Vanaf 14.00 uur was er een informatiemarkt annex open dag in de Ligt en vanaf 19.00 uur een feest in 't Witven.

Informatiemarkt

Ontmoetingscentrum de Ligt werd door de jubileumcommissie omgetoerd tot een marktplaats met informatiestands over de activiteiten van de 23 clubs die we rijk zijn. Op basis van een gedegen voorbereiding was het die dag een kwestie van het uitvoeren van het plan. Vanaf 11.00 uur werden de tafels geschikt in de grote zaal, de PVGE-vlaggetjes opgehangen, de ballonnen opgepompt en opgehangen en werd de welkomstkraam opgebouwd en ingericht. Voor de gelegenheid waren er strandvlaggen bij de ingang geplaatst om duidelijk te maken



waar het allemaal te doen was. Iedere club had een eigen logo en werd uitgerust met nieuwe promotie folders. In de lokale media was de nodige aandacht aan de open dag gegeven en vanaf 14.00 uur stroomden de bezoekers binnen. Onze gastvrouwen verwelkomden iedereen persoonlijk met consumptiebonnen. De hele middag was het gezellig druk. De grote blikvanger was een overzichtspresentatie van allerlei activiteiten van de PVGE zoals wandelen, reizen, sporten, maar ook over de historie van de

PVGE. Naast het inwinnen van informatie kon men zelf actief bezig zijn met bridges, rikken, biljarten, darten en jeu-de-boules.

De coaches en clubleden konden veel belangstellenden enthousiast te woord staan. Aan het eind van de dag stond de teller op 25 nieuwe leden! Ook was er een aantal leden geïnteresseerd in darten en mogelijk is dit het begin van een nieuwe club...

We kregen die middag ook bezoek van een journalist en fotograaf van het Eindhovens Dagblad. De dag daarop werden we verrast met een leuk en informatief artikel over onze 75-jarige vereniging.

Lenny van de Moosdijk van de Soosclub schreef: "Wat een geweldige dag hebben we – ook namens mijn 2 zussen –



mogen beleven met het 75-jarig jubileum. Veel nieuwe mensen van de club ontmoet. Geweldige organisatie"

Feestavond

Partycentrum het Witven was die avond het decor van een groots feest. Hoewel het er eerst naar uitzag dat we veel leden op de reservelijst teleur moesten stellen, konden we uiteindelijk iedereen die zich had opgegeven welkom heten. Rond half zeven stond er al een aardige wachtrij voor de ingang. Ook nu konden onze gastvrouwen iedereen persoonlijk welkom heten en een lootje overhandigen voor een loterij. "His masters noise", de band van onze voorzitter Wiel Berden,



speelde een groot deel van de avond evergreens en meezingers, en zorgde voor een gezellige sfeer.

Na het welkomstwoord van de ceremoniemeesters Ineke Suijs en John Rooijackers was het woord aan onze voorzitter. Hij was vooral trots op onze bloeiende vereniging met zo'n 120 vrijwilligers.

Meesterverteller Arnout Meester van



de Veldhovense Vertelclub (VerVe) was uitgenodigd om zijn visie op onze vereniging te geven. Hij zag drie kenmerken die ons als vereniging binden:

- De vrijwilligers die het echte werk doen en de kar in de clubs trekken
- De zorg voor en met elkaar met onder andere hulp en bezoek aan ouderen
- De verbondenheid en samenwerking in de vele clubs

Aan de hand van drie verhalen en een anekdote schetste hij het verleden, heden en de toekomst van onze vereniging. De zaal luisterde ademloos naar zijn verhalen over de binnenschipper van Kinderdijk, de "Hill of crosses" en het verhaal over de vergeten naam van een Afrikaanse wonderboom. Hij zag een rooskleurige toekomst als we onze kernwaarden blijven koesteren. De opname is op onze website te beluisteren.



Daarna was het tijd voor een gelegenhedsorkest, bestaande uit een tiental muzikale leden uit Veldhoven. De ingestudeerde liedjes werden enorm gewaardeerd en uit volle borst meezongen. Ook de dansvloer werd veelvuldig opgezocht.

