

Aug 2024-jaargang 37, Editie 4
Tweemaandelijks verenigingsblad
voor de leden van de PVGE Veldhoven

Met ruim 10.000 leden is de PVGE een van de
grootste seniorenverenigingen in
Zuidoost-Brabant.





Optiek Verhoeven laat **zien** hoe het **hoort**.

Het adres voor vakkundige oogmetingen, hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen en oren.

Belt u om een afspraak te maken?

OPTIEK VERHOEVEN

Kapelstraat-Zuid 6 - Veldhoven - T. 040 253 24 83
www.optiekverhoeven.nl

VERHOEVEN HOORCOMFORT

Provincialeweg 55 - Veldhoven - T. 040 368 69 84
www.verhoeven-hoorcomfort.nl

AANGIFTE ERFBELASTING EN F-FORMULIER

Voor informatie bel (040) 263 11 27



Erfbelasting
EINDHOVEN

De Pinckart 54 • 5674 CC Nuenen

T (040) 263 11 27 • E info@erfbelastingeindhoven.nl

www.erfbelastingeindhoven.nl • www.janssenbelastingadvies.nl

Belastingzaken na overlijden

Erfbelasting Eindhoven is lid van:

REP Register Estate Planners

REGISTER
BELASTING
ADVISEURS



Adverteer in 2024 eens in
de jubilerende **Veldpost**.

Voor aantrekkelijke tarieven
bereik je ruim 1300 senioren in
Veldhoven

Neem gerust contact op met de
redactie voor tarieven en
voorwaarden:
veldpost@pvge-veldhoven.nl

Start het nieuwe jaar met jouw
advertentie op een prominente
plaats in dit blad.

Van de redactie

Tot nu toe heeft de zomer nog weinig van zich laten zien behalve veel regen en fikse onweersbuien. Augustus belooft echter een prachtige zomermaand te worden.

We hebben net een spetterend 40-jarig jubileumfeest achter de rug en in dit nummer vind je een mooie impressie van de festiviteiten.

We gaan binnenkort een nieuwe website opzet zien, die gekoppeld is aan ons nieuwe financiële en administratieve programma Congressus. Dit moet het leven veel makkelijker maken voor de verschillende evenementen en reizen omdat meteen ingeschreven en veilig betaald kan worden via de website (zo is ons beloofd).

Veel leden genieten de komende tijd van een vakantie in eigen land of ver daarbuiten dus de activiteiten liggen even wat stil.

Wel is er de veelbezochte Pubquiz op 24 oktober en wachten we met spanning op de nieuwe programma's van de reisgroep en de lezingencommissie die de komende tijd bekend zullen worden.

Activiteiten in het kader van Kunst en Cultuur gaan dit najaar ook van start.

Voorlopig dus nog genieten van de zomer-editie van de Veldpost.

Veel leesplezier,
De Redactie

Inhoudsopgave

- 5 Van de voorzitter,
Speech wethouder Stroeks
- 6 Afscheid Suzanne Spanjaard
Fotoclub
- 7-8 40 jarig jubileum
- 9 Rubriek Actief
- 10 Rubriek Zorg & Hulp
- 11 Rubriek Wonen
- 12 Rubriek Zorg & Hulp
- 13 Verslag reis Biesbosch
- 14 Boekbespreking
- 15 Interview Francien Somers
- 16 Seniorenraad / Volks Universiteit
Open Dag PVGE
- 17 Kunst & Cultuur activiteit
- 18 Samen uit Eten / Schrijfclub
Dagtocht Garderen
- 20 Pubquiz / Funktietabel

REDACTIE:

Gert Boogerd
Jenneke Meesters
Trees Schermij
Ben Kumeling
Marina Heutinck

VORMGEVING:

Gert Boogerd
06-50863901

DRUK:

Editoo B.V.
Arnhem

Editie	Inleveren	Vergadering	Naar drukker	Versijning
5	2-09-2024	5-09-2024	23-09-2024	30-09-2024
6	4-11-2024	7-11-2024	18-11-2024	25-11-2024

Kopij zenden naar: veldpost@pvge-velhoven.nl
Teksten liefst in MSWord, zonder opmaak.
Illustraties of foto's apart meesturen in hoge resolutie (> 150 dpi).

*De redactie van de Veldpost
houdt zich het recht voor om
ingezonden artikelen niet
of ingekort te plaatsen.*





Fysiotherapie
Veldhoven
Zuid

- Manuele therapie
- Sport fysiotherapie
- Oncologische fysiotherapie
- COPD revalidatie
- Geriatrie fysiotherapie
- Hart-, vaat- en longfysiotherapie
- Oedeem therapie
- Parkinsonbegeleiding
- Neurorevalidatie
- Fysiotherapie bij claudicatio intermittens

📍 Frans Bekersstraat 1
5504 JA Veldhoven

📍 Libra 14
5505 VK Veldhoven

📍 Kapelstraat-Noord 134
5502 CE Veldhoven



Fysiotherapie
Veldhoven
Zuid

Fysiovisie
Kwaliteitsnetwerk fysiotherapie



040- 254 9230

www.fysioveldhoven.nl
info@fysioveldhoven.nl

Blijf bewegen...

... en wij helpen u graag om een goede keuze te maken uit onze sportcollecties!



**SPORTHUIS
OLYMPIA**

Dorpstraat 163 Veldhoven 040-2533437
WWW.SporthuisOlympia.nl

Van de Voorzitter

Wat was het mooi!

Nog nagenietend van ons jubileumfeest schrijf ik dit stukje. Meer dan 400 leden hebben in De Schalm een middag meegemaakt die ze niet snel zullen vergeten. En ondanks dat er oorspronkelijk een wachtlijst was hebben we uiteindelijk toch iedereen kunnen toelaten.

De hele schouwburg was voor ons beschikbaar, waardoor er voor elk wat wils kon worden aangeboden. In de grote zaal waren er optredens van maar liefst 3 bands. Onze eigen PVGE-huisband (speciaal voor deze gelegenheid samengesteld) beet het spits af nadat de wethouder, de heer Huub Stroeks, de aanwezigen in de zaal had toegesproken. Daarna werd de stemming erin gebracht en gehouden door afwisselend de Zjoem en The Fashions (met onze eigen Gert Boogerd op leadgitar). Er werd volop gedanst. In de foyer kon men genieten van drankjes en hapjes. In de Lindenzaal was er gelegenheid om een beetje rust te zoeken terwijl je kon kijken naar een presentatie van oude foto's, films en drone-opnames van Veldhoven. Ondertussen liepen er charmante dames rond die je verleidden om in een geschikte outfit op de foto te gaan. Maar het belangrijkste is toch dat we elkaar weer konden ontmoeten en dat bleek zeker ook door de geanimeerde gesprekken die overal gevoerd werden. Zeer grote dank aan de vrijwilligers van de jubileumcommissie die dit alles mogelijk hebben gemaakt, onder de supervisie van onze evenementencommissie. Wat zouden we toch zijn zonder leden die zich belangeloos inzetten voor onze vereniging om dit soort activiteiten mogelijk te maken. Nogmaals: heel, heel veel dank.

En daarmee zijn we in rustiger vaarwater gekomen. De grote feesten zijn voorbij, we gaan weer over tot de normale gang van zaken. Nu, in de zomer, ligt een aantal activiteiten stil, maar in september gaan we weer met volle kracht vooruit. Let in dit nummer op de aankondiging van activiteiten in dit najaar. Er is weer veel te doen.

Tijdens deze middag bleek weer het belang van onze vereniging. De thema's ontmoeten en actief zijn kwamen hier duidelijk tot uiting. Maar de wethouder gaf ook aan hoe belangrijk de andere taak is: belangenbehartiging. Wij komen, door deel te nemen aan de Seniorenraad, op voor de belangen van de senioren van Veldhoven op het gebied van zorg, welzijn en wonen. Daarvoor zijn de contacten met de gemeente van groot belang. En daarvoor hebben we toch nog te weinig actieve leden. Daarom doe ik een oproep: meld je aan om een rol te spelen in de Seniorenraad. Informatie kun je bij mij inwinnen.

Ook in de PR-commissie is er een vacature ontstaan door het vertrek van Hans Verburg. Bij het feest heb je meegeemaakt hoe belangrijk deze commissie is en hoeveel plezier je er aan kunt beleven.

Kortom: meedoen aan onze vrijwilligersactiviteiten is niet alleen nuttig en noodzakelijk, maar levert ook heel veel plezier en voldoening op. Want wat is er mooier dan samen iets voor elkaar te krijgen.

Ik wens jullie nog een mooie zomer en nazomer toe.
Wiel Berden

Speech wethouder Stroeks



Welkom allemaal!

Wat fijn dat we vandaag hier samenkomen in Theater de Schalm. Dit is een bijzondere plek voor een bijzondere gelegenheid. Vandaag vieren we namelijk het 40-jarig jubileum van de seniorenvereniging PVGE.

Leuk om te weten én meteen een mooi voorbeeld van het waardevolle werk dat de PVGE doet: onlangs hebben ze onderzocht hoe belangrijk kunst & cultuur is voor hun leden. Uit die enquête bleek dat de respondenten gemiddeld 4 keer per jaar naar het theater gaan. Theater de Schalm werd genoemd als één van de meest aansprekende instellingen. Hoe passend is het dan dat we juist hier samenkomen om dit jubileum te vieren.

