

Met hoop op zegen over naar het nieuwe!

VAN DE REDACTIE

Startend met de meteorologische winter en Sinterklaas net achter de rug hier alweer de laatste EA! van 2022. Een jaar waarin we grotendeels afscheid namen van het Coronavirus, vooral dankzij de beschikbaarheid van vaccins, maar ... voorzichtigheid blijft geboden! Je laten vaccineren tegen Covid blijft belangrijk, net als met griep.

Op het gebied van informatievoorziening gaat er volgend jaar veel veranderen. Misschien gaat de Schouw als papieren versie verdwijnen, om kosten te besparen. Een 'ijskoud' besluit van de Koepel. Lekker de Schouw – letterlijk en figuurlijk symbool van warmte – doorbladeren aan tafel, is er dan mogelijk niet meer bij.



Hierdoor ontbreekt het leden zonder internet in Eindhoven aan informatie over onze vereniging. Gezocht word intern nog naar een financieel haalbare oplossing. Alle leden laten kiezen tussen digitaal en papier reduceert de kosten naar schatting al met 30%. Verder is nodig dat voldoende actievelingen zich melden, bereid om in eigen wijk de gedrukte versie onder leden rond te brengen. Meer hierover in het voorwoord van onze voorzitter, Sjoerd Sjoerdsma.

Begin volgend jaar is weer de Algemene Leden Vergadering. Uitnodiging en informatie krijgt u waarschijnlijk nog eens via een inlegvel in de Schouw van januari. Hier nu alvast het verslag van de vorige keer.

Dan de overige inhoud van deze EA!. Informatie over nieuwe lezingen en evenementen: gun u zelf een uitje in de komende wintermaanden! Clubnieuws, dit keer inclusief een impressie over de in oktober gehouden gezamenlijke Clubbijeekoms. Speciaal aandacht voor 'Op Restaurant': in het Parktheater twee diners met aansluitend een mooie voorstelling. Verder staan we onder andere stil bij pensioenontwikkelingen en proberen we met enkele ludieke en informatieve onderwerpen de stemming er in te houden. De keuze is nu aan u!

Zorg ook in dit seizoen – eventueel goed ingepakt – op z'n tijd voor voldoende afleiding en beweging!

Rest ons nog u gezellige en warme feestdagen toe te wensen!

Het redactieteam, Henk, Jan, Jan, Jo en Riet

'EindhovenActueel!' is een uitgave van PVGE-Eindhoven en verschijnt in de even maanden op de website (www.pvge.nl/eindhoven). De leden worden per e-mail verwittigd zodra een nieuwe uitgave is gepubliceerd. Kopij kan gestuurd worden naar de redactie (ea@pvge-eindhoven.nl).

INHOUD

Algemene informatie van PVGE Eindhoven

- *Woord van de voorzitter*
- *Welkom aan nieuwe leden*
- *Conceptverslag ALV 24-02-2022*
- *RaboClub support*

Clubnieuws

- *Midgetgolf club 'De Golfijnen'*
- *Kampeercub 'De Trekvogels'*
- *PCC Nieuws*
- *Impressie bijeenkomst clubbesturen*

Ludieke onderwerpen

- *Even stilstaan (gedicht van D.F. Zandvoord)*
- *Positieve spreuken*
- *Wijsheden van een wijsneusje*

Evenementen/activiteiten

- *Lezingen over kerstmuziek en familie Toorop*
- *Op Restaurant, in februari naar Parktheater voor diner en onder andere Paul de Leeuw*

Welzijn, wonen, zorg

- *Pensioenen en indexatie*
- *Vervoermaatje een service van de VHE*
- *De wilsverklaring, iets om eens bij stil te staan*
- *De energiecrisis, weet u nog hoe het zit met toeslagen?*

Van alles wat

- *E-mail verzending, verschil tussen CC en BCC*
- *Verkeersregels, een opfrisser*
- *Sinterklaas en Germaanse mythologie*
- *Cursussen VU-Eindhoven*

Maatschappelijke info

- *Zorgthema's, links naar informatie over zorg en welzijn*
- *Pensioenen, links naar KG en FPVG*



AGENDA

14-12-2022	Op Restaurant, Watermolen van Opwetten	13.00 uur
19-12-2022	Lezing over kerstmuziek, De Lievendaal	14.00 uur
23-01-2023	Lezing over klassieke muziek, De Lievendaal	14.00 uur
01-02-2023	Diner met 'Paul de Leeuw', Parktheater	17.30 uur
02-02-2023	Diner met dans en ballet, Parktheater	17.30 uur
13-02-2023	Lezing over de familie Toorop. De Lievendaal	14.00 uur

ALGEMENE INFORMATIE VAN PVGE EINDHOVEN

Woord van de voorzitter

Beste leden,

Afgelopen weken hadden hun mooie en minder mooie kanten.

Allereerst was er de tweede reis naar Rotterdam die georganiseerd is in samenwerking met De Rooi Pannen afdeling Toerisme. Die was net zo'n succes als de eerste reis.

Verder was er de prachtige fototentoonstelling die Fotoclub De Schouw had georganiseerd voor haar jubileum. Dat was al twee jaar eerder, maar vanwege Corona uitgesteld.

Ook hebben we de bijeenkomst gehad van clubbesturen met het verenigingsbestuur. Daarin zijn de zorgen van de clubs gedeeld en hebben we plannen gemaakt over hoe we de PVGE en de clubs kunnen presenteren met als doel meer leden te krijgen.

Verder is helaas door De Koepel besloten te stoppen met de Schouw, zoals daarin ook meegedeeld. PVGE Eindhoven vindt dat erg jammer, net als de redactie van de Schouw zelf. We hebben besloten te gaan proberen om door te gaan met de Schouw, niet alleen voor de leden van PVGE-Eindhoven, maar ook voor geïnteresseerden van de PVGE-buurverenigingen middels een abonnement. Daarbij kan dan gekozen worden voor een e-mail abonnement of een fysiek blad, net als nu.

We zoeken daarbij naar vrijwilligers, die eens per twee maanden zo'n 30 bladen willen rondbrengen in hun wijk. Vinden van die vrijwilligers bepaald voor een groot deel de slaagkans van dit plan. Als u bereid bent om dit eens per twee maanden te doen op een door u te kiezen tijd, dan verzoek ik u mij een mailtje te sturen.

Vriendelijke groet,

Sjoerd Sjoerdsma

sjoerd@sjoerdsma.net



Nieuwe leden

We mochten de laatste twee maanden weer 20 nieuwe leden ontvangen. Allen van harte welkom!

Mevr. Diny van Beek-Claas

Dhr. Michel van den Berk

Mevr. Marina Dijkstra-Soubbotina

Dhr. Frans Gielissen

Dhr. Paul de Haas

Dhr. Henk Hoeve

Mevr. Idy Josiassen-Jansen

Dhr. Louis Josiassen

Mevr. Sandra van Lottum

Mevr. Angela Mangelmans-Nieuwenhuijs



Mevr. Jozine Muller

Dhr. John Rijnders

Mevr. Mieke Sanders

Mevr. Geertje van Schayk

Mevr. Dians Stevenaar

Mevr. Marjan van der Velden

Dhr. Leo Verberne

Dhr. Wim van Weegbert

Dhr. John Wernaert

Mevr. Olga Zavelyeva

[terug](#)

CONCEPT Verslag van de Algemene Ledenvergadering PVGE - Eindhoven, gehouden op donderdag 24 februari 2022

De vergadering wordt gehouden in het gemeenschapshuis De Lievendaal, Lievendaalseweg 3 te Eindhoven.

