



Nuenen

Samen actief, samen sterk

Nieuwsflits

PVGE Nuenen

Datum: 14-10-2024

Mantelzorgwaardering



De Gemeente Nuenen is blij met de inzet van mantelzorgers en stelt daar een mooie bon van € 50 tegenover. Die kun je krijgen als je ingeschreven staat bij het Steunpunt Mantelzorg in Nuenen.

Wanneer ben je mantelzorger?

Je bent mantelzorger als je voor iemand in je omgeving zorgt die langdurig zorg nodig heeft, zonder dat daar een vergoeding tegenover staat. Deze persoon noemen we de 'zorgvrager'. Het kan bijvoorbeeld zijn dat je voor een familielid, buur of vriend zorgt.

Veel mensen die anderen ondersteunen vinden niet dat ze mantelzorger zijn. Ze vinden het heel gewoon om altijd klaar te staan voor hun geliefde. Dat is natuurlijk ook helemaal goed. Het woord mantelzorger is niet negatief, het maakt je zeker niet zielig. Maar het kan er wél voor zorgen dat je de (h)erkenning en ondersteuning krijgt die je verdient.

Als je gebruikelijke zorg verleent, dan ben je geen mantelzorger. Maar wat is dat eigenlijk, gebruikelijke zorg? Dat is alle zorg die je kortdurend aan je naaste verleent. Bijvoorbeeld als iemand een arm of been breekt. Natuurlijk heeft die persoon dan ook 2 tot 3 maanden extra hulp nodig, maar daarna kan die het normale leven weer oppakken.

Wanneer kun je de mantelzorgwaardering aanvragen?

Als je dit jaar meer dan drie maanden en minimaal acht uur of meer per week (mantel)zorg hebt verleend. Hieronder valt ook de administratie, regeltaken en het je zorgen maken om je naaste.

Wat zijn de voorwaarden?

- De persoon waarvoor je zorgt, woont in de gemeente Nuenen. Zelf hoef je niet in Nuenen te wonen.
- Per zorgvrager kan maar één persoon de waardering krijgen.
- Zorg dat je voor 10 november 2024 ingeschreven staat als mantelzorger bij het Steunpunt Mantelzorg Nuenen.



Aanmelden voor de waardering
Aanmelden voor de mantelzorgwaardering

gaat via de website van LEVNuenen tot 10 november. Klik daarvoor op deze regel. Of telefonisch bij het CMD: 040-2831675. Na 10 november is het niet meer mogelijk de waardering aan te vragen.



Computercafé najaar 2024



Bibliotheek Dommeldal vestiging Nuenen en Seniorweb Nuenen presenteren samen regelmatig actuele onderwerpen uit de digitale wereld.

Donderdag om 9.00 uur staat de koffie klaar, van 9.30 - 11.30 uur worden workshops en presentaties gehouden. De entreeprijs is € 5,- (inclusief een kopje koffie of thee).

Ons programma

31 oktober: Veilig Internet bankieren

Geef criminelen geen kans! Hoe kunt u er zelf voor zorgen dat bankieren via de PC of telefoon altijd veilig blijft? Deze presentatie wordt verzorgd door de samenwerkende Nederlandse banken.

7 november: Rabo-app

Er kan veel meer met de app van de Rabobank! Leer de mogelijkheden kennen en beslis zelf wat nuttig is voor u. Deze presentatie is gemaakt door specialisten van de Rabobank en is bedoeld voor mensen met de Rabo-app.

14 november: Ontdek de wereld van AI

Bent u benieuwd naar wat kunstmatige intelligentie (AI) voor u kan betekenen? Ontdek hoe nieuwe krachtige tools (zoals ChatGPT) niet alleen de toekomst van creativiteit vormgeven, maar ook ons dagelijks leven kunnen veranderen.

21 november: 3D modelleren met OnShape

Een 3D-model ontwerpen kunt u gemakkelijk zelf! Leer meer over het gratis online programma OnShape. In deze workshop ontwerpt u zelf een 3D-model, dat later met een 3D-printer geprint kan worden.

28 november: Orde in de bestanden op uw computer

Heeft u veel bestanden op uw computer staan? Dan is het belangrijk dit goed te organiseren. Bijvoorbeeld om snel de goede foto's terug te kunnen vinden, zeker als deze uit Google Drive, iCloud of dergelijke komen.



PVGE op Facebook



Website PVGE Nuenen

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens](#) inzien en [wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsflits@pvge-nuenen.nl toe aan uw adresboek.