Met meer dan 10.000 leden is de PVGE, ooit ontstaan vanuit Philips, een van de grootste seniorenverenigingen in Zuidoost-Brabant. De club in Veldhoven, opgericht op 1 januari 1984, telt inmiddels ruim 1.500 leden. Wat een indrukwekkend aantal! Maar wat nog meer indruk op mij maakt, is de warmte en de verbondenheid die jullie als vereniging uitstralen. De PVGE is niet alleen groot in aantal, maar ook groot in hart.

De vereniging is als een tweede thuis voor velen. Op verschillende locaties in Veldhoven komen jullie samen voor sport, hobby's, cultuur en ontspanning. Sommige clubs zien elkaar wekelijks, andere maandelijks, maar centraal staat altijd de ontmoeting. Het gaat om samen gezond en fit zijn, zowel fysiek als mentaal. Het gaat om ontmoeting en zingeving. Het biedt de kans écht naar elkaar om te kijken en te vragen: hoe gaat het met je? Hoe voel je je? Kunnen we elkaar ergens bij helpen? Het is een manier om er samen voor te zorgen dat niemand zich alleen hoeft te voelen en dat we elkaar ondersteunen wanneer het nodig is.

En dat alles is niet mogelijk zonder vrijwilligers. Zij zijn het kloppende hart van deze vereniging. Dankzij hun inzet kunnen al deze activiteiten plaatsvinden. Of het nu gaat om het leiden van een club, helpen bij belastingaangifte, of het bezorgen van het verenigingsblad De Veldpost, de vrijwilligers maken het verschil: jullie geven niet alleen tijd, maar ook warmte en aandacht aan anderen.

Laten we vandaag genieten van deze viering, samen terugkijken op 40 prachtige jaren en vooruitblikken op een toekomst vol mooie momenten. PVGE Veldhoven, gefeliciteerd met jullie jubileum. Jullie zijn een voorbeeld van hoe een gemeenschap echt voor elkaar kan zorgen.

Dank u wel, en laten we samen proosten op nog vele jaren van geluk en verbinding.

Huub Stroeks

Wethouder Sociaal Domein, Gemeente Veldhoven

Afscheid Suzanne Spanjaard

Afscheid van pianiste Suzanne Spanjaard, nieuwe pianist(e) gezocht.

Ons PVGE koor 'Ligtklanken' telt 31 enthousiaste leden die elke maandagmiddag met veel plezier, onder leiding van dirigent Cor Jolie, zingen in Ontmoetingscentrum De Ligt.

Het repertoire varieert van het middeleeuwse Pavane, diverse Nederlandse, Italiaanse liederen, tot aan de vrolijke variatie op die Forelle van Schubert toe.

Tot voor kort ondersteund door het prachtige pianospel van Suzanne Spanjaard. Helaas moet zij ons, om gezondheidsredenen, met spijt in het hart onverwacht verlaten.

Tijdens de laatste repetitie met Suzanne hebben we nog uit volle borst de door haar gekozen liederen gezongen. Het klonk als een goede concertuitvoering ter ere van haar, zwaar onder de indruk als we allemaal waren van haar vertrek. De middag werd afgesloten met een gezellige borrel en een verdiend dankwoord door Els Cuppen, onze voorzitter.

Het betekent natuurlijk ook dat we nu in de vakantieperiode met spoed op zoek gaan naar een nieuwe pianobegeleider. Dat valt nog niet mee, daarom roepen wij uw hulp in.

Binnen de PVGE zijn veel muzikale mensen die zelf een instrument bespelen of mensen kennen die pianospelen. Vind je het leuk om ons op de piano te begeleiden, wil je meer weten of ken je iemand die interesse heeft neem dan contact op met

Els Cuppen, voorzitter Ligtklanken
040 230 19 99
emcuppen@gmail.com

Vanzelfsprekend blijven nieuwe zangers ook van harte welkom.

Fotoclub excursie

Verslag van ons uitstapje naar Strijp S.

Op 25 april gingen we met de fotoclub, bestaande uit 9 personen, fotograferen op Strijp S.

De opdracht was om in deze bijzondere wereld foto's te maken en die te verwerken in een samengestelde foto of een collage. Er was genoeg te fotograferen en het werd een gezellige middag, die eindigde bij de ijsalon.

Een maand later bespraken we de 25 ingestuurde werkstukken met elkaar in 't Tweespan.

Bijgaand een van de fotos, bewerkt met Adobe Photoshop, door Ad Dekkers.

Johan van Zijll Langhout



Vacatures PVGE Veldhoven

Binnen de PVGE Veldhoven is een aantal vacatures ontstaan.

Daarom doet het bestuur een dringende oproep aan alle leden om zich beschikbaar te stellen.

Het gaat specifiek om de volgende vacatures:

- Lid PR commissie
Meewerken aan de vele creatieve uitdagingen bij PVGE activiteiten en contacten met de externe media
- Lid Seniorenraad
Behartigen van seniorenbelangen vanuit de PVGE in de seniorenraad en dus ook indirect in de gemeente Veldhoven

Algemeen:

Om continuïteit van clubs veilig te stellen is er nu behoefte aan leden die de clubcoaches te zijner tijd willen opvolgen. Dit is al aan de orde bij de Leesclub en de Wandelclub waar de coaches op korte termijn hun taken willen overdragen aan een nieuwe kracht.

Neem hiervoor contact op met respectievelijk Lilianne Smits (Leesclub) of Hugo Wahlen (Wandelclub).

Ondersteuning van de clubcoaches is ook nodig, denk hierbij aan bijvoorbeeld penningmeesterschap, secretaris-werkzaamheden, wandeling-uitzetter, score-registratie.

Door groei (naar 1600 leden) is er behoefte aan meer clubs en dus ook aan meer clubcoaches en ondersteuning in de clubs.

Alleen als we allemaal de schouders hieronder zetten blijven we een bloeiende en groeiende vereniging!

40-jarig jubileum PVGE Veldhoven Forever young

40-jarig Jubileumfeest PVGE een groot succes

Het is 'the day after' oftewel in gewoon Nederland de dag na het geweldige 40-jarig jubileumfeest van onze PVGE Veldhoven. Wat was het toch leuk en wat was het toch gezellig.

Na een intensieve voorbereidingsperiode van ongeveer een half jaar was het donderdag 4 juli eindelijk zover. Met ons team 'organisatie jubileumfeest' moesten we 's ochtends nog wel even flink aan de bak. Er moest immers nog van alles gebeuren, soundchecks van de bands, slingers ophangen, aanmeldtafels in orde maken, banners en beachflags opstellen, bewegwijzering aanbrengen, barkrukken in de foyers plaatsen, zitjes in de Lindenzaal creëren enz.



Om precies 13.15 uur was het even alle 'hens aan dek' voor het ontvangstcomité om al die 400 gasten langs de toegangscontrole te loodsen en te voorzien van consumptiemuntjes. Gelukkig verliep dat allemaal soepel. Stuk voor stuk straalden de binnenkomers op de een of andere manier uit zinnen te hebben in een feestje. Met een lach werden de door het bestuur uitgedeelde glazen Prosecco aangenomen. Exact om 13.45 uur gingen de deuren van de Grote Zaal open en mocht iedereen een vrije plaats zoeken. Daarna was het voor onze voorzitter Wiel Berden, Ineke Suijs en ondergetekende zaak om zich zo snel mogelijk naar het podium te begeven om van start te gaan met het jubileumfeest programma.

Als presentatoren hadden Ineke en ik de eer het feestprogramma aan elkaar te praten. Wauw, wat was het een

machtig mooi gezicht om een stampvolle Grote Zaal van Theater de Schalm in te mogen kijken. Hier hadden we het immers voor gedaan. Het was vanaf het begin namelijk het idee om zoveel mogelijk leden in de gelegenheid te stellen om bij dit evenement aanwezig te kunnen zijn. Dat was dus gelukt, jippie!

Onze voorzitter Wiel Berden deed de aftrap en memoreerde dat het heel goed gaat met onze vereniging. Elke



maand opnieuw mogen we namelijk weer nieuwe leden verwelkomen. De bruisende activiteit binnen de clubs en natuurlijk niet te vergeten de (grote) club overstijgende evenementen die worden georganiseerd zorgen ervoor dat mensen zich graag aansluiten bij de PVGE.

De Veldhovense Wethouder Huub Stroeks kwam als tweede spreker aan het woord. Het was hem opgevallen dat wij als seniorenvereniging erg actief en innovatief zijn bij het organiseren van allerlei activiteiten. Tot slot nodigde deze sympathieke wethouder ons allemaal uit om bij hem thuis op de koffie te komen met als tegenprestatie dat je zelf ook weer mensen bij jou thuis op de koffie uitnodigt. En mooi initiatief, toch? Bij mij thuis zijn jullie overigens altijd welkom voor een lekker bakkie, maar liefst niet allemaal tegelijk graag!



In de Grote Zaal werd het vervolgens echt feest met de muziekoptredens van onze eigen 'PVGE-huisband', 'de Zjoem' en 'the Fashions'.



De 'PVGE-huisband' had extra geoefend voor dit evenement en dat was ook goed te horen. Het gekozen repertoire kwam mede door de twee zangeressen goed uit de verf. Chapeau!



