

Laat zelf elk zonnestraaltje binnen in deze donkere herfstdagen!

VAN DE REDACTIE

Het is overall crisis en dat merken we allemaal, de een wat meer dan de ander. Met name de hoge energieprijzen is een ernstig probleem. Er wordt nu gesproken over een energieplafond wat inhoudt dat je tot een bepaald verbruik een bodemprijs gaat betalen. Hoe precies en vanaf wanneer, is iets waar nog over onderhandeld wordt. Dit is een onderwerp dat dagelijks in de nieuwsmedia wordt gevolgd, we gaan daar niet verder op in. Een uitzondering is de energietoeslag waarover we u in de juni-editie informeerde. Het is kennelijk niet goed duidelijk hoe dit nu precies zit. We komen daar op terug in het artikel 'Energiecrisis'.



Pensioenen, het was al een onderwerp waar in de media weinig aandacht voor is en dat is nu, door vele andere problemen, helaas nog meer op de achtergrond geraakt. De Koepel Gepensioneerden (KG) houdt ons wel op de hoogte via wekelijkse nieuwsbrieven. We verwijzen daarnaar in de rubriek 'Maatschappelijke Info'. Hier vindt u een link naar hun website en kunt u alle nieuwsbrieven lezen. Voor een abonnement kunt u zich inschrijven.

In september heeft de Tweede Kamer gedebatteerd over het nieuwe pensioenstelsel. Hierop komen we met een 'stand van zaken' terug in het artikel 'Pensioenen'.

Verder houden we u op de hoogte van de lezingen en 'Op Restaurant'. Het jaar wordt weer afgesloten met een gezellige Kerstlunch. Van de clubs bereikte ons niet veel nieuws, zie de betreffende rubriek. In oktober is er een expositie van de 'Fotoschouw', misschien een idee om er even uit te zijn.

We hebben iets in de rubrieken veranderd. 'Ingezonden' was een verscheidenheid van onderwerpen die niet pasten in een van de andere rubrieken. Inzendingen die ons bereikte van derden en mogelijk interessant zijn voor onze leden staan nu in de rubriek 'Ingezonden door derden'. Alle andere 'inzendingen' kunt u vinden onder 'Van alles wat'.

We wensen u veel leesplezier!

Het redactieteam, Henk, Jan, Jan, Jo en Riet

'EindhovenActueel!' is een uitgave van PVGE-Eindhoven en verschijnt in de even maanden op de website (www.pvge.nl/eindhoven). De leden worden per e-mail verwittigd zodra een nieuwe uitgave is gepubliceerd. Kopij kan gestuurd worden naar de redactie (ea@pvge-eindhoven.nl).

INHOUD

Algemene PVGE informatie

- *Woord van de voorzitter*
- *Communicatie, contact met leden*
- *Welkom aan nieuwe leden*

Clubnieuws

- *Expositie fotoclub de 'Fotoschouw'*
- *Open dagen biljartclub 'de Doorschieters'*
- *Leesclub in oprichting*
- *Nieuws van de PCC*



Ludieke onderwerpen

- *Vliegen met Hans Klok*
- *Wandelen is genieten (gedicht)*

Evenementen/activiteiten

- *Lezingen over Andalusië, Russische vorstinnen en kerstmuziek*
- *Op Restaurant in oktober, november en in december de kerstlunch*

Welzijn, wonen, zorg

- *Nieuw telefoonnummer huisartsenpost*
- *Pensioenen: de hobbelige weg naar de WTP (Wet Toekomst Pensioenen)*
- *Inloopspreekuur over erfrechten*
- *Energiecrisis, verwijzing hoe je energietoeslag kunt aanvragen*
- *Bespaartips in alle richtingen*
- *Hulpmiddelen, wie betaalt de reparatie?*
- *Tips, voorkomen van financieel misbruik*

Van alles wat

- *Volksverhalen: Koningkabouter Kyrïë*
- *Vervolg digitaal alfabet*
- *Laagstaande zon: mooi maar gevaarlijk*

Ingezonden door derden

- *Cursus programma VU-Eindhoven*
- *Kempenkoor, herdenkingsconcert*
- *Roostenzangers, concert met gratis entree*
- *DDW, Manifestations met rondleidingen*



Maatschappelijke info

- *Zorgthema's, links naar informatie over zorg en welzijn*
- *Pensioenen, links naar KG en FPVG*

AGENDA

15/16-10-2022	Expositie 'de Fotoschouw', Genderdal	12.00 uur
24-10-2022	Lezing over Andalusië, De Lievendaal	14.00 uur
25/26/28-10-2022	Open dagen 'De Doorschieters', La Carambole	10.00 uur
03-11-2022	Op Restaurant, Novité, Son en Breugel	18.30 uur
21-11-2022	Lezing over Russische vorstinnen, De Lievendaal	14.00 uur
14-12-2022	Op Restaurant, Kerstlunch, Opwettense Watermolen	13.00 uur
19-12-2022	Muzikale lezing (Kerst), De Lievendaal	14.00 uur

ALGEMENE PVGE INFORMATIE

Woord van de voorzitter

Beste leden,

De meeste clubs hebben zomerpauze en als bestuur slaan we ook een vergadering over. Zo niet onze trouwe EA-redactie, dankzij hen toch een bericht van de PVGE.



Afgelopen week was het zover: 50 van onze leden hebben een mooie busreis gemaakt naar Rotterdam om het gelijknamige stoomschip te bezoeken en daar een rondleiding te krijgen. Extra leuk was dat twee van hen tientallen jaren geleden met dit schip zijn teruggereisd vanaf New York na een verblijf van een jaar in de Verenigde Staten. Na de rondleiding was er een lunch, met soms wat te harde broodjes voor ons, maar verder goedverzorgd en daarna ging de bus naar Kinderdijk waar we de beroemde molens hebben gezien en in een film door een gids ons verteld is waarom deze molens daar zijn gebouwd. Erg interessant! Toen we weer in Eindhoven terug kwamen wachtte ons een lekker afsluitend diner bij De Rooi Pannen.

Het extra leuke van deze reis is dat ze georganiseerd is in samenwerking met De Rooi Pannen afdeling Toerisme en door hen is begeleid en het diner kwam van de Horeca afdeling van dezelfde Rooi Pannen.

Er was heel veel belangstelling: bijna tweehonderd aanmeldingen, 50 konden mee. Daarom is besloten om nog eenzelfde reis te houden weer met ongeveer 50 leden op 12 oktober. We hebben degenen die we eerst moesten teleurstellen, weer benaderd en de tweede reis is inmiddels gevuld. Maar ook De Rooi Pannen was erg enthousiast dus we hebben afgesproken dat we zo snel als het in de opleiding past nieuwe reizen met nieuwe bestemmingen zullen kiezen voor een reis.

Deze maand gaan we ook weer een clubbesturen bijeenkomst organiseren om van de clubs te horen waar zij ondersteuning nodig hebben en ook om hen te informeren over wat er allemaal binnen de PVGE gebeurt.

Tot slot wil ik graag weer onder de aandacht brengen dat we een vereniging zijn voor leden en door leden. Dus dat alles draait om vrijwilligers. En dat kan betekenen af en toe bijspringen, of actief zijn in een clubbestuur of het verenigingsbestuur. Denk alstublieft niet dat we uw hulp niet kunnen gebruiken, want elke hulp is welkom. Dus als je tijd hebt, en ook gezelligheid zoekt, dat krijg je ook als je als vrijwilligers samen wat organiseert, meld je dan bij je clubbestuur of bij mij op mijn mailadres hieronder.

Vriendelijke groet,
Sjoerd Sjoerdsma
sjoerd@sjoerdsma.net

[terug](#)

Communicatie, contact met onze leden

In de EA! van augustus gingen we in op het verbeteren van onze onderlinge contacten. Informatie wordt in voldoende mate verspreid maar het bereiken van ieder lid blijft voorsnog een probleem. Zo zouden we graag van alle leden die een internetaansluiting hebben het mailadres weten zodat we die snel en efficiënt van informatie kunnen voorzien. Van 30% weten wij het niet. Als het aantal 'niet bereikbare' hierdoor fors afneemt wordt het verspreiden van een gedrukte versie aan de overige - meestal oudere leden - mogelijk betaalbaar. Hierbij zou het rondbrengen door leden nog voor een verdere kostenreductie kunnen zorgen en het doel 'informereren van **alle** leden' dichterbij komen. Als u dit leest zegt u misschien: "Ik wil wel overwegen om bij mij in de buurt EA! in de brievenbus te doen". Laat het ons weten: ea@pvge-eindhoven.nl. U kunt ook onze voorzitter Sjoerd Sjoerdsma (sjoerd@sjoerdsma.net) daarvoor benaderen.



