

EindhovenActueel!

September 2024

VAN DE REDACTIE

De zomertijd loopt ten einde en we merken dat aan de dagen die alweer korter worden. Het valt nog mee als je het met vroeger vergelijkt toen er nog geen zomertijd was. Vooral in september/oktober wordt dat als prettig ervaren: langer genieten van een mooie nazomeravond. We hebben deze EA! opgefleurd met mooie nazomerfoto's.

In deze nieuwsbrief de gebruikelijke thema's zoals clubnieuws (deze keer meer inzendingen), wat evenementen en restaurant zijn het deels herhalingen uit de voorgaande editie. Verder verwijzen we dringend naar de rubriek 'Laatste Nieuws'. Hier wordt ingegaan op de actuele situatie van de dagtocht naar Het Loo, de vitaliteitsdagen en een herinnering aan de Rabo Clubsupport.

Wat 'zorg' onderwerpen betreft gaan we deze keer in op de vervoersmogelijkheden bij gemis van een auto. Met name gericht op 'georganiseerd' vervoer. Voor wie nog mag en kan autorijden verwijzen we naar een opfriscursus over verkeersregels van het VNN.

Verder enkele 'opvrolijkende' thema's om de stemming erin te houden, een reisverhaal, terugblik op Olympische Spelen van 1964 – ook toen werd er goud gewonnen! – en uitnodigingen voor muziekuitvoeringen.

Wij wensen u veel leesplezier!

Het redactieteam, Antony. Henk, Henk, Jan, Janny, Jan



COLOFON

'EindhovenActueel!' is een uitgave van PVGE-Eindhoven en verschijnt in de oneven maanden op de website www.pvge.nl/eindhoven. De leden worden per e-mail verwittigd zodra een nieuwe uitgave is gepubliceerd. In de even maanden komt een gedrukte versie uit die alle leden aan huis ontvangen.

Kopij kan gestuurd worden naar de redactie: ea@pvge-eindhoven.nl.

Redactieteam: Antony Heywood, Jan Peerlings, Henk te Sligte, Henk Verkerk, Janny Vrijhof, Jan Wijers.

INHOUD

Algemene PVGE Informatie

- Woord van de voorzitter
- Extra ledenvergadering FPVG/LBPG
- Laatste nieuws

Clubnieuws

- Biljartclub
- PCC-computerclub
- Museumtreinclub 1
- Gymclub
- Fietsclub
- Schaakclub

Ludieke onderwerpen

- Impressie over Ierland (1)
- Olympische nostalgie

Evenementen/activiteiten

- Lezingen: Patagonië, De Hanze, Oost-Australië
- Op Restaurant, Loetje

Welzijn, Wonen, Zorg

- Minder mobiel en geen eigen vervoer
- Opfriscursus verkeersregels (6+13/11 of 2+9/12)
- Keuzehulp voor mantelzorgers

Van alles wat

- Muziekuitvoering Philips' Philharmonisch Koor (29/10)
- Muziekuitvoering Roostenzangers (3/11)
- Cursusprogramma VU (advertorial)
- Open dag ECA (advertorial)
- Moringa sponsoractie



AGENDA

16-09-2024	Lezing: Patagonië, De Lievendaal	14.00 uur
26-09-2024	Dagtocht naar Veluwe/Het Loo (volgeboekt)	09.00 uur
03-10-2024	Op Restaurant, Loetje, Kastanjelaan 1 Eindhoven	17.00 uur
17-10-2024	Vitaliteitsdag, Wijkcentrum Unitas, Vlokhovenseweg 49	
22/23-10-2024	Open dagen biljartclub	10.00/17.00 uur
28-10-2024	Lezing: De Hanze, De Lievendaal	14.00 uur
12-11-2024	Nieuwe leden bijeenkomst, De Lievendaal	15.00 uur
18-11-2024	Lezing: Australia, De Lievendaal	14.00 uur

ALGEMENE PVGE INFORMATIE

Woord van de Voorzitter

Beste leden,

Allereerst kan ik u melden dat er ontwikkelingen zijn die te maken hebben met de Koepel. De Koepel is het samenwerkingsverband tussen de PVGE's in de gemeentes in en rond Eindhoven. Dat is belangrijk want samen voeren we de ledenadministratie, contributie-inning en de website. Daarnaast vindt er afstemming plaats over activiteiten van de verschillende PVGE's en recent hebben we daarbij besloten dat het gastlidmaatschap gaat vervallen: men kan nu zonder problemen meedoen met activiteiten van andere PVGE's. Soms gaan leden van de organiserende PVGE voor. Net zoals wanneer de fotoclub een activiteit organiseert met beperkte deelname, dan hebben de leden van die club voorrang. Er staat een nieuw bestuur klaar, de externe activiteiten worden geminimaliseerd, en veelal wordt het een dubbelfunctie met een lokale PVGE-bestuursfunctie. Weer een zorg minder!



Verder gaan we weer op reis, de eerste dag van inschrijving hadden we al veel aanmeldingen. Dit keer naar de Veluwe, met onder meer paleis Het Loo.

We gaan weer een middag organiseren voor de clubbesturen voor overleg, meteen gevolgd door de bijeenkomst voor de nieuwe leden. Dat zal op 12 november 's middags zijn vanaf 13.00 uur. Naast nieuwe leden is natuurlijk ook iedereen welkom die overweegt lid te worden. De nieuwe leden bijeenkomst begint om 15.00 uur..

Verder zoeken we naar aanvulling voor het bestuur. Om het bestuurswerk niet te veel bij een beperkt aantal mensen te houden, blijft het een bescheiden activiteit en heeft iedereen nog steeds alle tijd voor (lange) vakanties en andere tijdsbesteding door de week. We zoeken naar een secretaris, iemand die de contacten met de clubs onderhoudt en iemand voor de ledenadministratie. Het is leuk en dankbaar werk! En gezellig! Als u denkt dat dit iets voor u is, hoor ik graag van u.

We willen ook onze activiteiten meer promoten. Koos Middeljans wil helpen met visuele ondersteuning: een kort youtube filmpje dat de kern van de activiteit (bv midget golf, of bridgen, etc.) vastlegt. Hij heeft dat ook gedaan om een impressie te geven van deelname aan het bestuur. Kijk maar op:

<https://www.youtube.com/watch?v=tzIy0qNN5sM>

En ook voor de promotie van lezingen en clubs

<https://www.youtube.com/watch?v=UBW6OtZ7qoE>

<https://www.youtube.com/watch?v=zQ04Bs0oB5s>

Vriendelijke groet,

Sjoerd

Sjoerd@sjoerdsma.net

Philips'Pensioen, overleg over 'hoe nu verder'

FPVG/LBPG houdt een extra ledenvergadering op 20 september over de invoering van de Wtp (Wet toekomst pensioenen) over de teleurstellende houding van Philips en vakbonden.

