



Hoe box 3 spaargeld verwerken in aangifte inkomstenbelasting 2021 en andere voorlopige aangiften voor 2021 en 2022.

Op 1 maart 2022 zegt de Jurgen de Vries van de Bond voor Belastingbetalers in de Telegraaf dat u de aangiften gewoon moet invullen mét het fictieve rendement. „Doe gewoon aangifte zoals in alle andere jaren. Later komt er compensatie voor mensen die meer belasting hebben betaald dan ze rendement hebben ontvangen, maar dat is nog even afwachten.”

Waarom eerst gaan betalen en dan terug moeten vragen? Het lijkt erop dat de Belastingdienst voorlopig alle aangiftes, bezwaren en verzoeken met box 3 spaargeld gewoon laat liggen tot in ieder geval augustus 2022.

De Hoge Raad heeft op 24 december 2021 geoordeeld dat alleen het werkelijke rendement op vermogen belast mag worden. Voor alle andere vermogensbestanddelen dan spaargeld (bankrekeningen) is dat lastig te bepalen, omdat bijvoorbeeld naast genoten dividenden ook koerswinsten en koersverliezen betrokken dienen te worden. Die zijn immers onderdeel van het werkelijk genoten rendement. Dus is het begrijpelijk dat de belastingdienst moet gaan kijken hoe ze dit in de praktijk moeten gaan uitvoeren.



Maar voor mensen met spaargelden is er met betrekking tot die bankrekeningen en de daarbij behorende rente helemaal geen probleem voor de berekening van het werkelijk rendement in box 3. Op dit punt hoeft de fiscus aangiften, bezwaren en verzoeken in principe niet te laten liggen. Deze aangiften of delen van aangiften kunnen zij via (voorlopige) aanslagen gewoon aanpassen

U kunt hier ook gewoon zelf uw (voorlopige) aangiften aanpassen en aangifte doen volgens het arrest van de Hoge Raad. Waarom meer dan een half jaar wachten op uw eigen geld?

De aangifte inkomstenbelasting voor 2021.

Het gaat om het belasten van de werkelijk genoten rente per 1 januari 2021. Die staat op uw jaaropgaven van de banken. De fiscus bezit uw jaaropgaven. Zij geven dat zelfs weer in de zogenaamde voor ingevulde aangifte bij de aangifte inkomstenbelasting die u online moet doen. Vervolgens rekent u gewoon terug wat het bijbehorende vermogen zou moeten zijn om tot een juiste inkomstenbelasting voor die rente te komen. Dat vult u in. (Zie figuur 1.)

OPLETTEN!

**Deze ECHO
via je email is
veel
mooier**

KLEURRIJKER

Hebt u een e-mailadres en ontvangt u het mededelingenblad nog via de bezorger. Geef ons uw e-mailadres door en wij sturen u de ECHO digitaal toe.

Wij ontlasten hiermee onze bezorgers en **BESPAREN** op drukkosten.

Digitale lezers ontvangen regelmatig extra informatie via een **ECHO-Flits**

!! BELANGRIJK !!

Wijzigingen of vragen over uw

LIDMAATSCHAP

Neem contact op met de Secretariaat



COLOFON

Secretariaat



0493 692948



pvgesecretariaathelmond@gmail.com

Redactie

Dhr. D.A. Collins
mail via [secretariaat](mailto:secretariaat@pvge.nl)

0492 - 521526

Website klik hieronder
[PVGE - PVGE Helmond](http://www.pvge.nl/helmond/)

Of type - <https://www.pvge.nl/helmond/>

Figuur 1: Box 3 voor 2021

belasting op box 3 vermogen vanaf 2021		Forfaitair Rendement		
Schijf	Vermogen uit sparen en beleggen*	Percentage 0,03%	Percentage 5,69%	Percentage gemiddeld rendement
0	Eerste € 50.000	Vrijstelling		0,00%
1	Boven vrijstelling, vanaf € 1 tot en met € 50.000	67%	33%	1,898%
2	Van € 50.001 tot en met € 950.000	21%	79%	4,501%
3	Vanaf € 950.001	0%	100%	5,690%

Boven de vrijstelling van box3 (voor 2021 € 50.000,- voor een alleenstaande of € 100.000,- voor een fiscaal paar) pakt u de werkelijke rente. Stel die is € 100,-. Dan hoort hierbij een vermogen

van $100 / 1,898 = 52,687 * 100 = 5268$ oftewel € 5.268,-. Dat bedrag plus de vrijstelling vult u in bij een van de bankrekeningen. Het systeem rekent dan keurig met 31 % (het tarief voor 2021) de belasting over die € 100,- rente, namelijk € 31,- uit. U verwijst in het tekstblok naar het arrest van de Hoge Raad: ECLI:NL:HR:2021:1963. Dat is het. U doet dan juist en volledig aangifte op grond van artikel 8 Algemene Wet inzake Rijksbelastingen. Waarom is dat.

