



Voor iedereen van 50-plus

# Veldpost

**Mrt.2021-Jaargang 34, Editie2**

Tweemaandelijks verenigingsblad  
voor de leden van de PVGE Veldhoven

Met ruim 10.000 leden is de PVGE een van de  
grootste seniorenverenigingen in  
Zuidoost-Brabant.



## Een nieuwe lente



Optiek Verhoeven laat **zien** hoe het **hoort**.

Het adres voor vakkundige oogmetingen, hoortesten, adviezen en oplossingen voor uw ogen en oren.

**Belt u om een afspraak te maken?**

**OPTIEK VERHOEVEN**

Kapelstraat-Zuid 6 - Veldhoven - T. 040 253 24 83  
www.optiekverhoeven.nl

**VERHOEVEN HOORCOMFORT**

Provincialeweg 55 - Veldhoven - T. 040 368 69 84  
www.verhoeven-hoorcomfort.nl

## AANGIFTE ERFBELASTING EN F-FORMULIER

Voor informatie bel (040) 263 11 27



**Erfbelasting**  
E I N D H O V E N

De Pinckart 54 • 5674 CC Nuenen

T (040) 263 11 27 • E info@erfbelastingeindhoven.nl

www.erfbelastingeindhoven.nl • www.janssenbelastingadvies.nl

**Belastingzaken na overlijden**

Erfbelasting Eindhoven is lid van

REP Register Estate Planners

REGISTER  
BELASTING  
ADVISEURS



*Een momentje voor jezelf.  
De pedicure bij je thuis!*

*José Paulussen*  
Uw ambulant voetverzorgster

**06 - 107 145 46**

**Complete behandeling:**

Nagels knippen, eelt verwijderen, verzorgende voetcreme,  
behandelen van likdoorns & kloven & ingegroeide nagels &  
schimmel nagels.

## Redactioneel

Afgelopen week deelde Rob Goudvis de redactie mee, dat hij per direct zijn functie als redacteur zou neerleggen. Over zijn beweegredenen heeft hij zelf een bericht geplaatst verderop in dit blad.

Wij respecteren natuurlijk zijn beslissing maar zijn er wel door opgeschrikt.

Jarenlang heeft Rob bijgedragen aan en verantwoordelijkheid gedragen voor De Veldpost, het clubblad van PVGE--Veldhoven.

Rob bleek een bruisende pan met creatieve ideeën waarvan er veel hun weg naar De Veldpost hebben gevonden.

Zijn laatste wapenfeit is het plaatsen van korte artikelen over onderwerpen die ons allen aangaan in de vorm van tweezijdige A5 naslagbladen die kunnen worden verzameld in een frisgroene ringband.

Door zijn plotse vertrek zult u de naslagbladen helaas in deze editie moeten missen.

Het spreekt voor zich dat Rob node gemist zal worden.

Aan de overblijvende redactie de moeilijke taak een opvolger voor hem te vinden.

Mocht een van u zich dus aangesproken voelen om ons te komen versterken en mee te helpen met het samenstellen van De Veldpost dan horen wij dat graag b.v. via email: [www.veldpost@pvge-veldhoven.nl](mailto:www.veldpost@pvge-veldhoven.nl)

Rest ons Rob te bedanken voor zijn jarenlange inzet voor ons aller Veldpost.

Namens de redactie,  
Gert Boogerd

## Inhoudsopgave

|    |                                 |
|----|---------------------------------|
| 5  | Van de voorzitter / ALV         |
| 6  | Lentewijn / Fotozoektocht       |
| 7  | Vertrek Rob Goudvis / Reisgroep |
| 8  | Boekbespreking                  |
| 9  | Vakantieverhaal                 |
| 10 | Wandeltochten                   |
| 11 | Pensioenactie / SWOVE           |
| 12 | Functietabel                    |

## Colofon

### REDACTIE:

a.i. Gert Boogerd  
06-50863901

### VORMGEVING:

Gert Boogerd  
06-50863901

### DRUK:

Editoo B.V.  
Arnhem

| Editie | Inleveren vóór | Naar drukker | Versijning |
|--------|----------------|--------------|------------|
| 3      | 10-05-2021     | 25-05-2021   | 31-05-2021 |
| 4      | 12-07-2021     | 26-07-2021   | 02-08-2021 |
| 5      | 06-09-2021     | 20-09-2021   | 27-09-2021 |
| 6      | 08-11-2021     | 22-11-2021   | 29-11-2021 |

Kopij zenden naar: [veldpost@pvge-veldhoven.nl](mailto:veldpost@pvge-veldhoven.nl)

Graag teksten in MSWord, zonder opmaak.

Illustraties of foto's in hoge resolutie (> 150 dpi).



