

Eindelijk tegenwicht tegen de oppermachtige Zuidas in het pensioendossier.

De zaak Wouters/Bakker.

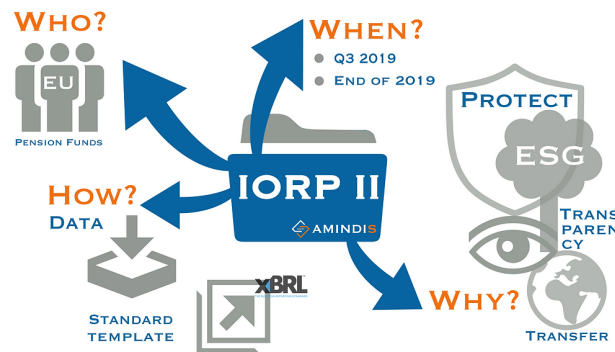
De advocaat van Lakeman, Jos Wouters heeft geleerd van die zaak Lakeman tegen het bestuur van pensioenfondsen PME in december 2022. Volgens de rechter hebben Wouters en Lakeman de verkeerde partij gedaagd bij foute wetgeving, dat moet de staat zijn, immers een pensioenfondsbestuur moet zich aan de wet houden.

En zo geschiedde. Jos Wouters heeft een ijzeren zaak. John Bakker (84) met een ABP-pensioen, is bereid gevonden om te procederen. Er vindt een kort geding plaats waarbij John Bakker de schade van het niet indexeren verhaalt op de staat.

Als je in deze gerechtigheid voor 11 miljoen (toekomstig) gepensioneerd wilt bereiken, dat er onrecht hersteld wordt, dan moet het geld uit de pensioenfondsen komen door alsnog IORP I en IORP II correct te implementeren.

Nederland heeft de eerste Europese Richtlijn IORP 1 voor wat betreft de waardering van de pensioenverplichtingen weer ingetrokken per 1 januari 2007 en dat niet gemeld aan de Europese Commissie, terwijl dat wel verplicht is.

Daar gaat de dagvaarding van de zaak Wouters/Bakker over. De schade van het niet indexeren wordt op de staat verhaald. Maar dat recht trekken levert de terechte inhaalindexatie op. De staat kan een totale uitbetaling van de indexatieschade zelf echter helemaal niet betalen, het gaat dan om 137 miljard euro ten koste van de belastingbetaler. Dus moet toch de staat der Nederlanden bewogen/gedwongen worden dit naar aanleiding van deze dagvaarding (een wetenschappelijke verhandeling waar je "u" tegen zegt) om "in" te zijn om dit te bewerkstelligen dat dit via de pensioenfondsen loopt. Als er sprake is van een "onbewuste" fout, hetgeen advocaat Jos Wouters zegt, zou dat als het ware met opgeheven hoofd kunnen gebeuren door de overheid. Het is namelijk overduidelijk zo'n win-win-win situatie: onrecht ongedaan gemaakt, achterstallige indexatie uitbetalen, 54 miljard aan inkomstenbelasting en BTW over de grotere bestedingen ontvangen waar ondernemers ook van profiteren. Het zou raar zijn als het kabinet met Minister van Financiën Kaag geen dansje op tafel zou doen, evenals werkgeversvoorzitters Ingrid Thijssen en Jacco Vonhof.



OPLETTEN!

**Deze ECHO
via je email is
veel
mooier**

KLEURRIJKER

Hebt u een
e-mailadres en
ontvangt u het
mededelingenblad nog
via de bezorger. Geef
ons uw
e-mailadres door en wij
sturen u de ECHO digi-
taal toe.

Wij ontlasten hiermee
onze bezorgers en
BESPAREN op druk-
kosten.

Digitale lezers
ontvangen regelmatig
extra informatie via een

ECHO-Flits

!! BELANGRIJK !!

Wijzigingen of vragen over
uw

LIDMAATSCHAP



Neem contact op met de
Secretariaat

COLOFON

Secretariaat



0493 692948



[pvgesecretariaathelmond
@gmail.com](mailto:pvgesecretariaathelmond@gmail.com)

Redactie

Dhr. D.A. Collins

mail via [secretariaat](mailto:secretariaat@pvge.nl)

☎ 0492 - 521526

Website klik hieronder

[PVGE - PVGE Helmond](http://www.pvge.nl/helmond/)