1) De Hoge Raad zal voor de jaren 2019 tot en met 2022 niet anders beslissen dan voor de jaren 2017 en 2018. Het systeem dat de wetgever in 2017 heeft ingevoerd, verandert immers niet.

Het systeem zet de Hoge Raad in zijn arrest van 24 december 2021 aan de kant op grond van strijdigheid met het EVRM (het Verdrag van de rechten voor de mens) op basis van inbreuk op het eigendomsrecht en discriminatie. De inbreuk op het eigendomsrecht is ongerechtvaardigd vanwege het feit dat de mensen die geen werkelijk rendement genieten (geen rente) belasting moeten betalen over niet genoten inkomen en de mensen die juist wel rendement halen niet of veel te weinig betalen. Dat is discriminatie.

De Hoge Raad geeft aan de burger te beschermen en zelf recht te doen op basis van het belasten van het werkelijk rendement.

2) De inspecteur stelt de hoogte van het belastbaar inkomen en het verzamelinkomen vast. Hij heeft vanaf 24 december 2021 de opdracht van de Hoge Raad (ons hoogste rechtscollege.)

U geeft dus het juiste bedrag aan in uw aangifte. Uw vermogen geeft u aan door naar de jaaropgave(n) van de bank(en) te verwijzen en het te belasten bedrag volgens de Hoge Raad vult u in met de formule zoals ik hem hierboven aangaf, juist in.



Voor de voorlopige aangifte 2021 doet u hetzelfde, evenals een vermindering vragen als de fiscus uw voorlopige aanslag inkomstenbelasting 2021 met het fictieve rendement voor uw rente heeft gebruikt.

Voor 2022 kan het alleen nog om de voorlopige aangifte of aanslag gaan.

Om hier het juiste bedrag uit te rekenen voeg ik de tabel voor box 3 van 2022 (figuur 2) bij.

belasting op box 3 vermogen vanaf 2022		Forfaitair Rendement		
Schijf	Vermogen uit sparen en beleggen*	Percentage 0,01%	Percentage 5,53%	Percentage gemiddeld rendement
0	Eerste € 50.651	Vrijstelling		0,00%
1	Boven vrijstelling, vanaf € 1 tot en met € 50.651	67%	33%	1,818%
2	Van € 50.001 tot en met € 962.351	21%	79%	4,366%
3	Vanaf € 962.351	0%	100%	5,530%

Boven de vrijstelling van box3 (voor 2022 € 50.651,- voor een alleenstaande of € 101.302,- voor een fiscaal paar) pakt u de werkelijke rente. Stel die is € 100,-. Dan hoort hierbij een vermogen van $100 / 1,818 = 55,005 * 100 = 5500$ oftewel € 5.500,-. Dat bedrag plus de vrijstelling vult u in bij een van de bankrekeningen. Het systeem rekent dan keurig met 31 % (het tarief voor 2022) de belasting over die € 100,- rente, namelijk € 31,- uit. U verwijst in het tekstblok naar het arrest van de Hoge Raad:

ECLI:NL:HR:2021:1963. Dat is het.

In de praktijk zullen die €100,- rentebedragen nog optimistisch genomen zijn, omdat de rente bij de grote banken feitelijk ongeveer 0 zijn in de jaren 2021 en 2022. Het gaat echter om het voorbeeld.

Mocht u nog vragen hebben of er toch zelf niet uitkomen, wendt u tot het Bureau Pensioenbelangen en wij zullen u op weg helpen. Let op we doen het alleen voor de rente op spaargelden/bankrekeningen.

De uitkomst voor alle andere in box drie vallende vermogensbestanddelen zijn nog ongewis.

Wilma Berkhout



De Hoge Raad

Ouderen in veilige handen.

Via onderstaande link kunt u vele informatie vinden over ouderenmis-handeling en wat de overheid doet om deze misstanden te bestrijden.

<http://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/ouderenmishandeling>



Maak het ze niet te makkelijk > [Senioren en veiligheid](#)

Klik hierboven



Facebook PVGE-koepel



[PVGE - PVGE Helmond](#)

Belastingservice. De jaarlijkse aangifte inkomstenbelasting staat weer voor de deur.

Het is vanaf 1 maart tot 1 mei 2022 weer de tijd om uw aangifte inkomstenbelasting te doen. Wij van PVGE Helmond zijn aangesloten bij de VBOH, die in naam van alle ouderenbonden in Helmond zorgdraagt voor individuele belangenbehartiging voor alle senioren in Helmond. De belastinginvullers van VBOH helpen senioren in Helmond met een kleinen beurs bij het invullen van hun belastingaangifte. Daarvoor hoeft u geen lid te zijn van een seniorenvereniging. Als u er behoefte aan heeft dan zorgen wij dat het gebeurt! Dus als u dit leest waarschuw uw seniore familie, vrienden, kennissen en burens als zij hierbij hulp kunnen gebruiken

Meldt u aan bij de VBOH:

Telefoon: 0492-792392

email: info@vboh.nl

U wordt dan telefonisch benaderd voor een afspraak.