De tweede band 'de Zjoem' speelde feelgood muziek uit de Kempen. Bij optreden van deze band draait het vooral om muzikale vrolijkheid en humor. En dat alles gebeurd met een onvervalste Brabantse tongval. Zo zorgden zij voor een glimlach op de gezichten van het publiek.



De derde band 'The Fashions' speelde herkenbare muziek uit de jaren zestig, zeventig met soms een klein uitstapje naar de jaren tachtig. Dit bracht de dansliefhebbers op de vloer.



In de Lindenzaal, ingericht met leuke zitjes, was een alternatief programma met een doorlopende fotopresentatie van activiteiten van de PVGE en de daarbij behorende clubs en er waren enkele leuke ondertitelde films over Veldhoven. Alles bewust zonder geluid zodat iedereen gezellig met elkaar kon praten.



In de foyer tenslotte kon je lekker zitten, een drankje krijgen aan de bar of een lekker hapje scoren bij een van de daar opgesteld marktkraampjes. Ook kon je daar als je dat wilde 'ingelijst' worden.



Er was namelijk een fotograaf aanwezig die foto's maakte.

Enkele dames onder aanvoering van Gerrie Berden hadden voor dit doel een bolderkar vol met leuke snuisterijen om je mee op te vrolijken. En uiteraard was er een hele mooie fotolijst die heel knap door Nol Sarton was gemaakt. Prima gedaan hoor!



Zo was in 'no-time' de hele Schalm gevuld met vrolijke PVGE'ers die lekker op een ongedwongen manier van de ene zaal naar de andere liepen en een praatje maakten, want daar is zo'n feest natuurlijk ook voor.

Ook ik heb van de gelegenheid gebruik gemaakt om te kletsen met oude bekenden en met PVGE'ers die ik in de afgelopen twee jaar heb leren kennen bij onze vereniging. Grappig om te ontdekken dat we gemeenschappelijke vrienden hadden. Ja, en toen moest ik natuurlijk met deze aardige PVGE'ers op de foto! Leuk, toch?



Als presentator moest ik de 'line-up' in de Grote Zaal in de gaten houden. Zo moest ik tot mijn spijt de frontman van 'the Fashions' Cor van der Zande eraan herinneren dat vanwege de programmering hun eerste set erop zat. Moeten we er direct mee stoppen vroeg Cor? Nee, zei ik, nog één nummertje maar dan wel knallen hè? Nou, en dat gebeurde ook! Gelijk werd er ('I Can't Get No) Satisfaction' van the Rolling Stones ingezet. Dat maakte dat ik gelijk al dansend en springend de dansvloer opschoot. Even dacht ik nog dadelijk sta ik hier in mijn eentje mooi voor joker maar al vlug volgden er een hele sliert danslustigen. Hartstikke mooi vond ik dat! Forever Young, nietwaar?

Na de tweede set van 'de Zjoem' mochten 'the Fashions' het feest afsluiten. Laatste kans om met een leuke danspartner lekker uit mijn dak te gaan met 'swingen' en 'schuifelen' zoals we dat in onze jonge jaren deden, herinneringen uitwisselend over de dansanten in Eindhoven waar we vroeger in onze jeugd kwamen.



Om exact 18.00 uur moesten wij ermee stoppen en bedankten we als presentatoren iedereen nog een keer heel hartelijk voor hun komst naar dit geweldige, leuke feest. Aan alles was te merken dat men ontzettend genoten had. Na afloop kregen we veel complimenten, werden er handen geschud en werd er geknuffeld. Het deed ons als organisatie erg goed om te horen dat iedereen het zo leuk had gehad. Zoveel dankbaarheid van iedereen stimuleert ons om met volle energie door te gaan met het organiseren van evenementen.

Dit evenement werd mede mogelijk gemaakt door de inzet van een geweldig leuk team vrijwilligers die overal bij betrokken waren en veel werk hebben verricht. Hartelijk dank daarvoor! Ook gaat onze dank uit naar onze sponsor ASML. Dankzij een financiële bijdrage van onze Veldhovense Multinational waren wij in staat om dit feest in deze perfecte ambiance en met een mooie entourage te vieren.



Tot slot nog opruimen. Met z'n allen hadden we zo'n goed gevoel aan dit feest overgehouden dat deze klus gelukkig zo werd geklaard. En nu op naar het 50-jarig jubileum! Ik wil daar graag weer bij zijn. U toch ook? En denk eraan Forever Young!

Peter Mollen

THEMA RUBRIEK ACTIEF BLIJVEN

Handig met digitaal contact

Handig met digitaal contact

Als je veel thuis bent is het fijn als je op afstand toch contact kunt houden met de mensen om je heen en die jouw zaken kunnen regelen. Het is handig als je daarvoor de computer, tablet of smartphone kunt gebruiken.

WhatsApp

Heb je een smartphone met WhatsApp? Dat is fijn, want daarmee kun je makkelijk berichten en foto's versturen en ontvangen. Maar wist je dat je met deze app nog veel meer kunt?



Spraakberichten sturen

Vind je het lastig om te typen op een telefoonscherm? Dan kun je ook een spraakbericht opnemen en versturen. Naast de plek waar je berichten kunt typen, staat een plaatje van een microfoon. Leg je vinger op het plaatje terwijl je praat en laat los als je klaar bent. Het bericht wordt automatisch verstuurd.

Beeldbellen.

Je kunt met WhatsApp ook een videogesprek voeren. Tik op het plaatje van de filmcamera naast de naam van de contactpersoon boven aan het scherm. Je belt je contactpersoon dan via WhatsApp. Als je contactpersoon de oproep aanneemt, kun je elkaar zien terwijl je met elkaar praat. Je hebt hiervoor wel een goede internetverbinding nodig.

Beeldbellen met meer mensen

Als je een videogesprek voert met iemand kun je nog twee extra deelnemers uitnodigen voor het gesprek. Tik daarvoor op het plaatje Deelnemer toevoegen (een hoofd met een + erbij). Als de uitgenodigde deelnemer het gesprek aanneemt, zie je ook hem of haar in beeld en je kunt met meer mensen tegelijk praten.

Contact houden met een groep

Een WhatsApp-groep is een handige manier om contact te houden met een groep mensen, bijvoorbeeld je familie, je straat of galerij of je PVGE wandelclub. Wil je een groep starten? Bespreek dit dan met een paar anderen, om er zeker van te zijn dat zij willen deelnemen aan de groep.

Facebook

Facebook is een leuke manier om te volgen waar je vrienden en familieleden mee bezig zijn. Je kunt hun foto's en video's bekijken en berichten lezen. Maar je kunt ook een privébericht sturen naar je contacten op Facebook. Zo kun je berichtjes



uitwisselen met Facebook-vrienden van wie je het telefoonnummer niet hebt. Ook kun je een videogesprek voeren. Berichten sturen en praten via Facebook kan zowel met de computer als met tablet of smartphone.

Facetime

Heb je een iPad of iPhone, dan is het heel handig om de app Facetime te gebruiken voor beeldbellen. Je kunt hiermee een videogesprek voeren met andere bezitters van een iPad, iPhone of Apple-computer. Open de app en kies een contact waarmee je wilt videobellen. Tik daarna op het plaatje van de camera. Als de ander je oproep accepteert, kun je elkaar zien.



Thuis online bezig zijn

Wilt je meer weten over videobellen, online boodschappen doen of leuke dingen doen op internet? Kijk dan eens op Thuis online van SeniorWeb (<https://www.seniorweb.nl/thuis-online>). Op deze pagina vind je artikelen en filmpjes over hoe je in contact kunt blijven met anderen. Ook krijg je tips over online films kijken, muziek luisteren en nog veel meer.

Online bankzaken regelen

Het is erg fijn om op afstand bankzaken te kunnen regelen. Zo weet je altijd hoe je er financieel voor staat en je bent nooit te laat met een betaling. Wil je hier meer over weten, kijk dan eens op [Eenvoudigbankieren.nl](https://www.eenvoudigbankieren.nl).

Online medische zaken regelen

Voor contact met de huisarts, hoef je in veel gevallen de deur niet uit. Veel zaken kun je ook telefonisch of online bespreken. Je kunt bijvoorbeeld een vraag stellen via het patiënten portaal [MijnGezondheid.net](https://www.mijngezondheid.net). Sommige huisartsen houden ook videoconsulten. Vraag ernaar bij je huisarts.

Online zaken regelen met de overheid

Zorgtoeslag aanvragen, je rijbewijs verlengen of je opgebouwde pensioen bekijken? Dat kan allemaal op afstand met behulp van jouw eigen inlogcode bij de overheid, jouw DigiD. Je hoeft deze code maar één keer aan te vragen. Je gebruikt de code voor jouw contact met overheidsinstellingen, zoals de Belastingdienst, de Sociale Verzekeringsbank en het CBR.

Om een DigiD aan te vragen, moet je:

Naar digid.nl/aanvragen gaan. jouw persoonsgegevens invullen en een persoonlijke gebruikersnaam en wachtwoord kiezen. Ook jouw burgerservicenummer, geboortedatum en postcode invoeren. Het burgerservicenummer staat bijvoorbeeld op je paspoort, identiteitskaart, rijbewijs en zorgpas. Wacht ongeveer 5 werkdagen tot je een DigiD-activeringscode ontvangt per post. Je kunt nu DigiD activeren met de code op digid.nl/activeren.



