



Opbouw en vrijheid.

Moeilijke tijden, waarvan we dachten dat ze niet zouden komen. Er woedt een oorlog in Europa na de nog niet over zijnde pandemie van Covid 19. De economische gevolgen van Corona zijn nog niet gedoofd of gaan nog uitbreken, en opeens worden vele crises tegelijk pijnlijk duidelijk.

Die zijn niet zo maar het gevolg van Corona of de oorlog en als gevolg daarvan het bijna dichtdraaien van de gaskraan, maar van een afbraakproces van de verzorgingsstaat, het publieke domein en een niets ontziende “alles-is-een-marktwerking” doctrine. Geen eerlijke concurrentie, maar monopolies van een paar grote bedrijven die proberen tot het gaatje te gaan bij het leegschrapen van uw portemonnee en een overheid die dat allemaal ondersteunt en zich laat “belobbyen” voor eigen gouden banen. Een overheid die niet meer het oog heeft op het belang van alle (gewone) Nederlanders. Kijk naar de er komende Wet toekomst pensioenen, die niet draait om uw pensioen, maar om verdienen modellen en grote beleggers. En in het stikstofdossier of het zorgdossier. Kijk naar het niet rendabel zijn van verpleeghuizen voor niet (meer) rendabele mensen.

De gevolgen voelen we allemaal. Mensen met minder inkomen en oudere woningen krijgen het zwaar voor de kiezen. Inkomens blijken zelfs met toeslagen te laag om de kosten van het leven en de stijgende vaste (overheids)lasten te dragen. Niet iedereen heeft de mogelijkheden om op de kosten van energie te bezuinigen met nog dure hulpmiddelen. Velen gaan kopje onder en belanden in de schulden (waarvoor de schuldenindustrie een groeiend verdienen model is) en bij de groeiende voedselbanken en noodopvang.



Het gaat om MKB-ers, zoals bijvoorbeeld bakkerij van Duynhoven in Stiphout, ouderen met alleen AOW en of een klein pensioentje, zoals leden van PVGE en KBO die om financiële redenen hun lidmaatschap moeten opgeven of gedwongen onverantwoord in een woning moeten blijven wonen, omdat er geen goede passende andere huisvesting is. Dat geldt ook voor jongeren. Zij hebben studieschulden die meetellen voor een hypotheek later en komen niet aan een eigen huis toe.

De angstcultuur bij Signify die werknemers knevelt bij de ooit zo sociale werkgever Philips. Ik word gek van de email enquêtes als ik een product online heb gekocht of zelfs maar een klantenservice heb benaderd. Werknemers die constant een puntenbeoordeling moeten krijgen. Van mij krijgen ze allemaal een tien. Hier zou ik ook gek van worden als werknemer. Zo kil, onpersoonlijk en onverbiddelijk. Als je tenminste iemand telefonisch te pakken krijgt bij een klantenservice, want het lijkt wel of menselijk contact wordt vermeden. Het product is afgerekend via Ideal. De buit binnen en de winst van de transactie al onderweg naar de aandeelhouders van het bedrijf. Vooraf vastgesteld. Een telefoontje met jou als klant achteraf kost immers overbodig geld.

OPLETTEN!

Deze ECHO
via je email is
veel
mooier

KLEURRIJKER

Hebt u een
e-mailadres en
ontvangt u het
mededelingenblad nog
via de bezorger. Geef
ons uw
e-mailadres door en wij
sturen u de ECHO digi-
taal toe.

Wij ontlasten hiermee
onze bezorgers en
BESPAREN op druk-
kosten.

Digitale lezers
ontvangen regelmatig
extra informatie via een

ECHO-Flits

!! BELANGRIJK !!

Wijzigingen of vragen over
uw

LIDMAATSCHAP



Neem contact op met de
Secretariaat

COLOFON

Secretariaat



0493 692948



[pvgesecretariaathelmond
@gmail.com](mailto:pvgesecretariaathelmond@gmail.com)

Redactie

Dhr. D.A. Collins

mail via [secretariaat](mailto:secretariaat@pvge.nl)



0492 - 521526

Website klik hieronder

[PVGE - PVGE Helmond](http://www.pvge.nl/helmond/)

Of type - [https://
www.pvge.nl/helmond/](https://www.pvge.nl/helmond/)

Eigenlijk is het te laat om aan te melden.

Maar onze secretaris is heel aardig en als je meteen
reageer mogelijk is er nog een plaatsje vrij.



UITNODIGING NIEUWJAARSBIJEENKOMST

Donderdag 19 januari 2023 organiseert het bestuur de
nieuwjaarsbijeenkomst voor de leden van PVGE-Helmond.

