

Seniorengids

Nuenen c.a. 2023-2025



Colofon

Deze seniorengids is tot stand gekomen door de vrijwilligers van de seniorenorganisatie en in samenwerking met De Nuenense Krant.

Voor uitgebreide informatie is de website www.nuenenhelpt.nl beschikbaar.

De redactie heeft met medewerking van de Gemeente, De Nuenense Krant en seniorenorganisaties alle informatie zo goed mogelijk proberen te actualiseren en te rubriceren.

De redactie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor schade als gevolg van niet of onjuiste vermelding van gegevens in deze gids. De redactie acht zich slechts gehouden tot verbetering in de eerstvolgende editie. Aan de inhoud van deze gids kunnen geen rechten worden ontleend.

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande toestemming van de redactie.

De redactie is gevormd door vrijwilligers van de seniorenorganisaties van PVGE Nuenen en Senergie Nuenen c.a.

*De in deze uitgave met een * aangegeven bedragen kunnen afwijken.*

Voorwoord

Deze tweede versie van de seniorengids is tot stand gekomen dankzij de inspanningen van de cliëntondersteuners van de seniorenorganisaties Senergie en PVGE. Zij kennen de doelgroep en weten welke behoeften er zijn. In het huidige digitale tijdperk is een papieren gids voor veel senioren de belangrijkste toegang tot praktische informatie.

Daarom hebben we in de afstemming met de gemeente over de informatieverstrekking aan de senioren, gekozen voor een papieren gids naast de informatie op website www.nuenenhelpt.nl

In deze gids staan veel gegevens uit het sociale domein, informatie over tegemoetkomingen, over zorg en hulp of andere ondersteuning.

Gonnie Lucassen, voorzitter Senergie seniorenvereniging Nuenen c.a.

Joop Scholing, voorzitter PVGE seniorenvereniging Nuenen



Colofon

Deze Seniorengids is een uitgave van Uitgeverij Van der Heijden.

© Uitgeverij Van der Heijden
Postbus 152
5670 AD Nuenen
info@denuenensekrant.nl
www.denuenensekrant.nl

De Nuenense Krant

Wekelijks gratis huis aan huis bezorgd in Nuenen, Gerwen, Nederwetten, Eersel

www.denuenensekrant.nl

Aan de inhoud van deze Seniorengids is alle mogelijke zorg besteed. Er kunnen echter geen rechten aan worden ontleend. De uitgever kan niet aansprakelijk worden gesteld voor schade als gevolg van niet of onjuiste vermelding van gegevens in deze Seniorengids. De uitgever acht zich slechts gehouden tot verbetering in de eerstvolgende editie. Niets uit deze uitgave mag op enigerlei wijze worden veeleenvoudigd en/of openbaar worden gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Helpt Elkander is dé sociale woningverhuurder van Nuenen

Met ongeveer 1.350 huurwoningen, verspreid over Nuenen, Gerwen en Nederwetten. De woningen zijn geschikt voor verschillende doelgroepen, dus ook voor senioren. Diverse woningen in Sien de Grootstraat en Jo van Dijkhof in Nuenen zijn specifiek gelabeld voor senioren. Helpt Elkander gaat zeker nog meer woningen voor senioren bouwen, onder andere in het project Vinkenhofjes.

Wilt u in
aanmerking komen
voor een woning?
Schrijf u dan in op
www.woonniezie.nl

helptelkander
woningstichting

www.helpt-elkander.nl

Vincent van Goghstraat 78 | 5671 GZ Nuenen
telefoon 040 283 45 08 | info@helpt-elkander.nl

Belangrijke telefoonnummers

ALARMNUMMERS

Als elke seconde telt: ambulance/brandweer/politie	112
In niet-levensbedreigende situaties:	
Huisartsenpost;	088 876 51 51
een huisarts 's avonds of in het weekend	
Brandweer Nuenen	040 220 32 03
Centrale Post Ambulancevervoer	040 233 21 35
Spoed:	bel 112

Geen spoed wel politie: bel 0900-8844.
Bijvoorbeeld voor aangifte strafbare feiten.
Politie, steunpost Nuenen, Jan van Schijvelveldlaan 2. Alleen op afspraak.
U kunt wel terecht op het politiebureau Geldrop aan de Laan der Vier Heemskinderen 15. Maandag t/m vrijdag 9.00 tot 15.00 uur en zaterdag 10.00 tot 16.00 uur.

Meld Misdaad Anoniem	0800 70 00
Dierenambulance	0900 02 45

STORINGSNUMMERS

Gas en elektriciteit of bij een gaslucht	
Het Nationaal Storingsnummer (24 uur per dag, 7 dagen per week)	0800 90 09
Water	
Brabant Water (24 uur per dag, 7 dagen per week)	073 683 80 00

Inhoudsopgave

Colofon	2	Casemanager dementie	19
Voorwoord	3	PGB van de zorgverzekeraar	19
Belangrijke telefoonnummers	5	Zorgtoeslag	19
		Tijdelijk verblijf in een instelling	19
Hoofdstuk 1 Gemeente Nuenen	10	Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)	19
Inleiding	10	<i>Ondersteuning vanuit de Wmo</i>	
Gemeentehuis	10	Huishoudelijke ondersteuning	20
Hoofdstuk 2 Gemeentelijke producten en diensten	11	Hulpmiddelen, aanpassingen, thuiszorgwinkels	21
Centrum Maatschappelijke		Vervoer; Taxpas, Valys, Automaatje	21
Deelname (CMD)	11	Overige hulpmiddelen zoals rolstoel, driewielers, scootmobiel	21
Leven en Verbinden (LEV)	11	Woningaanpassingen	22
Minimaregelingen	11	Dagbesteding	22
1. Collectieve ziektekostenverzekering	12	Steunpunt Mantelzorg Nuenen	22
2. Schuldhulpverlening	12	Respijtzorg	22
3. Bijzondere bijstand	12	Zorg in natura of persoonsgebonden budget (PGB)	23
4. Kwijtschelding	12	PGB voor Wmo	23
5. Regeling maatschappelijke deelname	13	Eigenbijdrage Wmo	24
6. Compensatie eigen risico zorgverzekering	13	Onderzoeks- of keukentafelgesprek	24
Burgerlijke stand	13	Clïëntondersteuning Wmo	25
Paspoort en identiteitsbewijs	13	Wet langdurige zorg (WLZ)	25
Rijbewijs	14	Hulp bij de aanvraag	25
Overlijden	14	Het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ)	26
Begraafplaatsen	14	Het is ook mogelijk om de zorg thuis te ontvangen	26
Milieustraat	15	Eigen bijdrage	
Kringloopwinkel Het Goed	16	Clïëntondersteuning WLZ	27
Hoofdstuk 3 Zorg en ondersteuning	17	Hoofdstuk 4 Overige zorg en ondersteuning mantelzorg	29
Inleiding	17	Bekendheid met mogelijkheden voor zorg en ondersteuning.	29
<i>Zorgverzekeringswet</i>	<i>17</i>	Bellen met een hulplijn	29
Basisverzekering	17		
Aanvullende verzekering	18		
Verzekering via de gemeente	18		
Wijkverpleging en verzorging thuis	18		

Sociaal netwerk	29	Hoofdstuk 8 Hobbyclubs en cursussen	43
Vervoer	29	Hobbycentrum Dorpswerkplaats	43
Thuiszorgwinkels	30	Seniorenweb	43
Dagopvang en dagbehandeling	30	Scootmobielclub Nuenen	43
Zorghotel voor tijdelijk verblijf	32	Meedoen	43
Tijdelijke vervanging mantelzorg	32	Hoofdstuk 9 Servicediensten e.d.	45
Hospice/Bijna Thuis Huis Latesteyn	32	Maaltijdvoorziening	45
Hospice	33	Maaltijden op locatie	45
Vrijwillige palliatieve terminale zorg	33	Particuliere hulp of zorg	46
Hoofdstuk 5 Zorgen voor iemand met dementie	34	Financiële begeleiding en bewindvoering	46
Goede afspraken maken	34	Juridische zaken, informatie en advies	46
Alzheimercafés	34	Hulp bij formulieren	46
Bellen met een hulplijn	34	Hoofdstuk 10 Levenstestament en nabestaandendossier	47
Mantelzorgondersteuning	36	Levenstestament	47
Casemanager dementie	36	Nabestaandendossier	47
Alzheimer Nederland	36	Notarissen	47
Hoofdstuk 6 Hulp van vrijwilligers	37	Hoofdstuk 11 Wonen en veiligheid	48
Seniorenverenigingen	37	Woningcorporaties	48
Vrijwillige ouderenadviseurs (VOA)	38	Seniorencomplexen	48
Hulp bij thuisadministratie of belastingaangifte	38	Hoe kom ik aan een huurwoning; inschrijven bij Wooniezie	49
Hulpdienst voor ouderen	38	Woningaanpassing	50
Fietsmaatjes	38	Wat kan ik zelf verbeteren en aanpassen aan mijn woning	50
Ouderenfonds afdeling Nuenen	39	Veiligheid in en om huis	51
SeniorWeb	39	Personenalarmering	51
Voedselbank	39	Voorkomen van brand	52
Laatste wens	40	Telefooncirkel kan levens redden	52
Dorpsboerderij Nuenen - Weverkeshof	40	Reanimatie en AED-gebruik	53
Hoofdstuk 7 Eenzaamheid bij ouderen	41	Mantelzorgwoningen	53
Contactmogelijkheden	41		
Huisbezoeken	41		
Zonnebloem	41		
Bezoekwerk kerkgemeenschap	41		
Inloop: D'n Inloop en Kwetternest	41		
Dagbesteding; dagopvang	41		

Hoofdstuk 12**Vervoer en mobiliteit****54**

Fietsen; driewielers, duofiets, aangepaste fiets.	54
Rolstoel	54
Scootmobiel	54
Gesloten gehandicaptenvoertuig	56
Autovervoer	56
Parkeren; gehandicaptenparkeerkaart	57
Taxivervoer; Taxibus, Valys, Automaatje	59
Openbaar vervoer	60
Assistentie	60
OV-begeleiderskaart	60
Reisproducten visueel gehandicapten	60
OV-Chipkaart	60
Buurtbus 260, 259 en 261	60
Verkeer en vervoer, telefoonnummers	60

Hoofdstuk 13 Algemene diensten en voorzieningen**61**

Postzaken	61
Uitvaartzorg	61
Bibliotheek	61

Culturele organisaties en accommodaties	61
---	----

Hoofdstuk 14 Gezondheidszorg/Algemeen**62**

Apotheken	62
Diagnostiek voor u	62
Huisartsen	62
Geestelijke gezondheidszorg	62
GGD Brabant	62
Spoedpost	62
Mantelzorg makelaar	62
Palliatieve/terminale zorg	62
Tandartsen	63
Thuiszorg huishoudelijke zorg	63
Ziekenhuizen	63
Dagopvang	63
Sport (aangepast)	64
Maatschappelijke – en sociale dienstverlening	64
Verslavingszorg	64

Trefwoordenregister**66**

Praktijk dokter Lieveeld

Medische acupunctuur door onze Nuenense arts, dokter Harry Lieveeld. Dokter Lieveeld is een 'gewone' westerse arts. Daarnaast heeft hij zich bekwaamd in de medische acupunctuur en (ortho-)manuele technieken.



pijn-, ontstekings- of mentale klachten af te helpen, of hen in ieder geval een betere kwaliteit van de dag te bieden. Ik behandel dan ook veel acute en chronische pijn- en ontstekingsklachten als lage rugpijn, reumatische klachten, als artrose en RA, en hoofdpijn en migraine. Verder zie ik veel patiënten met onbegrepen pijnen, vruchtbaarheids- en seksuele problemen, en klachten als slapeloosheid, burn-out en depressie.'

Behandeling: prettig en pijnloos

'Altijd neem ik veel tijd voor mijn patiënten. De meeste mensen vallen in slaap op de zachte, verwarmde behandelbedden. Van medische acupunctuur word je heerlijk soezerig, en pijnlijk is het niet. U kunt altijd vrijblijvend bellen voor informatie. Natuurlijk kunt u ook een afspraak maken. Ik werk niet met wachtlijsten. Iedere dag houd ik plekken vrij voor nieuwe patiënten.'

Vonderrijt 4, Nuenen.

Tel: 040-2837612.

Het beste van twee werelden: voor tal van pijn-, ontstekings- en mentale klachten

Dokter Lieveeld: 'Met oosterse én westerse inzichten, kan ik veel mensen dikwijls goed helpen. Mensen die met hun klacht niet verder kwamen, of die 'ermee moeten leren leven'. Ik vind het heel fijn om mensen van hun



Hoofdstuk 1 Gemeente Nuenen c.a.

Inleiding

In de gemeente Nuenen c.a. zijn tal van organisaties actief die u kunnen helpen om uw 'oude dag' zo gezond, vitaal en actief mogelijk te houden. En als u echt zorg of hulp nodig heeft, kunt u rekenen op de steun van de gemeente en al die andere organisaties en vrijwilligers die zich actief inzetten voor het welzijn van ouderen én dat van hun mantelzorgers.

In deze gids vindt u veel handige informatie over wonen, welzijn, zorg, geldzaken en vervoer en ook over de ondersteuning die u als oudere daarbij kunt krijgen. Maar de regels zijn soms ingewikkeld en veranderen vaak snel. Komt u er met de info in deze gids niet uit?

Dan kunt u op de volgende manieren geholpen worden:

1. Nuenen helpt – op www.NuenenHelpt.nl vindt u veel uitleg over hulp- en ondersteuning.
2. U kunt contact opnemen met het Centrum voor Maatschappelijke Deelname (CMD), zie hiervoor hoofdstuk 2,a.

Gemeentehuis

Bezoekadres Gemeentehuis:

Jan van Schijvelaan 2
5671 CK Nuenen
tel. 040 263 16 31
Postadres:
Postbus 10.000,
5670 GA Nuenen
E-mail: gemeentehuis@nuenen.nl

Openingstijden:

Altijd op afspraak

Plan zelf uw afspraak via:
www.nuenen.nl of
bel 040 263 16 31

Maandag, dinsdag en donderdag en vrijdag van 8.30 uur tot 12.30 uur.
Op woensdag van 8.30 uur tot 12.30 uur en van 14.30 uur tot 19.00 uur.

Telefonische bereikbaarheid:

Maandag tot en met donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur. Op vrijdag van 8.30 uur tot 12.30 uur.
Meld- en klachtenlijn Openbare Ruimte;
Tel. 040 263 16 99

Hoofdstuk 2 Gemeentelijke producten en diensten

CENTRUM MAATSCHAPPELIJKE DEELNAME (CMD)

Vragen, hulp of advies nodig over zelfstandig blijven wonen, dagbesteding, mobiliteit of mantelzorg? Dan kunt u met al uw vragen terecht op één plek; het CMD.

De zorgconsulent kijkt met u naar uw situatie, uw behoefte en uw vraag.

Voor het maken van een afspraak kunt u bellen naar:

tel. 040 283 16 75

Het bezoekadres van het CMD is Berg 22c, te Nuenen.

Het CMD heeft een aantal spreekuren.

Wmo en Mantelzorg: maandag t/m donderdag 8.30 tot 12.30 uur inloopsprekuren.

Financieel spreekuur: iedere donderdagochtend van 9.30 tot 12.00 uur. Op afspraak.

Echtscheidingsgesprek: iedere dinsdag van 18.00 tot 20.00. Op afspraak.

LEVEN EN VERBINDEN(LEV)

De LEV-groep is er voor iedereen die vragen heeft over zorg, wonen, opvoeden, relaties, werken, geldzaken, formulieren. Blijf niet zitten met vragen of problemen maar neem contact op. Zij bieden steun en kunnen helpen bij de aanpak van de problemen.

Zij zijn helper, adviseur of wegwijzer. Men kan er terecht voor is materiële problemen, zoals vragen over voorzieningen en uitkeringen en voor hulp om met het inkomen (beter) rond te komen. Of bij problemen met anderen. Maar ook als u met zichzelf in de knoop zit: iedereen heeft wel eens een moeilijk moment of een moeilijke periode, bijvoorbeeld door het bereiken van een bepaalde levensfase, door omstandigheden in de familie, door het overlijden van een naaste of het wegvallen van werk. Zij zijn er ook als Steunpunt Vrijwilligerswerk voor mensen die actief willen zijn in wijk of buurt. Berg 22c, 5671 CC Nuenen, tel. 040 283 16 75.

Inloopsprekuren Wmo en mantelzorg: ma t/m do. 8.30 - 12.30 uur
Inloopsprekuren 'Vragen zonder Afspraak': donderdag 9.30 - 12.00 uur; Echtscheidingsgesprek: dinsdag 18.00 - 20.00 uur op afspraak.

MINIMAREGELINGEN

Heeft u een bijstandsuitkering of een ander laag inkomen? En heeft u weinig vermogen? Mogelijk komt u in aanmerking voor een bijdrage in de kosten van uw lidmaatschap van een sportvereniging of voor kwijtschelding van

gemeentelijke belastingen. Deze regelingen noemen wij minimaregelingen. De gemeente Nuenen heeft ondermeer de volgende minimaregelingen:

Collectieve ziektekostenverzekering

De gemeente Nuenen heeft voor haar inwoners met een laag inkomen een collectieve ziektekostenverzekering bij zorgverzekeraar VGZ afgesloten.