RIJBEWIJSKEURING

Algemene regels vanaf 1 januari 2014 voor rijbewijs B en A:

- **Jonger dan 60 jaar.** Een rijbewijs verlengd voor uw 60e is 10 jaar geldig en u hoeft niet te worden gekeurd
- **Tussen 60 en 65 jaar.** Bij verlenging is dit rijbewijs 10 jaar geldig; medische keuring is niet nodig.
- **Tussen 65 en 70 jaar.** Het nieuwe rijbewijs is geldig tot 75 jaar; medische keuring is niet nodig.
- **Tussen 70 en 75 jaar.** Het verlengde rijbewijs is 5 jaar geldig. Medische keuring nodig als het oude rijbewijs verloopt op of na uw 75ste verjaardag.
- **75 jaar of ouder.** Het rijbewijs is 5 jaar geldig; medische keuring verplicht.



PVGE leden kunnen zich, na telefonische afspraak, tel 541248, tegen een speciaal tarief, medisch laten keuren bij de heer G. Bouten, gepensioneerd bedrijfsarts, Vivaldilaan 1.

Bron: folder Rijksverheid, "[U bent 60+ en automobilist?](#)"



Hebt u ideeën over wat de PVGE voor u kan betekenen, of wat u samen met andere leden zou willen doen? Ideeën kunt u mailen naar

pvgesecretariaathelmond@gmail.com.

Ideeën worden besproken in het bestuur en daarna gepubliceerd in ECHO om de belangstelling onder de leden (per mail) te peilen.



Vrijwillige **Ouderen Adviseur**

Coördinator; Vacature wordt verlopig ingevuld door bestuursleden van de VBOH

Tel: 0492-792392

WMO **Clientondersteuner**

Coördinator; wordt ingevuld door bestuursleden van de VBOH

Email: info@vboh.nl

PATHÉ 50 PLUS BIOS IS TERUG VAN WEGGEWEEST!

Elke dinsdag en donderdag om 13:30 uur worden er bij Pathé prachtige films vertoond, waarbij het aanbod elke twee weken wisselt. Zo geniet u van de allerbeste films, zonder last te hebben van de drukte bij avond- en weekendvoorstellingen.

Meer info en tickets verkrijgbaar via www.pathe.nl

Ticketprijs: €8,50 (inclusief koffie/thee met iets lekkers in de pauze)



Di. 8 maart
Do. 10 maart

Di. 15 maart
Do. 17 maart
Di. 22 maart
Do. 24 maart

Di. 29 maart
Do. 31 maart
Di. 5 april
Do. 7 april

Di. 12 april
Do. 14 april
Di. 19 april
Do. 21 april

THE FATHER

Anthony (anthony hopkins) wil geen hulp van zijn dochter wanneer ouderdom begint op te spelen. Beetje bij beetje begint hij steeds meer te twijfelen aan zijn familie, zijn geest en zelfs aan de werkelijkheid.

RESPECT

Aretha Franklin zingt als kind in een koor in de kerk van haar vader en groeit uit tot een internationale superster.

WEST SIDE STORY

West Side Story, geregisseerd door Steven Spielberg, speelt zich af in de 1957 in New York en toont het klassieke verhaal van heftige rivaliteit en jeugdige liefde.

DEATH ON THE NILE

Hercule Poirot's Egyptische avontuur begint op een glamoureuze cruiseboot op de Nijl. De luxe trip verandert echter al snel in een angstaanjagende jacht op een moordenaar als een huwelijksreis wordt opgeschrikt door agressieve moorden.

Eten maak er wat van



Toen de oorlog in Oekraïne uitbrak kwam de broer van mijn culinaire kleindochter heel ontdaan thuis van school.

Hij vroeg zijn zus of zij hem het Kip Kiev gerecht zou willen leren dat zij bij mij geleerd had.

Vervolgens ging hij met een paar vrienden het gerecht klaarmaken om zo aan die verschrikkelijke ontwikkeling in Oekraïne te denken. Toen ik dat hoorde was ik geraakt, een jonge van 15 jaar die zo kon stilstaan bij het leed dat de Oekraïners aangedaan wordt. Zodoende dacht ik ook het recept hierbij op te nemen.

Kip Kiev

Ingrediënten

- 4 x 150 g kipfilets
 - 3 eetlepels bloem
 - 2 grote scharreleieren
 - 150 g verse Panko broodkruimels
 - Zonnebloem- of archideolie
 - 2 grote handenvol van jonge salade blaadjes
 - 2 citroenen
- voor de boter
- 4 – 6 teentjes geroosterde knoflook
 - 1/2 een bosje verse platte peterselie gehaakt
 - 150g ongezouten boter
 - 1 snuifje cayennepeper



Commentaren
en/of tips zijn
altijd welkom.
Misschien heb
jij ook een re-
cept dat je wilt
delen met de
overige leden.
Schroom niet
mail

[de redactie.](#)

