



Samen actief

Nieuwsbrief

PVGE Nuenen



Nieuwsbrieven lezen op de site?

www.pvge.nl/nuenen/nieuwsberichten

Jaargang 31, nr 5. december 2024





Eind oktober hebben we als bestuur van PVGE Nuenen ons jaarlijkse overleg met de besturen van de bij onze vereniging aangesloten clubs gehad. Het merendeel van de ruim 40 clubs, vertegenwoordigd door ongeveer 60 leden, was aanwezig bij dit overleg. Op de agenda stond o.m. het wel en wee van de clubs, het nieuwe

ledenadministratie systeem Congressus, de renovatie van de Hongerman, aanschaf en gebruik AED en de continuïteit van onze vereniging. In zijn algemeenheid gaat het goed met de clubs. Er zijn clubs die nog leden kunnen gebruiken en ook zijn er clubs die een wachtlijst hebben. Sommige clubs hebben moeite om voldoende bestuursleden voor hun club te vinden. Tot nu toe is dat gelukt, maar is wel een uitdaging. De kookcommissie, verantwoordelijk voor de alleengaandenlunches, is bezorgd over de keukenfaciliteiten na de renovatie. Ook is de voorzitter gestopt en gelukkig is men er in geslaagd een opvolger te vinden. Nieuws over de renovatie van de Hongerman is er nog niet. Wij hebben onze wensen aangeleverd en weten nog steeds niet of die gehonoreerd worden. Wel heeft de gemeente aan ons gevraagd of andere verenigingen ook gebruik kunnen maken van ons nieuwe onderkomen. Dit in het kader van multifunctioneel gebruik van de ruimtes in de Hongerman. De aanwezige clubbestuurders zijn geen voorstander van het delen van onze ruimte. Dit hebben we ook teruggekoppeld aan de gemeente. We hebben een toelichting gegeven op het nut en noodzaak van een AED voor onze leden. De reacties op de aanschaf en training waren verheugend positief. Daar hebben we een vervolg aan gegeven en overleg gevoerd met verschillende experts. Elders in deze nieuwsbrief ziet u onze plannen voor gebruik van de AED en vooral ook het toepassen van reanimatie. Tot slot hebben we gesproken over de continuïteit van onze vereniging en de dringend noodzakelijke versterking van het bestuur en commissies. Op dit moment zijn 4 van de 7 bestuursfuncties bezet en is de voorzitter ook a.i. penningmeester. Een ongewenste situatie die op redelijke termijn niet vol te houden is. Helaas heeft de oproep tot versterking van bestuur en commissies nog weinig opgeleverd. In een de bijdrage van onze secretaris in deze Nieuwsbrief kunt u lezen wat het effect is van deze geringe bezetting. De leden moeten zich bewust zijn van het risico dat we lopen als vereniging. We hebben het verdwijnen van Geldrop en Helmond als triest voorbeeld en waarschuwing.

Op 6 november hebben wij een geanimeerde bijeenkomst met onze nieuwe leden gehad. Dit jaar hebben we al weer 80 nieuwe leden mogen verwelkomen in onze mooie vereniging. Bijna de helft van de nieuwe leden was aanwezig bij de introductie in PVGE Nuenen. We hebben o.m. verteld wat onze oorsprong is, hoe we georganiseerd zijn, onze doelstellingen en activiteiten. Bij iedere nieuwe leden bijeenkomst is men verrast over de omvang van onze vereniging en het grote aantal van meer als 40 uiteenlopende clubs. Ook heeft men meestal geen idee wat wij allemaal doen op het gebied van belangenbehartiging samen met Senergiek. Bij het kennismakingsrondje met de nieuwe leden is het altijd verrassend om te horen waarom men lid geworden is. Soms omdat men deel wil nemen onze clubactiviteiten, maar ook gestimuleerd door vrienden en kennissen. Daarom is het belangrijk dat we onze activiteiten regelmatig presenteren in de lokale bladen. Desgevraagd was er helaas nog geen grote bereidheid om zich bestuurlijk of in commissieverband in te zetten voor de vereniging.

Op 15 november heeft de jaarlijkse informatiemiddag van onze reiscommissie plaatsgevonden in de Jo van Dijkhof. De informatie over de reizen van 2025 had ongeveer 100 leden naar de bijeenkomst gelokt. De reiscommissie heeft samen met gerenommeerde reisorganisaties een aantal mooie reizen samengesteld. De reizen zijn toegesneden op onze doelgroep en er wordt rekening gehouden met eventuele beperkingen. De reiscommissie heeft 3 meerdaagse reizen gepland: Een 12-daagse vlieg-/rondreis naar Marokko, een 5-daagse fiets-/excursiereis in België en een 12-daagse bus rondreis door Slovenië/Kroatië. Naast de meerdaagse reizen zullen er komend jaar ook nog een aantal eendaagse reizen worden georganiseerd.

Vorig jaar heeft John van Romondt helaas moeten besluiten om te stoppen als ledenadministrateur. Gelukkig was Marion de Bresser bereid om ons uit de brand te helpen en zij is enthousiast begonnen als opvolgster van John. Onze ledenadministratie maakt gebruik van het redelijk complexe systeem "Leaweb". Daarnaast zijn we begonnen aan de overgang naar een nieuw systeem "Congressus". Helaas bleek de afgelopen maanden dat Marion niet helemaal gelukkig was in deze functie. In goed overleg met elkaar hebben we besloten dat Marion zou stoppen. Dat is jammer, want Marion heeft zich spontaan aangemeld en heeft haar best gedaan om e.e.a. onder de knie te krijgen. Gelukkig hadden we de mogelijkheid om de taken van Marion over te dragen aan Corry Waasdorp. Corry was gelukkig als lid van PVGE Geldrop al bekend met de ledenadministratie en Leaweb. Wij wensen Corry heel veel succes in haar nieuwe functie en de overgang naar Congressus.