PVGE-leden met een Philips achtergrond zijn hier welkom. U kunt zich aanmelden via: [de LBPG website aanmeldpagina](#). Meer informatie kunt u vinden in Nieuwsbrief 2024-4 op de website www.federatie.nl



Laatste nieuws

Stemperiode Rabo Clubsupport van start

Deze jaarlijkse sponsoractie staat weer open voor onze leden die een Rabo bankrekening hebben en loopt tot **25 september**.



Je kunt je stem eenmalig uitbrengen en natuurlijk zien we graag dat u voor PVGE-Eindhoven kiest. Het brengt geld in het laatje en dat kunnen we goed gebruiken. Bijvoorbeeld om EA! thuis te blijven bezorgen bij alle leden. Meedoen kan met de Rabo App of via Rabo Online Bankieren. De lijst met deelnemers staat onder de knop 'Rabo Clubsupport'. Na inloggen vind je deze knop via 'Service' en vervolgens 'Lidmaatschap'. Wij zien uit naar een grote deelname!



Dagtocht naar Het Loo

Voor de dagtocht is er veel belangstelling en is al volgeboekt. Er wordt gekeken of een tweede dag geregeld kan worden. Mocht u belangstelling hebben dan kunt u zich al vast onder voorbehoud aanmelden bij De Rooi Pannen: ☎ 040 – 500 1300, maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 11.00 uur.

Vitaliteitsdagen

In het kader van valpreventie worden deze dagen gehouden. Er wordt onder andere gekeken naar bloeddruk, medicijngebruik en conditie. Er was een dag gepland op 17 oktober echter deze is al volgeboekt. Er wordt gekeken of een herhaling mogelijk is in januari. Mocht u belangstelling hebben dan kunt u zich vast aanmelden. Voor meer informatie verwijzen we naar het artikel op pagina 19 van de augustus editie. De hier genoemde aanmeldingsprocedure kunt u nog steeds gebruiken. Deze dag wordt georganiseerd samen met SeniorenBelang Woensel.

CLUBNIEUWS

Open dagen biljartclub 'De Doorschieters'

Op 22 en 23 oktober van 10.00 uur tot 17.00 uur

Wij zijn verheugd u uit te nodigen voor de open dagen van de biljartvereniging 'De Doorschieters' op 22 en 23 oktober. Dit is een geweldige gelegenheid om onze club te leren kennen, biljart te spelen en plezier te hebben met andere liefhebbers.

Lid worden van de biljartclub kan een waardevolle aanvulling zijn op je leven zowel sportief als sociaal.

Of u nu al jaren speelt of nog nooit een keu heeft vastgehouden, iedereen is van harte welkom. Je ontmoet nieuwe mensen en bouwt vriendschappen op met gelijk gestemde biljartliefhebbers wat helpt bij het creëren van een sterke sociale kring. Uiteindelijk is biljarten een geweldige manier om te ontspannen, plezier te hebben en stress te verminderen wat bijdraagt aan je sociale bewustzijn.



Wij spelen van maandag t/m zaterdag van 9.00 tot 17.00 uur in Biljartcentrum 'La Carambole', Oortlaan 156 te Veldhoven. Op maandag en donderdag kunnen we alleen in de ochtend terecht tot 12.30 uur. Wij beschikken over vier biljarts en één matchtafel. En indien nodig kunnen we over meerdere tafels beschikken.

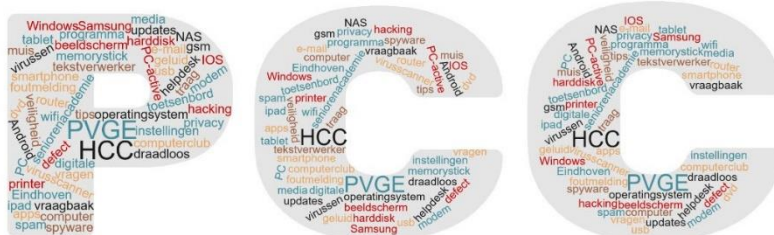
Er is een variabel aanbod. Zo is het mogelijk om op dinsdagochtend deel te nemen aan een interne libre-competitie. De speelsterkte ligt tussen de 1 en 3 gemiddeld. Op woensdagmiddag kan er ook deelgenomen worden aan een 3-bandencompetitie op twee matchtafels. Beide competities lopen van september t/m april. Op de overige dagen is het 'vrij biljarten' en kunt u spelen met clubleden die dan aanwezig zijn.

Geïnteresseerden kunnen ook contact opnemen via DeDoorschieters@gmail.com, of telefonisch met ons secretariaat: ☎ 06 57 70 53 23

Jan Verbeek

PCC Clubnieuws

Normaal gesproken hebben ijverige PVGE-ers – chapeau daarvoor! – intussen de EA! bezorgd en zijn daarmee, als je dit leest, onze clubactiviteiten weer op gang gekomen. Er staat ons dit jaar nog allerlei computernieuws te wachten volgens berichten, zoals dat Windows 11 waarschijnlijk naar W12 gaat, er komt 'n nieuwe versie Outlook, etc.



Ook aardig om te weten is:

- De "Be!eefbeurs" – vroeger onder de naam "50PLUSbeurs" – draait van 10 t/m 14 september in Utrecht: uiteraard staat de HCC er ook! PCC-leden kunnen aan de hand van kortingscode (HCC30B) een ticket bestellen met € 5,00 korting (KBO/Seniorenbelang geeft trouwens meer!). Hiervoor aanmelden kan via www.beleefevent.nl. Pas op: tijdens de beursdagen zelf (online en aan de kassa) zijn kortingscodes niet meer geldig.



- Om je uit de penarie te helpen staat iedereen na de vakantie weer voor een heel seizoen fris klaar om vragen te beantwoorden of je storing te verhelpen vanaf de 1^e Helpdesk op 24 september in activiteitscentrum Orka, Broekakkersweg 1 bij 't Hofke! Trouwens al pratend leer je daar zeker iets bij, wat maakt dat spelen met tablet/laptop vlotter en leuker verloopt!
- Zet alvast in je agenda dat op 5 oktober in de Expo Houten de HCC Kennisdag wordt gehouden. Tevens wordt dan de uitslag van onze fotowedstrijd – je weet toch nog wel voor de ongetwijfeld mooie scheurkalender 2025 – bekendgemaakt. Diegene wiens foto scoorde kan daar die dag z'n kalender ophalen en misschien ook wel een van de andere ter beschikking gestelde prijzen!

Frans, Colette en Jan
PCC Bestuur

Museumtreinclub 1

Op 8 augustus is PVGE Museumtreinclub 1 naar Nuenen gegaan. Nu een keer niet met de trein, maar met de auto of de fiets.

In het Van Gogh Village Museum is nu een tentoonstelling van Henri van der Waals. Hij was geïnspireerd door van Gogh, en in deze tentoonstelling laten ze zien hoe dat in zijn schilderijen tot uiting komt. Tevens hebben we een audiotour door de rest van het museum gedaan, en nog een korte wandeling door het dorp.