Of type - [https://](https://www.pvge.nl/helmond/)

www.pvge.nl/helmond/

Die kans hebben ze al gekregen, omdat via de koninklijke weg Jos Wouters de dagvaarding al meer dan 5 weken geleden informeel ter beschikking heeft gesteld aan de staat. Maar de staat gaan toch naar de rechter (op 7 juni 2023 is het kort geding voor de rechtbank Den Haag). Dus het lijkt er nu op dat staat merkwaardig genoeg niet kiest voor win-win-win en 11 miljoen Nederlanders voor wat betreft hun pensioen. De staat gaat zich verweren en het ligt eraan wat er gebeurt. Met oneigenlijke argumenten? Dan worden ze -laat ik het mild zeggen- in hun hemd gezet. In dit verband is het verzoek van Lakeman van 17 januari 2023 aan het Ministerie van Sociale Zaken van belang. Hij verzocht om alle teksten rond de implementatie van IORP I EN IORP II door middel van een Woo-verzoek aan het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid te verstrekken. Op 12 april 2023 berichtte het ministerie dat ze alles afgezocht hebben maar niets hebben kunnen vinden, noch digitaal, noch fysiek. De uitspraak is openbaar op internet te vinden.

Wat als ze er nou wel zouden zijn en de inhoud van de meldingen aan de Europese Commissie niet klopt? Wouters was dus ook de advocaat van Lakeman in de zaak tegen PME voor de Ondernemerskamer te Amsterdam in december 2022 die zo'n beetje over de dezelfde materie gaat.

In de zaak Lakeman in december gaf de rechter dus al aan dat het bestuur van een pensioenfonds niet de juiste partij is. Zij moeten zich aan de wet houden, ook als deze wet "fout" is dan wel een onjuiste implementatie van een dwingende Europese Richtlijn bevat.

Dit is nieuw en anders ten opzichte van het inhoudelijk gesteggel of risicovrije rekenrente als discontovoet juist is. Dat is in het verleden al gebeurd. De zaak (of dit ten onrechte is en in strijd is met IORP II) komt voor de Hoge Raad eind juni 2023. Die zaak van Stichting Pensioenbehoud en KBO-Brabant richt zich op het eigen vermogen, de

STICHTING
PensioenBehoud

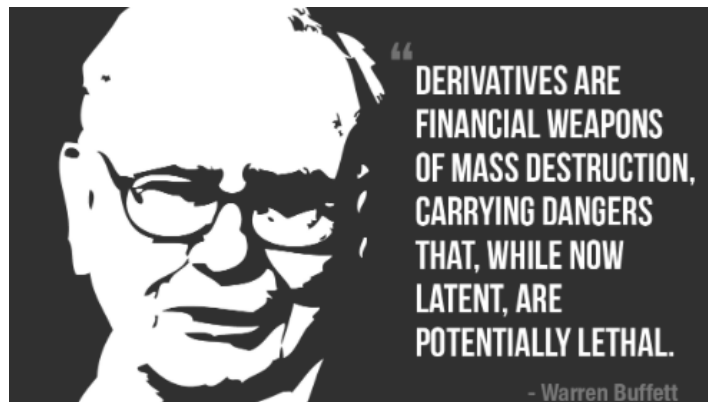
KBO-Brabant
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



onnodige buffers. De zaak Wouters/Bakker richt zich op foute wetgeving en de enige partij die je daarvoor aan kunt spreken is de staat (volgens de Ondernemingskamer) en deze zaak richt zich op het vreemd vermogen. Omdat de dekkingsgraad bestaat uit activa gedeeld door verplichtingen, raakt dat réchtstreeks de indexatiemogelijkheid. En daar geeft dus IORP I in 2006 en 2007 dwingende voorschriften voor. IORP geeft als context dat het gepensioneerd voor armoede wil behoeden en daarom indexatie nodig is. Dat zegt de Memorie van Toelichting op de Pensioenwet 2007, die op 1 januari 2007 werd ingevoerd "met de mond beleden" ook en ook dat er geen materieel beoogde wijziging komt ten opzichte van de oude Pensioen en Spaarfondsen Wet.

Maar met de wetenschap uit onderzoek en inmiddels De Nederlandsche Bank als toezichthouder voor de pensioenen wist men binnenskamers dat de rente zou gaan dalen en indexatie voor het gros (met name ABP en PFZW van overheids- en semi overheids-personeel) vrijwel onmogelijk zou worden. Het was juist DNB die elke beweging in de rekenrente tegenhield en steeds toeterde dat het slecht ging met de pensioenfondsen terwijl het crescendo ging met de echte rendementen en het vermogen.

