

Lezing over de nieuwe pensioenwet.

Met de verkiezingen van de Provinciale Staten bepalen we mede wie plaats gaat nemen in de Eerste Kamer. ook daar worden binnenkort besluiten genomen over De Wet Toekomst Pensioenen.

Voor ons senioren is het van belang vooraf goed kennis te nemen van de impact van de besluiten die daar mogelijk genomen gaan worden. Voor wie zich vooraf goed wil oriënteren alvorens het stembokje in te gaan wil Wilma Berkhout ons daar bij helpen.



Op **14 maart a.s. 14.00** uur tot ongeveer 15.30 uur (hangt af van aantal vragen) een lezing in **buurthuis de Geseldonk, Cederhoutstraat 44, 5706 XC Helmond.**

Wilma is, naast voorzitter van PVGE-Helmond, **voorzitter van Ledenraad Nederlandse Bond voor Pensioenbelangen (NBP)** en heeft vanuit die functie veel kennis op het gebied van pensioenen en wat mogelijk de verandering voor impact gaan hebben.

Toegang is gratis.

De lezing wordt georganiseerd onder auspiciën van PVGE-Helmond en VBOH

OPLETTEN!

Deze ECHO
via je email is
veel
mooier

KLEURRIJKER

Hebt u een
e-mailadres en
ontvangt u het
mededelingenblad nog
via de bezorger. Geef
ons uw

e-mailadres door en wij
sturen u de ECHO digi-
taal toe.

Wij ontlasten hiermee
onze bezorgers en
BESPAREN op druk-
kosten.

Digitale lezers
ontvangen regelmatig
extra informatie via een

ECHO-Flits

!! BELANGRIJK !!

Wijzigingen of vragen over
uw

LIDMAATSCHAP



Neem contact op met de
Secretariaat

COLOFON

Secretariaat



0493 692948



[pvgesecretariaathelmond
@gmail.com](mailto:pvgesecretariaathelmond@gmail.com)

Redactie

Dhr. D.A. Collins
mail via [secretariaat](mailto:secretariaat@pvge.nl)
0492 - 521526

Website klik hieronder

[PVGE - PVGE Helmond](http://www.pvge.nl/helmond/)

Of type - [https://
www.pvge.nl/helmond/](https://www.pvge.nl/helmond/)

Pagina 2

Het is weer belastingaangifte tijd!

Voor velen niet zo'n fijn karwei: het jaarlijks weer invullen van de aangifte inkomstenbelasting. De belastingdienst heeft het al jaren wel makkelijker gemaakt met de zogenaamde "onlineaangifte." Rekenen hoeft niet meer. Het programma rekent keurig en accuraat uw te betalen of terug te krijgen belasting uit. U hoeft alleen maar uw inkomsten en aftrekposten in te vullen. Daarnaast doet de belastingdienst er een zogenaamde "Voor ingevulde aangifte" bij. Daarop vindt u uw jaaropgaven van uw inkomsten en van bankrekeningen, WOZ-waarde etc. Makkelijk. Wel even controleren, maar als u op akkoord kunt klikken en dan worden de gegevens meteen in de online aangifte ingevuld.

Alles gaat dus digitaal, ook het inloggen met uw DigiD.

Dat is toch voor een behoorlijk grote groep ouderen een probleem. Ze hebben vaak geen DigiD en DigiD app. En ze zien enorm op tegen deze klus.

Daarom verlenen wij die groep hulp met het invullen van hun aangifte. Alle ouderenbonden, KBO, PVGE en PCOB bijvoorbeeld, hebben een belangenbehartiging stichting opgericht, die VBOH (Verenigde Bonden Overleg



Helmond) heet. Daarin hebben wij clientondersteuners voor de hulp bij een eventuele WMO-aanvraag, vrijwillige ouderenadviseurs die u bij verschillende samenkomende problemen op weg helpen naar de juiste instantie, zij hebben thuisadministrateurs die u helpen om uw administratie op orde te brengen en leren hem op orde te houden.

En natuurlijk hebben wij deskundige, goed opgeleide belastinginvullers die bij de mensen thuis komen om de belastingaangifte te verzorgen. Via een systeem van machtigingen vanuit de belastingdienst hebt u dan niet eens een DigiD nodig.