Methode

- Wrijf de knoflook fijn, en samen met de peterselie en de Cayenne peper door de zachte boter goed mengen. Maak er een worstje van in wat vershoud folie en opstijven in de koelkast of eventueel diepvries. (TIP als je wat extra maak kan dat wat niet direct nodig is in de diepvries bewaard worden voor een andere moment).
- Vul de kippenborsten nu een voor een. Trek daarvoor het losse stukje filet (haasje) dat aan de achterkant zit los. Maak er met een scherp mes een diepe inkeping in de filet vanaf de dikke kant zodat je een zakje krijgt. Trek het zakje met je vingers open, snijd de boter in vier stukjes, duw een stukje in de opening. Stop het haasje in de opening om er een keurig, afgesloten pakketje van te maken. Herhaal dit met de 3 andere stukken kip.
- Verwarm de oven voor op 180 °C.
- Doe de bloem in een ondiepe schaal en klop de eieren in een andere ondiepe schaal los. Doe het broodkruim met een snuifje peper en zout in een derde ondiepe schaal. Rol de kip-pakketjes eerst door de bloem, haal ze dan door het geklutste ei en laat ze even uitlekken. Druk ze tenslotte in het broodkruim om ze rondom een gelijkmatig jasje te geven. Laat minstens 1 uur in de koelkast staan alvorens verder te gaan.
- Bak ze een paar minuten aan elke kant in een koekenpan met de olie op matig tot hoog vuur, of tot ze licht goudbruin zijn.
- Leg ze op een bakplaat en zet ze nog 10 minuten in de oven tot ze gaar zijn.
- Maak de jonge slabladjes aan met een beetje olie en citroensap, en strooi ze losjes om de kip heen als garnering.
- Snijd de citroenen in partjes en serveer bij de kip Kiev.

Bon appétit



Vitaliteitsdag Helmond



Vitaliteitsdag in Helmond op **20 april 2020**.

Begin juli 2019 had Helmond de primeur in Brabant voor de Vitaliteitsdag, georganiseerd door de ouderenbonden in de VBOH, KBO Kring Helmond, PVGE Helmond, PCOB en NOMB.

Het plan was dit elk jaar ten behoeve van de senioren te doen, maar Corona gooide roet in het eten. Maar nu kan het weer!

Gezondheid en ziekte horen bij het leven. We weten steeds beter dat we daar ook zelf iets aan kunnen bijdragen. Niet alleen regelmatig doktersbezoek en gebruik van pillen zorgen ervoor dat we gezond blijven. Zaken als stress, voeding, beweging en sociale contacten spelen eveneens een rol. Kennis daarover komt onder andere uit de zogenoemde 'Blauwe Zones', een aantal gebieden in de wereld waar mensen ouder worden en langer gezond zijn en het model van positieve gezondheid volgens Huber. Gezondheid is niet alleen 'niet ziek zijn' maar heeft ook te maken met het vermogen van mensen zich aan te passen aan fysieke en sociale uitdagingen van het leven. Dat hebben we de afgelopen twee jaar zeker moeten doen.

Dat wil niet zeggen dat gezonder leven moeilijk is of zwaar moet zijn! Nee, werken aan gezondheid kan in kleine stapjes en moet vooral leuk zijn. Daarom organiseren KBO Kring Helmond en de seniorenverenigingen PVGE en PCOB binnen VBOH-verband opnieuw in Helmond zogenoemde vitaliteitsmetingen. Een concept dat door KBO-Brabant met vele vrijwilligers en studenten met veel succes is uitgewerkt.

Senioren krijgen daar in duo's, met een aantal metingen, zelf inzicht in aspecten van hun leven en fysieke gesteldheid. De metingen staan centraal, maar verder wordt het vooral een leuke dag. U krijgt een kopje koffie, gezellig gezelschap, maakt kennis met vrijwilligers en er zijn meerdere jongeren betrokken bij het project.

Blauwe zones

De vitaliteitsmetingen en gesprekken zijn gebaseerd op kennis uit de Blauwe zones. Deze 'gezonde gebieden' verspreid over de hele wereld, kenmerken zich door:

- Natuurlijke beweging (werken in de tuin, lopen naar de supermarkt)
- Een doel hebben 'om je bed voor uit te komen'
- Dagelijks rust- of ont stress-moment
- Niet te veel eten, veel bonen en peulvruchten eten, soms een glas wijn drinken
- Ruimte en tijd voor geloof, geliefden en mensen in de omgeving
- Iedereen 'hoort ergens thuis'.

De eerste Helmondse vitaliteitsdag vindt plaats op **20 april 2022 in de Geseldonk**. Als het lukt organiseren in 2022 wij meerdere dagen op andere plekken in Helmond.

De opening is om 10.00 uur door wethouder Harrie van Dijk.

Om 10.15 uur start dan het eerste duo.

U gaat dus in tweetallen het circuit met de stations doorlopen. Dat kan samen met uw partner (bijv. Als u zich alleen aanmeldt, wordt u ingedeeld met een mede deelnemer door de organisatie.

