

Dec 2022-jaargang 35, Editie 6
Tweemaandelijks verenigingsblad
voor de leden van de PVGE Veldhoven

Met ruim 10.000 leden is de PVGE een van de
grootste seniorenverenigingen in
Zuidoost-Brabant.





Optiek Verhoeven laat **zien** hoe het **hoort**.

Het adres voor vakkundige oogmetingen, hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen en oren.

Belt u om een afspraak te maken?

OPTIEK VERHOEVEN

Kapelstraat-Zuid 6 - Veldhoven - T. 040 253 24 83
www.optiekverhoeven.nl

VERHOEVEN HOORCOMFORT

Provincialeweg 55 - Veldhoven - T. 040 368 69 84
www.verhoeven-hoorcomfort.nl

AANGIFTE ERFBELASTING EN F-FORMULIER

Voor informatie bel (040) 263 11 27



Erfbelasting
EINDHOVEN

De Pinckart 54 • 5674 CC Nuenen

T (040) 263 11 27 • E info@erfbelastingeindhoven.nl

www.erfbelastingeindhoven.nl • www.janssenbelastingadvies.nl

Belastingzaken na overlijden

Erfbelasting Eindhoven is lid van

REP Register Estate Planners

REGISTER
BELASTING
ADVISEURS



THE BEAUTY TEMPLE

Schoonheidssalon & Pedicure



Nadine van der Ende

Tureluur 6, 5508 PX Veldhoven
 06 - 55 36 49 58

info@thebeautytemple.nl
www.thebeautytemple.nl



Van de Redactie

Langzaam loopt het jaar weer op zijn eind. Hoewel het nog geen Kerstmis is geweest is dit toch de tijd voor terugblikken, overpeinzingen en voorzichtig al goede voornemens.

De PVGE mocht zich afgelopen jaar verheugen op het weer langzaam opstarten van de verenigingsactiviteiten na een vervelende Corona tijd met veel beperkingen.

Zo kon er weer een Open dag, een Ledendag en een Pubquiz worden georganiseerd en kwamen de leden van onze clubs weer bij elkaar.

In tegenstelling tot andere PVGE-verenigingen steeg in Veldhoven het aantal leden.

Wel blijft er een dringend tekort aan vrijwilligers binnen de vereniging om alle activiteiten mogelijk te maken. Dus heb je wat extra tijd vrij denk dan eens na over b.v. medewerking aan de redactie van dit blad of aan een van de andere ruim 20 clubs. Zo blijven we een actieve mooie seniorenvereniging waar we elkaar kunnen ontmoeten en helpen.

Deze laatste Veldpost van 2022 staat toch al in het teken van Kerst en Oud en Nieuw.

De redactie van de Veldpost wenst jullie een fijne december-feest-maand en alvast een gezonde start van 2023.

namens de redactie:
Gert Boogerd

Editie	Inleveren vóór	Naar drukker	Verschijsning
1	9-01-2023	23-01-2023	30-01-2023
2	6-03-2023	16-03-2023	27-03-2023
3	8-05-2023	21-05-2023	29-05-2023
4	10-07-2023	24-07-2023	31-07-2023
5	4-09-2023	18-09-2023	25-09-2023
6	6-11-2023	20-11-2023	27-11-2023

Kopij zenden naar: veldpost@pvge-veldhoven.nl
Graag teksten in MSWord, zonder opmaak.
Illustraties of foto's in hoge resolutie (> 150 dpi).

Inhoudsopgave

- 5 Van de voorzitter
Nieuwjaarsreceptie
- 6 Terugblik 2022 / Indisch koken
- 7 Yogaclub
- 8 Reisgroep situatie
- 9 Boekbespreking
- 10 Verslag Pubquiz
- 11 Reisgroep Museumbus
Samen uit Eten
- 12 HUBA / Ligtklanken
Rebus oplossing
- 13 Senioren en Veiligheid
- 15 Lezing Zeespiegelstijging
- 16 Rijvaardigheid / Funktietabel

REDACTIE:

Gert Boogerd
Jenneke Meesters
Trees Schermij

VORMGEVING:

Gert Boogerd
06-50863901

DRUK:

Editoo B.V.
Arnhem





Fysiotherapie
Veldhoven
Zuid

Oncologie fysiotherapie

Geriatric fysiotherapie

COPD revalidatie

Hart-, vaat- en longfysiotherapie

Sport fysiotherapie

Manuele therapie

Oedeem therapie

Parkinsonbegeleiding

Fysiotherapie bij
claudicatio intermittens

Frans Bekersstraat 1 - 5504 JA Veldhoven - T. 040 254 9230

Libra 14 - 5505 VK Veldhoven

info@fysioveldhoven.nl www.fysioveldhoven.nl

Wij zijn aangesloten bij Fysiovisie.

Blijf bewegen...

... en wij helpen u graag om een goede keuze te maken uit onze sportcollecties!



**SPORTHUIS
OLYMPIA**

Dorpstraat 163 Veldhoven

040-2533437

www.SporthuisOlympia.nl

Nieuwjaarsreceptie

De traditionele nieuwjaarsreceptie van de PVGE Veldhoven kan weer doorgang vinden.

Jullie zijn allemaal van harte welkom om het nieuwe jaar met ons in te luiden op **8 januari 2023** in 't Tweespan aan de Mira in Veldhoven.

Als van oudsher zullen de oliebollen weer vers en zelfgebakken worden en staat de champagne koud.