Als verrassing was er een loterij met giften van onze sponsors en enkele Veldhovense bedrijven.
De catering was prima verzorgd. Iedereen mocht in verschillende rondes exact één versnapering tot zich nemen: we zijn niets tekort gekomen...

Cees de Bekker had voor de gelegenheid een lied geschreven op de wijze van Ronnie Tober's "meisje met het kuiltje in haar wang: Rosemarie".

Ook op deze avond kende gezelligheid geen tijd en liep het feest naar een hoogtepunt.

Ons oudste lid Piet Admiraal kwam naar voren en sprak de afsluiting met het dankwoord uit.

Op geheel eigen wijze had hij dit een ouderwetse rooms-katholieke litanie verpakt, hetgeen bij menig- een een glimlach opleverde. Enthousiast en voldaan keerden de feestgangers om 23.00 uur weer huiswaarts en kon de jubileumcommissie de zaal weer opruimen.



Cor van de Wildenberg stuurde na afloop een bedankje dat alles samenvatte: "Dank je wel voor die ontzettend mooie avond."

Wat hebben we genoten. Wat was het goed verzorgd. Wat hebben we gebuurd. Complimenten van ons. Wat ben ik blij dat ik van zo'n club lid mag zijn."

----- advertentie -----

OP STAP
DIT NAJAAR

ONTVANG NU 10% KORTING
OP DE NIEUWE COLLECTIE

DURLINGER
Kort gauw langs in 1 van onze Durlinger winkels in Asten, Best, Bladel, Boxtel, Eersel, Geldrop, Gemert, Helmond, Schijndel, Someren of Veldhoven

*Op verzoek van de pax van PVGE

... een toast op de jubilerende PVGE



Lied ter gelegenheid van 75 jaar PVGE



Melodie van Ronnie Tober:

"Wie is toch dat meisje met dat kuiltje in haar wang – Rosemarie." Tekst: Cees de Bekker.

Wie is toch die club die zoveel dingen voor ons doet: PVGE
't Houdt ons zo goed bezig en dat doet ons allen goed: PVGE
Vijf-en-zeu'ig jaren lang in voor- en tegenspoed: PVGE
Dús jij bent voor ons het ideaal, ide-ideaal, ide-ideaal
De mooiste club met zoveel ideaal, voor ons allemaal.

Bridgen, rikken, bloemen schikken, dansen, gym en zang: PVGE

Wand'len, fietsen, jeu de boules, het houdt ons aan de gang: PVGE

Altijd volop bezig zijn, dat is van groot belang: PVGE
Zó ben jij ons ide-ideaal, ide-ideaal, ide-ideaal
De mooiste club met zoveel ideaal, dank van allemaal.

W'gaan nu verder met die club die zoveel dingen doet: PVGE

Altijd nieuwe plannen, zo de toekomst tegemoet: PVGE
Samen naar de honderd jaar, op weg vol goede moed: PVGE

Dán ben jij nog steeds ons ideaal, ide-ideaal, van ons allemaal

Je blijft de mooiste club van allemaal, da's toch ideaal!



druk bezochte infomarkt en jeu de boules uitproberen





Feest, voetjes van de vloer



Uitstapje Fotoclub

Een week later dan gepland en nu onder goede weersomstandigheden bezochten we met negen leden de prachtige tuin van Maria en Toon Meulenwiel in Best. Het zag er goed verzorgd uit en we waren op een juist moment. Deze tuin, 3000 m², is 25 jaar geleden ontstaan en elk jaar stukje bij beetje verder uitgebreid. Maria en Toon werken elke dag met veel enthousiasme in de tuin met een prachtig resultaat. Hij ligt vlak bij het nieuwe Natuurpunt langs de A2, bij de dieren-tuin De Vleut en is op donderdagen te bezoeken.



