

Juni 2022-Jaargang 35, Editie 3

Tweemaandelijks verenigingsblad
voor de leden van de PVGE Veldhoven

Met ruim 10.000 leden is de PVGE een van de
grootste seniorenverenigingen in
Zuidoost-Brabant.

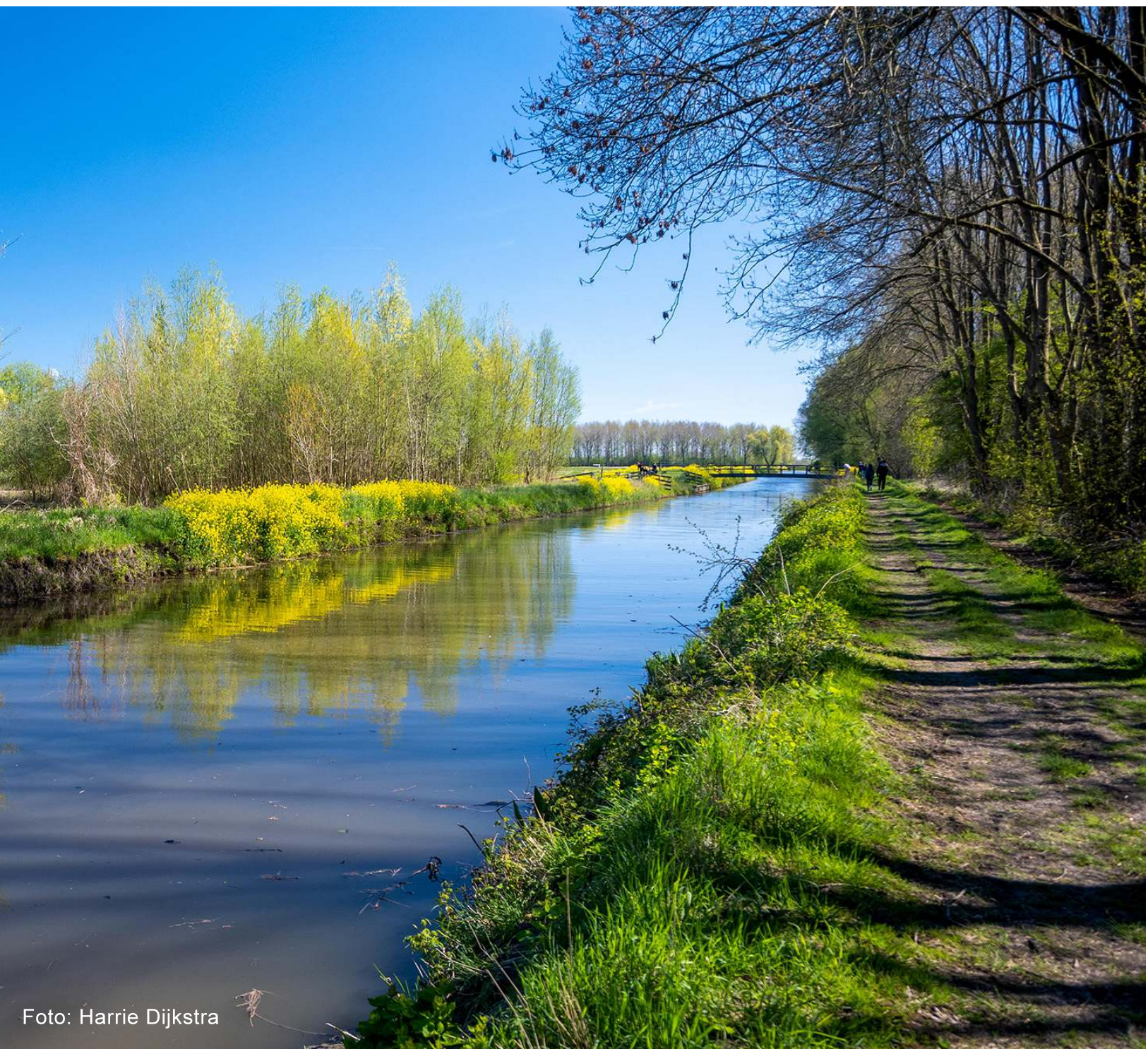


Foto: Harrie Dijkstra



Optiek Verhoeven laat **zien** hoe het **hoort**.

Het adres voor vakkundige oogmetingen, hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen en oren.

Belt u om een afspraak te maken?

OPTIEK VERHOEVEN

Kapelstraat-Zuid 6 - Veldhoven - T. 040 253 24 83
www.optiekverhoeven.nl

VERHOEVEN HOORCOMFORT

Provincialeweg 55 - Veldhoven - T. 040 368 69 84
www.verhoeven-hoorcomfort.nl

AANGIFTE ERFBELASTING EN F-FORMULIER

Voor informatie bel (040) 263 11 27



Erfbelasting
E I N D H O V E N

De Pinckart 54 • 5674 CC Nuenen

T (040) 263 11 27 • E info@erfbelastingeindhoven.nl

www.erfbelastingeindhoven.nl • www.janssenbelastingadvies.nl

Belastingzaken na overlijden

Erfbelasting Eindhoven is lid van:

REP  Register Estate Planners

REGISTER
BELASTING
ADVISEURS



THE BEAUTY TEMPLE

Schoonheidssalon & Pedicure



Nadine van der Ende

Tureluur 6, 5508 PX Veldhoven
 06 - 55 36 49 58

info@thebeautytemple.nl
www.thebeautytemple.nl



Van de Redactie

De clubs beginnen weer langzaam uit de winterslaap te ontwaken en activiteiten komen weer op gang. Nieuws dus over de activiteiten die de PVGE heeft ontplooid in de afgelopen maanden. De succesvol verlopen Open Dag (ondanks de gedwongen locatiewisseling) en onze prominente aanwezigheid op de Veldhoven Gezond Health Fest manifestatie waar we veel kontakten hebben gelegd met senioren.

De reizen van onze reisgroep worden nog niet zo goed bezocht en enkele moesten zelfs jammer genoeg worden afgelast door gebrek aan deelnemers. Desondanks blijft er gezocht worden naar interessante plekken om naartoe te gaan en hopelijk jullie zo te verleiden weer eens mee te gaan.