Geef het dagdeel van uw voorkeur op, 's morgens of 's middags.

U dient zich uiterlijk 12 april 2022 op te geven. Op of rond 18 april 2022 krijgt u dan telefonisch uw starttijd op. Op dat moment moet u uiteraard aanwezig zijn. Zorg dus dat u op tijd bent.

Mocht u vanwege een fysieke onmogelijkheid zelf niet in staat zijn om met eigen vervoer te komen, zorgen wij voor vervoer naar en van de Geseldonk. Gelieve dat aan te geven bij aanmelding.

De **aanmeldingsprocedure** is als volgt:

Meldt u bij de secretaris van VBOH Helmond, Piet Maas.

Dat kan op drie manieren., telefonisch, per email of schriftelijk door middel van onderstaand formulier.

Geef uw na(a)m(en) én uw telefoonnummer én als u het hebt, uw emailadres op.

Het telefoonnummer is 06-22374593. Neemt Piet niet op of is hij even niet bereikbaar, spreek dan zijn voicemail in met de hierboven genoemde gegevens.

Het emailadres is info@vboh.nl

Schriftelijk, sturen naar: Secretariaat VBOH, Pastoor Elsenstraat 46, 5706 VP Helmond.

Het formulier als u zich schriftelijk aanmeldt. U kunt het ook in de email plakken.



.....

Naam 1.

Naam 2

Telefoonnummer:

Emailadres:

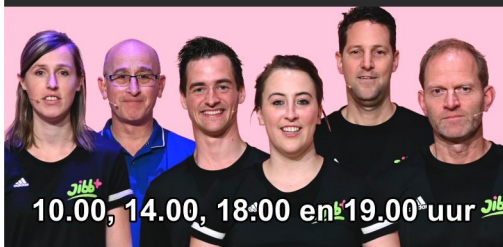


.....

TV programma's voor 55 plussers

Met informatie, cultuur, amusement, muziek en bewegen

HELMONDS GOUD & HELMOND IN BEWEGING



10.00, 14.00, 18.00 en 19.00 uur

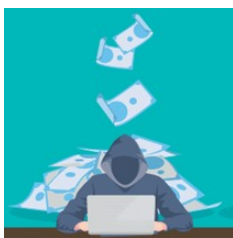


10.15, 14.15, 18.15 en 19.15 uur

dagelijks te zien bij  **Dit is Helmond**

Helmonds Goud en Helmond in beweging is een initiatief van de werkgroep Aandacht voor Ouderen

Nepmail poogt ontvanger af te persen



In verschillende nepmails melden criminelen dat ze iemands computer hebben gehackt. Opnames tonen aan dat er porno wordt gekeken. Openbaring dreigt, tenzij wordt betaald.

De chantage-mails zijn in heel slecht Nederlands geschreven. De afzender meldt dat hij de pc is binnengedrongen en malware op de pc heeft geplaatst.

Afpersing

Verder beweert de afzender dat hij een video van u heeft, terwijl u 'sites voor volwassenen' bekeek. De afzender probeert u af te persen. Want als u niet betaalt, krijgen al uw contacten de video's te zien. Dit hele verhaal is verzonnen, de pc is niet gehackt en er zijn geen opnames gemaakt van u.

Wachtwoord gelekt

Soms meldt de afzender slecht nieuws te hebben, namelijk dat hij uw wachtwoord weet. Er staat dan inderdaad een wachtwoord bij. Vaak een wachtwoord dat een tijd terug is geroofd tijdens een datalek. Gebruikt u dat bewuste wachtwoord nog voor online diensten, wijzig het dan direct. Maar met uw pc is niets aan de hand. Verwijder dit soort mails en ga er zeker niet op in.

Aangereikt door Han. Bron: Seniorweb

Senioren doen mee in Helmond!

Stichting Meedoen Helmond is er om **senioren 55+** te ondersteunen mee te kunnen doen als zij dat financieel niet kunnen. *Door bijvoorbeeld een lidmaatschap voor een vereniging of de jaarlijkse busreis, etc.*



"Binnenkort ga ik op excursie met de ouderenbond, eigenlijk kan ik dat niet betalen maar dan eet ik die week gewoon iets minder."

Heb je niet van **MeeDoen** gehoord?
Kijk op hun website of bel effe.



