

EindhovenActueel!

November 2023

Geniet van de herfst



WOORD VAN DE REDACTIE

Het gaat snel, we zitten weer diep in de herfst en de wintertijd is aangebroken, met als resultaat avonden die langer duren. Er is de laatste tijd veel nieuwe ellende op ons afgekomen en vooruitzichten op een beter leefbare wereld zijn er nauwelijks. Op de media worden onderwerpen als oorlogen, opwarming, energiecrisis en noem maar op breed uitgemeten. Het is zeker niet de bedoeling om daar iets in EA! aan toe te voegen. We blijven het dichterbij huis zoeken met voor ons als senioren zinvolle informatie en als het even kan met een kwinkslag om de stemming erin te houden en met verwijzingen naar ontspannende activiteiten.

Op het gebied van landelijke thema's zoals zorgontwikkelingen, pensioenen en verkiezingen proberen we iets toe te voegen, alhoewel we deze keer niet zo veel hebben te melden. We volstaan met een petitie over het landelijk ouderenbeleid en een verwijzing naar een samenvatting uit alle verkiezingsprogramma's gericht op dit ouderenbeleid.

Verder nieuws van clubs, die iets hadden te vermelden - het blijft interessant om u te oriënteren op het volledige aanbod want bewegen en contact onderhouden is goed voor onze mentale en lichamelijke gezondheid. Bezoek hiervoor eens onze website www.pvge.nl/eindhoven. Sjoerd Sjoerdsma gaat daar in zijn voorwoord ook nog op in. De rubriek 'Goed om te weten' hebben we aangevuld met informatie over banken als u iets zoekt over hulp en service op het gebied van bankieren. Veel gaat online maar vaak kunt u ook nog met vragen terecht.

We wensen u veel leesplezier!

Het redactieteam

'EindhovenActueel!' is een uitgave van PVGE-Eindhoven en verschijnt in de oneven maanden op de website (www.pvge.nl/eindhoven). De leden worden per e-mail verwittigd zodra een nieuwe uitgave is gepubliceerd. Kopij kan gestuurd worden naar de redactie: ea@pvge-eindhoven.nl.

INHOUD

Algemene PVGE informatie

- Woord van de voorzitter

Clubnieuws

- Avanti tafeltennis, nieuw leden welkom
- Museumtreinclub, bezoek aan Het Depot in Rotterdam
- PCC nieuws



Ludieke onderwerpen

- Enkele oude mopjes om de somberheid tegen te gaan
- Een prehistorisch ongeval op een actuele manier bekeken

Evenementen/activiteiten

- Lezingen over Noorwegen (20/11) en Marokko (18/12)
- Bezoek aan Philipsmuseum (28/11, 19/12)
- Op Restaurant: Kerstlunch in 'De Rooi Pannen' (14/12)

Welzijn, wonen, zorg

- Tweede Kamerverkiezingen, partijprogramma's
- Petitie voor een beter ouderenbeleid
- Nieuw infopunt over wonen en zorg in Geldrop

Van alles wat

- Arabisch sprookje: De patrijs en de schildpadden
- Cursus aanbod VU-Eindhoven (advertorial)
- Kerstconcert De Roostenzangers (18/12)

Goed om te weten

- Routekaart naar online wereld van banken
- Zorgthema's, links naar informatie over zorg en welzijn
- Pensioenen, links naar KG en FPVG
- Alzheimer Café
- Inloop voor juridische zaken



AGENDA

20-11-2023	Lezing over Noorwegen	14.00 uur
28-11-2023	Rondleiding Philips Museum	14.00 uur
14-12-2023	Kerstlunch in 'De Rooi Pannen'	12.00 uur
18-12-2023	Lezing over Marokko	14.00 uur
19-12-2023	Rondleiding Philips Museum	14.00 uur

ALGEMENE PVGE INFORMATIE

Woord van de Voorzitter

Beste leden,

Donderdag 26 oktober hebben we met De Rooi Pannen een leuke en gezellige reis gemaakt naar Delft. We hebben de Porceleynse Fles bezocht, een rondleiding gehad in de Nieuwe Kerk en een boottocht gemaakt door de grachten. En het geheel weer afgesloten in het restaurant van De Rooi Pannen. Een verbeterpunt was wel dat we deze keer vrij ver moesten lopen, dus dat gaan ze volgende keren beter doen.

De volgende reis wordt er een naar een kerstmarkt – heb ik me laten vertellen...



Met studenten van Fontys zijn we begonnen met de voorbereiding van een sportdag. Het staat nu nog helemaal in de kinderschoenen, maar waar we naartoe willen is dat leden en niet-leden kennis kunnen maken met onze eigen clubs, denk aan tennis, tafeltennis, tai chi, jeu de boule, etc. maar ook met andere sportverenigingen in Eindhoven die sport aanbieden voor senioren. Dat kan de sport zijn zoals we die kennen maar ook een aangepaste variant zoals wandelvoetbal, boerengolf, en verzin maar iets. Ik zal komende EA's meer daarover kunnen vertellen.

