

Datum: 20-05-2024

Lezing 7 juni 2024 door Koos Mulder

Fietsen over het dak van de wereld

**Wanneer:** op vrijdag 7 juni 2024**Waar:** in Scarabee 3 (boven aan de trap) bij sporthal De Hongerman, Mantelmeeuwlaan 12.**Aanvang:** 14:00 uur, zaal open 13:30 uur,**Toegang gratis voor leden, niet-leden betalen € 2.-****Koffie/thee/drankjes** alleen te betalen via **pinautomaat**, dus neem **uw pinpas** mee.Na afloop is er gelegenheid tot **napraten** onder het genot van een **drankje**.

Samenvatting



Vanuit ons vlakke laagland vloog de spreker naar het dak van de wereld om op ijle hoogten de natuur en de cultuur te ervaren van Tibet en Nepal. Duizelingwekkend hoe Koos Mulder kan vertellen over zijn mountainbiketocht van vier weken van Lhasa naar Kathmandu.

Deze tocht van ruim 1000 km, grotendeels boven 4000 m, voert dwars door de Himalaya over passen tot over 5000 m.

De start is aan de voet van het Potala paleis, de voormalige residentie van de Dalai Lama in Lhasa (Tibet).

Fietsen op deze hoogte over steile passen en snelle afdalingen is een fysieke uitdaging gezien de hoogteverschillen, het zuurstoftekort, de kou en de tegenwind. En daar bovenop ook nog slechte wegen, kleine ongelukjes, overnachten in tentjes, etc.

Maar de beloning bestaat uit indrukwekkende vergezichten vanaf de passen, uit bezoeken aan schilderachtige Boeddhistische gebedshuizen en aan het Mount Everest Base Camp, met tot slot freewheelend over de langste afdaling ter wereld met aankomst in Kathmandu (Nepal).

Dankzij zijn hobby fotograferen kunnen we meegenieten van de vergezichten en exotische cultuur van de Himalaya-volkeren.



De spreker



Koos Mulder heeft na zijn opleiding elektrotechniek bij Philips Medical Systems een diversiteit aan functies ontplooid: Chirurgische Systemen, Cardio Vasculair, CT en MR, etc.

Zijn “beklimming” van de Kilimanjaro met een stel collega’s was het begin van een serie fysiek uitdagende vakanties. Dit

samen met een vriendengroep “op leeftijd”!



PVGE op Facebook



Website PVGE Nuenen

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsflits@pvge-nuenen.nl toe aan uw adresboek.