Meedoen aan de samenleving zorgt ervoor dat senioren gelukkig zijn en daardoor in betere gezondheid verkeren. Het stimuleert bovendien dat senioren langer, zelfstandig in hun eigen omgeving kunnen blijven wonen. Meer informatie [klik hier](#) of e-mail info@meedoenhelmond.nl
bellen kan ook 0492-792742

MC-Top rittenkalendaar 2022

Zin om mee te rijden dan neem contact op met Hans van Duren

hvduren1@gmail.com

Datum van de rit	#	Naam	Km	Bijzonderheid	Over de grens	Pont
Dinsdag 12 april	8	184 Rijn Waal Ooipolder.gpx	184	Natuurgebied	Ja	2x
Dinsdag 10 mei	13	195 Grave-Groesbeek-Maasduinen.gpx	195	Natuurgebied	Nee	1x
Dinsdag 14 juni	76	190 Tongeren	190	-	Ja	Nee
Dinsdag 12 juli	18	201 Langs de Maas Ravenstein-Hedel.gpx	201	Dijktocht	Nee	3x
Dinsdag 9 aug.	75	166 Rheindalen	166	-	Ja	1x
Dinsdag 13 sept.	73	154 Zaltbommel	154	-	Nee	2x
Dinsdag 11 okt.	15	197 Broekhuizen-Millingen-Grave-Zeeland.gpx	197	-	Ja	1x

Extra ritten / reserve ritten

	11	194 Laarbeek-Griendtsveen-Horst Meijel.gpx	194	-	Nee	Nee
	38	239 Bruinkool winning.gpx	239	Bruinkoolmijn	Ja	1x
	41	260 Langs de Waal en Lek.gpx	260	Dijktocht	Nee	1x

Inkorten door provinciale wegen of autobaan te gebruiken op heen- en terugroute

Inkorten door provinciale wegen of autobaan te gebruiken op heen- en terugroute

Overzicht geplande ritten



De tweede dinsdag van de maand blijft de toerdag, vertrektijd blijft 9.00 u en plaats van vertrek blijft ook de parkeerplaats op sportpark de Braak in Helmond.

Verslag van de **Algemene Ledenvergadering 2022 PVGE-Helmond** op donderdag 24 maart, van 14.00 tot 17.00 uur in wijkhuis De Geseldonk, Cederhoutstraat te Mierlo-Hout.

Aanwezig: Wilma Berkhout voorzitter, Gerrie Heinemans penningmeester, Han van der Aart secretaris, Jan Snelderwaard ICT, Theo Jilissen kascommissie.

Afwezig: Dennis Collins redacteur, Coby Collins kascommissie, Piet van de Waterbeemd adviseur

Agenda

Opening.

De voorzitter heet iedereen welkom en opent de vergadering. Zij is verheugd nu weer iedereen in levende lijve aan te treffen. Het was behelpen met de voorgaande digitale vergaderingen. Amusement en buffet staan nog niet op de agenda, omdat enige voorzichtigheid nog geboden is. Het bestuur is van plan een leuk samenzijn binnen afzienbare tijd te organiseren als 'nieuwe start van activiteiten' van de vereniging.

In het bijzonder heet zij Piet Maas welkom, die als PVGE-lid, bestuurslid KBO Sint Lucia en bestuurslid VBOH aanwezig is.

Mededelingen en vaststelling agenda (bijlage)

20 April is wederom de zogenaamde vitaliteitsdag in de Geseldonk. Deze dag staat in het teken van vitaliteit en leefstijl en natuurlijk ook gezelligheid. In de volgende ECHO zal info staan over de aanmelding. Achtergrond van deze dag is info over een gezonde leefstijl over te brengen, zoals die ontleend is aan plekken op de wereld waar mensen kennelijk zeer gezond leven gezien hun hoge leeftijd. Diverse partijen geven bijdrage aan deze dag, o.a. JIBB.

Ingekomen stukken

Er zijn geen ingekomen stukken.

Verslag van de ALV 20210318 (bijlage)

De grote verandering waarover in het verslag van de digitale vergadering te lezen valt, is de verzelfstandiging van de lokale afdelingen tot verenigingen en de faciliterende functie van de vereniging Koepel.

Er zijn geen op- of aanmerkingen bij het verslag, dat wordt vastgesteld.

Het jaarverslag 2021 (bijlage)

Het jaarverslag laat een matig functioneren zien van de vereniging in coronatijd. Er is wel veel werk verzet met betrekking tot het speerpunt pensioenen, maar de clubactiviteiten konden veelal geen doorgang vinden. Alle waardering en met name dank aan de redacteur Dennis voor het verenigingsblad ECHO dat als een bindende factor heeft gewerkt.

Het financieel verslag over 2021 (bijlage)

Het financieel verslag over 2021 laat een financieel positief beeld zien van het afgelopen verenigingsjaar. Vanwege corona zijn er weinig onkosten gemaakt. Grote posten zijn 'lief en leed' en porti (verzending ECHO).

Verslag van de kascontrolecommissie over 2021 en benoeming tenminste één nieuw lid van de kascontrolecommissie 2022

De kascommissie, bestaande uit Theo Jilissen en Coby Collins hebben de boekhouding in orde bevonden en hierover gerapporteerd in hun verslag. De beide kascommissieleden worden bedankt voor hun bijdrage. Theo Jilissen wordt, volgend de statuten, vervangen door Rob Links.

Verkiezingen bestuur

De secretaris zou graag vervangen worden als bestuurslid. Er zijn kennelijk geen kandidaten en dus blijft hij in functie tot vervanging present is.

Jan Snelderwaard wordt voor een derde, en laatste, termijn herkozen.