Afgelopen weken hebben we ook bezoeken gebracht aan een tweetal locaties waar we meer activiteiten op één plek kunnen hebben om zo de onderlinge band te versterken. Een enkele club is nu op zoek naar een andere locatie dan waar ze nu zit. Dus met hen kunnen we hieraan gaan beginnen en als andere clubs dat willen zouden ze dan ook over kunnen gaan. Alles natuurlijk in goed overleg.

We hebben met De Rooi Pannen gesproken over ons reisprogramma. Zij hebben Stephanie Duisters in dienst genomen in een nieuw gecreëerde functie om deze activiteit binnen de opleiding een vaste plek te geven. We hebben plannen gesmeed voor zeven reizen volgend jaar.

Dat was weer wat ik met u wilde delen. Ik wens u iets meer zon deze herfstdagen.

Vriendelijke groet,
Sjoerd



CLUBNIEUWS



Avanti tafeltennis

Tafeltennisvereniging **Avanti** is een club voor mensen van 50+. Tafeltennis is een gezonde sport waarbij je veel spieren gebruikt zonder dat het een zware belasting voor je lichaam is. Het is ook een goede conditietraining doordat de hartslag verhoogd wordt. Tijdens het spel moeten beslissingen over het terugspelen van de bal in fracties van seconden worden genomen. Dit verhoogt de concentratie en het besluitvormend vermogen.

De leden trainen een of twee keer per week in Wijkcentrum De Lievendaal, Lievendaalseweg 3, Eindhoven op dinsdag van 13.15 tot 15.30 uur en/of vrijdag van 9.30 tot 11.45 uur.



Er is plaats voor nieuwe leden. U kunt vrijblijvend komen om eens kennis te maken en een balletje te slaan. Graag even van tevoren aanmelden: *Josée Zuiver 06 19560005*

Bericht van PVGE Museumtreinclub 1



Foto Laurence van Oudheusden

Op 10 oktober is de Museumtreinclub 1 naar Het Depot in Rotterdam geweest. Dit is eigenlijk geen museum, maar het 'magazijn' van het museum Boijmans Van Beuningen.

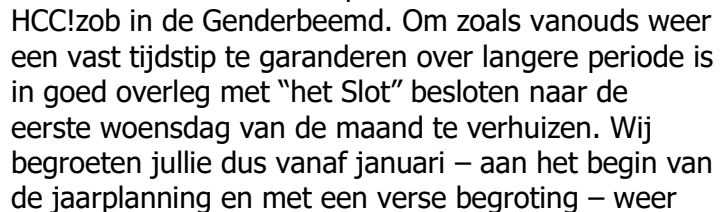
Hier liggen meer dan 154.000 verzamelde kunstwerken opgeslagen.

Wij mochten één depotruimte, die een speciaal klimaat heeft, bezoeken. Allemaal gehuld in een stofjas en onder toezicht van een beveiliging mochten we hier 10 minuten in.

We hadden het geluk dat het de ruimte van de Hanging Objects was, een opslagplaats van de schilderijen van de afgelopen eeuwen. En we hadden nog meer geluk, omdat ze daar aan het werk waren, zodat we meerdere schilderijen van dichtbij konden zien. De rest van de tijd zwierven we door dit fantastisch mooie gebouw. Een aanrader!!!

Laurence van Oudheusden, Ivanoudheusden@lijbrandt.nl

Met doorschuiving van herfst naar winter vervalt zoals eerder jammer genoeg al is gemeld de maandag als vaste avond van de SeniorenAcademie voor de presentaties van onze



We hebben ons de laatste tijd bezig gehouden met diverse traditionele en interessante nieuwe onderwerpen. Genealogie is zo'n bekend thema dat de nodige keren aandacht vroeg: weet je wel van wie je zelf afstamt? Deze donkerdere dagen blijft onze digitale erfenis bij gelegenheid een iets meer 'hot item', ook voor onze doelgroep. "Een handboek voor achterblijvers" is er intussen beschikbaar om te lezen na downloaden. Veel nieuwer zijn onderwerpen die ook op de avonden vaak in de kijker staan bij werkgroepen als de microcontrollers of single board computers. Hot van de naald zijn nieuwe onderwerpen als "AI" of "kunstmatige intelligentie" of "ChatGPT" – als het ware eigenlijk een chatbox of knappe assistent om allerlei vragen aan te stellen.

*Colette, Frans en Jan
Bestuur PCC*



5

LUDIEKE ONDERWERPEN

Nog 'ns 'n grapje of mopje voor de donkere tijd uit de 'Oude Moppendoos'

Een ei en 'n banaan over hun toekomst:

Zegt 't ei: "Wat wil je gaan worden?"

"Wie, ikke?", zegt de banaan: "Advocaat, en jij dan?"

"Rechter", antwoordt het ei.