De vele vaste planten stonden in bloei. Maria gaat steeds op zoek naar nieuwe soorten en kweekt ze zelf op. Bij de verschillende vijvers vlogen libellen rond (maar waren moeilijk te fotograferen.). De rode roeiboot zorgde voor een mooie voorgrond. De groene kikkers kwamen goed in



beeld. Zeker als ze genomen werden in kikkerperspectief of met telelens. Leuke attributen werden gefotografeerd. Toon knutselt met veel fantasie de mooiste dingen in elkaar. Opvallend zijn de vele insectenhôtels, die druk door solitaire bijen worden bezocht. Sommige fotografen lukte het de pasgeboren waterhoentjes te vinden. Na de gezellige pauze met koffie en



koek gingen we nog even door. Het was een geslaagde middag en een maand later bekeken we de resultaten op het grote scherm.

Er waren prachtige close ups van de bloemen en van de kikkers. Ook foto's van de mooie vijvers. We spraken over het maken van close ups met flitser, het gebruik van hooglichten en over het inzetten van een polarisatiefilter, over het aanpassen van een foto met de oververzadigde kleur rood en het werken met FastStone ImageViewer.

Een gezellig en leerzaam uitstapje van de Fotoclub.

Johan



Heb je vragen over een naderend pensioen?



Wil je weten of er nog een koekje bij de koffie kan zijn? Mogelijk zijn er meer vragen waarop je nog geen antwoord weet.

Wilt je bijvoorbeeld informatie over toeslagen, regelingen, voorzieningen of inzicht in inkomsten en uitgaven na je pensioen of wil je meer zicht krijgen op pensioenopbouw of uitkeringsmogelijkheden?

KBO, PVGE en SWOVE organiseren op donderdag 12 oktober een informatieavond.

Diverse sprekers geven je informatie over financiële gevolgen van je pensioen.

Je bent van harte welkom

Datum	: 12 oktober
Tijd	: Inloop 18: 45 uur start 19:00 uur
Locatie	: Veldwijzer, Sterrenlaan 15 Veldhoven
Kosten	: Gratis
Aanmelden	: via info@swove.nl of tel. 040 254 00 66





Het negerboek Lawrence Hill

Het thema 'slavernij' staat volop in de aandacht en dat is niet vreemd: de zwarte gemeenschap heeft van blanke veel te verduren gehad en verdient onze aandacht. Sommige mensen uit die bevolkingsgroep kennen via hun groot- en overgrootouders de verhalen.

Om hun 'pijn' een beetje te begrijpen kan dit boek een hulpmiddel zijn, al geef ik een waarschuwing vooraf: de inhoud is afschuwelijk.

De titel kan heden ten dage eigenlijk niet, maar is ontleend aan een Engels register met dit titel uit 1783 met de namen van enkele duizenden mannen, vrouwen en kinderen die de vrijheid hadden gekregen.

Het verhaal begint in 1802 in Londen, waar de bejaarde Aminata terugblijkt op haar leven als slaafgemaakte. Na een harmonische jeugd in de binnenlanden van Afrika wordt ze in 1756 op het dek van een groot stinkend slavenschip gesmakt. Ze heeft haar beide ouders gedood zien worden en heeft dagen moeten lopen, geboeid en aan een geketend met andere gevangenen. Aminata besluit alles goed in zich op te nemen en een djeli te worden, een verhalenvertelster. Want ooit, denkt ze, zal ze terugkeren naar haar dorp.

De reis naar het andere continent is een helletocht, daar hebben we allemaal wel eens over gehoord. Maar hier de details te lezen alsof je erbij aanwezig bent, is huiveringwekkend. Onderweg sterven veel gevangenen, die gaan eenvoudigweg overboord. Wanneer het schip na twee maanden aan land gaat, is het aantal slaafgemaakten aan boord gehalveerd.

Aminata is ziek als ze aankomt op een

indigoplantage aan de oostkust van Amerika. De slavin Georgia weet haar stukje bij beetje te genezen. Haar naam is te moeilijk, voortaan heet ze Meena. Ze werkt hard op de plantage en leert van Georgia over geneeskrachtige kruiden. Ze vindt Chekura, die samen met haar de helse voettocht naar het schip heeft gemaakt, terug. Zij ontmoet hem in het geheim en wordt zwanger van hem. Als het kind tien maanden is, wordt het verkocht door Meena's meester. Meena wordt ziek van verdriet, Chekura ziet ze niet meer en haar baby is zij kwijt. Haar baas verkoopt haar, ze is waardeloos voor hem.