Plaats de **Cacao fabriek** Cacaokade 1, 5705 LA Helmond

tijd **14:00 tot 17:00.**

het bestuur organiseert en heet u hartelijk welkom, op donderdag-
middag 19 januari 2023 in de Cacaofabriek, voor de nieuwjaarsbij-
eenkomst met drankjes en hapjes,
maar vooral als een gelegenheid elkaar van harte, met de beste
wensen te ontmoeten.....

begroeten en met het uitwisselen van gedachten.....

de eventuele plannen voor het nieuwe jaar met elkaar delen....

nieuwe leden verwelkomen....

Samen verheugen wij ons op een prettige, gezellige ontmoetings-
middag in dit nieuwe jaar.

Vriendelijk verzoek u aan te melden (via de secretariaat—zie
hiernaast) en dan **voor 20 december**. Dan zorgen wij dat er ge-
noeg hapjes en drankjes zijn.

Wilma, Han, Dennis, Jan, Piet, Gerrie

De Belastingtelefoon was weken onbereikbaar, de site van energiereus Essent waar je je verbruik kunt zien, lag er om de haverklap uit.

Nog nooit zoveel burn-outs, nog nooit zoveel zelfmoorden, nog nooit zo veel anorexia nervosa bij jonge mensen, nog nooit zoveel eenzaamheid onder jongeren. Terwijl ze toch de hele dag online zijn

op Tik Tok en Instagram. Ze bellen niet meer, maar What's appen of sturen ingesproken tekstberichtjes. Stel je voor dat je meteen rechtsreeks iets terug moet zeggen. Dat kunnen ze niet meer zo goed. Ik ervaar dat naar aanleiding van hun training als je een bedrijf belt en waagt te zeggen dat iets niet goed is. Meteen zeggen dat ze op deze manier niet gaan reageren. Het is duidelijk een ingestudeerd kunstje. Ze hebben haast (want ze zitten op "productie") en zijn zakelijk en niet empathisch. Want zo worden ze zelf ook behandeld.



Mijn generatie heeft nog in opbouw en betrekkelijke vrijheid geleefd. De komende generaties gaan hard en levenslang werken in voortdurende bestaansonzekerheid, onder strenge surveillance, heel braaf gedrag moeten vertonen, anders gecancelled, en hun mond gaan houden. Een wereld waarin het een kwestie wordt van eten of gegeten worden. Waar er een ongelooflijk groepsdruk heerst om "gezond" te leven, anders is het jouw schuld dat je onnodig van de zorg gebruik maakt of de aarde schade toebrengt. Die zorg gaan we dan ook niet meer geven. Je móét en zal een modelmens worden qua "lifestyle" anders beroof je andere mensen. Schaamte en schuld zijn jouw deel: je bent te dik, je rookt, je drinkt alcohol, je beweegt te weinig enzovoorts. Economisch terug naar de baronnen tijd van voor WO I en vooruit naar een moderne variatie van "1984", Big Brother beheerst je hele leven op alle facetten.

Vrijdag 16 december 2022 was ik op een eindejaar bijeenkomst van de personeelsvereniging van gepensioneerd oud-collega's. Een warm bad van gezelligheid, sfeer en oude verhalen ophalen. Zo leuk om oude collega's weer te zien in een fijne kerstsfeer. En ja ineens besepte ik dat wat ik hiervoor zei: "Mijn generatie heeft nog in opbouw en betrekkelijke vrijheid geleefd." En dat klopt. Wij konden onze bellers nog gewoon helpen zonder digitale bureaucratie, wij konden grapjes maken op kantoor, Geen micro-managers die voor elke seconde verantwoording eisen. Wij zetten onder grote klussen gezamenlijk de schouders er onder. Wij waren nog vakmensen, allround professionals die een visitekaartje waren voor de organisatie.

Zonder in ongezonde nostalgie te vervallen zou ik graag jongere mensen deze spirit, deze sfeer van solidariteit en medemenselijkheid toewensen. Dat "rendabele en onrendabele mensen" gewoon meetellen, want je kunt leren van ervaring. Dat dát weer de lifestyle wordt. Dat we elkaar niet de maat nemen en oordelen en luisteren naar het verhaal achter bijvoorbeeld obesitas en niet meteen oordelen en de algoritme van een model maatmens loslaten. Want de meeste modellen deugen niet: garbage in garbage out.

Maar de meeste mensen deugen wel ook al hebben we allemaal onze verschillende "vlekjes." Dat maakt het leven juist mooi en gevarieerd. Er bestaan geen modelmensen. Wedden dat dat juist ons klimaat en de aarde verder gaat helpen. Die modellen imploderen vanzelf.