De gemeente draagt €10 per maand bij aan uw ziektekostenpremie.

Voorwaarden:

- Uw inkomen bedraagt niet meer dan 120% van de geldende bijstandsnorm.
- Uw eigen vermogen is niet hoger dan de vermogensgrens. Voor een alleenstaande is de grens € 6.505,-* en voor alleenstaande ouders en echtparen € 13.010*. Eventuele overwaarde van de eigen woning telt niet mee!
- U mag geen achterstand hebben in uw premiebetalingen.

Als u verzekerd bent bij de VGZ kunt u het hele jaar overstappen naar de gemeentelijke collectieve zorgverzekering.

Bent u verzekerd bij een andere ziektekostenverzekeraar dan kunt u pas vanaf januari overstappen.

Schuldhulpverlening

Heeft u betalingsproblemen? Of maakt / heeft u schulden? Dan kunt u terecht bij de schuldhulpverleners van de LEV-groep. Zij kijken samen met u naar uw situatie en de mogelijkheden om de situatie te

stabiliseren en waar mogelijk op te lossen. Voor (kleine) ondernemers werken we hiervoor samen met hiervoor gespecialiseerde partijen. Voorkom (oplopende) schulden en neem contact op.

U moet zich wel realiseren dat het werken aan een oplossing vooral afhankelijk is van uw eigen inzet. Ook als u wordt begeleid bij het oplossen van uw schulden blijft de aflossing van schulden uw eigen verantwoordelijkheid.

Bijzondere bijstand

Soms brengen bijzondere omstandigheden bijzondere kosten met zich mee. Het kan hierbij gaan om éénmalige kosten of om kosten die maandelijks terugkomen. U kunt dan denken aan extra, noodzakelijke kosten die u bijvoorbeeld moet maken door ziekte, een handicap of om sociale redenen. U kunt een beroep doen via de bijzondere bijstand via www.nuenen.nl/bijzondere-bijstand of telefonisch contact opnemen met het CMD via 040-283 16 75.

Kwijtschelding

Onder bepaalde voorwaarden komt u in aanmerking voor volledige of gedeeltelijke kwijtschelding van het gebruikersgedeelte van de onroerendesaakbelasting (OZB), rioolrecht en de afval stoffenheffing.

Als u in aanmerking komt voor automatische kwijtschelding, krijgt u omstreeks februari een aanslagbiljet gemeentelijke belastingen waarin de kwijtschelding is verwerkt. Heeft u niet eerder kwijtschelding

aangevraagd of geen automatische kwijtschelding gekregen? Dan kunt u een kwijtscheldingsaanvraag online regelen via: www.belastingen-nuenen.nl. Voor kwijtschelding voor de waterschapslasten neemt u zelf contact op met het waterschap de Dommel: 0411 61 86 68.

Regeling maatschappelijke deelname

Deze verstrekt aan mensen met een laag inkomen een vergoeding voor bijvoorbeeld de contributie van een club, een lidmaatschap of een culturele activiteit. (zie ook onder 'Meedoen')

Compensatie eigen risico zorgverzekering

U kunt ieder jaar een aanvraag voor de compensatie verplicht eigen risico zorgverzekeringswet indienen bij de gemeente.

Voorwaarden:

U heeft vorig jaar het eigen risico voor de ziektekostenverzekering volledig betaald. Uw inkomen mag niet hoger zijn dan 130% van het sociaal minimum. U kunt de tegemoetkoming van maart t/m december aanvragen. Het aanvraagformulier is op te halen bij het gemeentehuis en bij de LEV, of te downloaden via www.nuenen.nl. Voor hulp bij het aanvragen kunt u terecht op het inloopsprek uur 'Vragen zonder Afspraak' van de LEV: donderdag 9.30 - 12.00 uur. Hiervoor dient u uw inkomensgegevens of de belastingaanslag van het voorgaande jaar mee te nemen. En

het bewijs van de betalingen. Voor meer informatie over alle minimaregelingen kunt u terecht bij de gemeente via Tel. 040 263 16 31 (maandag t/m vrijdag van 09.00-11.00 uur).

BURGERLIJKE STAND

Paspoort & identiteitsbewijs

Om beveiligingsredenen worden de Nederlandse paspoorten en identiteitskaarten al enkele jaren op één centrale plaats in Nederland van persoonsgegevens voorzien. Dit heeft tot gevolg dat de nieuwe reisdocumenten niet meer direct kunnen worden meegenomen, maar in de regel 5 werkdagen later kunnen worden opgehaald. Een nieuw paspoort of een nieuwe identiteitskaart moet persoonlijk worden aangevraagd.

U heeft hierbij nodig:

- Eén recente kleurenpasfoto die voldoet aan de eisen.
 - Alle reisdocumenten die in uw bezit zijn.
- Bij vermissing van uw huidige document moet u aangifte doen bij de gemeente (ook indien de vermissing/diefstal in het buitenland heeft plaatsgevonden). Deze maakt een proces-verbaal op. Dit proces-verbaal heeft u nodig als u een nieuw reisdocument wilt aanvragen.

Spoedprocedure

Zowel de aanvraag van het paspoort als ook de identiteitskaart kan met een spoedprocedure gedaan worden. In dat geval kan het nieuwe document in de regel de eerstvolgende werkdag opgehaald worden bij de gemeente. Let op: als een spoedprocedure op woensdagmiddag wordt aangevraagd, kost dit een extra verwerkingsdag. Aan een spoedprocedure zijn extra kosten verbonden. Voor een paspoort en identiteitskaart worden leges in rekening gebracht.

Rijbewijs

Een rijbewijs is in principe 10 jaar geldig. Heeft u de leeftijd van 75 jaar bereikt, dan moet het rijbewijs om de 5 jaar vernieuwd worden met een medische keuring. Bij vernieuwing rijbewijs: een recente pasfoto die voldoet aan de eisen en het eerder afgegeven rijbewijs.

Houders van een groot rijbewijs (categorie C, D, CE of DE) moeten bij iedere vernieuwing van het rijbewijs een verklaring van geschiktheid (medische keuring) overleggen.

Personen van 75 jaar en ouder en personen met een medische indicatie moeten bij vernieuwing of verlenging tevens een geneeskundige verklaring overleggen. Daarom moeten zij tijdig met de procedure tot vernieuwing/verlenging beginnen.

De tijdsduur van deze procedure is dan afhankelijk van een eventuele medische keuring.

Blanco verklaringen zijn bij de afdeling Dienstverlening te koop of via de website www.cbr.nl. Voor het aanvragen en verlengen van een rijbewijs zijn leges verschuldigd.

Overlijden

Van ieder overlijden dat in Nederland plaatsvindt, dient een akte te worden opgemaakt in de registers van de burgerlijke stand van de gemeente waar het overlijden heeft plaatsgevonden.

Uw uitvaartondernemer regelt alles rondom de begrafenis of crematie. Bijvoorbeeld: toestemming vragen voor begraven of cremeren, aangifte doen van overlijden, zorgen voor een kist voor de begrafenis, graf kopen op een begraafplaats, zorgen voor een urn voor de crematie, uitstel vragen voor begrafenis of crematie.

BEGRAAFPLAATSEN

Openbare gemeentelijke begraafplaats Oude Landen

De openbare gemeentelijke begraafplaats Oude Landen is gevestigd aan de Beekstraat 48A te Nuenen. Beheerder: Dhr. H.B. Leurink
e-mail: beheerder@oudelanden.nl
tel.: 06-14338304

Rooms-Katholieke begraafplaatsen

R.K. begraafplaats van de parochie Nuenen, Heilige Clemenskerk
R.K. begraafplaats De Huikert, Parochie Sint Clemens, Gerwen
R.K. begraafplaats parochie Heilige

Lambertus, Nederwetten
De kerkhofadministratie van de R.K. begraafplaatsen wordt door iedere parochie zelf gedaan.
Inlichtingen via Pastorale Eenheid Heilige Kruis, Park 55, 5671GC Nuenen,
tel.: 040 283 12 10 ; bereikbaar op werkdagen van 9.00-12.00 uur.

De Protestantse begraafplaats

De Roosdoncken vindt u aan de Broekdijk naast nummer 7, 5674MN Nuenen. Inlichtingen tel. 06 17 45 93 21 of 06 28 80 53 79. De begraafplaats is altijd toegankelijk via de parkeerplaats.

Gemeentelijke begraafplaatsen de Huikert

Naast de R.K. begraafplaats aan de Huikert in Gerwen is een kleine begraafplaats gevestigd voor de Sinti inwoners van Nuenen.

Deze begraafplaats is eigendom van de gemeente. Het beheer van deze begraafplaats berust bij de Sinti gemeenschap.

MILIEUSTRaat

De milieustraat is de plek waar u uw (grof) afval kunt brengen. Daar wordt het gescheiden ingezameld in grote containers. De milieustraat is gevestigd op De Huufkes, 48-50, 5674 TM Nuenen, tel. 040 283 73 83.

Bij de ingang controleert een medewerker van de milieustraat de soort en hoeveelheid afval die u brengt. Daarna bepaalt de medewerker wat u moet betalen. U moet

altijd uw milieupas meebrengen. De milieupas wordt door medewerkers van de milieustraat gecontroleerd. Bij de milieustraat kunt u alleen pinnen, neem dus ook uw pinpas mee. Bedrijven kunnen geen afval brengen op de milieustraat. Op uw persoonlijke afvalkalender leest u wat u precies kunt brengen.

Openingstijden:

Dinsdag, woensdag en vrijdag van 13.00 uur tot 17.00 uur;
zaterdag van 10.00 uur tot 17.00 uur. Een aantal afvalsoorten kunt u 24 uur per dag gratis brengen naar de milieustraat, te weten: Kleine elektrische apparaten, batterijen/accu's, lampen, vetten en oliën (max. 10 liter), glas, papier/karton, plastic, metaal en drankkartons (PMD), textiel en schoeisel, luiers en incontinentiemateriaal, oud ijzer, verpakkingstempex.

Elektr(on)ische apparaten, laptops of computers en elektrische apparaten, die nog goed werken, kunnen bij de Milieustraat worden ingeleverd of bij de kringloopwinkel.

Incontinentiemateriaal kunt u (gratis) gescheiden aanbieden bij de Milieustraat in speciaal daarvoor bestemde zakken.



KRINGLOOPWINKEL HET GOED NUENEN

Het assortiment van Het Goed Nuenen bestaat onder andere uit boeken, elektronica, huis- en inrichting, kleding, meubels, muziek, speelgoed en gereedschappen. Het is mogelijk om spullen te brengen bij Het Goed Nuenen. Lever bij voorkeur de spullen zo schoon mogelijk in. U kunt ook een afspraak maken om spullen op te laten halen.

Het Goed is open van maandag t/m zaterdag van 09.00 – 17.00 uur.
Winkel zondag van 12.00 – 17.00 uur.

De Pinckart 12, 5674CC Nuenen,
tel. 040 303 84 05



Hoofdstuk 3 Zorg en ondersteuning

Inleiding

Allerlei vormen van ondersteuning, begeleiding en zorg zijn herverdeeld tussen Rijk, gemeenten en zorgverzekeraars. Grondslag daarvoor vormen onder meer:

Zorgverzekeringswet (Zvw)

deze wet regelt de zorg die bij u thuis wordt besteed aan het lichaam. Het gaat om hulp door wijkverpleging bij b.v. wondverzorging, douchen, aan- en uitkleden etc. Deze zorg wordt betaald vanuit uw basisverzekering.

Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo)

deze wet beoogt dat u zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven wonen, met ondersteuning van hulp en/of voorzieningen. B.v. hulp in het huishouden, woningaanpassing, vervoer, etc. Hiervoor betaalt u een eigen bijdrage, momenteel een abonnementstarief, los van inkomen en vermogen.

Wet Langdurige Zorg (Wlz)

deze wet regelt hulp en zorg wanneer deze 24 uur per dag, 7 dagen per week beschikbaar moet zijn, thuis of in een instelling. Hiervoor moet u een eigen bijdrage betalen afhankelijk van uw inkomen en vermogen.

ZORGVERZEKERINGSWET (ZVW)

Basisverzekering

Een zorgverzekeraar moet iedereen accepteren.

Er bestaan drie soorten van basisverzekering:

Naturapolis: zorg door gecontracteerde zorgaanbieders

Verzekerde is alleen verzekerd wanneer de zorgaanbieder een contract heeft met zorgverzekeraar. Bij een niet-gecontracteerde zorgaanbieder, wordt vaak maar een deel van de kosten vergoed.

Restitutiepolis: vrije keuze van zorgaanbieders

Verzekerde kiest zelf de zorgaanbieder. Hierbij kunnen aanvullende voorwaarden gelden over (deel) vergoeding en declareren

Combinatiepolis: combinatie van naturapolis en restitutiepolis

Hierbij zijn een combinatie van mogelijkheden mogelijk. Bekijk hier goed de polisvoorwaarden.

Het basispakket omvat o.m.:

- Geneeskundige zorg door huisartsen, medisch specialisten en verloskundigen
- (Medische) hulpmiddelen en medicijnen
- Geestelijke gezondheidszorg en psychologische hulp

- (Beperkte) fysiotherapie en oefentherapie, logopedie, ergotherapie
 - Wijkverpleging (verpleging en verzorging)
 etc. Houd rekening met een eigen risico (€ 385,-*)

Aanvullende verzekering

Ook kunt zich aanvullend verzekeren voor bv. tandarts, mantelzorgmakelaar, fysiotherapie, respijtzorg, etc. Kijk ook hier naar uw polisvoorwaarden.

Verzekering via de gemeente

De gemeente Nuenen biedt een collectieve zorgverzekering aan voor mensen met een inkomen van maximaal 120% van het geldende bijstandsniveau en aanvullende voorwaarden. U kunt een formulier aanvragen bij gemeentehuis en CMD.

Wijkverpleging en verzorging thuis

Wijkverpleging en verzorging thuis is onderdeel van het basispakket van uw zorgverzekering. Hiervoor geldt geen eigen risico en geen eigen bijdrage.

De huisarts of wijkverpleegkundige bekijkt samen met u welke zorg of extra ondersteuning u nodig heeft.

Verzorgen: Een verpleegkundige of verzorgende komt bij u thuis om u te helpen bij uw dagelijkse verzorging. U krijgt bijvoorbeeld hulp bij het wassen, douchen, aankleden, steunkousen, ogen druppelen of naar de wc gaan.

Verplegen: een verpleegkundige kan u verpleging geven: bijvoorbeeld medicatie toedienen, injecties geven, wonden verzorgen en een stoma of katheter verschonen. Een verpleegkundige kan ook beademing, pijnbestrijding en nachtzorg geven.

Wijkverpleging aanvragen

Wilt u zelf verpleging of verzorging aanvragen? Dan kunt u contact opnemen met een organisatie die dit aanbiedt. Meestal is dit een thuiszorgorganisatie. Hieronder vindt u een overzicht van organisaties die deze diensten aanbieden;

- Archipel Thuis, wijkverpleegkundige hulp, team: Geldrop, Nuenen (postcode 71 en 72) tel. 0800 07 17
- ZuidZorg Thuiszorg; team: Nuenen noord-Gerwen -Nederwetten tel. 040 880 69 13; team: Nuenen zuid-oost tel. 040 880 69 12 bellen tussen 12.00 uur en 14.00 uur.
- Savant Wijkverpleegkundige hulp tel. 0492 572 00
- Topzorg, Geldrop; Wijkverpleegkundige hulp tel. 06 27 12 75 31
- A Zorg, Eindhoven; Wijkverpleegkundige hulp (alleen VGZ verzekeren) tel. 040 845 79 55
- Rinette Zorg, (niet in Gerwen) tel. 085 066 7006
- Actief Zorg tel. 088 750 82 00
- Jorien Thuiszorg tel. 06 31 03 52 18
- MeKander tel. 06 83 59 56 00
- T- thuiszorg zeker van zorg tel. 0492 38 04 29
- Standby Zorg - thuiszorg, alleen Wlz geïndiceerde thuiszorg gespecialiseerd in dementie tel. 088 018 02 07

Casemanager dementie

Heeft u, of degene voor wie u zorgt, alzheimer of een andere vorm van dementie? Dan heeft u recht op een casemanager dementie. De casemanager is meestal een wijkverpleegkundige, gespecialiseerd in dementie. Hij of zij geeft uitleg, praktische adviezen en emotionele steun. Ook aan mantelzorgers. De huisarts kan dit voorschrijven.

PGB van de zorgverzekeraar

Heeft u verpleging en verzorging nodig, dan kunt u (soms) kiezen voor een persoonsgebonden budget (PGB). Dit is een geldbedrag waarmee u zelf zorg kunt inkopen. Sommige PGB's vallen onder de Zorgverzekeringswet. In zo'n geval betaalt uw zorgverzekeraar dit budget. Hier zijn wel voorwaarden aan verbonden, net als aan andere soorten PGB's.