Aanwezig: ongeveer 35 leden

1. Opening

De voorzitter Sjoerd Sjoerdsma , heet iedereen welkom.

2. Voorwoord van de voorzitter

We waren actief met de clubs, de lezingen, de hulpverlening en de Kerstpakketten voor de 90-plussers. Wat betreft de Kamer van Koophandel: daar zijn onze voorzitter, de secretaris en de penningmeester ingeschreven. Het bestuur ontlast daarmee de clubs om juridisch verantwoordelijk te zijn.

Dit jaar werd wederom gekenmerkt door Corona. Het lijkt nu achter ons te liggen.

3. Mededelingen/ingekomen stukken

De voorzitter noemt een paar activiteiten in het bijzonder.

- De Biljartclub bestaat dit jaar 75 jaar en dat is gevierd.
- De lezingen.
- Op Restaurant gaan, nog altijd een succes.
- De hulp bij het invullen van de belastingformulieren.
- De clientondersteuning.

N.a.v. deze opmerking vraagt Dhr. van Pijkeren of we iets kunnen doen voor de mensen met slechts AOW i.v.m. stijgende energiekosten aangezien wij behoorlijk wat geld in onze kas hebben.

De voorzitter antwoordt dat dit niet alleen een vraagstuk is voor de PVGE We zijn geen politieke partij en we hebben geen invloed in Den Haag. Wel kunnen we samen met KBO in Eindhoven iets betekenen.

Er wordt opgemerkt dat OVO weer ingesteld zou moeten worden.

Dan zouden we samen met KBO weer een stem richting gemeente hebben.

Wel kunnen de mededelingen uit Den Haag over waar je moet zijn voor een tegemoetkoming, teruggekoppeld worden naar de leden>

- De zoektocht naar een nieuw onderkomen heeft nog niets opgeleverd.
- Er is samen met KBO een kieswijzer voor de Gemeenteraadsverkiezingen opgesteld.
- Er is een hulpkaart uitgegeven. Daarop kan men vinden waar je terecht kunt bij een hulpvraag.
- Ons aantal leden is dalend.
- De Koepel is bezig om de website te vernieuwen.

4. Goedkeuring van het verslag van de A.L.V. d.d. 28-01-2021

Het verslag wordt zonder wijzigingen vastgesteld.

5. Financiële resultaten 2021.

Bij INKOMSTEN:

- De bijdrage van De Koepel was minder door afname van aantal leden
- De Rabo bijdrage was minder dan jaar ervoor door te late inschrijvingen.
- De Evenementen brachten door Corona veel minder op.
- De Reiscommissie is opgeheven. Hun saldo is teruggestort. (2200 euro)

Bij UITGAVEN:

- Elke club heeft ondanks het soms uitvallen vanwege Corona, toch €8.50 per lid gekregen.
- De Kerstpakketten, kosten €5100
- Bestuurskosten gingen omlaag door Corona.
- Vergaderkosten van clubs gingen omlaag door Corona.
- Bankkosten stegen van 650 naar €676.
- Bij inventaris: er is een groot scherm aangeschaft voor de lezingen. Kosten zijn €1300.

Ons vermogen ligt rond de €145.000. Het Eigen Vermogen van de clubs is ongeveer €103.000.

6. **Verslag van de kascontrolecommissie**

De heren P. Jorissen en H. in't Zandt, leden van de kascommissie, zijn niet aanwezig. Ze hebben een uitnodiging gehad. We lossen het op door hun goedkeuring voor het financiële gedeelte van 2021 te laten voorlezen door de penningmeester.

In hun verslag constateren zij dat alles in orde was en ze stellen voor het bestuur en de penningmeester te dechargeren voor het gevoerde beleid. Daar wordt mee ingestemd. Hopelijk zijn de leden van de kascommissie het volgend jaar wel aanwezig.

7. **Begroting 2022**

Geen bijzondere opmerkingen.

De begroting wordt goedgekeurd.

8. **Goedkeuring huishoudelijk reglement PVGE-Eindhoven**

Vorig jaar hadden we een nieuw hh reglement. N.a.v. de online-sessie kwamen toen een paar zeer bruikbare opmerkingen.

Een belangrijk punt voor de clubs was de vermelding dat het saldo van een club bij beëindiging, naar het bestuur gaat. Terecht werd opgemerkt dat een aantal clubs er ook eigen geld in hebben zitten.

We komen in de ALV van 2023 met een nieuw concept waarin zal staan welk maatwerk wordt geleverd mocht er een club stoppen.

9. **Thema's voor 2022**

- Nieuwe leden bijeenkomst
- "Niet-actieve "leden
- Nieuwe leden/naamsbekendheid
- Nieuwe clubs
 - Leesclub
- Vrijwilligers voor (club-)besturen/commissies
 - PR&C
- Huisvesting
- Reizen
 - De Rooi Pannen
- Koepel
 - Website
 - Ledenadministratie
 - De Schouw

10. **Samenstelling van het bestuur**

Mevrouw Bep Baars wordt bedankt voor haar inzet en ontvangt een bos bloemen.

11. Benoeming kascontrolecommissie

De nieuwe commissie bestaat voorshands uit:

Dhr. P. Jorissen

Dhr. Poncin

Ook heeft zich aangemeld:

Mw. J. Verkooijen

12. Rondvraag

Dhr. Poncin vraagt zich af wanneer De Koepel weer een ALV houdt. Het lijkt er op dat in de nieuwe opzet geen ALV meer wordt gehouden.

Een voorstel om leden met uitsluitend AOW vrijstelling van contributie te geven, haalt geen meerderheid van stemmen.

13. De vergadering wordt gesloten

Willeke Meek

Secretaris PVGE afdeling Eindhoven

Rabo ClubSupport

We hebben ook dit jaar weer deelgenomen aan deze sponsor actie voor clubs van de Rabobank. Dit heeft € 234,56 opgebracht. Alle deelnemers van harte bedankt!

[terug](#)

CLUBNIEUWS



Midget Golfclub 'De Golfijnen'

Gelukkig hebben we dit jaar ons speelseizoen weer op de oude manier kunnen afsluiten. En wel



met een gezamenlijke lunch op 17 november jongstleden, bij café restaurant 'De Sonse Haven' in Son. We werden verrast met een uitgebreid buffet, zodat er voor iedereen genoeg te kiezen viel.

Het was een gezellig samenzijn en een mooie afsluiting van een speelseizoen met interne competitie, soms te warme dagen maar genieten van samen buiten zijn en natuurlijk je best doen om weinig punten te halen.

We treffen elkaar weer op 23 januari 2023 in De Lievendaal in Eindhoven voor onze ALV met o.a. de uitslag van de

interne competitie en aansluitend de Nieuwjaarsreceptie.

Riet Poncin

Kampeerclub 'de Trekvogels'

In de vakantie periode kamperen we niet, maar om toch het contact te onderhouden hadden we in de maand augustus een 'Jeu de Boule'-middag. Er werd fanatiek gespeeld, maar iedereen was tevreden over de uitslag, één winnaar bij de dames en één bij de heren. De middag werd afgesloten met een etentje bij de 'Wiro Wok'.



Op 3 september startte de laatste kampeerweek van dit jaar. We gingen naar camping 'Getaway' in de Wouwse Plantage. Het is een leuke camping, de sfeer was weer goed, er werd taart gegeten om een verjaardag te vieren. De weergoden waren ons de eerste dagen goed gezind, we zochten verkoeling in de schaduw. Er zijn uitstapjes gemaakt naar o.a. de 'Baseliek te Oudenbosch' en naar fort de Roovere met de Mozesbrug. Aan het eind van de week merkten we dat het in Nederland toch ook weer kan regenen. Het water valt met bakken uit de lucht en de laatste dag vertrekken we vanuit een 'zwembadje'. Iedereen komt zonder problemen weg en gaat weer zijns weegs.