Laten we daar het glas op heffen (met alcohol mag echt wel een keertje) en proosten.

Ik wens iedereen warme (letterlijk en figuurlijk) feestdagen toe en hoop u op 19 januari 2023 te zien in de Cacaofabriek.

Wilma Berkhout

Voorzitter PVGE-Helmond

Toeslagen berekenen, aanvragen of controleren



Op welke toeslagen hebt u recht? Controleer het op de site Mijn Toeslagen van de Belastingdienst en vraag de toeslagen gelijk aan.

Toeslagen controleren

Toeslagen zoals huur- en zorgtoeslag moet u zelf aanvragen. Het is dus hartstikke belangrijk om te weten waar u recht op hebt. Anders loopt u misschien zomaar geld mis. Krijgt u al toeslag van de overheid? Dan is het verstandig om de gegevens ieder jaar te controleren en aan te passen. Want wie te veel krijgt, moet de toeslag later terugbetalen.

Toeslag berekenen

Krijgt u nog geen toeslag maar denkt u daar wel recht op te hebben? Maak dan een proefberekening.

- Ga naar [Belastingdienst.nl](https://belastingdienst.nl)
- Klik bovenaan op **Menu > Toeslagen > Toeslagen**.
- Scrol naar beneden en klik onder 'Kan ik een toeslag krijgen?' op **Maak een proefberekening**.
- Klik onderaan op **Kies een jaar** en selecteer het jaar waarover u een proefberekening wilt maken.
- Zet een vinkje voor de toeslagen waarvoor u een berekening wilt maken zoals *Zorgtoeslag*.
- Geef antwoord op de vragen, zoals uw geboortedatum en bruto jaarinkomen.
- Klik op **Toon resultaten**.

Hebt u recht op toeslag? Vraag die dan aan op de site Toeslagen.nl.

Toeslag aanvragen of wijzigen

Op de site [Toeslagen.nl](https://toeslagen.nl) van de Belastingdienst staat informatie over alle vergoedingen. Hier ziet u op welke toeslagen u recht hebt en hoe hoog het bedrag is. Vraag hier ook de toeslagen aan.

- Ga naar www.toeslagen.nl
- Klik op **Inloggen > Mijn toeslagen**.
- Klik onder 'Inloggen op Mijn toeslagen' op **Inloggen met DigiD**.
- [Log in met uw DigiD-gegevens](#).
- Op het welkomstscherf staat welke toeslagen u krijgt. Klik rechts op **Meldingen** om aanpassingen te zien. Die kunnen gedaan zijn door uzelf, uw toeslagpartner of door de Belastingdienst.
- Klik linksboven op **Menu** en daarna op het gewenste onderdeel om informatie te zien. Zoals **Huurtoeslag** of **Zorgtoeslag**.
- Verandert er iets? Klik rechts bij 'Wijziging doorgeven' op wat u wilt aanpassen en volg de stappen. Bijvoorbeeld **Er wijzigt iets in het inkomen > Kies jaartal > 2023 > het nieuwe inkomen**.

- Krijg u al toeslag? Controleer via Naar de beschikkingen welk toeslagbedrag u elke maand ontvangt en wat uw toetsingsinkomen is. Klopt het niet? Klik dan rechts in het menu onder 'Wijziging doorgeven' op de optie. Bijvoorbeeld Ik ga trouwen of samenwonen of Er wijzigt iets in het vermogen.
- Hebt u nog recht op toeslag? Klik dan bij het tabblad 'Mijn toeslagen' onder 'Toeslagenoverzicht [jaartal]' achter de toeslag op Aanvragen. Doorloop de stappen.
- Klaar? Klik in de menubalk op uw naam > Uitloggen.

Aangereikt door Han. Bron: Seniorweb

Verblijd

Na een vermoeiende dag geen zin om te koken. De energie ontbreekt. Dus naar de Chinees. De beste van Hoorn naar mijn idee. Ik zit aan een tafeltje alleen. Er wordt een amuse geserveerd. Dat had ik niet verwacht. Daarna mijn maaltijd. Een plaatje om te zien. Ik geniet volop.

Dan... neemt een nieuwe gast plaats aan een tafeltje tegenover mij. Een bijzondere man vind ik. Ik vraag mij af wat hij doet in het dagelijks leven. Maar ja dat weet je niet zomaar en vragen is ook lastig. Het laat me niet los. Ik ben eerder klaar met eten. Ik loop langs zijn tafeltje naar de uitgang. Ik spreek hem aan: “Zo te zien zit u ook lekker te smullen! “Ja, en u ook zag ik wel.”