U denkt misschien: "Is het wel een probleem want we krijgen toch iedere twee maanden de Schouw in de bus?" Het is niet uitgesloten dat de uitgave van de Schouw wegens de hoge kosten zijn langste tijd gehad heeft.

Nieuwe leden

De afgelopen twee maanden hebben zich de volgende 24 nieuwe leden aangemeld. Allen van harte welkom!

Dhr.	Ton	Cramer
Mevr.	Marlhene	van Egmond
Mevr.	Mia	Essing-Schutjens
Dhr.	Daniel	Fanego
Dhr.	Lambert	van de Geijn
Dhr.	Geert	van Gerwen
Mevr.	Ine	van Grootel
Dhr.	Willem	Huugen
Mevr.	Anita	van de Laar
Dhr.	Choppie	Lameijn
Mevr.	Lucie	Lameijn-Faust
Dhr.	Herman	de Lange
Dhr.	Arnold	van der Linden
Mevr.	Joke	Lolkema-Brouwers
Dhr.	Jack	Maree
Mevr.	Marijke	Morshuis
Mevr.	Ger	Peeters
Dhr.	H.	van Rooij
Mevr.	Annemarie	Swinkels
Mevr.	Mirjam	Vanderheiden
Mevr.	Marianne	Verhoeks
Dhr.	Wil	Vermeulen
Mevr.	Mieke	Vermulst
Mevr.	Jacqueline	Wolbrink-Geerts



CLUBNIEUWS

Fotoclub 'De FotoSchouw' expositie op 15 en 16 oktober 2022

In de Corona periode bestond de PVGE fotoclub 'De FotoSchouw' veertig jaar, helaas door alle beperkingen in stilte. Maar nu het weer kan, vieren we deze mijlpaal in het weekend van 15 en 16 oktober met een bijzondere expositie. Thema van de expositie is natuurlijk '40' en daaraan hebben de leden op creatieve fotografische wijze invulling gegeven.

Naast de themafoto's '40' zal ook het beste vrije werk van de clubleden dat weekend te zien zijn. Bij het vrije werk kunnen bezoekers rekenen op ruim 100 foto's over uiteenlopende onderwerpen. Daarnaast worden er ook weer twee series met audiovisuele presentaties getoond. De drie onderdelen tezamen beloven een verrassende expositie op hoog niveau waarvan je meerdere uren zult genieten en het is daarom zeker de moeite waard om dit in je agenda te noteren.

Natuurlijk zijn op beide dagen ook de Fotoschouw-leden aanwezig. Deze geven indien gewenst alle nodige uitleg over hun creaties.

De expositie vindt plaats op zaterdag 15 (12.00-17.00 uur) en zondag 16 oktober (12.00-16.00 uur) in gemeenschapshuis Genderdal, Boccherinilaan 6 in Eindhoven. Gratis entree en gratis parkeren.



De FotoSchouw is een club van enthousiaste amateurfotografen van 50 jaar en ouder. De club werd ruim veertig jaar geleden opgericht als onderdeel van de PVGE en is sindsdien uitgegroeid tot een zeer actieve fotoclub met momenteel 30 leden (17 mannen en 13 vrouwen). Leden met veel diversiteit aan kennis en kunde die op fotogebied een zo hoog mogelijk niveau nastreven. De leden fotograferen met alle mogelijke modellen camera's, variërend van onder meer compactcamera's, camera's in mobiele telefoons, systeemcamera's en spiegelreflexcamera's. Zij komen op dinsdagochtenden bij elkaar in wijkcentrum 't Slot of maken een fotowandeling of uitstapje. De kwaliteit van de foto's wordt vooral verkregen door de werkwijze op de clubbijeenkomsten. Er wordt veel aandacht besteed aan foto-opdrachten en aan bespreking van zowel afgedrukte als digitale foto's. Ook technische vragen over camera's en accessoires krijgen de aandacht. Binnen de fotoclub is ook een audiovisuele groep actief die zich bezighoudt met het maken van fotopresentaties. Verder worden er lezingen georganiseerd. Bij alle activiteiten speelt ook het sociale element een belangrijke rol.

Meer informatie via: www.fotoschouw.nl.

Open dagen biljartclub 'De Doorschieters'

Op 25, 26 en 28 oktober van 10.00 tot 17.00 uur

Biljartclub 'De Doorschieters', onderdeel van de PVGE Eindhoven, zoekt nieuwe leden. Wij zijn een biljartclub voor mensen boven de 50 jaar, die als doel heeft om recreatief te biljarten.

Wij spelen van maandag t/m zaterdag van 9.00 tot 17.00 uur in Biljartcentrum 'La Carambole', Oortlaan 156 te Veldhoven. Op maandag en donderdag kunnen we alleen in de ochtend terecht tot 12.30 uur. Wij beschikken over vier biljarts en een matchtafel. Er is een variabel aanbod. Zo is het mogelijk om op dinsdagochtend deel te nemen aan een interne libre-competitie. De speelsterkte ligt tussen de een en drie gemiddeld. Op woensdagmiddag kan er ook deelgenomen worden aan een drie-bandcompetitie op twee matchtafels. Beide competities lopen van september t/m april. Op de overige dagen is het 'vrij biljarten' en kunt u spelen met clubleden die dan aanwezig zijn.

Op 25, 26 en 28 oktober hebben wij open dagen van 10.00 tot 17.00 uur. Kom op de open dagen vrijblijvend kijken om kennis te maken en een partijtje te spelen.

Geïnteresseerden kunnen ook contact opnemen via dedoorschieters@gmail.com, of telefonisch met ons secretariaat: 06 57705323 (Jan Verbeek).



Leesclub Nederlandse literatuur

Lees je graag en lijkt het je leuk om met anderen te praten over het boek dat je hebt gelezen? Dan is een leesclub wellicht iets voor jou. Hoe gaat dat in z'n werk?



Je vormt met een groepje van zes tot acht PVGE-leden een leesclub en kiest een aantal mooie romans. Je spreekt samen een datum af waarop je het eerste boek wilt bespreken. Zo'n bijeenkomst vindt plaats bij een van de deelnemers thuis. De leesclub werkt samen met de landelijke leescluborganisatie Senia, die een aantal boeken heeft geselecteerd die zich goed lenen voor een bespreking. Bij elk boek levert Senia een leeswijzer met informatie over het boek en gesprekspunten. Als het eerste boek gelezen en besproken is, kies je samen een datum voor het volgende boek.

Heb je belangstelling en wil je meer informatie? Stuur een e-mail aan PVGE-lid Josée Zuiver, pvge@zuiver.net. Er zijn al enkele belangstellenden, zodra er voldoende mensen zijn wordt er een informatiebijeenkomst gehouden en kan de leesclub van start gaan.



[terug](#)

PCC Clubnieuws

Windows 11

Met Windows 11 22H2 is door Microsoft voor de liefhebbers de eerste grote update sinds de introductie in 2021 uitgebracht. We geven ook dit keer weloverwogen aan om daarmee toch voorzichtig te zijn en even te wachten, vanwege de mogelijke bugs en/of kinderziektes. Die zijn intussen door onze mensen al daadwerkelijk geconstateerd. Het advies is bijgevolg: nu nog niet installeren!



Gemist

Aangezien EA! om de maand verschijnt heb je jammer genoeg waarschijnlijk een aantal van onze eigen presentaties en/of activiteiten niet kunnen volgen.

Allereerst een van de drie deskundige voordrachten van ons PCC bestuurslid Frans Smulders over de 'Slimme Meter', die intussen bij vrijwel iedereen in huis in de meterkast hangt. Zelfs bij de laatste avondvullende bijeenkomst was nog steeds een alleszins aardig aantal geïnteresseerde leden aanwezig. En – wat met deze moeilijke energiemarkt niet zo opvallend is – lang bleven diverse vragenstellers ingaan op de voordelen in hun situatie!

Datzelfde geldt voor de "Hulp op afstand" – met demo – en niet te vergeten kortgeleden de gezellig verlopen 2^e HCC Kennisdag over alles wat de huidige digitale wereld aangaat – met veel lezingen, actieve interessegroepen en een ruim aanbod aan speciale aanbiedingen – in de Expo Houten op de 8^e van deze maand.