Afgevaardigden naar de Verenigingsraad Koepel blijven Piet van de Waterbeemd en Han van der Aart.

Ontwikkelingen PVGE: Koepelvereniging en lokale vereniging

De acht lokale afdeling van de Koepel hebben nu de rechtspersoonlijkheid van vereniging. De Koepel is nu een vereniging met een dienstverlenende (faciliterende) functie.

Willem de Bruin heeft plaats genomen in het VB van de Koepel om met name voor ICT zorg te dragen.

De nieuwe site van de PVGE wordt aan den volke getoond. De inlog rechtsboven hoeft niet gebruikt te worden door bezoekers van de site. URL = www.pvge.nl/helmond De site ziet er aantrekkelijk uit.

Rapportage vanuit de Stichting VBOH en belangenbehartiging

PVGE, KBO en de Migrantenbond gebruiken de stichting VBOH voor belangenbehartiging. Bij collectieve belangenbehartiging valt te denken aan wonen, veiligheid, zorg en sociaal domein. Voor de gemeente is de VBOH directe aanspreekpartner. Bij individuele belangenbehartiging valt te denken aan keukentafelgesprekken inzake aanvragen WMO, het werk van ouderenadviseurs en belastinginvullers. In 2021 werkten bijvoorbeeld de tien belastinghulpverleners 800 aangiftes af, waarbij 350 aangiften met een batig saldo. Nieuw toegevoegd bij de VBOH is hulp bij de thuisadministratie. Opleiding in deze wordt verzorgd door KBO-Brabant. Aanspreekpunt voor HUBA's bij moeilijke belastingzaken is oud-belastinginspecteur Wilma Berkhout, onze voorzitter en bestuurslid VBOH.

De VBOH maakt ook onderdeel uit van "Aandacht voor ouderen", waar ook LEV-groep, JIBB, cultuurcontact, Zorgboog en Savant deel uit maken. Het TV-programma "Goud voor oud" is een direct gevolg van het samen optrekken binnen "Aandacht voor ouderen".

Automaatje, geïnitieerd door de ANWB, draait ook in Helmond, met behulp van vrijwilligers, die, momenteel voor € 0.35 per km voor de eigen auto, ouderen op gewenste adressen, afleveren.

De VBOH neemt ook deel aan het Armoedeplatform. Twintig procent van de gepensioneerden in Helmond leeft van slechts een AOW. Voor deze groep is het steeds moeilijker de rekeningen te betalen.

Stand van zaken m.b.t. de pensioenen

De PVGE leden met een Philips-pensioen weten zich vertegenwoordigd in hun belangen door de Federatie van Gepensioneerden. De Koepel van de PVGE maakt deel uit van de Federatie. Namens de lokale verenigingen heeft de voorzitter van de Koepel zitting in de Federatie. Niet alle belangen van PVGE-leden zijn hiermee afgedekt, want er zijn immers ook veel leden met een niet Philips-pensioen. De PVGE heeft met Wilma Berkhout ook een bestuursplek in de Nederlandse Bond van Gepensioneerden. Bij alle grote pensioenfondsen is er inspraak middels een verantwoordingsorgaan. Er zijn weer verkiezingen op handen, bijvoorbeeld bij het ABP, waar Rob de Brouwer (pensioendeskundige) als lijst 3B verkiesbaar is. Lijstduwer in deze is Martien van Rooijen van 50+. Denk aan de voorgestelde ontkoppeling van AOW en minimumloon om het belang van belangenbehartiging te onderstrepen. We moeten concluderen dat de PVGE in een netwerk zit van pensioenrelaties om de belangen van haar leden te behartigen.

Tijdens de vergadering wordt als preview een informatieve campagnevideo vertoond waarin Rob de Brouwer helder uitlegt wat er voor ouderen, ook op den lange duur voor jongeren trouwens, mis gaat inzake de pensioenkwestie. Op de site van de PVGE komt een link naar het filmpje. We kunnen niet anders dan constateren dat ouderen niet het pensioen krijgen waar zij recht op hebben, dat verzekeringsmaatschappijen en banken beter worden van hun nieuwe taak om pensioengelden te beleggen en te beheren, dat de pensioenuitkeringen afhankelijk worden van het rendement van beleggingen ten voor- en ten nadele, dat de DNB door aanwending van irreëel rekenrente het beeld heeft geschapen dat pensioenen (met ca 1900 miljard in kas) niet meer te betalen zouden zijn, dat gepensioneerde geen deel uitmaken van beleidsoverleg inzake pensioenen (slechts werkgevers en werknemers bij monde van de vakbonden en de overheid).

Op 21 april dient een rechtsgeding (hoger beroep) in Den Haag, aangespannen door de stichting Pensioenbehoud.

Verantwoordingsorganen, zoals die van het ABP, kunnen misstanden aan de kaak stellen, coalities smeden en de Tweede Kamer informeren en bewerken.

Op 18 maart diende een rechtszaak, aangespannen door leden van het pensioenfonds PMT, om inbreuk van het eigendomsrecht van leden te bevechten.