“Inderdaad het heeft me goed gesmaakt. Nog even een andere vraag als het mag: Ik vraag mij af of u iets met muziek doet, een musicus bent?”

“Hoe is dat nou mogelijk dat u mij een musicus noemt en u kent mij niet eens!” Hij is stomverbaasd.

“Ja, dat is eigenlijk mijn vermoeden, ik kan dat soms invoelen.”

“Nou, mijn ouders waren musici en woonden in Maastricht. Maar zelf ben ik ook een musicus, ik ben internationaal operazanger.”

“U lijkt mij tevens een gevoelige man. Bent u met spiritualiteit bezig?” “Dat is ook bijzonder Ik heb in een klooster gezeten.”

“Ja wat een toeval”, zeg ik, “ik ook.”

“Nou dan hebben wij veel met elkaar uit te wisselen. Ik doe een voorstel. Ik houd van koken en u geniet ervan zie ik. Mag ik een keer voor u koken?”

Dat is een onverwachte wending nu ben ik zeer verbaasd. We wisselen onze gegevens uit. We houden contact en zullen afspreken voor deze beloofde maaltijd. Hij woont in de buurt en dus hoeft dat allemaal geen probleem te zijn. Blij verrast ga ik naar huis en wacht af. Nu, is het alweer ruim een maand geleden. Er was contact, maar nog geen afspraak. Hij heeft het druk met zijn activiteiten. Hopelijk word ik daadwerkelijk verrast. We zullen zien.

Even later vertel ik dit verhaal aan een zangenvoot in mijn koor. Hij blijkt de operazanger te kennen, ze wonen vlak bij elkaar. Ze zitten in een groepje dat een hofje bijhoudt. De hele groep is uitgenodigd, ook aan hen zal hij zijn kookkunst tonen. Ik beseft dat ik achteraan sluit in de rij. Geen idee hoeveel er voorgaan, geduld is geboden!

Arie Moerkerk

Hoorn



Foute Modellen basis bij het pensioenbeleid.



Modellen van de werkelijkheid bepalen álles in Nederland laat Pieter Omtzigt in zijn boek “Een nieuw sociaal contract,” zien. En die modellen kloppen meestal helemaal niet met de werkelijkheid, laat hij aan de hand van voorbeelden genadeloos zien. Zo liet hij dit ook recent de Tweede Kamer zien m.b.t. de nieuwe concept wet “Wet toekomst pensioenen,” en de het prijsplafond voor energie.

In Nederland leeft de regering in een model van de werkelijkheid en het land lijdt steeds meer aan de werkelijkheid. In het model van de Pensioenwet van 2007 en de daarbij behorende rekenregels konden in werkelijkheid de pensioenvermogens tot een duizelingwekkende hoogte van 2000 miljard stijgen en er toch niet geïndexeerd en zelfs gekort worden, waardoor gepensioneerden in hun uitkering en werkenden in hun pensioenopbouw zo’n 30 % inflatieachterstand opliepen. Het is zelfs zo dat er sedert de jaren ’50 van de vorige eeuw meer premies betaald worden dan er aan pensioenuitkeringen betaald worden. Nu is dat 40 miljard aan premies en 35 miljard aan uitkeringen.

Waarom hebben we dan een kapitaaldeckingsstelsel en sparen we ons suf? Die “pot” groeit alleen maar. Vanwege het gekozen model, moest de (dalende) rente afgedekt worden door de pensioenfondsen om binnen het model de dekkingsgraad nog een beetje op peil te houden. Banken varen daar wel bij, want bij hen moesten die zogenaamde rentederivaten gekocht worden. Nu de rente is gaan stijgen, moeten de pensioenfondsen, die veel afgedekt hebben (op dringend advies van de toezichthouder pensioenen, de Nederlandsche Bank (DNB)), ineens grote bedragen aan liquiditeiten betalen aan die banken. Dáárom is het Nederlandse pensioenvermogen ook veel méér gedaald dan de verliezen op de beurs: van 2000 naar 1500 miljard. Ruim 300 miljard naar de banken. 1500 Miljard is nog steeds een duizelingwekkend bedrag. Bovendien het vermogen wordt niet aangetast door de pensioenuitkeringen, want die worden dus volledig gedekt door de premies. En nu kunnen de pensioenfondsen ineens wel indexeren vanwege het gekozen model, want de rente stijgt. Op 25 november 2022 kondigde het ABP een indexatie af van 11,96 %.