Half november werd het seizoen afgesloten met de 'snertwandeling'. De liefhebbers maakten een wandeling bij de Hut van Mie Pils, anderen dronken koffie. Na de wandeling gingen we terug naar de hut en aten we een kop snert.

Buiten het kampeerseizoen zien we elkaar tijdens de

koffieochtenden in De Lievendaal op de eerste maandag van de maand. Mocht je geïnteresseerd zijn, kom dan eens kijken tijdens een van deze ochtenden, we beginnen om 10.00 uur. Er is nog plaats voor nieuwe leden. Info: mordinebrans@gmail.com of 06 53397725.

Mordine Brans

PCC Clubnieuws

Op de valreep van 2022 gaf onze secretaris Colette pas geleden met alle besturen onder elkaar de stand van zaken weer binnen eigen club. De op zich positieve, lichte groei zien we graag krachtiger.

Wij zien zelf – zoals herhaald aangegeven – veel meer potentie als specifieke computerclub voor de hele Eindhovense Vereniging!

Daarvandaan dat we vervolgens met z'n drieën intern naar stimuleringsacties in die richting gekeken hebben. Bijvoorbeeld op een van onze mooie locaties – het Slot en Orka – bij bestaande leden nagaan onder een kop koffie of ze werkelijk de volle kracht inclusief voordelen van tweetraps-werking HCC-PCC kennen en datzelfde aan nieuwe PVGE leden doorgeven met bijgewerkte flyer.

PC-Active (dec/jan '23 editie over Apple en Windows + bespreking zes gratis spellen) en Compu-Links nummer 39 (handige Whatsapp tips en digitalisering analoge foto's, films, dia's, enzovoort) beiden bladen vol kleurig en gevarieerd nieuws – voor ons vooral belangrijk vanuit de Senioren Academie – vielen net in de brievenbus. In onze regio bereiken nieuwsflitsen van HCC ZO-Brabant onze leden geregeld direct over onder andere live en online-presentaties (ook overzetten analoog - digitaal gegevensbestand) en rondom de op vast tijdstip geplande Inloop en de Helpdesk (<https://zo-brabant.hcc.nl>).



De uiteenlopende en hooggewaardeerde mogelijkheden wat digitale hulp betreft zijn behoorlijk versterkt – voortaan exclusief voor leden! Even opsommen: zowel de fysieke als telefonische Helpdesk (van 9-22.00 uur), de online Vraagbaak en de digitale Kennisbank vol ervaringskennis, naast nogmaals de acute mogelijkheid voor elk lid om zomaar binnen te lopen op de Inloop!

Alle goeds voor een gezond en actief 2023!

Colette, Frans en Jan
PCC Bestuur



[terug](#)

Impressie bijeenkomst clubbesturen

De uitnodiging van het bestuur van de Eindhovense tak zag het merendeel van de clubbestuurders wel zitten. Dinsdagmiddag 18 oktober ontmoetten ze elkaar samen weer eens na lange tijd op de normale manier in de Lieveendaal voor een onderlinge afstemming.

Voorzitter Sjoerd Sjoerdsma opende de vergadering door de in het totaal zo'n 23 aanwezige leden welkom te heten. Naast het voltallige bestuur stelden circa 10 clubs – in de vorm van voorzitter, secretaris en/of penningmeester – zich voor in het bekende 'rondje om de tafel' als start van de agenda om elkaar te informeren wat binnen de PVGE zo al gebeurt. Tegelijk gaven die actuele informatie over de club die ze vertegenwoordigden – van Biljart-, Bergwandelen-, Fiets-, Foto-, Gym-, tot PCC Computer Club, Schaak-, Tennis-, Tafeltennis- en Museumclub I toe. Ook de leesclub in oprichting werd genoemd.

Veertigjarige en vijfenzeventigjarige clubs

Dit keer zaten er twee feestelingen tussen. De 'Fotoschouw' had net het weekend ervoor met een show van eigen kunnen – waarvan de vooraankondiging het ED haalde – officieel het 40 jarig jubileum gevierd. Eerder vond dat al plaats met het geslaagde feest middels een busreis en een diner van de 75 jaar bestaande Biljartclub.

Sores voor het voetlicht

Het merendeel gaf – naast het reilen en zeilen – aan best meer leden – met de nadruk op jongere – te kunnen gebruiken om het voortbestaan veilig te stellen. Daarbij meldden diverse bestuursleden aan dat hun zittingstermijn al wel lang werd zodat vervanging welkom was. Tevens dat wat centrale hulp vanuit het verenigingsbestuur de last vast en zeker zou kunnen verlichten. Het bestuur antwoordde daarop dat men zelf hiervoor kan aankloppen. Diverse clubs brachten het ontbreken van een geschikte eigen locatie op tafel, waarin nog weinig progressie lijkt te spelen ten opzichte van de vorige bijeenkomst.

Willekeurige greep uit onderwerpen

De vernieuwing van de website – waarvoor aandacht werd gevraagd – bracht tevens de Checklist, Algemene Verordening Gegevensbescherming op tafel. De toegang achter een wachtwoord zetten kreeg minimaal onthaal. Er werd gemeld dat met drie voldoende hoofdbestuursleden onder de UBO regeling getekend hebben voor de verantwoordelijkheid van alle clubbesturen.

Voorzichtig omgaan met toegang tot website en gegevensbestanden werd onder de aandacht gebracht. Daarbij kwam een simpele mogelijkheid naar voren bij het verzenden, namelijk beter gebruik van BCC bij mailen van een groter adresbestand.

Vanuit het Bestuur werd gevraagd wie de vacante post PR&C op zich zou willen nemen om de communicatie met de buitenwereld te stimuleren.

Rondvraag, sluiting en informeel einde

In de rondvraag kwam de eerder op de ALV gestelde vraag namens de fotoclub op tafel over de financiële kant van een club indien die mogelijkerwijs zou stoppen onder de huidige regels. Geopperd werd opnieuw aan nieuw ingetekende leden een blad bij te leveren ter inventarisering van de bereidheid tot actief op zich nemen van een taak meer dan eigen clubactiviteit in de vereniging. Daarvoor wordt de voorzitter een aangepaste versie toegezonden.

Deze fysieke bijeenkomst werd geapprecieerd door alle aanwezige PVGE-ers. Alleen al het feit dat heel wat van hen gezellig onderling bleven hangen was tekenend voor de ontspannen sfeer.

JW



**Meer dan 10 jaar oud
En fleurig als een senior.**

[terug](#)

LUDIEKE ONDERWERPEN

Even stil staan



De stille dagen Komen eraan
Tijd om even stil te staan
Overdenken en bezinnen
Afsluiten of opnieuw beginnen
Wat te doen met wensen of dromen
Dingen die jou zijn overkomen
Laat ze zijn en laat ze achter
De ergste worden zachter
De mooiste krijgen een plaatsje in je hart
Maak ieder jaar een nieuwe start
Begin aan je oude of nieuwe dromen
Laat het leven op je af komen
Heb lief, bewonder en geniet
Meer dan dit leven heb je niet.