We sloten de dag af met een heerlijke lunch in Janssen lunchcafé.



Mede dankzij het aangename weer was het een heerlijke dag met onze museumtreinclub 1.

Laurence van Oudheusden
PVGE Museumtreinclub 1

Spelenderwijs fit blijven bij GYM55 in Strijp

Gym 55 is één van de clubs van seniorenvereniging PVGE. Hier kun je in een leuke en ongedwongen sfeer bewegen en sporten onder begeleiding van een ervaren en bevoegde sportlerares. Iedereen kan op zijn of haar eigen tempo meedoen. De gemiddelde leeftijd ligt boven de 60 jaar.

De woensdaggroep gymt van 14.00 tot 15.00 uur en de donderdaggroep van 15.45 tot 16.45 uur. De gym begint met een warming-up op muziek en een kort spel, waarna er lenigheid-, kracht- en balansoefeningen uitgevoerd worden op de mat. Het uur wordt afgesloten met een spel, bijvoorbeeld badminton of volleybal.



De trainingen worden gegeven in de gymzaal van Basis School Strijp Dorp, Apeldoornstraat 1 (ingang bij de parkeerplaats Halve Maanstraat). Er is gratis parkeergelegenheid voor auto en fiets.

Als je meer wilt weten kun je bellen of mailen naar Rob Cremers. Ook kun je vrijblijvend komen kijken of gebruik maken van twee gratis proeflessen. Als het bevalt kun je je aanmelden, zie info hieronder.

Wanneer

Woensdaggroep 14.00-15.00 uur en de donderdaggroep 15.45-16.45 uur

Contributie

€ 25 per kwartaal, € 100 per jaar.

Contact

Rob Cremers telefoon ☎ 06 53 87 57 84 of mail naar gym55vanpvge@gmail.com

Weet je hoe mooi de omgeving van Eindhoven is?

Weet je hoe fijn het is om die omgeving op de fiets te verkennen?



Met fietsclub 'De Schouw' doen wij dat van april tot november iedere woensdag met een groep van gemiddeld tien personen. Bijna iedereen heeft een E-bike, maar wanneer er iemand meegaat op een 'gewone' fiets dan wordt daar rekening mee gehouden.

Er zijn vier verschillende startplaatsen: de ene week starten we bij het Ottenbad, een volgende week bij de Genneper Watermolen of bij het Philips de Jonghpark of op de hoek Sterrenlaan/Kosmoslaan.

We vertrekken op woensdag om 10 uur en rijden naar een plaats waar we koffie drinken. Daarna fietsen we weer een stuk en eten dan onze zelf meegenomen lunch op een gezellig plekje. In de middag nog een stop voor een drankje of een ijsje en dan hebben we er ongeveer 45 kilometer opzitten.

Het is iedere keer een tocht die veel voldoening geeft, een tocht vol gezelligheid en verrassingen. Je bent van harte welkom om een keer mee te fietsen om te kijken of het wat voor je is.

Informatie: Janny van Agtmaal
Vanagtmaal.janny@gmail.com
Tel.nr. 06 23 89 25 98



Schaakclub 'Brainpower', een gezellige club, opgericht in 1986

Ons ledenaantal lag lange tijd rond de veertig maar is de laatste tijd aan het stijgen richting de vijftig en het percentage vrouwen stijgt ook. Het schaakniveau varieert van beginners tot clubspelers, momenteel met een rating tot ongeveer 2000.

Brainpower heeft twee schaakmiddagen gereserveerd voor haar leden: woensdagmiddag van 13.30 uur tot 17.00 uur en vrijdagmiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur.

Veel schakers van wat oudere leeftijd vinden het prettiger om 's middags te spelen dan 's avonds. Wij zijn de enige grotere schaakclub in de regio Eindhoven die 's middags speelt. We spelen in Gemeenschapshuis 'D'n Hond' in Veldhoven.

Op woensdag kan het hele jaar door geschaakt worden, m.u.v. de vakantiesluiting van 'D'n Bond' (vier weken in de zomer) ons clubadres. Van september t/m april spelen we een interne competitie in vier of vijf groepen zodat je altijd tegen min of meer gelijkwaardige tegenstanders kunt spelen. In de competitie zijn er veel inhaalmiddagen ingepland, zodat er voldoende ruimte is voor vakanties en 'losse' vrije dagen. Daarnaast kan er natuurlijk ook buiten de competitie geschaakt worden.

Op de vrijdagmiddagen wordt er alleen van september t/m april gespeeld. Het is dan minder druk dan op de woensdagen en is er geen indeling in groepen. Je kunt dan 'vrij' schaken en zelf met een tegenstander afspreken of je kunt deelnemen aan een apart georganiseerde snelschaakcompetitie.



Omdat er zich recent ook een aantal beginnende schakers heeft aangemeld starten we midden september met een 'beginnersgroep' die les zal krijgen van enkele van onze leden. Verder beschikt de club over een uitgebreide schaakbibliotheek zodat spelers ook door zelfstudie op elk gewenst niveau hun schaakkennis kunnen verrijken.

Ieder jaar wordt er in september een simultaanwedstrijd georganiseerd, terwijl in de maand december het oude jaar wordt afgesloten met een vrolijk

snelschaaktoernooi waarbij ook de inwendige mens niet vergeten wordt met hapjes en drankjes. Kortom, 'Brainpower' is een uitermate geschikte vereniging voor mensen die èn van schaken èn van gezelligheid houden.

Heb je interesse, kom dan gerust eens een paar keer vrijblijvend kijken (en vooral mee schaken!) op een woensdag- of vrijdagmiddag en/of neem contact op met:

Jos Leenen, ☎ 06 12 95 74 22 of schaakclubbrainpower50@gmail.com

Meer informatie over onze schaakclub vind je ook op onze website:

<https://sites.google.com/site/schaakclubbrainpower>

terug

LUDIEKE ONDERWERPEN

Onze Ierse connectie (1)