We zien jullie graag op 8 januari.

Bestuur PVGE



Mededeling van het bestuur

Aad Marseille heeft om persoonlijke redenen zijn bestuurstaken neergelegd.

Hierdoor is er een vacature in het bestuur ontstaan. Aad was clubcoördinator. Voorlopig worden de contacten met de clubs door het hele bestuur waargenomen, waarbij onze secretaris, Ben van de Berg, als doorgeefluik fungeert.

Wij danken Aad voor de bijdrage die hij aan het bestuur heeft geleverd.

Namens het bestuur,
Wiel Berden, voorzitter

Van de voorzitter

In onze vereniging wordt veel aandacht besteed aan activiteiten. Daarvoor hebben we meer dan 20 clubs.

Op het gebied van sport, creativiteit, spel, koken en onderzoek kun je je hart ophalen. Daarnaast worden er reizen georganiseerd, maandelijks lezingen gehouden en evenementen georganiseerd zoals

ledendag, pubquiz, nieuwjaarsreceptie etc. Deze zaken zijn bij de meeste leden wel bekend. Voor wie hier meer over wil weten verwijst ik naar onze website, daar staan ze netjes naast elkaar genoemd onder de knop "activiteiten".

Minder bekend is dat de PVGE ook zeer actief is op het gebied van belangenbehartiging, zowel individueel als collectief.

Onze dames van "Ouderen- en ziekenbezoek" bezoeken alle leden als ze 85 jaar worden en overhandigen hen een presentje. Daarmee stellen ze zich tevens voor en onderhouden ze contact als men dat wenst. Zeker langdurig zieken hebben hun speciale belangstelling. Zij proberen met deze mensen contact te zoeken en te houden zodat ze niet vergeten worden. Meer informatie en aangeven van behoefte hiervoor kan via ouderenbezoek@pvge-veldhoven.nl. Natuurlijk zijn leden die een actieve rol hierbij willen spelen van harte welkom.

Onze HUBA's (Hulp bij belasting aangifte) gaan in de eerste maanden van 2023 weer aan de slag. Zij helpen mensen die aangeven dat ze moeite hebben met de aangifte van de inkomstenbelasting. Samen met de belastingplichtige bespreken zij de situatie en vullen zij het formulier in. Verderop in deze Veldpost wordt meer informatie gegeven. Ook hierbij is versterking van het team van harte welkom.

Op gemeentelijk niveau zijn we actief bezig met de belangen van de senioren. Wij hebben zitting in de Seniorenraad, samen met vertegenwoordigers van de KBO en enkele onafhankelijke leden. Deze raad is actief op het gebied van welzijn, wonen en zorg. Er vindt regelmatig overleg plaats met vertegenwoordigers van de gemeente, ook via VAT (Veldhoven aan tafel) samen met andere belangengroepen. Het onderhouden van contacten met politieke partijen behoort daarbij tot de aandachtspunten. Veldhoven telt meer dan 10.000 mensen van 65-plus, een niet te verwaarlozen aantal. Aandacht hiervoor op de gebieden welzijn, wonen en zorg is essentieel. Wie ons daarbij wil helpen nodig ik uit om met mij contact op te nemen.

Ik wens jullie een coronavrije winter toe en hoop jullie te ontmoeten bij onze nieuwjaarsbijeenkomst.

Wiel Berden



Indische kookclub

Indisch koken binnen de eigen gelederen? Binnen de PVGE Veldhoven is dit zeker mogelijk.

De Indische kookclub Selamat Makan kan met ingang van het nieuwe verenigingsjaar weer nieuwe leden gebruiken.



In de gezellige keuken worden door leden diverse gerechten klaargemaakt die na afloop gezamenlijk worden genuttigd.

Alhoewel de kookkunsten kunnen met de tijd kunnen worden opgevoerd, is het altijd genieten om de verschillende gerechten met elkaar te proeven en ervaringen uit te wisselen.

Heb je interesse om mee te doen en met anderen de kookkunsten van de Indische keukens aan te leren?

Meldt je dan aan bij Bob Groeneveld (tel 040-2556955) en geniet van de oriëntale geuren en smaken.

De Indische kookclub Selamat Makan



Terugblik

Verenigingsjaar 2022-2023

De poster hiernaast is er één van drie advertenties die de PVGE in het Veldhovens Weekblad zal gaan plaatsen om meer bekendheid te geven aan onze activiteiten en ontmoetingsmogelijkheden voor senioren in Veldhoven.

Deze eerste advertentie-poster laat een greep zien uit de activiteiten die in het afgelopen jaar hebben plaatsgevonden. Zoals je ziet is dit een bonte opsomming van hele leuke activiteiten die ons weer plezierig hebben samengebracht na de moeizame Corona periode.

Ook in het komende jaar gaan we er met jullie hulp weer een prachtig verenigingsjaar van maken met spannende bijeenkomsten, leerzame, inspirerende lezingen en een bruisend clubleven.

Via onze mediakanalen zoals deze Veldpost, Nieuwsflitsen en onze website houden we jullie actueel op de hoogte hiervan.

Kijk komende tijd eens om je heen en moedig de wat eenzame of alleen gaande mensen aan om eens een kijkje te nemen bij de PVGE, ook als (nog) niet lid kan dit.

Samen maken we er een mooi jaar van.