Bij haar nieuwe meester, Lindo, lijkt ze het beter getroffen te hebben. Hij leert haar rekenen, zijn vrouw leert haar schrijven. Ze zorgt voor de kinderen daar en woont met kokkin Dolly achter in de tuin in een houten huisje. Ze ontwikkelt zich tot vroedvrouw voor negerdienstmeisjes en vindt Chekura weer terug. Bij een pokkenepidemie verliest Lindo zijn vrouw en ook Dolly en de zoontjes gaan dood. Meena hoort van Chekura dat hun baby Mamadu een jaar nadat hij bij haar weggehaald was, ook aan de pokken is overleden.

Lindo neemt Meena mee naar New York. In de nasleep van de burgeroorlog, die om de slavernij draaide, is het daar erg onrustig door de rebellie die er heerst. Lindo verdwijnt en Meena beschouwt zichzelf als vrij. Eindelijk! Ze doet veel voor de zwarte gemeenschap, geeft onderwijs en biedt medische hulp.

Er zijn steeds meer geluiden over afschaffing van de slavernij, maar voor het zover is, moet Meena nog veel doorstaan. Ze vlucht wederom uit het zuiden naar noordelijker gebieden en komt in Nova Scotia, Canada, terecht. Daar vindt ze het vreselijk koud. Maar ook daar neemt ze weer taken op zich. Ze krijgt een dochter en komt in huis bij een kinderloze mevrouw die dol is op Meena's dochtertje. Ook dat kind raakt ze kwijt: haar mevrouw is met man en Meena's kind per schip naar Boston vertrokken. Opnieuw maakt Meena een geestelijke crisis door en ook nu krabbelt ze weer overeind. Als ze dan ook nog eens te horen krijgt dat het schip dat Chekura enkele jaren eerder naar Nova Scotia moest bren-

gen toen vergaan is, besluit Meena mee terug te gaan naar Afrika. Die mogelijkheid werd geboden door de Engelse abolitionisten. Naar huis! Dat was wat ze altijd wilde, al moet ze met pijn in haar hart haar verloren dochter achterlaten.

Ook daar dreigt ze na korte tijd toch weer als slavin verkocht te worden en ze vlucht, terwijl ze eigenlijk ziek is. Meer dood dan levend komt ze terecht in een dorp, waar ze, om te voorkomen dat ze moet trouwen met de hoofdmans, iedere avond verhalen vertelt over haar avonturen. Eindelijk is ze de djeli geworden die ze wilde zijn, al is het niet in het dorp van vroeger. Ze beseft dat ze dat nooit meer zal zien, omdat het niet meer bestaat.

Haar contacten met de Engelse abolitionisten brengen haar weer richting het westen, ze wordt een belangrijke stem in de rechtzaken over slavernij in Londen. Meena getuigt daar meerdere keren, maar ze ervaart ook dat er allerlei groepen actief zijn in dit debat met een verschillende agenda.

Meena is oud en moe, maar een groot geluk overkomt haar nog: ze ziet haar dochter May, vijftien jaar verloren gewaand, terug. May geeft les aan arm-lastige zwarten. Meena gaat overal pleiten voor afschaffing van de slavernij en vertelt haar verhaal.

Meena's einde nadert, ze zal terugkeren naar de geesten van haar voorouders. Ze wil in Londen begraven worden, ze heeft genoeg gereisd.

In 1807 verbood Engeland de slavenhandel.

In 1833 werd de Slavery Abolition Act ondertekend.

Een fijn, onderhoudend boek.

Trees Schermij, september 2023
Reageren?

veldpost@pvge-veldhoven.nl

Je lichaam is je tempel...



Mijn vrouw had in een onbeheerste opwelling van gezondheidszorg besloten haar lichaam te restaureren tot de tempel die het nog niet zo lang geleden was.

De "werkplaats" waar die restauratie plaats zou gaan vinden bleek de Gymclub van de PVGE.

Omdat gymen niet in de laatste Gucci-creatie kan plaatsvinden togen wij op een hete middag naar de sportwinkel om daar een geschikte outfit aan te schaffen met

bijpassende sportschoenen.