Bron: PVGE-lid Frans

Vroeger werd in onze actieve tijd 's middags samen gegeten op het werk in 'n gezellige kantine tussen collega's, hetzij uit 't eigen trommeltje of vanuit de balie. Een wisselend groepje NatLab-ers genoemd de 'Mee-etters' brachten de tafel tot leven met onderling wat moppen tappen.



Moeder en zoon stappen binnen bij de huisarts, die vraagt wat er aan scheelt. "Nou", zegt moes, "hij denkt dat ie een kip is". "Oei oei", zegt die: "hoe lang al"? "Sinds een paar jaar dokter", antwoordt moeder. "Wat is dat nou; waarom niet eerder gekomen?" "Ach dokter", antwoordt de moeder: "We konden de eieren in deze dure tijd zo goed gebruiken!"

Sam klaagt tegen maatje Moos dat z'n handel zo slecht loopt en dat hij zo weinig verdient. "Jongen", geeft Sam ten antwoord: "ik klaag toch ook niet. Ik koop panty's voor een gulden, verkoop die voor vier, maar ben heel tevreden met mijn 3% winst!"

Een paard komt 'n café binnen, loopt over de muur naar boven, langs het plafond en komt bij de muur er tegenover weer naar beneden. Hij gaat aan de bar zitten en bestelt een pilsje. "Tjee", zegt de barman bewonderend: "Zoiets zie je niet meer vaak!" "Dat zul je ook niet meer", zegt 't paard, "want met de prijzen die jullie berekenen, is 't echt de laatste keer dat ik hier kom!"

Bron: Wil, Karel & Mart, ex-NatLab-ers.

Het dolmen Legananny-ongeval

Dolmens zijn (granieten) bouwwerken van circa 5000 jaar geleden. De meeste dolmens bestaan uit drie recht opstaande stenen met een grote dekplaat of steen erop. Veel dolmens liggen in noord-zuidelijke richting. Wetende dat de sterkste man in de wereld circa 500 kilogram kan tillen, ligt het voor de hand dat reuzen de eerste bewoners waren van Engeland, Ierland en delen van Frankrijk. Immers, alleen reuzen kunnen die enorme dekplaten en stenen tillen.



Hieronder is het verslag opgenomen van de bouwlieden uit 2495 v.C., die de opdracht hadden om een kompas te bouwen in Legananny, in de provincie Down in Noord Ierland dat mis dreigde te gaan. Het imponerende bouwwerk staat er nog steeds! Ook in die tijd was er al overleg bij de bouw.

- Hier Mogul-1 en 2. Oproep aan basis Down, door aircraft XL. Over [Basis is open. Meld jullie situatie](#)
- Project gestopt door ongeval op locatie. Hulp gevraagd [Ga jullie doorverbinden.... hier Alarm open. Met Enak. Wat is er gebeurd?](#)
- De deksteen voor project Legananny is van de driepoot afgegleden. Wat nu? [Gr@#t.... Is de platte steen op de helling fout gemaakt?](#)
- Nee. De broeders Groob zijn reusachtig! In de groeve is met onze lasers de 47 centimeter dikke plaat gezaagd. Zij kantelden de dekplaat en wij zaagden de randen eraf volgens specificatie van 3,5 meter lang op de punten tot max. 1,3 meter breed in het midden.
[En de heffers? Genoeg opgeladen om de plaat van 2,5 ton op te tillen?](#)
- Maar de dekplaat van graniet is te glad. De helling naar de noordhoek van 15 graden is te steil.
[Is de dekplaat gebroken?](#)
- Nee, Hij is doorgeschoven en ligt op de grond. De noordpunt is beschadigd.
[Jammer, maar is de dekplaat nog lang genoeg?](#)
Ja, 3,2 meter lang. Maar wat doen we nu?
- [Hee, ik zie dat jullie vorige week in Giant Griddlestone bij de Easky-river in Sligo wel een goede kompas hebben gemaakt. Mooi op noord en naar beneden wijzend. Waarom ging dat wel goed?](#)
- Klopt, in Sligo. We hebben de zuidslab van de deksteen naar beneden gezaagd. Meer grip op de driepoot.
[Duidelijk. Zit er nog genoeg energie in de heffers?](#)
- Ehh, Geen probleem.
[Ok. Ik wijzig specificatie in systeem. Hellingshoek naar 10 graden in plaats van 15. Oost-west_moet horizontaal blijven. Gaat dat lukken?](#)
- Goed idee. We zagen de zuidpoten wat bij en tillen de dekplaat er weer op.
[Let op: De zuidpunt van de dekplaat precies op het zuiden richten.](#)
- Ok, gaat lukken. Ehh, waar kunnen we bijtanken? Over een uur?
[Check. Dolmen Slidderford is vrij. Jullie weten de route?](#)
- Zuid-Oost, onder toren van Dundrum, waar de topsteen in de kom ligt.
[Ja, reuze, succes!](#)
- Bedankt, Enak!



Fictie van Henk Verkerk

[terug](#)

EVENEMENTEN/ACTIVITEITEN

Lezingen

Tenzij anders aangegeven geldt voor de Evenementen:

Plaats en tijd: 'De Liefendaal', Liefendaalseweg 3, Eindhoven, aanvang 14.00 uur.