PVGE

Veldhoven

Hét ontmoetingsplatform voor senioren van Veldhoven

Terugblik 2022

Clubs

Activiteiten

Lezingen

Belangenbehartiging

Open dag

23 april 2022

14.00 - 17.00 uur

Bij de PVGE Veldhoven

City Healthfest

Veldhoven Gezond

Pubquiz

Back to School

Ledendag

met als thema SAFARI bij 35°C.

Fijne feestdagen en samen op naar het nieuwe jaar!

2023

Meer weten over de PVGE?

kijk op: www.pvge.nl/veldhoven

Versie-december 2022

6

De Veldpost

YOGA

We leven in een tijd waarin vanzelfsprekendheden niet meer zo vanzelfsprekend zijn.

Wat brengt de toekomst? Wat kan deze eeuwenoude yogatraditie betekenen voor ons dagelijks leven nu? Als je dat wilt ontdekken ben je van harte welkom bij de yogalessen van "Sparks of Light".

Mensen met Twinkelogen zijn mijn grootste passie en los van alle uitdagingen en onzekerheden nu, zie ik een nieuwe wakkere samenleving ontstaan die gaande weg, ongemerkt en onomkeerbaar, vorm krijgt. Dit doet mijn ogen twinkelen. De aarde en de samenleving hebben ons Licht, onze Liefde, nodig!

Dit is waar yoga voor mij over gaat en het is mijn diepe motivatie met de lessen hieraan een bijdrage te geven.

Wij zijn het leven zelf dat zich uitdrukt op fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel niveau. De verschillende vormen van yoga nemen deze niveau's als uitgangspunt. Ze zijn allemaal bedoeld te herinneren aan onze onlosmakelijke verbinding met de natuur, met al wat leeft en met wie wij ten diepste Zijn.

Hatha yoga

Deze vorm van yoga neemt het fysieke niveau als startpunt. Ze wordt ook wel de yoga van evenwicht genoemd. Het gaat hierbij om polariteiten die een schijnbare tegenstelling vormen zoals de dynamische 'doe- of zonne energie' en de rustige 'zijns- of maan energie'.

Het aannemen van verschillende fysieke houdingen, ademhaling en meditatie wisselen elkaar af in de les. Met balans tussen kunnen en willen en respect voor ieders individuele grenzen.

Deze yoga was voor mij het startpunt van mijn bewustzijns-pad en is een rode draad in mijn leven.

Later hebben ook andere wijsheidstradities mijn leven en de yogalessen verrijkt. Liefdevolle zelfreflectie en zelfkennis vormen hierbij een belangrijk onderdeel.

De yogales

In de les brengen we, staande op een yogamat, het leven terug naar zijn eenvoud. Ik nodig ons daarbij niet aflatend uit

- waakzaamheid of wakkerte te beoefenen en te verlangzamen
- een fysieke houding aan te nemen
- bewust te ademen en in de inspanning te ontspannen en te verzachten
- daarbij bewust op te merken wat er in en met ons gebeurt
- en voorbij te gaan aan gemak, ongemak, moeite en moeiteloosheid.

Gaandeweg ontstaat er op alle niveau's, ook in ons dagelijks leven:

- een dieper zelfgevoel, zelfliefde en verruimde zelfkennis
- een bewuster contact met ons lijf, gevoel en denken
- ruimer bewustzijn over wat er in ons leeft
- vaker rust, kalmte, veerkracht, levenszin en levensvreugde

Zo wordt Yoga een pad van levenskunst!

Heb jij interesse?

Informatie

Plaats: Voor de yogalessen (8 - 9 deelnemers per groep) zijn we te gast in het Patronaat in Zeelst aan de Blaarthemseweg 18 te Veldhoven

Tijdsuur: De lessen duren 75 minuten. Daarna is er, voor wie dat wil, 15 min ruimte om te delen

Het lesgeld voor PVGE-leden bedraagt € 7,50 per les

Tijd: maandagochtend om 09:30 uur

Deze groep is sinds 2016 de yogaclub van de PVGE waarvoor ik deze yogalessen mag verzorgen.

Contactpersoon namens de PVGE is Gerrie Berden; te bereiken via gerrieberden@gmail.com. of 0640326757.

Iedereen is welkom in andere groepen waar ruimte is

Meenemen: een grote handdoek om op de reeds aanwezige yogamat te leggen. Eventueel een kussentje om op te zitten en/of je lichaam ergens te ondersteunen

Neem in de winter iets mee om over je heen te leggen tijdens de ontspanning.

Deelnemen

Het nieuwe yogaseizoen is begonnen in de week van 5 september 2022, instromen is geen probleem.

Je kunt opgeven voor een gratis proefles of voor een vaste plek in een van de lessen.

Hiervoor kun je een mailtje sturen naar bertieschuh@gmail.com of bellen met 0644224908 - 0402535434.

Ik kijk er naar uit je te ontmoeten!

Hartelijke groet, Bertie



Reisgroep

In onze ogen is er niets leukers dan aantrekkelijke reis/vakantiebestemmingen te zoeken, liefst lang voor de vertrekdatum. Je hebt dan iets om naar uit te kijken en je op te verheugen.

Dat is wat we doen bij de Reisgroep.

Vanaf augustus zijn we al plannen aan het maken voor meerdaagse reizen en dagtochten voor het volgende reisjaar. Om bestemmingen te vinden waarvan wij denken dat er belangstelling voor is is nog het minste werk.