# "Meer en gezond bewegen: zeker iets voor u."



**Bent u klaar met uw behandeling, maar wilt u toch nog verder sporten?**

**Adviseert uw fysiotherapeut u dat u wat meer moet gaan bewegen?**

**Sportcentrum Cardo kan u de begeleiding geven die u nodig heeft.**

**Interesse? Bel 040 - 253 80 40 of mail [info@cardo.nl](mailto:info@cardo.nl)**



**SPORTCENTRUM CARDIO - RAPPORTSTRAAT 10A - 5504 BP VELDHOVEN**



**Fysiotherapie  
Veldhoven  
Zuid**

Oncologie fysiotherapie

Geriatric fysiotherapie

COPD revalidatie

Hart-, vaat- en longfysiotherapie

Sport fysiotherapie

Manuele therapie

Oedeem therapie

Parkinsonbegeleiding

Fysiotherapie bij  
claudicatio intermittens

**Frans Bekersstraat 1 - 5504 JA Veldhoven - T. 040 254 9230**

**Libra 14 - 5505 VK Veldhoven**

**[info@fysioveldhoven.nl](mailto:info@fysioveldhoven.nl) [www.fysioveldhoven.nl](http://www.fysioveldhoven.nl)**

**Wij zijn aangesloten bij Fysiovisie.**

## Van de voorzitter

En weer is er een periode voorbijgegaan waarin het Coronavirus ons dwarszat. Ik schrijf dit op 6 maart in een lockdown (wat een vervelend woord) waarbij we na 21.00 uur zitten opgesloten en we overdag slechts één gast mogen ontvangen. Hopelijk is dat op het moment dat deze Veldpost bij u op de mat valt enigszins versoepeld en kunnen we gaan genieten van de lente. Fietsen en wandelen doen de meesten van ons al meer dan zij ooit gedaan hebben, maar een terrasje onderweg maakt alles toch compleet. Op dit moment droom ik er nog van, wellicht is dat begin april al werkelijkheid.

Er gloort licht aan de horizon, want er zijn al mensen gevaccineerd en dat geeft meer ruimte.

Wellicht kan er daardoor weer een aantal activiteiten opgestart worden! De clubcoaches staan te popelen om aan de slag te gaan om een en ander te organiseren. Kijk regelmatig op de website, want daar zal de meest actuele informatie te vinden zijn.

Een ander aandachtspunt is onze Algemene Ledenvergadering, de ALV. Volgens de statuten moet die in de eerste 3 maanden van het kalenderjaar gehouden worden. Door de bijzondere omstandigheden met betrekking tot Corona mag die maximaal 4 maanden uitgesteld worden. De planning was 25 maart, dat gaan we wijzigen in 4 juni.



Hoe de situatie dan is kunnen we niet voorspellen. De kans is niet zo groot dat we dan weer een volle zaal mogen ontvangen. Daarom heeft het bestuur besloten om de ALV te splitsen.

Op vrijdag 4 juni om 14.00 uur houden we het gedeelte van de ALV waarbij gestemd moet worden. Dat betreft onder andere de benoeming van bestuursleden en gaat over financiële zaken. Wat zeker aan de orde komt is het vernieuwde Huishoudelijk Reglement, waarvoor uw goedkeuring vereist is. Deze bijeenkomst zal (gedeeltelijk?) via streaming plaatsvinden. De benodigde informatie zal te zijner tijd op de website worden aangeboden. Aangezien de statuten aangeven dat alleen mensen mogen stemmen die geregistreerd zijn voor de ALV roepen we u op om u via het formulier op de website aan te melden (voor bijzondere gevallen is er ook de mogelijkheid om via het formulier in deze Veldpost aan te melden). Belangrijk is om daarbij uw e-mailadres te vermelden, aangezien de verdere procedure van stemming en streaming via de pc, laptop of tablet zal verlopen.

De inschrijftermijn voor deelname aan de ALV sluit op 20 april. Alle deelnemers ontvangen daarna de benodigde instructies.

Het andere gedeelte van de ALV, waarin onder meer de beleidsplannen worden besproken, zal plaatsvinden op donderdag 28 oktober 2021, mits er geen beperkingen meer zijn. We hopen dan weer fysiek bij elkaar te komen en de middag verder te vullen met een gezellig samenzijn met een hapje en een drankje.

Blijf gezond en vertrouw op betere tijden.

Wiel Berden



Registreer mij als deelnemer aan de Algemene Ledenvergadering van vrijdag 4 juni

Naam : mevr / dhr: .....

Lidnummer .....

E-mailadres: .....



Indien uw partner ook wil deelnemen a.u.b. daarvoor onderstaand formulier invullen:



Registreer mij als deelnemer van de Algemene Ledenvergadering van vrijdag 4 juni

Naam : mevr / dhr: .....

Lidnummer .....

E-mailadres: .....



Dit formulier uiterlijk inleveren op **20 april 2021** in de brievenbus van 't Tweespan, Mira 2

**Heel belangrijk:** een e-mail adres is verplicht, aangezien de verdere procedure m.b.t. streaming en stemming via e-mail verloopt.

## Lentewijn

Als ik denk aan de lente, dan hoor ik als vanzelf de tekst en melodie van het onvergetelijke nummer van Toon Hermans:

*Lente me, Zomer me  
September me, en winter me.*

Dat gevoel dus.