In Straatsburg is een klacht neergelegd door bedrijven over het verplichte karakter van deelname aan pensioenfondsen.

Verslag van activiteiten en clubs

Tijdens corona heeft de motorclub MCTOP redelijk normaal haar rittenprogramma kunnen afwerken. Een enkele keer strooide klimatologische omstandigheden regen of wind in eten. Onder leiding van Hans van Duren is een mooi rittenprogramma ontwikkeld voor het nieuwe seizoen.

De Trappers heeft weinig leden en behoeft aanvulling. Theo en Jan rijden ambachtelijk, de overigen rijden met elektrische ondersteuning. Aanmelden kan bij Jan Snelderwaard (colofon ECHO). Op 6 april start een fietstocht bij zwembad De Wissen.

De museum-reisclub heeft stil gelegen vanwege corona. Opstart volgt met melding in ECHO.

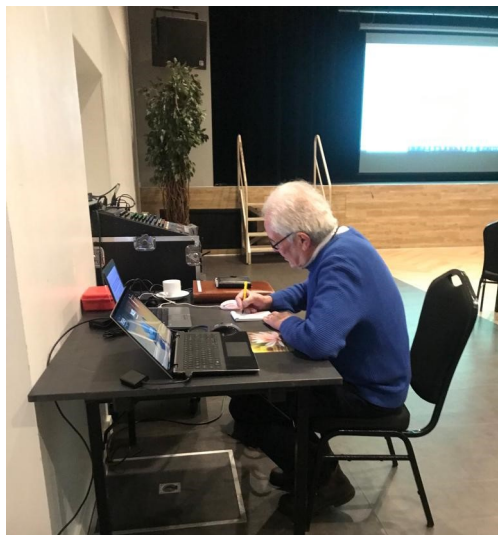
Rondvraag

Er wordt geen gebruik gemaakt van de rondvraag.

Sluiting

Niets meer aan de orde zijnde, sluit de voorzitter de vergadering, met een uitnodiging voor drankjes en hapjes in de foyer.

Verslag Han van der Aart, secretaris



PVGE

HELMOND

ALV 2022

OM - MET - JE

Ommetjes, kuiertjes, rondwandelingen, noem het zoals je wilt, maar gezond is het zeker. En als je het niet alleen doet: supergezellig!

Bel aan bij je buurvrouw, opa of oude vriend(in) en open je gesprek met: ik ga graag een rondje 'om-met-je'! Ga je mee?

De ommetjes maken onderdeel uit van activiteiten georganiseerd door de Werkgroep 'Aandacht voor Ouderen'.



AANDACHT VOOR OUDEREN



1

Muurtje bij binnenplaats



OPDRUKKEN

Plaats de handen tegen de muur en houd het lichaam zo recht mogelijk. Buig de ellebogen 10 keer en strek ze daarna weer. Doe deze oefening 3 keer met een kort rustmoment tussendoor.

Effect: Meer kracht in de armen en schouders

2

Speeltuintje Spinnenweb



LUNGE

Sta rechtop en stap naar voren. Buig met 1 knie richting de grond. Wissel van been. Doe deze beweging 10 keer per been.

Effect: Meer kracht in de benen.

3

Trap bij station



KUITSPIEREN

Sta rechtop met beide voeten naast elkaar. Ga 10 keer zo hoog mogelijk op de tenen staan en laat de haken zo ver mogelijk rustig zakken. Doe deze oefening 3 keer met een kort rustmoment tussendoor.

Effect: Sterkere kuit en verbetering van balans.

5

Alphonsusplantsoen



DIPPEN

Sta met de rug naar een bankje. Pak met beide handen de rugleuning vast. Zak iets door de armen en duw jezelf weer omhoog. Houd de benen gestrekt en doe deze beweging 10 keer.

Effect: Meer kracht in de armen.

4

Kerk



ARMEN HEFFEN

Sta rechtop en til beide armen (gestrekt) zijwaarts omhoog. Doe deze beweging minimaal 10 keer.

Effect: Meer kracht in de schouders.

6

Speeltuin



JUMPING JACKS

Sta rechtop met de armen langs het lichaam. Maak een sprong met de volgende acties: 1. Spreid de benen en ga met de handen omhoog. 2. Spring terug in de starthouding. Houd deze beweging 30 tot 60 seconden vol.

Effect: Verbetering van de conditie en soepelere gewrichten.

WARMING-UP

Tijdens de warming-up bereid je jouw lichaam niet alleen fysiek maar ook mentaal voor op de training. Door te beginnen met een korte warming-up, warm je de spieren op en zorg je ervoor dat je flexibel bent. Dit helpt bij het voorkomen van spierpijn en blessures. Maak je hoofd even leeg en vergeet vooral niet te genieten voordat je 'echt' begint.

Kom je onderweg een wijkhuis tegen? Loop even naar binnen voor een kopje koffie of glaasje water!

OMMETJE MIERLO-HOUT 2