Bijdrage: € 2,00 per persoon, meteen te voldoen bij binnenkomst.

Aanmelden: Via www.pvge.nl/eindhoven/activiteiten of met het formulier in de papieren EA!. Aanmeldingen worden op volgorde van binnenkomst gehonoreerd. Als de zaal is volgeboekt krijgt u per mail of telefonisch bericht. Ieder lid van de PVGE is welkom.

Afmelden: Janny Vrijhof, 040 2624087.

Lezing: Noorwegen "Je komt ogen tekort..."

Maandag, 20 november 2023, aanmelden voor 13 november

Inleiders: Greet en Dick van Toorn



Deze middag gaat u mee op reis naar fascinerend mooi Noorwegen. In mei 2019 reizen we per auto naar Kiel en per luxe veerboot naar Oslo. Gedurende 2 weken hoppen we naar 6 verschillende hotels, in het Fjordengebied en het achterland. De reis begint al tijdens de 18-urige 'minicruise' met alle comfort aan boord en prachtige zeezichten. Iedere dag reizen we door schitterende landschappen, naar steden, oude dorpjes, thematische musea, parken en unieke natuur.

Het is voorjaar, met volop sneeuw in de bergen en bloesem op zeeniveau waar we volop van genieten. De vooraf geboekte hotels zijn geweldig goed, met mooie uitzichten, prima service en vriendelijkheid.

We ervaren aparte avonturen en letterlijke hoogtepunten, zoals:

- De beroemde Flåmbana trein door de bergen, als een uitzending van 'Rail Away'.
- Rijden over de hoogste bergen van Noorwegen in de Jotunheimen met immense sneeuwvelden.
- Dan 2400 m zigzaggend afdalen naar de lente, om te varen over het imposante Geiranger Fjord en dezelfde dag eindigen aan de ruige westkust.
- Afzien in de sensationele langste (24 km) autotunnel ter wereld.
- Afdaling, zonder winterbanden, over de duizelingwekkende haarspelden van de Trollstigen in hevige sneeuwval, tussen donderende watervallen.
- In steden als Bergen, Sogndal, Alesund en Oslo bezoeken we prachtige musea met Vikingcultuur, volksgebruiken, antieke woonvormen, maritieme historie en schitterende kunst.



En wat hebben Noren toch met trollen??

Tot ziens op 20 november 2023!

Lezing: Marokko - passie in kleuren!

Maandag 18 december, aanmelden voor 11 december

Inleider: Guus Reinartz



Marokko is als een oase voor de zintuigen, het land van de 1001 kleuren. Een Arabisch spreekwoord luidt: "De hele wereld is als een pauw en Marokko zet daarin pronkend zijn staart op!" Onbeschrijfelijke kleurnuances bieden de ogen een schilderachtig beeld vol bekoorlijkheid en charme.

Landstreken van buitengewone gratie met reusachtige, typische rondgeslepen rotsblokken, die door een ingewikkelde

stellage in evenwicht worden gehouden. De schoonheid van de bergketens van de Hoge Atlas werkt als een magneet op wandelaars en bergbeklimmers uit de hele wereld.

De betovering van de woestijn wordt gekenmerkt door zacht gewelfde zandduinen. Als een parelsnoer liggen witte, met massieve muren en hoge torens versterkte havensteden aan de Atlantische kust. Of je nu de zee, de groene dalen, de oases of de Koningssteden bezoekt, Marokko brengt iedere bezoeker in vervoering met zijn fascinerende contrasten en zijn verrukkelijke gastvrijheid! De kunst van verhalen vertellen, het musiceren en het kunsthandwerk behoren in Marokko tot de diepgewortelde cultuur.

Marrakech is de grootste Berber-metropool, die met zijn labyrint van steegjes in de Medina z'n Middeleeuwse structuur prachtig heeft weten te behouden.

In de overdekte 'soeks' verleiden ons kakelbonte artikelen. Het geschreeuw van de handelaren en hun klanten vormt een haast meerstemmig koor. De geuren van de Oosterse specerijen hangen rond de vele restaurantjes.

Marokko is een betoverende lapjesdeken van vruchtbare en droge, van hoge en diepe, bergachtige en vlakke landschappen met een ongekende natuur.

Het land vormt een brug tussen de Oriënt en Europa, tussen traditie en moderne tijd!



Rondleiding in het Philips Museum

Op dinsdag, 28 november en 19 december 2023 om 14.00 uur.



Ontvangst in het Museum Café met koffie/thee en appelgebak en vervolgens een rondleiding door het Museum. Een ervaren gids neemt u mee en vertelt over 130 jaar Philips.

Midden in Eindhoven staat het oude fabriekje waar Gerard Philips in 1891 zijn eerste gloeilampen produceerde. Hier is het moderne Philips Museum, dat je meeneemt in het verhaal van het bedrijf.