Echter het doel van dit artikel is niet om de lente in al haar pracht te beschrij-



ven, het doel is om wat handvatten en tips te geven over het genieten van lentewijnen.

Vooropgesteld: er is niet zoiets als lentewijnen. Ja, herfstbieren is een ingeburgerd begrip inmiddels. Herfstwijnen niet en dat geldt dus ook voor lentewijnen. Wel zijn er wijnen die zich bij uitstek lenen om in de lente gedronken te worden. En daar wil ik het met u, beste lezer, over hebben.

Aan open deuren doen we niet. Dus als het eerste kwik oploopt tot zeg 18 tot 20 graden, dan ontkurken we niet als automatisch een fles Sauvignon Blanc of Chardonnay. Nee, we gaan op zoek naar de geur van groen gras en de knispering van zonnestralen. Wat dacht u van een Vinho Verde. Uit de groene heuvels van Portugal. Niet al te veel alcohol, dus licht verteerbaar. Veel alcohol hoort immers bij zwaardere maaltijden en warmte binnen in plaats van buiten. Niet in de lente dus.

Bent u in voor een klein zoetje in de wijn? Zoek het dan dicht bij huis en kom uit in Luxemburg waar de druif Auxerrois furore maakt. En terecht. Eenmaal geproefd weet je waarom. Deze druif kom je overigens ook in Nederland tegen (Apostelhoeve bijvoorbeeld).

Fris en fruitig en dus uitermate geschikt in de lente is een Grüner Veltliner. Deze druif geeft wat citrustonen zoals

dat zo mooi heet en dit smaakt o zo heerlijk bij een lekker voorjaarszonnetje in de vroege namiddag (voel de zon in je gezicht). Alternatieven zijn een Weissburgunder (gewoon bij de Jumbo te koop hoor) of wijnen van de Viognier druif.

Lentewijnen drink je 'puur' op een terras (Coronaproof), achter in de tuin of op het balkon. Maar je drinkt ze ook in het bijzijn van iets lekkers. Bij asperges, salades een kaasplankje.... Wat dacht u van een aromatische, milde Pinot Gris uit de Elzas bij een aspergesoep met gegrilde coquilles? Of een wat steviger salade met een mooi glas Verdejo uit Spanje?

En waarom alleen aan witte wijnen denken? Rosé kan vanzelfsprekend ook. Zoet, fruitig, vol en stevig. Rosé kent vele gedaantes. Afhankelijk van de grond, het klimaat of 'de hand' van de wijnboer. Persoonlijk ben ik niet zo'n fan van de lichtere rosés. Wat stevigheid mag. En met bubbels komt mijn dag zeker goed. Wat te denken van een Crémant de Bourgogne Rosé. Betaalbaar en heerlijk.

Maar het echte lentegevoel krijg ik van rode wijn. Rode wijn? Jazeker, rode wijn. Er gaat niets boven een ietwat



gekoelde Beaujolais uit één van de 10 Cru-gemeentes. Topfavoriet is voor mij een Chénas uit de gelijknamige plaats (tussen Macon en Lyon). En met licht gekoeld bedoel ik rond de 14-15 graden. Een heerlijk glas met niets. Verrukkelijk!

Of met een plateautje met worst, kaasjes, olijven en wat het mes nog meer kan aansnijden. De paarsige kleur van de jonge wijn, het rode fruit dat je proeft..... zo'n frisse rode wijn geeft je een warm gevoel. Het ideale lentegevoel en de opmaat naar de zomer.

Santé.

## Fotozoektocht

De evenementencommissie organiseert dit voorjaar voor alle leden van PVGE-Veldhoven een fotozoektocht door Veldhoven.



### Wat is de bedoeling?

U krijgt van ons een aantal foto's van objecten / gebouwen / kunstwerken of gedeeltes daarvan toegestuurd, allemaal afkomstig uit Veldhoven. Met die foto's gaat u op pad om uit te zoeken waar ze precies zijn gemaakt, wat het onderwerp is en wat er misschien nog meer over te vertellen valt.

### Winnaars

Uit alle inzendingen kiezen wij een aantal winnaars, niet alleen de deelnemer die alle vragen goed heeft beantwoord, maar ook degene die een anekdote of sappig detail over een bepaalde foto weet te vertellen, maakt kans op een van de prijzen... Het lijkt ons leuk om hierdoor op een andere manier naar Veldhoven te kijken en wie weet wordt u verrast door dingen die u nog nooit heeft gezien. Neem ook uw camera of smartphone mee, want met door uzelf gemaakte foto's van de gevonden objecten deelt u ook mee in de prijzen!

### Aanmelden

Aanmelden kan uiterlijk tot 15 april. U heeft daarna drie weken de tijd om alle foto's op te sporen en uw antwoorden in te leveren. Aanmelden kan via de website van PVGE-Veldhoven; volg de instructies bij de aankondiging van de fotozoektocht. U kunt ook het formulier in deze Veldpost invullen en in de PVGE-brievenbus in Het Tweespan stoppen. (Als Het Tweespan in verband met coronamaatregelen niet open is mag het ook in de brievenbus aan de buitenkant van het gebouw.)