Al achttien jaar bezoeken mijn partner en ik, regelmatig, Ierland en Noord-Ierland. De emigratie van haar dochter naar Noord-Ierland is een goede reden om er te blijven komen, zeker nu ze met twee dochters verhuisd is naar Downpatrick in de provincie Down. Met name tijdens de schoolvakanties van twee maanden (!) zijn grootouders zeer gewenst. Sinds 2010 hebben we een eigen etage in Newcastle, een 'grote' kustplaats (van 5000 inwoners) op circa één uur rijden ten zuiden van Belfast. Er zijn geen grenzen meer tussen Ierland en Noord-Ierland, geen Engelse soldaten meer en zeker geen scheiding tussen protestanten en katholieken (die er nooit was); dus de rest van mijn betoog gaat over Ierland (*). Al slingerend over de heuvels van de smalle Ierse wegen heb ik de ervaring om door een onbewoond, groen eiland te reizen, met vele tinten groen, en wat geel van

graan en hooi. Ierland is een groene lappendeken, omzoomd door de vele stenen muurtjes. Ierland is twee keer zo groot als Nederland en zou dus circa 35 miljoen inwoners kunnen herbergen. Maar het zijn er maar 7 miljoen, en dan ook nog in een paar grote steden, zoals Dublin. Belfast, Cork, Derry. Door vroegere rampen, zoals hongersnoden en oorlogen leven er meer Ieren buiten Ierland dan erin. Ook nu nog emigreren veel jongeren vanwege gebrek aan 'kansen' op een carrière in Ierland. Daarnaast bestaat een groot deel van Ierland uit 'bergen'. Wij wonen in Newcastle aan de voet van de 'Slieve Donard', de hoogste berg in Noord-Ierland (van 2500 feet = 850 meter). Maar deze 'heuvels' zijn zo steil dat ze uitdagingen zijn voor alpinisten, en niet geschikt voor bewoning. Ga in een dubbeldekkerbus op reis en bemachtig een plek bovenin. Vooral de kustreizen, bijvoorbeeld via Kilkeel naar Newry en de treinreis naar (London)derry (***) voert je door adembenemend natuurschoon! Ja, de Ieren houden van hun land en hun geschiedenis. Ondanks oprukkende landbouw zijn ruïnes van kastelen, ronde torens en veel megalithische bouwwerken nog steeds te bewonderen...In Ierland zijn de 'groenen' (=National Trust) aan de macht!



*: Na het 'Goedevrijdagakkoord' in 1998 zijn milities ontwapend en grensposten verdwenen. Ierland – Eire – is een veilig, modern land, waar je prima kunt shoppen. Ierland heeft het op een na laagste misdaadcijfer van Europa! En dat doet de vriendelijke, gastvrije Ieren recht. Maar ook Ierse gerechten als 'fry' en 'chowder' staan nog steeds op de menukaart!

****:** In Derry zijn ooit 'de Troubles' gestart als protest door katholieke arbeiders die onderbetaald waren en sociaal achtergesteld. Door de Britse regering werd de stad tot Londonderry 'omgedoopt', maar dat is later weer hersteld. Dus, zijn er nu twee namen, maar pas op welke naam je gebruikt...!

Henk Verkerk

1964-2024 Olympische Spelen



De voor Nederland meest succesvolle Olympische Spelen liggen weer achter ons. Een terugblik uit 1964 brengt voor de ouderen onder ons mooie herinnering naar boven. De spelen werden toen gehouden in Tokio. Precies zestig jaar geleden leverde DAF al een bijdrage aan de Nederlandse wielerploeg door enkele auto's beschikbaar te stellen. Onder andere stelde men een Daffodil type 31 beschikbaar aan ploegleider Joop Middelink. Deze auto is recent gerenoveerd door enthousiaste vrijwilligers. Verrassend won het Nederlandse viertal de honderd kilometer ploegentijdrit. Gerben Karstens, Eef Dolman, Bart Zoet en Jan Pieterse koersten in de stromende regen naar het goud. Hun tijd: 2:26:31,19, mede dankzij een formidabele derde ronde waarin ze een gemiddelde snelheid haalden van 45,001 kilometer per uur.

Naast de wielrenners was Anton Geesink winnaar van Olympisch judogoud, was toen meer in het oog springend. Deels overgenomen uit de Nieuwsbrief van het DAF Museum. Op 5 en 6 oktober bent u welkom op de 'Hart-voor-DAF' dagen. Meer hierover op de website:

www.dafmuseum.nl.

EVENEMENTEN/ACTIVITEITEN

Lezingen

Tenzij anders aangegeven geldt voor de Evenementen:

Plaats en tijd: 'De Lievendaal', Lievendaalseweg 3, Eindhoven, aanvang 14.00 uur.

Bijdrage: € 2,00 per persoon, meteen te voldoen bij binnenkomst.

Aanmelden: Via www.pvge.nl/eindhoven/activiteiten. Aanmeldingen worden op volgorde van binnenkomst gehonoreerd. Als de zaal is volgeboekt krijgt u per mail of telefonisch bericht. Ieder lid van de PVGE is welkom.

Afmelden: Janny Vrijhof, 040 2624087

Patagonië – Reis naar het einde van de wereld

Maandag, 16 september 2024, aanmelden vóór 9 september

Inleiders: Nike en Koen Smit



In 2019 hebben wij, mijn broer Koen en ik, Nike Smits, het plan opgevat om in het voorjaar van 2020 samen een lange en bijzondere reis te gaan maken.

Er zijn natuurlijk heel veel mooie reizen te maken, maar wij hebben gekozen voor Patagonië.

Maanden van tevoren zijn we begonnen met de voorbereidingen en dat is al heel leuk om te doen.

De reis van ruim 3 weken ging via Rio de Janeiro, Buenos Aires naar het zuiden, El Calafate.

Vanaf daar hebben we een auto gehuurd, waarmee we een tocht hebben gemaakt van twee weken door Chili en Zuid-Argentinië. Aan het einde van onze reis stonden we uiteindelijk aan het einde van de wereld.

Een geweldige ervaring, schitterende dingen gezien, indrukwekkend en vooral ook erg gezellig.

Op maandag 16 september willen we er graag over komen vertellen en foto's en filmpjes laten zien.

De Hanze: maffia door de eeuwen heen?

Maandag 28 oktober 2024, aanmelden vóór 19 oktober

Inleider: Frans Loos

De Hanze oftewel met andere naam: de Hanzeatische Liga, was een invloedrijk handelsnetwerk dat in de late middeleeuwen een cruciale rol speelde in Europa. Het woord 'Hanze' is afgeleid van het Oud-Duitse woord Hansa, wat gilde of vereniging betekent. Dit verbond van steden en handelsgilden begon zich in de 12^{de} eeuw te vormen en groeide uit tot een krachtige economische en politieke speler in Noord-Europa.

De Hanze bestond uit steden en handelsgilden die o.a. langs de kusten van de Oostzee en de Noordzee lagen. Deze steden werkten samen om handelsroutes te beschermen, privileges te verkrijgen van lokale heersers en de handel te stimuleren. De Hanze domineerde de handel in producten zoals graan, haring, hout en andere goederen die essentieel waren voor de middeleeuwse economie. Enkele van de bekendste



Hanzesteden waren Lübeck, Hamburg, Rostock, Brugge, Deventer en Kampen. Deze steden dienden als belangrijke handelscentra en hadden hun eigen Hanze-kantoren waar handelstransacties werden gereguleerd en gecontroleerd.