Aanvragen kunt u o.m. regelen via St. Goed Thuis tel. 085 018 57 44;

Zorgtoeslag

Heeft u een laag inkomen? Dan kunt u misschien zorgtoeslag krijgen. De hoogte van de zorgtoeslag hangt af van de hoogte van uw inkomen. U kunt een proefberekening (laten) maken op de website van de belastingdienst. Het aanvragen van de zorgtoeslag doet u op dezelfde site of bellen met de belasting telefoon 0800 - 0543 (gratis).

Tijdelijk verblijf in een instelling

Na een ziekenhuisopname kan de transferverpleegkundige van het ziekenhuis een doorverwijzing regelen naar een tijdelijk bed in een zorginstelling. Dit heet 'eerstelijnsverblijf'. Eerstelijnsverblijf is een medisch noodzakelijk, kortdurend verblijf in een zorginstelling. Dit kan met of zonder verpleging of verzorging zijn. Het is een belangrijke voorziening voor als het thuis (nog) even niet gaat. U komt in aanmerking voor eerstelijnsverblijf zorg als uw huisarts of specialist het niet veilig vindt dat u naar huis gaat, of als de medische zorg die u nodig heeft, thuis niet goed te organiseren is. U hoeft zo'n tijdelijk verblijf in een zorginstelling niet zelf te regelen. De ontslagverpleegkundige of transferverpleegkundige bespreekt uw situatie met uw huisarts of met de specialist. Dit verblijf wordt vergoed vanuit de basisverzekering.

WET MAATSCHAPPELIJKE ONDERSTEUNING (WMO)

Ouderen van nu zijn vaak nog heel vitaal en staan doorgaans midden in de samenleving. Ze houden het stuur graag zelf in handen en wonen het liefst zo lang mogelijk zelfstandig in hun eigen woning. De Wmo speelt op die ontwikkeling in en is erop gericht dat u zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven en dat u actief kunt meedoen in onze samenleving. Ook als u een beperking heeft.

Denk daarbij bijvoorbeeld aan hulp bij het huishouden, vervoer, aanpassingen van de woning, begeleiding, dagbesteding en kortdurend verblijf.

Zelfstandig blijven

Veel mensen vinden het prettig zoveel mogelijk zelf te blijven doen en zolang mogelijk zelfstandig te blijven wonen. Vaak is dit mogelijk met wat kleine hulpmiddelen. Denk daarbij aan het plaatsen van steunbeugels in de douche, verlagen van drempels, lagere planken ophangen. Of door het krijgen van wat ondersteuning. Dat kan hulp zijn van familie, burens, vrienden of een vrijwilliger. Wanneer iemand een melding doet voor ondersteuning vanuit de Wmo gaat de gemeente Nuenen hier ook vanuit en zal met u onderzoeken wat voor mogelijkheden u hebt om hulp te krijgen vanuit uw omgeving. Alleen als dat niet mogelijk blijkt zal gekeken worden of u in aanmerking komt voor een maatwerkvoorziening vanuit de Wmo.

Zelfredzaamheid

U kunt hulp krijgen vanuit de Wmo als u problemen heeft met uw zelfredzaamheid. U bent zelfredzaam als u de dagelijkse dingen zelf kunt doen, aankleden, eten, boodschappen doen en koken. Aan de andere kant houdt het ook in dat u uw huishouden op orde kunt houden. De huishoudelijke klussen doen, zoals schoonmaken, wassen en onderhoud, maar ook uw administratie en uw geldzaken bijhouden. Ook

als u hulp vanuit uw omgeving kunt inschakelen bent u wat dat betreft zelfredzaam.

Eigen regie

Eigen regie betekent dat u zelf bepaalt hoe uw dagelijks leven eruit ziet. Ook hoe goed u kunt leven ondanks een beperking of ziekte. Het betekent dat u zelf beslissingen neemt over hoe uw zorg georganiseerd wordt.

Participatie

U kunt ook hulp krijgen uit de Wmo als u problemen heeft met 'deelnemen aan het maatschappelijk verkeer'. Participeren betekent meedoen in de Nuenense gemeenschap. Bijvoorbeeld door zelf activiteiten te ondernemen, door contacten met anderen te onderhouden, zoals met vrienden, familie, buurtgenoten. Of door vrijwilligerswerk te doen.

Ondersteuning vanuit de Wmo

U kunt Wmo-ondersteuning aanvragen bij het Centrum Maatschappelijke Deelname, het CMD. Berg 22c;

Tel.: 040 283 16 75

Zie voor openingstijden en spreekuur de lokale krant.

Huishoudelijke ondersteuning

Voordat u bij de gemeente komt met uw hulpvraag, is het belangrijk dat u eerst zelf naar oplossingen zoekt. Praat hier over met familie, burens of vrienden en deel uw zorgen. Is er niemand in uw omgeving om u in uw huishouden te helpen?

Vraag dan hulp aan bij het CMD. Er wordt met u een afspraak gemaakt voor een 'keukentafelgesprek'. U bespreekt dan wat u nog wel kan en wat niet meer lukt in het huishouden. Na het gesprek wordt beoordeeld of u voor hulp bij het huishouden in aanmerking komt.

Hulpmiddelen, aanpassingen, thuiszorgwinkels

Voordat u bij de gemeente komt met uw hulpvraag, is het belangrijk dat u eerst zelf naar oplossingen zoekt. Binnen onze regio zijn Thuiszorgwinkels die beschikken over een uitgebreid assortiment aan hulpmiddelen. Denk aan antislipmatten, drempelhulpen, aankleedhulpmiddelen, hoog-laag bed, en loophulpmiddelen. Sommige hulpmiddelen zijn beschikbaar in bruikleen, anderen kunt u huren of kopen:

Thuiszorgwinkels zijn:

- Medipoint Zuidzorg tel. 088 102 01 00; Kastelenplein 168, 5653 LX Eindhoven of Doctor Cuyperslaan 38, 5623BB Eindhoven
- Medicura Zorgwinkel, Bogardeind 19, 5664 EA Geldrop tel. 088 007 11 00
- Medicura Eindhoven (Cath. Ziekenhuis); Michelangelolaan 2, 5623 EJ Eindhoven tel. 088 007 11 00
- Vegro thuiszorgwinkel; Kastelenplein 168, Eindhoven tel. 0900 288 77 66

Vanuit de Wmo kan eventueel vergoeding voor hulpmiddelen worden verstrekt. Zoals voor het aanbrengen van drempelhulp.

Ook kunnen, door beperkingen noodzakelijke, woningaanpassingen verstrekt worden zoals een traplift. Of deels vergoed worden, zoals een inloopdouche.

Vervoer

Taxpas

Indien u geen gebruik kunt maken van eigen vervoer of openbaar vervoer dan kunt u een Taxpas aanvragen voor taxi vervoer binnen de regio.

Valys

Indien u een Taxpas heeft kunt u ook gebruik maken van 'bovenregionaal' vervoer met Valys. Meer informatie bij de CMD, zie hierboven.

Automaatje Nuenen

Ook kunt u gebruik maken van 'Automaatje', een initiatief van de seniorenorganisaties en de ANWB. U kunt dan gehaald en gebracht worden door een vrijwilliger die, indien nodig, u begeleidt. Dit is geen Wmo voorziening. Meer informatie onder 'vervoer en mobiliteit'. informatie: tel 040 711 44 62

Overige hulpmiddelen zoals rolstoel, driewiel fiets, scootmobiel.

Heeft u een hulpmiddel nodig dan kunt u deze vanuit de Wmo bij de gemeente aanvragen. Wanneer het nodig is kan een hulpmiddel worden aangepast aan iemands lichamelijke beperkingen. Een rolstoel kan eerst 6 maanden geleend worden

bij een thuiszorgwinkel. Wanneer deze blijvend nodig is kan hij worden verstrekt vanuit de Wmo.

Woningaanpassingen

Wanneer u uw woning vanwege een beperking, niet meer optimaal kunt gebruiken, kunnen aanpassingen worden aangebracht. Maar soms is het beter om te verhuizen. In beide gevallen bestaat de mogelijkheid dat de gemeente u een tegemoetkoming in de kosten verstrekt. Dit gebeurt dan in het kader van de Wmo. Let op: neem vóór u begint met de aanpassing van de woning eerst contact op met het CMD. Zij bekijken samen met u welke oplossingen mogelijk zijn. Indien u ná het aanbrengen van een aanpassing een vergoeding aanvraagt, wordt deze afgewezen.

Dagbesteding

Inwoners met een lichamelijke, verstandelijke of psychische beperking die moeite hebben om voor zichzelf te zorgen kunnen in aanmerking komen voor individuele ondersteuning. Daarvoor is een Wmo-indicatie nodig. Ook kunnen deze inwoners in aanmerking komen voor één of meerdere dagen per week dagopvang of dagbesteding om mee te doen aan gezellige gezamenlijke activiteiten. Informatie bij de CMD (zie ook Dagbesteding en Dagopvang).

Steunpunt Mantelzorg Nuenen

Bent u mantelzorger? Zorgt u (langdurig) voor een familielid, kind, broer, zus, vriend(in), kennis of buur met een chronische ziekte, een lichamelijke, verstandelijke of zintuigelijke beperking of psychiatrische problematiek? Dan kunt voor advies en ondersteuning terecht bij het steunpunt Mantelzorg. CMD, Berg 22c, Nuenen. Ma t/m do. tel.: 040 283 16 75 van 8.30 tot 12.30 uur

Respijtzorg

Heeft u als mantelzorger even tijd voor zichzelf nodig? Bv. doordat degene voor wie u zorgt even ergens gaat logeren? U kunt denken aan gastgezinnen en logeer- en vakantie-adressen voor zieken en mensen met een beperking. Maar ook een zorghotel biedt een tijdelijk verblijf met 24 uur per dag verpleging en verzorging. Ook opvang thuis behoort tot de mogelijkheden. Advies en informatie bij de CMD, Steunpunt Mantelzorg. Respijtzorg kan vanuit de Wmo, maar ook vanuit de Zvw of de Wlz worden geregeld of vergoed.

Zorg In Natura of Persoons Gebonden Budget

Als u in aanmerking komt voor een Wmo-voorziening kunt u in de meeste gevallen kiezen voor Zorg In Natura (ZIN) of voor een Persoons Gebonden Budget (PGB). Als u kiest voor ZIN kunt u een keuze maken uit de door de gemeente gecontracteerde aanbieders.

Bij ZIN bepaalt de zorgaanbieder hoe u de zorg krijgt. Het gaat dan om zorgaanbieders waar de gemeente een contract mee heeft.

Bij PGB krijgt u een vast bedrag toegekend waarmee u zelf de zorg inkoopt die u nodig heeft. U kiest dan zelf uw zorgverlener(s) en bepaalt ook zelf op welke momenten u de zorg wilt ontvangen.

Een persoonsgebonden budget is vooral geschikt als u de touwtjes graag zelf in handen houdt. De betalingen van het PGB lopen via de Sociale Verzekeringsbank (SVB). Uw keuze voor zorg in natura of persoonsgebonden budget kunt u aangeven bij het stellen van de indicatie. Het Zorgkantoor (Wlz, zie pag. 25) en/of de gemeente (Wmo) bepaalt of u een PGB krijgt toegekend en ook hoe hoog het bedrag is. Vervolgens maakt u zelf afspraken met uw zorgverleners en bent u verantwoordelijk voor de administratie. Om te kijken of een PGB goed bij u past, kunt u hulp krijgen van een onafhankelijke cliëntondersteuner of een mantelzorgmakelaar. Die kan ook helpen met het maken van een budgetplan.

Om een PGB te kunnen aanvragen,

moet u eerst zorg of ondersteuning toegekend krijgen. Pas na deze toekenning krijgt u de keuze tussen zorg in natura of een PGB. Afhankelijk van het soort zorg dat u ontvangt, vraagt u een PGB aan bij de CMD (Wmo), het zorgkantoor (Wlz) of via de zorgverzekeraar (Zvw)

PGB voor Wmo

Voor een aanvraag voor een PGB voor een Wmo voorziening kunt u terecht bij het CMD.

u moet wel voldoen aan een aantal voorwaarden:

- U moet kunnen uitleggen waarom het reguliere zorgaanbod in Nuenen niet passend is in uw situatie.
- U moet het PGB kunnen beheren. Bijvoorbeeld zorgverleners contracteren en aansturen.
- U moet de administratie kunnen doen. Eventueel kunt u ook iemand machtigen om dit voor u te doen.
- U moet ervoor zorgen dat de diensten, hulpmiddelen en aanpassingen die u aanschaft veilig en van goede kwaliteit zijn.

In principe moet het PGB voldoende zijn om de zorg te kunnen betalen die u nodig heeft.

Bij het inkopen van uw zorg spreekt u met uw zorgverlener een tarief af. Uw gemeente bepaalt een maximum uurtarief dat vergoed wordt. Spreekt u een hoger tarief af met uw zorgverlener? Dan moet u het verschil zelf bijbetalen. Op de website van de SVB leest u hoe dat werkt. Er zijn PGB-houders die hun budget gebruiken om familieleden of andere niet-professionele zorgver-

leners mee te betalen. Het kan zijn dat uw gemeente dan een lager maximaal uurtarief hanteert. Is de zorg die u zelf inkoopt duurder dan zorg in natura van de Wmo? Dan mag de gemeente uw aanvraag niet weigeren, wel kan het zijn dat u de extra kosten zelf moet betalen.

Heeft u extra zorg nodig?

Heeft u meer zorg nodig omdat uw zorgvraag is veranderd? Vraag dan een herbeoordeling van uw situatie aan bij het CMD.

Eigen bijdrage Wmo

De eigen bijdrage voor de Wmo is € 19,-* per maand. Uitzonderingen zijn rolstoelen (geen eigen bijdrage) en taxpas (eigen vergoeding per gereden zone). U krijgt van het CAK de rekening voor het betalen van de eigen bijdrage.

Onderzoeks- of keukentafelgesprek

Na uw aanvraag bij de CMD, via telefoon, e-mail of persoonlijk, wordt uiterlijk binnen 6 weken een afspraak gemaakt voor een onderzoeks- of keukentafelgesprek met een Wmo consulent.

Tijdens dit gesprek bespreekt u:

- waar u in het dagelijks leven moeite mee heeft.
- welke hulp of ondersteuning u nodig heeft.

Maak van tevoren een lijstje met vragen en aandachtspunten.

Overleg vooraf met anderen of vraag er hulp bij bv. een cliëntondersteuner (zie hieronder).

Betrek de mantelzorger, veelal

de partner, bij het gesprek welke ondersteuning nog wel of niet lukt. Houd daarbij rekening met overbelasting van de mantelzorger. Sta ook stil bij eventueel uitvallen van de mantelzorger.

De mantelzorger kan ook zelf apart een afspraak maken met de CMD. Schakel een onafhankelijke cliëntondersteuner in.

Tijdens het gesprek wordt besproken of u in aanmerking komt voor een Wmo - indicatie. Bij voorbeeld huishoudelijke hulp en/of een voorziening. Soms is nader onderzoek nodig. Hierna regelt de Wmo-consulent de hulp. Binnen 2 weken ontvangt u een beslissing/beschikking van de gemeente. Indien u het niet eens bent met de beslissing kunt u bezwaar maken bij de gemeente.

Cliëntondersteuning Wmo

In de Wmo staat dat iedereen die zich tot de gemeente wendt voor bijvoorbeeld huishoudelijke hulp, zorg, hulpmiddelen of woningaanpassing, recht heeft op onafhankelijke cliëntondersteuning. Onafhankelijk, dus los van de gemeente, het zorgkantoor of zorgaanbieders. De gemeente is verplicht om iedere burger die een zorgvraag stelt op de mogelijkheid te wijzen om ondersteuning te krijgen van een cliëntondersteuner.

In Nuenen zijn dat, voor 55-plussers, vrijwilligers. De seniorenorganisaties in Brabant hebben daarvoor deskundige vrijwilligers opgeleid die vertrouwd zijn met de wensen en

behoeften van senioren en hun taal spreken. Aan ondersteuning door een cliëntondersteuner zijn géén kosten verbonden.

Wat doet een cliëntondersteuner?

De cliëntondersteuner helpt de hulpvrager en komt voor zijn/haar belangen op wanneer deze een Wmo-aanvraag doet bij de gemeente. De cliëntondersteuner bespreekt hoe het proces van de aanvraag loopt, geeft een toelichting op de regelgeving en de procedure en is desgewenst aanwezig bij het gesprek met de gemeente. Hij/zij gaat na of het onderzoeksgesprek naar tevredenheid is verlopen en of de beslissing van de gemeente correct is. Dat is belangrijk, want op basis van deze 'beschikking' bepaalt de gemeente welke hulp of zorg de aanvrager krijgt. De cliëntondersteuner kan ook helpen bij het maken van bezwaar tegen een beschikking van de gemeente.

Wie zijn de cliëntondersteuners?