Snappen de mensen het nog wel? We zijn de afgelopen 15 jaar volgestopt door regeringen, DNB, de pensioensector en de veel geld aan uw pensioen verdienende pensioenindustrie met frames. Met het rechtvaardigen van het model.

Maar de mensen snappen het niet omdat zij de werkelijkheid zien, dat grote pensioenvermogen.

Wat is de werkelijkheid die in de rest van de wereld (waar ook gekozen is voor het kapitaaldeckingsstelsel) wél geldt voor de pensioenen en waardoor in rest van de wereld wel geïndexeerd kon worden?

Pensioen is sparen met een lange termijn horizon. De premies worden zo goed mogelijk belegd om een goed rendement te krijgen zodat er een goed (=inflatiebestendig) pensioen uitkomt. Belangrijk is dan de uitkeringszekerheid van dat pensioen. Je kunt dus waarderen op zogenaamde “going concernwaarde”, vanwege de lange termijn horizon en het geleidelijk, gespreid in de tijd uitbetalen van de pensioenuitkeringen. Daarbij kun je voorzichtig het verwachte rendement inschatten met een vaste rekenrente. Als dat verwachte rendement (de rekenrente) lager is dan de werkelijke rendementen zit je goed. Dat is er dus ook de afgelopen 70 jaar gebeurd. De rest van de wereld houdt daar rekening mee.

In Nederland hanteert men echter dit model: een pensioen is een financieel product en we doen net of het verhandeld kan worden op een markt voor pensioenen. Dus moet het pensioenfonds, net als een commerciële verzekeringsmaatschappij die failliet kan gaan (een pensioenfonds kan niet failliet) elk jaar op 31 december doen alsof het moet liquideren en al zijn activa ineens moet verkopen tegen liquidatiewaarde om dan in één klap net te doen alsof al zijn pensioenverplichtingen van de komende pakweg 40 jaar, op 31 december van het lopende jaar ineens uitbetaald moeten worden. Een onzinnige stapeling van ficties.

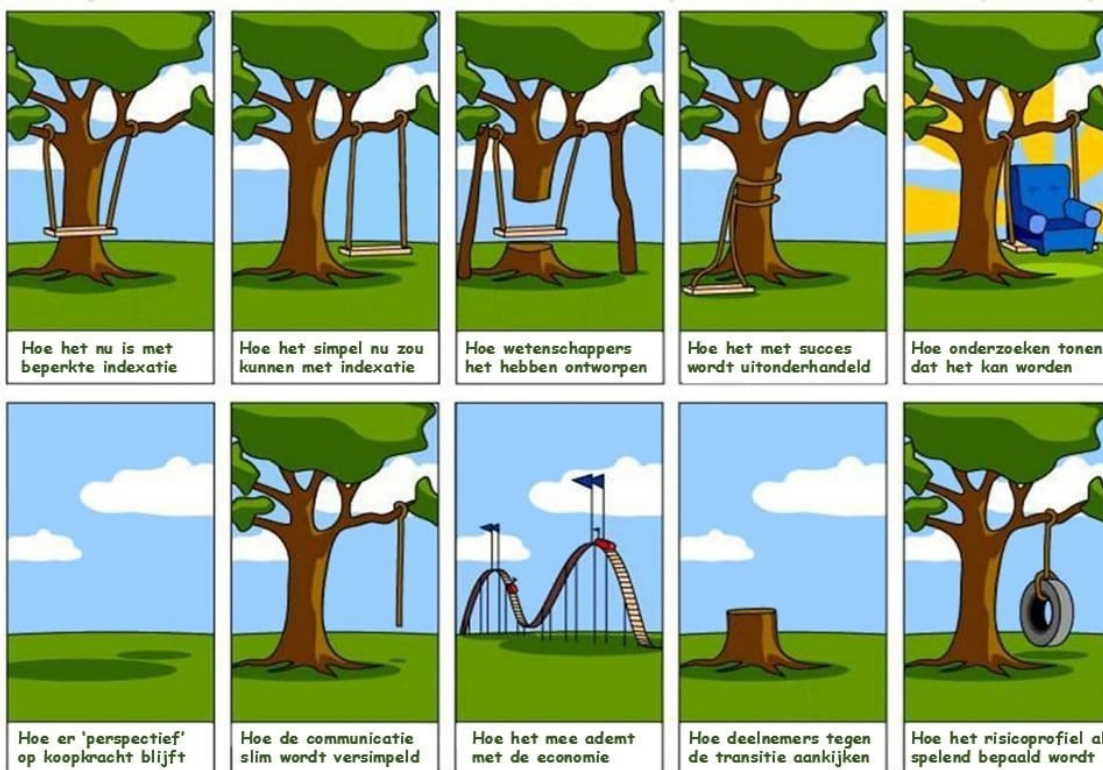


Als enige in de wereld kiest DNB dus voor een dekingszekerheid van alle pensioenen voor nu en in de toekomst gebaseerd op.....een waanidee? Er is dus meer dan geld genoeg voor pensioenen van oud en jong en toekomstige generaties.