En de verplichtingen op papier maar stijgen en de rentederivaten maar opbrengen voor de banken. De banken hebben mooi hun renterisico afgewenteld op pensioendeelnemers en MKB en lagere overheden (Vestia), die men (en het was verboden omdat MKB en lagere overheden geen professionele marktpartijen zijn, dat zijn pensioenfondsen wel) hun leningen met variabele rente alleen nog maar konden krijgen in "koppelverkoop" met renteswaps die tegen een hogere rente indekken. De rente ging echter dalen en die bloedbaden hebben we gezien (Vestia). Een Mkb'er heeft geprocedeerd tegen deze illegale koppelverkoop door banken en de Hoge Raad heeft in 2019 geoordeeld dat het dwaling was (helaas geen bedrog door de bank) en de man kreeg zijn geld terug. Die uitspraak is heel stilgehouden in de pers. Maar het mes sneed dus aan twee kanten voor de banken. Opbrengst van rentederivaten van de pensioenfondsen vanwege indekken tegen een lagere rente door de pensioenfondsen om de dekkingsgraad op peil te houden en opbrengst van rentederivaten bij MKB en lagere overheden vanwege indekken tegen een hogere rente voor hun lening. Dat was tweemaal kassa én renterisico afgewenteld op anderen.



Recent heeft actuaris Arno Eijgenraam een verhelderend artikel geschreven met de actuariële benadering. Ook voor wat betreft die regels is dit verboden, want moet je bij pensioenfondsen het begrotingsperspectief toepassen. En dat is ook de grond voor artikel 15 lid 4 van IORP I. Het renterisico bij pensioenfondsen (dus voor de deelnemers) is alleen maar een boekhoudkundig risico en mist elke economische betekenis en relevantie!! In de Wet toekomst pensioenen komt daar nu het voor pensioendeelnemers en pensioenfondsen volstrekt irrelevante beursrisico binnen een jaar bij.

De staat heeft (bewust of onbewust (Wouters)) meegewerkt aan het afwentelen van het renterisico van banken vanwege artikel 126 lid 2 PW 2007 en het Besluit Financieel Toetsingkader met de rente termijn structuur van DNB, zonder economisch relevantie dus, maar heeft onze economie wel heel veel onnodige schade toegebracht. Minder bestedingen, minder belastingopbrengsten etc. Puur om de winst van de banken te spekken. En dat wordt onder de Wet toekomst pensioenen een paar graden erger. Wedden dat Cardano van hoogleraar risicomangement van de UvA, Theo Kocken nu met het afdekken van het inflatierisico komt. Ik heb hem dat twee jaar geleden horen zeggen in een online seminar van Cardano over de nieuwe pensioenwet: "dat wordt de nieuwe afdekking. "Dé "handige Harrie" van de financiële wereld, die schat hemeltje rijk is geworden van de rentederivatenverkoop. Zie Zwarte Zwanen deel 4 van Cees Grimbergen uit april 2016, vanaf minuut 25. Die onnodige buffers laten makkelijk een inhaalindexatie van 137 miljard toe. Natuurlijk beginnen nu de voorstanders van de Wtp die vol met belangenverstrengeling zitten in de pensioenwereld deze partij de Stichting PensioenVoldoen, die de zaak Wouters/Bakker financiert, te beschimpen. Maar eindelijk een tegenwicht tegen de oppermachtige Zuidas die Nederland achter de schermen bestuurt. U kunt meedoen. <https://pensioenvoldoen.nl/>. Ik heb me aangemeld.

Wilma Berkhout

MCTOP rit 145km Maasplassen

9 Mei was het weer dramatisch nattig, zodat onze ritmeester Hans het besluit nam om de motortocht een week uit te stellen. Nattigheid op de weg levert slipgevaar op, en bovendien is er geen lol aan om met natte kleren te genieten van een somber landschap. Daarbij komt dat sommige motorfietsen oldtimers zijn (vandaag weer een Honda van ca. 40 jaar oud), die roestvrij moeten worden gehouden. Op 16 mei waren de weergoden ons gunstig gezind en kon de korte motorrit van 145 kilometer naar de Maasplassen van start gaan. Voor tieners stonden een vijftiental motorrijders klaar om laatste nieuwtjes uit te wisselen en de navigatiesystemen scherp te stellen. Dat laatste levert altijd 'leven in de brouwerij' op, want de meesten rijden met Garmin Zumo, enkelen met TomTom en een afwijker, zoals ik, met GPXview in een oude telefoon.