Waar belangstelling voor is hebben we bij deelnemers aan voorbije dagtochten en reizen gepolst.

Daar zijn heel wat voorstellen uit voort gekomen, sommige niet haalbaar, andere heel verrassend. Wij hebben daarvan een selectie gemaakt die hopelijk ook bij u in de smaak valt.

Vervolgens nemen we contact op met touroperators om van onze selectie met een voorstel te komen en een richtprijs te berekenen.

En daar zit nu het probleem.

We hebben een lastige tijd achter de rug met Corona, waardoor reizen niet

konden plaatsvinden.

En nu is er de situatie in Oekraïne ontstaan, de energiemarkt en daarmee samenhangend de inflatie.

Wat heeft dat met onze reizen te maken?

Touroperators hebben meestal hun brochures begin oktober klaar voor het volgende reisjaar.

Deze keer is dat niet mogelijk. De hotels, restaurants en attracties geven nog geen prijzen door omdat ze niet weten hoe zij de kosten daarvan moeten berekenen. Dat is afhankelijk van diverse zaken zoals de prijsstijgingen in de betreffende landen, hotels die vol zitten met Oekraïners waarvoor de staat per dag goed betaalt en dus niet beschikbaar zijn voor groepen. Ook sluitingen van attracties, hotels en restaurants door deze prijsstijgingen of gebrek aan personeel.

We zien het om ons heen gebeuren. Bakkers die de deuren geheel sluiten, restaurants die één of twee dagen per week hun deuren sluiten, de prijzen die maar blijven stijgen, enzovoort.

Met dit alles is het voor de touropera-

tors en voor ons een puzzel om een goed en aantrekkelijk programma samen te stellen waarvan de prijs nog redelijk is.

Maar toch is de verwachting dat het reizen 20% duurder zal gaan worden!!

Afgelopen jaren, voor Corona, konden we een reünie van de gemaakte reizen met tevens presentatie van de komende reizen organiseren vóór het einde van het jaar. Dat lukt nu niet!

Wat we van u vragen is wat geduld en begrip.

We zullen, zodra dat mogelijk is, het programma met de prijzen daarvan bekend maken.

Reisgroep PVGE Veldhoven
November 2022



bruna
VELDHOVEN

Pleintjes 80 - Citycentrum
www.brunaveldhoven.nl



Kortingsbon
exclusief voor PvgE leden

Tegen inlevering van deze bon

15% korting
op agenda's, kalenders en kerstkaarten

* Alleen geldig bij Bruna Veldhoven, van 1-12-2022 t/m 31-12-2022
niet geldig i.c.m. andere acties of aanbiedingen



Nog steeds gaat onze aandacht elke dag naar de Russische en Oekraïense regio. Momenteel vluchten veel Russische mannen hun land uit om aan de mobilisatie die Poetin heeft afgekondigd te ontkomen. Een van de voor de hand liggende toevluchtsoorden is Georgië, net als Oekraïne een voormalig Sovjet-land en net als Oekraïne een buurland van het grote Rusland. De geschiedenis van Georgië is dan ook stevig verbonden met de grote buurman.

Na een bloeiperiode in de 11e en 12e eeuw werden de volkeren in dit gebied speelbal van Aziaten, Perzen en ook Turken. Omstreeks 1800 kozen de Georgiërs voor de bescherming van het opkomende Rusland. Gedurende ruim een eeuw hoorde Georgië bij het Russische tsarenrijk en daarna maakte het deel uit van de Sovjet-Unie. Vanaf 1991 is Georgië een onafhankelijk land en stelt het land, ondanks interne verdeeldheid, alles in het werk om dat te blijven.

Wat interessant is om te weten: Stalin was een Georgiër (maar dat heeft Georgiërs geen voordeel opgeleverd).

Haratischwili richt met het hier besproken boek een monument op voor de Georgische familie Jasji. Het bestrijkt de gehele vorige eeuw, een zeer roerige periode in de Georgische geschiedenis. Het is een bijzonder kloek, maar zeer onderhoudend boek en het ver-

haal sleept je mee in de perikelen van deze geplaagde familie.

Het boek is opgedeeld in acht delen, waarvan het achtste deel niet ingevuld is, want dat moet Brilka, de jongste telg van de familie, invullen. De andere zeven delen zijn gekoppeld aan de zeven hoofdrolspelers die de geschiedenis van deze familie achtereenvolgens dragen. Tante Nitsa is de verteller (aan Brilka) van dit verhaal en legt verbanden tussen gebeurtenissen, tussen heden en verleden en laat soms ook haar onzekerheden over bepaalde details doorschemeren.

Het verhaal begint in 1900 bij oermoe-der Stasia. Zij wordt zeer oud en overleeft vele nazaten. In de wetenschap van wat de vorige eeuw allemaal gebracht heeft in Europa, is de diversiteit van de reacties van de verschillende personages op de historische gebeurtenissen opvallend: er zijn gedweeë volgers, tegenstanders, verbitterden en vele slachtoffers, gewone mensen die in de maalstroom van de geschiedenis terecht komen en niet anders kunnen dan hun lot ondergaan, desnoods onder protest.