De Hanze was niet alleen een economische macht maar ook een bron van culturele uitwisseling van kunst, wetenschap en architectuur. Zo ontstond een unieke Hanze cultuur. Hoewel de Hanze eeuwenlang een invloedrijke kracht was, begon haar macht in de late middeleeuwen te tanen. Conflicten tussen de Hanzesteden leidden tot haar ondergang. Tegen het einde van de 17^{de} eeuw was de Hanze grotendeels ontbonden.

Ondanks haar uiteindelijke verdwijning heeft de Hanze wel een blijvende erfenis achtergelaten. Het netwerk heeft mede bijgedragen aan de ontwikkeling van handel, steden en cultuur in Noord-Europa en heeft de basis gelegd voor de hedendaagse zakelijke praktijken.

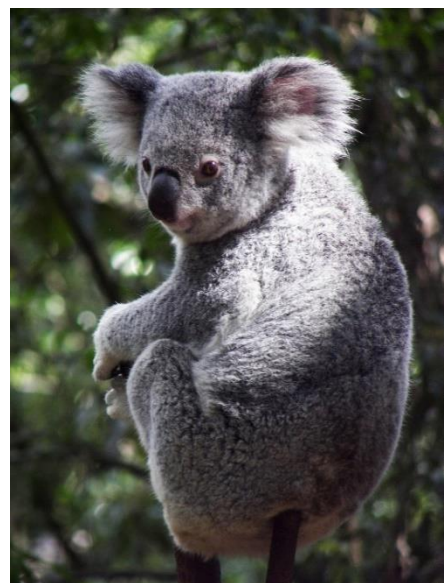
Reisverhaal over Oost-Australië 'Leven in The Outback'

Maandag 18 november 2024, aanmelden vóór 11 november

Inleider: Dick van Toorn



In deze lezing gaat u mee op een avontuurlijke camperreis in 2016, totaal 9000 kilometer, van Darwin naar Sydney. We vieren ons gouden huwelijksjubileum. Vanuit Darwin bezoeken we de Nationale Parken Kakadu en Ubirr Rock, met schitterende natuur en authentieke cultuur van de Oude Volken. Dan reizen we pal zuid door 'The Outback' oneindig, ruig binnenland, buigen



oostwaarts af en bezoeken mijnstad Mount Isa. Vandaar gaan we noord naar de schitterende Golf van Carpentaria. Daar landde in 1606 Willem Jansz met het V.O.C.-schip 'Duyfken'.

Door immens boerenland gaan we oostwaarts en bereiken de vulkanische Atherton Tablelands op 1000 meter hoogte. Na de koelte van de bergen komen we aan de tropische Koraal Zee. Daar bezoeken we historisch Cooktown, waar Captain Cook in 1788 schipbreuk leed en vervolgens tropisch Port Douglas. We maken dagtochten naar de pracht van het Daintree Natuurpark en het Groot Barrière Rif.

Dan trekken we verder zuidwaarts, langs de kust van Queensland en reizen weer de Outback in. We bezoeken plantages en rijden dagenlang naar de weelderige kloven van Carnarvon Gorges Nationaal Park.

We keren terug naar de Pacific kust en maken een tocht over het schitterende Fraser Island, met regenwouden en eindeloze stranden. We beleven een ruige dag op zee tussen buitelandse walvissen.

We bezoeken Brisbane en reizen vandaar door het prachtige heuvelland van New South Wales en de Blue Mountains met onpeilbare kloven. Net voor onze trouwdag eindigt de reis in de bloeiende natuur van Royal National Park bij Sydney.

We vieren er ons gouden feest met familie en vrienden en delen hun leefwijze en gastvrijheid. Met grote weemoed nemen we afscheid, tot ooit?

Graag tot 18 november in De Lievendaal.

Op Restaurant

In oktober op herhaling bij 'Loetje' in de oude Philipsschool. Aan invulling voor de rest van het jaar wordt hard gewerkt en komt in de gedrukte versie van oktober.

- **Donderdag 3 oktober**, aanmelden voor 25 september: **Biefstukrestaurant Loetje, Kastanjelaan 1, Eindhoven. Aanvang 17.00 uur.**

Heerlijke malse biefstuk maar ook andere heerlijke gerechten zoals vis, € 36,50 inclusief twee drankjes. Wordt geserveerd op gezellige tafels van 4, 6 of 8 personen en service, vorig jaar lange wachttijden, is verbeterd. Parkeren kan op het eigen terrein tegen korting.



U wordt verzocht tijdig aanwezig te zijn. Het team is er al een uur van tevoren om u welkom te heten.

Aanmelden

Via www.pvge.nl/eindhoven/activiteiten, u krijgt altijd bericht.

Afmelden

We willen u nog speciaal attent maken op de regels rondom afmelden: bij afmelden korter dan één week van tevoren dient u toch het diner te betalen. U mag altijd zelf iemand vinden om uw diner over te nemen, neem contact op met Rita. U kunt zich afmelden via ☎ 040 – 242 3701 of 06 40 67 19 20.

[terug](#)

WELZIJN, WONEN, ZORG

Minder mobiel en zelf geen eigen vervoer

Door het ouder worden kan het zo zijn dat je geen gebruik meer kunt maken van een (eigen) auto, fiets en ook het openbaar vervoer is dan al snel een straatje te ver. We hebben al eens eerder alternatieven genoemd zoals De Witte Raaf en Automaatje. In dit artikel gaan we in het kort in op meerdere mogelijkheden die voor u openstaan. We beperken ons tot samenvattingen met doorverwijzing waar u meer informatie kunt vinden en waar u voor aanmelden terecht kunt. We gaan ook in op mogelijkheden van het openbaar vervoer zoals trein en bus.

Ondersteuning uit de Wmo

'Mobiel blijven' hoort thuis onder het motto "zo lang mogelijk zelfstandig blijven" en het is dan ook vanzelfsprekend dat oplossingen onder de Wmo vallen. Voor vragen en aanmelden kunt u dan terecht bij WIJindhoven (www.wijindhoven.nl). Er zijn in Eindhoven meerdere inloopadressen, een recente lijst kunt u vinden in EA! van april 2024 op blz. 12. Om in aanmerking te komen heeft u een indicatie nodig en de weg daarnaartoe wordt door WIJindhoven uitgelegd. Hulp nodig? Geadviseerd wordt om hiervoor een cliëntondersteuner mee te nemen. Deze vindt u op de site www.oco.eindhoven.nl. Hier wordt ook Kees Blokker genoemd onze eigen cliëntondersteuner (☎ 040 – 256 7437).

(Wmo)voorzieningen op een rij

Scootmobiel

Voor een tijdelijk gebruik, tot zes maanden, wordt geen indicatie afgegeven. Met indicatie kun je kiezen uit een van de volgende leveranciers: Meyra, Medipoint, Kersten Hulpmiddelen of Welzorg. De eigen bijdrage is € 20,60 per maand.

Taxibus

Deze is volledig toegankelijk voor mensen met een beperking. Een (elektrische) rolstoel, scootmobiel of rollator kan gewoon mee, mits aangemeld bij ritreservering.