Cliëntondersteuners zijn vrijwilligers, vaak met een achtergrond als vrijwillige ouderenadviseur. Ze functioneren op hbo-niveau en hebben een opleiding tot cliëntondersteuner afgerond. Ze volgen periodieke bijscholing en streven ernaar een ruim aantal aanvragers per jaar bij te staan, zodat kennis uit opleiding en praktijk elkaar versterken. In Nuenen zijn drie onafhankelijke cliëntondersteuners beschikbaar: Hans Bijleveld, tel.: 06 20 72 23 86, Corrie Eshuis, tel.: 06 82 41 43 53 Jeannette van den Tillaart,

tel.: 06 58 91 51 85

WET LANGDURIGE ZORG (WLZ)

Langdurige zorg, thuis of in een instelling, valt sinds 2015 onder de Wet langdurige zorg (WLZ). Voorheen was dat de AWBZ. Deze zorg is bedoeld voor mensen die door een aandoening of beperking veel of zelfs altijd zorg en toezicht nodig hebben. Zij kunnen op de volgende manieren worden geholpen:

- Wonen in een instelling (zorg in natura)
- Volledig Pakket Thuis (VPT) in de eigen woning
- Modulair Pakket Thuis (MPT) in de eigen woning

De WLZ biedt een breed pakket aan zorg:

Wonen, in een instelling (zorg in natura) of thuis (VPT of MPT), persoonlijke verzorging, begeleiding, verpleging, dagbesteding, gebruik van hulpmiddelen om te bewegen en vervoer.

Hulp bij de aanvraag

Komt u er zelf niet uit, dan kunt u altijd hulp vragen bij de aanvraag. Bijvoorbeeld aan:

- de huisarts,
- de transferverpleegkundige van het ziekenhuis,
- de wijkverpleegkundige,
- een familielid, vriend of vriendin,
- een onafhankelijke cliëntondersteuner,
- een mantelzorgmakelaar,
- de zorginstelling waar u zorg van wilt afnemen.

Bent u niet in staat zelf de aanvraag te doen? Dan kan iemand anders de aanvraag voor u doen. U moet diegene dan wel machtigen.

Het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ)

Het CIZ beoordeelt of iemand in aanmerking komt voor zorg vanuit de Wlz. U komt mogelijk in aanmerking als u intensieve zorg of toezicht nodig heeft. Voldoet u aan de voorwaarden? Dan geeft het CIZ een zogeheten Wlz-indicatie af. Dit is een besluit waarin staat dat iemand recht heeft op langdurige zorg. Met een Wlz-indicatie heeft u het recht om te wonen in een instelling en krijgt alle begeleiding, verpleging en zorg die u nodig heeft.

Het is ook mogelijk om de zorg thuis te ontvangen

Met een Wlz-indicatie kunnen mensen er ook voor kiezen om thuis te blijven wonen met intensieve zorg. Dit is alleen mogelijk als de situatie thuis geschikt is om verantwoord en doelmatig zorg te krijgen. Dit betekent bijvoorbeeld dat u veilig en gezond thuis kunt blijven wonen. Het Zorgkantoor gaat hierover met u in gesprek en beoordeelt de situatie.

Eigen bijdrage

Voor de Wlz betaalt u een eigen bijdrage naar inkomen en vermogen. Het Centraal Administratiekantoor (CAK) berekent de eigen bijdrage. U ontvangt maandelijks een rekening.

U kunt de eigen bijdrage ook zelf nagaan op de website van het CAK; zie www.hetcak.nl

Als een van de partners is opgenomen in een verpleeghuis, kan het voor de achterblijvende partner heel verstandig zijn om advies in te winnen over de mogelijkheden met de AOW.

Kiest u voor de hogere alleenstaanden AOW, of blijft u bij de gehuwden AOW?

Het is lastig om vooraf precies te berekenen of de keuze voor een AOW-uitkering voor alleenstaanden echt voordeliger is. U krijgt dan beiden meer geld, maar omdat u dan als duurzaam gescheiden geregistreerd staat, verandert ook de eigen bijdrage voor het verpleeghuis. Een gehuwde betaalt altijd de 'lage eigen bijdrage', maar als u duurzaam gescheiden leeft, gaat u de 'hoge eigen bijdrage' betalen. 'Laag' betekent in dit geval dat er rekening wordt gehouden met de kosten van de thuiswonende partner. Uw partner hoeft daarom nooit meer te betalen dan € 966,60*. De 'hoge eigen bijdrage' kan oplopen tot € 2.652,40*. Tegelijkertijd kan de zorgtoeslag dalen en moet u misschien een eigen bijdrage voor de Wmo betalen, terwijl u dat eerst niet hoefde. Voor- maar ook nadelen dus. Blijkt uw keuze toch onvoordelig uit te pakken, dan kunt u eenmalig aan de SVB doorgeven dat u uw keuze wilt terugdraaien. Het is verstandig om zo snel mogelijk een keuze te maken. Weet u niet zeker welke oplossing voor u het meest gunstig is? Dan kunt u de SVB, het CAK

en de Belastingdienst vragen om u hiermee te helpen.

Maar ook de Nuenense seniorenorganisaties SENERGIEK en PVGE kunnen u hierover adviseren via KBO-Brabant, ook als u geen lid bent. Het juridische helpdesk van KBO Brabant, tel. 073 644 40 66 kan precies voor u uitzoeken wat in uw specifieke situatie de beste keuze is.

Clïëntondersteuning Wlz

Iedereen met een indicatie voor langdurige zorg (Wlz-indicatie) heeft recht op onafhankelijke cliëntondersteuning.

- Zorgkantoor Zuid Oost Brabant tel. 088 555 77 77
- Zorgbelang Brabant, tel. 013 20 20 054
- Stichting Mee, tel. 088 465 35 55
- bij een mantelzorgmakelaar.

Zij werken altijd vanuit het belang van de cliënt, en helpen om weloverwogen keuzes te maken voor zorg die op dat moment het beste past. Zij begeleiden bij het opstellen, evalueren of bijstellen van het zorgplan. Zij kunnen ook met u meegaan naar een zorgplanbespreking of voor u bemiddelen wanneer het zorgplan niet wordt nageleefd. Ook wanneer u het niet eens bent met de geleverde zorg kunnen cliëntondersteuners u adviseren en informeren. Familie of kennissen kunnen direct contact met cliëntondersteuners opnemen. Het kan zijn dat u nog geen Wlz-indicatie heeft en graag cliëntondersteuning krijgt in het voortraject. U kunt dan cliëntondersteuning



krijgen van een mantelzorgmakelaar. In sommige aanvullende (ziektekosten)verzekeringen worden de kosten voor de mantelzorgmakelaar, tot een maximumbedrag, vergoed. Indien de kosten niet uit de aanvullende verzekering worden vergoed, kunt u het CMD verzoeken om ondersteuning door een professionele onafhankelijke cliëntondersteuner van Zorgbelang of Cliëntondersteuning Plus.



Hoofdstuk 4 Overige zorg en ondersteuning mantelzorg

Bekendheid met mogelijkheden voor hulp en ondersteuning

Bent u voldoende op de hoogte van allerlei hulpmiddelen die uw zorgtaken kunnen verlichten? Laat u hierover vooral door een wijkverpleegkundige, de thuiszorg of de instelling etc. adviseren. Zij hebben hier veel ervaring mee. Ook het Steunpunt Mantelzorg kan veel informatie geven.

Denk als mantelzorger aan vragen als:

Aan welke vormen van ondersteuning heb ik behoefte om mijn taak te kunnen volhouden? Kan ik dagdelen of een aantal dagen achter elkaar de zorg overdragen aan anderen (bijvoorbeeld: dagbesteding, logeerkamer, gastgezin).

Heb ik ondersteuning nodig?

in de vorm van één aanspreekpunt van de kant van de professionele hulpverlening of emotionele ondersteuning door bijvoorbeeld lotgenoten of een mantelzorgconsulent. Of bij het zoeken, verzamelen en begrijpen van informatie, bij het uitzoeken en afhandelen van de regelingen waarmee u te maken krijgt. Zoals administratieve klussen, het opzetten en onderhouden van een goed communicatiesysteem. Maar ook bij huishoudelijke taken, (tuin)klussen, vervoer, het overdra-

gen van de zorg aan professionals, het verminderen van de belasting van de 24/7 uur bereikbaarheid, etc.

Mantelzorgmakelaars:

Kariene van Dijck-Heinen
tel. 06 42 29 12 84
Karin Kanters
tel. 0492 77 80 29
Corine van de Plas
tel. 06 10 45 27 08

Bellen met een hulplijn

Als u vragen heeft of u wilt uw verhaal kwijt, dan kunt u bellen met: de Mantelzorglijn: 030 760 60 55 (ook beschikbaar via WhatsApp)

Sociaal netwerk

Breng in kaart door welke mensen uit uw omgeving (familie, vrienden, burens of anderen) u zelf het liefst ondersteund wilt worden. Maar ook: door wie uitdrukkelijk niet. Een goed opgezet communicatiesysteem (bijvoorbeeld een WhatsApp-groep) met het sociaal netwerk kan de zorgvrager/mantelzorger en zijn netwerk behoorlijk ontlasten. Bent u bekend en handig met digitale (hulp) middelen? Bent u in staat om zelf een sociaal hulpmiddeel op te zetten en te onderhouden of heeft u daarbij hulp nodig? Breng dit tijdens het keukentafel gesprek uitdrukkelijk aan de orde.

Vervoer

In hoeverre bent u zelf en samen met degene voor wie u zorgt mobiel (rijbewijs, (rolstoel) auto, invalide-parkeerkaart, mogelijkheid om te reizen met ov etc.)? Geef duidelijk aan: in welke situatie heeft u hierbij hulp nodig?

Thuiszorgwinkels

Binnen onze regio zijn zorgwinkels die beschikken over een uitgebreid assortiment aan hulpmiddelen. Denk aan antislipmatten, drempelhulpen, aankleedhulpmiddelen, hoog-laag bed, en loophulpmiddelen. Sommige hulpmiddelen zijn beschikbaar in bruikleen, anderen kunt u huren of kopen.

Dagopvang

Probeer ook tijd voor uzelf in te plannen, voor ontspanning, sport en

uw sociale leven. Al is het een kopje koffie drinken bij de buurvrouw. Het helpt u om de mantelzorgtaken beter aan te kunnen.

Heeft degene voor wie u zorgt voortdurend zorg en toezicht nodig, dan kan het ingewikkeld worden om nog voldoende tijd voor uzelf te plannen. In zo'n geval kunt u vervangende zorg regelen.

Dat kan op verschillende manieren:

- iemand in uw omgeving vragen om de zorg tijdelijk over te nemen
- een vrijwilliger vragen om zorg of klusjes over te nemen
- respijtzorg regelen
- dagopvang

Voor vergoeding is een indicatie nodig vanuit de Wmo, aan te vragen bij het CMD. of via de zorgverzekeringswet.

Mogelijkheden zijn:

De Steenuil, dagvoorziening mens en dementie

De Kuilen 3a, Son en Breugel
tel. 06 51 94 60 84 of
06 30 05 92 49,

Zorgatelier

Dagbesteding voor volwassenen met een niet aangeboren hersenletsel (NAH), dementie, Parkinson, spasme en hersenbeschadiging als gevolg van een ongeluk. Inmiddels vijf dagen per week open.

Locatie: Gasthuisstraat 15b, Stiphout. Tel.: 06 20 82 0526, 0492 83 98 04.

Archipel

Is er door een aandoening (bijvoorbeeld Parkinson, MS of niet-aangeboren hersenletsel) behandeling en begeleiding nodig, dan kunt u bij de dagbehandeling van Archipel terecht. Info: www.archipelzorggroep.nl
tel.: 06 82 96 73 37

Dagopvang Archipel Leefland-goed Opwetten Opwettenseweg 132

Met het ouder worden is het op een plezierige manier de dag doorkomen niet meer zo vanzelfsprekend. Archipel biedt u de mogelijkheid uw passies (weer) op te pakken en samen met anderen aan activiteiten deel te nemen.

Aan de Opwettenseweg organiseert Archipel dagelijks activiteiten voor senioren uit Nuenen. Dit bestaat uit zowel basis dagbesteding als maatwerk dagbesteding. U kunt terecht voor een groot

aanbod aan activiteiten. Een van de onderwerpen is sport en bewegen, zoals yoga, wandelen en beweeg-spellen. Voor sfeer en ontspanning bent u welkom om samen spellen te spelen, om te kienen en te biljarten. Tijdens de 'Natuur en buitenleven' activiteiten bent u zelf in de natuur actief. Daarnaast bieden ze de creatieve activiteiten schilderen en bloemschikken. De culturele activiteiten staan in het teken van muziek, kunstbeschouwing of geheugentraining. Bekijk het volledig programma in het programmaboekje. Openingstijden elke dag van 09:30 uur tot 16:30 uur. Wilt u meer weten? Neem dan contact op met Maaïke van Gisbergen via 06 12 48 93 54.

Zorgboerderij Grootenhout in Mariahout

Opvang(tijdelijk) voor mensen met dementie.

Mogelijkheden voor dag-opvang, 24-uurs opvang; logeerfaciliteiten. Diverse activiteiten; in overleg te bepalen.

Aanvragen bij CMD als Wmo-voorziening met een PGB

(Tijdelijk) ontzorgen van de mantelzorger. Tel. 06 425 25 634



Zorghotel voor tijdelijk verblijf

- Zorghotel Stefaan, Geldropseweg 170, Eindhoven, tel. 040 294 75 00
Voor mensen met mentale beperkingen.

- Herstelhotel Glorieuxpark, Geldropseweg 170, Eindhoven, tel. 040 294 75 00

Voor fysiek herstellende mensen.

- Vitassist Zorghotel Helmond, Scheepsboulevard 2, Helmond, tel. 0492 34 81 81

- Plezant Logeerhuis, Franciscushof 17, Lieshout. Tel. 0900 899 86 36.
Voor mensen met dementie of Parkinson.

Tijdelijke vervanging van de mantelzorger

- Mantelaar, tel. 06 11 11 38 99
- Handen in huis, 24 uren vervanging van de mantelzorger(s) Tel. 030 659 09 70

Hospice/Bijna Thuis Huis Latesteyn

Een huis voor terminale zorg, wanneer behandeling in het ziekenhuis niet meer nodig is en het thuis niet meer gaat. De zorg wordt verleend door de eigen huisarts en de thuiszorg organisatie. Overdag zijn er vrijwilligers aanwezig als gastvrouw/man. Zij bieden een prettige omgeving en een luisterend oor. 's Nachts is er nachtzorg van de thuiszorg. Hier worden mantelzorgers ontlast en hebben ze de handen vrij om op eigen wijze invulling te geven aan deze laatste fase. Indicatie overlijden binnen 3 maanden.

Eigen bijdrage van € 40,-* p.d.
Hospice/Bijna Thuis Huis Latesteyn, tel.: 06 39 39 57 34
Pastoorsmast 18, 5673 TD Nuenen,

Hospice

Een hospice, ook wel hospitium genoemd, is een instelling met een huiselijke sfeer die zich in terminale zorg heeft gespecialiseerd. In een hospice gaat veel aandacht uit naar de palliatieve zorg. Bij mensen die ongeneeslijk ziek zijn en in een vergevorderd stadium van hun ziekte verkeren, probeert men een continue en totale zorg te bieden die het lijden zoveel mogelijk beperkt en verzacht. Doel van de hospicezorg is de kwaliteit van het leven zo goed mogelijk te houden of te krijgen in de laatste periode van het leven. Het Zorgkantoor geeft een indicatie indien de levensverwachting korter is dan drie maanden.

Hospice De Regenboog, Aalsterweg 285d, 5644 RE Eindhoven, tel: 040 209 85 00

Vrijwillige palliatieve terminale zorg thuis

Het verzorgen van iemand in de laatste levensfase kan erg zwaar zijn, ook al is er hulp van de thuiszorg, wijkverpleging en de huisarts. Als partner of familie moet je bijna 24 uur per dag klaar staan. Daarnaast vraagt zo'n situatie ook geestelijk veel van je. Je probeert de stervende zoveel mogelijk bij te staan, terwijl je zelf ook heel wat te verwerken hebt.

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) Eindhoven kan in zo'n situatie hulp bieden. Vrijwilligers staan de partner of familie bij in de zorg. Zij nemen geen taken van de professionele zorg over, maar werken vanuit hun deskundigheid met de professionele zorg samen. Tel. 06 54 24 06 25



Hoofdstuk 5 Zorgen voor iemand met dementie

Met de vergrijzing neemt ook het aantal mensen met dementie toe in Nuenen.

Nuenen probeert daarop in te spelen door een 'dementievriendelijke gemeente' te worden. Dit o.a. door overleg met de middenstand en deskundigheidsbevordering van medewerkers.

Meer informatie Stichting 2109: tel 06 51 94 60 84

Iemand met dementie gaat zich anders gedragen en heeft veel zorg en aandacht nodig. In de loop van het ziekteproces wordt de zorg voor iemand met dementie steeds zwaarder. Uiteindelijk wordt hij of zij volledig afhankelijk van de zorg van anderen. Op Dementie.nl vindt u uitgebreide informatie over alles wat er komt kijken bij de verzorging van iemand met dementie.