Nu vindt mijn vrouw elke activiteit waarbij schoenen kunnen worden aangeschaft bij voorbaat een feest, dus ook deze keer.

Haar oog was gevallen op een oogstrelende combinatie van een comfortabele muisgrijze jogging broek met daarop een oranje T-shirt.

Hierbij koos zij een paar zwarte AIR-sneakers met witte zool, want dat moest, witte zolen

Aldus uitgedost vertrok zij op woensdag in het holst van de ochtend naar de gymzaal op de fiets, sportief, dat moet gezegd.

Ik bleef paraat bij de telefoon met alle rampnummers onder handbereik en een verse pot koffie met roomboter spritsen, want iemand moet het verantwoordelijke begeleidingswerk doen.

Na ruim een uur ging de achterdeur open en strompelde de restanten van mijn eens zo fiere vrouw over de drempel, zichtbaar worstelend om de ene voet voor de andere te zetten.

Uit haar woorden begreep ik dat elke tot nu toe ongebruikte spier wreed uit zijn winterslaap was gerukt en op gruwelijke wijze tot onmenselijke proporties was opgerekt.

Na twee dagen en nachten van ondraaglijke spierpijn leek de crisis bij haar over het hoogtepunt heen te zijn en hielden haar spieren haar weer enigszins overeind, zij het met fiks naschokken van pijn.

Nu begon mijn crisis pas.

Zou ze de tweede keer ook nog gaan zodat de diepte-investering van haar outfit rendabel zou blijken?

Of erger nog, zou het haar zo goed zijn bevallen dat ze onvermijdelijk zou opmerken dat het een gemengde groep was en dat het voor mij ook wel eens goed zou zijn de roomboterspritsen te laten staan en uit die feautuil te komen om samen met haar aan onze "tempels" te gaan bouwen. Dit gruwelijke vooruitzicht maakt me erg bang.

Straks moet ik ook nog zo'n strakke maar comfortabele outfit aan met bijpassende sneakers met witte zolen.



Mijn spieren zijn hun oorspronkelijke functie al lang en breed vergeten en wensen voorlopig geen verandering in die situatie.

Misschien was het beter eerst met wat lichte voorbereidingen te beginnen, had de PVGE niet ook een biljard- of fotoclub?

Gert Boogerd.

bruna
VELDHOVEN

Pleintjes 80 - Citycentrum - www.brunaveldhoven.nl

Hoor je me?

Gezellig in een groep bij elkaar. Een kopje koffie erbij en een praatje maken. 'Wat zeg je?' Is een zinnetje wat vaak herhaald wordt.

Het valt me als ex-audiciën regelmatig op dat mensen naar elkaar toe buigen omdat ze elkaar niet goed verstaan. Als de ogen achteruitgaan hebben de meeste mensen geen moeite om een bril op te zetten. Je wilt tenslotte toch graag de ondertiteling bij TV of de krant blijven lezen. Genoeg mensen die zelfs meerdere brillen aanschaffen als een soort mode-accessoire.

Als het gehoor achteruitgaat gooien we het nog maar al te vaak op de ander. 'Hij praat binnensmonds', 'Zij praat zo zacht' 'Het is hier zo lawaaierig' Een mooie in de praktijk gehoord is: 'De nieuwslezers zijn niet meer wat ze geweest zijn' en vervolgens wordt de volumeknop van de TV flink opengedraaid.

Wat vaak gezegd wordt: 'Het is de leeftijd' en daarmee wordt dan bedoeld dat je het slechter verstaan maar moet accepteren en je er dus niets aan hoeft doen. Stel je voor, een hoortoestel...

Weet u wat echt vervelend is? Langzaam buitengesloten worden. Steeds moeten vragen 'Wat zeg je?' en na drie keer zegt de ander 'Laat maar, het is niet zo belangrijk'. Jezelf terugtrekken. 'Ik ga niet naar dat feestje, want ik versta het toch niet.' 's Avonds doodmoe zijn omdat het horen/luisteren/begrijpen zoveel extra inspanning vraagt.