Als de Voorrijder (Hans) en sluiters (ondergetekende) nou maar een juiste route rijden, dan rijdt alles gesmeerd. Immers, de andere rijders blijven tussen Voorrijder en Sluiters, als het goed is, en volgen dus gewoon de anderen. Ton en Jan waren vandaag te gast als 'oriënterende leden' en dus gaf Koos, de voorzitter van het spul, nog even een korte uitleg over het zogenaamde wegzetsysteem.





Onderstaand ziet u een overzicht van de rit, wellicht niet helemaal duidelijk, achtereenvolgens door de plaatsen: Helmond, Mierlo, Lierop, Someren (recreatieweg), Nederweert, Eind, Kelpen-Oler, Gra-them, Maasgouw, Roermond (maasplassen), Haelen, Roggel, Heibloem, Beringe, Grashoek, Liessel, Deur-ne, Milheeze, Bakel.



In Nederweert hadden we een koffie- en plaspauze. Lekker in een zonnetje, buiten op het terras. Enkelen hadden zo'n vakantiegevoel of gewoon zin lekkers, dat appelgebak bij de koffie bestelden.



Na de koffiepauze gingen we richting Roermond om daar de Maasplassen, grindafgravingen, in ogenschouw te nemen. Nou, er liggen genoeg boten van de rijken der aarde en aan de westkant van de Maasplassen heb je geen idee van het leven in de stad Roermond. Trouwens het zicht op de skyline van de stad met de 'Rattentoren' en de Munsterkerk e.a. mag er wezen. Aan de Maasplassen hebben we geluncht, met respect voor ieders portemonnee. Ik heb geen foto's gemaakt door de drukte van eten en gesprekjes met de motorvrienden. Die gesprekjes

gingen over de zonnepanelen-perikelen van Henry, mijn werk op het Mbo aan de overkant in de stad, en over van alles en nog wat. Kei gezellig, zoals altijd.

Na de lunchpauze reden we noordwaarts en dat hebben we geweten, want de noordenwind maakte het rijden een kouwe klus. Prachtige rit door groen Haelen, en het achterland van Helenaveen. Na Deurne en Millis kwamen we in Bakel, de eindstop. Mooie rit, lekker gereden, geen stukken en lichamelijk ongemak, mooi glimmende motoren, iedereen keurig in het wegzetsysteem, in één woord 'geweldig'.

Dank, motorvrienden, voor de gezelligheid. Jan en Ton zullen wel blijven. Niks zo leuk als aardige mensen om mee te rijden.

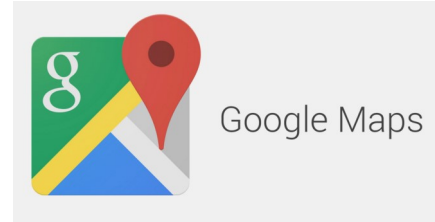
Han

Reisplanner *(met een mobiele telefoon)*

Voor de reislustigen onder ons

Google Maps downloaden

Android-telefoons hebben standaard de app Google Maps. Wie een iPhone heeft, downloadt de app in de App Store. Onderweg de app gebruiken kost mobiele data. Wie dat wil vermijden, kan de app offline gebruiken. Niet alle functies zijn dan beschikbaar.



Route plannen

Android: zet eerst in de app Instellingen uw locatie handmatig aan.

- Open de app Instellingen.
- Tik op Locatie > Maps > Toestaan bij gebruik van app.
- Sluit de app Instellingen.

iPhone: opent u de app voor het eerst? Dan vraagt de app toestemming voor het gebruik van uw locatie. Wij tikken op Bij gebruik van app.

Open de app Google Maps.

- Tik bovenaan in de witte zoekbalk en typ een bestemming in. Bijvoorbeeld een specifiek adres, winkelnaam of plaatsnaam.
- Tijdens het typen verschijnen zoekresultaten. Tik op een resultaat.
- Tik op Route.
- Vertrekpunt veranderen
- Uw locatie staat standaard ingesteld als vertrekpunt. Wilt u dit veranderen?
- Tik bovenaan op Mijn locatie.
- Typ een ander vertrekpunt in.
- Vervoermiddel aanpassen
- Bovenaan staan onder de bestemming verschillende vervoersmiddelen.
- Tik bijvoorbeeld op de auto, het openbaar vervoer, wandelen of de fiets.
- Route kiezen
- De app geeft vaak meerdere routes. Bij alle routes staat hoelang ze duren. De blauwe lijn is volgens Google Maps de beste. De grijze lijnen zijn alternatieven.
- Tik op een route.
- Tussenstops
- Meer bestemmingen invoeren? Bijvoorbeeld om onderweg nog iets op te halen?
- Tik op de drie puntjes rechtsboven.
- Tik op Extra stop toevoegen.
- Tik op Extra stop toevoegen.
- Typ een extra bestemming in.
- Tik op een zoekresultaat.
- Elke tussenstop krijgt een andere letter (A, B, C, etc.). Kijk op de kaart waar de tussenstops zijn en of ze goed passen in uw route. Pas zo de volgorde van de tussenstops aan:
- Tik op de twee streepjes achter de tussenstop.
- Veeg de stop naar boven of naar onder en laat los op de goede plek.
- Een extra stop weghalen? Tik op het kruisje achter de tussenstop.
- Tik op Klaar als alles goed staat.
- Geeft de app weer meer routes? Tik dan op de route die u het best uitkomt.