Het bestuur doet een dringende oproep aan de leden om vrijwilliger te worden bij een van de clubs of misschien wel een functie als coach of zelfs in het PVGE bestuur te overwegen.

Ook de Veldpost is driffig op zoek naar wat versterking voor de opmaak en redactie van de inhoud. Interesse? Laat het ons weten.

Dan is er een einde gekomen aan de "middenpagina's", die dwarsgeplaatste informatiebladen midden in het blad. Het vinden van geschikte onderwerpen en het enorm tijd-rovende maken ervan heeft mij genoodzaakt er mee te stoppen.

Ondanks dat, veel leesplezier gewenst,
Gert Boogerd
Redacteur

Editie	Inleveren vóór	Naar drukker	Verschijsning
4	11-07-2022	25-07-2022	01-08-2022
5	12-09-2022	26-09-2022	03-10-2022
6	07-11-2022	21-11-2022	28-11-2022

Kopij zenden naar: veldpost@pvge-veldhoven.nl
Graag teksten in MSWord, zonder opmaak.
Illustraties of foto's in hoge resolutie (> 150 dpi).

Inhoudsopgave

- 5 Van de voorzitter / Pubquiz
- 6 Reisgroep / Soos
- 7 GenealogieClub / Line Dance
- 8 Open Dag / Veldhoven Gezond
- 9 GymClub / Uit eten
- 11-12 Zwart gat / Seniorenpanel
- 13 Foto's PVGE fotoclub
- 14-15 Boekbespreking / Rookmelderplicht
- 16 Funktietabel / Inschrijfformulier Reis

Colofon

REDACTIE:

Gert Boogerd
Jenneke Meesters
Trees Schermij

VORMGEVING:

Gert Boogerd
06-50863901

DRUK:

Editoo B.V.
Arnhem





Fysiotherapie
Veldhoven
Zuid

Oncologie fysiotherapie

Geriatric fysiotherapie

COPD revalidatie

Hart-, vaat- en longfysiotherapie

Sport fysiotherapie

Manuele therapie

Oedeem therapie

Parkinsonbegeleiding

Fysiotherapie bij
claudicatio intermittens

Frans Bekersstraat 1 - 5504 JA Veldhoven - T. 040 254 9230

Libra 14 - 5505 VK Veldhoven

info@fysioveldhoven.nl www.fysioveldhoven.nl

Wij zijn aangesloten bij Fysiovisie.

Blijf bewegen...

... en wij helpen u graag om een goede keuze te maken uit onze sportcollecties!



**SPORTHUIS
OLYMPIA**

Dorpstraat 163 Veldhoven

040-2533437

www.SporthuisOlympia.nl



Van de voorzitter

Het is lente, we kunnen weer naar buiten! Veel van onze leden zullen de komende maanden op vakantie gaan. De vakantieperiode voor gepensioneerden is lang, loopt ongeveer van mei tot september. Dat betekent dat de clubs in deze periode niet vol bezet zullen zijn. Ook zijn er clubs die een zomerpauze inlassen. Maar dat wil niet zeggen dat de PVGE vakantie houdt. Veel activiteiten gaan gewoon door. En dat is te danken aan onze vrijwilligers.

En over vrijwilligers wil ik het deze keer met name hebben.

Alles wat er binnen onze vereniging gebeurt wordt door vrijwilligers mogelijk gemaakt. In de clubs, de commissies, het bestuur en onze deelname aan vertegenwoordigende lichamen zijn deze mensen actief. Het wordt echter steeds moeilijker om al deze plekken bemenst te krijgen. Daardoor dreigen activiteiten te verdwijnen. En dat treft ons allemaal.

Het is onze gezamenlijke verantwoordelijkheid om de vereniging en alle daarbij horende taken overeind te houden!

Ik doe daarom een dringende oproep aan alle leden om een handje toe te steken. Dat kan door in de leiding van een club te participeren, zitting te nemen in een commissie of incidenteel hand- en spandiensten te verrichten bij activiteiten. Vele handen maken licht werk blijft een gegeven. Natuurlijk is niet iedereen in de gelegenheid om dit te doen, maar wellicht komen er bij mensen wel ideeën naar boven om een oplossing te bieden.

Op dit moment zijn er onder andere vacatures bij de redactie van de Veldpost, de HUBA's (hulp bij belastingaangifte), de evenementencommissie, de cliëntondersteuners en de Seniorenraad. Urgent is de vacature bij de natuurwandclub. Aan deze club dreigt een einde te komen aangezien er zich (nog?) niemand heeft aangemeld om de taak van coach op zich te nemen. Het zou een groot verlies zijn als deze unieke club, waar 30 wandelingen klaar op de plank liggen, zou ophouden te bestaan.

Ik roep iedereen op om eens een momentje na te denken over ondersteuning van onze activiteiten. Ik weet, iedereen heeft het druk, zeker als je gepensioneerd bent, maar wellicht is er nog ruimte voor een bijdrage, incidenteel of structureel. Ik kan je verzekeren dat het leuk kan zijn en veel voldoening kan schenken om samen iets voor te bereiden of te begeleiden.

Voor al deze vacatures geldt dat, om een gesprek met een daarvoor geëigend bestuurslid te regelen, een mailtje naar secretaris@pvge-veldhoven.nl voldoende is.

In afwachting van reacties.
Wiel Berden

Evenementencommissie

Uitnodiging Pubquiz met introducés

Op donderdag 22 september 2022 wil de PVGE weer een pubquiz organiseren. Jij als lid mag twee personen meebrengen die nog geen lid zijn van de PVGE.

Deze introducés dienen ouder te zijn dan 50 jaar.

Het doel is om iedereen enthousiast te maken met wat de PVGE allemaal te bieden heeft aan activiteiten.

Wat kun je doen?

Deze datum alvast in jouw agenda zetten:

22 september 2022, 14.00 uur in de Ligt, Veldhoven.

Laat zoveel mensen in jouw omgeving die nog geen lid zijn van de PVGE hiervan weten. Wil je meer dan twee introducés meenemen, graag overleg vooraf op onderstaand mailadres.

Opgeven

Geef je op (ook de namen van de van de geïntroduceerden) via: evenementen@pvge-veldhoven.nl, onder vermelding van: pubquiz 22-09-2022.

Het maximum aantal deelnemers is 80 personen.

Ben er dus snel bij!