En ik hoor u denken, ach ik heb alleen maar AOW en een heel klein pensioentje, ik hoef geen aangifte te doen, want de belastingdienst stuurt mij geen brief om aangifte te doen. Bang om fouten eventueel in uw nadeel te maken doet u misschien niets. Maar... de belastingdienst weet niet wat u eventueel aan zorgkosten hebt. Wilt u daarvoor iets terugkrijgen van de fiscus moet u toch echt de aangifte inkomstenbelasting invullen. En u wordt er nooit slechter van!! Nee hebt u en ja kunt u krijgen. Dus altijd (laten) invullen als u dergelijke kosten hebt.

Niet alleen leden van de ouderenbonden kunnen bij VBOH terecht. Alle Helmondse senioren waarvan de oudste (indien een paar) in de AOW-gerechtigde leeftijd valt en die onder de grens van de zorgtoeslag vallen, kunnen bij de belastinginvullers van VBOH terecht. De zorgtoeslag grens voor 2023 voor een alleenstaande is € 38.520 en voor een paar € 48.224.

Gewoon doen als u hulp nodig hebt!

Telefoonnummer VBOH: 0492-792392

E-mail VBOH: info@vboh.nl

Wilma Berkhout

Voorzitter van PVGE en de Stichting VBOH

Niet digitaal vaardig? Dan geen steun uit noodfonds

Juist kwetsbare groepen hebben geen smartphone

Nederlanders met laag inkomen en hoge energielasten kunnen een beroep doen op het Noodfonds Energie voor Inwoners; maar niet zonder DigiD.

Het noodfonds is een privaat initiatief van Eneco, Essent, Greenchoice, Vattenfall, SchuldenlabNL en de Nederlandse Schuldhulp- route. De overheid verdubbelt het bedrag als subsidie. Gemeenten is gevraagd ondersteuning te bieden en hun inwoners naar dit noodfonds te verwijzen.

Het hele proces is digitaal en werkt online via een app op de nieuwste smartphones (vanwege beveiliging) en je hebt een DigiD nodig. Vorige week meldde het fonds dat het digitaal goed vindbaar is (al 65.000 keer) en dat 98 procent van die mensen er goed doorheen komt met een aanvraag. 'Beter dan de modellen hadden voorspeld.'

Maar er zijn kwetsbare groepen die geen DigiD hebben (te moeilijk) en niet met een (nieuwe) smartphone kunnen omgaan en er dus geen hebben. De meest kwetsbare groepen zitten dus niet bij de eerste aanmelders en in de statistieken. En als het geld op is, is het op. Voor hen geen extra steun bij hun energierekening.

De gekozen vormgeving van het bovenstaande Noodfonds betekent dus dat een substantiële groep, die het in principe ook hard nodig heeft, wordt uitgesloten van een aanvraag op dit Noodfonds: te beginnen en eindigen met iedereen die niet digitaalvaardig is, van oudere tot jonge digibeten. De verontschuldiging die wordt gegeven is dat het in een moordend tempo moest worden gerealiseerd en het kennelijk (?) niet anders kon.

Is het een wonder dat grote groepen mensen geen vertrouwen meer hebben in de overheid? Dat er mensen afhaken? 'Wie zijn toch die mensen?' is een vraag die terugwijst naar de vraagsteller en hem of haar 'ontmaskert' als de geprivilegieerde winnaar, die achteloos een deel van zijn medemensen vergeet en vervolgens bestempelt en wegzet als wappie of populist, als de verliezer in onmacht, bij wijze van spreken, zijn vuist omhoogsteekt. Het gaat er toch juist om, om dat te zien, te begrijpen en daar wat mee te doen als politicus. Die mensen met dedain behandelen gaat niet helpen.

Ik weet dat het echt anders kan en pleit dat de overheid weer terug moet naar de burgers. We zijn een gemeenschap van mensen mét elkaar.

Het moet door en voor het volk worden en niet alleen beleid voor geprivilegieerde groepen, die als vanzelfsprekend met de nieuwste smartphone in de hand, zichzelf wel kunnen helpen en dit ook lukt bij het Noodfonds Energie voor Inwoners.

Wilma Berkhout is voormalig belastinginspecteur, voorzitter ledenraad Bond voor Pensioenbelangen en kandidaat Provinciale Staten op de lijst van Alliantie.



Marius van Dokkum 1975



Inchecken in het ov met de bankpas is sinds februari mogelijk. Handig, maar het kan ook per ongeluk gebeuren.

Het is een handig nieuwigheidje: inchecken in het ov met de bankpas. Bijvoorbeeld als je weinig reist of als je je OV-chipkaart bent vergeten. Maar er zit ook een onverwacht risico aan. Deze manier van inchecken kan onbedoeld toch gebeuren, zelfs als contactloos betalen op de bankpas uitstaat.