... vervolg volgende bladzijde...

## vervolg fotozoektocht

### Details

Alle verdere details en de foto's krijgt u van ons na uw aanmelding voor deze fotozoektocht, die u op eigen gelegenheid en op uw eigen moment gaat maken. Alleen of met meer mensen, alles kan en mag. Alleen moeten de leden wel apart inschrijven. Ook introductés zijn van harte welkom! Let op: het is voor dit evenement belangrijk om een e-mailadres op te geven. Als u dat zelf niet heeft, kunt u misschien dat van iemand anders gebruiken. U krijgt dan via hem/haar de informatie toegestuurd.

Wij hebben er zin in!  
De evenementencommissie

### Aanmeldingsformulier Fotozoektocht:

Naam: : .....  
  
Lidnummer : .....  
  
emailadres : .....

(alle velden verplicht in te vullen)

Formulier inleveren vóór 15 April in de PVGE brievenbus, **Het Tweespan**

## Rob Goudvis stopt als redacteur/bestuurslid



Het is u wellicht opgevallen, dat er een andere naam onder het redactioneel staat. Dat klopt helemaal. Ik ben begin maart gestopt met al mijn activiteiten voor de PVGE. Dat komt omdat ik er geen lol meer aan beleefde. Er ligt beslist geen conflict aan ten grondslag. Ik heb met niemand binnen de PVGE ruzie of zo. Ik kan nog steeds met allen door één deur. En ik hoop dat dat over niet al te lange tijd weer mogelijk is, want de beperkingen beginnen nu wel erg lang te duren.

Ik ben zoals gezegd, gestopt met mijn (bestuurlijke) activiteiten, omdat ik steeds meer zag dat het mij geen voldoening meer gaf. En misschien is het ook een beetje mijn eigen schuld. Ik deed heel veel binnen de PVGE. Dat zeg ik niet om stoer te doen of de grote bink uit te hangen, maar het zou kunnen dat ik gewoon te vaak heb gezegd “dat doe ik er wel bij”. En achteraf is dat niet zo verstandig gebleken. Maar ja, dat weet je van tevoren ook niet. Ik heb wel eens het gevoel dat ik te hard liep en dat anderen dat niet zo goed bij konden houden. Wij zijn een seniorenvereniging, maar ik voel mij helemaal niet zo oud. En ik barst van de ideeën, nog steeds. Helaas heeft het niet zo mogen zijn en kreeg ik niet altijd de anderen mee op dezelfde snelheid.

Ik snap dat voor de meesten onder u dit allemaal als een verrassing komt. En misschien was het daadwerkelijke besluit voor mijzelf ook wel een verrassing. Het ongenoegen en de ongemakkelijkheid was langzaam aan het groeien tot het allemaal te veel werd. Mijn ervaring is dat je in dit soort situaties de knoop direct moet doorhakken. Wachten tot er een geschikte opvolger komt, kan betekenen dat je nog maanden, zo niet jaren, vast blijft zitten aan je huidige werkzaamheden. En dat is niet de bedoeling. Ik vind dat als je iets doet je er ook helemaal voor moet gaan. En ik zag in mijn omgeving dat dit niet altijd gevolgd werd. Alle goede bedoelingen ten spijt. Er is niemand die denkt “hoe kan ik Rob nu eens lekker tegenwerken”. Dat geloof ik heus wel. Helaas leek het resultaat er soms wel op. En daarom leek het mij het beste, ook voor mijzelf, om er mee te stoppen. Ik hoop velen van u binnenkort in persoon te kunnen spreken bij een PVGE-activiteit. Vanzelfsprekend blijf ik wel actief als lid van de tafeltennisclub, maar die ligt nu ook nog stil.

Rob Goudvis



### Reisgroep

Smacht u ook zo naar een heerlijke vakantie of een dagje uit?

Wij van de Reisgroep hebben al enkele keren een afspraak gehad met Reisorganisaties maar deze zijn evenzo vaak gecancelled vanwege de Corona perikelen.

Toch blijven wij ons inzetten om enkele dagtochten en reizen “op voorraad” te hebben zodat, wanneer het wordt toegestaan, we direct u hiervan op de hoogte kunnen stellen.

Tot het zover is, blijf gezond en hopelijk tot snel.

De Reisgroep

### Het kleine meisje van meneer Linh



De oude meneer Linh ontvlucht zijn door oorlog geteisterde land. Dat doet hij vooral om een beter leven te zoeken voor zijn kleindochter, die hij meegenomen heeft. De ouders van het meisje, zijn zoon en schoondochter, zijn omgekomen in het geweld. Er is ook verder geen familie meer.

Op de boot naar zijn nieuwe land spreekt meneer Linh met niemand. Hij voedt en verzorgt het kleine kind, een baby nog, en zondert zich af van de luidruchtigheid van de anderen.