THEMA RUBRIEK ZORG & HULP

Waar te beginnen met zorgvraag?

"Ik heb zorg nodig, maar waar moet ik beginnen? Bij de Wmo of de Wlz?"

Als je zorg nodig hebt kan het lastig zijn om uit te vinden waar je dat kunt krijgen. Kun je ondersteuning aanvragen bij de gemeente uit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)? Of hebt je meer zorg nodig en heb je recht op zorg uit de Wet langdurige zorg (Wlz)? We leggen het verschil uit en geven een aantal voorbeelden.

De Wmo en de Wlz zijn allebei wetten die een vergoeding geven voor hulp en zorg. Soms is dat verwarrend, bijvoorbeeld omdat je niet weet bij welke regeling je terecht kunt voor de hulp die je nodig heeft. Aan de hand van enkele situaties laten we zien wanneer zorg vanuit de Wmo wordt geregeld en wanneer je zorg via de Wlz krijgt.

Wet maatschappelijke ondersteuning

De Wet maatschappelijke ondersteuning helpt mensen die het zelf niet redden. Hulp vanuit de Wmo vraag je aan bij de gemeente. Voor ondersteuning vanuit de Wmo betaal je een eigen bijdrage van maximaal € 20,60 per maand (2024).

De Wmo biedt algemene voorzieningen aan voor iedereen die het nodig heeft, zoals begeleiding, huishoudelijke hulp of dagbesteding.

Daarnaast heeft de Wmo maatwerkvoorzieningen. Om dit te bepalen doet de gemeente onderzoek naar jouw situatie. Dat is meestal een gesprek om te kijken wat er nodig is. Er zijn twee mogelijkheden. Een medewerker van een zorginstelling waarmee de gemeente samenwerkt komt jou verzorgen of je krijgt een persoonsgebonden budget (pgb) van de gemeente. Met een persoonsgebonden budget koop je jouw zorg zelf in.

Wet langdurige zorg

De Wet langdurige zorg (Wlz) is bedoeld voor mensen die 24 uur per dag intensieve zorg en toezicht nodig hebben. Denk aan ouderen met ernstige dementie en mensen met een ernstige verstandelijke of lichamelijke beperking. Zorgverzekeraars voeren de Wlz uit, niet de gemeente. Voor zorg vanuit de Wlz moet je bijna altijd een eigen bijdrage betalen. Via de rekenhulp van het CAK bereken je hoe hoog die eigen bijdrage ongeveer zal zijn.

Voorbeeld 1: Je kunt niet goed lopen en komt de deur niet meer uit.

Heb je een rolstoel, scootmobiel of aangepaste fiets nodig? Daarvoor kun je een vergoeding aanvragen uit de Wmo. Daarnaast kun je vanuit de Wmo individuele begeleiding krijgen. Die begeleider helpt bijvoorbeeld bij boodschappen doen. Ook kan de begeleider je helpen om contact met andere mensen te leggen.

Als je recht hebt op Wmo-vervoer dan verstrekt de woon-

gemeente een Wmo-indicatie met een vervoerspas waardoor je gebruik kunt maken van het collectieve Wmo-vervoer (regiotax). Aanvragen doe je via het gemeentelijk Wmo-loket.

Om zorg vanuit de Wmo aan te vragen, moet je contact opnemen met het loket "Welzijn Wonen Zorg" van de gemeente Veldhoven. Let op: in andere gemeenten kan zo'n loket anders heten.

Voorbeeld 2: Je woont alleen en bent steeds vaker in de war. Jouw kinderen maken zich grote zorgen.

De eerste stap is een gesprek met de huisarts of wijkverpleegkundige. Kun je eigenlijk niet meer alleen thuis blijven wonen? Dan kun jij of een van de kinderen een aanvraag doen bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Het CIZ bepaalt of er blijvend intensieve zorg nodig is uit de Wlz. Krijg je inderdaad een Wlz-indicatie? Dan kom je vervolgens terecht bij het zorgkantoor. Het zorgkantoor regelt verder de zorg. Het zorgkantoor geeft ook antwoord op vragen over de zorg, de wachtlijsten en een persoonsgebonden budget. Jij bepaalt zelf of je naar een zorginstelling wilt of thuis wilt blijven wonen. Wil je thuis blijven wonen? Dan kan de zorginstelling zorg aan huis bieden. Of jullie kopen de zorg zelf in met een persoonsgebonden budget. Een combinatie is ook mogelijk.

Blijkt uit het onderzoek van het CIZ dat je geen recht hebt op zorg vanuit de Wlz? Dan kun je ook terecht bij het loket "Welzijn Wonen Zorg" van de gemeente. Via de Wmo kan de gemeente verschillende vormen van zorg aanbieden. Je kunt ook wijkverpleging aanvragen. Dit wordt vergoed door de zorgverzekeraar.

Voorbeeld 3: Je hebt een chronische ziekte en moet elke week naar het ziekenhuis voor controle.

Woon je thuis en heb je niet iedere dag intensieve zorg nodig? Dan kun je het vervoer naar en van het ziekenhuis via de Wmo regelen. Voor hulp vanuit de Wmo moet je zelf een eigen bijdrage van maximaal € 20,60 per maand (2024) betalen. Woon je in een zorginstelling en krijg je iedere dag intensieve zorg? Dan regelt de Wlz het vervoer. Ook de zorg die je in de instelling krijgt, wordt geregeld via de Wlz.

Voorbeeld 4: Je partner heeft beginnende dementie en je denkt dat dagbesteding hem/haar goed zou doen.

Dagbesteding voor iemand die (nog) geen 24-uurszorg nodig heeft, valt onder de Wmo. Om dagbesteding te regelen, kun je contact opnemen met de huisarts, wijkverpleegkundige of thuiszorg. Of ga direct naar het loket "Welzijn Wonen Zorg" van de gemeente. De gemeente onderzoekt of jouw partner in aanmerking komt voor dagbesteding. Vaak gebeurt dit via een zogenoemd keukentafelgesprek. De PVGE kan daar bij helpen. Jullie krijgen dan een medewerker van de gemeente op bezoek om te praten over de mogelijkheden. Besluit de gemeente dat de partner recht heeft op dagbesteding, dan kunnen jullie de dagbesteding zelf aanvragen. Het Wmo-loket van de gemeente kan daarbij helpen. Voor hulp vanuit de Wmo betaal je een eigen bijdrage van maximaal € 20,60 per maand (2024).

THEMA RUBRIEK WONEN:

Inbrekers slaan weer toe...



Inbrekers slaan weer toe. Hoe hou je ze buiten?

Als je niet thuis bent is het voor inbrekers aantrekkelijk om hun slag te slaan. Nu we er weer meer op uit gaan, stijgt ook het aantal inbraken. Wat kun je er zelf aan doen om het inbrekers moeilijk te maken?

Het eerste wat je kunt doen om inbrekers tegen te houden is de sloten goed te gebruiken. Inbrekers weten dat dit vaak niet gebeurt en kunnen die sloten in de meeste gevallen makkelijk open krijgen. Ze steken dan bijvoorbeeld bij een voordeur een stevig stukje plastic tussen het deurkozijn en de deur. Dat heet flipperen. Ze drukken de schoot naar binnen en duwen zo de deur open. Dat kan binnen een paar seconden gebeurd zijn.

De belangrijkste les is dus: Gebruik de sloten goed, ook als je maar even weggaat.

Een goed slot heeft een keurmerk.

Er zijn grote verschillen tussen sloten. Het belangrijkste is dat je slot een SKG-keurmerk heeft.

Een slot met een SKG-keurmerk kan één, twee of drie sterren hebben. Drie sterren is het beste. Bij een slot met drie sterren heeft een inbreker minstens vijf minuten nodig om binnen te komen. Ook heeft hij speciaal gereedschap nodig. Een slot met een meerpunts-sluiting is het beste. Dat betekent dat de deur op verschillende hoogten in het kozijn wordt vergrendeld.

Het is niet direct nodig om een slot met twee sterren te vervangen door een slot met drie sterren. Zorg in ieder geval wel voor een goed schild op het slot met een anti-kerntrek-beveiliging. Dit schild schermt de cilinder af, zodat een in-



breker de cilinder er niet met een tang uit kan trekken. Verder mogen er geen schroeven aan de buitenkant van het schild zichtbaar zijn.

Een slot met één ster kan ook voldoende zijn, in combinatie met extra bijzetsloten. Je kunt een bijzetslot op de binnenkant van de deur monteren. Dat zorgt ook voor extra veiligheid.

Hoe beveilig ik de achterdeur?

De achterdeur draait altijd naar buiten open. Daardoor kunnen inbrekers bij de achterdeur makkelijker bij de scharnieren komen. Ook kunnen ze proberen met een schroevendraaier de pinnen die in het kozijn vallen te forceren. Zo'n pin heet de nachtschoot. Bij de achterdeur is het daarom belangrijk om goede sluitkommen in het kozijn te laten plaatsen. Dat zijn stevige, metalen kommen, waar de nachtschoot in valt. Als de scharnieren makkelijk los te maken zijn, kun je er dievenklauwen op zetten. Dat zijn pinnen die je op de zijkant van de deur kunt schroeven. Tegenover iedere pin boor je een gat in het kozijn. De pinnen vallen in het gat, zodat een inbreker de deur niet uit het kozijn kan lichten als hij de pinnen van de scharnieren verwijdt.