Goede afspraken maken

U vindt het misschien vanzelfsprekend dat u voor uw naaste zorgt. Maar zorg ook goed voor uzelf. Schakel zo nodig hulp in. Zo houdt u het zelf beter vol. Bedenk voor uzelf hoeveel hulp u kunt geven en wie u kan helpen. Wie neemt welke zorg op zich? Wie doet de dagelijkse klusjes in huis, wie doet de persoonlijke verzorging? Welke oplossingen zijn er, als het niet meer verantwoord is om uw naaste alleen thuis te laten?

Heeft u mensen bereid gevonden om te helpen, verdeel dan de taken. Maak goede afspraken, dat geeft rust.

Alzheimer Cafés

Alzheimer Nederland organiseert door heel Nederland maandelijkse bijeenkomsten in Alzheimer Cafés voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden. U kunt daar eens naartoe gaan. Het geeft u de mogelijkheid om ervaringen uit te wisselen, maar ook om tips en ideeën op te doen.

Alzheimer Café Eindhoven: Thea van den Hurk, 06 53 52 06 00 3e maandag van de maand.

Alzheimer Café Helmond: T. Jansen, 06 37 03 31 71

Bellen met een hulplijn

Als u vragen heeft of u wilt uw verhaal kwijt, dan kunt u bellen met: de Dementielijn: 0800 50 88 (gratis) de Mantelzorglijn: 030 760 60 55 (ook beschikbaar via WhatsApp)



Mantelzorgondersteuning

Mantelzorgondersteuning is praktische hulp en advies voor mantelzorgers, om de zorg iets makkelijker te maken. Er zijn diverse organisaties die voor u klaar staan met informatie en advies over mantelzorg, en die veel kennis hebben over het organiseren van hulp en zorg in uw gemeente. Informeer bij Steunpunt Mantelzorg, CMD. Tel. 040 283 16 75. Zie ook pag. 22.

Casemanager dementie

Een casemanager dementie, ook wel traject zorgbegeleider genoemd, ondersteunt mensen met dementie en mantelzorgers bij al hun vragen over dementie. Daarnaast biedt hij of zij informatie over zorgmogelijkheden en helpt eventueel zorg te regelen. De casemanager is uw aanspreekpunt voor vragen, ook wanneer er meerdere zorgverleners betrokken zijn.

U kunt bij het CMD, uw huisarts, uw geriater of uw zorginstelling navragen of u een casemanager dementie kunt krijgen. Vaak is dit een gespecialiseerde wijkverpleegkundige.

Alzheimer Nederland

Alzheimer Nederland is er voor voorlichting, ondersteuning en belangenbehartiging. De stichting komt op voor betere zorg en hulp voor mensen met dementie. Tel: 033 303 25 02.



Hoofdstuk 6 Hulp van vrijwilligers

Het is de inzet van vele vrijwilligers die het ouderen mogelijk maakt om zo lang mogelijk thuis te wonen. In deze paragraaf treft u het hele scala aan onderlinge ondersteuning aan, van gezellig samen met anderen eten in het wijkcentrum, klussendiensten, vervoersdiensten en huisbezoek tot hulp bij belasting invullen.

Ook vanouds bekende organisaties als de Zonnebloem en het Rode Kruis zijn heel actief.

Seniorenverenigingen

Door de toenemende vergrijzing zijn er bezuinigen en komen voorzieningen als zorg, pensioenen en uitkeringen behoorlijk onder druk te staan.

Er zijn belangenorganisaties die zich namens hun achterban sterk maken voor een goed ouderenbeleid. Naast belangenbehartiging verzorgen ze tal van activiteiten op allerlei gebieden. Zo bieden ze ontspanning en contacten.

- Senergiek (voorheen KBO Nuenen) Park 1, 5671 GA Nuenen, tel. 040 283 84 87, maandag en donderdag van 09.00 – 11.00 uur.
- Andere locaties Senergiek:
 - D'n Heuvel, Heuvel 11, Gerwen
 - De Koppelaar, De Koppel 1, Nederwetten'
 - PVGE, afd. Nuenen c.a.
- Secr.: Reina Perdijk, tel. 040 283 10 37

Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA)

Veel ouderen willen zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Toch komt er vaak een moment dat ouderen hulp nodig hebben om dat mogelijk te maken. De stap om dan hulp te vragen is niet voor iedereen even gemakkelijk. Een Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA) kan u daarbij helpen.

Wat is een Vrijwillige Ouderen Adviseur?

Een VOA is van veel zaken op de hoogte en kan letterlijk hulpvragen van A(Administratie) tot Z(Zingeving) met u bespreken. Een VOA is een vrijwilliger die zelf ook senior is. Hij of zij is opgeleid om de hulpvrager op een juiste wijze te kunnen doorverwijzen. Een VOA heeft kennis van actuele wet- en regelgeving en van de verschillende instanties in Nuenen c.a. Zo zijn ze een soort wegwijzer op het gebied van wonen, welzijn en zorg.

Wat kan een VOA voor u betekenen?

Een VOA onderzoekt met u wat uw wensen en vragen zijn. Ze zijn getraind om goed te luisteren. De VOA zoekt vervolgens met u hoe uw wensen gerealiseerd kunnen worden. Zo kan de VOA u laten zien waar u de oplossing voor uw probleem kunt vinden. Ook kan de VOA u de weg wijzen naar de juiste instantie. Hoe komt u in contact met een VOA? De VOA's werken in Nuenen via de seniorenverenigingen. Zij werken kosteloos voor alle ouderen in Nuenen c.a. U hoeft dus geen lid te

zijn van een seniorenorganisatie. In Nuenen zijn ca. twaalf vrijwilligers opgeleid tot VOA.

Voor een afspraak kunt u contact opnemen met de coördinator, waarna één van de VOA's een afspraak met u maakt voor een huisbezoek. Alles gebeurt natuurlijk op strikt vertrouwelijke basis.

Coördinator VOA's: Theo van den Tillaart, tel. 06 12 48 82 19

Hulp bij uw thuisadministratie of hulp bij belastingaangifte

Lukt het niet om uw administratie op orde te houden en wilt u ondersteuning bij uw thuisadministratie? En/of heeft u moeite met het invullen van uw belastingformulieren? Neem dan contact op met de coördinator Thuisadministrateurs tel: 040 283 33 23.

Hulpdienst voor ouderen

Voor hulp bij klusjes in en om het huis kunt u een beroep doen op de Hulpdienst voor Ouderen. Alle werkzaamheden worden verricht door vrijwilligers.

De klant betaalt materiaalkosten plus een gering vast bedrag per klus. Aanvragen Mieke de Kok, tel. 06 22 29 11 30

Speciaal voor ouderen in Gerwen heeft WLG (Werkgroep Leefbaar Gerwen) een klussen-dienst opgericht. Op werkdagen kunt u hen telefonisch bereiken tussen 9:00-12:00 uur via tel. 06 41 10 26 25

Fietsmaatjes

Fietsmaatjes is bedoeld voor een

ieder die graag buiten komt, in beweging is en houdt van sociaal contact. Voor mensen die er graag op uit gaan met de fiets maar dit door een beperking niet meer zelfstandig kunnen. Bijvoorbeeld mensen met een beperking in bewegen, zien, horen, of cognitie (bv. dementie). Ook mensen die kampen met eenzaamheid, zijn bij ons van harte welkom. Zij zijn onze gasten. Na een intakegesprek koppelen we een nieuwe gast aan een vrijwilliger die bij hen past. Onze vrijwilligers zijn van alle leeftijden en houden van beweging en het leggen van persoonlijke contacten. Wij doen ons best om een goede match tussen vrijwilliger en gast te maken. Samen maken de gast en vrijwilliger fietstochten op een duofiets met elektrische trapondersteuning, waarbij de vrijwilliger stuurt en trapt. De gast kan meetrappen als hij of zij dat wil en daartoe in staat is. De fiets is heel wendbaar en stabiel: veiligheid voorop. Kortom: samen lekker fietsen en genieten! Stichting Fietsmaatjes Nuenen. tel. 06 22 77 65 95

Nationaal Ouderenfonds afdeling Nuenen

Het ouderenfonds zet zich in voor kwetsbare ouderen in Nederland. Zo worden ouderen weer bij de maatschappij betrokken. Het is ook mogelijk om dagelijkse dingen als boodschappen doen of met een uitje meegaan aan het fonds voor te leggen. Met de activiteiten richt het fonds zich op:

- Bestrijden van de eenzaamheid.
 - Bestrijden van armoede.
 - Vergroten van veiligheid.
 - Bevorderen van goede zorg.
 - Bevorderen van een gezonde oude dag.
 - In Nuenen is een brei-groep actief
- Secr. R.L. Moviat,
tel. 040 283 50 00,

SeniorWeb

SeniorWeb heeft tot doel de digitale wereld toegankelijk te maken en het bevorderen van het gebruik van de computer door alle inwoners boven de 50. Vrijwilligers geven cursussen in het gebruiken van internet, e-mail, tablet, smartphones enz. Dit voor beginners en voor iets meer gevorderden.

De cursussen worden gegeven in de Bibliotheek het Dommeldal. Informatie: Mart Lokker, tel. 040 284 02 19, op werkdagen van 17.00 tot 18.00 uur.

Voedselbank

De Voedselbank wil een bijdrage leveren aan de verzachting van (verborgen) armoede en de verspilling van voedsel in Nederland. Wie erg krap bij kas zit, kan (tijdelijk) voor gratis voedselpakketten terecht bij de Voedselbank. Voedselbank Nuenen CMD: tel. 040 283 16 75

Vier Het Leven

Onder begeleiding van een vrijwilliger naar theater, concert, film of museum.

tel. 030 524 51 56

Laatste wens

'Stichting Ambulance Wens' komt voort uit het idee om de laatste wens van terminale patiënten te vervullen met vrijwilligers en een ambulance. Deze stichting is opgezet als aanvulling op de verzorging van terminale patiënten. De missie van de stichting is om iedere terminale patiënt die aandacht te geven die hij/zij verdient, zodat de patiënt niet hoeft te overlijden zonder dat één van de laatste wensen is gerealiseerd. Door het meemaken van deze gebeurtenis kan er wellicht voor de

patiënt zelf en diens omgeving weer een beetje licht komen in die laatste dagen. Levenskwaliteit toevoegen aan die laatste periode, zodat een klein deel van de ellende even opzij gezet kan worden.

Stichting Ambulance Wens
tel. 085 444 42 88.

Dorpsboerderij Nuenen – Weverkeshof

Als vrijwilliger actief als gastheer, gastvrouw, klusser, als begeleider van kinderfeestjes of als medewerker in de tuinen of dierenverzorger.
tel. 040 283 87 72



Hoofdstuk 7 Eenzaamheid bij ouderen

Contactmogelijkheden

De luisterlijn tel. 0900 07 67
Contactcirkel Rode Kruis Brabant
Zuidoost tel. 040 244 33 11.
U wordt dagelijks gebeld op een vast tijdstip. Even een persoonlijk contact en tevens een geruststelling dat alles oké is.

**Huisbezoeken
Zonnebloem**

Ouderen die weinig contacten hebben en behoefte hebben om af en toe een vrijwilliger op bezoek te krijgen, kunnen daarvoor een beroep doen op de Zonnebloem. Een kopje koffie samen, een luisterend oor of samen een wandelingetje maken, kan een lichtpuntje zijn om naar uit te kijken.
Ria Hoefnagels tel. 06 20 35 23 63

Bezoekwerk kerkgemeenschap

Zowel de katholieke kerk als de protestantse gemeente kent bezoekwerk. Meestal worden deze bezoeken gedaan door parochianen, die namens de parochie of gemeenschap op bezoek gaan bij ouderen, alleenstaanden en zieken in hun gemeenschap. Het doet er niet toe of die persoon thuis, in het verzorgingshuis of ziekenhuis verblijft. RK- Parochie Heilig Kruis Secr.: Park 55, 5671 GC Nuenen, tel. 040 283 12 10, PGN Protestantse Gemeente Nuenen Sportlaan 5, 5671 GR Nuenen, ds. Marlies Schulz
tel.: 040 785 42 67

Inloop

Wilt u regelmatig even eruit en weer wat mensen om u heen?
Dan zijn er inloopmogelijkheden om samen een kopje koffie te drinken.
- Regenboogkerk Sportlaan 5; elke donderdag Open Huis, waar u bent uitgenodigd voor een kop koffie. U kunt komen en gaan tussen 10.00 en 12.00 uur.
- Koffie-inloop-ochtend in het Kwetternest, Mantelmeeuwlaan 10 in Nuenen. Op de 1e donderdagochtend van de maand om 10:30 uur. De koffie wordt aangeboden door de PVGE.
- Gerwen, de Inloop voor praatje, koffie, etc. 13.30 uur tot 16:30 uur in D'n Heuvel
Naast deze inloopmogelijkheden zijn er in Nuenen mogelijkheden om aan bepaalde activiteiten van Archipel deel te nemen.
Inloop voor buurtbewoners; Buurthuis Gastvrij op maandag, Jo van Dijkhof 110.

Dagbesteding, Dagopvang**Huiskamerproject in Buurthuis 'Gastvrij' v.h. De Goudvink**

Het huiskamerproject biedt een zinvolle dagbesteding in groepsverband en mogelijkheden om contacten te maken met leeftijdsgenoten. Het is een vorm van ondersteuning en dienstverlening die er toe bijdraagt dat mensen zolang mogelijk in hun thuissituatie kunnen blijven wonen. Ook kan het zijn om het werk van

mantelzorgers even over te nemen. Het is bedoeld voor senioren, die lichamelijk of mentaal gezien moeite hebben om elders aan een algemene activiteit deel te nemen. Eenmaal per week kunnen senioren hiervan gebruik maken en wel op maandag- of woensdagochtend van 10.00 uur - 13.00 uur. Zij worden, indien nodig, opgehaald en thuisgebracht door één van de chauffeurs. De ochtend begint met het drinken van koffie of thee. Daarna worden er activiteiten aangeboden, zoals handvaardigheid, muziek, bewegen voor ouderen en spelmogelijkheden en natuurlijk bestaat er de mogelijkheid tot een goed gesprek. En als u zelf ideeën heeft voor activiteiten dan horen wij dat graag. Aan het einde van de ochtend wordt er soep geserveerd. Kosten: € 11,50* per maand. Materialen, vervoer en consumpties zijn hierbij inbegrepen. Buurthuis Gastvrij Jo van Dijkhof 110 Tel. 06-11 56 57 89

Huiskamer Den Huikert

Het huiskamerproject Den Huikert is een dagactiviteit voor senioren in Gerwen met als doel bestrijding van eenzaamheid en het ondersteunen van mantelzorgers. De Huikert 35, Gerwen; Corrie Speet tel. 06 14 13 71 31

Dagopvang Archipel

Dagopvang is bedoeld voor ouderen, die noodgedwongen meer aan huis gebonden zijn. Een lichamelijke handicap of psychosociale factoren kunnen hierbij een rol spelen. Men kan één of meerdere dagen per week een gastvrij onthaal vinden in het kader van dagopvang. Locatie: Opwettenseweg 132, Nuenen, tel. 06 12 48 93 54

Dagbehandeling en -begeleiding

Heeft u door een aandoening (bijvoorbeeld Parkinson, MS of niet-aangeboren hersenletsel) behandeling en begeleiding nodig, dan hebt u daarvoor een indicatie Wmo of Wlz nodig. CMD tel: 040 283 16 75

Hoofdstuk 8 Hobbyclubs en cursussen

Hobbycentrum Dorpswerkplaats Nuenen

Met activiteiten zoals: houtbewerken, metaalbewerken, tekenen, schilderen, keramiek, handvaardigheid, conversatie in vreemde talen, fotografie of sjoelen. Park 63b, tel. 040 284 26 48

SeniorWeb

SeniorWeb heeft tot doel het bevorderen van deelname door alle inwoners van 55 jaar en ouder, aan het gebruik van de computer, internet en e-mail. Seniorweb wil iedereen die niet met de computer is groot gebracht de vele mogelijkheden van de computer, internet en e-mail laten ervaren. Vrijwilligers geven cursussen, begrijpelijk en betaalbaar voor iedereen. Deze cursussen worden gegeven in een speciaal daarvoor ingericht leerlokaal, waar ook voldoende computers aanwezig zijn. Jhr. Hugo van Berckellaan 18 (bibliotheek); tel. 040 283 28 75

Scootmobielclub Nuenen

Contactpersoon Theo van Woensel, tel. 040 283 69 40

Meedoen

Wanneer u een minimuminkomen heeft, kunt u voor bepaalde kosten van de gemeente een vergoeding of een bijdrage in de kosten krijgen. Hiervoor moet u een verzoek bij de gemeente Nuenen indienen via het CMD. Bij 'bepaalde kosten' valt te denken aan culturele, sportieve of educatieve activiteiten. De bijdrage-regeling heeft als doelstelling te voorkomen dat mensen met een laag inkomen in een sociaal isolement terecht komen, doordat ze geen geld hebben voor sociale en culturele activiteiten. Ook ouderen met een laag inkomen komen voor deze vergoeding in aanmerking, dus niet alleen mensen die al een bijstandsuitkering hebben, maar ook mensen met een inkomen in de buurt van het minimum loon. Of iemand in aanmerking komt wordt bepaald door de draagkracht van het huishouden waar de aanvrager deel van uitmaakt. De draagkracht is onder meer afhankelijk van de reguliere inkomsten, de noodzakelijke lasten en het vermogen. De bijdrageregeling geldt voor sociale en culturele activiteiten binnen en buiten de gemeente.