Herken je jezelf in één of meer punten? Misschien is het tijd om actie te ondernemen.

Actie op gebied van horen, inrichting kamer, apparatuur.

Temeer daar uit onderzoeken inmiddels blijkt dat het belangrijk is de hersens te blijven prikkelen, juist ook dat stukje wat je voor horen gebruikt. Het helpt je hersens beter in conditie te blijven. Alle beetjes helpen bij vertragen van dementie en bij het voorkómen van depressies.

Marina Heutinck



Herkennen en erkennen

- Hoor je ie kleding nog ritselen?
- Schrik je regelmatig omdat iemand plotseling vlakbij staat?
- Moet je vaak navragen: "Wat zeg je?"
- Zeggen anderen dat de TV te hard staat?
- Geef je wel eens antwoord op vragen die niet gesteld zijn? (omdat je wat anders verstaan hebt)
- Hoor je vogeltjes fluiten en krekels tsjirpen?
- Hoor je de zachte passages van een lied of muziekstuk?
- Kun je tijdens het autorijden een gesprek voeren?
- Hoor je achterop komende fietsers bellen?
- Kijk je de goede kant op bij aankomend verkeer?
- Hoor je het wel maar versta je het niet?
- Zeggen je kinderen 'Mam/Pap je wordt doof?' en zeg jij dan 'Ik hoef niet alles meer te horen....'

Lezing



Zijn robots een antwoord op de toenemende personeels- en kostenproblemen in de zorg ?

Lezing door prof. dr. Kees van Hee.

Service Robots zijn robots die nuttige taken voor mensen uitvoeren in een omgeving waar ook mensen actief zijn. Een speciale klasse zijn de zorgrobots die zorgtaken uitvoeren.

In deze voordracht zullen de verschillende typen robots besproken worden en zal de ontwikkeling van met name service robots beschreven worden aan de hand van een concrete robot, Rose genaamd die een 10-tal jaren geleden door de spreker ontwikkeld is.

De Spreker

Kees van Hee studeerde Wiskunde en Economie in Leiden, promoveerde cum laude aan de TU Eindhoven. Later werd hij in Eindhoven benoemd tot hoogleraar ICT, hij was ook verbonden aan de Erasmus universiteit in Rotterdam.

Aanmelden:

Liefst **vóór woensdag 11 oktober 2023** aanmelden via onze website.

Datum: 13 oktober

Tijd : 14:00 - 16:00 uur

Locatie: 't Patronaat,
Blaarthemseweg 18
Veldhoven

Kosten: 2,- per persoon (contant of via PIN aan de ingang van de zaal).
De koffie/thee in de pauze is gratis.

Deze lezing staat open voor zowel leden als niet-leden van de PVGE Veldhoven

CARDO HEALTHCARE



FYSIOTHERAPIE

ERGOTHERAPIE

PODOTHERAPIE

PSYCHOLOGIE

WIJ ZIJN SPECIALISTEN IN DE VOLGENDE BEHANDELMETHODEN:

- **Shockwave behandeling:** spier-pees specialisten, behandeling van chronische peesklachten in de schouder, knie, heup en voet.
Kijk op veldhovenshockwave.nl
- Specialistische **COVID** en **COPD** revalidatie.
- **Post operatieve** revalidatie na een kunst-knie of kunst-heup.

UW GEZONDHEID IS ONZE PASSIE!

VELDHOVEN

Rapportstraat 10A
5504 BP Veldhoven
T: 040 - 253 80 40 (kies 3)
E: fysio@cardo.nl