Naast een opstaptarief van € 1,08 betaal je € 0,188 voor iedere kilometer die men reist. Het vertrek- of aankomstadres moet in je woonplaats liggen.

Voor meer informatie zoals vervoersreglement, reistijden, aanmelden, reserveren ga naar: www.taxibus.nl en ☎ 040 – 238 8998 of 0800 – 023 4795.



Valys

Speciaal voor reizigers met een mobiliteitsbeperking die sociaal-recreatieve uitstapjes buiten de eigen regio willen maken zoals op familiebezoek of een dagje erop uit.

Valys is met name bedoeld als u verder dan 25 km van huis wilt en hanteert een aantrekkelijk tarief. Naast de reeds genoemde Wmo-indicatie is een vervoerspas nodig en krijgt u een jaarlijks persoonlijk kilometerbudget (PKB). Binnen uw PKB reist u tegen een gesubsidieerd kilometertarief.

* In 2024 is het standaard PKB 700 kilometer.

* Het kilometertarief hierbinnen is € 0,268.

* Het kilometertarief buiten uw PKB is € 1,624.

Voor meer informatie zoals aanvragen van vervoerspas, aanmelden, reserveren en andere opties ga naar: www.valys.nl of ☎ 0900 9630.



Tip: Eigen bijdrage Wmo

De eigen bijdrage komt hier meerdere keren ter sprake en als je daar meer over wilt weten is dat niet eenvoudig te vinden, je wordt vaak het bos in gestuurd. Op de website van het CAK, een instantie die er is om te helpen bij een Wlz aanvraag, vindt u duidelijke informatie ook als het over de Wmo gaat: www.hetcak.nl/wet-maatschappelijke-ondersteuning/

Vervoer zonder Wmo-indicatie

Er zijn nog meer vervoersvoorzieningen waar mensen met een beperking gebruik van kunnen maken. Hieronder vallen de reeds genoemde Witte Raaf, Automaatje en dan nog de Zonnebloemauto. Over De Witte Raaf en Automaatje zullen we kort zijn, bij de mogelijkheden van de Zonnebloemauto blijven we langer stilstaan.

De Witte Raaf

Dit is een vereniging/stichting die drijft op vrijwilligers en wordt gesubsidieerd door de gemeente Eindhoven. Als je hier gebruik van wilt maken (met/zonder rolstoel/rollator) moet je lid worden van de vereniging.



De Witte Raaf rijdt door heel Eindhoven en als uitzondering ook naar Sint Anna Ziekenhuis in Geldrop en het MMC in Veldhoven. Het lidmaatschap kost € 16,50 per jaar en voor een rit wordt € 2,15 gevraagd. Voor aanmelden als lid, boeken/annuleren van een rit en meer informatie: www.dewitteraaf.nl en ☎ 040 – 251 1611.

ANWB automaatje Eindhoven

Dit is een activiteit van VHE (Vrijwillige Hulpdienst Eindhoven) en is bedoeld voor iedereen die niet mobiel is en vrijwilligers (maatjes) zorgen dan voor vervoer. Voor meer informatie zie het artikel in EA! van juni 2024 of neem contact op met VHE-Automaatje: ☎ 040 – 244 7669 of info@automatjeeindhoven.nl.



Zonnebloemauto

Dit is een service van De Zonnebloem die via Welzorg wordt aangeboden als je een rollator of rolstoel gebruikt. Je kunt een auto huren die geschikt is voor rolstoelvervoer en daarnaast nog plaats heeft voor 3 tot 6 personen. Als er iemand beschikbaar is om te rijden kan dat

ook. Te huur vanaf € 45 per dag en eerste 100 km zijn vrij, dit is exclusief brandstofkosten. Er is een Zonnebloemauto-registratienummer nodig (€ 10), dit komt aan de orde bij de eerste aanvraag. Lid worden van De Zonnebloem is niet nodig. Voor aanmelden, reserveren en meer informatie: ☎ 08 80 01 67 17 of www.welzorg.nl/auto-op-maat/zonnebloem/. Afhaalpunt is Kastelenplein 168.



Openbaar vervoer met trein of lijnbus

Vervoer met trein of lijnbus is zo ingericht dat u ook met een beperking hiervan gebruik kunt maken. Er zijn wel bepaalde voorwaarden aan verbonden waar we hieronder op ingaan. En het blijft uiteraard verstandig om niet alleen op stap te gaan. Begeleiders kunnen gratis meereizen met een OV-begeleiderskaart. De persoon die wordt begeleid moet wel zijn ingecheckt met een OV-chipkaart.

Per trein

De meeste vloeren van de trein zijn even hoog als het perron. Het is dan ook over het algemeen geen probleem om te reizen met een rolstoel, rollator of scootmobiel. Voor sommige stations geldt dat niet daarom is het goed om u te laten informeren voordat u op

reis gaat. Hiervoor kunt u terecht op de website www.arriva.nl. Rolstoel, rollator en scootmobiel moeten wel aan bepaalde normen (afmetingen) voldoen, die zijn ook te vinden op de genoemde website.

Per lijnbus

Alle opstapplaatsen zijn verhoogd zodat je gemakkelijker kunt instappen. Verder gelden dezelfde mogelijkheden als reizen per trein met uitzondering van de scootmobiel. Het aantal opstapplaatsen is beperkt en vaak niet naast je deur. Dit blijft een handicap voor mensen die van openbaar vervoer gebruik willen maken. In Zuidoost Brabant wordt dit vervoer verzorgd door Hermes. Voor meer informatie: [Reizen met een beperking | Bravo](#)

Gratis je verkeerskennis oprissen?

We willen allemaal zo lang mogelijk blijven autorijden. Zolang je dit kunt blijven doen, heb je je vrijheid. Maar je wordt wat ouder en het verkeer vergt veel van je aandacht. Hoe zorg je dat je mobiel blijft?

Iedereen die zich dat weleens afvraagt kan gratis meedoen met de VVN Opfriscursus Auto van Veilig Verkeer Nederland. In opdracht van de gemeente Eindhoven en de lokale seniorenvereniging organiseren we twee gratis VVN Opfriscursussen Auto voor de ervaren automobilist.

Wat gaan we doen?

Je kunt meedoen met een opfriscursus waar je verkeerskennis wordt bijgespijkerd. Onze instructeur geeft uitleg over oude en nieuwe verkeersregels, -situaties en -borden.

Ook is er de mogelijkheid voor deelnemers aan deze cursus om zich aan te melden voor een individuele praktijkrit in de eigen auto (geheel vrijblijvend). Verdere informatie hierover ontvang je tijdens de cursus.



Doe mee met de gratis VVN Opfriscursus!