U wordt met een model voor de gek gehouden. Over de vraag wie hier wel bij vaart heb ik me al vaak genoeg geuit. Het blijft bij vermoedens, want de kaarten van de werkelijke belanghebbenden krijgt u niet te zien.

Sterker, als "oplossing" voor het probleem van het huidige model, wordt er een model gemaakt dat nog veel meer ficties bevat waardoor uw pensioen jaarlijks gaat schommelen op de marktrente en de beurs. Maar dat is pure science fiction.

Uw pensioen nu en in het nieuwe pensioenstelsel (2023)



Wanneer prikt onze Tweede Kamer in navolging van Kamerleden Pieter Omtzigt, Bart van Kent en Leon de Jong, het oude en het nieuwe pensioenmodel van DNB en de regering door en worden wij (werknemers en gepensioneerden) behandeld volgens een nuchtere en gunstige pensioenwerkelijkheid, die in Nederland gewoon bestaat omdat we zoveel voor ons pensioen gespaard hebben. Laat anderen er niet met de winsten, die u toebehoren, vandoor gaan.

OMMETJE HELMOND-WEST 2

OM - MET - JE

Ommetjes, kuiertjes, rondwandelingen, noem het zoals je wilt, maar gezond is het zeker. En als je het niet alleen doet: supergezellig!
Bel aan bij je buurvrouw, opa of oude vriend(in) en open je gesprek met: ik ga graag een rondje 'om-met-je'! Ga je mee?

De ommetjes maken onderdeel uit van activiteiten georganiseerd door de Werkgroep 'Aandacht voor Ouderen'.



AANDACHT VOOR OUDEREN



1

Westwinger



OPSTAAN EN ZITTEN

Zit rechtop met de voeten licht gespreid. Ga vervolgens rechtop staan en weer rustig zitten. Doe deze beweging 10 keer.

Effect: Meer kracht in de benen. Je blijft soepel opstaan.

3

Speeltoestel



REIKEN

Sta rechtop en probeer met je hand een zo'n hoog mogelijk punt te raken. Strek je maximaal uit. Wissel van arm. Doe deze oefening 10 keer per arm om en om.

Effect: Flexibiliteit in de rug vergroten. Kracht in de schouders vergroten

5

Glijbaan, speelruimte



KNIEHEFFEN SCHUIN

Hef de knieën 20 keer schuin omhoog, afwisselend links en rechts.

Effect: Sterkere beenspieren en buikspieren. Verbetering van de balans en coördinatie.

2

Patroonaal



REKKEN EN STREKKEN

Sta rechtop en strek een arm over je hoofd en buig met je bovenlichaam mee. Houd deze stand 10 seconden vast en wissel dan van kant. Doe deze oefening 3 keer.

Effect: Flexibiliteit in de rug vergroten.

4

Glijbaan, speelruimte



KNIEHEFFEN

Hef de knieën 20 keer recht omhoog, afwisselend links en rechts.

Effect: Sterkere beenspieren en buikspieren. Verbetering van de balans en coördinatie.

6

Fietshug



RUGSPIER

Sta rechtop en strek een arm recht vooruit. Strek vervolgens de arm omhoog en laat deze weer zakken. Doe deze beweging 10 keer per arm.

Effect: Verbeteren van de bovenste rugspieren.

WARMING-UP

Tijdens de warming-up bereid je jouw lichaam niet alleen fysiek maar ook mentaal voor op de training. Door te beginnen met een korte warming-up, warm je de spieren op en zorg je ervoor dat je flexibeler bent. Dit helpt bij het voorkomen van spierpijn en blessures. Maak je hoofd even leeg en vergeet vooral niet te genieten voordat je 'echt' begint.

Kom je onderweg een wijkhuis tegen? Loop even naar binnen voor een kopje koffie of glaasje water!