Navigatie starten

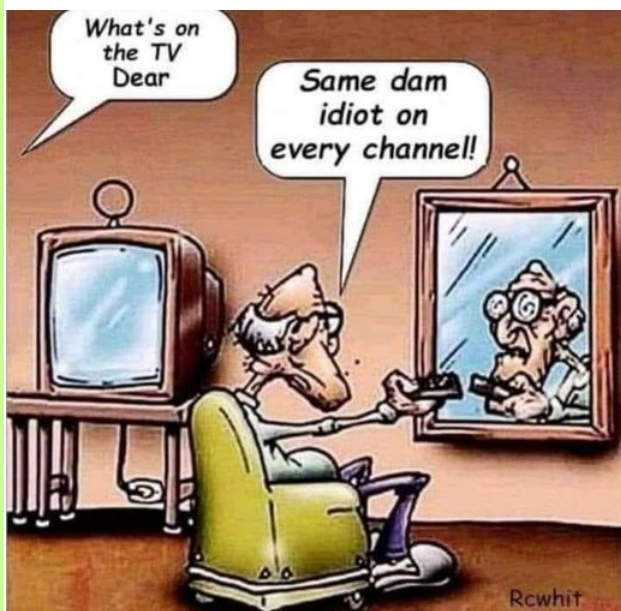
Tik op Starten.

- Op Android: tik op Ik snap het > Sluiten
- Op iPhone: tik zo nodig op Sta toe > Ok > Sluiten of maak eerst een keuze onder 'Meldingen toestaan'.
- Langs de route zoeken
- Onderweg en zin om wat te eten? Als Google Maps aanstaat, kun je langs de route zoeken naar voorzieningen. Zoals tankstations, restaurants, cafés, supermarkten, stopplaatsen of hotels:
- Tik rechts op het vergrootglas.
- Tik op het pictogram van de voorziening die u zoekt.
- De app laat verschillende opties zien. Tik op de optie van uw keuze > Extra stop. Als je een paar seconden niks doet, voegt Google Maps de locatie automatisch toe als Extra stop.
- De route navigeert automatisch naar de extra stop.
- Wilt u toch niet naar de gekozen tussenstop? Tik dan onderaan op het kruisje > Tussenstop verwijderen (iPhone) of Stop verwijderen (Android).

Aangereikt door Han. Bron: Seniorweb



Klik hier



Helmond viert het 75-jarig bestaan PVGE op 28 september

Het bestuur onderzoekt de mogelijkheid dit te doen met een lunch/brunch en 'n drankje in het Jan Visser Museum donderdagmiddag 28 sept. van 13.00 uur tot 17.00 uur .

Hou dit datum vrij!

nadere informatie en uitnodiging volgt in de volgende Echo.

FEEST!

Wat is een slim gehoorapparaat?

Over slimme gehoorapparaten hoor je steeds meer. Wat kan zo'n apparaat nog meer behalve geluid versterken?

Slim gehoorapparaat

Slimme gehoorapparaten staan bekend onder verschillende namen. Zo worden ze ook wel nieuwe generatie hoortoestellen, digitale hoortoestellen of bluetooth-hoortoestellen genoemd. Welke naam ze ook hebben, de apparaten hebben twee belangrijke voordelen:



1. Ze werken met bluetooth

Via de draadloze verbinding bluetooth is een slim hoortoestel verbonden met bijvoorbeeld een smartphone of smart-tv. Het geluid van dat apparaat is dan op het hoortoestel te beluisteren. Dit maakt bellen, muziek luisteren of tv-kijken makkelijker. Een koptelefoon is niet meer nodig. U luistert bijvoorbeeld gewoon naar Spotify via het hoortoestel. Vroeger was daarvoor een streamer nodig. Dat apparaat was de verbinding tussen het hoortoestel en de tv, laptop, smartphone of tablet. Een slim hoortoestel werkt (meestal) zonder streamer.