D.F. Zantvoord

Positieve spreuken

- Als je denkt dat alles tegen zit, denk dan opnieuw.
- Om nieuwe dingen in je leven toe te laten zul je soms oude dingen los moeten laten.
- Hoe ouder ik wordt, hoe meer ik beseft dat de dingen in het leven die niets kosten het meest waardevol zijn.
- Wacht niet op een goede dag, maak er een!

Bron: internet

Wijsneusje op ijsbaan

Opa en Oma rijden langs de ijsbaan met kleindochter Sjaantje erbij. "Wat voor ijsbaan is dat", vraagt de kleine slimmerik. Opa antwoordt: "Je kunt er lekker rondjes draaien". "Ja maar wat voor ijs is dat, want je hebt aardbeienijs, chocolade, vanille, en"!



Wijsneus door Sint gestraft?

Sjaakje wordt rond Sinterklaas door mamma 's avonds opgehaald van een verjaardagsfeestje en ziet tot z'n opperste verbazing vlak na elkaar één Sint uit een huis uit, een andere net de hoek om lopen en 'n derde op een brommer voorbij tuffen! "Ja maar zo geloof ik er helemaal niet meer aan dat de Goed Heiligman bestaat", zegt hij opgewonden, maar toch ook wel wat teleurgesteld. "Nou nou, wie weet", komt er terug van zijn moeder: "ik zou maar oppassen". Op Pakjesavond rent hij toch maar snel de kamer in en wat blijkt: pappa, mamma, jongere broer en zusje wel een groot pakket en voor hem een veel kleiner!?

[terug](#)

EVENEMENTEN/ACTIVITEITEN

Lezingen/evenementen

Tenzij anders aangegeven geldt voor de Evenementen:

Plaats en tijd: 'De Liefendaal', Liefendaalseweg 3 Eindhoven, aanvang 14.00 uur

Bijdrage: € 2,00 per persoon, meteen te voldoen bij binnenkomst.

Aanmelden: Via www.pvge.nl/eindhoven/activiteiten of met het formulier in de Schouw.

Aanmeldingen worden op volgorde van binnenkomst gehonoreerd. Als de zaal is volgeboekt krijgt u per mail of telefonisch bericht. Ieder lid van de PVGE is welkom.

Afmelden: Janny Vrijhof, 040 2624087

Lezing: Klassieke muziek en diereninspiratie???

Maandag 23 januari 2023, aanmelden voor 15 januari

Inleider: Erik Kolen





Hoogtepunten van fladderende, huppelende en vliegend vee in de klassieke muziek! Andermaal een ongelooflijk veelzijdige inspiratiebron voor veel componisten. Van Vivaldi, Rameau, Saint -Saens, Ochs, Schubert, Tsjaikovsky tot en met Mozart. Bovendien worden uitstapjes gemaakt naar andere muzikale uitingsvormen waaronder tekenfilms, massakoren en zeker ook ontroerende, zinnenprikkende natuurreportages. Maar ook in de wereld van popmuziek en jazz heeft het dier zijn plaats verworven. Ook in

andere cultuurvormen, zoals literatuur, schilder- en beeldhouwkunst vormt het dier een prikkelende inspiratiebron!

Kortom, een echte educatieve presentatie, ter leringhe ende vermaeck, want uw lachspieren zullen stevig op de proef worden gesteld!!

Wij hopen dat dit weer een inspirerende 'informatieve' middag zal worden. Daar staat Eric wel voor in!!

Tot ziens in De Lievendaal.



Lezing: De familie Toorop , een familie van schilders

Maandag 13 februari 2023, aanmelden voor 6 februari

Inleider: Erna Charbon.



Charley Toorop, enig kind van de bekende Nederlandse kunstschilder Jan Toorop en zijn echtgenote Annie Hall, nam een uitzonderlijke plaats in binnen de Nederlandse kunstwereld in de eerste decennia van de 20ste eeuw. Ze groeide op te midden van de Nederlandse avant-garde kunstwereld dankzij de centrale positie die haar vader daarin innam. Charley volgde geen officiële kunstopleiding, zij was autodidact. Charley en haar ouders brachten de zomers vaak door in het Zeeuwse stadje Domburg waar rond de eeuwwisseling regelmatig avant garde kunstenaars elkaar ontmoetten.

In die vakanties leerde ze onder meer de schilders Piet Mondriaan en Jacoba van Heemskerck kennen. Ze trouwde met Henk Fernhout, kreeg drie kinderen, waaronder de latere schilder Edgar Fernhout, maar dit huwelijk was geen succes. Daarna volgden meerdere relaties maar het schilderen kwam bij Charley op de eerste plaats. Charley experimenteerde veel met verschillende stijlen, uiteindelijk ontwikkelt zij een nieuwe soort realisme, met contouren, sterke licht- en schaduwpartijen en stevige kleuren. De werkelijkheid wordt op een confronterende, welhaast zakelijke manier neergezet. In deze lezing krijgt u veel meer te horen en te zien over deze eigengereide kunstenares.

[terug](#)

Op Restaurant

Het komend jaar wordt met een verrassend programma geopend. Het is niet alleen genieten van een smakelijk diner maar twee dagen achter elkaar ook genieten van een mooie voorstelling in het Parktheater Eindhoven. Programma voor die twee dagen ziet als volgt uit:

- Woensdag 1 februari, diner met aansluitend de voorstelling 'We zien wel' een liedjesprogramma met Paul de Leeuw.
- Donderdag 2 februari, diner met aansluitend een moderne dans- en balletvoorstelling Oxytocin met Isabella Beernaert



Aanvang diner, beide dagen **om 17.30 uur**. Prijs € 65,00, inclusief twee drankjes en de voorstelling.

Aanmelden voor 11 januari via www.pvge.nl/eindhoven/activiteiten. Met betalen wachten totdat u een bevestiging hebt gekregen. Bedrag dan overschrijven naar NL62 INGB 0003860086 t.n.v. M. Stuijt met vermelding: diner Parktheater.

'We zien wel' met Paul de Leeuw



Paul (60 jaar jonge God met artrose) overziet zijn leven, zingt oude liedjes die nu, jaren later, misschien een heel andere betekenis hebben. En nog nooit live in het theater gezongen nummers.

Paul mijmert over zijn eerste-, grote- en ware liefde en maakt ouderwets lol met zijn publiek. Snelle improvisaties, plat vermaak en oprechte ontroering liggen op de loer in

deze show die bijna elke avond anders is. Terug in het theater waar hij totaal zichzelf is en volgens velen op zijn best.

'Oxytocin' met Isabella Beernaert

Oxytocin is een lichte dansvoorstelling die ons laat zien dat de wereld niet zo donker is als we vaak denken. Je moet het alleen willen zien. En voelen.

In een periode van quarantaines en social distancing, waarin we elkaar opeens niet meer mochten aanraken en afstand moesten houden, ontstond bij velen het fenomeen huidhonger. Een verlangen naar het knuffelhormoon

oxytocine. In diezelfde periode ontstond ook de nieuwe voorstelling *Oxytocin* van choreografe Isabella Beernaert. Ieder mens heeft dagelijks oxytocine nodig om gelukkig te zijn. Het ontbreken van deze stof had daarom bij veel mensen een fysieke weerslag. In de vorm van dans toont zij haar observaties over hoe wij zijn omgegaan met deze gevoelens.