Wat kun je van ons verwachten?

Een gezellige middag met naast de quiz ook nog extra verrassingen.

Meer informatie wordt in de Veldpost editie 4 geplaatst. Houd deze dus goed in de gaten.

Winnaars kunnen leuke prijzen winnen.

De evenementencommissie
Ineke en Janny

Dagreis 4-Sluzentocht



Door omstandigheden **vervalt** de dagtocht naar Grolsch en het Buurtspoorwegmuseum.

Daarvoor in de plaats kunnen we onderstaande dagtocht aanbieden.

Vertrek : **vrijdag 22 juli 2022**
Tijd : 08:45 uur
Plaats : Kerkplein d'Ekker
Burgemeester van Hoofflaan
Thuiskomst : ~ 21:00 uur
Kosten : € 85,- per persoon
Uiterste inschrijfdatum: 30 juni 2022

Het betreft een gevarieerde boottocht, die u voert over de Maas, Zuid-Willemsvaart en het grote Albertkanaal. De boot passeert tijdens deze tocht 4 sluizen waaronder de sluis van Bosscherveld die de Maas verbindt met de Zuid-Willemsvaart. Daarna komt de boot op Belgisch grondgebied en passeren we hier de sluizen van Neerharen en Lanaken. Beide hebben een verval van negen meter. Om terug op de Maas te komen passeert de boot ook de sluis van Ternaaien met een verval van twintig meter.

Programma

08:45 uur: Verzamelen in Veldhoven, Burg. Van Hoofflaan.
09:00 uur: Vertrek vanuit Veldhoven naar Maastricht.
10:45 uur: Verwachte aankomst in Maastricht; inschepen bij Rederij Stiphout voor de 4-sluizen tocht. Aan boord krijgt u een kopje koffie/thee met Limburgse vlaai. Gedurende de tocht wordt het schip een aantal keer geschut, waaronder de grote sluis in Ternaaien. We gebruiken vandaag ook de lunch aan boord van het schip.
15:15 uur: Nadat het schip weer terug is gekeerd aan de kade in Maastricht staat de touringcar te wachten om via een leuke route naar Valkenburg te rijden. Eenmaal in Valkenburg hebben de deelnemers nog even vrije tijd om de benen te strekken en wellicht een drankje te doen op één van de vele gezellige terrassen.
17:15 uur: Tijd om Valkenburg te verlaten en te beginnen aan de terugreis naar Veldhoven.
18:15 uur: we onderbreken de terugreis in Thorn waar we bij restaurant Aod Thoeer de dag besluiten met een goed verzorgd 3- gangen diner.
21:00 uur: Verwachte aankomst in Veldhoven.

SOOS



Leuk en lekker

Recent vond weer de maandelijkse maandagmiddagsoos plaats in 't Tweespan. Sinds de lock-down heeft deze al weer een aantal keren plaats gevonden.



Tompouces

Tevens vond toen daar de uitreiking plaats van 80 heerlijke tompouces die de winnaars van de laatste kruiswoordraadsel konden ophalen.

Iedere winnaar kreeg vier tompouces mee in plaats van de twee zoals in de Veldpost vermeld stond.

Dit alles kon plaats vinden door de dames van de evenementcommissie en John Rooijackers die had geholpen met het vinden van de telefoonnummers van de winnaars.

Nog meer lekkers

Elke maand wordt door een vaste bezoeker iets lekker gebakken. Zij was er deze keer helaas niet, maar de gastvrouw Ank heeft weer prima voor haar gasten gezorgd. Ook aan een hartig hapje ontbrak het niet.

Wat is de soos

Een gezellig samenzijn met de vrijheid om, samen met anderen, een spelletje te spelen of gewoon wat bij te praten en andere leden van onze vereniging te leren kennen. Nieuwsgierig? Jij komt toch zeker ook een keertje sfeer proeven en kijken?!

En mocht je alleengaande zijn, breng gerust een introductie mee!

De Soos is er op maandagen van 14:00 tot 16:00 uur, Plaats: 't Tweespan, Mira 2, Veldhoven

Data voor 2022 :

(<https://www.pvge.nl/veldhoven/soos-middag/> actuele informatie).

27 juni	29 augustus	26 september
24 oktober	21 november	19 december

GenealogieClub

Een stamboom wordt pas echt interessant als we meer vinden dan namen en data van onze voorouders. Zo kunnen we soms gegevens vinden over adellijke voorouders of criminele voorouders, via internet of in archieven. Vooral "geheim gehouden" zaken kunnen dan voor opschudding zorgen binnen de familie. Het kunnen ook kleine dingen zijn, zoals een gestolen brood in tijden van armoede. Met als gevolg een gevangenisstraf van enkele dagen. Maar het blijft steeds leuk om dergelijke zaken te ontdekken en onze stamboom hiermee uit te breiden.



Op 24 maart is een aantal van onze collega's op bezoek geweest bij Erfgoedhuis Veldhoven, in de Heemkamer in de bibliotheek. Hier werd onder andere door Ton Sliphorst een kijkje gegeven in de werkzaamheden van het Erfgoedhuis. Ze geven onder meer lezingen en cursussen en houden excursies. In de Heemkamer (bibliotheek, 1e etage) is allerlei informatie heemkunde Veldhoven verzameld en in te zien, echter alleen op afspraak.

Tijdens de bijeenkomst van 14 april had Johan het, na de koffie, uitgebreid over zijn zoektocht naar zijn familienaam Hassel(t). Bij de bijeenkomst van 12 mei behandelden we het thema Maatschappij van Weldadigheid. Het in 1818, door Johannes van den Bosch, ambitieus plan met als doel om de armoede in ons land te bestrijden door het stichten van landbouwkoloniën. In samenhang hiermee het tweede onderwerp, dat ging over criminele voorouders.

Heb je interesse in genealogie (stamboomonderzoek) en wil je hieraan gezamenlijk werken, kom dan een keertje kijken bij een bijeenkomst van de GenealogieClub.

De bijeenkomsten van de GenealogieClub zijn in 't Patronaat, Blaarthemseweg 18, 5502JV Veldhoven, en wel op iedere 2e donderdag van de maand.

De volgende geplande bijeenkomst is op 9 juni. Voor de inhoud van deze bijeenkomst ontvang je (als clublid) via email een bericht.