Hoe beveilig ik een schuifpui?

Ook voor schuifpuien bestaan sloten met een SKG-keurmerk. Maar er bestaat ook een simpele manier: leg een stok achter het deel dat kan schuiven. De schuifdeur is dan niet van buitenaf open te maken.

Zelf doen of laten doen?

Een opbouw bijzetslot plaatsen of dievenklauwen monteren kun je meestal zelf of met behulp van een Klushulp. Ook een schild met anti-kerntrekbeveiliging op het slot zetten is niet zo moeilijk. Een slot met meerpuntsluiting monteren is wel werk voor een vakman. Laat dit monteren op de deur waardoor je het huis verlaat. Die deur moet zowel van binnenuit als vanaf de buitenkant goed af te sluiten zijn. Alleen een opbouw bijzetslot aan de binnenkant is dus niet genoeg. Een slot met meerpuntsluiting is dan de beste optie.

InbraakBarometer

Op de InbraakBarometer op de website van Interpolis kun je zien hoeveel er bij jou in de buurt wordt ingebroken. Vul de 4 cijfers van je postcode in en je kunt zien hoeveel inbraken en pogingen tot inbraak er in de laatste drie maanden zijn geweest in jouw postcodegebied. Is het inbraakrisico in jouw wijk laag? Dat geeft een gerust gevoel, maar het betekent niet dat inbraken niet voorkomen. Is het inbraakrisico in jouw wijk hoog? Dan is het extra belangrijk om je huis goed te beveiligen.

THEMA RUBRIEK ZORG & HULP

Verzekeringen die je nodig hebt

Een goede verzekering verzekert tegen risico's waarvan je de schade niet zelf kunt betalen. Maar welke verzekeringen zijn écht nodig?

Je sluit verzekeringen af om je te beschermen tegen financiële gevolgen van bijvoorbeeld ongelukken, schade, of ziekte.

Maar eerst een paar tips:

Verzeker je alleen voor risico's waarvan je de schade niet zelf kunt betalen.

Reserveer een bedrag voor tegenslagen. Hoe groot dit bedrag moet zijn, verschilt per situatie. Budgetvoorlichter Nibud raadt ieder huishouden aan minstens 3500 euro achter de hand te houden voor het vervangen en onderhouden van spullen. Als je een eigen huis hebt, moet je een grotere buffer opbouwen, bijvoorbeeld voor onderhoud. Met de bufferberekenaar van het Nibud reken je uit welke buffer nodig is.

Het kan handig zijn om je verzekeringen bij één verzekeraar onder te brengen. Vaak krijg je dan korting. En zo voorkom je dubbele dekkingen.

Zeven belangrijke verzekeringen

1. Zorgverzekering :

De zorgverzekering is een wettelijk verplichte verzekering, die je verzekert tegen ziektekosten.

2. Aansprakelijkheidsverzekering (AVP)

Een aansprakelijkheidsverzekering voor particulieren (AVP) is in Nederland niet wettelijk verplicht, maar het is een verzekering die je maar beter wél kunt afsluiten. Hij beschermt jou en je gezinsleden tegen de kosten van schade die je toebrengt aan anderen. Bijvoorbeeld als je als fietser een geparkeerde auto beschadigt. De AVP dekt de schade doorgaans voor maximaal 1 miljoen euro per gebeurtenis. Meestal vergoedt de polis alle letselschade en materiële schade zolang die niet opzettelijk is veroorzaakt. Let op: de AVP is niet hetzelfde als de WA-autoverzekering.

3. WA-autoverzekering

Een WA-autoverzekering dekt de schade die je met je auto veroorzaakt bij anderen. Deze verzekering is verplicht voor autobezitters. Wil je ook de schade aan je eigen auto verzekeren, dan kunt je kiezen voor een allrisk (volledig-casco-verzekering) of een beperkt-casco-verzekering. De laatste is goedkoper en is voor oudere auto's vaak voldoende; zij dekt diefstal, glasschade en brand. Maar niet de schade bij een ongeval door eigen schuld. Heb je een oudere auto met een allriskpolis, dan kan het wijzigen van de dekking een besparing opleveren van honderden euro's per jaar.

4. Inboedelverzekering

Heb je dure spullen in huis, dan is een inboedelverzekering onmisbaar. Sommige verzekeraars hebben een inboedelwaardemeter waarmee je de waarde van je inboedel kunt

schatten. Zo voorkom je dat je onderverzekerd bent, hoeveel spullen je ook hebt. Tip: diefstalgevoelige inboedel zoals sierraden moet je soms extra bijverzekeren of in een kluis bewaren. Investeren in stevig hang- en sluitwerk helpt om inbraak te voorkomen.

5. Opstalverzekering

Voor woningbezitters is de opstalverzekering noodzakelijk. Deze dekt schade aan de woning, los van de inboedel. Hypotheekverstrekkers eisen vaak een opstalpolis. Dit is van belang omdat het huis onderpand is voor de lening. Na een brand vergoedt de polis de herbouwwaarde van het huis. Lees vooral de voorwaarden van de polis: wat is wel en wat juist niet gedekt?

6. Rechtsbijstandverzekering

Met een Rechtsbijstandverzekering sta je er niet alleen voor. Een gespecialiseerde jurist helpt je om je problemen op te lossen en om in gesprek te blijven met de tegenpartij. Samen kies je de oplossing die past bij jouw situatie. Soms is dat een procedure, soms is bijvoorbeeld bemiddeling beter. Een conflict kan iedereen overkomen. Dit zijn de drie meest voorkomende problemen:

► Schade in het verkeer

- Je hebt een ongeluk gehad en wil dat iemand anders jouw schade betaalt
- Je hebt een geschil met een BOVAG- of FOCWA-garage over jouw voertuig
- Je wilt je gestolen motorrijtuig terug

► Burenruzies

- Door overlast
- Overhangende takken of planten
- Erfafscheiding/grens

► Je hebt geen waar voor je geld gekregen

- Oplichting via internet
- Fout bij een verbouwing
- Geleverde spullen zijn beschadigd

7. Overlijdensrisicoverzekering

Voor huiseigenaren is een overlijdensrisicoverzekering vaak verplicht vanwege de hypotheek. Maar ook zonder zo'n verplichting kan dit een nuttige polis zijn. De polis verzekert tegen financiële tegenslag als jij of je partner overlijdt. De verzekering keert dan een bedrag uit om de hypotheek gedeeltelijk af te lossen, zodat de langstlevende partner in de woning kan blijven wonen. Er kunnen ook andere redenen zijn om een overlijdensrisicoverzekering af te sluiten. Bijvoorbeeld om je inkomen aan te vullen na het wegvallen van je partner. Of om eenmalige uitgaven na het overlijden te kunnen betalen. Het kan handig zijn om regelmatig te kijken of de hoogte van het verzekerd bedrag, de looptijd en het type verzekering nog aansluiten bij uw financiële situatie.

Verslag Dagtocht Biesbosch, bezoek Dordrecht en Muziekbingo

Hoewel ik dacht dat tien voor acht bij de Veldwijzer aanwezig zijn ruim op tijd zou zijn, bleken de deelnemers er al vroeg zin in te hebben. Bijna iedereen was al aanwezig. Nadat snel de namen waren afgevinkt, konden we op tijd vertrekken richting Drimmelen.

Boottocht in de Biesbosch

Eenmaal aangekomen in Drimmelen moest de boot eerst nog een groep uit België van boord laten gaan die per ongeluk de verkeerde boot hadden genomen. Daarna konden wij inschepen. We startten de dag met een kopje koffie en een lekker stukje gebak. Vervolgens gingen de meesten naar een van de dekken om van de prachtige omgeving te genieten. De temperatuur, die in de afgelopen dagen tussen de 27 en 30 graden lag, was gedaald naar een draaglijke 23 graden. De stevige wind maakte een jasje of



vest echter wel noodzakelijk.

De Biesbosch bleek een schitterend gebied te zijn. Er werd volop gefotografeerd, gekletst en genoten. De schipper vertelde interessante wetenswaardigheden over het ontstaan van de Biesbosch, maar door de wind en de vele gesprekken was dit helaas niet altijd goed verstaanbaar.

Meer informatie over de Biesbosch kunt u krijgen bij Nationaal Park De Biesbosch.

Er werden diverse foto's gemaakt, hieronder zijn er twee weergegeven.

Bezoek aan Dordrecht

Na de boottocht vertrokken we naar Dordrecht, de oudste stad van Holland. De deelnemers konden op eigen gelegenheid lunchen of genieten van hun zelf meegebrachte broodjes. Er werd gevraagd waarom er deze keer geen lunch inbegrepen was.



Wel, dit komt doordat het in toeristische centra van grote steden onmogelijk is om voor een grote groep een betaalbaar restaurant te reserveren. De restaurants zijn daar simpelweg niet op ingericht en kampen vaak met personeelstekort.

Stadswandeling: we verzamelden ons voor de stadswandeling met gids en werden verdeeld in vier groepen. Elke gids vertelde zijn eigen verhaal, afhankelijk van hun respectievelijke interesses.

- Ontstaan van Dordrecht: Eén groep kreeg uitleg over het ontstaan van de stad. Waar nu straten zijn waren vroeger dijken. Bruggen zijn uitgebouwd tot pleinen, en veel ruiten in ramen betekenden vroeger dat de bewoners rijk waren.