Joop Scholing

VAN DE SECRETARIS

Ik kan u vertellen dat de afgelopen maanden mij zwaar gevallen zijn. Mijn taak als secretaris en als webmaster gaven zo'n grote persoonlijke belasting dat ik wel kon zeggen dat het me teveel werd.

Ik heb daarop mijn werkzaamheden voor de nieuwe website een paar weken gestaakt, heb meer tijd voor mijzelf genomen, ben gaan puzzelen en wandelen in het groen. Dat hielp.

Maar dit is wel een waarschuwing zowel voor mij als voor u. Als de taken van het bestuur niet verdeeld worden over meer mensen, loopt dit verkeerd af. Waar 7 mensen in het bestuur zouden moeten zitten, zijn er maar 4! We missen een penningmeester en 2 bestuursleden die mee willen lopen en mee willen denken. Deze laatste 2 zonder specifieke taak zodat hun functie voorlopig niet meer tijd kost dan 1x per maand een bestuursvergadering bijwonen en de mail- en WhatsAppwisseling van het bestuur volgen. Een klein lichtpunt is dat een persoon al een keer een bestuursvergadering heeft bijgewoond naar aanleiding van mijn oproep in de vorige nieuwsbrief en nadenkt over een vervolg. Maar één extra bestuurslid is niet genoeg. Ik doe een dringend beroep op u!

Er zijn taken die nu grotendeels op mijn schouder rusten, maar prima door anderen opgepakt kunnen worden. Zo verzorg ik de nieuwsflitsen, zo'n 4 à 5 per maand. Wie wil mij daarin ondersteunen? Dit werk kan vanuit huis gebeuren. De teksten worden aangeleverd. Vaak met foto's, soms moeten deze op internet gezocht worden. Een beetje creativiteit erbij. Een leuke uitdaging, die zeker na wat oefening, met 1 à 2 uur per nieuwsflits te doen is.



Wat nu ook op mijn bordje komt, zijn de contacten met onze clubs, vragen beantwoorden, verder helpen en ondersteunen. Een mooie afgebakende taak die prima is op te pakken. Wie wordt clubcoördinator?

En wat dacht u van de noodzakelijke stukjes voor in Rond de Linde en de Nuenense Krant om onze naamsbekendheid te vergroten en jongere senioren te trekken. Ik kom er niet aan toe, maar het zit wel in mijn achterhoofd.

Eigenlijk zou ik...

Nog een zorg van mij is de leegloop van onze evenementencommissie. Niet een taak om op me te nemen, maar wel iets dat me als bestuurslid raakt. Hoe lossen we dat op? Wie staat er op om deze nieuw leven in te blazen? Organiseren van lezingen, een bezoekje aan ASML, onze bbq, de nieuwjaarsbijeenkomst...

PVGE Nuenen gaat me aan het hart. Zo'n mooie vereniging. Zoveel moois opgezet in de loop der jaren. Laat het niet verloren gaan.

Het gaat nu iets beter met mij, maar ik voel wel dat ik geen reserve heb. Net als bij de kassa waar het ene moment rustig is en waar zich het volgende moment een hele rij vormt, zo is het ook met mijn vrijwilligerswerk. De gewone gang van zaken lukt me goed, maar de plotselinge opeenhopingen van vragen en taken breken me op.

Zie dit als een noodkreet.

Reina

VAN DE WEBMASTER

Vertelde ik in de nieuwsbrief van oktober nog dat de nieuwe website op 10 oktober online zou gaan, inmiddels weten we beter. Oktober ging voorbij. De nieuwe deadline ging voorbij. Inmiddels is het nu half november en is duidelijk dat het invoeren van de nieuwe website dit jaar niet meer gaat gebeuren. Aangezien de website en de ledenadministratie straks gekoppeld zitten, slaan we januari ook maar over: dan moet de contributie geïnd worden. Niet handig om dat meteen met een nieuw systeem te doen, want ondanks alle testen zitten nieuwe systemen altijd vol kinderziektes.

Niet dat ik het erg vind dat de nieuwe website nog op zich laat wachten. Er is nog zoveel te doen, te controleren en aan te passen. Zo weet ik bijvoorbeeld nog niet hoe ik



makkelijk de mailadressen op de website beveiligen moet tegen robots die het internet afstruinen op zoek naar vrij te vinden mailadressen. Want mailadressen zijn geld waard! Natuurlijk kan dat op de manier zoals we dat nu doen. Voor u te zien als Bericht aan Jan. Als u dan op het onderstreepte stukje tekst klikt, opent een mailprogramma en kunt u een berichtje sturen naar die Jan zonder dat zijn mailadres zichtbaar is. Een goede methode maar voor de webmaster wel een heel omslachtige. Dat moet nu makkelijker kunnen...

Voorlopig hoeven Jet en ik ons niet te vervelen. We gaan stug door om de nieuwe website niet alleen goed en duidelijk te maken, maar ook nog een beetje aantrekkelijk.

Reina

BEWEGINGSCLUB SPRINGLEVEND

Bewegingsclub Springlevend heeft weer plaats voor enthousiaste - maar ook minder enthousiaste - PVGE - leden, die hoe dan ook vinden, dat ze nodig wat aan hun conditie moeten doen en wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken naast bv. "Nederland in beweging". Samen maken we er wat van op maandagmorgen van 09.30 - 10.30 uur onder leiding van Noortje van de Broek.



Bent u minder beweeglijk, ook dan kunt u meedoen. Kom het gewoon eens een keer proberen!