In het nieuwe land aangekomen verbaast meneer Linh zich erover dat er geen herkenbare geuren zijn en ook smaken de dingen die hij aangeboden krijgt niet. Hij eet, omdat hij moet leven voor het kind, zoals hem wordt verteld. Voor dat argument is hij gevoelig.

Hij wordt met het kleintje ondergebracht in een asielcentrum, in een ruimte met twee andere gezinnen: twee broers en hun vrouwen en maar liefst elf daarbij horende kinderen. Die zijn er al een tijdje en beschouwen meneer Linh als een indringer. Ze bespotten hem, vooral om zijn onhandigheid met het kleine kindje. Meneer Linh gaat zeer liefdevol en beschermend met de baby om, niemand mag eraan komen.

De oude man laat zich overhalen om ook eens naar buiten te gaan. Daar

leert meneer Linh gauw genoeg een andere eenzame man kennen. Dat is meneer Bark, een man met een diepe, warme stem, die kort geleden weduwnaar is geworden. Meneer Linh en meneer Bark verstaan geen woord van elkaar, maar ze begrijpen elkaars eenzaamheid en verdriet.

Meneer Bark leert zijn vriend de geuren en smaken van zijn nieuwe land kennen. Ze kunnen niet met woorden met elkaar communiceren, maar zijn gesteld op elkaars gezelschap en begrijpen elkaar zonder de taal van de ander te verstaan.

Op een dag komt meneer Linh niet opdagen bij het bankje in het park waar meneer Bark hem iedere dag ontmoet. De teleurstelling bij meneer Bark is groot en na enige tijd gaat hij informeren in het asielcentrum. Maar niemand kan hem vertellen waar meneer Linh naartoe is gebracht. Meneer Bark is diep ongelukkig.

Meneer Linh ook. Hij voelt zich wanhopig en diep ongelukkig nu hij zijn vriend niet meer kan zien. Hij kan zich totaal niet oriënteren in zijn nieuwe omgeving. Op een zeker moment gaat hij, het kindje tegen zich aangeklemd, op zoek naar de plek van het bankje met meneer Bark. Het is een lange, bange tocht voor de oude man.

Philippe Claudel heeft met deze prachtige, poëtische vertelling een ontroerend beeld geschetst van de peilloze eenzaamheid van een vluchteling die uit zijn vertrouwde omgeving in een totaal onbekende wereld terecht komt. Een wereld waarvan hij de geuren en smaken niet kent, een wereld waarin hij niemand verstaat en met niemand een gesprek kan voeren, niemand iets kan vragen. Dat moet je je eens voorstellen.

Claudel laat je meevoelen. Hij gebruikt weinig woorden: dit is maar een dun boekje... Het is een verhaal over de diep menselijke behoefte aan aandacht, liefde en contact. Een liefdevol gebaar naar al die naamlozen die op de vlucht moeten voor de onmenselijke omstandigheden waarin ze verzeild zijn geraakt.

Trees Schermij, maart 2021

Reageren?

Mailto: veldpost@pvge-veldhoven.nl



**Philippe Claudel**

Philippe Claudel is een Frans auteur, scenarioschrijver en filmregisseur die werd geboren in Dombasle-sur-Meurthe op 2 februari 1962.

Hij studeerde letteren in Nancy en werkte als leraar in gevangnissen en in instellingen voor mindervalide jongeren.

Daar heeft hij veel inspiratie opgedaan. Naast zijn bezigheden als schrijver en filmregisseur is Claudel ook professor literatuur aan de Universiteit van Nancy. Hij doceert er meer bepaald de kunst van het scenarioschrijven.

Sinds **Meuse l'oubli**, zijn debuut uit 1999, verschenen een 30-tal werken van zijn hand. Als schrijver brak hij in 2003 door bij het grote publiek met zijn roman **Les Âmes grises**. Hij kreeg er in datzelfde jaar de Prix Renaudot voor.

Nu vakantie even een meer abstract begrip is geworden en we in spanning afwachten of we dit jaar nog wel buiten Nederland kunnen uitwaaiëren denk ik met weemoed terug aan de onbezorgde kampeervakanties die ik met mijn gezin in zonnig Zuid Frankrijk heb doorgebracht.

Heeft u dat gevoel ook en kunt u de mooie herinneringen daaraan nog voor de geest halen, schrijf ze dan op en stuur ze naar De Veldpost ( [veldpost@pvge-eindhoven.nl](mailto:veldpost@pvge-eindhoven.nl)) zodat we volgende editie als voorpret kunnen vullen met zonnige, vrolijke en opmerkelijke verhalen uit het nabije verleden totdat we ze kunnen vervangen door nieuwe herinneringen als de wereld weer opengaat.

Hieronder als smaakmaker alvast een eigen herinnering die ik destijds opschreef en die nog steeds verbazend actueel is en hopelijk over enige tijd weer door uzelf te beleven is.

Een zeker jaar besloten we wat later in het seizoen naar een camping in Zuid Frankrijk te gaan in de hoop de grootste drukte te mijden.

Dit leverde geen legere camping op maar wel een ander soort campeers, levensgenieters en avonturiers vonden zij zelf.