Contactloos betalen in verkeer normaal

Contactloos betalen kan in het verkeer namelijk altijd, om vertragingen te voorkomen. Internationaal is met banken afgesproken dat bankpassen in het verkeer altijd contactloos werken. Bijvoorbeeld bij een parkeerautomaat of tolpoort. Zo stroomt het verkeer goed door omdat gebruikers daar geen pincode in hoeven te voeren.

Opletten met inchecken

Reizigers moeten dus goed opletten bij het in- en uitchecken. Hou altijd de OV-chipkaart apart bij het poortje of lezer. Houd je voor het gemak je hele portefeuille met OV-chip en bankpas ertegenaan, dan kan het zijn dat je twee keer betaalt. Het bedrag wordt dan afgeschreven van zowel de kaart als de pas. Zelfs als je dacht dat dat laatste niet kon, omdat contactloos betalen op de pas uitstaat.

Telefoon

Iets vergelijkbaars kan gebeuren als de OV-chipkaart in het hoesje van een smartphone met een actieve betaal-app zit. Met zo'n app kunnen gebruikers met de telefoon op dezelfde manier contactloos betalen als met een pas. Hou je de OV-chip met telefoon en al tegen de scanner, dan kan het gebeuren dat je via de telefoon betaalt, en niet met de OV-chipkaart.

Alsnog uitchecken

Wanneer het met in- en uitchecken verkeerd gaat, kunnen reizigers op een later moment alsnog digitaal uitchecken. Dit kan via OVPay. Via dezelfde website kunnen reizigers geld terug vragen wanneer ze teveel hebben betaald.

Han, Bron; Seniorweb

Einde van acceptgiro in zicht



Bedrijven zullen binnenkort geen acceptgiro's meer versturen. Na 1 maart is dit verleden tijd. Op 1 juni verdwijnt de acceptgiro helemaal.

Steeds minder mensen maken gebruik van de acceptgiro. Daarom verdwijnt het betaalmiddel per 1 juni. Bedrijven en instellingen die de acceptgiro nog gebruiken, stoppen per 1 maart met het versturen hiervan. Wel kunnen ze een [betaalinstructie](#) sturen naar klanten. Daarin staat alle informatie die voor een betaling nodig is.

Vader

Vader, al ver over de tachtig, doet raar. Moeder belt met dit verhaal. We gaan erheen. Vader zit in de stoel, wrijft met wijsvinger op zijn broek. “Waar ben je mee bezig pa?” vraag ik. “Hier zit een vlekje en die wil ik weg hebben.” “Maar pa, ik zie niets! Hij kijkt mij aan met niet-begrijpende ogen. Er ligt ook een briefje voor hem met allemaal getallen zoals 125 of 330. “Wat zijn dat voor cijfers pa?” vraag ik. “Dat? Dat zijn schoenmaten.” zegt hij. Wel wonderlijk zulke maten ken ik niet. Hij is duidelijk in de war. Het wordt een doktersbezoek.

Dan blijkt. Pa heeft een multi herseninfarct. Hij wordt opgenomen in het ziekenhuis voor nader onderzoek. Hij is er al een paar weken.

Op een dag wordt moeder gebeld. De politie. Hij is gevonden in Haarlem. Hij is gevallen en heeft zijn gezicht beschadigd. Volop verbazing en geschokt zijn wij. Hij was toch in Hoorn in het ziekenhuis!

Terug in het ziekenhuis zoeken wij hem op. “He, pietje Bel, wat heb jij uitgespookt?” vraagt mijn vrouw. “Niets hoor,” en hij kijkt ons ondeugend aan. Hij was op weg naar Haarlem want hij moest werken. Hij werkte in zijn gewone leven als grimeur. Hij was daar naar de schouwburg. Hij was het ziekenhuis uitgelopen en had zich door iemand naar het station laten brengen. In de trein zonder kaartje en geld had hij een bekeuring opgelopen. Die zat nog in zijn jaszak.



We vragen het ziekenhuis hem niet meer in zijn gewone kleding rond te laten lopen. Vanaf nu houdt hij zijn pyjama en kamerjas aan. Als ik hem weer eens opzoek ben ik hem kwijt. Hij loopt op de polikliniek rond en onderzoekt alle kamers terwijl de polikliniek gesloten is. Op een afstand kijk ik toe. Ik spreek hem aan en breng hem terug naar zijn kamer. Het is zorgelijk.