Graag opgeven bij:

Frans van Heijningen, tel. 040-2833207
f.vanheijningen@onsnet.nu
of Maria van Mensvoort, tel. 040-2840209
m.vanmensvoort@onsnet.nu

NIEUWE LEDEN

Mevr. C.H.M.	Bergfeld	Het Puyven	Nuenen
Dhr. R.C.M.	Berlage	Adelaartlaan	Geldrop
Mevr. A.C.M.	Brekelmans	De Raadstraat	Geldrop
Mevr. M.M.H. van	Densen	Amstellaan	Son en Breugel
Dhr. I.P.	Dowling	Nieuw Erfseweg	Geldrop
Mevr. J.	Grit	Weth van den Eijndenstr	Geldrop
Dhr. J.M.M.	Haazen	Burgemeester Krollaan	Helmond
Dhr. J.B. van de	Kant	Het Puyven	Nuenen
Dhr. P.H.M. van der	Leegte	Marijkestraat	Nuenen
Dhr. W.G.A	Peters	Pettelaarseweg	's-Hertogenbosch
Mevr. M.L.A.	Rietbroek-Schenk	Bombur	Geldrop
Mevr. W.J.	Snelleman	Schepen van Tongelrelaan	Nuenen
Mevr. J.E. van der	Zee	Jonathan Swiftlaan	Eindhoven



Van harte welkom nieuwe leden van PVGE Nuenen!!!

INLOOP KOFFIE OCHTEND



Graag willen wij u eraan herinneren, dat er op ieder eerste donderdag van de maand een inloop koffie ochtend is.

De inloopochtend begint om 10.30 uur en duurt tot 12.00 uur.

U kunt vrij binnenlopen in onze eigen ruimte het Kwetternest, Mantelmeeuwlaan 12, om gezellig bij te praten met andere aanwezige leden. Aanmelden is niet nodig.



De koffie/thee wordt u aangeboden door PVGE-Nuenen.

U bent van harte welkom. De eerstvolgende zijn: **5 december, 2 januari en 6 maart.**

Uw gastvrouwen Helmi Schuttevaer en Ingrid Jansen

BLOEMSCHIKBLUB "LA FLEURIE"



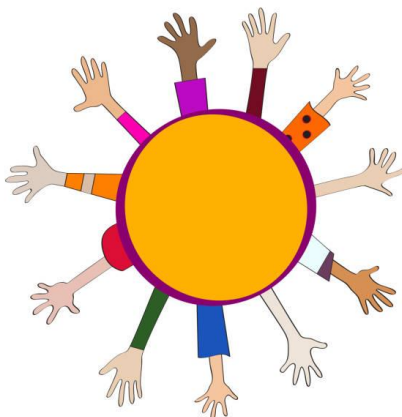
Bloemschikclub "La Fleurie" zit zonder begeleiding. We helpen elkaar en komen zo toch wel tot een leuk resultaat. Toch zijn wij op zoek naar iemand, die ons elke 1ste en 3de vrijdag van de maand van 14.00 uur tot 16.00 uur zou willen bijstaan om nog mooiere creaties te maken.

Voor verdere informatie graag contact opnemen met Toos van Roij, tel.040 2833989.



Als u de vorige Nieuwsbrieven een beetje gelezen hebt, dan heeft u beslist opgemerkt dat er iedere keer een oproep in staat voor vrijwilligers. Wij beginnen langzamerhand echt een probleem op dit gebied te krijgen. Soms vallen er mensen uit om wat voor redenen dan ook en dan komt het werk dat deze mensen deden in veel gevallen als extra bij andere mensen terecht die ook al andere dingen doen. Als dit nog een tijdje door gaat, eindigen we nog maar met 1 persoon die de hele vereniging runt en dat kan natuurlijk niet de bedoeling zijn. Veel mensen vervullen nu al min of meer 2 of 3 functies. Dit is niet de bedoeling, het werk voor de PVGE moet leuk en behapbaar blijven, het moet geen echte werkweek van 40 uur worden. Het kost natuurlijk wat vrije tijd, maar het moet niet overheersend worden.

Dus hierbij nogmaals een oproep. Kunt u een paar uur in de maand vrijmaken en wilt u wat voor de PVGE Nuenen doen, laat ons dat dan weten. U hoeft ook niet bang te zijn dat u 'iets' niet zou kunnen. Er is genoeg werk te doen dat past altijd bij u, behalve dat loopt u altijd geruime tijd mee met iemand die het werk nu ook doet. Vakanties zijn uiteraard ook geen probleem, bijna iedereen gaat nu ook op vakantie en dat kan ook allemaal zonder veel problemen. Waar we ook aan denken is de taken een beetje te verdelen, dus de voorzitter wordt ontlast als er een vicevoorzitter is, hetzelfde geldt voor andere functies, te denken aan 2^e secretaris en 2^e penningmeester. Bij andere functies staat al jaren 'vacature' maar ze zijn wel degelijk belangrijk, denk hierbij aan PR / Communicatie en Club coördinator.



Wilt u wel wat doen, maar weet u niet wat een bepaalde functie / werk precies inhoudt, de voorzitter en / of secretaris weet u dat exact te vertellen.

As u het alleen aan uw partner of vrienden laat weten dat u wel wat zou willen doen dan helpt ons dat niet echt.