2. Ze hebben een app

Met de app van het hoortoestel passen gebruikers instellingen zelf aan. Stel bijvoorbeeld het geluidsniveau per oor in, demp ruis of versterk omgevingsgeluid. Zo zet de gebruiker het gefluit van een vogeltje harder en het geraas van auto's zachter. Of filtert hij de galm in een kerk weg. De nieuwste apparaten passen zich automatisch zelf aan de omgeving aan. Bent u het hoortoestel kwijt? Dan kan de app soms zeggen waar het ligt. Ook kan de audiicien het hoortoestel met sommige apps op afstand zo nodig bijstellen.

Daarnaast hebben veel slimme hoortoestellen geen batterij, maar een accu. De gebruiker laadt die op, net als bij een smartphone of laptop. Sommige slimme hoortoestellen zijn zelflerend. Die apparaten onthouden wanneer de gebruiker instellingen aanpast. Daarna doen ze dat uit zichzelf als het nodig is.

Android of iPhone?

Er zijn twee typen slimme hoortoestellen. Het eerste is Made for All (MFA). Dat betekent 'gemaakt voor alles'. Dit type apparaat werkt met Android-apparaten, iPhones en iPads. Daarnaast zijn er hoorapparaten die Made for iPhone (MFI) zijn. Die zijn alleen geschikt voor Apple-apparaten, zoals iPhones en iPads. Controleer goed welke smartphone of tablet u hebt.

Geschikt of niet?

Allerlei merken bieden slimme hoortoestellen aan. Maar niet alle slimme hoortoestellen zijn geschikt voor elk type gehoorverlies. En niet alle zorgverzekeraars vergoeden alle apparaten. Bespreek daarom met een audiicien wat er mogelijk is. Vergelijk de prijzen en vergoedingen bij verschillende aanbieders. Dat kan honderden euro's schelen.

Veiligheid slim hoortoestel

Aan slimme apparaten zit soms het risico van inbraak door hackers verbonden. Bij een slim hoortoestel is dat risico klein. Het apparaat is alleen via bluetooth verbonden. Lees meer over [bluetooth en veiligheid](#). Ook over straling hoeft u zich geen zorgen te maken. Slimme hoortoestellen stralen erg weinig energie uit, zelfs minder dan een smartphone.

Saldering en slim omgaan met zonnepanelen.

Laatst was ik gewikkeld in een discussie met een gewaardeerde zwager over wat nu saldering is en hoe slim om te gaan met zonnepanelen. Vooropgesteld dat zolang de salderingsregeling bestaat daar weinig reden is om je gebruiksgedrag aan te passen, behalve het aanleren van goede gewoontes.

Wel is het zo dat als je meer teruglevert dan je afneemt een overschot blijft dat je in verhouding meestal weinig oplevert (zie link 3 hieronder). Het is een goede gewoonte om zoveel mogelijk van je opgewekte energie zelf te gebruiken. Dit zal in de toekomst steeds belangrijke worden naarmate de salderingsregeling afgebouwd wordt.

Vroeger was het interessant om, als je erover beschikt gebruik te maken van de dalurentarieven om b.v. de was te draaien of de afwasmachine aan te zetten. Tegenwoordig zijn de dalurentarieven even duur als de dagtarieven dus weg voordeel en als je over zonnepanelen beschikt niet eens interessant, gebruik je de stroom die je zelf opwekt hiervoor! Nu is het zo dat niet elke dag de zon met evenveel stralingen onze zonpanelen kietelt.

Is het bewolkt dan niet alles tegelijk aanzetten, is er volop zon dan kan het voorkomen dat ook draai je de was, de droogtrommel en de vaatwasser tegelijk en je de groene auto oplaad je alsnog wat terug levert. Het is afhankelijk van hoeveel panelen je hebt en het is wel slim om het te bekijken wat je opwekt en wat je gebruikt. Meestal krijg je een app van de instal-

lateur van je panelen waarmee je kan zien wat je opwekt en er zijn diverse mogelijkheden om via de P1 poort van je slimme meter live te volgen of je aan het afnemen of terugleveren bent. Hiermee kan je, je verbruik beïnvloeden.

Hoe dan ook het is nu aan te raden goede (economische) gewoontes aan te leren.

Voor meer informatie klik op onderstaande link.