Stasia is de dochter van een chocoladefabrikant die met een geheim cacao-mengsel veel bekendheid en voor-spoed bereikt, de chocolade is een rode draad die personages verbindt. De familie Jasji maakt alle turbulentie en ellende mee die in de vorige eeuw over Europa raasde. En die ellende was in het oostelijk deel van ons continent veel heftiger dan hier in het westen, vooral doordat de oorlogsontberingen veel langer duurden en er ook nog eens de Stalinperiode achteraan kwam. Het ging er in die tijd heftig aan toe in Rusland en de hele Sovjet-Unie, veel mensen leefden in angst.

In dit verhaal beleef je als lezer mee wat mensen in die regio in hun dagelijkse leven meemaakten. En tegelijkertijd zijn er liefdevolle relaties en familiebanden, is er nijd en afgunst onder elkaar. Zo is dat waarschijnlijk overal ter wereld. Mensen leven hun leven en zijn gelukkig of minder gelukkig met elkaar, en op de achtergrond ontvouwt zich de geschiedenis. En die geschiedenis kan hun ook een loer draaien en hen vermalen, letterlijk dan wel figuurlijk.

Met *Het achtste leven* (voor Brilka) heeft Nino Haratischwili een prachtig en bijwijlen huiveringwekkend verhaal opgetekend van een familie in Georgië in een tijdsgewricht vol ongelooflijke wendingen.

Zij heeft zeer onlangs een nieuw boek gepubliceerd: **Het schaarse licht**. Ook dit is een treurigstemmend verhaal dat zich afspeelt in Georgië.

Trees Schermij, 3 november 2022
Reageren?

Mailto: veldpost@pvge-veldhoven.nl



Nino Haratischwili

(8 juni 1983, Tbilisi, Georgië), Haratischwili is een Georgisch-Duitse theaterregisseuse, toneel- en romanschrijfster.

Ze is opgeleid aan Shota Rustaveli Theater and Film van Georgia State University en woont en werkt sinds 2003 in Duitsland, nadat ze in de jaren 1990 daar al enkele jaren woonde.

Haratischwili schrijft in zowel Duits als Georgisch.

Verslag Pubquiz 22-10-2022

Op veler verzoek van onze leden hebben we ook dit jaar weer een pubquiz samengesteld.

Het thema was "Back to School". Een periode die voor de meeste leden al een poosje achter ons ligt. Nieuw deze keer was dat onze leden twee personen mochten uitnodigen die (nog) geen lid zijn van onze PVGE-vereniging. Diverse leden hebben van deze gelegenheid gebruik gemaakt en namen iemand mee.. Wat ook nieuw was dat ieder team zelf als jury optrad voor het team links of rechts van de eigen tafel. Ieder team controleerde dus de antwoorden van een ander team.

Na het "inchecken" bij Monique werd iedereen welkom geheten met koffie en een heerlijk stuk vlaai. Er werd gespeeld in teams van vijf personen. Ieder team had een unieke naam. De sfeer zat er al meteen goed in. Sommigen waren erg fanatiek. De vragen waren zeer gevarieerd samengesteld door ondersteuning van Herman, een lid van de computerclub, die op fantastische wijze zijn creativiteit heeft ingezet.



Een aantal vragen was voorzien van hints met betrekking tot het antwoord, wat regelmatig in de zaal voor verrassende reacties zorgden bij de uitleg van de antwoorden.

Alhoewel binnen de teams niet iedereen elkaar kende, ontstond er al snel een gezellige en gemoedelijke sfeer. Ook de introducees waren zeer enthousiast. In de pauze kon ieder, voorzien van een drankje, even bijkomen van alle spanning.



John en Monique als deskundig hoofd van de jury, zorgden ervoor dat er aan het einde drie winnaars waren. Tenminste dat dachten we...



Er waren uiteindelijk twee eerste plaatsen en twee tweede plaatsen met gelijk aantal punten. Hier hadden we niet op gerekend! Door echter een extra vraag te stellen aan een vertegenwoordiger uit deze vier teams, lukte het toch om uiteindelijk drie winnaars aan te wijzen. Ieder lid van de drie teams kreeg een



leuke prijs uitgereikt aan het einde van de middag. Als afsluiting van de middag kreeg ieder naast een drankje ook nog een snack aangeboden. Uit de vele positieve reacties die we



ontvingen is het ons weer gelukt een gezellige middag aan te bieden. Hopelijk hebben we de introducees zo enthousiast kunnen maken dat we deze mensen komend jaar als nieuw lid mogen verwelkomen.

De Evenementencommissie
Ineke

Reisgroep

Dagtocht Rijksmuseum Amsterdam

Vertrek	: Maandag 27 februari 2023
Tijd	: 08:30 uur
Plaats	: 't Tweespan, Mira 2
Verwachte thuiskomst	: 17:45 uur
Kosten	; € 13,50 per persoon
Sluitingsdatum	; 2 februari 2023

Wie heeft er niet ooit een lot van een loterij gekocht?
Ooit iets gewonnen?

De Vriendenloterij steunt met hun opbrengsten van die loten onder andere de Nederlandse musea.
Daaruit is de MuseumPlusBus ontstaan.

Met deze speciale bussen kunnen 70+ers een museum bezoeken.



Daarvoor kan een club, stichting of vereniging zich op één datum in het jaar inschrijven.
Vanuit al die inschrijvingen wordt gekozen wie waar naar toe mag.
Dus degenen die uitgekozen worden winnen als het ware een lot uit de loterij.

Wij, de PVGE Veldhoven, hebben een winnend lot!

Op maandag 27 februari kunnen we op bezoek bij het Rijksmuseum te Amsterdam.