Stuur s.v.p. een berichtje naar de voorzitter of secretaris. Over wat u dan kunt doen en hoe precies, valt altijd over te praten.

voorzitter@pvge-nuenen.nl
secretaris@pvge-nuenen.nl

(Joop Scholing)
(Reina Perdijk)

Bezoekverslag van Bonnefanten Museum in Maastricht

Op 18 september 2024 vertrokken we vanaf station Eindhoven met 12 personen richting Maastricht met als doel een bezoek aan het Bonnefanten Museum. We hadden een rechtstreekse verbinding en kwamen volgens planning rond 10.45 aan in het restaurant van het museum, waar iedereen zich een lekker kopje koffie met vlaai goed lieten smaken. Daarna wachtte onze rondleidster Monica Martens ons op. Zij nam ons mee naar het werk van Malgorzata Mirga-Tas (vaak ook Gotschka genoemd). Malgorzata is een Poolse kunstenaar behorend tot de Roma gemeenschap die oorspronkelijk afkomstig is uit Turkije en die behoort tot de waarschijnlijk meest gediscrimineerde etnische minderheid in Europa. Malgorzata bestrijdt het dominante negatieve en stereotype beeld van het Roma volk. Met haar kunst brengt ze een eerbetoon aan de Roma gemeenschap waarin vrouwen een belangrijke rol spelen. Zij werkt met verschillende materialen en technieken, collages van textiel die lijken op schilderijen van stof. Zij vertellen op symbolische wijze verhalen over het dagelijkse leven van de huidige Roma. Haar werk is een gezamenlijk proces met behulp van familie, burens en een kleine groep naaisters. Haar sleutelwoord is verbondenheid.

Haar werk was al te zien op de 11e Biënnale van Berlijn in 2020, op de Documenta 15 in Kassel in 2022 en in datzelfde jaar tijdens de Biënnale van Venetië, wat haar internationale doorbraak was. Voor de tentoonstelling in Maastricht heeft ze nauw samengewerkt met Morena Bamberger, een Limburgse

kunstenaar, wat heeft geleid tot nieuwe werken waarin ze op elkaar reageren en zich door elkaar laten inspireren.

Veel van de werken tonen een inblikje in de alledaagse bezigheden van de Nederlandse Roma. Een belangrijk thema is thuis en ergens bij horen. De

Roma's moesten zich steeds verplaatsen als reactie op bedreigingen enz. Zelf groeide zij op in Czarna Góra, een dorp in het Tatra gebergte.

De twee kunstenaars ontdekten dat ze werkten met veel van dezelfde beeldelementen. Bombergen maakte een woonwagen ('goudkleurig paard') waarbij het wiel symbool staat voor de reis van de Roma van India naar Europa. Het wiel staat ook afgebeeld op de Roma en Sinti vlag. Bamberger ziet de woonwagen als een kapel die hulde brengt aan de cultuur en leefwijze van de Sinti en Roma.

In het werk van Morgazata zien we gewone vrouwen die een voorbeeldfunctie vervullen binnen hun gemeenschap. Zo ook Baba Noncia, een Poolse vrouw van Roma afkomst die tijdens de tweede wereld oorlog ca 50 kinderen van de dood heeft gered en die hiervoor pas in de 21e eeuw erkenning kreeg. Voor haar maakte Morgana een 'altaartje'. Er was ook een groot portret van Laila Weiss, een vrouw die aan de wieg stond van de Landelijke Sinti Organisatie vanaf 2005 en die streed voor erkenning van de Sinti en Roma als slachtoffers van de genocide tijdens de tweede wereld oorlog.



In de serie Out of Egypt verwijst Malgorzata naar de 17e eeuwse prentenserie 'les Bohémiens' van Jacques Callot. Haar werk Re-enchanting the World maakte oorspronkelijk deel uit van de serie Out of Egypt maar groeide uit tot een op zichzelf staande serie. Zij maakte dit werk voor het Poolse paviljoen op de 59ste Biënnale van Venetië in 2022 en werd hierbij geïnspireerd door fresco's uit de 15e eeuw. In het bovenste gedeelte van dit werk zien we scènes uit de Roma geschiedenis, middenin tekens van de dierenriem en in het onderste gedeelte voorstellingen uit het dagelijks leven van de kunstenaar. Het is een

bijzonder imposant werk waarin je al kijkend steeds weer nieuwe elementen ontdekt.

We hebben die dag genoten van een boeiende en kleurrijke expositie. Intussen was de zon gaan schijnen en hebben we buiten op het terras van café Zuid kunnen genieten van een heerlijke lunch. Op de terugweg naar Eindhoven hebben we nog wat na kunnen praten over deze prachtige tentoonstelling.

Het was een gezellige en boeiende museumdag.

Thera Hijkoop en Leny van den Brekel

OOK U KUNT HET VERSCHIL MAKEN

Wist U dat.....

- er in Nuenen tientallen keren per jaar sprake is van een hartstilstand?
- de overlevingskans heel groot wordt als er binnen 6 minuten een AED en een deskundige ter plaatse is?
- er in binnen een straal van 500 meter van het Kwetternest maar liefst vijf AEDs beschikbaar zijn?
- dankzij deze AEDs al meerdere mensen gered zijn?

Tijdens de bijeenkomst van het bestuur met vertegenwoordigers van de clubs op 25 oktober hebben wij over dit onderwerp gesproken en we waren blij met de positieve reacties. We hebben daarna met verschillende experts gesproken en we gaan het volgende doen:

1. We gaan volop inzetten op training van onze leden in het gebruik van de AED en het toepassen van reanimatie. We gaan ervan uit dat van iedere club / commissie minimaal één persoon de training gaat volgen.
2. De toegang tot de AED die in de bar van de Hongerman aanwezig is, wordt goed bereikbaar gemaakt voor aanwezigen in het Kwetternest.
3. Voorlopig schaffen we zelf nog geen AED aan. Waarom niet? Er zijn in de directe omgeving op dit moment voldoende AEDs beschikbaar. Mogelijk kunnen wij na de verbouwing van de Hongerman alsnog tot aanschaf overgaan.



Daarom: meld u aan voor een training reanimatie en AED gebruik.

Om het geld hoeft u het niet te laten: PVGE Nuenen betaalt uw eerste training en de helft van uw eerste herhalings training na twee jaar.