[terug](#)

WELZIJN, WONEN, ZORG

Pensioenen

Indexatie

Na meer dan 10 jaar geen of een te verwaarlozen indexatie werd het dit jaar weer mogelijk om de pensioenen te indexeren en daar hebben we van kunnen profiteren. Dit was het gevolg van hoge rendementen (bijvoorbeeld Philips Pensioen Fonds) maar ook omdat de regels verruimd waren voor die fondsen die in

principe al hebben ingestemd met de Wet Toekomstige Pensioenen (WTP). Deze regeling gold



voor 2022 en was gebaseerd op de inschatting dat de WTP per 1 januari 2023 zou worden aangenomen. Over deze wet wordt nog steeds in de Tweede Kamer gedebatteerd en een verder uitstel behoort tot de mogelijkheden. Wat kunnen we in 2023 verwachten? Door de hoge inflatie als gevolg van de energie crisis is indexatie erg belangrijk geworden.

We informeerden bij de Koepel Gepensioneerden (KP) en kregen het volgende antwoord van John Kerstens. De minister heeft een toelichting gegeven op de versoepelingsregels aangaande de indexatie. Wij citeren de Minister vrij, als volgt:

Het klopt dat de tijdelijke regeling 'indexatie-Algemene Maatregel van Bestuur' (AMvB) van 7 juni per 1 januari 2023 vervalt.

In de indexatie-AMvB is opgenomen dat pensioenfondsen die de intentie hebben om in te varen, vooruitlopend op inwerkingtreding van de WTP gebruik kunnen maken van de versoepelde indexatieregels. De regeling staat toe dat in 2022 indexatiebesluiten worden genomen met betrekking tot een in 2022 en 2023 te verlenen indexatie. De indexatie-AMvB biedt dus de mogelijkheid om indexatie in 2023 te verlenen **mits het besluit in 2022 wordt genomen en deze fondsen dus ook 'ja' hebben gezegd tegen de overgang naar het nieuwe stelsel.** De versoepelde indexatieregels gelden ook in de Wet toekomst pensioenen. Zodra de Wet toekomst pensioenen is aangenomen kunnen pensioenfondsen gebruik maken van het transitie-ftk.

Wat dit betekent voor Philips gepensioneerden hebben we nagevraagd bij het Philips Pensioenfonds en het volgende antwoord ontvangen.

Het is nu nog niet duidelijk of er wordt ingevaren

Zodra er duidelijkheid is informeren wij u hier over. Dit geldt ook voor indexatie volgend jaar.

De minder strenge indexatieregels gaan pas per 1 juli 2023 in

Philips Pensioenfonds heeft in 2021 het voornemen uitgesproken om vanaf 2023 gebruik te gaan maken van minder strenge indexatieregels (het zogenoemde 'transitie-FTK'). Bij gebruik van deze regels, zijn de grenzen die nu zijn opgenomen in de indexatiestafel van Philips Pensioenfonds niet meer aan de orde. Er mag eerder volledig geïndexeerd worden. Wij berichtten u hier eerder over op de website. Er is echter een belangrijke wettelijke ontwikkeling die onze voornemens op dit punt doorkruist. Het gaat om het volgende. De regels van het transitie-FTK zouden op 1 januari 2023 in werking treden. Nu de inwerkingtreding van de Wet toekomst pensioenen is uitgesteld tot 1 juli 2023, wordt ook het transitie-FTK pas op die datum van kracht. Dit betekent dat daarvan nog geen gebruik kan worden gemaakt bij de besluitvorming over de indexatie per 1 april 2023. Die besluitvorming zal dus moeten plaatsvinden met toepassing van de op dit moment geldende wettelijke regels. Daartoe behoren ook de hiervoor al genoemde regels die bepalen vanaf welke dekkingsgraad volledige indexatie mag worden toegekend. Bij de besluitvorming over de indexatie per 1 april 2023 zal ook rekening worden gehouden met de uitkomsten van de evaluatie van het indexatiebeleid.

Er zijn pensioenfondsen die per 1 januari indexeren zoals Pensioenfonds Zorg en Welzijn (PFZW) 6 procent, het Pensioenfonds Metaal en Techniek (PMT) 4,2 procent, het Pensioenfonds van de Bouw zelfs 15 procent en inmiddels is bekend dat nog meer pensioenfondsen per 1 januari gaan indexeren. PPF indexeert altijd per 1 april en kan nog geen gebruik maken van de soepelere renteregels. Niets is al zeker maar het lijkt er op dat, gezien de rendementen die gehaald worden, een indexering zeker tot de mogelijkheden behoort. De beleidsdekkingsgraad is sinds april 2022 iets gestegen.

Verhoging AOW

Een opstekertje is dat door verhoging van het minimum loon met 10% en omdat de koppeling tussen minimum loon en AOW gehandhaafd blijft – daar was eerste geen sprake van - ook de AOW hoger wordt. Maar let op, dit is geen 10% maar 6,9% voor gehuwden en 7,6% voor alleenstaanden. Dat komt omdat de IOAOW (Inkomensondersteuning AOW) die iedere gepensioneerde krijgt, afgebouwd wordt van € 28 naar € 5.

Voortgang invoering WTP

De Tweede Kamer is nog steeds druk bezig met de bestudering van de stukken, dit gebeurt nauwgezet in groepjes en is op zich een goed teken. Het blijft steeds meer de vraag of het definitieve debat er voor het eind van het jaar nog komt. Lukt het niet, dan zou het een langer uitstel kunnen betekenen ook gezien de verkiezingen voor de Eerste Kamer die er aankomen (maart 2023). De oppositiecoalitie heeft nu een kleine meerderheid en die zou fors toe kunnen nemen gezien de peilingen. Verder is de oppositie minder enthousiast over de voordelen die het nieuwe pensioenstelsel met zich mee zou brengen.

De Koepel Gepensioneerden (KG) blijft in de Seniorencoalitie lobbyen tegen de wet in zijn huidige vorm. In de wekelijkse nieuwsbrieven kunt u de voortgang volgen:

www.koepelgepensioneerden.nl/nieuws

In 'Ons' het verenigingsblad van KBO-Brabant staat een zeer kritisch artikel (Sociaal Erfgoed) van Leo Bisschops, interessant voor iedere geïnteresseerde. Dit is te lezen via de volgende link:

www.kbo-brabant.nl/edities-ons-pdfs

Leo Bisschops is erg bezorgd of het wel goed gaat komen met de WTP. Een citaat:

“Volksvertegenwoordigers die zo onverantwoord met de aan hen toevertrouwde belangen van burgers omgaan, horen niet thuis in de politiek.”

[terug](#)

Vrijwillige Hulpdienst Eindhoven (VHE): VervoerMaatje

De Vrijwillige Hulpdienst Eindhoven (VHE) is een professionele en onafhankelijke vrijwilligersorganisatie. Al ruim 50 jaar lang zetten vrijwilligers zich één-op-één in voor inwoners van Eindhoven. Dit gebeurt in verschillende maatjesprojecten zoals klusmaatje, boodschappenmaatje, vervoermaatje.

De VHE werkt met vrijwilligers die zich tijdelijk inzetten voor een ander door een 'maatje' voor hen te zijn. Dit doen ze voor een grote groep Eindhovenaren. Zie de verschillende projecten op website www.maatje040.nl.

Locatie: Piuslaan 74A, 5614HR Eindhoven. Openingstijden: maandag t/m donderdag 9.00-17.00 uur, vrijdag 9.00-13.00 uur. 040 2447669, info@maatje040.nl.

Voor het project **VervoerMaatje** zetten maatjes zich in voor inwoners van Eindhoven die zelf minder mobiel zijn. Het is bedoeld voor mensen die geen andere mogelijkheden hebben om zelf ergens te komen, bijvoorbeeld omdat de reguliere Wmo-voorzieningen hier niet in voorzien en/of ze geen eigen netwerk hebben met vervoersmogelijkheden.