Toekomst

Op maandag 7 november gaat een specifieke Apple lezing door de HCC georganiseerd worden in het ons meest gangbare ontmoetingspunt 'het Slot' in de Gestel. Heb je daar speciale belangstelling voor houd dan de PCC/HCC aankondigingen van de komende weken in de gaten!



PCC Bestuur

Colette, Frans en Jan



[terug](#)

LUDIEKE ONDERWERPEN

Veiligheid voor alles



Hoewel ik de uitleg inmiddels kan dromen, dwing ik mezelf in vliegtuigen toch altijd naar de veiligheidsinstructies te kijken. Uit bijgeloof. Je weet immers maar nooit... maar deze keer lukte het me niet.

Wat een theater maken ze er toch altijd van, dacht ik en keek door het kleine venster naar buiten. Midden op de vleugel stond een man met wapperend, lang blond haar. Zijn zwarte cape bolde wijd achter hem op. Het was Hans Klok, ik herkende hem van de posters. Die windmachine van zijn voorstellingen had hij

hier niet nodig! Dat hij niet van de vleugel afwaaide, kwam doordat zijn voeten in een paar beugels staken. Opeens zwaaide hij theatraal met zijn armen en toverde uit het niets een motorzaag tevoorschijn, die hij vervolgens tegen de zijkant van de vleugel hield, tussen waar hij stond en de romp van het vliegtuig in. Sukkel! Je moet hem aan de andere kant zetten! Wilde ik roepen, maar dat had natuurlijk geen enkele zin. Langzaam groef de zaag zich door het metaal. Daar, het laatste stukje en de vleugel was los en die viel niet naar beneden, nee, de beroemde illusionist surfte er vrolijk mee op de luchtstroming! Het was een wonder om te zien. Sierlijk bewegend verdween hij in de verte. Ik liet mij in mijn stoel terugvallen.

Even later kantelde het vliegtuig naar links, als voor een ruime bocht. "Dames en heren!", klonk het door de intercom. En plof! Daar had je die grappige zuurstofmaskertjes al.

Uit: Bezoekuur van Stef Smulders

De wandeling

Dagelijks komen ze voorbij
de lange afstandswandelaars.
Bepakt, bezakt, voor alles klaar
de blik gericht ver vooruit.

Al zoekend naar de juiste weg
zo zijn wij mensen altijd onderweg.
Vaak vergetend om ons heen te kijken
het meeste helemaal niet ziend.

Een nieuwe sport zou ik willen beginnen
daar valt nog zoveel mee te winnen.
Een korte afstandswandeling
waarbij de focus ligt op wat je ziet.

Een mooie beek, een hommel
een gewone simpele voorjaarsbloem.
Een bijzonder huis, een bocht in de weg een
slootje en een rafelige wallenkant.



Dan geniet je volop van het land
hoeft niet sportief over te komen
ziet allerlei bijzondere bomen
en verliest je stress heel langzamerhand.

*Rita Arends (over dit gedicht: als je snel
gaat mis je te veel)*

EVENEMENTEN/ACIVITEITEN

Lezingen/evenementen

Tenzij anders aangegeven geldt voor de Evenementen:

Plaats en tijd: 'De Lievendaal', Lievendaalseweg 3 Eindhoven, aanvang 14.00 uur.

Bijdrage: € 2,00 per persoon, meteen te voldoen bij binnenkomst.

Aanmelden: Via www.pvge.nl/eindhoven/activiteiten of met het formulier in de Schouw.

Aanmeldingen worden opvolgorde van binnenkomst gehonoreerd. Als de zaal is volgeboekt krijgt u per mail of telefonisch bericht. Ieder lid van de PVGE, ook van buiten Eindhoven, is welkom.

Afmelden: Janny Vrijhof, 040 2624087

Lezing: Andalusië, een Moorse erfenis, smeltkroes van culturen

Maandag 24 oktober 2022, aanmelden voor 16 oktober

Inleider: Frans Loos.

Andalusië is altijd een geliefde regio geweest voor veroveraars. In de loop der eeuwen vonden er invasies plaats van Grieken, Carthagers en Romeinen. Deze volkeren stichtten hier koloniën, zoals Sevilla en Gades (Cadiz). In het begin van de 5de eeuw drongen de Vandalen uit Noord Europa over de grenzen. Hun naam vinden we nog steeds terug in Vandalitia, Al-(V)andaluz (land van de Vandalen) Andalusië. De Vandalen moesten in de 6de eeuw hun macht afstaan aan de Westgoten (de Visigodos), die ook weer afkomstig waren uit Noord-Europa.

Cordoba werd in 756 de schitterende politieke en religieuze hoofdstad van het Kalifaat, het werd het centrum van het Moorse Spanje, een stad met veel invloed op het gebied van landbouw, wetenschap en kunst.



Overal in Andalusië ontstond een zeer bijzondere cultuur met schitterende gebouwen en prachtige tuinen. Lange tijd leefde men hier in harmonie naast en met elkaar, christenen en joden werden door de islamieten ook wel de mensen van het boek genoemd. Wel zouden tolerantie en vervolging elkaar gedurende de islamitische heerschappij afwisselen. Deze periode van macht en aanzien duurde tot het jaar 1031.



Toen zette het verval in, want het gebied werd verdeeld in drie kleine afzonderlijke Moorse rijken, Sevilla, Cordoba en Jaén. Deze koninkrijken zouden onder andere door koning Ferdinand III (1233-1250) van Castilië tijdens de Reconquista (herovering van het Iberisch Schiereiland) worden veroverd. Granada bleef het laatste islamitische bastion tot ook deze stad in 1492 door de katholieke koningen veroverd werd. Na bijna 800 jaar verdween de Moorse macht. Duizenden ontwikkelde en vredelievende bewoners zouden toen door de onverdraagzaamheid van de christenen naar Noord-Afrika verdreven worden.

Een mooie lezing welke het ontstaan van het huidige Zuid-Spanje in woord en beeld laat zien.

Lezing: Sterke persoonlijkheden van het zwakke geslacht, vrouwen op de Russische troon in de 18de eeuw

Maandag 21 november, aanmelden voor 16 november

Inleider: Mw. Lika Smirnova

Na de turbulente en stormachtige regeerperiode van Peter de Grote breekt een periode aan, die tot het einde van de 18de eeuw duurt, waarin voornamelijk vrouwen als regerend tsarina hun stempel drukken op de ontwikkeling van Rusland. Zij doen dit met vaste hand, verlicht of minder verlicht, en in de geest van hun illustere voorganger. Ze zetten daarmee diens traditie en plannen voort. Ieder van deze bijzondere vrouwen: Catharina I, Anna Ivanovna, Elisabeth en als stralend hoogtepunt Catharina II, 'de Grote'. Zij heeft haar unieke spoor getrokken door de Russische geschiedenis.

Catharina I (1725-1727) was Martha Skavronskaja, een analfabete dochter van een Litouwse boer. Anna Ivanovna (1730-1740), hertogin van Koerland en Semgallen en de nicht van tsaar Peter de Grote.

Elisabeth (1741-1762), voorhuwelijkse dochter van Peter de Grote, veroverde door middel van een militaire staatsgreep in 1741 de troon.

Catharina II (1762-1796), de Grote, die daarna 34 jaar regeerde, was Duitse van geboorte.



Alles komt in deze lezing aan bod waaronder diverse aspecten van het privéleven zowel als van het hofleven, tot en met de prachtige hofkleding en de schitterende sieraden.

Voldoende ingrediënten voor een boeiende lezing.



[terug](#)

Muzikale lezing: 'Op weg naar Kerst de wereld rond'

Maandag 19 december 2022 om 14.00 uur, aanmelden voor 12 december

Inleider: Clemens Lasance



We gaan kerstmuziek horen uit heel de wereld over een periode van zo'n 800 jaar. U zult waarschijnlijk ook muziek te horen krijgen die u nog niet eerder hebt gehoord en waarvan u daarna denkt: "ik heb iets gemist." Naast wat bekender werk ook op het programma: Sweelinck, Krcak, Honegger, Berlioz, Yon, Ryba, Ruppe, Enya en Meeuwis. Het geheel wordt visueel verluchtigd door projectie van alle teksten en van passende beelden.