De inloop is vanaf 09:00 uur en de sluiting van de bijeenkomst is om 12:00 uur.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Johan van Hassel (040-2413120). Verdere informatie kun je vinden op de website: www.pvge-veldhoven.nl onder Activiteiten>Clubs.

Cor Rijpert

Line Dance Cursus



De line dance club is gestart met een:

beginnerscursus Line dancing

De cursus vindt plaats in Gemeenschapshuis D'n Bond aan de Rapportstraat in Veldhoven Dorp. Parkeren kan op de parkeerplaats achter D'n Bond, naast de school.

De cursus is op vrijdagmiddag van 13.30 uur tot 15.30 uur, met een half uur pauze.

Kosten per les € 2.50

Interesse:

Meld je aan bij Marijke Schellen,
email adres: corning@hotmail.com

Bij voldoende aanmeldingen kunnen we van start gaan.

Coach:

Marijke Schellen
Line dancing PVGE
corning2005@hotmail.com

Seniorenwijzer 2022



Bij deze Veldpost wordt tegelijk met de bezorging een exemplaar van de seniorenwijzer bezorgd.

Voor de leden die geen papieren Veldpost ontvangen wijzen we op een artikel hierover op de website van de PVGE :

<https://www.pvge.nl/veldhoven/nieuws/seniorenwijzer-2022/>

waar je ook de Seniorenwijzer kunt downloaden.

Impressies Open Dag - Veldhoven Gezond



De Open dag van de PVGE Veldhoven zou vroeg in dit jaar plaatsvinden maar Corona gooide roet in het eten (waar gooide Corona nou geen roet in?).

Zodra de spreekwoordelijke wolken van de pandemie enigszins waren opgetrokken en alle beperkingen die ons waren opgelegd werden opgeheven, werd de uitgestelde dag alsnog ingepland en wel op donderdag 21 april.

Helaas moesten we op het laatste moment uitwijken naar De Ligt en ondanks verwoede pogingen van het bestuur om iedereen daarvan tijdig op de hoogte te stellen moesten er toch wat mensen die voor de dichte deur van 't Tweepan stonden, alsnog in allerijl naar De Ligt.

De uiteindelijke locatie in De Ligt was prima in orde met een grote open zaal waar veel clubs zich uitvoerig konden presenteren aan belangstellende bezoekers en verenigingsleden.

Er was zelfs een heuse jeu de boules-demonstratie buiten op de banen bij de Ligt zodat iedereen ook daadwerkelijk kon kennismaken met deze tak van sport.

Een erg geslaagde middag dus.



Op zondag 24 april vond in het City Centrum het Health Fest plaats, een manifestatie onder het motto Veldhoven Gezond.

Veel organisaties binnen Veldhoven die actief zijn op het gebied van geestelijk en lichamelijk welzijn hadden hun beste beentje voor gezet om zich te profileren en gesprekken aan te gaan met de bezoekers over hun levensstijl, gezondheid en welbevinden.

Ook de PVGE was present met een gezamenlijke kraam met KBO en Seniorenraad om de inwoners van Veldhoven kennis te laten maken met de vele activiteiten die deze organisaties bieden.



Het was een winderige maar zonovergoten dag en de manifestatie werd dus druk bezocht.

De vrijwilligers van de PVGE knoopten gesprekken aan met senioren die belangstellend naar de kraam stonden te kijken in de hoop hen enthousiast te maken voor de vereniging. Of dat succes heeft gehad blijft moeilijk te voorspellen maar toch was het een erg geslaagd evenement waarbij de vereniging goed uit de verf kwam, groene verf wel te verstaan, van de polo's waarin de vrijwilligers van de PVGE waren gestoken.

Dit wordt een terugkerende manifestatie werd ons gezegd dus ook volgend jaar zijn we weer van de partij.



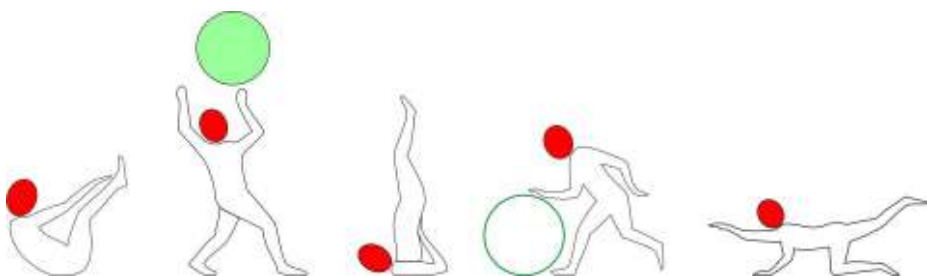
GymClub

Fijn dat we als PVGE clubs onze activiteiten weer kunnen doen zoals we dat gewend waren.

De gymclub heeft langere periodes niet kunnen gymmen en als het wel kon waren er beperkingen.

Om aan de regels te kunnen voldoen heeft onze leidster veel moeten improviseren bij de keuze van de oefeningen en bij het gebruik en de inrichting van de zaal.

Soms zijn we uitgeweken naar het park omdat buiten meer mocht dan binnen.



Ook onze contactactiviteiten zijn grotendeels niet doorgegaan.

Maar in maart, toen het weer kon, hadden we een lang uitgesteld etentje voor alle gymmers, deze keer bij Grand Café Sowieso.

Er was een hele goede opkomst. Met 58 Leden hebben we daar genoten van een leuke avond met goedverzorgd en lekker eten.



Maar we zijn op de eerste plaats natuurlijk een gymclub.

En de lessen zijn naast gezellig ook gezond en houden ons langer fit.

Lijkt het u iets, meld u dan aan bij de PVGE Gymclub.

Iedereen kan naar eigen mogelijkheden meedoen.

Er is nog plaats voor nieuwe leden in de

. dinsdaggroep van 08:30 tot 09:30 uur

. dondaggroep, 14:00 tot 15:00 uur.

Wilt u liever eerst proberen of het iets voor u is, kom dan een keertje op proef meedoen.

U bent welkom.

Aanmelden voor het lidmaatschap of voor een proefles kan via de PVGE website <https://www.pvge.nl/veldhoven/clubs/gym-55/>

Of telefonisch bij de coach Jan Kaspers 040 2535143

Vrijwilliger iets voor jou?