In principe gaat het om vervoer binnen de regio Eindhoven, bijvoorbeeld voor een bezoek aan het ziekenhuis, of aan een familielid. Mocht u twijfelen over u aanvraag dan kunt u altijd contact opnemen via 040 2447667.

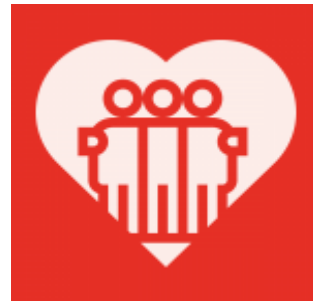


De Vervoermaatjes worden zorgvuldig geselecteerd en ondersteund. Zij zijn in het bezit van een vrijwilligersovereenkomst en een VOG. De Maatjes rijden met hun eigen auto. Alleen als de Maatjes de afgesproken rit via de VHE rijden zijn zowel de Maatjes als de inzittende via de VHE verzekerd.

Maatje worden



Maatje gezocht



Werkwijze

1. Wanneer u een beroep wilt doen op de hulp van een vervoermaatje kunt u contact opnemen met de VHE via 040 2447669.
2. U wordt ingeschreven waarbij u ons toestemming geeft uw persoonsgegevens te registreren;
3. U geeft aan waarvoor u vervoer nodig heeft, wanneer, waar naartoe, tijdstip ophalen en de duur van de afspraak en/of u met een rollator en/of rolstoel reist.
4. Fijn als u minimaal 4-5 dagen van tevoren belt, zodat wij voldoende tijd hebben om een passend vervoermaatje te vinden.
5. Het is goed om te weten dat ondanks dat er veel vervoermaatjes zijn, het toch niet altijd lukt om passend vervoer te vinden.

Kosten

U betaalt als passagier rechtstreeks een km-vergoeding en mogelijke parkeerkosten aan het VervoerMaatje. Die brengt de km-prijs in rekening vanaf de start (het huisadres van het Maatje) in rekening. Dit wordt na de rit contant afgerekend. Informeert u bij het aanvragen even naar het actuele km-tarief.

Belangrijk om te weten

- De vrijwilliger rijdt alleen voor hetgeen hij/zij gevraagd is te rijden (geen omwegen en veranderingen tijdens de rit).
 - Vervoermaatjes-aanvragen kunnen alleen via de VHE gedaan worden (040 2447669). Alleen dan valt het vervoer onder de voorwaarden en verzekering van de VHE.
 - Als er een vervoermaatje gevonden is dan wordt u door de medewerker van de VHE gebeld.
 - We kunnen niet garanderen dat we altijd een passend maatje kunnen vinden. We zullen u dit tijdig laten weten.
 - Vervoermaatjes verzorgen geen structureel/wekelijks vervoer.
 - Vervoermaatjes zijn geen goedkoop alternatief voor een taxi. Ze willen graag wat betekenen voor andere mensen. De bedoeling is een win-winsituatie.
-
- Het kan gebeuren dat uw aanvraag onverwacht niet door kan gaan. Dit moet u zo spoedig mogelijk laten weten tijdens de openingstijden maandag t/m donderdag 9.00-17.00 uur en vrijdag 9.00-13.00 uur via 040 2447669. Dan kan de vrijwilliger tijdig afgezegd kan worden.

Zelf vervoermaatje worden?

Vindt u het zelf leuk om vervoermaatje te worden, en u als vrijwilliger aan te sluiten bij de VHE. Of kent u toevallig iemand die dat leuk zou vinden? Neem dan vrijblijvend contact op met een van onze medewerkers via 040 2447669 of info@maatje040.nl

[terug](#)

Medische wilsverklaring

Nog niet opgesteld? Wacht er niet te lang mee



Bij het ouder worden ga je meer denken aan alles wat er geregeld moet worden voordat het afscheid nemen echt heel nabij komt. Er komt dan van alles op je af. Bijvoorbeeld hoe regel ik mijn financiële zaken, heb ik een testament nodig, hoe regel ik mijn begrafenis? Het zijn vaak complexe onderwerpen waar een notaris bij te pas komt. Ook zijn het niet de leukste dingen waar je je mee bezig wilt houden en daarom ben je geneigd om het maar uit te stellen. Voor wie dit nog niet geregeld heeft, bevat dit artikel waardevolle informatie. Zo is een onderwerp, de wilsverklaring, op zich vrij eenvoudig te regelen. Dit kun je in overleg met je huisarts zelf opstellen en er is geen notaris nodig. Tijdig vastleggen heeft als voordeel dat u het zorgvuldig kunt voorbereiden en voorkomt dat naasten zelf moeilijke beslissingen moeten nemen, mocht het levenseinde zich onverwachts aankondigen.

In een wilsverklaring leg je vast welke behandelingen je wel en niet wilt. Om er enkele te noemen:

- Afzien of staken van een behandeling (behandelverbod), bijvoorbeeld bij chemotherapie, bestraling, bloedtransfusie, gebruik antibiotica, morfine.
- Wel of niet stoppen met reanimeren, beademing of eten en drinken.
- Palliatieve zorg en palliatieve sedatie.
- Euthanasie en hulp bij zelfdoding.
- Het doneren van uw organen.
- Ter beschikking stellen van uw lichaam.
- Wie voor u mag beslissen als u dat zelf niet meer kunt (vertegenwoordiger aanstellen).

Op de website www.patiëntenfederatie.nl staat onder 'Informatie over palliatieve zorg en levenseinde' veel informatie zoals een Wegwijzer Wilsverklaring, met aanwijzingen hoe je dit kunt aanpakken. Een belangrijk aspect is dat uw ondertekende wilsverklaring wordt opgenomen in het medisch dossier bij de huisarts. Controleer regelmatig of u nog achter uw verklaring staat.

Aanbevolen wordt ook om je goed te oriënteren op thema's die betrekking hebben op erfrechten. We komen daar in een volgende editie op terug.

In de vorige EA! verwezen we u al op een mogelijkheid voor meer informatie. Elke derde donderdag van de maand – tussen 10.00 en 12.00 uur - kunt u zonder afspraak hiervoor terecht in gemeenschapshuis de Meerpaal aan de Schoenerstraat 10A in Eindhoven (stadsdeel Strijp en nog preciezer St. Trudo). Die open activiteit verloopt onder regie van de oud-notarissen mr. P. van Dongen en mr. D. Teeuwen uit de juridische Helpdesk van KBO Brabant. Daarbij krijg je advies hoe bij dergelijke kwesties op juridisch verantwoorde wijze een besluit te nemen en daarnaar te handelen.

[terug](#)

De energiecrisis



Door de regering zijn een aantal maatregelen genomen om de meest ernstige gevolgen van deze crisis enigszins in de hand te houden. Wet u nog welke dit zijn? Ikwoonleefzog.nl heeft ze voor u op een rij gezet. Mocht u er niet uitkomen en met vragen blijven zitten dan kunt u altijd nog contact opnemen met Sociaal Raadslieden Werk Lumens: 040 2193300, optie 1.

Prijsplafond

Vanaf 1 januari 2023 wordt het prijsplafond ingevoerd. Dit houdt in dat er een maximum tarief komt voor uw basisverbruik van gas en stroom. Voor de eerste 1200 kubieke meter gas betaalt u dan maximaal 1,45 euro per kubieke meter. Voor de eerste 2900 kilowattuur (kWh) stroom, betaalt u niet meer dan 40 cent per kWh. Deze bedragen zijn inclusief overheidsheffingen en btw. Verbruikt u meer dan dit basisverbruik, dan betaalt u het tarief dat in uw contract staat. Maakt u gebruik van stadswarmte, dan geldt er een plafond van 47,39 euro per gigajoule. Het is nog niet bekend hoeveel gigajoules u voor die prijs mag verbruiken. U kunt uw jaarverbruik vinden op uw laatste jaarafrekening van uw energiebedrijf. Daarmee kunt u voor uzelf inschatten of u genoeg heeft aan het prijsplafond of dat u meer verbruikt en dus te maken krijgt met hogere kosten.