Omdat de kosten van bus en de toegang voor rekening zijn van de MuseumPlusBus, zijn alleen de kosten voor de verplichte lunch à € 13,50 voor de deelnemer zelf.

Let op: er kan een beperkt aantal rollators en/of rolstoelen mee. Ook kunnen er rolstoelen in het museum gereserveerd worden. Vermeld bij opgave of je hiervan gebruik wilt maken.

Programma van deze dag:

- 08:30 uur Verzamelen bij 't Tweespan, Mira 2
- 09:00 uur Vertrek bus
- 11:00 uur Aankomst in Amsterdam
- 11:30 uur Koffie en Lunch in Brasserie Zuiderbad
- 12:30 uur Wandelen naar het Rijksmuseum
- 12:45 uur Aankomst bij het Rijksmuseum
- 13:00 uur Rondleiding
- 14:15 uur Zelfstandig rondkijken
- 15:15 uur Vertrek uit Rijksmuseum
- 15:45 uur Vertrek bus
- 17:45 uur Aankomst in Veldhoven bij 't Tweespan

De lunch bestaat uit:

- Kippensoep
- Broodje Kwekkeboom kroket
- Krentenbol met kaas en boter
- Koffie / thee

Een dieet of allergie bij aanmelding aangeven. Na sluitingsdatum kan dit niet meer worden aangepast. Zie je na sluitingsdatum af van deelname dan ben je toch de kosten voor de lunch verschuldigd.

Je kunt je voor deze dag inschrijven via de website van de PVGE:

www.pvge.nl/veldhoven onder Activiteiten/Reizen.

Geeft dit problemen, dan kun je een van onderstaande telefoonnummers bellen:

Marije Jansen 06 22 48 26 97
Jos Sanders 040 253 52 06

Reisgroep
Veldhoven

SAMEN UIT ETEN 2023

Data voor 2023 :

- | | | | |
|-----------|--------|---------------------------|-----|
| dinsdag | 10 jan | Crème de la Crème Meiveld | 164 |
| donderdag | 16 feb | Sowieso Lange Kruisweg | 66 |
| dinsdag | 14 mrt | Dorpsgenot Toterfout | 13A |
| donderdag | 13 apr | De Kers Zandoerlseyweg | 4 |
| dinsdag | 16 mei | De Wok Heuvel | 15a |
| donderdag | 15 jun | Sowieso Lange Kruisweg | 66 |
| dinsdag | 11 jul | Crème de la Crème Meiveld | 164 |

Prijs: €17,50 per persoon.
Kijk voor verdere voorwaarden en aanmelden op onze website

Hulp bij belastingaangifte

Voor hulp bij het invullen van uw belastingaangifte zijn er in onze vereniging ook nu weer vrijwilligers beschikbaar. In de meeste gevallen zijn zij bereid daarvoor om aan huis te komen. Deze hulp is bedoeld voor leden van onze vereniging met een jaarinkomen van maximaal € 37.000 voor alleenstaanden en van € 55.000 voor gehuwden of samenwonenden. Verder moet het gaan om eenvoudige aangiften. De kosten bedragen € 12, te betalen aan de invulhulp.

Als je van deze hulp gebruik wilt maken dan kun je dat, het liefst vóór 15 februari 2023 laten weten door het invullen van het formulier op deze site. Eventueel kun je een email sturen naar belastingservice@pvge-veldhoven.nl of bellen naar de contactpersoon.

Als je van deze hulp gebruik gaat maken, wil je dan alle relevante stukken omtrent 2022 klaar hebben liggen, zoals:

- inkomensgegevens (jaaropgaven van de SVB, pensioenfondsen, lijfrenten, etc.)
- de jaaropgave van uw hypotheekverstrekker
- de WOZ-beschikking van de Gemeente
- de afschriften van bankrekeningen
- nota's van medicijnen en/of bijzondere uitgaven voor ziektekosten
- bewijsstukken van gedane giften
- correspondentie belastingdienst van 2022

Ook als je al eerder van deze service gebruik maakte toch graag opnieuw aanmelden.

Contactpersoon:

Monique Vervest

Pastorielaan 39

5504 CN Veldhoven

tel. 040-2530962

belastingservice@pvge-veldhoven.nl



Kerstconcert Ligtklanken

Dit jaar gaat het er na twee jaar "Lock down" echt weer van komen. Jazeker! Onze wekelijkse repetities voor ons Kerstconcert zijn in volle gang en het belooft weer iets bijzonders te worden op 18 december.

Maar eerst even vertellen over ons optreden tijdens de City Festen in de Schalm, waarvan bovenstaande foto een gezellig beeld schetst. Er traden die dag meerdere koren op en het was dan ook een groot succes temeer omdat wij het Oekraïense volkslied door de Schalm lieten klinken met zeer veel overtuiging en met de Oekraïense vlag op de voorgrond.

We wilden hiermee alle vluchtelingen uit dit land een hart onder de riem steken.

Hier volgen alle gegevens betreffende ons Kerstconcert.

Datum: zondag 18 december

Aanvang: 15.00 uur

Plaats: de Ligt, Veldhoven

Kosten: Entree € 5 inclusief koffie/thee met traktatie

Graag tot dan.

Oplossing Rebus

De oplossing van de rebus uit de Veldpost editie 4 is:

"Geef mij maar een joint" zei de goudvis, "dan word ik haai".