Even later het ziekenhuis aan de telefoon. Vader is uitbehandeld. Hij moet weer naar huis. Dat gaat niet! Moeder kan hem niet aan, als hij weg wil, is hij niet te houden. Dan moet hij naar zijn dochter en mij, zegt de neuroloog beslist. Maar mijn vrouw is chronisch ziek. Ook zij kan hem niet aan en ik heb een fulltime Baan. Dan worden we uitgenodigd door de neuroloog voor een gesprek. Tot onze verbazing is pa daarbij. De Neuroloog zegt: “er is nergens plek in de verpleeghuizen dus moet u naar huis of naar uw dochter. Maar hoort u wat uw dochter zegt zij wil u niet in huis nemen wat vindt u daarvan?” Pa vindt het maar niks. Hij heeft ook geen besef van de situatie en wij zijn verbijsterd. De neuroloog zegt:” Hij moet hier weg desnoods plaatsen we hem ergens in het buitenland!” Het klinkt allemaal dreigend. We vinden ons onheus behandeld.

Op mijn beurt ga ik na het gesprek naar het verpleeghuis en vraag of zij naar pa willen kijken om te zien of hij bij hen zou passen. Het bevrijdende bericht komt al binnen een week: er is plek en hij kan er terecht!! He, hè. Er is vanuit het ziekenhuis kennelijk geen moeite gedaan.

In het verpleeghuis had pa het naar zijn zin. Ook de verpleging was blij met hem. Hij voerde discussies over het al of niet naar bed gaan. Hij ging de strijd aan en bepaalde zijn eigen weg. Hij ontcijferde meermaals de cijfercode van de gesloten afdeling. Dat was anders dan de andere bewoners deden. Pa zei ook wonderlijke dingen zoals ik weet dat mijn vader hier ook woont maar ik zie hem niet. Maar ook op heldere momenten: “Jullie hadden mij hier nooit naartoe moeten laten gaan!” Op een dag word ik geroepen hij wil zijn bed niet uit. Ik vraag wat er aan de hand is. Hij had een afspraak dat hij om 10:00 uur zou opstaan en was dat overeengekomen. Toen ze aan zijn bed stonden was het al 10:10 uur. Hij vond als zij zich niet aan de afspraak hielden, dan hij ook niet. Ik kon hem overhalen. Hij had zijn punt gemaakt. Nu stond hij op en was dat weer van de baan. Hij heeft er enkele jaren met plezier kunnen leven en wij waren vaak op bezoek. Voor moeder en ons was het een verdrietige tijd maar er zat niets anders op en het personeel was voor hem fantastisch.



Uitnodiging Algemene Ledenvergadering 2023,

op donderdag 23 maart, van 14.00 tot 17.00 uur

in wijkhuis De Geseldonk, Cederhoutstraat te Mierlo-Hout.

Eens per jaar vindt in maart de algemene ledenvergadering van PVGE-Helmond plaats. Ik nodig u graag uit hierbij aanwezig te zijn.

Na de vergadering, vanaf ca. 15.30 uur is er mogelijk amusement en in ieder geval gezellige ontmoeting drankjes en borrelhapjes.

Agenda

1. Opening
2. Mededelingen en vaststelling agenda
3. Ingekomen stukken
4. Verslag van de ALV 24 maart 2022
5. Het jaarverslag 2022
6. Het financieel verslag over 2022
7. Verslag van de kascontrolecommissie over 2022 en benoeming tenminste één nieuw lid van de kascontrolecommissie 2023
8. Verkiezingen bestuur en afgevaardigden Verenigingsraad Koepel (nu: Piet van de Waterbeemd en Han van der Aart) Secretaris Han van der Aart wil ontslag, maar blijft tot er een vervanger is. Jan (ledenadministratie en websitebeheer) wil eigenlijk volgend jaar stoppen. We hebben dringend behoefte aan bestuursleden.
9. Ontwikkelingen PVGE: Koepelvereniging en lokale vereniging
10. Rapportage vanuit de Stichting VBOH-Helmond en belangenbehartiging lokaal, KBO-B, landelijk
11. Stand van zaken m.b.t. de pensioenen
12. Rondvraag
13. Sluiting

Eten maak er wat van

Onderstaande (deel)gerecht heb ik ooit gemaakt en hoewel ik het erg lekker vond was ik het meest tevreden met het aangegeven experiment en dan met een echte zoet – zure saus (zie de volgende Echo).