Tijdelijke maatregelen worden stopgezet

Omdat het prijsplafond wordt ingevoerd, komt er een einde aan andere tijdelijke maatregelen. Dit betekent het volgende.

- In november en december van 2022 werkt het prijsplafond nog niet. Daarom krijgen alle huishoudens in die maanden een vaste korting van 190 euro per maand. Deze korting geldt voor variabele en vaste contracten. De korting wordt via de energieleverancier uitgekeerd. Zie voor meer informatie de [website van de Rijksoverheid](#).
- De verlaagde energiebelasting gaat op 1 januari 2023 weer omhoog en de BTW gaat terug van 9 naar 21 procent.
- Heeft u een contract met een vast, laag tarief? Dan blijft u datzelfde lage tarief betalen zolang het contract loopt. U merkt dan nog niets van het prijsplafond. Loopt uw contract af. Dan gaat u waarschijnlijk een hoger, variabel tarief betalen, omdat er niet of nauwelijks vaste contracten worden aangeboden. Voor uw nieuwe, variabele tarief gaat het prijsplafond gelden.

Dit gebeurt er met de energietoeslag

Huishoudens met een laag inkomen hebben in 2022 recht op een [energietoeslag](#) van ongeveer 1300 euro. U vraagt de energietoeslag aan bij uw gemeente.

LET OP! De regels en inkomensgrenzen kunnen per gemeente verschillen. De genoemde bedragen geven een indicatie, want sommige gemeenten (onder meer Tilburg) zijn ruimhartiger.

Dit zijn de inkomensgrenzen waarbij u in ieder geval energietoeslag kunt aanvragen.

- Als u nog geen AOW ontvangt, alleenstaand bent en minder verdient dan 1310,05 euro netto per maand.
- Als u nog geen AOW ontvangt, getrouwd bent of samenwoont en samen minder verdient dan 1871,50 euro netto per maand.

- Als u AOW ontvangt, alleenstaand bent en een lager inkomen heeft dan 1455,67 euro netto per maand.
- Als u AOW ontvangt, getrouwd bent of samenwoont en samen een lager inkomen heeft dan 1971,05 euro netto per maand.

Heeft u een bijstandsuitkering, IOAW-, IOAZ- of Bbz-uitkering, dan krijgt u de energietoeslag automatisch. Anders moet u de toeslag zelf aanvragen bij de gemeente. De energietoeslag heeft geen gevolgen voor uw uitkering of toeslagen. De gemeente bepaalt wanneer de toeslag wordt uitgekeerd. Dit kan ook in delen gebeuren.

In 2023 komt er ook een energietoeslag van ongeveer 1300 euro.

Betalingsregeling

Lukt het niet om de energierekening te betalen, neem dan contact op met uw energieleverancier. Misschien is er een oplossing voor uw probleem, zoals een betalingsregeling. [Geldfit.nl](https://geldfit.nl) kan hierbij helpen. Geldfit helpt u om uw geldzaken op orde te krijgen. Na een korte test op de website ziet u hoe u er op dit moment voor staat. Ook krijgt u direct een paar tips. U kunt ook persoonlijke ondersteuning krijgen. Als u uw postcode ingeeft op de website, ziet u waar u hiervoor bij u in de buurt terecht kunt. Het kan ook verstandig zijn om contact op te nemen met uw [bank](#) om uw financiële situatie te bespreken.

Noodfonds

Voor mensen die in de problemen komen door de hoge energierekening, komt er een noodfonds van de overheid en energieleveranciers. Dit fonds helpt om te voorkomen dat mensen met een betalingsachterstand te grote schulden opbouwen. De gemeentelijke schuldhulpverlening is er ook om deze mensen te helpen. Het is nog niet bekend wanneer het noodfonds beschikbaar komt. Ook de voorwaarden zijn nog niet bekend.

Bron: ikwoonleefzorg.nl

[terug](#)

VAN ALLES WAT

Zo gebruik je 'AAN', 'CC' en 'BCC' goed?

De eerste internet presentatie – notabene gegeven door huidige collega Colette – gaf jaren geleden meteen al een eenduidig antwoord op die vraag. Omdat nog altijd in de praktijk niet duidelijk blijkt te zijn wat we aan moeten met verantwoord e-mails zenden even een opfrissing. Standaard staan bij het versturen genoemde drie mogelijkheden klaar om uit te kiezen bovenin in je mailprogramma. Dat wel met een toch sympathiek, afwijkend verschil – ongemerkt eigenlijk – aan de kant die ontvangt. Wel blijft steeds voor iedere geadresseerde de hoofdboodschap volledig dezelfde.

Net als met een brief in een enveloppe, kan je eerstens zo naar ieder een bericht sturen als 'DE' ontvanger onder 'AAN'.

Verwacht je op de boodschap reactie door enkele andere betrokkenen dan zijn die op de hoogte te brengen door ze via CC – Engels voor: 'Carbon Copy' – als het ware een ouderwets kopietje toe te spelen. Als lid van een club of vereniging – of onder collega's – is dat helemaal correct. Door ergens anders bovenin aan te klikken staat het je vrij te vragen om ontvangst te melden en nog verder naar rechts kun je zelfs de spoed van het bestand aangeven.

Zodra er veel meer mensen op de hoogte moeten worden gebracht – met dezelfde boodschap – biedt zich BBC aan – ofwel voluit: 'Blind Carbon Copy'. Zonder dat iemand anders weet wie hieronder vermeld staat arriveert op elk adres – dus onleesbaar voor de rest – eveneens het

identieke bericht of bestand. Die komen de inhoud – tegenwoordig trouwens ‘de content’ – dus ook te weten. Wordt de mail door een van die ontvangers beantwoordt dan bereikt zijn reactie alleen de afzender.

Zo ga je als individu – maar ook als bestuurslid – volkomen verantwoord om met de internet veiligheid van de aan jouw toevertrouwde adressen en bescherm je tevens hun privacy!

JW

[terug](#)

Leuke opfrisser met VVN

Onlangs nam het Steunpunt Zuid van Veilig Verkeer Nederland de draad weer op met een actuele opfriscursus over nieuwe verkeersregels. In het hele land mocht genoemde bijscholingsworkshop toen pas doorgaan. Deze cursus wordt zeker op onze leeftijd: “immers in de bloei van onze slijtage”, hooggewaardeerd! In eigen regio kon zo dit jaar gelukkig weer ingetekend worden. Tevoren kreeg elke deelnemer heel attent een recent, keurig door Verjo (www.verjo.nl) verzorgd theorieboekje – op papier toegestuurd – met wijzigingen wat betreft de regels en borden voor een bestuurder in het huidige verkeer. Gedurende twee dagen kon ‘s morgens deze voor maximale mobiliteit per auto o zo belangrijke kennis van veiligheid op de weg opgefrist worden in beeld en geluid met behulp van een deskundige als vrijwillige ‘trainer’. Tips, weetjes + aanwijzingen volgden elkaar continu op: bv. gebruik je richtingwijzers meer en bewuster, daarmee kan iedereen veiliger over de straat. De parkeerschijf mag je niet meer dan 1/2 uur ‘verkeerd’ instellen. Attent werden we erop gemaakt dat sommige borden – behalve door het beeld erop – ook door de vorm informatie geven, zoals bijvoorbeeld de ronde F5 (andere kant voorrang) en F6 rechthoekig van vorm: tegemoetkomende auto moet je voor laten gaan. Ook dat als de spitsstrook open is altijd geldt: maximaal 100km/u.