Voor vergoeding komen onder andere in aanmerking de uitgaven voor:

contributies voor sportvereniging of muziekvereniging, abonnementen voor bibliotheek, schouwburg en musea of cursus voor volksuniversiteit, volwasseneducatie.

De werkelijke kosten worden vergoed met een maximum van € 150,-* per jaar per gezinslid.

Per huishouden kan een aanvraag worden ingediend voor alle leden van een huishouden.

Meer informatie: CMD; Berg 22c, 5671 CC Nuenen, tel. 040 283 16 75,

Hoofdstuk 9 Servicediensten e.d.

Maaltijdvoorziening

Voor degenen die zelf niet of maar moeilijk tot koken in staat zijn, is het mogelijk dat er maaltijden thuis worden bezorgd. Dit kan natuurlijk ook een tijdelijke zaak zijn. Er wordt gewerkt met gekoelde maaltijden, die men zelf in de magnetron klaar maakt voor consumptie. Wanneer u een voorgeschreven dieet heeft, wordt hiermee rekening gehouden. Ook zijn kant-en-klare maaltijden verkrijgbaar bij de lokale slager, groenteboer en supermarkt.

Aanbieders maaltijdvoorziening thuis:

- De Maaltijdservice; tel. 040 720 07 60
- Apetito; tel. 0800 023 29 75
- Dirk's Menuutje tel. 06 12 17 69 87
- Eten met gemak tel. 040 820 09 91
- Uitgekookt.nl tel. 085 040 60 65

Maaltijden op locatie

- De Likkepot, Buurthuis Gastvrij, Jo van Dijkhof 110, tel. 06 15 08 31 20
- De Akkers / Gastvrij digitaal tel. 040 263 57 00
- PVGE/lunch tel: 040283 10 37
- De eettafel van Andries tel. 06 21 71 32 25
- Ittemee in Gerwen tel. 06 41 10 26 25
- De Eetkamer voor ouderen in Gerwen Gemeenschapshuis de Heuvel in Gerwen tel. 040 283 27 06 of 283 77 26
- De Restaurantgroep tel. 040 283 1718
- Kookclub Onder de pannen MFA De Koppelaar, Nederwetten tel. 06 83173983



Particuliere hulp of zorg

Particuliere zorgbureaus bieden veel soorten hulp en diensten aan, vaak tegen een betaalbare prijs. Bovendien is er soms een vergoeding van de kosten mogelijk vanuit een PGB. Hulp in de huishouding, thuisverpleging of hulp na een operatie? Een bureau voor particuliere zorg regelt bijna alles. Wilt u 24 uur per dag iemand in huis? Dan kunt u een zogenaamde zorg-au-pair voor ouderen huren. Of zoekt u iemand die af en toe een wandelingetje maakt met degene die zorg nodig heeft? Of iemand die meegaat naar het theater of museum? Het is allemaal mogelijk.

De kosten voor particuliere zorg verschillen sterk. Voor een schoonmaakhulp betaalt u bij de meeste bureaus tussen de 20 en 45 euro per uur. De kosten voor een zorg-au-pair bedragen tussen de 2000 en 7000 euro per maand. Particuliere zorg lijkt duur, maar misschien krijgt u een deel van de kosten vergoed vanuit een PGB.

Pallium Thuiszorg Eindhoven

tel. 06 24 66 31 86

Senior service

tel. 0800 19 69

Zorgservice Brabant

tel. 076 541 21 87

Uit & Thuistel. 06 50 87 86 00 of
06 12 89 20 82**Jos zorgt en ontzorgt**

tel. 06 41 48 69 91

Saar aan huis

tel. 0492 23 80 90

Mekander

tel. 06 83 59 56 00

Mantelaar

tel. 085 064 30 30

De Slaapzuster Nederweert

tel. 06 40 80 53 23

Stand-by Thuiszorg

tel. 088 018 02 00

Financiële begeleiding en bewindvoering

Stichting Opmaat; Boschdijk 621, Eindhoven;

Tel. 040 214 07 00

Juridische zaken, informatie en advies

- Hiervoor heeft de LEV een team vrijwilligers waar men gratis terecht kan op donderdag ochtend. Berg 22c, 5671 CC Nuenen, tel. 040 283 16 75,
- Juridische helpdesk KBO-Brabant, tel: 073 644 40 66.

Hulp bij formulieren

- Elke donderdagmorgen vanaf 10.00 uur bij de LEV, Aan de Berg
- Informatiepunt Digitale Overheid; tijdens openingsuren van de bibliotheek, Jonkheer Hugo van Berckellaan 18, naast gemeentehuis.

Hoofdstuk 10 Levenstestament en nabestaandendossier

Levenstestament

In een levenstestament staan de wensen voor de situatie waarin men door ziekte of ongeval niet meer in staat is om zaken zelf te regelen. Het levenstestament gaat dus niet over wat er na overlijden met bezittingen moet gebeuren, dat wordt in een testament geregeld. In een levenstestament geeft men een volmacht aan iemand die men vertrouwt. Daarnaast kan men ook persoonlijke wensen laten opnemen. Men legt op deze manier alle zaken die men geregeld wil hebben in één akte vast. Naast het vastleggen van de volmacht kan men in het levenstestament ook bepalen wat er in bepaalde situaties moet gebeuren. Voorbeelden van wensen die men kan vastleggen:

- Of men wel of niet wil worden behandeld als men ziek is.
- wensen t.a.v. het levenseinde.
- voorkeur voor degene die als bewindvoerder of mentor op dient te treden
- praktische zaken zoals verzorging van huisdieren.
- het laten verwijderen van profielen op sociale netwerken.

Nabestaandendossier

Een nabestaandendossier is een praktisch hulpmiddel voor nabestaanden om zowel uw financiële zaken als zaken omtrent de afwikkeling van je nalatenschap na het overlijden zo goed mogelijk te kunnen behartigen. Het dossier is een leidraad voor je erfgenamen of de executeur.

Tijdens leven dient het dossier als een allesomvattend naslagwerk van persoonsgegevens, bankrekeningen, verzekeringen, bezittingen, schulden, effecten, pensioenen, eigen woning, tweede woning, lidmaatschappen en abonnementen, vindplaatsen van belangrijke papieren, kostbaarheden en sleutels. Verder bevat het dossier gegevens over onder meer nutsbedrijven, eventuele uitvaartwensen. Het nabestaandendossier kan bovendien een goede bewaarplaats zijn voor een (donor) codicil, testament of andere wilsverklaringen.

Notarissen

Marks Wachters Notarissen
Parkstraat 54, 5671 GH Nuenen; tel. 040 283 13 03.
Schäfer Notarissen; Park 34-36, 5671GA Nuenen;
tel. 040 266 06 60

Hoofdstuk 11 Wonen en veiligheid

Woningcorporaties

Woningstichting Helpt Elkander,
Vincent van Goghstraat 78,
5671 GZ Nuenen,
tel. (040) 283 45 08.
Wooninc. Winston Churchillaan 87,
5623 KW Eindhoven, Postbus 1234,
5602 BE Eindhoven,
tel. (040) 265 44 00.

Wooncomplex Lange Akker (Wooninc.)

104 (senioren) appartementen voor reguliere verhuur
tel.: 040 2434343.

Seniorencomplexen Verpleeghuis De Akkers (Archipel)

In de Akkers wordt zorg, welzijn en wonen geboden voor met name dementerende ouderen in Nuenen c.a.. In de Akkers wonen 50 cliënten met een psychogeriatrische achtergrond (dementie). Bewoners met een indicatie vanwege een lichamelijke beperking wonen in één van de appartementen aan de Margot Begemannstraat. Tweekamerappartementen met een volwaardige keuken, ruime berging, ruime badkamer en eigen balkon of terras. Margot Begemannstraat 9, 5671 CW Nuenen tel. 040 263 57 00

Savant Van Lenthof (Savant)

Een unieke woonlocatie voor veilig en vertrouwd wonen voor mensen

met WLZ-zorgindicatie op multidisciplinair niveau. Een nieuw modern gebouw met 30 appartementen, gemeenschappelijke ruimtes en een fraaie tuin. De eenpersoons appartementen zijn van alle gemakken voorzien en maakt zelfstandige bewoning mogelijk met 24 uur per dag deskundige zorg in de nabijheid. De huurprijzen liggen boven de huurgrenstoelag. Naast de huur betaalt u Woonzorgcentrum Savant van Lenthof servicekosten en kunt u gebruik maken van tal van gemaksdiensten. Van Lenthof 2, Nuenen. tel. 0492 57 20 00

Seniorenwoningen Woonzorg Nederland, Pieter Dekkersstraat 12 t/m 114

Het zijn 50 tweekamerwoningen verdeeld over drie woonlagen. De oppervlakte van de woningen is ongeveer 56 m². In het wooncentrum heeft u de geborgenheid en privacy van een eigen woning. De aanleunwoningen zijn verbonden via een gang aan zorgcentrum Archipel Akkers. U kunt gebruik maken van de faciliteiten van de Akkers, zoals maaltijdvoorziening. De woningen zijn bestemd voor personen van 60 jaar en ouder. De woningen worden toegewezen op basis van een wachtlijst. U kunt voor meer informatie of een kennismakingsgesprek contact opnemen met de bewonersconsulent via tel. 088 921 00 57

Sien de Grootstraat 2 t/m 48 (Helpt Elkander)

Dit wooncomplex bestaat uit 26 zelfstandige sociale huurappartementen met 2 slaapkamers. De woningen zijn gelabeld voor personen van 65 jaar en ouder. Het complex is verbonden via een gang aan zorgcentrum Archipel Akkers.

Jo van Dijkhof (Helpt Elkander)

Dit wooncomplex bestaat uit 72 sociale huurappartementen en 12 dure huur appartementen met 2 slaapkamers. De appartementen zijn gelabeld voor personen van 65 jaar en ouder. In het complex is een ontmoetingsruimte aanwezig die vanuit buiten toegankelijk is.

Zuster Celinehof (Helpt Elkander)

Dit wooncomplex bestaat uit 22 sociale huur-appartementen gelabeld voor 55 jaar en ouder.

Lindenhof 1 t/m 23 en 2 t/m 48 (Helpt Elkander)

Dit wooncomplex bestaat uit 36 sociale huurwoningen gelabeld voor 55 jaar en ouder.

Hugo Brouwerhof 1 t/m 83 (Helpt Elkander)

Dit wooncomplex bestaat uit 42 sociale huurwoningen gelabeld voor 55 jaar en ouder.

Raessenshof en Van Brunschothof Helpt Elkander)

65 sociale huurappartementen in 't Oog in Nuenen.

Helpt Elkander: 040 283 45 08

Hoe kom ik aan een huurwoning? Inschrijven bij Wooniezie

Wooniezie is hét online platform waar u woningen van verschillende corporaties in en rondom Eindhoven vindt. Op de website www.wooniezie.nl worden huur- en koopwoningen aangeboden in de gemeente Nuenen en regio.



Om voor een woning in aanmerking te komen die gepubliceerd wordt via Wooniezie dient u zich in te schrijven als woningzoekende. Voor informatie en inschrijven kunt u contact opnemen met Woningstichting Helpt Elkander via (040) 283 45 08 of via info@helpt-elkander.nl.

Woning aanpassen

Met aanpassingen in uw woning zorgt u ervoor dat u prettig en veilig kunt blijven wonen in uw eigen huis. Ook als u ouder wordt of een beperking heeft. U kunt denken aan kleine ingrepen of hulpmiddelen in uw huis, zoals het monteren van een wandbeugel of het verhogen van de wasmachine. Maar ook aan het verbouwen van uw huis, bijvoorbeeld wanneer u een slaapkamer of badkamer op de begane grond nodig heeft. Soms is een ingrijpende verbouwing nodig om het huis aan uw beperkingen aan te passen. Het kan dan goedkoper zijn om te verhuizen naar een woning die gemakkelijker is aan te passen. Of naar een woning die al volledig aangepast is. Zie ook Wmo woningaanpassingen.

Enkele voorbeelden van woningaanpassingen zijn:

traplift, inlooptdouche, drempelhulpen, beugels, badlift, toiletverhoger, tillift, douchestoel, bredere deuren, een hellingbaan, drempelhulpen of vlonders (bijvoorbeeld op de galerij). Ook zijn er allerlei elektronische aanpassingen: elektrische deuropeners, een lichtflitsbel, intercom,

automatische verlichting of automatische draaideuren. Bijvoorbeeld voor een zware garagedeur. Deze elektronische aanpassingen heten ook wel 'huistechniek' of 'domotica'.

Wat kan ik zelf verbeteren en aanpassen aan mijn woning?

De toegankelijkheid en veiligheid van uw woning zijn belangrijk. U kunt zelf veel doen om dit te verbeteren!

Drempels verwijderen

Drempels kunnen behoorlijk lastig zijn als u niet mobiel bent. U kunt ze zelf verwijderen of met behulp van vrienden, burens of familie.

Valpreventie

Vaak wordt het moeilijker om uw evenwicht goed te bewaren. U kunt dan een aantal voorzorgsmaatregelen nemen om te voorkomen dat u valt. Dit heet ook wel valpreventie. Genoeg bewegen helpt. Ook kunt u uzelf gewoonten aanleren waardoor de kans om te vallen kleiner wordt. Ga bij duizeligheid of oogproblemen naar de huisarts. Elke dag een half uur bewegen is goed voor u. Wandelen, fietsen of gymnastiek bijvoorbeeld. Of speciale sportactiviteiten voor ouderen. Dat houdt uw spieren soepel en zorgt ervoor dat u een beter evenwicht heeft en een betere reactiesnelheid. Een ergotherapeut kan het uitvoeren van dagelijkse activiteiten wat gemakkelijker voor u maken. Bijvoorbeeld door oefeningen en advies over hulpmiddelen. De ergotherapeut kan u ook adviseren

hoe u uw huis veiliger kunt maken en hoe u kunt voorkomen dat u valt. Ergotherapie wordt deels vergoed vanuit het basispakket van uw ziektekostenverzekering. Houd wel rekening met het eigen risico.

Ruimte maken

Het is handig dat er zo weinig mogelijk in de weg staat of op de grond ligt, zodat u er beter langs kunt. U kunt bijvoorbeeld de gang opruimen, zodat u er makkelijker door kunt. U kunt overwegen om kastjes of ander meubilair weg te halen of te verplaatsen, zodat u meer ruimte heeft. Misschien kan iemand u hiermee helpen, als u het zelf moeilijk kunt. Ook is het verstandig kledjes en kleden weg te halen zodat u daar niet over kunt struikelen.

Badkamerindeling

Ook de indeling van de badkamer is belangrijk. U heeft ruimte nodig om uzelf te kunnen wassen. Als u op een douchekruk zit, wilt u de douche- stang en de douchekop binnen handbereik hebben: vrij laag dus. Eventueel kunt u een deskundige installateur vragen om een rolstoel-toegankelijke douche te plaatsen. Vraag vooraf de installateur of hij verstand heeft van (en ervaring met) het plaatsen van douches die rolstoel-toegankelijk zijn. Geef aan wat voor u prettig en gebruiksvriendelijk is. U kiest uiteindelijk zelf een douche uit!

Toiletaanpassingen

Om makkelijker naar het toilet te kunnen, kunt u het toilet aanpassen.

Bijvoorbeeld steunbeugels of armleggers aanbrengen, het toilet verhogen of een toiletverhoger gebruiken. Voor incontinentieklachten kan gedacht worden aan een douche-toilet. Denkt u ook aan simpelere oplossingen, zoals de wc-rolhouder dichterbij ophangen. U kunt eventueel ook gebruik maken van een toiletstoel (of poststoel). Die kunt u neerzetten waar u wilt en die vaak ook in hoogte te verstellen is.

Veiligheid in en om het huis

Senioren lopen thuis een verhoogd risico als het gaat om zaken als vallen, brand en inbraak. Juist thuis, waar u zich het meest veilig voelt, kunnen zich veel onveilige situaties voordoen. Maar met relatief eenvoudige ingrepen kunt u veel voorkomen. Het loont de moeite om uw huis en gewoontes eens kritisch onder de loep te nemen.

Personenalarmering

Als u regelmatig alleen bent, is het goed te weten dat er snel hulp beschikbaar is wanneer dat nodig is. Via Personenalarmering kunt u dag en nacht hulp bereiken, vanaf elke plek in huis. Als u zich niet goed voelt bijvoorbeeld. Of wanneer u gevallen bent en niet meer op kunt staan. Eén druk op de alarmknop en u heeft contact. Een alarmerings-apparaat bestaat uit een toestel dat wordt aangesloten op de telefoonlijn en een zendertje dat de gebruiker om de hals of om de pols draagt. In tijd van nood kan snel hulp van buiten worden ingeroepen door het indrukken van de alarmknop op

het zendertje; hierdoor wordt een alarmcentrale gebeld. Deze vraagt wat er aan de hand is en belt vervolgens de contactpersonen die u hebt opgegeven.