Ook, gezien de huidige prijzen voor vis wil ik wijzen op een fantastisch visje dat bij diepvries specialist van Rijsingen te kopen is en dat is de zeeduivelfilet. Een heerlijke vis, als je hem niet in de bek kijkt. Onbegrijpelijk goedkoop in Nederland, waarschijnlijk vanwege zijn lelijkheid maar hoog gewaardeerd over onze grenzen, Frankrijk, Groot Brittannië en België daar betaal je de hoofdprijs voor.

De moeite om te proberen en lekker gezond wat na de carnaval en tijdens de vastentijd wel mag. Persoonlijk houd ik mij niet aan die geboden en verboden maar wat lekker is en ook mag het dan, waarom niet?

Visballen op zijn Chinees

Ingrediënten;

- 450 g witte vis zonder vel zoals kabeljauw of zeebaars
- 1 eiwit
- 10 ml zout
- 5 ml versgemalen witte peper
- 10 ml maïzena
- 10 ml sesamolie



Vorbereiding;

- Doe alle ingrediënten in een keukenmachine en mix tot een gladde pasta.
- Breng een pan met gezouten water langzaam aan de kook.
- Laat met een ijsschep van 20 ml ballen van de pasta in het nauwelijks kokende water vallen en pocheer gedurende 3-4 minuten totdat ze naar de oppervlakte komen drijven.
- Verwijder en plaats op keukenpapier om uit te lekken.

Variaties

- Vervang de helft van de vis door rauwe garnalen
- Gebruik zalm in plaats van witte vis
- Zalm en rauwe garnalen
- Of half rauwe zalm half gerookt

Mogelijke experimenten

- Vries de balletjes in.
- Doop ze in bloem vervolgens geklopt ei en dan panko paneermeel.
- Opnieuw invriezen.
- Frituren op 180°C
- Als de bolletjes drijven zijn ze gaar.
- Laat de gebakken vis uitlekken op keukenpapier.

Commentaren en/of tips zijn altijd welkom. Misschien heb jij ook een recept dat je wilt delen met de overige leden. Schroom niet mail

[de redactie.](#)

Bon appétit



OMMETJE MIERLO-HOUT 2

OM - MET - JE

Ommetjes, kuiertjes, rondwandelingen, noem het zoals je wilt, maar gezond is het zeker. En als je het niet alleen doet: supergezellig!

Bel aan bij je buurvrouw, opa of oude vriend(in) en open je gesprek met: ik ga graag een rondje 'om-met-je'! Ga je mee?

De ommetjes maken onderdeel uit van activiteiten georganiseerd door de Werkgroep 'Aandacht voor Ouderen'.



AANDACHT VOOR OUDEREN



1

Muurtje bij binnenplaats



OPDRUKKEN

Plaats de handen tegen de muur en houd het lichaam zo recht mogelijk. Buig de ellebogen 10 keer en strek ze daarna weer. Doe deze oefening 3 keer met een kort rustmoment tussendoor. Effect: Meer kracht in de armen en schouders

3

Trap bij station



KUITSPIEREN

Sta rechtop met beide voeten naast elkaar. Ga 10 keer zo hoog mogelijk op de tenen staan en laat de hakken zo ver mogelijk rustig zakken. Doe deze oefening 3 keer met een kort rustmoment tussendoor. Effect: Sterkere kuit en verbetering van balans.

5

Alphonso plantsoen



DIPPEN

Sta met de rug naar een bankje. Pak met beide handen de rugleuning vast. Zak iets door de armen en duw jezelf weer omhoog. Houd de benen gestrekt en doe deze beweging 10 keer. Effect: Meer kracht in de armen.

2

Speeluintje Spinnenweb



LUNGE

Sta rechtop en stap naar voren. Buig met 1 knie richting de grond. Wissel van been. Doe deze beweging 10 keer per been. Effect: Meer kracht in de benen.

4

Kerk



ARMEN HEFFEN

Sta rechtop en til beide armen (gestrekt) zijwaarts omhoog. Doe deze beweging minimaal 10 keer. Effect: Meer kracht in de schouders.

6

Speeltuim



JUMPING JACKS

Sta rechtop met de armen langs het lichaam. Maak een sprong met de volgende acties: 1. Spreid de benen en ga met de handen omhoog. 2. Spring terug in de starthouding. Houd deze beweging 30 tot 60 seconden vol. Effect: Verbetering van de conditie en soepelere gewrichten.