Lid zijn van een vereniging is een groot genoeg. Met al je mede clubleden menige plezierige middag of avond doorbrengen met de bezigheden die jij leuk vindt.

Maar heb je je wel eens afgevraagd hoe dat allemaal georganiseerd is? Dat wordt gedaan door een bescheiden leger vrijwilligers die het plezierig vinden dit voor elkaar te organiseren.

Zou dat ook niet iets voor jou zijn, we hebben je namelijk hard nodig! Zorg dat al die leuke activiteiten en clubs nog jaren door kunnen gaan en draag daar ook actief je steentje aan bij.

Bedankt vast.

Uit eten

Voor alle Veldhovense senioren organiseren de PVGE, KBO en SWOVE gezellige dineravonden in diverse plaatselijke restaurants. Alleenstaand of niet: je eet gezellig samen in een groepje aan tafel.

De kosten bedragen €16,00 per persoon. Drinkjes en andere gerechten dan het menu komen voor eigen rekening. De aanvang is om 17.30 uur.

Eerstvolgende datum:

Donderdag 16 juni
De Wok, Heuvel 15A

Graag uiterlijk een week van tevoren opgeven bij:

Gerry van Tuijl :

040-2542400 / 06-25471418

Gerrie Berden :

040-2536700 / 06-40326757

Graag bij aanmelding doorgeven of je kiest voor vis of vlees!



CARDO HEALTHCARE



FYSIOTHERAPIE

ERGOTHERAPIE

PODOTHERAPIE

PSYCHOLOGIE

WIJ ZIJN SPECIALISTEN IN DE VOLGENDE BEHANDELMETHODEN:

- **Shockwave behandeling:** spier-pees specialisten, behandeling van chronische peesklachten in de schouder, knie, heup en voet.
Kijk op veldhovenshockwave.nl
- Specialistische **COVID** en **COPD** revalidatie.
- **Post operatieve** revalidatie na een kunst-knie of kunst-heup.

UW GEZONDHEID IS ONZE PASSIE!

VELDHOVEN

Rapportstraat 10A
5504 BP Veldhoven
T: 040 - 253 80 40 (kies 3)
E: fysio@cardo.nl

WAALE

van Dijklaan 3
5581 WG Waalre
T: 040 - 253 80 40 (kies 3)
E: fysio@cardo.nl

Cardo Healthcare is lid van Fysio visie



cardohealthcare.nl

Met pensioen en wat dan? zo voorkom je het beruchte **ZWARTE GAT**



Het pensioen is voor de meeste mensen een feest, maar er zijn ook ouderen die in een zwart gat vallen. Omroep MAX komt met de tiendelige dramaserie 'Tweede Hans' over de 64-jarige Hans die zijn baan kwijtraakt door vervroegde pensionering en wanhopig op zoek gaat naar een nieuwe invulling van zijn leven.

Veel mensen vonden vroeger iemand van 65 jaar en ouder stokoud en vroegen zich af of zij ook zo oud moesten worden.

Gepensioneerden waren uitgewerkt, versleten en niet meer serieus te nemen, tweedehands dus.

Je was bang om ook in zo'n zwart gat te vallen.

Eenmaal ouder wordt dat negatieve beeld geleidelijk verdrongen en voelt een nu 68-jarige zich nog hartstikke fit en denkt nog misschien wel twintig gezonde jaren voor zich te hebben.

Ons land telt tal van bureaus die mensen begeleiden die op de drempel van hun pensioen staan.

Want vaak geldt 'Als je met pensioen gaat, ga je vaak niet de dingen doen die je dacht te doen'.

65-plusser is meer dan ooit in beweging.

Het aantal 65-plussers dat nog werkt is in twintig jaar gestegen van 75.000 naar 300.000. Daar zijn 34.000 75-plussers bij. Op de 94.000 mensen die in 2020 met pensioen gingen en op het totaal aantal 65-plussers van 3,3 miljoen lijkt dit een schijntje. Maar deze schijn bedriegt want niemand weet hoeveel ouderen er zwart of grijs bijkussen.

Bovendien past driekwart van de Nederlanders op hun kleinkinderen en dat doen zij meestal gratis. Daarbij verricht bijna de helft van de pensionado's tussen 65 en 75 jaar vrijwilligerswerk van gemiddeld 6,4 uur per week. Dat is veel langer dan 65-minners doen. Van de 75-plussers doet nog altijd een derde vrijwilligerswerk. De grijze golf is dus nog volop in beweging

Soms pakt de toekomst ook anders uit dan gepland en overlijdt bijvoorbeeld je partner kort na jouw pensionering zodat alle mooie plannen samen onherroepelijk in duigen vallen.

DOORWERKEN

Beeldende kunstenaars werken het langste door, maar dat zijn allemaal zelfstandigen. Dat geldt ook voor auteurs. Welke pensionado's kunnen zo aan de slag en kunnen vaak zelf bepalen hoeveel uur zij per week willen werken? Volgens de uitzendbureaus die wij spraken zijn bijna alle ambachtslieden zoals timmerlieden en elektriciens zeer gewild.

In het onderwijs staat men te springen om (ouder) personeel. Aan chauffeurs en koeriers, inpakkers en sorteerders bestaat grote behoefte. Dat geldt ook voor surveillanten, schoonmakers, boekhouders, banen in de horeca en winkelpersoneel

NIEUWE PERSPECTIEVEN

Maaïke Verheul (foto) is pensioentrainer bij het bureau Loof. "De meeste mensen vallen helemaal niet in een zwart gat als zij met pensioen gaan. Ze zijn vitaal en hebben vaak de dingen gepland. Maar anderen weten zich geen raad met hun vrije tijd".

Parttime baan

Meer dan ooit zijn ouderen van belang voor de arbeidsmarkt. Deskundigen gaan ervanuit dat het aantal werkende pensionado's elk jaar met enkele tienduizenden toeneemt. Nu de AOW-leeftijd volgend jaar op 67 komt wordt verwacht dat er zelfs een jaarlijkse stijging is van 50.000 65-plussers die gemiddeld 14 uur per week willen werken. Dat kan om financiële redenen zijn, uit verveling of vanwege sociale contacten, maar meestal vanwege een combinatie.