In sommige gevallen is het mogelijk (op medische indicatie) dat de ziektekostenverzekeraar de aansluitkosten vergoed. Hiervoor kunt u contact opnemen met uw ziektekostenverzekeraar, afdeling hulpmiddelen. Hier beoordeelt men dan of u in aanmerking komt voor een alarmering op grond van een medische indicatie. Het abonnement op de alarmcentrale is altijd op eigen kosten. Een Vrijwillige Ouderen Adviseur kan informatie geven over het aanbod aan systemen.

Voorkomen van brand

Brand ontstaat vaak ongemerkt. Bij open vuur, bijvoorbeeld tijdens het koken of het roken van een sigaret, gaat het snel. Maar ook een pannenlap op een hete kookplaat kan vlam vatten. Of er kan kortsluiting ontstaan, bijvoorbeeld in de tv die op stand-by staat, of in een elektrische deken. Binnen 5 minuten kan een klein vuurtje tot een uitslaande brand leiden. Daar hoeft geen lucifer aan te pas te komen. Weet u wat u moet doen wanneer er brand ontstaat in uw woning? Heeft u een vluchtplan? Wordt u gealarmeerd door rookmelders en koolmonoxide melder? Hangen deze op de juiste plaats en werken ze nog wel? Deze zijn vanaf 2022 verplicht in ieder huis. Voor het aanbrengen van rookmelders kunt u contact opnemen met de Dorpswerkplaats, tel. 040 284 26 48. Op www.veiligheid.nl kunt u lezen

waar, in uw huis, een verhoogd risico op brand is. En hoe u dat kunt verhelpen. Ook vindt u meer informatie op www.brandweer.nl

Telefooncirkel kan levens redden

Stel u woont alleen, u valt en bent niet meer in staat om bij de telefoon te komen. Hoe lang zal het duren voordat iemand u vindt? Een schrikbeeld waarover u vaker leest in de krant.

De angst hiervoor is onnodig want u kunt zich aansluiten bij een van de telefooncirkels van het Rode Kruis. Die zijn beschikbaar voor inwoners van Eindhoven, Aalst-Waalre, Son en Breugel, Nuenen en Geldrop. Elke ochtend op een vast tijdstip belt een van de vrijwilligers van het Rode Kruis de eerste deelnemer van de telefooncirkel. Vervolgens belt die de volgende enzovoort. De laatste deelnemer van de cirkel belt dan weer naar de vrijwilliger en dan is duidelijk dat iedereen in goede gezondheid verkeert. Wanneer een deelnemer de telefoon niet opneemt, is dat het signaal voor het Rode Kruis om de procedure te starten om uit te zoeken wat er aan de hand is. Op deze manier wordt voorkomen dat iemand langer dan 24 uur ergens hulpeloos thuis ligt. Zo kunnen levens worden gered en voelt u als alleenstaande zich veiliger. Er wordt immers op u gelet. Deelname aan de telefooncirkel is gratis. U hoeft zich alleen aan te melden bij het Rode Kruis Eindhoven.

Voor meer informatie neem contact op met tel. 040 244 33 11

Reanimatie en AED-gebruik

In levensbedreigende situaties bel altijd eerst 112 (alarmcentrale hulpdiensten). De Alarmcentrale schakelt getrainde vrijwilligers in, die AED kunnen bedienen.

Voor trainingen en informatie over inzet AED: stichting Heartsafe Nuenen.

Info: tel. 06 50 62 81 34

Mantelzorgwoningen

Een mantelzorgwoning is een woning op eigen terrein die is aangepast voor mantelzorg. Een mantelzorgwoning kan aan een huis vast gebouwd worden. Er kan ook een kant-en-klare woning in de tuin geplaatst worden. Het fijne van deze oplossing is dat uw naaste snel bij kan zijn als dat nodig is. Dit maakt het voor hen ook gemakkelijker om de zorg te combineren met hun gezin of hun baan. Er kan ook een mantelzorgwoning gerealiseerd worden door een bestaande ruimte om te bouwen tot mantelzorgwoning. Bijvoorbeeld de garage. U mag een keuken en badkamer aanleggen. Stopt de mantelzorg, dan moeten deze weer worden verwijderd. De ruimte mag dan niet meer als woning worden gebruikt.

Losse mantelzorg-woningen zijn makkelijk en snel te plaatsen en kunnen ook weer weggehaald worden als de mantelzorg niet meer nodig is. Een kant-en-klare woning is leverbaar met de aanpassingen die u nodig hebt. Veel aanpassingen zitten er al standaard in. Andere meer specifieke aanpassingen kunt u apart aanvragen. In sommige gevallen kunt

u vergunningsvrij een mantelzorgwoning bouwen. Het is altijd verstandig eerst bij de gemeente te raadplegen. Of er een vergunning nodig is. Ook als er geen vergunning nodig is, gelden er wel regels.

Misschien kan de gemeente een deel van de kosten van de mantelzorgwoning vergoeden. U kunt voor meer informatie contact opnemen met het CMD. Woningcorporaties plaatsen soms ook mantelzorgwoningen. Bijvoorbeeld wanneer de mantelzorgwoning bij een huurhuis moet komen. U kunt hierover informatie vragen bij de woningcorporatie of bij het CMD.

Fiscale/financiële gevolgen

Het in gebruik nemen van een mantelzorgwoning kan allerlei andere gevolgen met zich meebrengen. Wanneer kinderen intrekken bij de ouder(s) of omgekeerd wanneer (een van) de ouder(s) intrekt bij een kind, en er is in de gemeentelijke basisadministratie géén sprake van gescheiden huisnummers, dan heeft het in de regel ook fiscale / financiële gevolgen. Het kan bijvoorbeeld gevolgen hebben voor uitkering of pensioen. Is er wél sprake van gescheiden huisnummering, dan leidt dat bijvoorbeeld tot een aanslag voor de Onroerend Zaak Belasting (OZB). Het advies luidt om informatie in te winnen bij onder meer de Belastingdienst, bij uw pensioenfonds en bij een eventuele uitkeringsinstantie. Het verdient aanbeveling om alle gevolgen voor de situatie van u en uw kinderen goed op een rij te zetten zodat u in een later fase niet voor onaangename verrassingen geplaatst wordt.

Hoofdstuk 12 Vervoer en mobiliteit

Fietsen

Wilt u ondanks uw beperking blijven fietsen, dan heeft u misschien iets aan deze tips. Naast de fiets met elektrische ondersteuning zijn nog ander mogelijkheden

Driewiel fiets

Een driewiel fiets kan een uitkomst zijn als u niet (meer) op een gewone fiets of e-bike kunt fietsen. Door de 3 wielen valt de fiets niet om. U hoeft dus minder zelf uw evenwicht te bewaren.

Fietsen op een driewiel fiets is vaak even wennen. Een ergotherapeute kan u een aantal keren helpen hier veilig op te fietsen.

Duofiets

Een duofiets is een speciale tandem met drie wielen waar u naast elkaar zit. Dit kan een uitkomst zijn als u niet (meer) zelfstandig kunt fietsen. De duofiets heeft trapondersteuning en er is 1 persoon die de fiets bestuurt en remt. De passagier die naast de bestuurder zit kan wel mee trappen maar niet sturen of remmen.

Een aangepaste fiets

Misschien is het mogelijk dat u met bepaalde aanpassingen nog wel kunt fietsen. U kunt hierbij denken aan een driewiel fiets, een vierwiel fiets, een rolstoelfiets en een handbike. Er zijn veel verschillende

aanpassingen mogelijk voor de fiets. Voor een aangepaste fiets heeft u een Wmo indicatie nodig van de gemeente Nuenen. Het CMD kijkt waarvoor u de fiets nodig heeft en wat uw gezondheidsproblemen zijn. Vervolgens besluit de gemeente of u in aanmerking komt.

Indien de Wmo een aangepaste fiets verstrekt betaalt u daarvoor de eigen bijdrage van €19,-* p.m.

Rolstoel

Er zijn veel verschillende soorten rolstoelen. Natuurlijk is het belangrijk dat u een rolstoel krijgt die past bij uw beperking en uw levensstijl.

Heeft u maximaal 6 maanden een rolstoel nodig? Dan kunt u een rolstoel lenen bij de thuiszorgwinkel. Dit wordt vergoed door de zorgverzekering.

Hebt u blijvend een rolstoel nodig, of een aangepaste rolstoel, dan kunt u daarvoor terecht bij het CMD. Voor informatie en hulp bij het kiezen van de juiste rolstoel, kunt u terecht bij een ergotherapeut, uw huisarts, een revalidatiecentrum of een thuiszorgwinkel.

Scootmobiel

Met een gehandicaptenvoertuig blijft u mobiel. U kunt dan zelf op pad om een boodschap te doen, familie te bezoeken of een tochtje te maken. Een gehandicaptenvoertuig is

bijvoorbeeld een scootmobiel. U kunt een scootmobiel kopen, huren of van de gemeente in bruikleen krijgen.

Hoe regel ik het?

U kunt terecht bij het CMD. Een medewerker van het CMD bespreekt met u wat een goede oplossing voor u is. En of u in aanmerking komt voor een gehandicaptenvoertuig vanuit de Wmo.

Om voor een van een scootmobiel vanuit de Wmo in aanmerking te komen gelden een aantal voorwaarden. Bijvoorbeeld dat u niet ver kunt lopen en dat u geen gebruik kunt maken van ander vervoer. Maar dat u wel zelfstandig kunt deelnemen aan het verkeer en ook nog goed kunt zien.

Scootmobiel in natura of PGB?

Als u in aanmerking komt voor een scootmobiel via de gemeente, dan kunt u kiezen voor een voorziening in natura of voor een persoon gebonden budget (PGB):

Als u kiest voor een voorziening in natura, dan krijgt u van de leverancier een scootmobiel in bruikleen. De gemeente bepaalt bij welke leverancier u terecht kunt.

Als u een persoonsgebonden budget (PGB) krijgt, kunt u zelf van dat geld een scootmobiel kopen. U kunt kiezen voor een nieuwe, maar er zijn ook een heleboel goede tweedehands scootmobielen te koop. Of eventueel huurt u een scootmobiel. Een andere mogelijkheid is dat u zelf contact opneemt met een leverancier, deze kan u dan verder helpen.



Kopen heeft als voordeel dat u zelf het gewenste exemplaar kunt uitkiezen en dat dit ook een gebruikte kan zijn. U kunt hiervoor terecht bij een thuiszorgwinkel of hulpmiddelen-leverancier. Bij veel van deze leveranciers kunt u ook terecht als u een scootmobiel wilt huren.

Scootmobielcursus

Rijden met een scootmobiel kan even wennen zijn. Als u het voor het eerst doet, kunt u les krijgen van een ergotherapeut. U kunt ook een scootmobieltraining volgen om beter te leren rijden.
Tel. 040 283 69 40

Gesloten gehandicaptenvoertuig

Een andere optie is misschien een gesloten gehandicaptenvoertuig. Dat is een soort kleine auto met een maximumsnelheid van 45 kilometer per uur. Voorbeelden van gesloten gehandicaptenvoertuigen zijn: Canta, Amica, Arola en Mini Cruiser City. Voor de vergoeding van een gesloten gehandicaptenvoertuig gelden soms extra voorwaarden. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het CMD van de gemeente Nuenen. U kunt dan ook navragen of het mogelijk is een PGB aan te krijgen voor zo'n voertuig. Voor een scootmobiel of gesloten gehandicapten-voertuig van de Wmo betaalt u een eigen bijdrage van €19,-* per maand.

Autovervoer

Wilt u ondanks uw beperking blijven autorijden, dan zijn er verschillende oplossingen mogelijk. U kunt bijvoorbeeld autoaanpassingen laten doen. Of rijden in een brommobiel. In de meeste gevallen kan iemand met een beperking zelfstandig autorijden. Technische aanpassingen maken dat mogelijk. Er is soms wel onderzoek nodig om te beoordelen of u geschikt bent om te rijden.

Aangepaste auto

Wat betreft autoaanpassingen en gehandicapten-auto's is er van alles mogelijk. U kunt denken aan een auto waarbij u met uw handen remt en gas geeft. Of een (bijrijder) stoel die kan draaien en naar buiten kan schuiven, zodat u gemakkelijk vanuit uw rolstoel in en uit de auto kunt komen. Op de website www.hulpmiddelenwijzer.nl vindt u voorbeelden van autoaanpassingen.

Aanpassingen aan uw auto via de gemeente

Voor een autoaanpassing kunt u misschien een vergoeding krijgen van de gemeente, via de Wmo. U kunt hiervoor terecht bij het CMD. De gemeente kijkt waarvoor u de aanpassingen nodig heeft en wat uw gezondheidsproblemen zijn. Vervolgens besluit de gemeente of u voor een vergoeding in aanmerking komt. Een deskundige van het CBR zal daarna samen met u vaststellen welke autoaanpassing nodig is.

Leveranciers

Er zijn verschillende bedrijven gespecialiseerd in autoaanpassingen voor mensen met een beperking. Het is handig om de prijzen van verschillende bedrijven te vergelijken, om te zien waar u het voordeligst uit bent. Een lokale aanbieder is Tripod Mobility, Collseweg 10, 5674 TR Nuenen,
tel. 040 283 64 42.

Aangepaste auto of rolstoelbus huren

Er zijn hulpmiddelenleveranciers die aangepaste auto's verhuren. Bijvoorbeeld Welzorg of De Zonnebloem. Een rolstoelbus of rolstoelauto is vaak ook te huur bij plaatselijke zorginstellingen of reguliere autoverhuurbedrijven.

Parkeren met gehandicaptenparkeerkaart

Als u minder mobiel bent, is het fijn als u dicht bij huis kunt parkeren. Of op een handige plek bij het ziekenhuis of bij de supermarkt. Daarom zijn er speciale parkeerplekken voor gehandicapten. Met een gehandicaptenparkeerkaart mag u daar parkeren.

Bestuurderskaart

U kunt een bestuurderskaart aanvragen bij de gemeente als u ten minste een half jaar niet meer dan 100 meter kunt lopen met hulpmiddelen, zoals krukken of een stok.

Passagierskaart

Heeft u een handicap en kunt u zelf niet rijden? Dan kunt u een passagierskaart aanvragen. Met deze kaart kan uw chauffeur onder meer op een algemene gehandicapten-parkeerplaats parkeren. De kaart is persoonsgebonden. Er hoeft dus geen kenteken van een voertuig op de kaart te staan. Op de passagierskaart staat een hoofdletter P. U kunt deze aanvragen als u ten minste een half jaar met hulpmiddelen, zoals een stok of krukken, niet meer dan 100 meter zelfstandig kunt lopen. En de hulp van de bestuurder continu nodig heeft bij vervoer van deur tot deur.

Gehandicaptenparkeerkaart aanvragen

Beide parkeerkaarten kunt u aanvragen bij de CMD. U kunt ook een gecombineerde bestuurders- en passagierskaart ontvangen. Om in aanmerking te komen is er meestal eerst een medisch advies nodig. De gemeente bepaalt uiteindelijk of u een gehandicaptenparkeerkaart krijgt. Hiervoor is leges verschuldigd. Ook voor het medisch advies moet u betalen. Als uw aanvraag wordt afgewezen, kan het zijn dat u het geld niet terug krijgt.

Gehandicaptenparkeerplaats

Een gehandicaptenparkeerplaats is een parkeerplaats voor mensen met een lichamelijke beperking. Andere bestuurders mogen hun auto hier niet parkeren. U kunt een eigen gehandicaptenparkeerplaats bij uw woning of werkplek

aanvragen bij de gemeente. U krijgt dan een gereserveerde parkeerplaats waar alleen het voertuig met uw kenteken mag staan. Informatie over de aanvraag en kosten bij de CMD
tel: 040 283 16 75.

Taxivervoer

Heeft u een beperking? Kunt u zelf niet fietsen of autorijden? En kunt u ook niet meer gebruik maken van het openbaar vervoer? Dan komt u misschien in aanmerking voor speciaal taxivervoer.

Taxbus

Heeft u vanwege een beperking speciaal taxivervoer nodig en kunt u niet op een andere manier reizen? Dan kunt u misschien korting krijgen op de Taxbus, via de Wmo. Met de Taxbus kunt u van deur tot deur reizen, binnen de regio.

De Wmo-consulent van de gemeente kijkt samen met u wat u aan vervoer nodig heeft en wat uw gezondheidsproblemen zijn. Als blijkt dat speciaal taxivervoer de enige oplossing voor u is, dan kunt u een speciale Taxbuspas krijgen.

Het is gangbaar dat u met de Taxbus samen met anderen reist. De taxi haalt dan verschillende passagiers op en rijdt dus niet altijd de kortste route van uw voordeur naar uw bestemming.

Het kan ook dat u in aanmerking komt voor individueel vervoer, als u om medische redenen niet samen met anderen kunt reizen. De gemeente bepaalt dit, afhankelijk van uw situatie.

Met een taxbuspas betaalt u, binnen de regio, een gereduceerd tarief per zone. Ook zonder kortingspas kunt u gebruik maken van de Taxbus. U betaalt dan het normale tarief.