Na onze vouwwagen op een geschikt veldje te hebben opgezet arriveerde op het veld tegenover ons een combinatie van Crossover SUV XXL met een twee-assige caravan voorzien van sateliet-antenne en fietsenaanhanger, even later nog gevolgd door een soortgelijk exemplaar vrachtwagencombinatie.

Toen alle airco's en turbo-koelingen tot rust waren gekomen en de stilte was teruggekeerd, kwam de bestuurder van de eerste combinatie de drie treden omlaag aan zijn kant, terwijl zijn vrouw dat aan haar kant ook probeerde.

Beiden hadden de pensioengerechtigde leeftijd ruim overschreden en blijkbaar het kapitaal van zijn vertrekregeling direct verzilverd.

Manlief had zich voor de gelegenheid gestoken in een met reclame overladen slimfit rennershirt, bijpassende nauwsluitende kniebroek met zeemlederen kruis. De wat oudere spillebenen, kaal geschoren tot op de huid, staken in toe-clip wielrenschoenen.

Zijn vrouw was eenvoudig maar smaakvol gekleed in een los kleurig zomerjurkje dat helaas haar hoge BMI niet geheel kon verhullen. De grote donkere zonnebril achteloos omhoog in de grijze haren geschoven, dik boek onder de arm geklemd. De doelen voor beider vakantie waren direct duidelijk. Hij draaide de poten van de caravan

uit en haalde uit de ingewanden van het voertuig een superlicht Carbonfiber reinforced ultra light weight renfiets tevoorschijn en beklom met soepele zwaai het zadel.

Na een vage groet naar zijn vrouw, die inmiddels haar opklapstoel ook had opgezet en zich onder de neergelaten luifel had genesteld met haar boek, draaide hij de laan op naar de uitgang. De tweede caravan ernaast herbergde ook een overgeslagen Tour de France renner die dit jaar de kansen aan de jongere generatie gunde. Ook hier hetzelfde beeld: volledige Festina outfit met veel donker zeemleer, flitsende integraalbril, kilootje micro-elektronica om hartritme, gemiddelde snelheid, pedaalslagen en andere spannende parameters te bewaken, en de verplichte paars-oranje feesthelm in de vorm van een aan de punten uitgetrokken lekkie rugbybal. Na het bestijgen van zijn fiets stootte ook hij de laan uit, stofwolken opwerpend die zich mengden met mijn baguette met confiture.



Klokslag elf draafde buurman linksvoor de laan binnen en zijn veldje op, schakelde de nodige elektronica uit, verbaasde kreetjes slakend bij de aanblik van sommige displays.

De overgebleven pastis werd uit de bil-bidon in de dorstige keel gegoten waarna het atleet-zweet direct onder het openbare kraantje uit pet en shirt werden gespoeld. Hierna mocht vrouwlief de displays ook bewonderen en ook zij slaakte bewonderende kreetjes, waarop de man de prestatie relativeerde met een "Oh la la, wacht maar tot morgen", dit op zijn Frans uiteraard. Tijd om de douche op te zoeken, gevolgd door de wederopbouw van de reserves met een twee uur durend slaapje voor de tent. Vrouw had tevreden zuchtend haar stoel en boek weer in bezit genomen.

Een uur later draaide ook de Merckx-leeftijd de "Champs Elysee" van de camping op om met een soepele beweging van zijn VUT-uitkering af te stappen. Na het uitschakelen van de elektronica en het afzetten van de natte rugbybal van het hoofd, werd de fiets zorgvuldig achter de caravan gestald en na een korte douche begon ook zijn twee uur durend herstelslaapje onder de partytent. Beide heren zullen na drie weken hun heroïsche tochten op de stijle flanken van het gebergte van de Ardche vertellen aan familie en burens. En dat terwijl vrouwlief schroomvol moet bekennen van haar vakantie niet meer te hebben gemaakt dan een luie stoel met boek in de zon.

Diezelfde avond, de sperziebonen met aardappelen en jus goed en wel achter de kiezen, wordt via alle smartphones in de aangrenzende veldjes contact gezocht met de thuisplaneet om zich te verkneukelen over het hondeweer in Nederland.

De kakofonie van te hard gevoerde privégesprekken mengt zich met het oorverdovende getjirpt van de krekels, de zojuist geopende campingdisco en de langzaam ondergaande zon.

Als de rust op de camping is neerge-daald, de zwoele avondbries door het katoen van de tent sijpelt, droom ik van een nieuwe zonovergoten dag met alle geneugten waar Frankrijk patent op heeft.

Gert Boogerd

## 24 Wandelingen van de PVGE

Zoals je wellicht opgevallen is staan wandelingen vermeld in de recente uitgave van De Schouw van de PVGE--koepel. Deze wandelingen, in totaal 24, zijn in 2012-2014 gemaakt door Ab Stevels en in een wandelbeschrijving indertijd gepubliceerd in De Schouw. Deze beschrijvingen en een overzichtskaartje met de gestileerde weergave van de routes, stonden op de PVGE webpagina en werd in De Schouw van juli 2020 genoemd als een mogelijke actieve tijdbesteding gedurende de Coronatijd.