- 1 [Zo werkt de salderingsregeling voor zonnepanelen | ANWB](#)
- 2 [Salderingsregeling maakt zonnepanelen aantrekkelijker KvK](#)
- 3 [Wat is momenteel de terugleververgoeding](#) independer.



**HET LIJKT
SIMPEL**

**EN
DAT IS HET OOK**

Loesje



Dennis Collins



Elke woensdag en vrijdag om 13:30 uur worden er bij Pathé prachtige films vertoond, waarbij het aanbod elke twee weken wisselt. Zo geniet u van de allerbeste films, zonder last te hebben van de drukte bij avond- en weekendvoorstellingen. Meer info en tickets verkrijgbaar via www.pathe.nl of aan de kassa in het theater. Ticketprijs: €9,50 (inclusief koffie/thee met iets lekkers in de pauze)

The Whale | Woensdag 24 & 31 mei | Vrijdag 26 mei & 2 juni

The Whale is een aangrijpend drama waarin Charlie probeert opnieuw contact te maken met zijn vervreemde tienerdochter. Charlie leeft teruggetrokken en geeft Engelse les online. Hij heeft ernstig overgewicht en lijkt alles in zijn leven te zijn kwijt geraakt. Toch probeert Charlie, vol hoop, het contact met zijn 17-jarige dochter Ellie te herstellen. Maar die neemt het hem kwalijk dat hij zijn gezin in de steek heeft gelaten. Langzaam ontdekken we hoe Charlie de man geworden is die we zien, en hoe hij hoopt toch een vader voor Ellie te kunnen zijn.



Eten maak er wat van

Sardine rillettes uit blik met wodka-ingemaakte komkommers

Deze eenvoudige sardine rillettes zijn perfect voor een snelle lunch en kunnen worden aangepast aan wat je in de koelkast hebt. Probeer de kappertjes te ruilen voor fijngehakte cornichons of augurken, of de zwarte olijven voor groene, bijvoorbeeld. De rillettes blijven een paar dagen in de koelkast goed.



Ingrediënten

Wodka-ingemaakte komkommers

- 2 el witte wijnazijn
- 2 el wodka
- 2 el basterdsuiker
- 2 tl zeezout
- 1 komkommer, fijngesneden
- 1 el schijfjes verse dille, fijngehakt
- 1 tl roze peperkorrels

Rillettes

- 120g sardientjes uit blik in olie
- 1 teentje knoflook, geraspt tot een pasta
- 30g zwarte olijven, ontpit en fijngehakt
- 1 scheutje chipotle hete saus, of een snufje gerookte paprika
- 1 el peterselieblaadjes, fijngehakt
- 1 el verse bieslook, fijngehakt
- 1 theelepel kappertjes, fijngehakt
- Beetje citroensap
- 40g boter, zacht
- Versgemalen zwarte peper om op smaak te brengen

Om te serveren

- Geroosterd brood

Methode

- Om de augurken te maken, meng je de azijn, wodka, suiker en zout en roer je tot het zout en de suiker zijn opgelost
- Meng met de komkommers, dille en roze peperkorrels en zet apart
- Om de rillettes te maken, giet je de olie van sardines af, de olie bewaren.
- Pureer de sardines tot een pasta en meng er vervolgens alle andere ingrediënten door
- Eventueel de bewaard olie beetje bij beetje toevoegen om een
- Serveer de rillettes en Wodka komkommers met geroosterd brood

Commentaren
en/of tips zijn
altijd welkom.
Misschien heb
jij ook een re-
cept dat je wilt
delen met de
overige leden.
Schroom niet
mail
[de redactie.](#)

Bon appétit





ANWB AutoMaatje



ANWB AutoMaatje

Voor het aanvragen van een rit dien je telefonisch een afspraak te maken!

In Helmond via (0492)751735.

Op werkdagen zijn we van 8.30 tot 12.30 telefonisch bereikbaar of een mailtje naar:

anwbautomatjehelmond@levgroep.nl

Meer informatie [klik hier](#)



RIJBEWIJSKEURING

Algemene regels vanaf 1 januari 2014 voor rijbewijs B en A:

- **Jonger dan 60 jaar.** Een rijbewijs verlengd voor uw 60e is 10 jaar geldig en u hoeft niet te worden gekeurd
- **Tussen 60 en 65 jaar.** Bij verlenging is dit rijbewijs 10 jaar geldig; medische keuring is niet nodig.
- **Tussen 65 en 70 jaar.** Het nieuwe rijbewijs is geldig tot 75 jaar; medische keuring is niet nodig.
- **Tussen 70 en 75 jaar.** Het verlengde rijbewijs is 5 jaar geldig. Medische keuring nodig als het oude rijbewijs verloopt op of na uw 75ste verjaardag.
- **75 jaar of ouder.** Het rijbewijs is 5 jaar geldig; medische keuring verplicht.