Clemens Lasance is ruim 13 jaar met pensioen na 40 jaar als wetenschapper/technoloog bij Philips te hebben gewerkt, waarvan de laatste 15 jaar op het NatLab. Hij is dus geen musicoloog, maar heeft wel een behoorlijke kennis van muziek en bezit een zeer ruime CD-verzameling. Hij verzorgt met een paar collega's elke week een paar uur klassieke muziek in zorgcentrum Jo van Dijkhof in Nuenen, en heeft een aantal jaren met weer andere mensen een klassiek programma verzorgd op de lokale radiozenders GlowFM en Studio040. Daarnaast heeft hij voor de cultuurcommissies van

de PVGE en het Academisch Genootschap elf keer het programma 'Klassiek rond de Lunch' gepresenteerd, elke keer met een ander thema, waaronder Kerstmis.



[terug](#)

Op Restaurant

Het jaar loopt weer ten einde, u kunt nog twee keer genieten van een gezamenlijk uitstapje.

- **Donderdag 3 november**, aanmelden voor 27 oktober: Novité, Kanaaldijk 1a Son en Breugel. 3-gangen menu € 32,50. Nieuw klasse restaurant aan het water pal voor de brug rechts, waar we vorig jaar ook waren, geweldig! Parkeren op de groenstrook langs het kanaal.
- **Woensdag 14 december**, aanmelden voor 7 december: Opwettense Watermolen om 13.00 uur. Kerstlunch € 34.50 inclusief een drankje. Vrij parkeren aan de overkant van de weg.

Aanvang

Voor 3 november om 18.30 uur en voor 14 december (de Kerstlunch) om 13.00 uur. U wordt verzocht tijdig aanwezig te zijn. Het team is er al een uur van te voren om u welkom te heten.



Aanmelden

Via www.pvge.nl/eindhoven/activiteiten of met het formulier in de Schouw. U krijgt altijd een bericht.

Afmelden één week van tevoren

We willen u nog speciaal attent maken op de regels rondom afmelden: bij afmelden korter dan één week van tevoren dient u toch het diner te betalen. U mag altijd zelf iemand vinden om uw diner over te nemen, neem contact op met Rita. U kunt zich afmelden via 040 2423701 of 06 40671920 of oprestaurantpvge.ehv@gmail.com.

Hier volgen nog de spelregels met een toelichting op de regels over afmelden.

Spelregels om mee te doen aan 'Op Restaurant'

Regelmatig wordt ik kort voor het restaurant bezoek gebeld met een verzoek tot annulering.

In de voorwaarden voor deelname staat, dat de uiterste termijn voor het annuleren één week voor het bezoek aan het restaurant is. Annulering daarna is mogelijk, maar de kosten van dat restaurant die datum per persoon komen dan wel voor rekening van de deelnemer.

Over deze regel ontstaat dan een vervelende discussie met de deelnemer, die deze kosten niet als redelijk ervaart. Om deze nare discussie in de toekomst te voorkomen wil ik u graag uitleggen waardoor deze regel noodzakelijk is.

Het is u ongetwijfeld opgevallen, dat de couverteprijs scherp wordt gesteld. Dit is mogelijk om twee redenen, te weten:

- Wij komen met een groot aantal personen!
- Ik geef één week van te voren een opgave van het aantal personen dat het restaurant wil bezoeken.

Op basis van deze deal is een scherpe prijs mogelijk. Het restaurant heeft dan voldoende tijd om alle voorbereidingen te treffen.

Het restaurant maakt extra kosten, door het oproepen van extra personeel in de bediening en de keuken en heeft alles besteld.

Gegeven het uitgangspunt van "een deal is een deal", heb ik er begrip voor dat het restaurant wil afrekenen op basis van het aantal opgegeven personen. In de praktijk is het ene restaurant hierin wat strikter dan het andere wat soms afhangt van de locatie en de onderhandeling daarover.

Op basis van deze nuancering kan ik echter met u geen afspraken maken. Als ik ook in de toekomst harde afspraken wil kunnen maken op basis van de aangegeven uitgangspunten en als ik wil voorkomen dat de club niet meer welkom is bij een restaurant – en ter zielen gaat – moet ik u begrip vragen voor de afspraak, dat bij een late – soms veel te – late! annulering toch de kosten voor het menu in rekening worden gebracht.

U mag ook zelf voor een invaller(s) zorgen.

'Op restaurant' gaan is een avontuur langs restaurants in en rondom Eindhoven om kennis te maken, altijd vrij parkeren en toegang voor rollator of rolstoel. Er is een keuzemenu, vlees of vis, soms niet dan is het een couvert. Mocht u allergieën hebben of vegetarisch zijn ook daar kan rekening mee gehouden worden het sociale aspect is belangrijk, dat is waar we het voor doen!

Rita en het team van op Restaurant PVGE Eindhoven



WELZIJN, WONEN, ZORG

Nieuw telefoonnummer huisartsenpost

Voor medische spoedgevallen moet u de huisartsenpost bellen. Deze is voor ons in het Catharinaziekenhuis. Het telefoonnummer is recent gewijzigd:

088 876 5151

Pensioenen

Er ligt een plan om de WTP (Wet Toekomst Pensioenen) voor eind van het jaar afgerond te krijgen en dan zou de voorbereiding voor de invoering kunnen beginnen zodat het nieuwe stelsel in 2027



voor iedereen is ingevoerd. In de Tweede Kamer is daar op 12 en 15 september over gedebatteerd en is niet afgerond. Het vervolg staat nu gepland voor 10 oktober en daarna volgen nog twee dagen voor wetgevingsoverleg en een plenaire afronding van het debat – met stemming. Hiervan liggen de datums nog niet vast. Mocht de meerderheid van de Tweede Kamer achter het wetsvoorstel staan dan volgt nog een beoordeling door de Eerste Kamer. Het ziet er dus naar uit dat de datum van 1 januari 2023 niet wordt gehaald en er is nog veel onzekerheid of de wet wel wordt goedgekeurd.

Veel gepensioneerden – met als spreekbuis onder andere de KG (Koepel Gepensioneerden) – zijn niet rouwig om deze vertraging. Begrijpelijk gezien de protestactie 'Pas de pensioenwet aan!' van de Seniorencoalitie (KG, ANBO, KBO-PCOB en NOOM). Hierin ging het voor al over meer zorgvuldigheid en aandacht voor de belangen van gepensioneerden. De petitie is door de Seniorencoalitie op 6 september aangeboden aan de Tweede Kamer en was door ruim 62.000 mensen ondertekend. Meer over deze dag kunt u vinden op de site van de KG:

[Koopkrachtig pensioen nog ver weg | Koepel Gepensioneerden.](#)

In het debat van 12 en 15 september was er zeker aandacht voor de door de Seniorencoalitie ingebrachte punten en werden er kritische vragen gesteld – ook door regeringspartijen – over allerlei aspecten zoals invaren, opbouw van pensioenen door ZZP-ers, koopkrachtiger pensioen. De minister kon in haar reплик niet overtuigen en er komt dus een vervolg op 10 oktober. Van het debat is door de KG een samenvatting gemaakt. Wie die wil lezen kan dit vinden op de website www.koepelgepensioneerden.nl, onder nieuws/nieuwsbrieven.



[terug](#)

Adviserend spreekuur over erfrechten komt naar de mensen

Ook onder ons PVGE-ers leven op grond van de toch al wat gevorderde leeftijd ongetwijfeld vragen rondom onderwerpen als onder andere (levens)testament, schenkbelasting en erfkwesties.



Juist om daarbij gerichte hulp te verlenen heeft de KBO sinds enige tijd een spreekuur in het leven geroepen, dat ook voor niet leden openstaat.

Die open activiteit verloopt onder regie van de oud-notarissen mr. P. van Dongen en mr. D. Teeuwen uit de juridische Helpdesk van KBO Brabant.

In principe kun je elke derde donderdag van de maand terecht in het makkelijk bereikbare gemeenschapshuis de Meerpaal aan de Schoenerstraat 10A in Eindhoven (stadsdeel Strijp en nog preciezer St. Trudo).

Daarbij krijgen diegenen die tussen 10.00-12.00 uur van de inloop gebruikmaken – zonder dat afspraak nodig is – advies hoe bij dergelijke kwesties op juridisch verantwoorde wijze een besluit te nemen en daarnaar te handelen.

Aan het einde van dit jaar staan 20 oktober, 17 november en 15 december nog op de planning. In principe is het de bedoeling dat het spreekuur ook volgend jaar wordt aangehouden.