Je ziet hoe Philips met innovatieve technologie een belangrijke rol speelt bij maatschappelijke veranderingen. Eerst met elektrisch licht, later bij radio, televisie en de komst van het digitale tijdperk.

Op dit moment bevindt Philips zich in de voorhoede van grote omwentelingen in de gezondheidszorg. Altijd met als doel: het leven van mensen verbeteren.

De prijs bedraagt € 16,00 per persoon inclusief toegang tot het Museum en ontvangst in het

Museum Café gevolgd door een rondleiding van 5 kwartier. Heeft u een Museumkaart dan betaalt u € 10,50. Neem wel uw lidmaatschapskaart van de PVGE mee, evenals uw Museumkaart als u deze heeft.

Aanmelden: Janny Vrijhof, 040 2624087 of jannyvrijhof@hetnet.nl

Op Restaurant

Het jaar wordt afgesloten met de traditionele **Kerstlunch op 14 december, aanvang 12.00 uur. Aanmelden voor 7 december.**



Deze keer zijn we te gast in De Rooi Pannen, Kaakstraat 1 Eindhoven.

Alles wordt verzorgd door leerlingen die ons enthousiast zullen bedienen en het naar onze zin zullen maken.

Driegangenlunch € 24,50 inclusief aperitiefje en koffie

toe. Drank kan besteld worden en moet na tafel apart afgerekend worden. Contant, dus kleingeld meenemen.

Aanvang

U wordt verzocht tijdig aanwezig te zijn. Het team is er al een uur van tevoren om u welkom te heten.

Aanmelden

Via www.pvge.nl/eindhoven/activiteiten. U krijgt altijd een bericht.

Afmelden

We willen u nog speciaal attent maken op de regels rondom afmelden: bij afmelden korter dan één week van tevoren dient u toch het diner te betalen. U mag altijd zelf iemand vinden om uw diner over te nemen, neem contact op met Rita.

U kunt zich afmelden via 040 2423701 of 06 40671920 of oprestaurantpvge.ehv@gmail.com.

[terug](#)

WELZIJN, WONEN, ZORG

De Tweede kamerverkiezingen

Op 22 november zijn de Tweede Kamerverkiezingen en hebben we de kans om te stemmen op een partij die vindt dat senioren nog wel meetellen, want daar heeft het de laatste decennia aan ontbroken. Weet u al waar u op gaat stemmen?

Alle partijprogramma's zijn beschikbaar en door deze te lezen is een weloverwogen keuze misschien te maken. Voor de meeste senioren is het ondoenlijk om die allemaal door te lezen om zo tot een goede afweging te komen.



In 'ONS Magazine', het verenigingsblad van KBO-BRABANT, van november is in een artikel samengevat wat er op het gebied van ouderenbeleid door de politieke partijen wordt aangehaald. Mogelijk geeft dit meer houvast bij de keuze die u gaat maken. Het betreffende artikel in 'ONS Magazine' van november, staat op de pagina's 16 t/m 19, en kunt u inzien via de volgende link:
www.ons-magazine.nl/2023/10/18

Teken de petitie voor een beter ouderenbeleid!



Op 22 november gaat Nederland naar de stembus om de nieuwe Tweede Kamer en indirect ook een nieuwe regering te kiezen. Senioren Netwerk Nederland roept iedereen op in het stemhokje rekening te houden met de plannen die politieke partijen hebben voor ouderen. Het netwerk is daarvoor een landelijke petitie gestart.

Het is van groot belang dat politieke partijen goede plannen hebben voor senioren. Goede plannen op het gebied van wonen, zorg, inkomen, welzijn, veiligheid en buurtvoorzieningen. Als de politiek nu geen werk maakt van passend beleid voor senioren, treft dat in de (nabije) toekomst miljoenen Nederlanders.

Senioren Netwerk Nederland, waarin seniorenverenigingen KBO-Brabant, KBO Gelderland, KBO Limburg, KBO Noord-Holland en KBO-Overijssel met elkaar samenwerken, roept iedereen op de petitie *Oud genoeg om wijs te kiezen!* te tekenen. Wie de petitie ondertekent laat aan alle politieke partijen van Nederland weten dat hij of zij gaat stemmen op die partij die een verstandig ouderenbeleid in het verkiezingsprogramma heeft opgenomen. Doe mee en teken de petitie! Laat de politieke partijen weten dat u op 22 november wijs gaat stemmen!

► [NAAR DE ONLINE PETITIE](#)

Wilt u de petitie liever op papier tekenen, dan vindt u hieronder een petitielijst die u kunt printen. Op de lijst is plaats voor meerdere ondertekeningen.

► [Download de petitielijst: klik hier](#)

Noot redactie: overgenomen van de website van KBO-Brabant, het is niet alleen voor KBO-leden, iedereen mag meedoen.