Valys

Wilt u langere afstanden reizen, dan kan dat met Valys. Dit is bovenregionaal vervoer: meer dan 5 ov-zones vanaf uw woonadres. U kunt met Valys ook een treinreis met een taxirit combineren. Om met Valys te kunnen reizen heeft u een Valys-pas nodig. Om in aanmerking te komen, moet u een bewijs van de gemeente hebben dat u recht heeft op speciaal taxivervoer. Het aanvraagformulier voor de Valys-pas kunt u aanvragen bij Valys
tel. 0900 96 30 of bij de CMD.

Automaatje

Even boodschappen doen, een partner in het verzorgingstehuis of een (verre) vriend(in) bezoeken is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Zelf vervoer regelen is soms lastig en vaak kan iemand geen redelijk beroep doen op vervoer met de Taxbus. AutoMaatje richt zich op mensen die buiten de bestaande regelingen vallen. Met AutoMaatje vervoeren vrijwilligers hun minder mobiele plaatsgenoten tegen een geringe onkostenvergoeding en helpen hiermee mensen mobiel en actief te blijven.

Rit-aanvragen? tel. 040 711 44 62, Ma. t/m Do. van 13.00 - 16.00 uur en vrijdag van 9:00 - 12:30 uur

Openbaar vervoer

Als u met het openbaar vervoer reist, is het handig om een ov-chipkaart aan te schaffen.

Ov-chipkaart aanvragen

tel. 0900 09 80

Assistentie bij het in- en uitstappen treinstation

tel. 030 235 78 22

OV-Begeleiderskaart

Wanneer u niet zelfstandig met het openbaar vervoer kunt reizen;
tel. 088 229 80 80

Reisproducten voor visueel gehandicapten

Reisinformatie bij Connexxion tel. 0900 26 63 99
U kunt een Vrijwillige Ouderen Adviseur vragen u hier uitleg over te geven.

Buurtbus

Buurtbus 260

Op werkdagen tussen 7.30 en 18.30 uur tussen Best, Nuenen en Anna Ziekenhuis Geldrop. Ook voor rolstoelers mits vooraf aangemeld. Kleinere bus voor maximaal 8 personen, gereden door vrijwilligers.

Buurtbus 259 en 261

Rijdt door de kernen van Nuenen, Gerwen, Lieshout en Beek en Donk. Overstappen op buurtbus 261 brengt via Aarle-Rixtel en Elkerliek ziekenhuis naar Helmond.

Informatie Hermes klantenservice tel: 0800 022 22 77.

Verkeer en vervoer; telefoonnummers

- Openbaar Vervoer;
tel. 0900 92 92*
- Connexxion Klantenservice Openbaar Vervoer
tel. 0800 022 22 77
- Taxi van Gerwen (voorheen Jansen)
tel. 0486 45 45 45 of 040 283 83 83
- OHTAX
tel. 06 87 87 6767

Hoofdstuk 13 Algemene diensten en voorzieningen

Postzaken

Kernkwartier (Primera),
Hoge Brake 66.
tel. 040 291 33 01
Parkstraat 13 (Bruna)
tel. 040 283 12 90.

Uitvaartzorg

- Uitvaartzorg Hans Raaijmakers & Zn. tel. 040 780 80 00
- Van der Stappen Uitvaartverzorging
tel. 040 284 15 50

Bibliotheek

Jhr. Hugo van Berkellaan 8, Nuenen;
tel. 040 283 30 97, Openingstijden
ma t/m vr 14-17 uur, za 11-14 uur

Culturele organisaties en accommodaties

- Het Klooster,
Park 1, tel. 040 284 31 81,
- Stichting Behoud Erfgoed Nuenen Heemkundekring De Drijehornick, Heemhuis, Papenvoort 15a.
tel. 040 283 84 72
- Cultuur Overdag
culturele activiteiten film, toneel, boekbespreking. etc. voor senioren;
email info@cultuuroverdag.nl.
- Museum Vincent Berg 29
tel. 040 283 96 15

- Seniorenkoor de Vrolijke Samenzang tel. 040 290 61 23,
- Interkerkelijk koor Cantabile;
tel. 040 283 3234
- Lieder Tafel; tel. 040 283 46 35
- Nuenens Mannenkoor;
tel. 040 283 36 89,
- Nuenens Muziektheater Priamore
tel. 040 283 82 02,
- Octocant Vocaal Ensemble;
tel. 040 295 20 23,
- Vissersvrouwenkoor De Walnoten;
tel. 06 34 71 00 01
- Wereldmuziekkoor Keskedee;
mail: keskedee@live.nl
- Zanggroep New Balance;
tel. 040 221 53 00,
- Zanggroep Midòre;
tel. 040 283 65 13
- KBO Mondharmonica Orkest De Luchthappers; tel. 040 283 19 71,
- Hobbycentrum de Dorpswerkplaats Nuenen tel. 040 284 26 48,
- Toneelvereniging De Lindespelers
tel. 040 284 05 09,
- Dorpsboerderij Weverkeshof Jhr. Hugo van Berckellaan 5, 5671 CH, Nuenen, tel. 040 283 87 72,

Hoofdstuk 14 Gezondheidszorg algemeen

Spoeddienst Apotheken

Centrale Dienstapothek nabij
Spoedpost Catharina ziekenhuis
Michelangelolaan 2, Eindhoven
Ma t/m vr 17.00 - 08.30 uur
en overdag tijdens weekend en
feestdagen
tel. 040-2436666

Service Apotheek Nuenen

Hoge Brake 72,
5672 GM Nuenen
Ma t/m vr 08.30 - 17.30 uur
Zaterdag 09.00 - 11.00 uur
tel. 040-2833335

Service Apotheek Aan de Berg

Berg 22a, 5671 CC Nuenen
Ma t/m vr 08.00 - 18.00 uur
tel. 040-2906030

Bloedafname, functieonderzoek en laboratoriumonderzoek

Diagnostiek voor U

Vincent van Goghstraat 141
5671 DT Nuenen.
Ma t/m vr 08.00 - 14.15 uur
Onderzoeken alleen op afspraak.
Ga daarvoor naar diagnostiekvoor-
u.nl of bel 088-2141149.
Inleveren materiaal voor laborator-
iumonderzoek kan zonder afspraak
tijdens de openingstijden.

Anna Ziekenhuis

Jo van Dijkhof
Jo van Dijkhof 110
5672 DA Nuenen
Ma - wo - vr 08.15 - 08.45 uur
Geen afspraak nodig

Huisartsen

Huisartsenpraktijk Laan ter Catten
Laan Ter Catten 33, 5673 BB
Nuenen, tel. 040 283 70 85,
Huisartspraktijk Hoge Brake
tel. 040 283 70 83,
Medisch Centrum Aan de Berg
tel. 040 295 10 30,
Voor dietisten en (fysio)therapeuten
raadpleeg uw huisarts

Geestelijke gezondheidszorg

GGzE Geestelijke Gezondheidszorg
Eindhoven en de Kempen
tel. 040 297 01 70,

GGD Brabant-Zuidoost

tel. 088 003 11 00

Spoedpost

Tel. 088 876 5151

Mantelzorgmakelaar

De Mantelzorgontzorg Kariene van
Dijck-Heinen tel. 06 422 91 284
Karin Kanters, tel. 0492 77 80 29,
Corine van de Plas
tel. 06 10 45 27 08

Palliatieve/terminale zorg

- Hospice/Bijna Thuis Huis Latesteyn
Pastoorsmast 18, 5673 TD Nuenen,
tel. 06 29 95 11 75 (zie pag. 32)
- St.Vrijwillige Palliatieve thuiszorg
Eindhoven;
tel: 06 54 24 06 25

- Hospice De Regenboog,
Aalsterweg 285d,
5644 RE Eindhoven,
tel: 040 209 85 00 (zie pag. 33)

Tandartsen

- De Tandarts; Hoge Brake 84, 5672
GM Nuenen, tel. 040 283 51 46
- Tandartsenpraktijk; Bart de
Ligtstraat 15, 5671 DG Nuenen,
tel. 040 283 13 18
- Mondzorg Duivendijk; Duivendijk
1g, 5672 AD Nuenen,
tel. 040 284 05 99
- Mw. D. Popescu, De Doorn 40,
5673 LN Nuenen,
tel. 040 283 66 58
- Tandartsenpraktijk Aerts,
Hagelkruis 4, 5674 RE Nuenen,
tel. 040 283 77 19
- Tandartsenpraktijk Catshuys, Jacob
Catsstraat 2, 5671 VR Nuenen,
tel. 040 284 42 95
- W.F.J. Stenger, Parkstraat 23, 5671
GD Nuenen,
tel. 040 283 62 00.

Thuiszorg huishoudelijke hulp

- Actief Zorg tel. 088 750 82 00
- Rinette Zorg tel. 085 066 70 06,
- Poetszorg tel: 085 076 11 00
- T-Zorg tel: 088 002 55 00
- Home Works tel. 085 444 40 90
- UWassistent tel. 040 751 03 46
- Hulp van Ons tel. 0499 37 69 94
- www.ikzoekhuishoudelijkehulp.nl
tel. 088 430 30 87
- Witte Werkster tel. 088 430 30 66
- Zeker met Zorg
tel. 0492 38 04 29

Ziekenhuizen

- Catharina Ziekenhuis; Michelange-
lolaan 2, tel. 040 239 91 11,
- Elkerliek Ziekenhuis; Wesselman-
laan 25, Helmond tel. 0492 59 55 55
- Máxima Medisch Centrum
tel. 040 888 80 00,
Ds. Theodor Fliednerstraat 1,
Eindhoven en/of De Run 4600,
Veldhoven
- Anna Ziekenhuis Geldrop;
Bogardeind 2 tel. 040 286 40 40,

Dagopvang

- De Steenuil, Dagvoorziening mens
en dementie De Kuilen 3a, Son en
Breugel tel. 06 51 94 60 84 of
06 30 05 92 49,
- Plezant, Logeerhuis voor mensen
met dementie; Franciscushof 17,
Lieshout, tel. 0900 899 86 36.
- Zorgatelier; Dagbesteding voor
volwassenen met een niet aangebo-
ren hersenletsel (NAH), dementie,
Parkinson, spasme en hersenbescha-
diging als gevolg van een ongeluk.
Gasthuisstraat 15b, Stiphout. tel.:
06 20 82 05 26 of 0492 83 98 04
- Archipel; behandeling en begelei-
ding nodig (bijvoorbeeld Parkinson,
MS of niet-aangeboren hersenletsel),
dan kunt u bij de dagbehandeling
van Archipel terecht.
Info: tel. 06 82 96 73 37
Zie ook Wmo dagbesteding

Sport (aangepast)

Revak Nuenen; Revalidatie en Reaktiverings Zwemvereniging voor mindervaliden die dan de kans krijgen onder begeleiding te zwemmen in verwarmd water
Postadres: Oude Kerkdijk 16, 5672 HV Nuenen, inl. mw. J. Bogaerts-Vink tel. 06 15 08 47 58

Maatschappelijke en sociale dienstverlening

- Centrum Maatschappelijke Deelname (CMD) Berg 22c, 5671 CC Nuenen, tel. (040) 283 16 75,
- Rode Kruis, afd. Eindhoven e.o. tel. 06 20 94 87 54,
- Slachtofferhulp, regio Zuidoost tel. 0900 01 01 (lokaal tarief),
- Telefonische hulpdiensten; de Luisterlijn Noord-Brabant tel. 088 0767 000

Verslavingszorg

- Novadic-Kentron
tel. 040 217 12 00,

De Nuenense Krant

Wekelijks gratis huis aan huis bezorgd in Nuenen, Gerwen, Nederwetten, Eeneind

www.denuenensekrant.nl

Als eerste op de hoogte van echt Nuenens nieuws

Eigen redactionele artikelen

Krant met inhoud

Actief in Nuenen

Prettig leesbaar

Voordelig en opvallend adverteren

Kosteloze opmaak advertenties

Voordelig doorplaatsen van uw advertentie naar regionale kranten

We maken De Nuenense Krant met passie

VOOR NUENENAREN

Door Nuenenaren

De Nuenense Krant

Wekelijks gratis huis aan huis bezorgd in Nuenen, Gerwen, Nederwetten, Eeneind

www.denuenensekrant.nl

OP DE HOOGTE BLIJVEN VAN
ECHT NUENENS NIEUWS?

LEES DAARVOOR DE NUENENSE KRANT



**UW BEDRIJF HERKENBAAR IN
DE NUENENSE KRANT?**
Bespreek de mogelijkheden met ons.

06-10885854
adverteren@denuenensekrant.nl

Trefwoordenregister

A

Afval 12, 15
Alarmnummers 5
Ambulance 5, 40
Apotheken 62
Autovervoer 56

B

Begeleiding 17, 20, 25, 26, 31, 40, 42, 46, 63, 64
Belangenorganisaties 37
Belastingen 12, 13
Biljarten 31
Brandweer 5, 52
Bus 60

C

Centrum maatschappelijke deelname (cmd) 10, 11, 12, 18, 20, 21, 22, 23, 24, 28, 30, 31, 36, 39, 42, 43, 44, 53, 54, 55, 56, 57, 59, 64
Culturele organisaties 8, 61

D

Dagbesteding 11, 20, 22, 25, 29, 31, 41, 63
Dagopvang 22, 30, 31, 41, 42, 63
Deelname 11, 13, 20, 43, 52, 64
Diagnostiek 62

E

Eenzaamheid 39, 41, 42
Eigen bijdrage 17, 18, 24, 26, 27, 32, 54, 56

F

Fietsen 39, 50, 54, 59
Financiële begeleiding 46

G

Geestelijke gezondheidszorg 17
Gehandicaptenparkeerkaart 57
Gehandicaptenparkeerplaats 57
Gemeentehuis 10
Gemeente Nuenen 10, 12, 18, 20, 41, 43, 49, 54, 56
GGD 62

H

Hobbycentrum 43, 61
Hospice 32, 33, 63
Huisartsen 5, 17, 62
Huisartsenpost 5
Huiskamerproject 41, 42
Hulpdienst voor ouderen 38

I

Identiteitsbewijs 13
Incontinentiemateriaal 15
Indicatiestelling 26

K

Kringloopwinkel 16

L

Laatste wens 40
LEV 11, 13, 46
Levenstestament 47

M

Maaltijdvoorziening 45, 48
Mantelzorg 11, 22, 23, 24, 29, 34, 36, 53
Mantelzorgmakelaar 18, 23, 25, 27, 28, 29, 62
Milieustraat 15

Minimaregelingen 11, 12, 13

N

Nabestaandendossier 47
Notarissen 47

O

Onderzoeks- of keukentafelgesprek 24
Openbaar vervoer 21, 59, 60
Overlijden 11, 14, 32, 40, 47

P

Palliatieve zorg 33
Paspoort 13, 14
Persoonsgebonden budget 19, 23, 55
Politie 5
Postzaken 61

R

Rijbewijs 14, 30
Rode kruis 37, 41, 52, 64
Rolstoel 21, 24, 30, 51, 54, 56, 57, 60

S

Scootmobiel 21, 43, 54, 55, 56
Seniorencomplexen 48
Seniorenorganisaties 2, 3, 21, 24, 27
SeniorWeb 39, 43
Storingsnummers 5

T

Tandartsen 63
Taxivervoer 59
Telefonische hulpdiensten 64
Terminale zorg 32, 33, 62
Thuisadministrateurs 38
Thuiszorg 18, 29, 32, 46, 62, 63
Thuiszorgwinkels 67
Toneelvereniging 61

U

Uitvaartzorg 61

V

Veiligheid 39, 48, 50, 51, 52
Verslavingszorg 64
Vrijwillige ouderen adviseur (VOA) 38
Vrijwilligerswerk 11, 20

W

Wet langdurige zorg (Wlz) 17, 22, 23, 24, 25, 27, 30, 31, 42, 50, 54, 55, 56, 59, 63
Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) 19
Wijkverpleging 18, 33
Woningcorporaties 48, 53

Z

Zonnestrook 37, 41, 57
Zorgverzekeringswet 13, 17, 19, 30





Hulp of advies nodig?
Vrijwillige Ouderen Adviseurs
wijzen u de weg.
Meer informatie pag. 38



Nuenen

Samen actief,
Samen sterk

Ontmoet andere senioren.
Blijf actief in één van
onze 40 clubs; neem deel
aan lezingen, reizen, etc.
Meer informatie pag. 37
www.pvge.nl/nuenen



Gemeente Nuenen

Voor al uw vragen aan
de gemeente.
Meer informatie pag. 10



Voor al uw vragen over
wonen, zorg, geldzaken en
vrijwilligerswerk
Meer informatie pag. 11



Seniorenvereniging Nuenen c.a.

Zet zich in voor senioren van 50+.
Biedt haar leden een platform
om via vele activiteiten de sociale
contacten te bevorderen.
Meer informatie pag. 37
www.senergiek-nuenen.nl



Zorg, hulp of
hulpmiddelen nodig?
De cliëntondersteuner WMO
helpt u in het aanvraagproces
Meer informatie pag. 19