WARMING-UP

Tijdens de warming-up bereid je jouw lichaam niet alleen fysiek maar ook mentaal voor op de training. Door te beginnen met een korte warming-up, warm je de spieren op en zorg je ervoor dat je flexibeler bent. Dit helpt bij het voorkomen van spierpijn en blessures. Maak je hoofd even leeg en vergeet vooral niet te genieten voordat je 'echt' begint.

Kom je onderweg een wijkhuis tegen? Loop even naar binnen voor een kopje koffie of glaasje water!

OMMETJE MIERLO-HOUT 2



Activiteiten volwassenen

Meer informatie en meer wandelingen [klik hier](#)



RIJBEWIJSKEURING

Algemene regels vanaf 1 januari 2014 voor rijbewijs B en A:

- **Jonger dan 60 jaar.** Een rijbewijs verlengd voor uw 60e is 10 jaar geldig en u hoeft niet te worden gekeurd
- **Tussen 60 en 65 jaar.** Bij verlenging is dit rijbewijs 10 jaar geldig; medische keuring is niet nodig.
- **Tussen 65 en 70 jaar.** Het nieuwe rijbewijs is geldig tot 75 jaar; medische keuring is niet nodig.
- **Tussen 70 en 75 jaar.** Het verlengde rijbewijs is 5 jaar geldig. Medische keuring nodig als het oude rijbewijs verloopt op of na uw 75ste verjaardag.
- **75 jaar of ouder.** Het rijbewijs is 5 jaar geldig; medische keuring verplicht.



PVGE leden kunnen zich, na telefonische afspraak, tel 541248, tegen een speciaal tarief, medisch laten keuren bij de heer G. Bouten, gepensioneerd bedrijfsarts, Vivaldilaan 1.

Bron: folder Rijksoverheid, "[U bent 60+ en automobilist?](#)"

Ouderen in veilige handen.

Via onderstaande link kunt u vele informatie vinden over ouderenmis-handeling en wat de overheid doet om deze misstanden te bestrijden.

<http://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/ouderenmis-handeling>



Senioren doen mee in Helmond!

Stichting Meedoen Helmond is er om **senioren 55+** te ondersteunen mee te kunnen doen als zij dat financieel niet kunnen. *Door bijvoorbeeld een lidmaatschap voor een vereniging of de jaarlijkse busreis, etc.*



"Binnenkort ga ik op excursie met de ouderenbond, eigenlijk kan ik dat niet betalen maar dan eet ik die week gewoon iets minder."

Heb je niet van **MeeDoen** gehoord?
Kijk op hun website of bel effe.



Meedoen aan de samenleving zorgt ervoor dat senioren gelukkig zijn en daardoor in betere gezondheid verkeren. Het stimuleert bovendien dat senioren langer, zelfstandig in hun eigen omgeving kunnen blijven wonen. Meer informatie [klik hier](#) of e-mail info@meedoenhelmond.nl bellen kan ook 0492-792742



Vereniging voor senioren

Afdeling Helmond & omstreken



AGENDA voor de bestuursvergadering op donderdag 2 maart 2023 om **14.00 uur** in **Wijkhuis De Geseldonk**, **Cederhoutstraat** in **Mierlo-Hout**.

1. **Welkom en Opening door de voorzitter.**
2. **Mededelingen en vaststellen agenda**
3. **Ingekomen stukken**
 - Factuur nieuwjaarsbijeenkomst
 - Terugblik preventieakkoord
 - Pensioenbijeenkomst dinsdag 14 maart Geseldonk vanaf 14.00 uur. Publicatie in ECHO, bevestiging inschrijvers.
4. **Verslag vergadering 20230126** (zie bijlage)
5. **PR** (eindredacteur ECHO, De Loop, commissie PR)
6. **Stand van zaken m.b.t. activiteiten** (Commissie Activiteiten, Clubs, VBOH, ouderenadviseurs, cliënt-ondersteuners)
7. **Thema:** ALV op 23 maart
 - Aantal belangstellenden (ca 16), kleine zaal
 - Financieel verslag
 - Jaarverslag
 - Agenda
 - Amusement (doorgaan?)
 - Drankjes en hapjes
8. **Rondvraag en sluiting**

Namens de voorzitter, Wilma Berkhout Han van der Aart, secretaris

Vergaderdata 2023: 2 maart, 23 maart ALV, 20 april, 25 mei, 22 juni