'Langer Thuis Wijzer' van start in Geldrop-Mierlo

(Bestemd voor onze leden in Geldrop-Mierlo)

Vanaf 31 oktober is Langer Thuis Wijzer open. Één informatiepunt op het gebied van welzijn, wonen en zorg voor senioren in Geldrop-Mierlo. Met als doel: senioren en hun familie, mantelzorgers en doorverwijzers uit Geldrop-Mierlo zo goed mogelijk ondersteunen om langer prettig, veilig en zelfstandig thuis te wonen.



Alle informatie over welzijn, wonen en zorg op één plek

Bij Langer Thuis Wijzer kunnen senioren en mantelzorgers terecht met hun vragen op het gebied van welzijn, wonen en zorg. Welke ondersteuningsmogelijkheden zijn er voor thuis? Waar kan ik terecht voor een zinvolle invulling van mijn dag? Welke seniorenwoningen zijn er en hoe kom ik ervoor in aanmerking? Hoe vraag ik een zorgindicatie aan? Maar ook met andere vragen over welzijn, wonen en zorg zijn senioren welkom. Weten ze het antwoord op de vraag niet? Dan denken ze graag mee hoe ze toch verder kunnen helpen.

Binnenlopen op dinsdagmiddag of een mail sturen

Senioren met vragen kunnen gewoon binnenlopen bij Langer Thuis Wijzer en is te vinden in de Weeffabriek, Molenstraat 23 in Geldrop. Iedere dinsdagmiddag van 13.00 tot 16.30 uur. Een afspraak maken is niet nodig.

Een vraag mailen kan ook: info@langerthuiswijzer-geldropmierlo.nl.

Betrokkenen in Langer Thuis Wijzer

Langer Thuis Wijzer is een initiatief van Anna Ouderenzorg, Wooninc. en Vitalis. Samen met de partners Woonbedrijf, Stroomz, Savant Zorg en is partner in Onze Wegwijzer. Onze Wegwijzer, ook in de Weeffabriek, is het nieuwe informatieloket binnen de gemeente Geldrop-Mierlo waar iedere inwoner uit Geldrop-Mierlo terecht kan met zijn of haar vragen. Andere loketten zijn bijvoorbeeld de Financiële Werkplaats en Bureau Sociale Raadslieden. In de toekomst openen meerdere organisaties een fysiek loket in de Weeffabriek.

***Noot:** In Eindhoven kennen we ook zo een inlooppunt, dat is het Seniorenpunt Winston Churchillaan 83. Hier bent u bijna dagelijks welkom, kijk anders even naar de bezoektijden op de website www.seniorenpunt.nl.*

[terug](#)

VAN ALLES WAT

De patrijs en de schildpadden

Er was ooit eens een eiland waar alleen schildpadden woonden. Ze leefden er gelukkig, al jarenlang, want het eiland stond vol fruitbomen en eetbare gewassen. De schildpadden zochten de hele dag naar eten en kwamen tegen de avond weer samen op de plek waar ze woonden. Maar op een dag gebeurde er iets bijzonders: uit het niets landde er een patrijs op hun eiland. Wat een wonder! Wat een wonderbaarlijke schoonheid, dachten de schildpadden. Zoiets moois hadden ze nog nooit gezien.

De patrijs was boven de grote oceaan door hitte en vermoeidheid overvallen en was neergedaald op het stipje groen in de diepte beneden hem. Het bleek het eiland van de schildpadden te zijn.

De schildpadden waren dankbaar voor dat prachtige bezoek en ze verwelkomden de patrijs liefdevol en vriendelijk. Hij voelde zich thuis bij hen en zo kwam het dat hij bleef. Ze raakten op elkaar gesteld, de patrijs en de schildpadden. Overdag vloog de patrijs weg om eten te zoeken en 's avonds kwam hij terug om te slapen.

Na een tijdje begonnen de schildpadden de patrijs overdag te missen. Ze zagen hem alleen 's nachts en zeiden tegen elkaar: 'Och, hoe kunnen wij leven zonder zijn aanblik. Hij is het mooiste wat we hebben op ons eiland, en zodra hij weg is, missen we zijn schoonheid. Ons eiland is mooi, maar hij maakt het mooier. Wat zouden we dolgraag willen dat hij voor altijd bij ons bleef...Dat hij niet alleen hier was als het donker is...Wat zouden we kunnen doen om hem hier te houden...Wat als hij een keer gaat en we zien hem nooit meer terug...'



'Zusters,' zei een van de schildpadden, die dacht dat ze slimmer was dan de rest, 'we moeten hem gewoon vragen om te blijven. Blijven is een teken van liefde en je thuis voelen. Ik kan het regelen.' 'Als je dat voor elkaar krijgt, zijn we je eeuwig dankbaar! Er is niets mooiers dan



voor altijd samen te zijn met degene van wie je houdt.' Die avond kwam de patrijs nietsvermoedend terug. De schildpadden dromde om hem heen en verwelkomden hem. De ene die dacht dat ze slimmer was dan de andere, stapte naar voren.