Winnaars

- Catelijne Prinsen
- Cathrien de Bruijn
- Ineke Groenen de Greef
- Rob Goudvis
- Sylvia de Haas
- Walther Theuws

Prijzen

Vier van de zes prijswinnaars hebben de prijs opgehaald bij de soos in de Tweespan.

De andere twee komen naar de volgende soos in november.

In de aanbieding:

acht nieuwe inktcartridges voor een Epsonprinter
Het gaat om de versies 336X en 3351
Wel twee lege cartridges uit deze serie meebrengen

Belangstelling? Bellen tussen 12.00 en 13.00 uur
naar 040-2538049



Senioren en Veiligheid



Oplichters worden steeds slimmer in onze maatschappij. Ze verzinnen steeds weer nieuwe manieren om mensen op te lichten. Ook Corona levert nieuwe methodes op: zo doen criminelen zich voor als verpleger en willen ze je zogenaamde komen prikken. Of een bankmedewerker komt wel een bij je langs, omdat je niet naar de bank kunt komen. Helaas zien wij dat ouderen vaak het doelwit zijn van deze oplichters.

Daarom hebben het ministerie van Justitie en Veiligheid, de politie, het Centrum voor Criminaliteitspreventie en Veiligheid (het CCV) en zes ouderenorganisaties de handen ineengeslagen om voorlichting te geven over de verschillende methodes van deze oplichters.

In een brochure worden overzichtelijk de door criminelen gebruikte trucs en je eigen verweer er tegen op een rijtje gezet.

Laten we het ze niet te makkelijk maken!

Hieronder staan de meest voorkomende trucs die in de brochure uitvoerig aan bod komen, zowel met duidelijke uitleg hoe je veiligheid bedreigd wordt, samen met tips wat je zelf kunt doen om deze ellende te voorkomen.

- De babbeltroc aan de voordeur
- Telefonische babbeltroc
- Pinnen aan de deur
- Meekijken met pinnen
- Hulpvraagfraude

- WhatsApp-overname
- Phishing en smishing
- Valse e-mail of sms
- Helpdeskfraude
- Spoofing
- Datingfraude
- Wachtwoorden
- Updates
- Virusscanner
- Back-ups
- Woninginbraakpreventie
- Politiekeurmerk Veilig Wonen (PKVW)

Bron: Ministerie van Justitie en veiligheid

Via de link hieronder kun je de brochure direct downloaden:

<https://www.maakhetzeniettemakkelijk.nl/documenten/brochures/202-1/04/01/vrijwilligersbrochure-senioren-en-veiligheid>



of scan de QR code



Slachtoffer

Bent u onverhoopt slachtoffer geworden? Doe dan altijd aangifte of melding bij de politie.

Veel mensen schamen zich nadat zij slachtoffer zijn geworden van oplichting, dat hoeft absoluut niet. Deze criminelen gaan heel geraffineerd te werk. Ze maken misbruik van het vertrouwen dat u heeft in een familielid of bekende. Iedereen kan slachtoffer worden.

Aangifte doen of een melding maken kan op verschillende manieren:

Bel direct 112 wanneer er sprake is van:

- een woninginbraak;
- een verdachte situatie waarbij de inbreker of oplichter nog in de buurt is.

Bel 0900-8844 (politie) en doe aangifte of melding wanneer u slachtoffer bent geworden van criminaliteit, maar waarbij de dader niet meer in uw omgeving is.

Maak ook een melding wanneer er een poging is gedaan van oplichting. Dit helpt de politie om zicht te krijgen op de dadergroepen en de verschillende werkwijzen. Bel daarom ook bij een poging van oplichting 0900-8844. De politie helpt u dan graag verder.

CARDO HEALTHCARE



FYSIOTHERAPIE

ERGOTHERAPIE

PODOTHERAPIE

PSYCHOLOGIE

WIJ ZIJN SPECIALISTEN IN DE VOLGENDE BEHANDELMETHODEN:

- **Shockwave behandeling:** spier-pees specialisten, behandeling van chronische peesklachten in de schouder, knie, heup en voet.
Kijk op veldhovenshockwave.nl
- Specialistische **COVID** en **COPD** revalidatie.
- **Post operatieve** revalidatie na een kunst-knie of kunst-heup.

UW GEZONDHEID IS ONZE PASSIE!

VELDHOVEN

Rapportstraat 10A
5504 BP Veldhoven
T: 040 – 253 80 40 (kies 3)
E: fysio@cardo.nl

WAALRE

van Dijklaan 3
5581 WG Waalre
T: 040 – 253 80 40 (kies 3)
E: fysio@cardo.nl

Cardo Healthcare is lid van Fysio visie



cardohealthcare.nl

Lezingen



Zeepiegelstijging in Nederland

In deze eerste lezing van 2023 behandelt les Risseeuw de waarschijnlijke gevolgen van de stijging van de zeepiegel ten gevolge van de opwarming van de aarde. Vooral voor de lage landen gaat dit ernstige problemen opleveren. Niet alleen voor Nederland en België, er zijn heel veel laaggelegen, dichtbevolkte kustgebieden.

De Spreker

les Risseeuw is cultuurtechnisch ingenieur en heeft sinds zijn afstuderen (Wageningen, 1967) bijna 25 jaar voor langere periodes in ontwikkelingslanden gewerkt als land- en water ontwikkelingsdeskundige en als teamleider voor de VN Landbouw en Voedsel Organisatie (FAO), de Nederlandse internationale ontwikkelingssamenwerking (DGIS) en het ingenieursbureau ARCADIS. Hij werkte o.a. in Z. Spanje, Peru en Egypte.