WAALE

van Dijklaan 3
5581 WG Waalre
T: 040 - 253 80 40 (kies 3)
E: fysio@cardo.nl

Cardo Healthcare is lid van Fysio visie



cardohealthcare.nl

Activiteitenoverzicht PVGE Veldhoven

	Ochtend	Middag	Avond
Maandag	Gym-55+ 11:00–12:00 uur zaal TTVV, Burg. van Hoofflaan	Biljarten 13:30–17:00 uur in La Carambole	
	Leeskring 1 09:00–12:00 uur in 't Patronaat (6x per jaar)	Computergebruik 14:00–16:00 uur in 't Tweespan	
	Nordic walking 9:30–12:00 uur op locatie	Zingen 13:45–16:00 uur in De Ligt	
	Rikken 9:15–12:00 uur in De Ligt	Soos 14:00–16:00 uur in 't Tweespan	
Dinsdag	Bridgen 9:15–12:00 uur in De Ligt	Leeskring 2 13:30–15:30 uur in 't Tweespan (6x per jaar)	Indisch koken 17:00–19:45 uur ledere derde dinsdag van de maand van in Bladel
	Gym-55+ 8:30–9:30 uur in zaal van TTVV aan Burg. van Hoofflaan	Line-dance (gevorderden) 14:00–16:00 uur in 't Patronaat (niet in de zomermaanden)	Westers koken-1 17:00–21:00 uur, 8x per jaar op de 1e dinsdag
			Westers koken-2 17:00–21:00 uur, 8x per jaar op de 2e dinsdag Beiden Sondervick College / Kempen Campus.
Woensdag	Biljarten 09:30–12:00 uur in La Carambole	Bloemschikken 13:30–16:30 uur in 't Tweespan ledere laatste woensdag van de maand	Handwerken 13:30–16:30 uur in 't Tweespan
	Jeu de boules 10:00–12:00 uur bij De Ligt	Bridgen 13:45–16:45 uur in De Ligt	Muziekluistergroep 14:00–16:00 uur, ledere 1e woensdag van de maand van bij iemand thuis
	Computergebruik 9:30–11:30 uur in 't Tweespan	Discussiegroep 14:00–16:00 uur, eens per 6 à 8 weken in 't Tweespan	
Donderdag	Fietsen 09:30 uur vanaf 't Tweespan Vanaf mei t/m september	Computergebruik (Fotoclub) 14:00–16:00 uur elke 4e donderdag	Wandelen vanaf 't Tweespan
	Genealogie 9:00–12:00 uur in 't Patronaat ledere 2e donderdag van de maand (niet juli en augustus)	Fietsen 13:00 uur vanaf 't Tweespan ledere donderdag in april en oktober	Discussiegroep 14:00–16:00 uur, in 't Tweespan Eens per 6 à 8 weken
		Gym-55+ 14:00–15:00 uur in zaal van TTVV aan Burg. van Hoofflaan	
Vrijdag	Natuurwandelen 10:00–16:00 uur, ledere 3e vrijdag van maart t/m oktober	Line-dance (beginners) 13:30–15:30 uur in d'n Bond (niet in de zomermaanden)	
	Tafeltennissen 9:30–11:30 uur in zaal TTVV, Burg. van Hoofflaan	Lezingen 14:00–16:00 uur in 't Patronaat ledere 2e vrijdag van de maand	

Bestuurleden PVGE			Overigen		
Voorzitter	Wiel Berden	040-2536700	Ouderen/Ziekenbezoek	Betsy v.d. Boom	040-2531301
			(tevens contact "Maatje zoekt maatje")		
Secretariaat	Ben van den Berg	040-2535618	Clïëntondersteuners	Alien Kikkert	040-2536138
Penningmeester	Hans Verburg	040-2542939		Corrie Pollemans	06-20624306
Coördinator Evenementen	Ineke Suijs	040-2530110	Ledenadministratie	Monique Vervest	040-2530962
			email: ledenadministratie@pvge-veldhoven.nl		
PR & Communicatie	Commissie *)		Nieuwsflits	Gert Boogerd	040-2538147
Bestuurslid	John Rooijakkers	040-2530962	Reizen	Marije Jansen	06-22482697
Coördinator Clubactiviteiten	Hans Fleskens	06-29591166	Web coördinator	John Rooijakkers	040-2530962
Redactie Veldpost					
Redactie	Gert Boogerd	040-2538147		Ben Kumeling	06-53541389
	Jenneke Meesters	040-7877615		Marina Heutinck	06-55747074
	Trees Schermij	040-2544550	Bezorging Veldpost	Monique Vervest	040-2530962

*) PR&C Commissie bestaande uit: Hans Verburg, John Rooijakkers, Ben Kumeling, Gert Boogerd