De trainingen zullen begin 2025 worden gegeven in het Kwetternest of in Scarabee door gediplomeerde en ervaren trainers van Heartsafe. En wees gerust, zij houden er rekening mee dat niet iedere deelnemer nog superfit, lenig en sterk is. Het uitgangspunt is dat iedere actie om een leven te redden waardevol is.

Wilt u zich aanmelden? Ga dan naar onze website

www.pvge.nl/nuenen.

Kies het tabblad Activiteiten en daarna Evenementen

<https://www.pvge.nl/nuenen/activiteiten/cursus-reanimatie>

Wij verzamelen alle aanmeldingen en zodra wij groepen kunnen vormen gaan wij plannen.

U ontvangt per mail een bericht over plaats en tijdstip van de training.

En alvast ter info voor iedereen: de AEDs in de omgeving van het Kwetternest bevinden zich op de volgende adressen:

1. In de bar van de Hongerman
2. Hoge Brake 5 (Kernkwartier)
3. Jo van Dijkhof 43 (binnen in de hal) en 44 (buiten)
4. Oude Kerkdijk 38

We rekenen op veel aanmeldingen.

Kees Speet

RABO CLUBSUPPORT



Dit jaar deden we ook weer mee met de Rabo ClubSupport-actie. De uitslag van deze actie werd op 7 oktober jl. bekend gemaakt. Vele Rabobank-leden hebben op ons gestemd en daarmee ontvangt de PVGE-Nuenen nu € 410,24 van de Rabo bank. Gaarne willen we al die mensen die dit voor PVGE Nuenen deden, hartelijk bedanken.



Drukbezochte expositie Fotoclub KNIPOOG



Zoals elk jaar exposeert Fotoclub KNIPOOG, één van de fotoclubs van PVGE Nuenen, in het Kwetternest gedurende het eerste weekend van november. Dit keer was het de 12de expositie sinds de oprichting in 2011.

Op vrijdagmiddag werd de ruimte door een aantal leden en met de gewaardeerde hulp van Hans, de echtgenoot van Ineke, klaar gemaakt voor de expositie. Borden en lampen hangen kost het meeste tijd. Het zou zo fijn zijn als we straks in ons nieuwe onderkomen dit allemaal wat professioneler konden presenteren.

Vanaf 3 uur werden de ingelijste foto's door iedereen aangeleverd en kon het inrichten van de borden beginnen. Anderen waren bezig om het geluid voor de AV presentatie te testen nadat de ruimte verduisterd was en de stoelen op hun plaats stonden. Doorgaans zijn we met de hele inrichting zo'n 5 uur bezig.

Gedurende het weekend bezochten weer veel belangstellenden de expositie. Op zaterdag was het rustiger dan op de zondag, dat beeld zien we ieder jaar wel. Het is een sociaal gebeuren in onze ruimte.

Naast de belangstelling voor de foto's wordt er ook het nodige bijgepraat.

Een graag bekeken onderdeel van dit KNIPOOG weekend is de Audiovisuele presentatie, deze mocht op veel aandacht van de bezoekers rekenen. Mooie natuuroptnamen en fotobeelden van diverse activiteiten van het afgelopen jaar, alles begeleid door bijpassende muziek.

De meeste publieksstemmen gingen dit jaar naar Cathrien Joosten voor haar spannende foto van een surfer in de categorie "Beweging". De foto van een Limburgs landschap met een dreigende wolkenlucht van Miep Luken werd de meest gekozen foto bij de vrije foto's. Ook de overige vrije foto's

kregen veel waardering van het publiek, de onderwerpen waren heel divers. Stilleven, vogelfotografie, kerkinterieur, straatfotografie, zweefvliegtuigtocht, abstract, om er maar een paar te noemen, een veelheid aan fotografie genres.

Na afloop is op er op zondag tijd voor een gezellige aangeklede borrel voor de clubleden en hun partner. Hans en Miep, beiden ook lid van kookclub Ratatouille I, zorgden voor een heerlijke soep en Isy zorgde voor zelfgemaakte worstenbroodjes.

Erna werd de expositie ontmanteld en reden we vervolgens met een goed gevoel over een geslaagd weekend naar huis.



Het ziet er nu naar uit dat we volgend jaar nog kunnen exposeren in het huidige Kwetternest, dus zien we graag al onze gasten het eerste weekend van november 2025 daar weer terug. Wij gaan in ieder geval vol enthousiasme aan de slag om zodoende ook dan opnieuw een fijne expositie te kunnen inrichten.



VAN DE REISCOMMISSIE

Op 15 november jl. hebben wij onze gevarieerde plannen voor 2025 mogen voorstellen in Gasterij / Buurthuis Jo van Dijkhof.



Samen met vertegenwoordigers van TUI en Ghielen Touringcarbedrijf werden de dagtochten en meerdaagse reizen nader toegelicht. Wij waren blij verrast door wederom een grote opkomst. Hier nog eens het programma kort samengevat.

Onze dagtochten gaan van start op 22 mei naar Waalwijk met een bezoek aan het schoenenmuseum en een rondvaart. Op 13 augustus staat een bezoek aan museum Van Gijn en rondvaart in de prachtige stad Dordrecht op het programma. Meer informatie en mogelijkheid tot aanmelden volgt. Nelly Amelink en Marianne Plet zijn uw begeleiders namens onze commissie.

Op 8 april 2025 hebben wij een prachtige 12-daagse vlieg-/ rondreis naar het magische Marokko gepland, uitgevoerd in samenwerking met TUI. De vertegenwoordiger van TUI gaf een inkijk in deze boeiende reis. Het kan niet anders dan dat deze reis op veel belangstelling kan rekenen. Reisbegeleider is Corry Zimmer.

Wij hebben besloten om een bijzondere reis aan het programma toe te voegen om te kijken of dit aan een behoefte voldoet: een 5-daagse fiets- / excursie reis naar de Belgische kust op 9 juni.