MANTELZORG

Prof. dr. Annet de Lange (foto) is onder meer bijzonder hoogleraar 'Succesvol ouder worden' aan de Open Universiteit in Heerlen.

...vervolg **Zwart Gat**...

Zij is ook één van de eindredacteuren van het boek 'Een leven lang inzetbaar'. Zij vertelt: "Een leven lang inzetbaar betekent dat wij nu veel langer kunnen blijven doorwerken. We spreken dan van duurzame inzetbaarheid. De omstandigheden moeten zo zijn dat werknemers fysiek en mentaal goed kunnen functioneren en zich kunnen ontwikkelen. Flexibiliteit, gezondheid en welzijn zijn van groot belang, terwijl de negatieve beeldvorming over ouderen volledig moet verdwijnen.

Dan kijk ik vooral naar de kwetsbare groep van laagopgeleiden."

De professor geeft zelf het 'goede' voorbeeld van een flexibel, arbeidzaam leven. "Ik heb vanaf nu tot 1 oktober een sabbatical genomen. Dan ga ik als mantelzorger mijn moeder van 82 jaar verzorgen.

Daar heb ik veel zin in. Daarna ga ik in mijn werk weer knallen."

DE WEEK VAN EMILE

Emile, de verslaggever van dit artikel werkt twee dagen in de week voor Max Magazine en ontvangt AOW en een aanvullend pensioen.

De derde dag past hij op hun kleinzoon Guus.

Op dag vier vindt onderhoud aan het huis en de tuin plaats. Dag vijf is een luie dag, niets hoeft.

Op de zesde dag gaan we uit. Naar een stad, uit eten of gewoon een stukje fietsen.

Op de zevende dag vindt het overige plaats. Dat kan van alles zijn zoals visite ontvangen of op bezoek gaan.

Dit is maar een globale weekindeling maar Emile voelt zich als pensionado bevoorrecht dat hij nog de energie heeft dit allemaal te mogen doen.

'KLAAR MEE'

Uit alle onderzoeken blijkt overigens dat 65-plussers de gelukkigste bevolkingsgroep is. Zij geven hun leven als cijfer een 7,5. Het merendeel wil helemaal niet doorwerken. Henk Claassen (66) uit Papendrecht was maar liefst 44 jaar onderwijzer op de Nicolaasschool in Rotterdam. "Ik heb altijd met groot plezier voor de klas gestaan.

Ik zag in al die jaren de compleet witte, katholieke school veranderen in een compleet gekleurde. Maar alle leerlingen zijn mij lief.

Vorig jaar vond ik het genoeg en ik had al afgebouwd tot twee dagen per week. Ik kan overigens zo weer aan de slag als invaller, maar dat doe ik niet. Weg is weg. "

Henk viel helemaal niet in een gat. "Nooit meer om zes uur opstaan. Nooit meer in de file naar Rotterdam. Dat alleen al is heerlijk. Bovendien werden in de tussentijd mijn vrouw en ik twee keer achter elkaar opa en oma.

Mijn vrouw heeft nog een moeder die negentig jaar wordt. Ik heb het nu drukker dan ooit, maar wel in mijn eigen tempo."

Dit artikel is los gebaseerd op een artikel in Max Magazine en is overgenomen met toestemming van omroep Max en auteur Emile Bode.



De Seniorenraad Veldhoven is een spreekbuis voor alle senioren in Veldhoven.

Wij zijn een onafhankelijke raad van vrijwilligers met veel ervaring in het maatschappelijke veld. Een van onze kernthema's is invloed van senioren op het gemeentelijk beleid.

Wij adviseren de gemeente en maatschappelijke organisaties namens senioren.

Op het gebied van wonen, zorg en welzijn laten we ons bijstaan door externe deskundigen.

Leden van ouderenverenigingen PVGE, KBO en het Seniorenpanel behoren tot onze achterban.

Samen maken we ons sterk voor de belangen van alle senioren in Veldhoven.

NIEUW: ONLINE SENIOREN PANEL

Het Seniorenpanel Veldhoven wordt dit jaar (2022) opgericht en vorm gegeven.

De leden van het panel worden een aantal keer per jaar gevraagd om via internet een korte vragenlijst in te vullen. De informatie vanuit de panelleden helpt de Seniorenraad bij:

- het op een snelle en eenvoudige wijze opvattingen te verzamelen
- het vormen van een mening
- het samenstellen van adviezen voor gemeente en maatschappelijke organisaties
- het geven van informatie aan senioren in Veldhoven.

Wie kunnen deelnemen?

Senioren (55+) en mensen die voor senioren hun handen uit de mouwen steken, die wonen in Veldhoven en beschikken over een e-mailadres.

Wie kunnen NIET deelnemen?

Werknemers bij de gemeente Veldhoven en beroepskrachten van maatschappelijke organisaties.

Wilt u ook panellid worden?

Dan kunt u zich via dit formulier of online inschrijven: secretaris@seniorenraadveldhoven