Energiecrisis

Een bericht over de energietoeslag stond in de EA!-editie van juni. Het blijkt dat het verkrijgen van deze toeslag bij velen niet goed bekend is en dat het veel vragen oproept, van daar dat we daar opnieuw de aandacht op willen vestigen. Mocht u tot de gelukkigen horen met een goed pensioen zodat u al weet dat u hier niet voor in aanmerking komt, kijk dan eens om u heen. Mogelijk kent u mensen die hier gebruik van kunnen maken. Dit hoeven niet per se senioren te zijn!



Energietoeslag

Het Kabinet heeft bepaald dat huishoudens over het kalenderjaar 2022 gemiddeld € 540 compensatie ontvangen bij de eindafrekening van de energienota. Gezien de marktontwikkelingen is dit lang niet voldoende om iedereen met betalingsproblemen te helpen. Het is een onderwerp waar de regering meer aan wil gaan doen, met name voor mensen die de torenhoge energierekeningen niet meer kunnen betalen.

Deze compensatie bestaat zoal uit verlaging van de energiebelasting op stroom als op verlaging van het BTW tarief per 1 juli 2022. Dit is een welkome kleine compensatie van de extreem gestegen energiekosten. Daarnaast is het de bedoeling dat mensen met een laag inkomen eenmalig een toeslag van € 800 krijgen en deze wordt uitbetaald in twee termijnen. Dit geldt voor huishoudens met een inkomen tot 120% van het sociaal minimum. Voor iemand met een bijstandsuitkering wordt de energietoeslag automatisch overgeschreven.

Vanaf de pensioengerechtigde leeftijd is die grens om hiervoor in aanmerking te komen € 1.455,60 voor een alleenstaande en € 1.970,40 voor samenwonenden. De AOW bedraagt voor een alleenstaande € 1.316,77 en voor samenwonenden € 1.802,14. Dat wil zeggen dat mensen met alleen AOW altijd in aanmerking komen voor de energietoeslag. Met een klein aanvullend pensioen kunt u ook nog net onder de regeling vallen.

U moet die wel zelf aanvragen!

Ga hiervoor naar www.eindhoven.nl. Onder 'Energietoeslag' wordt u verder de weg gewezen via de 'Meedoenbijdrage'. Door deze in te vullen komt u te weten of u aan alle voorwaarden voldoet. Het invullen gaat via een DIGID code, mocht dit voor u een probleem zijn dan kunt u hulp krijgen van: Sociaal Raadslieden Werk Lumens via telefoon 040 2193300, optie 1.

De gemeente Eindhoven noemt boven de genoemde € 800 nog een extra energiebijdrage van € 180 en een energievoucher van € 70. Meer hier over is ook te vinden op de genoemde pagina 'Energietoeslag'.

[terug](#)

Bespaartips in alle richtingen

Veel sterker dan met de auto en nog meer de moeite waard is geld te besparen in en om huis. Allereerst is dat de weg uit de overheersend fossiele, energiewereld, terwijl het bovendien goed is voor je centen! Aan alle kanten energie besparen is nu cruciaal en topprioriteit voor alle burgers van hoog tot laag, van huurder tot koper belegger en eigenaar. Zeker gedwongen door extreme en steeds maar doorstijgende prijzen.



Wat helpt je in je eigen beurs?

Neem verstandige beslissingen die bij je woonomstandigheden passen en die je beschikbare budget toelaten. In het zuinig zijn in het verbruik van gas, elektriciteit en water zit wel degelijk voor ieder wat wils in, dat is het mooie!! Laat bijvoorbeeld elk zonnestraaltje vanaf nu het huis binnen voor je wooncomfort! Die lekker warme trui en broek doen ook vandaag wonderen om je comfortabel te voelen, net als je oude huttenstoffen! Zoek letterlijk hogere sferen op: onder 't plafond is het binnen het warmst; de vloer – zonder vloerverwarming – het koudst (2-5°C lager): warme lucht valt nu eenmaal niet omlaag. Dus voor de TV voetjes van de vloer of zachtjes de lucht in de kamer laten circuleren met een kleine ventilator. Zo simpel helpt je gedrag aanpassen de komende jaren op directe wijze onze planeet, het milieu en de eigen portemonnee te sparen!

Weten waar het de deur uit vliegt

Al 'ns gedacht toestellen en apparaten af te zetten – via schakelaar of de stekker er uit – wanneer het gebruik ervan niet nodig is. Bij verreweg de meeste is dat probleemloos mogelijk. Daarvoor is het om te beginnen verstandig 'ns na te gaan wat en wie de grote slokops aan alle kanten zijn. Van het verbruik geeft een losse energiemeter al een mooi inzicht. Beter nog op de 'slimme meter' – voor gas, elektriciteit en water in ieders meterkast. Zoals ons PCC bestuurslid Frans Smulders bijvoorbeeld gedurende zijn jongste HCC presentaties duidelijk liet zien met een app op z'n smartphone gekoppeld aan de huiseigen centrale installatie. Hoofddrol speelt daarbij de energieverbruiksmanager. Wie er wat tijd in wil steken haalt er veel nuttige informatie uit!

Opwarmen, verlichten, wassen en digitale keten

Verwarming staat normaal gesproken aan de top wat de woning aangaat. Minstens een uur voor slapen de verwarming uit of terug op een lagere temperatuur (15C); ook als je niet thuis bent. Stook select: niet in ruimtes die je niet bewoond of enkel als nodig. Het huis uit: dan af. Bovendien scoort warmwater maken in de hoogste klasse, denk aan koffie/thee zetten, naast boiler, vaatwasser, machines voor wassen, drogen en andere huishoudelijk apparaten als kookplaat, oven, broodrooster, koelvrieskast, etcetera. Buiten staat soms een vijverpomp aan voor filteren – binnen idem dito voor het aquarium – plus verwarming. Ruim bemeten spullen – als laatstgenoemde categorie, lampen en TV – kosten naar verhouding onnodig veel, duur geld! Dat geldt net zo goed bij koken, bakken en braden: neem gerust een kleinere maar pan! In de kou en het donker zitten is meestal niet nodig. Net als bij de auto ben je wel vrij gebruik aan te passen aan tijdstip en duur. Denk er ook aan: veel kleine toestellen over langere tijd

ingeschakeld gaan zwaar meetellen dit najaar en winter. En dan sluipend verbruik – dat net zo goed betaald moet worden – bijvoorbeeld elektronische dag en nacht aan staande opladers, laptops, tablets en omvormers – en vergeet niet je TV op stand-by. Hier tellen aantallen, vermogen en inschakelduur samen enorm sterk mee!

Grotere ingrepen

Ingrijpende acties leveren het meest op, maar kosten dat ook! Isoleren is altijd nog de eerste maatregel om te verduurzamen – en mits correct uitgevoerd – ook heel effectief. Een set zonnepanelen staan eveneens hoog op menigeens wensenlijst, krijgt echter – na een geweldige start – niet meer de overtuigende steun van alle overheden vanaf kabinet, provincie en gemeente. Nieuwe energiezuinige apparaten helpen je – bij vervanging – eveneens vaak een lager verbruik te bereiken over jaren; dergelijke investeringen kosten wel meteen het nodige. Lichte ruimtes of wanden: helpen minder snel lampen in te schakelen, gemiddeld ook nog 'ns op minder armaturen. Lekken van allerlei aard zijn een bijna onzichtbare kostenpost die sluipenderwijs op kan lopen tot behoorlijke hoogte. Dus hiernaar kijken en verhelpen – met behulp van kit, tochtstrip, radiatorfolie, etcetera – moet gewoonweg deel uitmaken van je besparingspatroon. Dag/nacht tarief – mits beschikbaar – levert door het dubbeltarief aanzienlijk voordeel bij doordacht gebruik.



Het gemeentelijke energieloket kan trouwens helpen bij verduurzamen – adviseren, een QuickScan maken, installeren, BTW terug te vragen, enzovoort.!! Ook de stichting www.040energie.nl, helaas niet via een fysiek loket! www.winstuitjewoning.nl/eindhoven plant op 18 oktober is trouwens een online info-avond over dit onderwerp.

Overstappen van provider lijkt op dit moment – zowel voor een vast zowel als een variabel contract – niet zo'n verstandige gedachte, maar wie weet binnenkort weer wel!! Moed houden!!

JW

[terug](#)

Wie betaalt de reparatie van mijn hulpmiddel?

Heeft u een rolstoel, scootmobiel, driewiel fiets, traplift of ander hulpmiddel? Regelmatig onderhoud is belangrijk en een snelle reparatie als er iets kapot gaat noodzakelijk. Hoe werkt dat?