OMMETJE HELMOND -WEST 2



Activiteiten volwassenen

Meer informatie en meer wandelingen [klik hier](#)



Algemene regels vanaf 1 januari 2014 voor rijbewijs B en A:

- **Jonger dan 60 jaar.** Een rijbewijs verlengd voor uw 60e is 10 jaar geldig en u hoeft niet te worden gekeurd
- **Tussen 60 en 65 jaar.** Bij verlenging is dit rijbewijs 10 jaar geldig; medische keuring is niet nodig.
- **Tussen 65 en 70 jaar.** Het nieuwe rijbewijs is geldig tot 75 jaar; medische keuring is niet nodig.
- **Tussen 70 en 75 jaar.** Het verlengde rijbewijs is 5 jaar geldig. Medische keuring nodig als het oude rijbewijs verloopt op of na uw 75ste verjaardag.
- **75 jaar of ouder.** Het rijbewijs is 5 jaar geldig; medische keuring verplicht.



PVGE leden kunnen zich, na telefonische afspraak, tel 541248, tegen een speciaal tarief, medisch laten keuren bij de heer G. Bouten, gepensioneerd bedrijfsarts, Vivaldilaan 1.

Bron: folder Rijksoverheid, "[U bent 60+ en automobilist?](#)"

Ouderen in veilige handen.

Via onderstaande link kunt u vele informatie vinden over ouderenmis-handeling en wat de overheid doet om deze misstanden te bestrijden.

<http://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/ouderenmis-handeling>



Senioren doen mee in Helmond!

Stichting Meedoen Helmond is er om **senioren 55+** te ondersteunen mee te kunnen doen als zij dat financieel niet kunnen. *Door bijvoorbeeld een lidmaatschap voor een vereniging of de jaarlijkse busreis, etc.*



"Binnenkort ga ik op excursie met de ouderenbond, eigenlijk kan ik dat niet betalen maar dan eet ik die week gewoon iets minder."

Heb je niet van **Meedoen** gehoord?
Kijk op hun website of bel effe.



Meedoen aan de samenleving zorgt ervoor dat senioren gelukkig zijn en daardoor in betere gezondheid verkeren. Het stimuleert bovendien dat senioren langer, zelfstandig in hun eigen omgeving kunnen blijven wonen. Meer informatie [klik hier](#) of e-mail info@meedoenhelmond.nl bellen kan ook 0492-792742



Vrijwillige **Ouderen Adviseur**

Coördinator; Vacature wordt verlopig ingevuld door bestuursleden van de VBOH

Tel: 0492-792392

WMO Clientondersteuner

Coördinator; wordt ingevuld door bestuursleden van de VBOH

Email: info@vboh.nl

50PLUS BIOS

GEZELLIG SAMEN UIT

Pathé 50PLUS BIOS is terug van weggeweest!

Elke dinsdag en donderdag om 13:30 uur worden er bij Pathé prachtige films vertoond, waarbij het aanbod elke twee weken wisselt. Zo geniet u van de allerbeste films, zonder last te hebben van de drukte bij avond- en weekendvoorstellingen.

Meer info en tickets verkrijgbaar via www.pathe.nl of aan de kassa in het theater.

Ticketprijs: €8,50 (inclusief koffie/thee met iets lekkers in de pauze)



See How They Run

| Dinsdag 10 & 17 januari | Donderdag 12 & 19 januari

Een wanhopige filmproducent uit Hollywood wil een populair toneelstuk in een film omzetten. Tijdens de productie worden de leden een voor een vermoord. De politie staat voor een raadsel en de zaak wordt onderzocht door de levensmoeë rechercheur Stoppard die hulp krijgt van de beginneling Constable Stalker.

Mrs. Harris Goes To Paris

Dinsdag 24 & 31 januari | Donderdag 26 januari & 2 februari

Londen, de jaren 50. Ada Harris is een weduwe en schoonmaakster. Ze wordt smoorverliefd op een jurk van Christian Dior en besluit dat ze er zelf één moet hebben. Om het geld bijeen te krijgen, zodat ze haar droom kan najagen, werkt, gokt en lijdt Ada honger. Uiteindelijk vertrekt ze naar Parijs en begint daar een avontuur dat niet alleen haar eigen vooruitzichten zal veranderen, maar ook die van de mensen die



Casa Coco

Dinsdag 7 & 14 februari | Donderdag 9 & 16 februari

De Rotterdamse Pleun runt al jaren Casa Coco, een pension voor bezinning en rust op Bonaire. De Rotterdammers uit haar eigen kennissenkring komen graag langs voor een heerlijke vakantie met elkaar. Dit najaar ook Pleun's jeugdliefde Toon die, nadat zijn vrouw heeft aangekondigd van hem te willen scheiden, met een bevriend echtpaar mee komt om zijn problemen onder de Antilliaanse zon te doen vergeten. De twee ex-geliefden hebben elkaar jaren niet gezien. Doordat Pleun uit het niets vijftig jaar geleden Toon verliet en naar Bonaire vertrok, valt Toon van het ene probleem weer terug in het andere.