Foto: Herman Deiling
Fotoclub PVGE Veldhoven

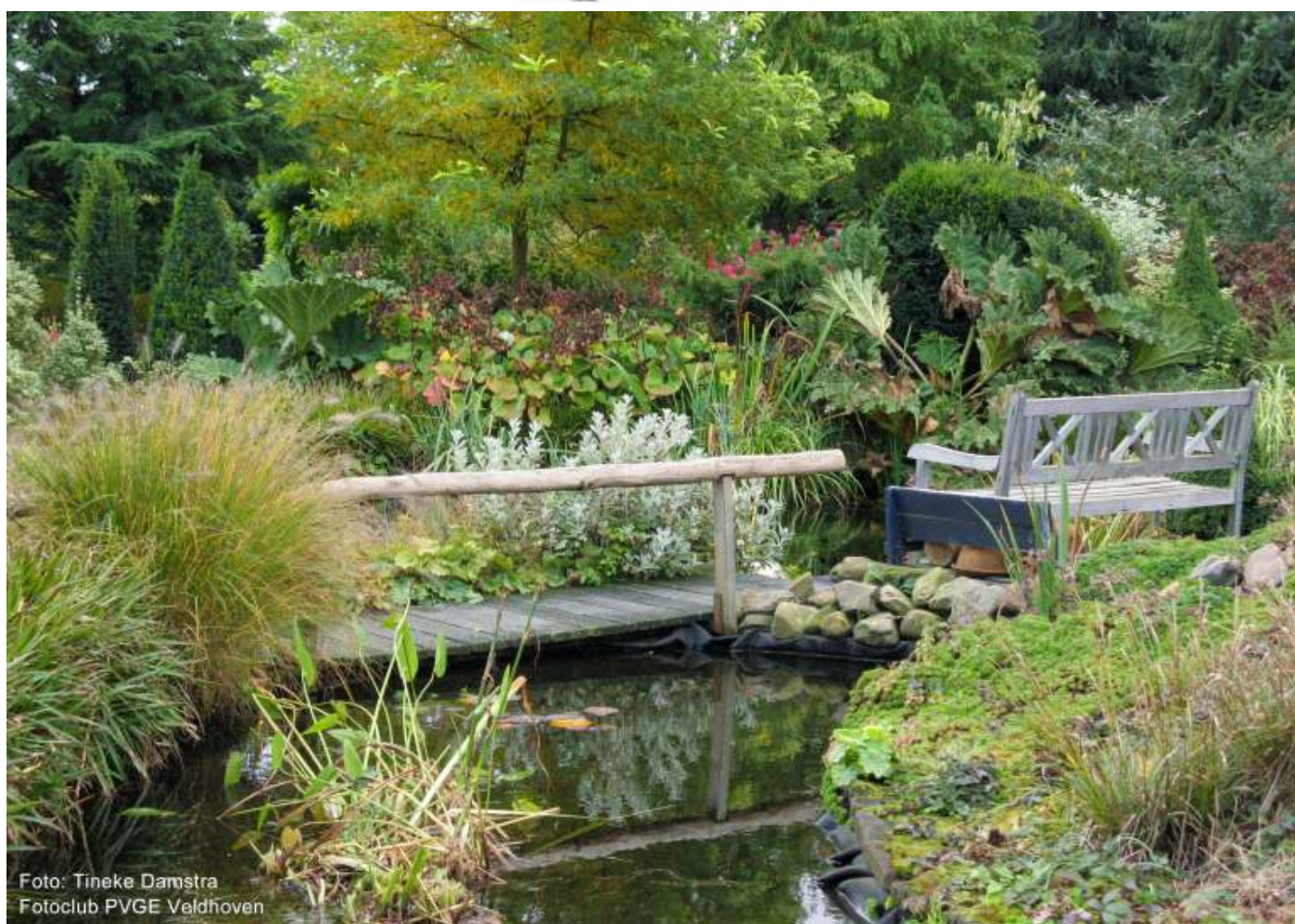


Foto: Tineke Damstra
Fotoclub PVGE Veldhoven

Boekbespreking



Rusland en Oekraïne in boeken

We maken bijzondere dingen mee momenteel, dingen waar we niet blij van worden. Wij dachten hier in onze veilige wereld geen oorlogsgevaar (meer) te duchten te hebben, maar die zekerheid wankelt op dit moment. Het leek mij daarom interessant om enkele auteurs en titels te noemen die onze kennis van het oostelijke deel van Europa waar momenteel de verschrikkingen plaatsvinden wat vergroten. Het is een willekeurige greep uit een enorme hoeveelheid literatuur die er over Rusland en Oekraïne en hun (vaak gedeelde) geschiedenis bestaat. Oekraïne en Rusland hebben een veelbewogen relatie met elkaar met vele wreedheden en vijandigheden.

Svetlana Alexijevitsj - Het einde van de rode mens

Dit boek van de Russische schrijfster Alexijevitsj, winnares van de Nobelprijs voor de Literatuur in 2015, bevat interviews met Russische mensen die zijn opgegroeid in Sowjet-Rusland. De meesten waren kinderen toen en vertellen de verhalen van hun ouders en grootouders en hoe zij zelf grootgebracht werden met allerlei sowjetsymbolen en -idealen. Stalin regeerde met harde hand. Veel volwassenen leefden voortdurend in angst en onzekerheid, konden voor een kleinigheid opgepakt worden en jaren opgesloten worden. Vaders die niet meer thuiskwamen van

hun werk: opgepakt. Ook moeders kon dat overkomen, waarbij een scheiding van de kinderen niet abnormaal was. Een kritische opmerking kon fataal zijn, 'vertrouwde' mensen uit de directe omgeving konden aangifte doen, dat werd enorm gestimuleerd. In die jaren hebben talloze tragedies de levens van vele mensen in de hele Sowjetrepubliek getekend en verwoest.

Tijdens de glasnost en perestroika (Gorbatsjov) veranderde alles in zeer korte tijd. Er volgde een periode van chaos (Jeltsin), waaraan een einde kwam bij het aantreden van Poetin. Diens strakke hand bracht weer orde, maar niet de orde die je zou wensen....

Lisa Weeda - Aleksandra

Aleksandra is Weeda's grootmoeder en is als jonge vrouw in Nederland terechtgekomen, nadat zij door de Duitsers tijdens de 2e wereldoorlog eerst in Duitsland was tewerkgesteld. Het is op verzoek van haar grootmoeder dat Weeda naar Oost-Oekraïne reist. Daar woont nog een deel van de familie. Het communistisch systeem heeft een wig gedreven in deze familie: een deel steunt het communistische ideaal, een ander deel verafschuwt het. Weeda laat de hardheid van het systeem voor veel mensen zien, vooral in de Oekraïne hebben de mensen veel te lijden gehad. En dan weer vooral die van het platteland. De overwegend boerenbevolking raakte alles kwijt en werd in de dertiger jaren zelfs uitgehongerd. Weeda legt interessante verbanden met het huidige Rusland, waar de mensen onder invloed van fanatiek propaganda moeten leven naar het wensmodel van Poetin.

Witold Szablowski - Dansende beren

Weeda noemde in een recent tv-interview dit boek van Szablowski als uitstekende bron om Oekraïne en de bewoners van dat land te leren kennen. Weet u waarom beren dansen? Dat is geen uiting van vreugde of uitgelatenheid, maar van frustratie. Lees in dit boek waarom dit beeld gebruikt wordt...



... vervolg vorige bladzijde...

Aleksandr Solzjenitsyn - De Goelag Archipel.

