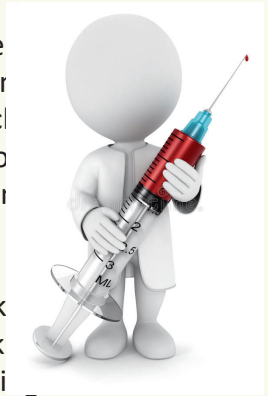


4. Vaccinatie

Wat is een vaccinatie?

Een vaccinatie wordt ook wel een prik of een ineenprikking genoemd. Een vaccinatie bestaat uit verzwakte of dode organismen met behulp van een injectie in je lichaam gebracht. Hiermee wordt ervoor dat je niet - of veel minder - ziek wordt zodra je in contact komt met een infectieziekte waartegen je bent gevaccineerd.



Hoe werkt een vaccin?

Bij een vaccinatie worden er stukjes van ziekmakende virussen ingespoten. Deze stukjes zijn onschadelijk voor je lichaam, je bent dus niet meer ziek. Zodra je lichaam in aanraking komt met deze stoffen, treedt het immuunsysteem in werking. Hierdoor worden er afweerstoffen tegen de ziekte(n) aangemaakt. Deze afweerstoffen zorgen ervoor dat je lichaam sneller reageert zodra je opnieuw in contact komt met de ziekteverwekkers. Hierdoor verkleint de kans dat je ziek wordt.

Hoelang werkt een vaccinatie?

In de meeste gevallen ben je lange tijd beschermd na een volledige vaccinatie. Soms moet je na die periode nog een herhalingsvaccinatie (booster) halen, bijvoorbeeld als je naar een land gaat waar je meer risico op infectieziekten loopt. De meeste vaccinaties bieden bescherming gedurende 15 tot 20 jaar. Er zijn daarop een aantal uitzonderingen. Kinkhoest beschermt gedurende 5 tot 10 jaar, de HPV-vaccinatie beschermt meer dan 5 jaar en de buiktyfusvaccinatie beschermt gedurende 3 jaar. Bij rabiës bestaat er een apart vaccinatiebeleid, afhankelijk van een eventueel risicovol incident.

Waarom is vaccineren nodig?

Door vaccineren ontstaat groepsimmuniteit. Dit houdt in dat grote groepen mensen beschermd zijn tegen bepaalde infectieziekten doordat een groot deel van de mensen gevaccineerd is. Omdat de vaccinatiegraad in Nederland hoog is, is er een kleinere kans dat een bepaalde infectieziekte voor komt. Het aantal gevaccineerde

kinderen wordt ook wel de dekkinggraad genoemd. Als de dekkinggraad van een ziekte onder de 95 procent komt is er een grotere kans dat een infectieziekte uitbreekt.

Een voorbeeld van het belang van inenten komt uit 2013, toen brak in de bijbelgordel in Nederland de mazelen uit. In deze veelal christelijke gemeentes is vaccineren niet vanzelfsprekend. Daardoor blijft de dekkinggraad te laag om infectieziektes helemaal tegen te gaan.

Is een vaccin veilig?

Nederland stelt hoge eisen aan de kwaliteit van vaccins. Studies brengen de veiligheid van vaccins goed in kaart. Fabrikanten moeten nieuwe vaccins meestal bij enkele duizenden personen onderzoeken. Het vooraf testen op grote groepen personen geeft de zekerheid dat de kans op ernstige bijwerkingen beperkt is. Het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG) bekijkt zorgvuldig en kritisch alle onderzoeken met en over het vaccin. En beoordeelt, samen met andere Europese landen, de kwaliteit van het vaccin, of het vaccin werkt en of het veilig is.

De voordelen van vaccinaties

- Ze beschermen je tegen ernstige complicaties bij infectieziekten.
- Door vaccinaties komen sommige infectieziekten, zoals polio en difterie, nog maar amper voor.
- Bij een hoge vaccinatiegraad (95%) treedt 'groepsbescherming' op. De kans op een uitbraak van een van de infectieziekten waarvoor wordt gevaccineerd, is dan heel klein. Ongevaccineerde jonge en kwetsbare kinderen en volwassenen die om gezondheidsredenen niet kunnen worden ingeënt (door bijvoorbeeld leukemie), zijn daardoor ook beschermd.

De nadelen van vaccinaties

- Vaak zijn er lichte bijwerkingen, zoals een rode huid en koorts.
- In sommige gevallen zijn er heftigere bijwerkingen, zoals een koortsstuipt.