Vereniging voor senioren

Afdeling Helmond & omstreken



Vereniging voor senioren

Afdeling Helmond & omstreken

AGENDA voor de bestuursvergadering op donderdag 15 december om **14.00 uur in Wijkhuis De Geseldonk, Cederhoutstraat in Mierlo-Hout.**

1. **Welkom en Opening door de voorzitter.**

2. **Mededelingen en vaststellen agenda**

3. **Ingekomen stukken**

4. **Verslag vergadering 20221124** (zie bijlage)

5. **PR** (eindredacteur ECHO, De Loop, commissie PR)

Pagina in De Loop: Wilma: PVGE stelde zich voor, en Energietoeslag aanvragen.

6. **Stand van zaken m.b.t. activiteiten** (Commissie Activiteiten, Clubs, VBOH, ouderenadviseurs, cliënt-ondersteuners)

MCTOP: december bezoek Classic Cars en januari bezoek Elektrische motoren voor leden van MCTOP, MC-Helmop en MC-Nuenen, voorjaar: planning nieuwe seizoen

7. **Thema:**

Nieuwjaarsbijeenkomst in het teken van 'ontmoeting'. De uitnodiging in ECHO is de deur uit. Het lijkt zinvol een herinneringsmail (Nieuwsflits) te sturen op 17 december.

Voor leden in financiële problemen wordt een binnen de Koepel en vereniging passende oplossing gezocht, waarbij niet de bijdrage voor het lidmaatschap wordt kwijt gescholden, maar wel ontheffing wordt verleend voor betaling voor bijeenkomsten. In uiterste gevallen kan in sponsoring van een lid worden voorzien.

8. **Rondvraag en sluiting**

Namens de voorzitter, Wilma Berkhout

Han van der Aart, secretaris

Vergaderdata 2022: 15 december

Vergaderdata 2023: 19 januari (nieuwjaarsbijeenkomst), 26 januari, 23 maart ALV, 20 april, 25 mei, 22 juni



Vereniging voor senioren

Afdeling Helmond & omstreken



Vereniging voor senioren

Afdeling Helmond & omstreken

BESLUITENLIJST van de bestuursvergadering op donderdag 15 december om 14.00 uur in Wijkhuis De Geseldonk, Cederhoutstraat in Mierlo-Hout.

- Een viertal studenten van Fontys-opleidingen heeft de PVGE verzocht medewerking te verlenen aan een onderzoek naar alcoholgebruik onder ouderen. Het bestuur verwacht weinig respons onder de leden en ziet af van deelname.
- Pagina in De Loop: Wilma stelt PVGE voor in de volgende editie van De Loop.
- Het artikel over het aanvragen van Energietoeslag is geplaatst in De Loop.
- Kopij voor ECHO wordt gevraagd voor 18 december.
- De voorzitter levert een nieuwjaarsboodschap aan voor publicatie in ECHO.
- MCTOP: december bezoek Classic Cars en januari bezoek Elektrische motoren voor leden van MCTOP, MC-Helmop en MC-Nuenen. Voorjaar: planning nieuwe seizoen.
- Nieuwjaarsbijeenkomst in het teken van ‘ontmoeting’. De uitnodiging in ECHO is de deur uit. Het lijkt zinvol een herinneringsmail (Nieuwsflits) te sturen voor 20 december.
- Met de cacaofabriek heeft Gerrie een passende plek van ontvangst gevonden voor de nieuwjaarsbijeenkomst. Er is plaats voor ca 45 mensen.
- Door De Geseldonk werd over het afgelopen jaar geen huur voor vergaderruimte in rekening gebracht. Gezien de stijgende kosten voor De Geseldonk besluit het bestuur toch de vergoeding voor de vergaderruimtes ad ca €580,- te betalen.
- Piet stelt voor om concrete vragen van de lezers uitgangspunt te laten zijn bij publicaties voor onze leden, teneinde de lezer betrokken te laten zijn bij artikelen e.d.
- Dennis stelt voor in de januari-uitgave van ECHO belastingzaken aan de orde te stellen, zoals het krijgen van belastinghulp.
- Jan is met andere websitemanagers bijeen geweest teneinde een aantal verbeteringen door te voeren. Vraag is hoeveel mensen eigenlijk de website bezoeken.

Vergaderdata 2023: 19 januari (nieuwjaarsbijeenkomst), 26 januari, 23 maart ALV, 20 april, 25 mei, 22 juni