Hulpmiddelen via de Wmo

Een traplift, scootmobiel, driewiel fiets of een rolstoel zijn hulpmiddelen die u via de gemeente (Wmo) kunt krijgen. De gemeente bestelt deze hulpmiddelen bij één of meer vaste leveranciers. Bij die aankoop sluit de gemeente meestal ook een onderhoudscontract af. Als gebruiker kunt u zelf bellen met de leverancier als er iets kapot is. De rekening gaat dan naar de gemeente. Omdat niet alle gemeenten een onderhoudscontract afsluiten, is het verstandig om vooraf te vragen of dit geregeld is en wat de voorwaarden zijn. Zo mag het hulpmiddel bijvoorbeeld niet door uw eigen onvoorzichtigheid stuk zijn gegaan.

Hulpmiddelen die u zelf betaalt

Een rollator moet u bijna altijd zelf kopen of huren in de thuiszorgwinkel. Maar ook andere hulpmiddelen kunt u zelf kopen. Bijvoorbeeld omdat u graag uit meer modellen wilt kiezen of omdat u heel snel een hulpmiddel nodig heeft. Bij een hulpmiddel dat u zelf betaalt, regelt u ook zelf een onderhoudscontract en eventuele reparaties.



Hulpmiddelen die u met een persoonsgebonden budget betaalt

Heeft u uw scootmobiel, driewiel fiets of een ander hulpmiddel uit een persoonsgebonden budget (PGB) betaald? Dan moet u zelf het onderhoud en de reparatie regelen. U kunt hiervoor een service-abonnement afsluiten. In een PGB zit een bedrag voor reparatie en onderhoud. Of u ook nieuwe onderdelen moet betalen uit uw PGB, hangt af van het onderhoudscontract. Zonder service-abonnement of onderhoudscontract is een reparatie alleen gratis als de reparatie nog binnen de garantie valt.

Het budget voor aanschaf en reparatie binnen het PGB is niet altijd voldoende, zeker niet als u iets extra's wilt. Wilt u bijvoorbeeld een betere kuipstoel op uw driewiel fiets, dan kan het zijn dat het budget van het PGB die kosten niet dekt.

Hulpmiddelen via de zorgverzekeraar

Een verstelbaar bed, een gehoorapparaat, een bril, kunstgebit, pruik of toiletstoel zijn hulpmiddelen die vergoed kunnen worden door uw zorgverzekeraar. Dit gebeurt vanuit de basisverzekering of vanuit de aanvullende verzekering, als u die heeft. Voor een hulpmiddel in de basisverzekering betaalt de zorgverzekeraar ook de reparaties die nodig zijn. Wel betaalt u soms een eigen bijdrage. De kosten voor een reparatie worden verrekend met uw jaarlijkse eigen risico. Voor hulpmiddelen uit de aanvullende verzekering – bijvoorbeeld een bril – gelden andere regels. Voor de aanschaf daarvan vergoedt de verzekeraar een maximum bedrag, bijvoorbeeld 150 euro voor drie jaar. Voor reparaties moet u zelf zorgen.

Bron: www.ikwoonleefzorg.nl

[terug](#)

Tips om financieel misbruik te voorkomen



Financieel misbruik kan iedereen overkomen. En helaas zijn het vaak bekenden die misbruik maken van de bankrekening van ouderen. Het is dus belangrijk om te weten hoe u financieel misbruik kunt voorkomen of beperken. We geven u een aantal tips om uw bankzaken goed te regelen. Meestal kunt u dat zelf online regelen of neem contact op met uw bank. Onderstaande tips vonden we op de site www.ikwoonleefzorg.nl, doe er uw voordeel mee.

1. Stel een lagere limiet in op uw pinpas

Als u veel geld op uw rekening heeft, kan er ook veel afgehaald worden. U kunt de schade beperken door een lagere daglimiet te kiezen voor uw pinpas.

2. Maak 'rood staan' onmogelijk

Als u kunt rood staan op uw bankrekening, loopt u het risico dat er meer geld van uw rekening wordt opgenomen dan u heeft. Wilt u dat niet, dan kunt u de mogelijkheid om rood te staan ook beperken of opheffen. Probeert iemand dan toch om meer geld te pinnen, dan weigert de geldautomaat de uitbetaling.

3. Open een boodschappenrekening

Geeft u uw pinpas wel eens uit handen omdat iemand anders uw boodschappen doet? Een gevolg hiervan kan zijn dat degene die voor u naar de winkel gaat ook voor zichzelf betalingen doet of geld opneemt. Daarom is het beter om in dit geval een aparte rekening te openen voor de boodschappen. Op deze rekening maakt u elke maand geld over, maar niet meer dan nodig is, bijvoorbeeld 200 euro. Dit kunt u ook automatisch inplannen met behulp van internetbankieren. Zo beperkt u de schade in geval van misbruik.



4. Geef contant geld mee

Geef contant geld mee als er iemand anders boodschappen voor u haalt. Geef uw bankpas niet mee en houd uw beveiligingscodes geheim.

5. Vraag een bonnetje

Als iemand anders uw boodschappen doet, vraag dan vooraf om de bon van de boodschappen mee te nemen. Zo kunt u nakijken of er geen artikelen zijn gekocht die niet voor uzelf zijn.

6. Leer internetbankieren

Wie kan internetbankieren, heeft bij bankzaken de touwtjes in handen. Via de computer kunt u op ieder moment van de dag controleren hoeveel geld er op uw rekening staat. Zo kunt u dagelijks of wekelijks uw af- en bijschrijvingen controleren, zodat u misbruik snel ontdekt. SeniorWeb legt uit hoe dat moet.

7. Leer mobiel bankieren

Vindt u het te veel gedoe om iedere keer de computer op te starten? Of wilt u ook onderweg uw bankzaken kunnen regelen? Dan is het een uitkomst als u ook weet hoe de app van de bank werkt. Deze kunt u installeren op uw smartphone of tablet. Vervolgens kunt u overal waar u een internetverbinding heeft bij uw bankrekening.

8. Vraag papieren rekeningafschriften

Is internetbankieren niet aan u besteed, dan kunt u vragen om papieren rekeningafschriften. Tegen een kleine extra betaling kunt u deze blijven ontvangen.



9. Zet overschotten op een spaarrekening

Het is veiliger om niet te veel geld op uw betaalrekening te hebben staan. Wat er niet op staat, kan er ook niet vanaf worden gehaald. Boek daarom het geld dat u deze maand niet nodig heeft over naar een spaarrekening.

10. Denk na over een bancaire volmacht

Kunt u zelf uw bankzaken niet meer regelen? Dan kan een bancaire volmacht de oplossing zijn. U geeft dan een of meer vertrouwde personen toegang tot uw bankrekening. Bij de meeste banken kunt u als volmachtgever zelf bepalen wat de gemachtigde wel en niet mag doen. Soms is alleen meekijken genoeg. Maar soms is het ook prettig als een ander uit uw naam betalingen kan doen. Toegang tot uw spaarrekening en een eventuele effectenrekening is niet altijd nodig. Het is verstandig om twee of meer gemachtigden te kiezen. De één controleert dan de ander. Bewindvoering gaat nog een stapje verder. Daarbij neemt een bewindvoerder uw geldzaken volledig over.

11. Blokkeer het gebruik van uw creditcard

Heeft u een creditcard maar gebruikt u hem eigenlijk nooit? Dan is het beter om het gebruik te blokkeren, zodat een ander er ook geen misbruik van kan maken.

12. Vraag hulp bij de bank

Banken vinden het belangrijk om financieel misbruik te bestrijden. De bank zal u dan ook graag helpen als u hier vragen over heeft.



[terug](#)

VAN ALLES WAT

Kabouterkoning Kyrië



Waarom zou je de moeite doen om een onschuldig dorpsmeisje te ontvoeren, als er kabouters bestaan? Kabouters waren ijverige baasjes en in de Kempen krioelde het ervan. Met veel plezier hielpen de noeste werkertjes de boerenpopulatie van de barre zandstreek. De kereltjes gingen bij voorkeur 's nachts te werk: kabouters waren namelijk aardig op hun privacy gesteld. Toen een nieuwsgierige boer toch eens stiekem naar hun nachtelijke arbeid gluurde, bekocht hij dat met een blind oog.