PVGE leden kunnen zich, na telefonische afspraak, tel 541248, tegen een speciaal tarief, medisch laten keuren bij de heer G. Bouten, gepensioneerd bedrijfsarts, Vivaldilaan 1.

Bron: folder Rijksoverheid, ["U bent 60+ en automobilist?"](#)



Vrijwillige **Ouderen Adviseur**

Coördinator; Vacature wordt verlopig ingevuld door bestuursleden van de VBOH

Tel: 0492-792392

WMO Clientondersteuner

Coördinator; wordt ingevuld door bestuursleden van de VBOH

Email: info@vboh.nl



Maak het ze niet te makkelijk > [Senioren en veiligheid](#)

Klik hierboven





Vereniging voor senioren

Afdeling Helmond & omstreken



AGENDA voor de bestuursvergadering op donderdag 25 mei 2023 om **14.00 uur** in **Wijkhuis De Geseldonk, Cederhoutstraat in Mierlo-Hout.**

1. Welkom en Opening door de voorzitter.

2. Mededelingen en vaststellen agenda

- Han verhinderd wegens vakantie. Eventueel maakt hij verslag via geluidsopname, of ten minste een besluitenlijst door vervanger.

3. Ingekomen stukken

4. Verslag vergadering 20230420 (zie bijlage)

5. PR (eindredacteur ECHO, De Loop, commissie PR)

6. Stand van zaken m.b.t. activiteiten (Commissie Activiteiten, Clubs, VBOH)

7. Thema:

- Verslag vanuit de werkgroep 'Aandacht voor ouderen' (Gerrie)
- Evaluatie Carat-markt van 7 mei j.l. (Gerrie)
- Jubileumviering 31 mei Parktheater en 9 juni TU symposium. Belangstelling: Parktheater vol, Symposium nog 100 plaatsen.
- Feest vereniging regio Helmond in oktober. Gerrie doet verslag van oriëntatie met Jan Visser museum voor Brabantse koffiemaaltijd. Inschrijvingen via secretariaat? Vervoer, zo nodig, via secretariaat? Hoeveel personenwagens beschikbaar voor 4 passagiers, of personenbus huren?

8. Rondvraag en sluiting

Namens de voorzitter, Wilma Berkhout

Han van der Aart, secretaris

Vergaderdata 2023: 25 mei, 22 juni



Vereniging voor senioren

Afdeling Helmond & omstreken



PVGE vergadering 25 mei 2023

Aanwezig: Gerrie Heinemans, Wilma Berkhout, Jan Snelderwaard

Afwezig met kennisgeving : Dennis Collins, Han van der Aart, Piet van de Warerbeemd

1. Welkom en Opening door de voorzitter.

De voorzitter heet iedereen welkom en opent de vergadering.

2. Mededelingen en vaststellen agenda

Er zijn geen mededelingen.

3. Ingekomen stukken

- m.b.t. de info van Museum Klok en Peel, dit wordt bewaard mogelijk voor de toekomst
- Carat Markt 7 mei gezamenlijk met de VBOH hier is de PVGE aanwezig geweest (Gerrie)
- Echter de opkomst was door de weersomstandigheden matig.
- 75-jarig bestaan Pvge Helmond is in contact met het Jan Visser Museum om op 28 september hier een lunch te organiseren voor de leden.
- Jan zal Koos Mulder (koepel) informeren hierover.

4. Verslag vergadering 20 April 2023

Het verslag is zonder wijzigingen vastgesteld

5. Redactie Echo

- Concept van de Echo voor juni is goedgekeurd.

6. Stand van zaken Clubs:

- Fietsclub de Trappers heeft 23 mei weer een fietstocht gehouden, echter met slechts 3 deelnemers. Nieuwe deelnemers zijn dus van harte welkom.
- Motorclub MC top heeft op 16 mei weer een mooie tocht gereden, verslag zie de website en de komende Echo.

7. rondvraag en sluiting

Geen opmerkingen, vragen waarna de vergadering wordt gesloten.

Nieuwe vergader-data : 22 Juni, 24 augustus, 21 Sept, 26 Okt, 16 Nov en 14 Dec 2023