- Arie Scheffers en Willem van Oranje: Andere groepen kregen uitleg over het beeld van Arie Scheffers, een schilder en beeldhouwer én over Willem van Oranje.



- Zakkendragersstraatje: We bezochten ook het smalste straatje in Dordrecht: het Zakkendragersstraatje met een bel in het midden.

Zakkendragers vervoerden goederen in zakken van schepen naar pakhuizen. De bel gaf aan waar de ingang van het gildehuis van de zakkendragers was.



We kwamen langs het voormalige Augustinusklooster, nu een school waar een van onze deelnemers ruim 60 jaar geleden onderwijs kreeg. De functie van het gebouw is in al die jaren niet veranderd.

Daarnaast stonden we stil bij de gevelhuisjes, gered van verval doordat ze moesten verhuizen vanwege een nieuwe bestemming voor het plein waarop ze stonden.

We vergaten ook de Groothoofdspoor niet, de nog bestaande stadspoort die oorspronkelijk een representatieve entree tot de stad vormde vanuit de samenkost van de rivieren Merwede, de Noord en Oude Maas.

Muziekbingo in Terheijden:

Na de stadswandeling gingen we naar Terheijden om muziekbingo te spelen. Muziekbingo werkt als volgt: op de bingokaarten staan geen nummers, maar titels van liedjes (14 stuks). Wordt een liedje gedraaid waarvan de titel op je kaart staat, dan kun je die wegstrepen. Er werd volop meegezongen, voorgedaan, gelachen en genoten. Het was ontzettend leuk, zoals van alle kanten te horen was. Na het uitreiken van de prijsjes was het tijd voor het diner, dat ons goed smaakte.

Daarmee sloten we de dag af en keerden we terug naar Veldhoven. Iedereen bedankt voor de fijne dag. We hebben allemaal genoten van een gezellige en geslaagde dagtocht.

Er zijn nog veel meer foto's gemaakt door verschillende mensen.

Stuur deze naar reizen@pvge-veldhoven.nl, dan worden ze in een album gezet en gemaild naar de deelnemers!

Boekbespreking



Falcones neemt ons in dit boek mee naar het Spanje van de 18e eeuw. Het verhaal begint in Zuid-Spanje, in de buurt van Sevilla, in een grote zigeunergemeenschap. Op zigeuners wordt neergekeken, maar zelf zijn ze trots op hun cultuur. Vooral hun vrijheidsdrang is sterk, ze hebben hun eigen wetten en erkennen de officiële wetten niet.

In juli 1749 werd door de Raad van Castilië, een van de machtigste raden in die tijd, opdracht gegeven alle zigeuners in het land gevangen te nemen. Doel was die bevolkingsgroep uit te roeien, omdat ze te lastig werden gevonden. Ze werden in afschuwelijke gevangenissen opgesloten, gemarteld en uitgehongerd, maar bleven weigeren te luisteren naar het gezag. Een enkeling die zwichtte moest zich bekeren tot het katholieke geloof in ruil voor vrijlating.

We maken kennis met twee vrouwen. Zij spelen de hoofdrol. Caridad is een prachtige, zwarte vrouw, ex-slavin van een Cubaanse tabaksplantage. Zij is net in Spanje aangekomen, haar voormalige baas is tijdens de overtocht overleden en zij moet zich alleen zien te redden. Al gauw ontmoet zij er een oudere zigeuner Melchor, die haar in bescherming neemt tegen mannen die Caridad belagen. Zij krijgt een hechte band met hem.

De andere vrouw is Milagros, de eigenzinnige jonge dochter van een even felle moeder, Ana Vega. Zij is de kleindochter van Melchor en wordt door hem aanbeden. Milagros en Caridad ontwikkelen een diepe vriendschap. Maar hun leven wordt totaal overhoop gehaald door de jacht op zigeuners. Het lot drijft hen uiteen en zij verliezen elkaar lange tijd uit het oog.

Ook Melchor, belangrijk voor beide vrouwen, raakt buiten beeld.

Milagros komt met haar man naar Madrid. Zij is getrouwd met de zoon van een vijandig gestemde familie. Milagros weet dat haar ouders, vooral haar moeder, nooit zouden instemmen met haar huwelijk met de mooie Pedro, vanwege de familie waarvan hij deel uitmaakt. Maar haar opstandige moeder zit opgesloten in een gevangenis ver weg en haar vader zit ergens anders vast. Zij houdt haar hele leven al van die jongen. Zij ziet echter niet, dat wil ze niet zien, dat die liefde niet wederzijds is. Milagros komt in de theater- en muziekwereld van Madrid terecht. Zij, rasechte zigeunerin, kan fantasieus zingen en dansen en is daardoor zeer geliefd in bepaalde kringen. Pedro regelt haar zaakjes en spendeert het geld dat zij verdient.

Zonder te weten dat haar hartsvriendin zo dichtbij is, bevindt Caridad zich in gevangenschap in Madrid. Ze was met

Melchor in de stad terechtgekomen, maar zij raken elkaar kwijt en zo belandt de Cubaanse in de nor, een smerige plek waar ze slecht behandeld wordt. Wel gaat zij daar een levensreddende vriendschap aan, waarvan ze de vruchten plukt als ze weet te ontkomen uit het gevang. Die vriendin neemt haar mee de stad uit en verschaft haar een veilige plek waar zij haar leven weer op kan pakken. Dan hoeft ze alleen nog maar op Melchor te wachten, die ze vurig hoopt terug te zien.

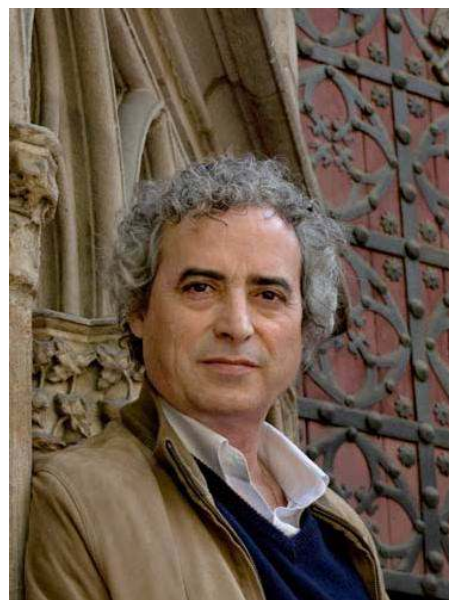
Koningin op blote voeten is een onderhoudend boek en het leert je heel veel over de 18e-eeuwse Spaanse samenleving.

Muziek en dans spelen een prominente rol, natuurlijk vooral de zigeunermusiek en -dans de flamenco, nog steeds beroemd en verbonden met Spanje, is in de 18e eeuw daar ontstaan.

Trees Schermij, 5 juli 2024

Reageren?

veldpost@pvge-veldhoven.nl



bruna
VELDHOVEN

Pleintjes 80 - Citycentrum - www.brunaveldhoven.nl

Interview Francien Somers



Enthousiast vertelt Francien over haar zoektochten naar de wortels van haar familie. Geschiedenis gaat leven.

Zij verdiept zich onder meer in de roerige Franse tijden van de Zuidelijke Nederlanden waarin haar voorouder een Schepen was.

Met een lach vertelt ze dat ze meer wist via moeder met Oekraïense wortels dan van vaderskant hier uit de regio. Een boekje van haar moeder vormde een trigger om zich te gaan verdiepen in genealogie.

Na een jeugd als zevende kind in een gezin van tien, waarin ze flink haar handjes moest laten wapperen in winkel en huishouden, werkte ze onder mee op de administratie van de sociale dienst in Eindhoven. Ook haalde ze veel voldoening uit haar werk als voedingsassistent bij dementerenden. Er werden de nodige eisen aan de opleiding gesteld. 'Helaas zijn jaren geleden alle ondersteunende functies wegbezuinigd, het werk werd daarna door de verzorgenden en vrijwilligers gedaan. Dat vond ik beledigend.' Inmiddels is ze met pensioen. Na het overlijden van haar vriend stond ze voor de vraag: Wat nu?

Zo kwam ze terecht bij Stichting Veldhoven-Dorp Historisch Bekeken met de vraag: 'Kan ik iets voor jullie doen?' Het antwoord was ja. Geboren en getogen in Veldhoven Dorp schreef zij enkele verhalen over bekende dorpsbewoners voor de jaarboeken. Een prestatie van formaat is het 17 minuten durende filmpje over 100 jaar Veldhoven - met technische hulp van haar familie - wat zij maakte voor de jeugd. Dit is nog steeds op youtube te vinden en zeker de moeite waard om te bekijken.

De stap naar de genealogieclub van de PVGE volgde daarop bijna vanzelfsprekend nadat ze, tijdens een open dag zag hoe je met behulp van een computer op zoek kon gaan naar je voorouders. Sindsdien pakt ze elke 2e donderdag van de maand haar laptop op en gaat aan het werk bij de genealogieclub in Buurthuis Zilst. Zo kwam ze er achter dat de vrouw van de eerste Somers in Veldhoven De Zwaan op de Locht geërfd heeft en dat familie Somers daar ongeveer 100 jaar heeft gezeten. 'Je wilt dan vanzelf meer van die tijd weten.' Een stuk motiverender dan de geschiedenisles op school blijkt.