Een uitstekend voorstel! Op naar de PVGE-webpagina.

Daar stond de beschrijving van alle wandelingen met een vermelding:

- Sommige wandelingen door drassig gebied gaan
- Wijzigingen in het OV sinds die tijd al in de tekst waren verwerkt
- Dingen in de tijd veranderen en daardoor de wandelroutes wellicht niet meer correct zijn
- Er geen gps-bestanden waren omdat indertijd GPS buiten de auto nog in de kinderschoenen stond.

Met name de laatste twee punten waren voor mij het duwtje om de wandelingen te gaan doen, ze op te nemen met een gps-apparaat en te completeren met kaartjes. Dat voorstel is gedaan aan de PVGE-koepel, waar men positief reageerde.

- Het contact met de internetpagina beheerder werd gelegd.
- Hernieuwde publicatie in De Schouw werd toegezegd.

Tussen augustus en december 2020 zijn alle wandelingen uitgewerkt, gewandeld en compleet gemaakt. Zoals je in het overzichtskaartje kunt zien, liggen de wandelingen in en rond Eindhoven. Veldhoven is voor twee wandelingen de startplaats namelijk wandeling 11, die start bij kinderboerderij De Hazewinkel en wandeling 14 met de start bij Het Witven. Vlakbij dus. Het zijn erg mooie wandelingen door gevarieerde gebieden zoals heide, bos, moeras- of landbouwgebied,

maar ook stadswandelingen door groen of interessante straten en wijken. De beschrijvingen geven ook vaak weer hoe het gebied er uitzag in de jaren 50 van de vorige eeuw, toen Ab nog een kind was en daar deugniet-streken uithaalde. De historie van gebieden of gebouwen wordt soms ook belicht.

Enkele kenmerken van de wandelingen:

- Ze zijn allemaal per OV bereikbaar, meestal bus, soms ook trein
- De lengte ligt gemiddeld rond de 11 km en de meeste hebben 1 of meer hints hoe ze ingekort kunnen worden. Vaak tot 4 km en/of 7 km. In de kaartjes en de gps-bestanden zijn deze ook in detail uitgewerkt
- Pauzeplaatsen zijn niet vermeld, maar je komt genoeg bankjes tegen om te picknicken en van de natuur en rust te genieten
- Als je geen gps-apparaat hebt zijn de wandelingen goed te doen met behulp van de kaartjes. Hierop is aangegeven waar bepaalde zaken zich bevinden, die in de beschrijving vermeld staan
- Alle informatie kun je gratis binnenhalen op de pc vanaf de PVGE webpagina:  
<https://www.pvge.nl/de-pvge/wandeltochten>
- Je kunt de wandelingen maken wanneer je wilt. Echter de beschrijvingen vertellen ook over de status van de natuur en dat komt het best tot zijn recht als je de wandeling maakt in het beschreven jaargetij.



Ik vond de wandelingen erg mooi met veel variatie en wetenswaardigheden. Er werden plaatsen aangedaan waar ik nog nooit geweest was en ik kwam dingen tegen waarvan ik geen weet had.

Natuurlijk ga ik hier niet alles verklappen. Ik zou zeggen, wandel ze zelf. Ik kan je wel vertellen wat voor mij de meest opvallende zaken waren:

- Het riskante blufverhaal te beluisteren bij de Hikspoorbrug (route 5)
- Het mysterie van het aantal knopen aan de mouw van de beeltenis van Anton Philips (route 7). Wat steekt hier achter?
- De grote liefdesverklaring op de huismuur: voor wie is die bedoeld? En zou die persoon dat weten? (route 8)
- Je denkt: dat kan niet. 2 ongelijkvloerse kruisingen van waterwegen (route 6 en 12). Toch wel
- De ree: nog nooit zo dichtbij zo lang in de ogen gekeken (route 9)
- Niet verwacht. De herdenkplaats bij de rododendrons (route 20)
- Ten slotte: wat wonen wij toch in een prachtige omgeving. Ik verbaas me er iedere keer weer over.

Ten slotte, mocht je de smaak te pakken krijgen, meer wandelingen vind je op de PVGE-Nuenen internetpagina: <https://nuenen.pvge.nl/actualiteiten-nuenen/gps-algemeen-en-gps-wandelingen>

Ik wens je heel veel wandelplezier toe!

De Grote Zandloper van de Nordic Walking club.



Zeven belangenbehartigers met een achterban van een half miljoen Nederlanders gaan samenwerken om een vuist te maken tegen het pensioenbeleid van de overheid. De partijen werken samen onder de naam 'Samen voor een eerlijk pensioen' en willen dat wordt gestopt met het verder uithollen van het pensioenstelsel.