Samen op pad met Ghielen waarbij de eigen fiets kan worden meegenomen! Daarnaast mogelijkheid tot deelname aan fraaie excursies. Reisbegeleiding wordt op een later standpunt bekend gemaakt.



In het najaar bieden wij een 12-daagse touringcar rondreis naar Slovenië en Kroatië aan, verzorgd door Ghielen met vertrek vanaf Nuenen op 20 september 2025. Het belooft een prachtige reis te worden, getuige de enthousiaste verhalen van de chauffeur die deze reis al meerdere malen heeft uitgevoerd.

Inmiddels is deze reis volgeboekt en bestaat er een (omvangrijke) wachtlijst. Begeleiding vanuit onze reiscommissie: Stephan van Geenen.



Plitvice

Meer informatie en aanmeldingsformulieren vindt men op de web site.

Tot slot: wij hopen dat ons programma u bevalt en zien u graag op één of meerdere reizen in 2025.

Wij wensen u fijne feestdagen en een voorspoedig en reislustig 2025!

Corry, Marianne, Nelly en Stephan



OPFRISCURSUS VERKEERSREGELS

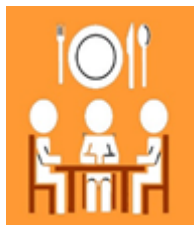
Afdeling Nuenen van Veilig Verkeer Nederland organiseert in samenwerking met PVGE en Senergie na 5 jaar opnieuw een opfriscursus verkeersregels. De cursus is met name bedoeld voor senior automobilisten. Veel weggebruikers hebben lang geleden het rijbewijs gehaald maar zich er daarna nooit meer in verdiept. En dat terwijl er in de afgelopen 15 jaar 40% van de verkeersregels veranderd is. De cursus wordt op vrijdag 24 januari 2025, van 14:00 – 16:00 uur gegeven in de Jo van Dijkhof door rijinstructeur Menno Aalders. De inschrijfkosten bedragen € 5,00 en kunnen bij aanvang van de cursus contant of via

pinnen worden betaald. In dit bedrag zijn zowel koffie/thee als de brochure 'Veilig op weg in het verkeer' begrepen. De brochure bevat vernieuwde verkeersregels, voornamelijk gericht op de automobilist. Inschrijven kan na 10 december via een formulier op de website van de PVGE-Nuenen.



Voor een korte of uitgebreide verkeersquiz verwijzen wij u alvast naar <https://opfriscursus.vvn.nl/v/start>

PVGE-lunch voor alleengaande leden



Aanmelden lunch in het Kwetternest

Elke derde donderdag van de maand is er een lunch voor alleengaande leden van de PVGE Nuenen.

U bent welkom vanaf 12:15
Aanvang: 12:30



Er zijn **GEEN** aanmeldingsstrookjes meer. De enige manier om aan te melden is via de website: <https://www.pvge.nl/nuenen/alleengaandenlunch>. U komt dan meteen op de goede pagina en via een eenvoudige druk op de balk aanmelden kunt u zich inschrijven. Nadat u zich aangemeld heeft krijgt u een bevestiging van inschrijving. Dit is echter geen garantie dat u deel kunt nemen aan de lunch. Als het maximaal aantal deelnemers is bereikt en u boventallig bent, krijgt u daarvan bericht. U wordt dan, als u dat wilt op de wachtlijst geplaatst.

De kosten €10,-- worden meteen na de aanmelding overgemaakt op bankrekening: NL46RABO0154204485

t.n.v. PVGE Nuenen Kookclubs onder vermelding van uw lidnummer en de maand waarvoor u betaalt. Als u door boventalligheid niet kan deelnemen, wordt het door u betaalde bedrag teruggestort.

Als u door omstandigheden niet kan komen, meldt u zich uiterlijk de maandag voor de lunch af. Ook in dit geval krijgt u de door u betaalde bijdrage teruggestort.



Op dit moment wordt nog overwogen het bedrag van €10,-- in het nieuwe jaar te verhogen naar €12,50. Zodra hierover een beslissing is genomen, wordt dit op de website aangepast.

Datum in **2024**: 19 december
Data in **2025**: 16 januari
20 februari

DE DWERSGANGERS

We wandelen weer de winter door.

Onze wandelingen zijn altijd zo rond de 7-8 km en voor de komende periode op de volgende dagen:

- woensdag 18 december
- dinsdag 7 januari + Nieuwjaarsborrel
- woensdag 22 januari
- dinsdag 4 februari + ALV
- woensdag 19 februari
- dinsdag 4 maart
- woensdag 19 maart

We plannen op de dag zelf welke route er gewandeld wordt, mede afhankelijk van de weeromstandigheden.

Als je een paar keer mee wilt wandelen ben je van harte welkom om te kijken of deze club iets voor je is. We starten meestal om 10h00 vanaf het Vincent van Goghplein. Nadere informatie bij Elly de Smit-Risseeuw; e-mail: ellydesmit@onsnet.nu



ACTIVITEITEN CULTUUR OVERDAG

Podium optredens:

Concert in het Van Goghkerkje, aanvang 14.30 uur

- 12 januari: Trio Dame Coeur: Zuiderlijke sferen met Franse Chansons, Zuid-Amerikaanse muziek, Musette & poëzie.
- 16 februari: Vrouwenkoor Melos: Vrouwenkoor zang met muziek van een repertoire van alle tijden.
- 9 maart: Laroo & Byrd: Een scala aan genres, waaronder dansklassiekers, het Amerikaanse songbook, zinderende afro-Latijnse ritmes en hun eigen boeiende originelen.
- 13 april: Duo Fleurette: 2 cellisten spelen Bach, Beethoven en andere componisten.