Van 1980 – 1993 was hij o.a. plaatsvervangend directeur van de Landinrichtingsdienst en daarna directeur van de Directie Beheer Landbouwgronden van het ministerie van Landbouw, Natuurbeheer en Visserij.

Sinds april 2005 is hij gepensioneerd maar via ARCADIS, USAID en de PUM was hij nog een tiental jaren met enige regelmaat betrokken bij rurale ontwikkelingsprojecten in derde wereldlanden. Sinds 2007 verzorgt hij lezingen

over o.a. de gevolgen van de groeiende kloof tussen arm en rijk in de wereld, de houdbaarheid van de productie- en consumptiewijze in economisch ontwikkelde landen, en de gevolgen van klimaatverandering.

Aanmelden & Locatie:

In verband met de zaal-planning en koffie wordt u vriendelijk verzocht u liefst vóór woensdag 11 januari 2023 aan te melden.
Dat kan via onze website,

Datum & Tijd

Vrijdag 13-januari-2023.
Tijd 14:00 – 16:00

Locatie:

't Patronaat, Blaarthemseweg 18
5502 JV Veldhoven

Kosten:

2,- per persoon (contant of PIN aan de ingang van de zaal)
De koffie/thee in de pauze is gratis.

Inschrijfformulier Lezing	
Lezing	Wat betekent de zeepiegelstijging voor Nederland?
Datum, tijd	13 januari 2023, 14:00- 16:00 uur
Plaats	't Patronaat, Blaarthemseweg 18, Veldhoven
Presentator	les Risseeuw
Entree	€ 2,00 per persoon inclusief thee of koffie
Voornaam	
Achternaam	
Email adres	
Aantal personen	
Aanmelden	Uiterlijk 11 januari 2023
via email	evenementen@pvge-veldhoven.nl
via website	https://veldhoven.pvge.nl/evenementen-veldhoven

RIJVAARDIGHEIDSTEST VOOR OUDEREN

STICHTING VSV ORGANISEERT WEER OPFRISCURSUS

Op vrijdag 9 december aanstaande wil de Veldhovense Stichting "Veldhoven Samen Verkeersveilig" in samenwerking met de gemeente Veldhoven een Opfriscursus organiseren.

Automobilisten van 50 jaar en ouder kunnen op deze dag, onder toezicht van een speciaal opgeleide autorij-instructeur, in de eigen auto een rijtest afleggen, waarna de instructeur na afloop van de rit de cursist - mocht dat nodig zijn - een aantal praktische tips aan de hand zal doen in een persoonlijk gesprek. Daarnaast zal tijdens de cursus ook aandacht worden geschonken aan de theoriekennis (met name aan de nieuwste verkeersregels), de kwaliteit van de ogen en een gehoortest.



GEEN RIJ-EXAMEN

Wat voor veel mensen erg belangrijk is om te weten: zo'n rijvaardigheidstest tijdens de opfriscursus is beslist geen rijexamen. En heeft dus ook geen enkele consequentie voor het bezit van uw rijbewijs. Het is beslist niet zo, dat iemand zijn of haar rijbewijs kan verliezen. De rit is alleen bedoeld om automobilisten die al wat langere tijd hun rijbewijs bezitten, een eerlijk inzicht te geven in hun rijgedrag. Alle deelnemers krijgen na afloop een deelnamecertificaat overhandigd.

WAT MEN MOET WETEN

Deelnemers kunnen zich voor deze dag bij voorkeur via de email aanmelden via de website van Stichting VSV www.veldhovensamenverkeersveilig.nl Er wordt een eigen bijdrage aan de cursisten gevraagd van € 15,00.

Elke deelnemer dient in het bezit te zijn van een geldig rijbewijs B of BE en over een auto te beschikken, waarin de rijvaardigheidsrit kan plaatsvinden.

De cursus wordt gehouden in het gebouw van d'n Bond aan de Rapportstraat te Veldhoven. De cursus zal een halve dag in beslag nemen.



Voor verdere informatie kan men terecht bij Theo Cudok of het secretariaat van de Stichting VSV, tel. 040-2531093 (na 18.30 uur).

Bestuurleden PVGE			Overigen		
Voorzitter	Wiel Berden	040-2536700	Ouderen/Ziekenbezoek	Betsy v.d. Boom	040-2531301
Secretariaat	Ben van den Berg	040-2535618	Cliëntondersteuners	Alien Kikkert	040-2536138
Penningmeester	Hans Verburg	040-2542939		Corrie Pollemans	06-20624306
Coördinator Evenementen	Ineke Suijs	040-2530110	Ledenadministratie	Monique Vervest	040-2530962
PR & Communicatie	Commissie *)		Nieuwsflits	Gert Boogerd	040-2538147
Bestuurslid			Reizen	Marije Jansen	06-22482697
Bestuurslid	John Rooijackers	040-2530962	Web coördinator	John Rooijackers	040-2530962
Redactie Veldpost					
Redactie	Gert Boogerd	040-2538147	Bezorging Veldpost	Monique Vervest	040-2530962
	Jenneke Meesters	040-7877615			
	Trees Schermij	040-2544550			

*) PR&C Commissie bestaande uit: Hans Verburg, John Rooijackers, Gert Boogerd