In aansluiting hierop kon elke cursist bovendien tegen een kleine vergoeding – zonder dat het rijbewijs gevaar liep – ook nog eens een individuele praktijkrit in eigen auto als altijd nog ‘mensafhankelijke’ test maken met een erkende rijinstructeur. Bij sommige deelnemers gezien de reacties misschien wel gewenst!

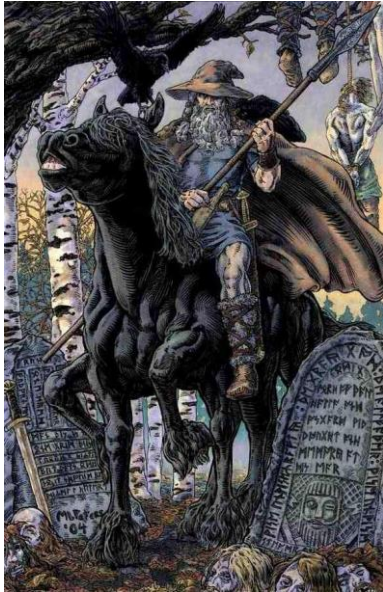
Ook bestaan er online opfriscursussen van onder andere VVN en ANWB! Dit alles zeker de moeite waard en dus aan te bevelen om de geregeld veranderende verkeerssituatie bij te houden.

Bij deze nogmaals een compliment voor VVN-Zuid en onze trainer: Chapeau!

PS: Mogelijk een waardevolle aanvulling zou ongetwijfeld zijn als iets langer stilgestaan kon worden – met duidelijke markering van vraag en antwoord – bij moeilijke plaatselijke situaties (immers onder gemeentelijke verantwoording aangelegd), aangedragen door deelnemers.

[terug](#)

Wat heeft Sinterklaas met Germaanse mythologie te maken?



Het is bekend dat de Sinterklaas van de lage landen is geïnspireerd op Sint Nicolaas, de bisschop van Myra. Maar klopt dat eigenlijk wel?

De meeste mensen weten dat Sinterklaas niet echt uit Spanje komt, zoals de traditie wil. Sint Nicolaas was de bisschop van Myra, een stad in het huidige Turkije, die bekend stond om zijn gulheid en vrijgevigheid. Er zijn echter ook enkele aspecten van het Sinterklaasfeest en de figuur Sinterklaas zelf die teruggaan op veel oudere, Germaanse tradities.

Geïnspireerd op Odin

Naast Nicolaas van Myra lijkt de Noordse oppergod Odin (of Wodan) een inspiratiebron voor Sinterklaas geweest te zijn. Odin bezat het achtbenige paard Sleipnir, waarop hij door de hemel reed. Sinterklaas rijdt op zijn schimmel over de daken.

Bovendien wordt Odin meestal afgebeeld met een lange, witte baard, net als Sinterklaas - en is hij de god van de dichtkunst.

Zwarte Piet

Ook Zwarte Piet vindt waarschijnlijk zijn oorsprong in de mythen rond Odin: zijn twee raven Huginn en Muninn vliegen dagelijks over de wereld, en keren aan het eind van de dag terug om verslag uit te brengen aan Odin. Zo vertellen Zwarte Pieten Sinterklaas over goede en stoute kinderen.

Er zijn nog meer Germaanse mythologische figuren die overeenkomsten vertonen met Sinterklaas of Zwarte Piet.

Grýla, een vrouwelijk monster dat in de IJslandse bergen leeft, werd traditioneel in IJsland gebruikt om kinderen schrik aan te jagen – net als Sinterklaas. Ze zou voor kerst uit de bergen komen om stoute kinderen in een zak te stoppen en op te eten. Haar 13 kinderen, de Jólasyeinarnir (kerstjongens), joegen vroeger ook kinderen de stuipen op het lijf, maar stoppen nu cadeautjes in schoenen die IJslandse kinderen vanaf 12 dagen voor kerst voor het raam zetten.



[terug](#)

Begin het nieuwe jaar goed. Verwen jezelf met een fijne cursus of workshop.

- **Eenmalige workshop Fotografie met je smartphone:** Liever niet zeulen met een camera op vakantie? Leer de camera van je smartphone beter kennen! Welke functies zitten erop en hoe gebruik je die? Na de uitleg maken we een wandeling waarbij je leert beter te fotograferen met je smartphone. Woensdag 25 januari, 13:00-16:00 uur, een les. Inschrijven tot 19 december.
- Maak kennis met de levens en werken van **Zes vrouwelijke kunstenaars**. Kunstenaars die aan bod komen zijn: Sonia Delaunay, Georgia O'Keeffe, Helen Frankenthaler, Agnes Martin, Shirin Neshat en Frida Kahlo. Start: woensdag 1 februari, 13:00-15:00 uur, acht lessen. Inschrijven tot 12 januari.
- Word naast liefhebber ook kenner! In de cursus **Algemene wijnkennis** ga je na de theorie over het vinificatieproces, druiven, klimaat, grondsoort enzovoort, ook wijnen proeven met hapjes. Start donderdag 25 januari 19:00-21:30 uur, twee lessen. Inschrijven tot 19 december.
- **Klassieke muziek in Rusland na 1917:** Het Sovjetregime hield haar kunstenaars stevig onder de duim. Ondanks alle tegenwerkingen hebben vele componisten met hun schitterende muziek tóch wereldfaam vergaard. Naast uitleg zal er veel mooie muziek te beluisteren zijn. Start: vrijdag 10 februari, 9:30-11:00 uur, negen lessen. Inschrijven tot 20 januari.

Meer informatie en inschrijven: www.vu-eindhoven.nl

[terug](#)

MAATSCHAPPELIJKE INFO

In deze rubriek verwijzen we naar digitale informatie op allerlei gebied waar u mogelijk belangstelling voor heeft. Het betreft maatschappelijk gerelateerde onderwerpen zoals pensioenen, belastingen, zorgvoorziening.

Via de aangegeven links komt u op websites waar meer inhoudelijke informatie is te vinden. Dit is een vaste rubriek in EA! En krijgt zo nodig een update of wordt aangevuld.

Zorgthema's

Voor een eerste oriëntatie kunt u terecht op onze website www.pvge.nl/eindhoven onder 'Belangenbehartiging'.

Een interessante site met duidelijke informatie op het gebied van zelfstandig wonen, hulp en zorg, actief blijven en financiën is ook: www.ikwoonleefzorg.nl. Goed leesbare informatie, zeker aan te bevelen voor wie meer wil weten over zorgonderwerpen.



Pensioenen en zorgontwikkelingen

De KG (Koepel Gepensioneerden) –waarbij we via de FPVG zijn aangesloten –ijvert ervoor dat gepensioneerden op het gebied van zorg en

pensioenen gehoord worden. In nieuwsbrieven houden ze ons op de hoogte van landelijke ontwikkelingen. Deze kunt u vinden via de volgende link: www.koepelgepensioneerden.nl



De belangen van gepensioneerden met een Philipspensioen worden behartigd door de FPVG (Federatie).Geregeld verschijnen er nieuwsbrieven. Die kunt u lezen op de website www.federatie.nl/de-federatie.



[terug](#)