Dit wereldberoemde boek is een regelrecht verslag van een jarenlang verblijf in de gevangenis en het kamp, onder erbarmelijke omstandigheden en continu blootgesteld aan vernederingen en mishandeling. Vanaf de jaren '20 uit de vorige eeuw bestaan die kampen, vanaf de jaren '30 werden ze onder Stalin strenger georganiseerd.

Sommige liggen in de meest afgelegen en onherbergzame uithoeken van Rusland.

En ze bestaan nóg, de beroemdste opponent van Poetin, Navalny, zit in zo'n kamp gevangen. De kampen maken deel uit van 'het systeem', dat is de manier om de Russische mens te controleren en zich te laten gedragen volgens de wensen van de overheid. De aanleiding om er terecht te komen is vaak politiek: mensen die kritisch zijn en dus 'lastig' voor de overheid kunnen voor een kleinigheid terecht komen in een strafkamp. Het idee is dat ze heropgevoed moeten worden. De selectie is vaak volstrekt onrechtvaardig, zoals het feit dat bijvoorbeeld een gehandicapte ten tijde van Stalin naar een kamp afgevoerd kon worden vanwege de 'misdad' anti-sowjetpropaganda! Of een filatelist, vanwege 'belangstelling voor het buitenland'. Het hoeft geen betoog dat het leven in de meeste kampen gruwelijk en hard is.

Er stierven en sterven vele gevangenen. De Russische mens staat machteloos tegenover het heersende regime.

Michel Krielaars - Oorlog met Rusland

Krielaars is journalist en heeft jarenlang in Rusland gewoond. Hij kent het land goed en schreef onder andere al een boek over de snelle veranderingen in Rusland sinds 2012. Poetin baat enerzijds Rusland commercieel uit, dat wordt in het Westen als positief ervaren. Maar anderzijds kweekt hij een anti-westerse stemming. Volgens Krielaars is de Russische burger niet geïnteresseerd in democratie. Hun welvaart is onder Poetin toegenomen en ze geloven in hun leider. Het Westen drijft handel met Rusland, maar beseft niet voldoende dat Poetin een specifieke strategie nastreeft. Zijn agressie ten opzichte van Oekraïne is zorgvuldig stapje voor stapje opgebouwd, laat Krielaars zien.

Patti Gomme - Holodomor

In de dertiger jaren van de vorige eeuw heeft zich in Oekraïne een tragedie van immense omvang afgespeeld, genoemd Holodomor. De succesvolle boeren werden plotseling tot Sowjetvolksvijand bestempeld. De landbouw oogst van 1931 werd in beslag genomen, boerderijen onteigend. Een kunstmatig gecreëerde hongersnood was het gevolg. Miljoenen onschuldige mensen kwamen om. Vele boeren werden getransporteerd naar kampen. Naast boeren hoorden ook priesters en notabelen tot de gedoemde groep. Gomme wil deze goeddeels vergeten historie in herinnering brengen.

Trees Schermij, 9 mei 2022
Reageren?
veldpost@pvge-veldhoven.nl

Rookmelder



Vanaf 1 juli 2022 is een rookmelder wettelijk verplicht op iedere verdieping in Nederlandse woningen.

Die verplichting was er al voor nieuwbouwhuizen, maar gaat dus nu ook gelden voor bestaande woningen. Aan welke regels moet de rookmelder voldoen?

Een gemiddelde rookmelder kost inclusief batterijen ongeveer € 30.00 en het vergt slechts een half uur om een rookmelder te installeren. Huiseigenaren zijn zelf verantwoordelijk voor rookmelders die voldoen aan de wettelijke eisen. Zij moeten deze ook zelf (laten) installeren én onderhouden.

Volgens de Nederlandse wet moet een rookmelder aan verschillende eisen voldoen. Het Europese EN 14604-certificaat is verplicht. Voor rookmelders op netstroom is ook een NEN 2555-certificaat nodig. Deze certificaten garanderen onder andere dat de rookmelder een goed geluidssignaal geeft, eenvoudig te plaatsen is en op tijd rook detecteert. Daarnaast moet het een optische rookmelder zijn (dus niet ionisch), en een CE-markering hebben.

Als er geen rookmelder is geïnstalleerd, voldoet u vanaf 1 juli 2022 niet meer aan de wet en riskeert u een boete van de gemeente.

bruna
VELDHOVEN

Pleintjes 80 - Citycentrum - www.brunaveldhoven.nl

Inschrijfformulier Dagreizen					
Bestemming / datum	4-Sluzentocht			22 juli 2022	
	Deelnemer 1			Deelnemer 2	
Lidnummer					
Naam					
Roepnaam					
Telefoon mobiel					
Thuisblijver Tel Mob					
Kom je met een rollator?					
Dieet en andere wensen					
Inschrijving	Tot uiterlijk 30 juni 2022				
Kosten	Kosten € 85,00 per persoon				
Betaling	NL34RABO 0138 3237 71 ten name van Seniorenvereniging PVGE Veldhoven , onder vermelding van "4-sluizentocht" , uw namen en lidnummer(s).				
Formulier opsturen naar Jos Sanders, De Verver 59, 5506 BJ Veldhoven, of (bij voorkeur) inschrijven via onze site https://veldhoven.pvge.nl/evenementen-veldhoven					

Bestuurleden PVGE			Overigen		
Voorzitter	Wiel Berden	040-2536700	Ouderen/Ziekenbezoek	Betsy v.d. Boom	040-2531301
Secretariaat	Ben van den Berg	040-2535618	Cliëntondersteuners	Alien Kikkert	040-2536138
Penningmeester	Hans Verburg	040-2542939		Corrie Pollemans	06-20624306
Coördinator Evenementen	Ineke Suijs	040-2530110	Ledenadministratie	Monique Vervest	040-2530962
PR & Communicatie	Commissie *)		Nieuwsflits	Jos Sanders	040-2535206
Bestuurslid	Aad Marseille	06-13280042	Reizen	Marije Jansen	06-22482697
Bestuurslid	John Rooijackers	040-2530962	Web coördinator	John Rooijackers	040-2530962
Redactie Veldpost					
Redactie	Gert Boogerd	040-2538147	Bezorging Veldpost	Monique Vervest	040-2530962
	Jenneke Meesters	040-7877615			
	Trees Schermij	040-2544550			

*) PR&C Commissie bestaande uit: Hans Verburg, John Rooijackers, Gert Boogerd