Onlangs presenteerde Francien een verhaal over het boekje van haar moeder. Vooraf was ze wat zenuwachtig maar heeft toch doorgezet en is tevreden achteraf. Blij met de positieve reacties. Ze geniet van de leerzame bijeenkomsten.

Hoe pak je de speurtocht naar het verleden aan?

Francien legt uit dat het zoekwerk met hulp van de club heel leuk en leerzaam is. In het verleden moest je op reis, zoeken in kerkregisters van lang geleden, na Napoleon de doop- en trouwregisters; kadaster na 1831, gemeentelijke administraties, archieven die na 50 of soms 100 jaar na overlijden vrij komen, overlijdensadvertenties en verhalen uit kranten. Tegenwoordig is er veel gedigitaliseerd en kun je het meeste opzoekwerk doen vanuit je luie stoel, maar bij de club is het veel gezelliger en je kunt elkaar helpen.

Voor de pauze overleggen we meestal met elkaar en na de pauze wordt een lezing gegeven door een groepslid over zijn resultaten of vertelt een gastspreker over diverse onderwerpen bv. het Oude Kerkhof d'Ekker, de Sigarenfabrieken in deze streek, DNA, de Koloniën van Weldadigheid etc.

Zo is Francien inmiddels aardig thuis in het meest gebruikte programma Aldfaer. Hierin kun je vondsten geordend opslaan, controleren en delen. Ben Bal als doorgewinterde genealoog geeft regelmatig zoekopdrachten om te oefenen. Spannend klinkt het als ze begint over nieuwe informatie uit vrijkomende oorlogsarchieven en andere bronnen zoals DNA-bank van de Mormonen, commerciële DNA-testen.

Intussen is het belangrijk alles goed vast te leggen, alsook het goed scannen van foto's. Wie weet volgt er nog ooit een boek over de familiegeschiedenis.

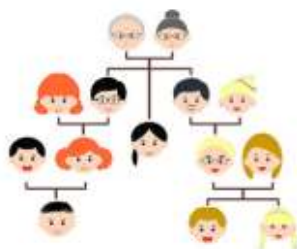
Met een oproep aan geïnteresseerden sluit ze haar verhaal af. Hartelijk dank Francien voor je interessante verhaal.

Interview door Marina Heutink

Ook interesse? Neem contact op met de coach Frits Pinxt via de site

<https://www.pvge.nl/veldhoven/clubs/genealogieclub>.

Of loop na de vakantie tussen 09.00-12.00 uur binnen op de 2e donderdag van de maand in Buurthuis Zilst (voorheen het Patronaat) Blaarthemseweg 18 in Zeelst.



Genealogieclub

Meld hindernissen op straat

Seniorenraad gaat onveilige situaties op straat met jullie hulp in kaart brengen en melden bij de gemeente Veldhoven

Hoe handig zijn de 'ommetjes' bij jou in de buurt?
Seniorenraad vraagt je hulp bij inventarisatie

"Ik ben al een keer omgevallen met dat ding en het hobbelt geweldig. De stoep is ongemakkelijk. Ook staan er soms lantaarnpalen in de weg".

"Maar hier komen auto's langs vindt u dat dan niet gevaarlijk?"

"Het is het een of het ander", aldus een wandelaarster met rollator op de straat.

"Ik voel me hier veiliger, want vallen levert niet veel vrolijks op".



Bewegen is van groot belang. Juist ook als je wat minder mobiel bent. En met een rollator lopen vraagt naast een redelijke vaardigheid ook om een beetje comfortabele ondergrond.

Niet iedereen voelt zich geroepen om lid te worden van een wandelgroep, fietsclub of sportschool. Misschien houdt jouw lichamelijke beperking je daar ook weg. Maar dat dagelijkse 'ommetje' blijft wel van belang. Buiten zijn is goed en bewegen ook.

Maar het gaat niet overal even gemakkelijk. De trottoirs zijn nogal eens een soort hindernisbaan.

Dus dat 'ommetje' is vaak een echte uitdaging.

In de praktijk kijken de voetgangers met hun rollator vaak naar de losliggende of omhoogstekende tegels en hebben daardoor weinig oog voor de omgeving. Dus wordt er nogal eens uitgeweken naar het fietspad of de straat. Oprijhel-linkjes bij de auto-inritten, ongelukkig geplaatste lantaarnpalen, kliko's, breed uitgegroeide heggen, slordig geparkeerde auto's en (deel)brommers maken het lastig voor mensen met rollators, rolstoelen en kinderwagens.

Een lekker ontspannend dagelijks rondje of boodschappen te voet doen zit er daarom vaak niet in. Dat stimuleert het bewegen niet echt. Jammer toch.

Als Seniorenorganisaties horen wij dit soort klachten nogal eens. Heb je ook deze ervaring? Loop je ook nogal eens tegen deze problemen aan?

Geef de signalen aan ons door. Vermeld de plaatsen waar je dit tegenkomt. Dan kloppen wij hiermee aan bij onze gemeente.

Is het bij jou in de omgeving in orde?

Dan horen wij dat ook graag.

Reageer via email: secretaris@seniorenraadveldhoven.nl

Informatieavond Volksuniversiteit



grenzeloos leren

Het PVGE-bestuur zou graag wat meer activiteiten willen organiseren op het gebied van kunst en cultuur voor de leden, buiten de structuur van de bestaande clubs.

De activiteiten van de Volksuniversiteit op het gebied van kunst en cultuur sluiten bij dit streven aan. Binnenkort start het nieuwe cursusseizoen en wordt er een informatieavond over de cursussen in Veldhoven, Valkenswaard en Eindhoven gegeven.

Of je nu een cursus volgt uit interesse, om een andere taal te leren of om nieuwe mensen te ontmoeten, het plezier in het leren en een prettige sfeer staan bij de Volksuniversiteit regio Eindhoven voorop. Een enthousiast en deskundig team van docenten staat voor je klaar.

Bezoek gratis en vrijblijvend de informatieavond van de Volksuniversiteit. Aanmelden is niet nodig. Je bent van harte welkom op:

Dinsdag 27 augustus van 19:00-20:30 uur

in ontmoetingscentrum De Ligt in Veldhoven.

Meer informatie vind je op: www.vu-eindhoven.nl.

Heb je vragen? Bel of mail gerust: info@vu-eindhoven.nl of 040-7820810 (ma t/m do 10:00-12:30 uur).

OPEN DAG - 26 september 2024

Op 26 september 2024 houdt onze vereniging weer haar jaarlijkse open dag.

Op deze dag kunnen alle inwoners van Veldhoven en omstreken kennis maken met onze clubs.

Als lid ben je natuurlijk van harte welkom maar het wordt nog leuker als je al je kennissen en vrienden uitnodigt eens een kijkje te nemen bij de club waar je zelf zoveel plezier aan beleeft, dat gun je hen toch ook!

Clubcoaches en leden laten je van harte zien waar je zoal aan kunt meedoen:

Sport, Lezingen, Bridge/Rikken, Handwerken, Reizen, Koken, Soos, Kunst en Cultuur.

Onder het genot van een kopje koffie of thee en heerlijke hapjes van onze eigen kookclubs laten we je ook kennis maken met onze andere activiteiten op het gebied van belangenbehartiging.

Kortom, zeker de moeite van een bezoek waard.

Voor meer informatie over onze vereniging kijk op: www.pvge-veldhoven.nl

Activiteiten Kunst en Cultuur

De Kunst en Cultuur-activiteiten van de PVGE Veldhoven starten in september 2024.

Om hier aan deel te nemen hoef je geen lid van een nieuwe club te worden: per activiteit kun je wel of niet meedoen. De bedoeling is dat je zelf, of samen in een groepje, naar de locatie, het museum of theater gaat. Wij zorgen voor een gids ter plekke die ons uitleg kan geven. Na afloop kun je zelf bepalen of je wel of niet nog wat blijft napraten of iets drinken. Gezamenlijke kosten worden door de deelnemers gedeeld. Je reist dan weer zelf terug naar huis.

Stadswandeling Strijp-S Eindhoven



Op donderdag 12 september starten we met een wandeling op Strijp-S in Eindhoven. Lange tijd stond Strijp-S bekend als de verboden stad. Een gebied dat omringd werd door Eindhovense bebouwing, maar die niet vrij toegankelijk was. Toch gingen dagelijks vele mensen in en uit. We gaan ons onder andere verdiepen in de rijke industriële historie van Philips. Ook het vertrek van Philips en de verdere stedenbouwkundige ontwikkeling komt aan bod. We bekijken de aanwezige kunst en de ar-

chitectuur van de wooncomplexen op het terrein.

Bezoek musea Helmond

In oktober brengen we een gecombineerd bezoek aan het Draaiorgel- en EDAH museum in Helmond. Vroeger gingen de Brabanders op stap om te dansen op de prachtige muziek die klonk uit rijk gedecoreerde dansorgels. In draaiorgelmuseum Helmond herleef je de tijd met haar Gaudin orgel. Er zijn maar liefst 8 dans- en handorgels en speeldozen uit 1680 in originele staat te bewonderen. Allemaal spelend!

In het EDAH museum ga je aan de hand van de historie van het kruideniersbedrijf EDAH terug naar het boodschappen doen in de vorige eeuw. Terug in de historie van supermarkten, bakkers, slagers en groenteboeren en tal van andere levensmiddelenwinkel-tjes. Lokale gidsen zijn aanwezig om ons door de collecties te leiden.