We organiseren de 2-daagse cursussen op:

- Woensdag 6 en 13 november 2024 van 09.30 – 11.30 uur in Eindhoven (regio Genderbeemd)
- Maandag 2 en 9 december 2024 van 09.30 – 11.30 uur in Eindhoven (regio Drieboeksbos)

Let op: je wordt op beide dagen van de 2-daagse cursus verwacht.

Ben je boven de 50, een ervaren verkeersdeelnemer en inwoner van de gemeente Eindhoven en is dit iets voor jou? Meld je dan uiterlijk een week voor aanvang van de cursus aan via onderstaande link of bel tijdens kantooruren met ☎ 088 – 524 8850.

vvn.nl/opfriscursuseindhoven

Indien we telefonisch niet bereikbaar zijn mag je de aanmelding per mail sturen naar steunpuntzuid@vvn.nl o.v.v. 'VVN Opfriscursus Auto Eindhoven en de datum/regio'. Vermeld in de mail je NAW-gegevens en telefoonnummer.

Deelname is gratis, maar let op: vol=vol!

Je ontvangt een week voor aanvang van de cursus een uitnodiging met de locatiegegevens.

Keuzehulp voor mantelzorgers

We hebben er allemaal wel iets van meegekregen, door een te kort aan verpleegkundigen in de thuiszorg wordt steeds vaker een beroep gedaan op mantelzorgers. Er werd ons altijd voorgehouden dat mantelzorg verlenen niet verplicht is. Dat is formeel nog altijd zo, maar wat doe je als blijkt dat broodnodige zorg voor een naaste niet voorhanden is? In vele gevallen zul je dan toch bijspringen, ook al leverde je al een bijdrage.

Om te weten waar je aan toe bent heeft Mantelzorg.nl een brochure uitgegeven waarin wordt uitgelegd waar je op moet letten als je gevraagd wordt een deel van de taak van de professionele zorgverlener over te nemen.

Deze brochure, 'Keuzehulp voor Mantelzorgers' is kosteloos down te loaden van de website www.mantelzorg.nl.



VAN ALLES WAT

Met korting naar *Dvořák's Requiem*

Op dinsdagavond 29 oktober brengen Philips' Philharmonisch Koor en Nieuw Nijmeegs Kamerorkest het Requiem van Dvořák. Een werk dat zelden wordt uitgevoerd en dat is jammer, want het doet niet onder voor zijn bekende werken. De tederheid en melancholie waarmee het mysterie van leven en dood verkend wordt, maakt dit requiem de moeite waard om meer uitgevoerd en ervaren te worden.

Door zijn zachte, meeslepende melodieën en nobele klanken creëert Dvořák een rust die het publiek uitnodigt tot zelfreflectie. Dit wordt afgewisseld met talloze momenten van enorme expressiviteit die onmiskenbaar uit de pen van Dvořák voortkomen, zoals de pure dramatiek in het 'Agnus Dei' of de intense chromatiek die als motief in bijna alle delen terugkeert.



Het Nieuw Nijmeegs Kamerorkest en Philips' Philharmonisch Koor staan weer samen op het podium in Muziekgebouw Eindhoven. Solisten zijn Elisa Maayeshi, sopraan, Vizma Zvaigzne, alt, Jack Roberts, tenor en Fabian Homburg, bas. Onder leiding van Arjan Tien brengen zij samen het publiek in vervoering door krachtige koorklanken, prachtige orkestrale motieven en memorabele zangsolo's.

U kunt met korting naar dit prachtige concert op dinsdag 29 oktober 2024, 20.15 uur, in Muziekgebouw Eindhoven. Wij bieden u een korting aan tot € 6 afhankelijk van rang. Tickets kosten – na aftrek van de korting – tussen € 19,50 en € 28,50 inclusief pauzedrankje en servicekosten. Ze zijn te bestellen via de website van het Muziekgebouw.

Zo bestelt u met korting

- Ga naar www.muzeekgebouweindhoven.nl/nl/agenda/6605
- Klik op de rode knop 'bestellen'.
- Vul boven bij Actiecode de code **A!Dvorak** in en klik op de knop 'activeren'.
- Klik op de knop 'zelf stoel kiezen',
kies de stoel/stoelen naar uw keuze en volg verder de normale bestelprocedure.

Van harte welkom!

Zondag 3 november

Roostenzangers zingen Requiem van Cherubini

Op zondag 3 november 2024, het weekend van Allerzielen, voert het Eindhovens Gemengd Koor 'De Roostenzangers' in de Johanneskerk, Mercuriuslaan 1B Eindhoven, het Requiem in c van L. Cherubini uit. Het concert begint om 20.00 uur.

Het koor wordt hierbij begeleid door een strijkersensemble en Rob van Heck achter de vleugel. Het geheel staat onder leiding van Jos Thomassen.



Requiem in c van Luigi Cherubini

Het Requiem in c van Luigi Cherubini is een werk van hoge kwaliteit.

Cherubini week af van de groeiende trend om het requiem op te zetten als grootschalig werk voor de concertzaal. De compositie is gericht op liturgisch gebruik. Daarbij heeft de componist afgezien van virtueuze solopassages; het werk is geschreven enkel voor gemengd koor en orkest. In plaats van uiterlijk vertoon is er volledige concentratie op het wezenlijke van de tekst. De betekenis van de tekst wordt tot op woordniveau muzikaal uitgebeeld. Deze woord-



toon relaties kenmerken dit requiem bijzonder. De dramatische effecten verraden de operacomponist.

Cherubini toont in dit werk zijn soevereine compositietechniek; zijn instrumentatiekunst was vernieuwend. In het eerste deel Introitus et Kyrie valt meteen de donkere instrumentatie op. Twee onafhankelijke violapartijen vormen de bovenstemmen van de strijkers. Daardoor krijgt dit deel een bijzondere klank en een zwaarmoedige ernst, die het hele requiem overschaduwt. Het idee van de toepassing van enkel lage strijkers zou naderhand overgenomen worden door o.a. Brahms en Fauré. Het Requiem in c is een meesterwerk dat in de galerij van requiem-verklankingen een belangrijke plaats inneemt.

Toegangsprijs en kaartverkoop

De toegangsprijs bedraagt € 15,00. Kaarten zijn te koop via de website van het koor www.roostenzangers.nl.