Film in het Van Gogh Village Museum met twee voorstellingen om 13.15 uur en 15.15 uur

- 6 januari: Zwitsers drama over een vrouw met een wraakmissie.
- 3 februari: Drama, nog in beraad.
- 9 maart: Drama, nog in beraad.

Veel mensen, en niet alleen de senioren, hebben toch wel de nodige moeite om al het digitale geweld wat op ze afkomt een beetje te snappen. Ik wil het nu even niet hebben over hoe alles digitaal bij een gemeente, de overheid, op zorggebied enz. aangevraagd kan worden en waar u de informatie hierover kunt vinden, maar deze keer een kort verhaal over o.a. Microsoft en of het raadzaam is een nieuwe computer / laptop te kopen of niet. Voor veel mensen is dit toch een beetje een grijs gebied, alles blijft doorlopend veranderen en dat maakt het behoorlijk ingewikkeld. De fabrikanten van de processoren doen hier nog een schepje bovenop op, met hun naamgeving maken ze alles nog ondoorzichtiger.

In 2021 was de introductie van Windows 11, toen werd gelijk bekend gemaakt dat Windows 10 nog tot 14 oktober 2025 ondersteund zou worden. Alleen de nieuwere computers konden gratis



overgezet worden naar Windows 11. Microsoft had voor Windows 11 plotseling bepaald dat de pc aan strengere hardware-eisen moest voldoen en daar voldeden de wat oudere pc's natuurlijk niet aan. Een pc gaat tegenwoordig best lang mee, dus er zijn nog steeds heel veel pc's die volgend jaar niet naar Windows 11 kunnen, maar verder is er niets mis mee, ze werken nog gewoon en voldoen verder ook nog uitstekend voor de meeste gebruikers. Maar voor het eind van 2025 moet u toch langzaam gaan beslissen wat u wilt, of een nieuwe pc kopen of uw oude van internet halen. Natuurlijk is een Windows 10 pc op 15 oktober 2025 nog steeds even veilig als op 14 oktober 2025, maar er komen geen veiligheidsupdates meer, dus het is toch wel raadzaam op uw oude Windows 10 pc tegen het eind van 2025 van internet te halen. Misschien een idee om met kerstmis 2025 als cadeau een nieuwe aan te schaffen.

Op zich zorgt Microsoft dus voor een grote en eigenlijk onnodige afvalberg. Momenteel draaien er in Nederland nog steeds veel meer pc's op Windows 10 dan op Windows 11, het gaat dus om forse aantallen.

Wat kunt u nu het beste doen? Op zich is dat ook best ingewikkeld.

U kunt Windows 10 gewoon blijven gebruiken na 2025, maar het is dan een slecht idee uw pc aan internet gekoppeld te laten. Microsoft gaat vermoedelijk voor 1 jaar extra veiligheidsupdates leveren, de prijs hiervoor zal ongeveer € 30,-- bedragen. Dit is maar voor 1 jaar, dus een jaar later moet u alsnog iets anders kiezen.

Een nieuwe pc / laptop kopen? Ook hier weer de nodige haken en ogen. De geruchten gaan dat over een paar maanden Microsoft komt met Windows 12. Grote kans dat de hardware-eisen weer verder aangetrokken worden. Dus wat oudere processoren voldoen dan niet aan de eisen die Windows 12 daaraan stelt. Het wordt dus goed opletten wat u gaat aanschaffen, de processor is hier een van de

meest bepalende dingen. Vaak kunt u kiezen uit een AMD Ryzen processor of een Intel processor. Bij Intel ziet u dan b.v. staan Intel Core i5-13xxx. Die i5 staat op de snelheid, bij een langzamere staat dan i3, een snellere is b.v. i7 of i9. Dat kunt u helemaal zelf bepalen, maar waar u moet uitkijken is het getal daarachter. In bovenstaand geval 13, dat wil zeggen de 13^e generatie, bij aanbiedingen ziet u ook nog vaak 12 staan, de 12^e generatie, dus eigenlijk een behoorlijk oud model. Inmiddels is Intel de 14^e generatie aan het vervangen door de 15^e generatie, maar om het nog ingewikkelder te maken staat daar geen 15, maar hebben ze het een nieuwe naam gegeven Intel Core Ultra met daarachter een nummer (5,7 of 9), de 'i' hebben ze ook laten vallen. Voor de snelheid maakt het allemaal niet zo enorm veel uit of u een 13^e, 14^e of Ultra generatie hebt, maar u loopt wel kans dat Microsoft weer specifieke eisen gaat stellen voor Windows 12 die de oude chips net weer niet hebben.

Bij AMD zijn ze nu de Zen 5 series aan het uitbrengen, ook een uitstekende chip, maar AMD maakt het nog ingewikkelder dan Intel. Oude generaties worden door AMD zelfs voorzien van een nieuw typenummer. De laatste 2 cijfers bepalen de architectuur. B.v. Ryzen 5 8540U is een chip met Zen 4 architectuur. Kortom best ingewikkeld, verkopers zijn hier soms ook nogal onduidelijk over, soms moet u ver zoeken om er achter te komen van welke generatie de chip is, en gezien de politiek van Microsoft is het dus raadzaam dat u zich er toch een beetje in verdiept.

Kies wanneer mogelijk dus een van de laatste generaties, meest logisch zou dan zijn de keuze nog een jaartje uit te stellen, maar tegen het eind van 2025 zou de vraag wel eens behoorlijk hoog kunnen zijn, de chips worden schaars en gelijk ook een stuk duurder.