'Lieve patrijs, we hebben je zo gemist vandaag! Wat zijn we blij je weer te zien! Op dit eiland is het zonder jou niet fijn. Jij bent onze best vriend! En beste vrienden moeten toch altijd bij

elkaar zijn? Maar jij gaat weg zodra het licht wordt en komt pas laat weer terug, als wij al slapen. We zijn beste vrienden die niet bij elkaar zijn, dat is toch vreselijk!'

'Ik heb jullie ook gemist, maar ik ben een vogel. Ik kan niet anders dan wegvliegen op zoek naar eten, daar heb ik vleugels voor: Een vogel heeft alleen 's nachts rust, als hij slaapt.'

'Maar lieve patrijs...hoe zal ik het zeggen? Ja, jij bent een vogel. Maar wat brengen je vleugels jou? Je gaat maar heen en weer en krijgt er zo weinig voor terug. Rust is juist het belangrijkste voor ieder wezen! Daarom ben je bij ons geland. Daarom zijn wij vrienden geworden, zodat jij ook de rust kunt krijgen die je verdient. Stel dat je wordt aangevallen en opgegeten? Dan zien we je nooit meer terug!'

Maar wat kan ik daaraan doen? Vroeg de patrijs.

'Ik heb de oplossing: pluk de veren van je vleugels! Dan kun je niet meer wegvliegen en zul je voor altijd in ons midden zijn. Hoog vliegen hoeft dan niet meer. Je bent bij ons, je eet met ons, drinkt met ons, zal ik maar zeggen.' Ze hebben gelijk, dacht de patrijs. Waarom zou ik al die moeite doen om weg te gaan en te komen, als ik ook hier kan blijven, tussen mijn vrienden? Een voor een trok hij de veren uit zijn vleugels, tot de schildpad zei dat het genoeg was. De veren waar hij met zijn snavel niet bij kon, werden weer door de schildpadden uitgetrokken. Vanaf die dag woonde hij tussen de schildpadden en genoot van de aardse geneugten en de rust. Maar...op een dag verscheen er een wezel. Hij zag de patrijs van tussen de takken en dacht: wat zie ik daar?' Een lekker vet en vlezig vogeltje. Zonder veren nog wel! Hij wreef in zijn ogen om er zeker van te zijn dat hij niet droomde. Daarna stormde hij op de patrijs af en greep hem beet.

De patrijs krijste en schreeuwde: 'Help! Ik word verslonden! Help, schildpadden! Help, vrienden!' De schildpadden schrokken toen ze de wezel zagen en kropen snel in hun schilden. 'Help me dan!' riep de patrijs. 'Doe iets!' 'Wat zouden we kunnen doen tegen een wezel? Niets!' riepen de schildpadden terug – vol verdriet, dat wel.

De patrijs begreep dat de schildpadden hem niet konden helpen. 'Het is niet jullie schuld, lieve vrienden. Het is mijn eigen stommen schuld. Ik verdien dit lot, want ik heb ervoor gekozen naar jullie te luisteren. Ik heb zelf de veren uitgetrokken waarmee ik had kunnen opstijgen. Had ik dat niet gedaan, dan had de wezel me nooit en te nimmer te pakken kunnen krijgen. Ik verwijt jullie niets. Nogmaals: het is niet jullie schuld.'

Tot zijn eigen stomme verbazing lukte het de patrijs om zich met zijn laatste krachten uit de bek van de wezel los te wurmen en weg te rennen. De wezel keek de patrijs verlangend na en voor hij voor altijd uit het zicht verdwenen was, riep hij 'Gelukkig trok je je veren uit in een sprookje en niet in het echt. In het echt had een kale patrijs nooit uit mijn bek kunnen ontsnappen!'

De patrijs liet als de wiedeweerga zijn veren groeien en vloog vanaf dat moment weer af en toe weg. Maar 's avonds keerde hij meestal terug naar het eiland. En dat was genoeg voor de schildpadden. Ze stelden nooit meer voor dat hij voor hen moest veranderen.

*Arabische sprookjes
Rodaan Al Galidi*

[terug](#)

Volksuniversiteit regio Eindhoven (advertorial)

Bezoek één van onze inspirerende workshops in dit najaar



grenzeloos leren

Eindhoven

- Leef met aandacht. Ervaar zelf of Mindfulness iets voor jou kan betekenen:
[Kennismaking Mindfulness](#) op dinsdag 21 nov, 20:00 – 21:30 uur, 1 les
- Wat betekent het om mens te zijn? Hoe leef je het goede leven? Doe mee met deze levendige filosofische workshop:
[Socratisch gesprek](#) op woensdag 22 nov, 13:00-15:30 uur, 1 les
- Laat je verrassen! Kijk naar kunst volgens een nieuwe methode, Visual Thinking Strategies, en raak opnieuw verwonderd door het kunstwerk dat je ziet:
[Kijken naar kunst](#) op woensdag 13 dec, 19:30-21:30 uur, 1 les

Veldhoven

- Gebaren kunnen een goede ondersteuning zijn in de communicatie en een extra dimensie bieden in het contact met de ander, jong of oud.
[Nederlands met gebaren](#) op dinsdag 12 dec, 9:30-11:30 uur, 1 les