De kabouters van de Kempen leefden met hun koning Kyrië op de Kerkakkers in de Kabouterberg, een oude grafheuvel op de Hoogeloonse heide nabij het Koebos. Het bekendste verhaal van kabouterkoning Kyrië betekende helaas ook meteen zijn einde. Toen Kyrië op een dag goedgeluimd een uitje naar Riethoven maakte, loste een jager een ongelukkig gewerschot. De getroffen kabouterkoning sleepte zich met zijn laatste krachten naar de nabijgelegen Duivelsberg, waar toevallig ook een hele kabouterstam woonde. De kabouterleider blies zijn laatste adem uit, waarna het droeve nieuwtje al snel alle Kempen-kabouters bereikte en het behulpzame volkje hun koning in zijn thuisdorp Hoogeloon begroef.

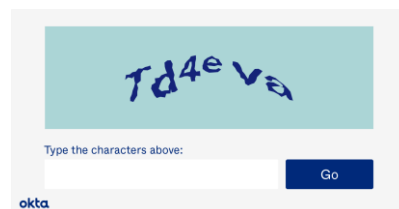
Na Kyriës dood hadden de kabouters genoeg van de mensheid. De kereltjes verlieten als de wiedeweerga met een gigantische stofwolk het Kempenland en niemand heeft ze ooit nog gehoord of gezien. Als je ooit in het Noord-Brabantse Hoogeloon bent, bezoek dan zeker het Valensplein. Daar staat sinds 1985 een bronzen standbeeld van de nobele kabouterkoning, wakend op de dorpspomp.

Bron: internet

DIGI-ABC 7

Om de serie digitale vaktermen af te ronden – als soort van toegift – toch nog een aantal bijzondere. Duiken er later weer nieuwe begrippen op – of komen er reacties binnen met vragen – in of rond de computer, huishoudelijke apparaten, smartphone, laptop, tablet, software daarvoor of zelfs de tegenwoordige auto dan worden die los verder uitgediept, niet meer als een pakketje. Hier nog de laatste twee:

'Captcha': bij de meeste misschien bekend van de – op zich domme – stelling: "ik ben geen robot"! Staat voor de langste afkorting ooit: "Completely Automated Public Turing test to tell Computers and Humans Apart". Deze simpele beveiligingscode om mensen van automaten en automatisch werkende programma's te onderscheiden vraagt je een betrekkelijk willekeurige reeks – heel of gedeeltelijk vervormde – letters en cijfers over te typen om toegang te krijgen. Voor die 'vorm van authenticatie' is een apart testvak bijgevoegd.



'DoIP': slimme digitale garagesoftware om toekomstgericht bij auto's een diagnose te stellen.

'Pixel': onder die naam – eerder gangbaar als 'kleinste lichtelement' van bijvoorbeeld een TV – gaat Google in ons land de markt van smartphones op. Binnen dat nieuwe merk komen naar alle waarschijnlijkheid binnenkort het laagst geprijsde type Pixel 6a uit, onder het topmodel Pixel 7.

JW

Laagstaande zon: mooi maar gevaarlijk

Je knijpt je ogen tot spleetjes en nóg zie je niet veel: de zonsopkomst en zonsondergang kunnen prachtig zijn, maar ook ronduit gevaarlijk in het verkeer. Bij laagstaande zon gebeuren veel meer ongelukken. Wat kun je doen om toch veilig te rijden?



Wees bewust

Fietsers op de weg voor je, kruisend verkeer, verkeersborden en verkeerslichten: bij laagstaande zon zie je ze gemakkelijk over het hoofd. Kijk je tegen de zon in? Pas dan je snelheid en rijstijl aan. Wees je ervan bewust dat je minder ziet en neem geen risico's.

Zonnebril

Leg standaard een zonnebril in de auto, voor het geval dat. Er slingert vast wel ergens een overjarig model in huis. Bij voorkeur een met gepolariseerde glazen. Die beschermen je ogen beter tegen reflecterend licht en schitteringen. Heb je er een met oranjebruine glazen, dan zit je helemaal goed: deze glazen verhogen het contrast waardoor je beter ziet.

Schone ruiten

Bij laagstaande zon zijn vieze ruiten pas echt hinderlijk! Viezigheid beperkt het zicht sowieso al, maar helemaal als je tegen de zon in kijkt! Maak de ruiten daarom een keer extra schoon wanneer je vaak onderweg bent bij laagstaande zon. Zorg bovendien dat je de ruitenwisservloeistof geregeld bijvult. Controleer daarnaast regelmatig de ruitenwissers op slijtage om strepen op de voor- en achterrait te voorkomen. En vergeet niet de binnenkant van de ruiten schoon te maken.

Tegenliggers in het zonnetje

Last van laagstaande zon in de achteruitkijkspiegel? Dan hebben tegenliggers nog meer last, want zij kijken tegen de zon in. Houd hier dan rekening mee. Rij voorspelbaar, doe geen onverwachte dingen. Rij met aangepaste snelheid, zeker in de buurt van kruisingen en op andere onoverzichtelijke plekken.

Zonneklep

Handig, zo'n kantelbaar zonnescherm bij de voorruit. Let wel op dat ver vooruit kunnen kijken belangrijk is om onverwachte gevaarlijke situaties (file!) op tijd waar te nemen.

Dimlichten

Verlichting maakt je beter zichtbaar, ook bij laagstaande zon. En vooral voor tegenliggers die tegen de zon in kijken.

Bron: Nieuwsbrief ANWB

INGEZONDEN DOOR DERDEN

Cursussen VU vanaf eind oktober

Daag jezelf uit! Kies een inspirerende cursus!



grenzeloos leren

Kalligrafie voor beginners

Maak kennis met alle bijzonderheden van het vak zoals de geschiedenis van het schrift, materialenkennis en lay-out. Je werkt vooral praktisch zodat je al snel prachtige letters en creaties kunt maken. Vanzelfsprekend moet er ook thuis geoefend worden!

Start: maandag 31 oktober, 13.00-15.00 uur, tien lessen om de drie weken.

Inschrijven tot 17 oktober.

Inleiding en bezoek klassieke muziek

Voorafgaand aan het bezoek van het concert, Franse meesterwerken met Soustrot, zijn er drie bijeenkomsten met uitleg zodat je helemaal bent voorbereid en nóg meer kunt genieten van de muziek. Het concert is op vrijdag 18 november, aanvang 20.15 uur in Muziekgebouw Eindhoven.

Dirigent: Marc Soustrot, Viool: Simone Lamsma.

Start van de bijeenkomsten: dinsdag 1 november, 20.00-22.00 uur, drie lessen.

Inschrijven tot 20 oktober.

De VOC in Zuid-Afrika

Doorloop samen met onze enthousiaste geschiedenisdocente Nell van Vught de koloniale rol van de VOC (Nederland) in Zuid-Afrika in de cursus Nederlands' koloniale wortels in Zuid-Afrika vanaf 1652.

Start: 1 november, 10.30-12.00 uur, 3 lessen. **Inschrijven tot 20 oktober.**

Poëzie

Ontdek in 4 lessen hoe poëzie werkt; hoe vorm, geluid en ritme werken. De gedichten van de Britse dichteres Carol Ann Duffy zijn teder, fel, ironisch, meelevend en eerlijk en bestrijken een breed scala aan thema's. Poetry Circle. Doe mee als je graag ideeën over poëzie uitwisselt maar ook als je je Engels wil verbeteren.

Start: woensdag 2 november, 19.00-21.00 uur, vier lessen. **Inschrijven tot 20 oktober.**

Zes vrouwelijke kunstenaars

Maak kennis met de levens en werken van zes inspirerende vrouwelijke kunstenaars. Kunstenaars die aan bod komen zijn: Etel Adnan, Lee Krasner, Jacoba van Heemskerck, Hilma af Klint, Yayoi Kusama en Gillian Ayres.

Start: woensdag 2 november, 13.00-15.00 uur, zes lessen. **Inschrijven tot 20 oktober.**

Spaans niveau 1, verkort

Doe ook mee met deze levendige beginnerscursus! Wat is er leuker dan op je vakantieadres in het Spaans een praatje te maken met de lokale bevolking? De docente is Charlotte Verberne – Verhagen, een zeer enthousiaste en gedreven docente met een eigen taal instituut.

Start: maandag 10 januari, 20.00-22.00 uur, 12 lessen. Locatie: Augustinianum Eindhoven.

Inschrijven tot 20 december.

Gelaatkunde

Leer gezichten lezen in de nieuwe cursus Gelaatkunde. Deze cursus is geschikt voor iedereen die zijn zelfkennis en/of mensenkennis wil verdiepen en die zijn eigen potentieel en dat van anderen wil leren zien en ontwikkelen.