Microsoft zet nu ook vol in op Copilot (de AI assistent van Microsoft), processors hiervoor hebben veel rekenkracht nodig, maar ook veel werkgeheugen (16GB RAM is echt het minimale), maar sommige eisen zullen pas in toekomstige pc's / laptops verwezenlijkt kunnen worden, die zijn er nu nog niet. Op dit moment kunt u



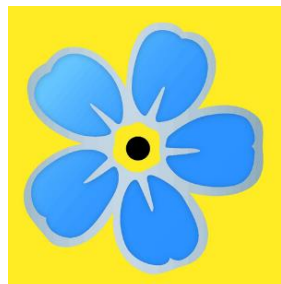
met die AI eisen wel een beetje rekening houden, maar een computer / laptop kopen die er echt geschikt voor is wordt wel heel lastig. Behalve dat gaan die minimale eisen vermoedelijk redelijk snel omhoog. Laat, wanneer mogelijk, uw keuze vallen op een processor die 'nieuw' is.

Misschien hebt u na het lezen van dit verhaal nog meer vragen als voordat u begon, maar koopt u een pc met een te oude of te trage processor dan kan uw nieuwe pc, door de zwaardere eisen van Windows, wel eens een kortere levensduur hebben dan u nu voor ogen hebt.

Arend Bretveld

Iedereen kan dement worden.

Vanuit dat uitgangspunt is het goed om met elkaar te praten over de manier waarop wij kunnen en willen omgaan met onze medemens die lijdt aan dementie. En ook heel belangrijk: hoe kunnen wij (beginnende) dementie herkennen?



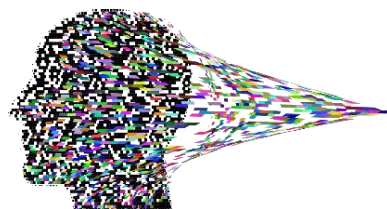
PVGE Nuenen is een seniorenvereniging die er wil zijn voor iedereen. Het is niet verwonderlijk dat, gezien de leeftijdsopbouw van onze vereniging, dementie zich voordoet bij onze leden. En helaas niet alleen in relatie tot de voortschrijdende leeftijd. De

vraag dient zich dan ook regelmatig aan: hoe kunnen wij onze leden die (gaan) lijden aan dementie zo lang en zo goed mogelijk laten blijven meedoen aan onze clubactiviteiten?

Daarover kwamen wij op 14 oktober 2024 bij elkaar met vertegenwoordigers van 10 clubs en leden van de commissie belangenbehartiging.

Gastprekers en gespreksleiders waren Katinka Beurskens en Karlijn Toll beiden zorgtrajectbegeleidster.

Na een korte inleiding door de gastprekers werd in groepjes gediscussieerd. Dit gebeurde aan de hand van enkele stellingen.



De belangrijkste uitkomsten van de discussies waren:

- Ga en blijf met elkaar in gesprek; spreek niet over iemand met dementie maar met hem of haar
- Maak binnen de club / commissie afspraken over welke (delen van) activiteiten waaraan een clublid nog wel kan meedoen
- Maak binnen de club / commissie afspraken over wie optreedt als 'maatje' tijdens de activiteiten
- Bespreek waar mogelijk eventuele knelpunten met de achterban / mantelzorger
- Geef geen verantwoordelijkheid meer maar houd het vooral gezellig
- Denk af en toe eens echt 'out of the box'; dat kan verrassende oplossingen opleveren

En kijk eens op de volgende sites:

- www.alzheimer-nederland.nl
- www.samendementievriendelijk.nl

Kees Speet

CLUB INCASSO'S



Wanneer u lid bent van een club kan het zijn dat de club hiervoor een kleine contributie vraagt. Met de clubs is afgesproken om deze contributie aan het begin van het jaar te innen. Dit jaar zal dat rond 25 januari 2025 zijn.

Voor veel clubs is dit de jaarcontributie, voor een paar doen we de incasso voor een half jaar en volgt er halverwege 2025 de 2^e helft van de contributie.



PVGE

**Samen actief
Nuenen**

Bestuur

*Voorzitter: Joop Scholing
☎ 040 284 02 17
voorzitter@pvge-nuenen.nl

*Secretaris: Reina Perdijk
☎ 040 283 10 37
secretaris@pvge-nuenen.nl

*Penningmeester: Vacature
☎
penningmeester@pvge-nuenen.nl

*Clubcoördinator: Vacature
☎
clubs@pvge-nuenen.nl

*Evenementen: Cees de Lange
☎ 0492 350 532
ec@pvge-nuenen.nl

*Welzijn Zorg & Wonen: Kees Speet
☎ 06 215 006 38
wzw@pvge-nuenen.nl

VERSCHIJNINGSDATUM VOLGENDE NIEUWSBRIEF

De eerstkomende Nieuwsbrief
verschijnt op **8 maart 2025**

De kopij daarvoor inleveren
Uiterlijk

18 februari 2025

OVERIG

*Admin Penningmeester: Ria Diender
☎ 06 158 441 67
admie@pvge-nuenen.nl

Bankrekening: NL75RABO00154083011

*Ledenadministratie: Corry Waasdorp
☎ 06 443 966 62
ledenadministratie@pvge-nuenen.nl

*Beheerder Kwetternest: Toos Baudoin
☎ 06 115 829 08
toos.baudoin@gmail.com

Website: <https://www.pvge.nl/nuenen>

PVGE

**Samen actief
Nuenen**

Redactie Nieuwsbrief en Website

*Redactie Nieuwsbrief:
Arend Bretveld
☎ 040 283 59 14
redactie@pvge-nuenen.nl

*Redactie Website:
Reina Perdijk
☎ 040 283 10 37
webmaster@pvge-nuenen.nl

*Opmaak Nieuwsbrief:
Arend Bretveld
☎ 040 283 59 14
redactie@pvge-nuenen.nl

*Distributie en bezorgklachten:
Jeanne van de Grint
☎ 040 283 54 33
jeannevandegrint@onsnet.nu

*Druk:
Roijmans Druk & Kopie