Details wat betreft beschikbare data, tijdstippen, het aan- en afmelden, hoe te reizen en de kosten volgen nog in een Nieuwsflits.



Samen uit eten 2024

GEORGANISEERD DOOR PVGE, KBO EN SWOVE

Aanvang: ontvangst vanaf 17:00 uur om 17:30 uur opening en start diner

Kosten: € 18,50 P.P.
Drankjes en andere gerechten zijn voor eigen rekening.

Aanmelden: Gelieve op onderstaande maandagen tussen 13:00 uur en 15:00 uur aan te melden op de Veldwijzer Sterrenlaan 15 of via e-mail op: samenuitetenveldhoven@outlook.com

Graag bij **aanmelding** doorgeven voor hoeveel personen je reserveert en de namen van de personen (max. 4 pers) of je kiest voor vis of vlees. Zonder aanmelding en bevestiging van deelname kan je niet deelnemen. Bij verhindering altijd even te bellen. Voor **afmeldingen** contact opnemen met Gerry van Tuijt: 06-25471418 of Gerrie Berden: 06-40326757

Wanneer?

Datum start aanmelding	Datum diner	Locatie
Maandag 24 juni	Dinsdag 9 juli	Dorpsgenot
Maandag 27 juli	Donderdag 8 augustus	Crème de la Crème
Maandag 19 augustus	Dinsdag 3 september	De Wok
Maandag 16 september	Donderdag 3 oktober	De Molenvelden
Maandag 21 oktober	Dinsdag 5 november	Dorpsgenot
Maandag 25 november	Donderdag 12 december	Crème de la Crème

PVGE Veldhoven **SWOVE** **KBO-Brabant**

Schrijfclub van start

Na mijn oproep in de vorige Veldpost kan ik melden dat zich voldoende leden hebben aangemeld om de schrijfclub van start te laten gaan.

Het plan is om iedere 1e maandagmiddag van de maand bij elkaar te komen.

Hoe we die middag gaan invullen is nog niet vastgesteld, maar wel dat ik bezig ben om een inspirerende ruimte te vinden om ons plezierig met schrijven en alles wat daar bij komt kijken, bezig te houden.

Het is niet belangrijk hoe je je verhalen maakt, geschreven met een pen op papier of ingetoetst op een laptop, het draait om de inhoud, de schrijfstijl, de woordkeus, onderwerpkeuze of plot.

Het zou ook leuk zijn om de club een eigen naam te geven en daarom wil ik een kleine prijsvraag uitschrijven voor de bedenker van een passende naam. Daar hoort natuurlijk ook een passend klein prijsje bij. Misschien iets voor onze eerste bijeenkomst? Daarover ontvang je nader bericht als de ruimte gevonden is en verder alles is vastgesteld.

Aanmelden kan natuurlijk ook nog via catelijne.prinsen@gmail.com of neem telefonisch contact op via 06-10949521



Dagtocht

Museum "Oude Ambachten" en Zandsculpturen Garderen

Wie herkent het speelgoed uit onze jeugd? Een nostalgische terugblik daarop krijgen we in het Oude Ambachten & Speelgoedmuseum in Terschuur. Met 160 ambachten, speelgoed en een buitenmuseum met o.a. een antieke brandspuit. Toegankelijk voor iedereen. Dit staat gepland voor de ochtend.

's-Middags bezoeken we de Zandsculpturen in Garderen waar men momenteel bezig is met de opbouw van een nieuw thema "Boeken".



Maar daar is meer te zien zoals de beeldentuin, Rozentuin, winkeldorp en lunchroom. Dus voor ieder wat.

Dagindeling

We vertrekken om uiterlijk 8:30 uur vanaf de Sterrenlaan 15 en rijden rechtstreeks naar Terschuur op de Veluwe. Daar worden we bij het Oude Ambachten & Speelgoedmuseum ontvangen met koffie met iets lekkers. Aansluitend bezoeken we op eigen gelegenheid dit prachtige museum waar we terug zullen kijken op onze jeugd. We besluiten dit bezoek met een simpele maar smakelijke lunch.



Na de lunch rijden we een stukje verder naar Garderen waar we een bezoek brengen aan de Zandsculpturen. Een prachtig park waar we zowel binnen als buiten de mooiste beelden en sculpturen tegen zullen komen. Even uitrusten is hier geen probleem. Bankjes genoeg door het hele park.

Om ongeveer 16:00 uur vertrekken we naar Valburg voor het afsluitend diner



Vertrek	Vrijdag 20 september 2024
Tijd	8:15 uur (8:00 uur verzamelen)
Plaats	Parkeerplaats Veldwijzer Sterrenlaan 15, Veldhoven
Thuiskomst	ca. 20:00 uur
Kosten	€ 110,- per persoon
Inschrijfdatum	uiterlijk 28 augustus 2024

CARDO HEALTHCARE



FYSIOTHERAPIE

ERGOTHERAPIE

PODOTHERAPIE

PSYCHOLOGIE

WIJ ZIJN SPECIALISTEN IN DE VOLGENDE BEHANDELMETHODEN:

- **Shockwave behandeling:** spier-pees specialisten, behandeling van chronische peesklachten in de schouder, knie, heup en voet.
Kijk op veldhovenshockwave.nl
- Specialistische **COVID** en **COPD** revalidatie.
- **Post operatieve** revalidatie na een kunst-knie of kunst-heup.

UW GEZONDHEID IS ONZE PASSIE!

VELDHOVEN

Rapportstraat 10A
5504 BP Veldhoven
T: 040 – 253 80 40 (kies 3)
E: fysio@cardo.nl

WAALRE

van Dijklaan 3
5581 WG Waalre
T: 040 – 253 80 40 (kies 3)
E: fysio@cardo.nl

Cardo Healthcare is lid van Fysio visie



cardohealthcare.nl

Uitnodiging Pubquiz 24-10-2024

Thema Magical Mystery Tour

Na het succes van de afgelopen jaren gaan we ook dit jaar weer de pubquiz spelen. In het thema van dit jaar gaan we op reis naar verschillende “Landen”.

Hoe gaat deze middag eruit zien?

Je wordt ontvangen met koffie/thee en iets lekkers, en tijdens het spelen is er nog een drankje. Na afloop wordt er nog een snack geserveerd. Je gaat spelen in teams van 5 personen aan één tafel. In het kader van het 40-jarig bestaan van de PVGE-Veldhoven mag je als lid één persoon meebrengen die geen lid is van de PVGE. Het doel is om (nog) niet-leden enthousiast te maken voor wat de PVGE onder andere te bieden heeft aan activiteiten.

Uiteraard hebben we weer leuke prijzen voor de beste drie teams. Kortom het belooft weer een gezellige middag te worden. Het maximum aantal deelnemers is 140 personen.

- Aanvang 13.30 uur in ontmoetingscentrum de Ligt in Veldhoven.
- Inlooptijd vanaf 13.00 uur.

Aanmelding kan vanaf 31 juli direct via onze website www.pvge.nl/veldhoven.



Aanmelden per e-mail kan ook via **evenementen @pvge-veldhoven.nl** onder vermelding van pubquiz 24 oktober 2024 én jouw lidmaatschapnummer. Ook graag vermelden wanneer je een introducé wilt meebrengen. Als je inmiddels al een team hebt samengesteld, SUPER! Wel dient ieder lid zich persoonlijk aan te melden.

Leden die als team willen spelen dienen bij aanvang tegelijk aanwezig te zijn aan een tafel.

Alleen-gaanden zijn van harte welkom en worden bij binnenkomst desgewenst aan een tafel toegewezen.

Heb je nog een plaatsje vrij aan jouw tafel, nodig ze dan uit om erbij te komen. Zo maak je ook kennis met andere leden.

Graag tot ziens op 24 oktober 2024
De Evenementencommissie

Bestuursleden PVGE			Overigen		
Voorzitter	Wiel Berden	040-2536700	Ouderen/Ziekenbezoek	Betsy v.d. Boom	040-2531301
			(tevens contact “Maatje zoekt maatje”)		
Secretariaat	Ben van den Berg	040-2535618	Cli�ntondersteuners	Corrie Pollemans	06-20624306
Penningmeester	Marjo van de Vorst	06-21111615		Nicole Janssen	06-49652186
Coördinatie Evenementen	Peter Mollen	06-81311314	Ledenadministratie	Monique Vervest	040-2530962
Coördinatie Evenementen	Ineke Suijs	040-2530110		email: administratie@pvge-veldhoven.nl	
PR & Communicatie	Commissie *)		Nieuwsflits	Gert Boogerd	040-2538147
Bestuurslid	John Rooijakkers	040-2530962	Reizen	Marije Jansen	06-22482697
Coördinator Clubactiviteiten	Hans Fleskens	06-29591166	Web coördinator	John Rooijakkers	040-2530962
Redactie Veldpost					
Redactie	Gert Boogerd	040-2538147		Ben Kumeling	06-53541389
	Jenneke Meesters	040-7877615		Marina Heutinck	06-55747074
	Trees Schermij	040-2544550	Bezorging Veldpost	Monique Vervest	040-2530962

*) PR&C Commissie bestaande uit: John Rooijakkers, Ben Kumeling, Gert Boogerd