Start: donderdag 12 januari, 19.30-21.30 uur, vijf lessen. Locatie: Volksuniversiteit regio Eindhoven. **Inschrijven tot 22 december.**

Poetry Circle

Verbeter je Engels en verrijk je woordenschat met deze speelse taal cursus. Ontdek hoe poëzie werkt. We bespreken de gedichten van Nobelprijswinnaar Seamus Heaney over opgroeien op het platteland van Noord-Ierland. Doe mee aan deze cursus als je graag ideeën over poëzie uitwisselt maar ook als je je Engels wil verbeteren.

Start: woensdag 18 januari, 19.00-22.00 uur, zes lessen. Locatie: Volksuniversiteit regio Eindhoven. **Inschrijven tot 22 december.**

Voor meer informatie zoals kosten en inschrijven ga naar: www.vu-eindhoven.nl

[terug](#)

Kempenkoor nodigt u uit voor een herdenkingsconcert

Caeciliakerk, Dorpstraat Veldhoven op 5 november 2022, aanvang 20.00 uur

Al bijna 1000 jaar wordt rond 2 november Allerzielen gevierd: een dag waarop in de hele wereld onze overledenen herdacht worden. In dit kader voert Kempenkoor Ein Deutsches Requiem van Johannes Brahms uit.

Ein Deutsches Requiem van Johannes Brahms staat erom bekend dat het een menselijk requiem is. Ook al is een requiem officieel een treurmis, de muziek van Brahms is geen treurmuziek. Het is muziek voor de levenden. Dit Requiem is een compositie van troost voor allen die hun geliefden betreuren. In combinatie met de prachtige muziek is dit Requiem dan ook een van de meest ontroerende werken ooit geschreven.

Londense versie



De oorspronkelijke versie van het Deutsches Requiem vergt een enorme orkestbezetting: behalve strijkers en dubbel bezette fluiten, hobo's, klarinetten, trompetten en fagotten zijn er vier hoorns voorgeschreven, drie trombones, een tuba, een contrafagot, een harp, pauken en ad libitum een orgel. Maar in 1869 voltooide Brahms op verzoek van zijn uitgever een versie waarin het orkest is vervangen door piano à quatre mains. Deze versie beleefde in 1871 zijn première in Londen en heet daarom sindsdien de 'Londense versie'. De pianoversie is daardoor

geen bleek aftreksel van het origineel, maar een zelfstandige, meer intieme compositie waarin de tekst en het koor prominenter zijn, de polyfone vocale lijnen helderder en de harmonieën herkenbaarder worden.

Kempenkoor voert deze Londense versie uit met zijn vaste repetitor Ad Broeksteeg en met pianist Ben Martin Weijand. Solistische medewerking wordt verleend door sopraan Hilde Coppé en bariton Hans Pieter Herman. De muzikale leiding is in de vertrouwde handen van dirigent Cees Wouters. Met de uitvoering van dit concert biedt Kempenkoor bezoekers de gelegenheid hun dierbare overledenen te herdenken.

Het concert wordt ook opgedragen aan alle mensen die wereldwijd slachtoffer zijn geworden van oorlog en geweld.

Kaarten – € 20,50 p.p. – zijn online te koop via www.kempenkoor.nl en rechtstreeks bij Bruna, Citycentrum Veldhoven.

Voor meer informatie: www.kempenkoor.nl / 06-33919118

[terug](#)

Roostenzangers, concert 26 oktober 2022

Op woensdag 26 oktober 2022 om 20.15 uur geven wij een concert in de grote zaal van het Muziekgebouw Frits Philips Eindhoven. Het optreden vindt plaats binnen het programma Spotlight, een samenwerking van ASML en Muziekgebouw Eindhoven, waarbij laatstgenoemde zijn podia beschikbaar stelt aan iedereen!

De toegang tot dit concert is gratis. Het concert is uitsluitend toegankelijk voor genodigden van ons koor. Graag nodigen wij iedereen uit die naar ons wil komen luisteren. Daarbij vragen wij echter wel om via roostenzangersehv@gmail.com of via een koorlid te laten weten met hoeveel personen u komt. Het Muziekgebouw wil namelijk graag van tevoren weten hoeveel personeel voor dit concert moet worden ingezet.

Op het programma staan klassieke gezangen van Mozart ('Schon weichet dir Sonne'), tot Verdi met het 'Slavenkoor'. Een gevarieerd en aantrekkelijk programma dat wij graag bij u aanbevelen. Voor het gehele programma ga naar www.roostenzangers.nl.

Onze pianist Rob van Heck begeleidt het koor op de vleugel en de algehele leiding is in handen van onze dirigent Jos Thomassen.

Na afloop van het concert is de bar open en is er de gelegenheid om gezellig na te praten. Consumpties zijn wel voor eigen rekening.

Wij hopen u op woensdag 26 oktober in groten getale in het Muziekgebouw te mogen verwelkomen. Vergeet u niet aan te melden!

[terug](#)



Manifestations, het jaarlijkse DDW evenement

Een ontregelend avontuur buiten je eigen Bubbel. Glimlachen verplicht!

Van 22 t/m 30 oktober bezet Manifestations 2022 weer de achtste verdieping van het Eindhovense Veemgebouw met uitdagend en futuristisch werk van meer dan vijftig kunstenaars die de hedendaagse bubbelvorming bevragen. Een interactieve ervaring die jou uit je eigen bubbel trekt en nieuwe werkelijkheden voorspiegelt. Met het thema 'Bubbels' brengt Manifestations wederom een confronterend maar vooral ontregelend avontuur vol toekomstperspectieven.

De expositie belooft weer het meest spraakmakende onderdeel van DutchDesignWeek te worden. Niet alleen voor tech-experts en ingewijden: iedereen is hier welkom, van jong tot oud, om kennis te komen maken met de toekomst



Plaats

U moet hiervoor zijn in het Veemgebouw achtste verdieping, Torenallee 100, geopend van 11.00 tot 18.30 uur. Toegang is gratis.

Rondleidingen

Er worden verschillende interessante rondleidingen georganiseerd, hiervoor wordt een kleine vergoeding gevraagd van 5 euro. Aanmelden is wel nodig, dit kan via www.manifestations.nl



[terug](#)

MAATSCHAPPELIJKE INFO

In deze rubriek verwijzen we naar digitale informatie op allerlei gebied waar u mogelijk belangstelling voor heeft. Het betreft maatschappelijk gerelateerde onderwerpen zoals pensioenen, belastingen, zorgvoorziening.

Via de aangegeven links komt u op websites waar meer inhoudelijke informatie is te vinden. Dit is een vaste rubriek in EA! En krijgt zo nodig een update of wordt aangevuld.

Zorghema's

Voor een eerste oriëntatie kunt u terecht op onze website www.pvge.nl/eindhoven onder 'Belangenbehartiging'.

Een interessante site met duidelijke informatie op het gebied van zelfstandig wonen, hulp en zorg, actief blijven en financiën is ook: www.ikwoonleefzorg.nl. Goed leesbare informatie, zeker aan te bevelen voor wie meer wil weten over zorgonderwerpen.



Pensioenen en zorgontwikkelingen

De KG (Koepel Gepensioneerden) –waarbij we via de FPVG zijn aangesloten –ijvert ervoor dat gepensioneerden op het gebied van zorg en

pensioenen gehoord worden. In nieuwsbrieven houden ze ons op de hoogte van landelijke ontwikkelingen. Deze kunt u vinden via de volgende link: www.koepelgepensioneerden.nl



De belangen van gepensioneerden met een Philipspensioen worden behartigd door de FPVG (Federatie). Geregeld verschijnen er nieuwsbrieven. Die kunt u lezen op de website www.federatie.nl/de-federatie.



[terug](#)

Wat pompoen-foto's op weg naar Halloween

Onderweg in het begin van de herfst zijn op het Brabantse platteland al weer de geeloranje knollen gesignaleerd. Oorspronkelijk is Halloween – de dag voor Allerheiligen – overgewaaid uit Ierland en later ook heel Engeland. Vooral met de bedoeling om de griezelige en boze geesten weg te jagen die er dan in het halfdonker 's avonds zouden rondspoken. Ook in ons land is het tegenwoordig 'n agrarische sport: eetbare en decoratieve pompoenen kweken, in allerlei maten en vormen (foto's A ... D). Naast een culinaire kunst om een lekkere soepje te koken zijn door de vrijgevormde, veelkleurige knollen mooie stukjes op te maken voor in huis. Geniet van deze selectie van beelden!



[terug](#)