Bruisend begin van het nieuwe seizoen

Zin om uw creatieve talenten te ontplooien? Meld u aan voor **Aquarelleren voor beginners!** Het voordeel van aquarel is dat u met weinig kennis en vaardigheden al snel heel leuke resultaten kunt krijgen. De cursus start op maandag 28 oktober van 19:30 tot 22:00 uur, heeft zes lessen en wordt gegeven door onze kunstzinnige docente Ria Bernards. De locatie is het Augustinianum in Eindhoven. **Inschrijven kan tot 14 oktober.**

In een ontspannen sfeer de beginselen van de Spaanse taal onder de knie krijgen? Volg **Spaans niveau 1 in Valkenswaard.** De 26 lessen starten op maandag 28 oktober van 18:30 tot 20:00 uur en worden gegeven door native speaker Paola Margot Zeballos- de Box in de Belleman. **Inschrijven kan tot 14 oktober.**

Ligt u wel eens wakker van zwarte gaten? Vraagt u zich wel eens af: wat zie ik aan de hemel in de heldere nachten? Heeft u weleens een kunstmaan gezien? In de cursus **Sterrenkunde en ruimtevaart** wordt u op weg geholpen. De cursus start op dinsdag 29 oktober van 19:30 tot 21:30 uur, bestaat uit vijf lessen en wordt verzorgd door de man die de sterrenhemel op z'n duimpje kent: Bram Dorreman. De locatie is het Augustinianum in Eindhoven. **Inschrijven kan tot 15 oktober.**

Uw Engels bijspijkeren en tegelijkertijd mooie gedichten lezen? Doe mee met **Poetry Circle!** Deze levendige cursus start op dinsdag 29 oktober van 20:00 tot 22:00 uur, heeft zes lessen en wordt gegeven door Greta Timmermans die de allermooiste gedichten voor u heeft geselecteerd. De locatie is het lokaal van de Volksuniversiteit in Eindhoven. **Inschrijven kan tot 15 oktober.**

Schrijf uw beste wensen in het mooiste handschrift in de korte cursus **Handlettering in Veldhoven.** Na deze gezellige creatieve cursus heeft u genoeg kennis en inspiratie om er thuis verder mee aan de slag te gaan. De cursus start op dinsdag 29 oktober van 19:30 tot 22:00 uur en bestaat uit vier lessen en wordt gegeven door Ria Bernards in Ontmoetingscentrum De Ligt. **Inschrijven kan tot 15 oktober.**

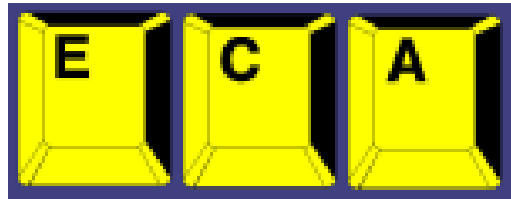
In de **Poëzie schrijven** cursus gaat u met taal aan de slag: u schrijft en schrijft en blijft schrijven! Met diverse vormen van associëren, de inzet van zintuigen, de ontdekking van woorden ervaart u uw eigen manier van schrijven van gedichten. De cursus start op dinsdag 29 oktober van 13:45 tot 15:15 uur en heeft zeven lessen, elke vier weken. De cursus wordt verzorgd door dichteres Pit van Nes en is in het lokaal van de Volksuniversiteit in Eindhoven. **Inschrijven kan tot 15 oktober.**

Meer cursussen vindt u op: www.vu-eindhoven.nl

ADVERTORIAL

Eindhovense Computer Associatie (=ECA)

Schuin tegenover het PSV-stadion, op Frederiklaan 163, bevindt zich een grote computerclub! ECA is opgericht in 1978 en gehuisvest in een voormalig Philips-gebouw met zes werkruimtes. Denk vooral NIET dat het hier om een computer-museum gaat. Integendeel.



Bijna elke dag kun je 's middags of 's morgens terecht voor een bezoek aan de ECA. Er is een groot aantal vrijwilligers die gezamenlijk een schema runnen waarbij de aanwezigheid van een medewerker gegarandeerd is.

De ingang naar het ECA is niet op de Frederiklaan, maar achterom, via de toegangsdeur van de DJOE, op de Lindenlaan 1a te Eindhoven.

Openingstijden zijn:

ma.-, di.-, wo.-, do.- en zaterdagmiddag van 14.00 t/m 17.00,
vr.-morgen 09.00 t/m 12.00 en
di.- en wo.-avond van 19.30 t/m 22.30.

Afspraak maken is niet nodig, maar (soms) wel handig: ☎ 040 – 291 0188.

Er is een grote kamer gespecialiseerd in 3D-scannen, 3D-printen volgens eigen ontwerp. Leden kunnen gratis gebruik maken van deze 3D-printers.

Een 2^e grote kamer is er voor instructies, lesgeven met circa twaalf PC's aan de zijkanten voor oefeningen. Trainingen in Windows, Microsoft zijn tevens te volgen op groot scherm.

De 3^e ruimte is compleet ingericht om alle mogelijk conversies van media te verzorgen van analoog naar digitaal. VHS/Beta naar CD's of digitaal. Ook nog oudere media is mogelijk!

De 4^e ruimte is een enorme (computer)bibliotheek met boekenkasten tot plafond. Circa twintig (actuele) tijdschriften op gebied van informatica en computers zijn aan de leestafel in te zien. Vergeet vooral niet de kennis en ervaring van de vrijwilligers: zelfs GSM-specialisten.

Er is een open dag gepland bij het ECA, met speciale thema's, op zaterdag 2 november 2024. Zeer de moeite waard! Voor meer informatie: www.eca-mail.org.

Sponsoractie voor Moringa plantages in Cambodja

Ingezonden door PVGE-lid Gerry Raaymakers

Ik ben al jaren vrijwilligster van Stichting Cambodia-Dutch en wij proberen aan de hand van projecten de kleine boeren op het platteland in Cambodja een minder armoedig bestaan te geven. Nu hebben we een project om die boeren Moringa boompjes te schenken, zodat ze naast hun rijst ook een ander gewas kunnen laten groeien. Er staat een code op deze kaart waarmee belangstellenden kunnen doneren.

Kleine boeren in Cambodja sterker maken

Cambodja wordt geconfronteerd met aanzienlijke uitdagingen als gevolg van klimaatverandering, waaronder grillige weerpatronen, afnemende landbouwproductiviteit en aantasting van het milieu.



Kleine boeren, die een aanzienlijk deel van de Cambodjaanse bevolking uitmaken, zijn bijzonder kwetsbaar. Stichting Cambodia-Dutch wil met deze actie de kleine boeren ondersteunen bij het kweken van Moringabomen. De teelt van Moringabomen biedt veel voordelen, waaronder ecologische duurzaamheid en hoogwaardige voeding. Ook zorgen de bomen voor een hoge CO₂ opname wat goed is voor het milieu.

Onze doelstellingen:

Financiële steun aan kleine boeren voor de oprichting en het onderhoud van Moringa plantages
 Het bevorderen van ecologische duurzaamheid en veerkracht tegen klimaatverandering door de teelt van Moringabomen.



Het levensonderhoud en inkomensmogelijkheden van kleine boeren verbeteren.

Voeding en voedselzekerheid in de plattelandsgemeenschappen verbeteren door de consumptie van Moringa producten.

U kunt doneren met 5 euro per boom door bijgaande code (TIKKI€) te scannen.

U kunt over onze stichting ook informatie lezen op www.cambodia-dutch.org. Met vriendelijke groet,

Gerry Raaijmakers