De samenwerking is een initiatief van

- ConsumentenClaim
- Vereniging Woekerpolder.nl
- Stichting Woekerpolderproces
- Seniorenvereniging KBO-Brabant
- Stichting Pensioenbehoud
- Nederlandse Bond voor Pensioenbelangen
- Landelijk Actiecomité 'Red het pensioenstelsel'.

Volgens hen hebben pensioenfondsen genoeg geld in kas en maken ze jaarlijks voldoende rendement om de pensioenen van werkenden en gepensioneerden te laten meestijgen met de kosten van levensonderhoud. Ook kunnen eerder niet-doorgevoerde indexeringen alsnog uitbetaald worden. Fondsen mogen niet indexeren wegens de eisen die de overheid sinds 2007 aan fondsen stelt. Deze eisen bestonden vroeger niet en andere EU-landen stellen deze eisen ook niet aan hun fondsen, stellen ze.

Link naar de gezamenlijke website:  
<https://samenvooreeneerlijkpensioen.nl>

Hier kunt u meer informatie vinden en meedoen aan een protest middels het invullen van een petitie.

### “Hoe kunnen we in Veldhoven fijn ouder worden?”

Het meest passende antwoord: “Liefst zo gezond en vitaal mogelijk!”

**SWOVE;**  
een partner voor senioren,  
mantelzorgers en inwoners  
van Veldhoven.



Wij zijn een organisatie waar u terecht kunt met al uw vragen op het gebied van Welzijn, Wonen en Zorg. Alle vragen zijn mogelijk als u hierdoor maar op een zo prettig mogelijke manier zelfstandig kunt blijven leven en wonen.

Ouderen wonen steeds langer zelfstandig thuis en willen zelf de regie over hun eigen leven voeren.

Daar is een aantal punten erg belangrijk bij, maar het eerste is toch wel PREVENTIE. Voorkómen is beter dan genezen.

Begin op tijd om, samen met anderen, na te denken over hoe je graag (onder welke omstandigheden dan ook) preventieve maatregelen kan nemen. Preventief nadenken over "Hoe zou ik ouder willen worden en wat heb ik dan nodig heb? En wie heb ik daarbij nodig? Wat moet ik eventueel veranderen/aanpassen? Waar kan ik terecht bij vragen over ouder worden?" Het is een goed idee om dit te bespreken met kinderen, familie, burens of met je overige omgeving. Deze mogelijkheden kunnen liggen op het gebied van sociale activiteiten zoals een praatje met de burens, deelnemen aan een vereniging, bewegen bij de fysio of beweegclubs, een praatje maken in de winkel en dergelijke. Op het gebied van vervoer kunt u kijken naar de directe omgeving. Wie kan er eventueel rijden? Wat kan er nu qua vervoer bij een vrijwilligersorganisatie of is de vraag te complex? Dan kunt u ook een keukentafelgesprek aanvragen bij de gemeente Veldhoven.

Samen hierover praten is samen komen tot een goede oplossing. Samen staan we sterk om ouder te worden in eigen wijk of buurt.

Mocht u daar niet helemaal uitkomen, vragen hebben of toch op een andere manier inspiratie willen opdoen, praat dan met SWOVE. Wij zijn er voor u! De gemeente Veldhoven heeft onlangs, samen met partners, de folder cliëntondersteuning uitgezet, genaamd "Marijke en Co, Co uw gids in ondersteuning". Wij willen deze graag met u delen.

De link naar deze folder is:  
<https://bit.ly/2M4LA3e>

Wilt u in contact komen met  
een ouderenadviseur van  
SWOVE?

Bel dan op werkdagen tussen  
09:00 en 12:00 uur  
met 040-254 00 66



| Bestuursleden PVGE  |                  |             | Overigen             |                  |             |
|---------------------|------------------|-------------|----------------------|------------------|-------------|
| Voorzitter          | Wiel Berden      | 040-2536700 | Evenementen          | Gerrie Berden    | 040-2536700 |
| Secretariaat        | Ben van den Berg | 040-2535618 | Ouderen/Ziekenbezoek | Betsy v.d. Boom  | 040-2531301 |
| Penningmeester      | Hans Verburg     | 040-2542939 | Clientondersteuners  | Alien Kikkert    | 040-2536138 |
| Clubcoördinator     | Leo Wolf         | 040-2538911 |                      | Corrie Pollemans | 06-20624306 |
| PR & Communicatie   | vacature         |             | Ledenadministratie   | José Klaassen    | 040-2530613 |
| Belangenbehartiging | Ton Zeegers      | 06-53545315 | Nieuwsflits          | Jos Sanders      | 040-2535206 |
|                     |                  |             | Reizen               | Marije Jansen    | 06-22482697 |
| Bestuurslid         | John Rooijakkers | 040-2530962 | Web coördinator      | John Rooijakkers | 040-2530962 |
| Redactie            |                  |             |                      |                  |             |
| Redactie            | Gert Boogerd     | 040-2538147 | Bezorging Veldpost   | José Klaassen    | 040-2530613 |
|                     | Jenneke Meesters | 040-7877615 |                      |                  |             |
|                     | Trees Schermij   | 040-2544550 |                      |                  |             |