Valkenswaard

- Leef met aandacht. Ervaar zelf of Mindfulness iets voor jou kan betekenen:
[Kennismaking Mindfulness](#) op donderdag 14 dec, 20:00 – 21:30 uur, 1 les

Kerstconcert De Roostenzangers (advertorial)

Op **zaterdag 16 december** voert het Eindhovens Gemengd Koor "De Roostenzangers" in de Johanneskerk, Mercuriuslaan 1B, 5632 EE Eindhoven de "Misa Criolla" en het kerstverhaal "Navidad Nuestra" van Ariel Ramírez uit. Beide werken worden uitgevoerd volgens de door Ramírez gecorrigeerde Argentijnse uitgave. De Antilliaans-Colombiaanse tenor Jorge Andrés Martina en het Daniël Fanego Ensemble staan garant voor een authentieke benadering. Verder werkt mee de vaste begeleider van het koor, pianist Rob van Heck. Het geheel staat onder leiding van dirigent Jos Thomassen. Het concert begint om 20.00 uur



Misa Criolla en Navidad Nuestra

Ariel Ramírez componeerde zijn Misa Criolla en het kerstverhaal Navidad Nuestra in 1964, toen bekend werd dat het Vaticaanse concilie muziek in de volkstaal zou toestaan in de kerk.

Door verspreiding via de grammofoonplaat raakte de Misa Criolla in korte tijd wereldwijd bekend en geliefd. Ramírez gaf de mis een echt Latijns – Amerikaans volkskarakter door de creoolse muziek als uitgangspunt te nemen en inheemse instrumenten te gebruiken. Verder staan er op het programma enkele Zuid-Amerikaanse kerstliederen.

Toegangsprijs en kaartverkoop

De toegangsprijs bedraagt € 15,00. Kaarten zijn te koop via de website van het koor: www.roostenzangers.nl.

[terug](#)

GOED OM TE WETEN

In deze rubriek verwijzen we naar informatie op allerlei gebied waar u mogelijk belangstelling voor heeft. Het betreft maatschappelijk gerelateerde onderwerpen zoals pensioenen, belastingen, zorgvoorziening, bankenservice.

Routekaart naar onlinewereld van banken

De wereld wordt steeds digitaler. Winkelen, medicijnen bestellen, boodschappen doen en ook bankieren: steeds meer gebeurt online. Deze routekaart helpt u om uw weg te vinden in de onlinewereld bijvoorbeeld van uw bank.

Algemene tips

- Seniorweb, hulp en ondersteuning: www.seniorweb.nl, 030 2769965
- Informatiepunten digitale overheid: www.bibliotheekeindhoven.nl/digitaal, 040 2604260.
- Leerprogramma Ouderenfonds, www.ouderenfonds.nl/activiteit/welkom-online
- Klik en Tik programma oefenen: www.oefenen.nl

Hulp van banken

Voor informatie kunt u altijd bij uw bank terecht, ook al is er geen filiaal in uw eigen omgeving is. Banken bieden op hun website onder 'toegankelijkheid' informatie aan die u verder helpt als u met vragen zit. Komt u er niet uit dan is iedere bank nog telefonisch bereikbaar en is het maken van een afspraak mogelijk.

ABN AMRO, 09000024, seniorenlijn 088 2262612

Via de link www.abnamro.nl/toegankelijkheid komt u op een overzicht 'Hulp bij uw bankzaken' met allerlei verwijzingen zoals cursussen, uitlegvideo's, veilig bankieren, iemand machtigen.

ING, 020 2288888

Via de link www.ing.nl/de-ing/toegankelijkheid komt u op een vergelijkbaar overzicht uit als genoemd bij ABN AMRO.

Rabobank, 088 7226600

Via de link www.rabobank.nl/toegankelijkheid komt u op de pagina 'Toegankelijkheid en samen bankieren'.

SNS-bank, 030 6333000

Indeling is anders maar vergelijkbare informatie is te vinden door op de site www.snsbank.nl in de zoekfunctie 'hulp bij bankieren' in te vullen.

[terug](#)

Zorgthema's

Voor een eerste oriëntatie kunt u terecht op onze website www.pvge.nl/eindhoven onder 'Belangenbehartiging'.

Een interessante site met duidelijke informatie op het gebied van zelfstandig wonen, hulp en zorg, actief blijven en financiën is ook: www.ikwoonleefzorg.nl. Goed leesbare informatie, zeker aan te bevelen voor wie meer wil weten over zorgonderwerpen.

Pensioenen en zorgontwikkelingen

De KG (Koepel Gepensioneerden) – waarbij we via de FPVG zijn aangesloten – ijvert ervoor dat gepensioneerden op het gebied van zorg en pensioenen gehoord worden. In nieuwsbrieven houdt ze ons op de hoogte van landelijke ontwikkelingen. Deze kunt u vinden via de volgende link: www.koepelgepensioneerden.nl

De belangen van gepensioneerden met een Philipspensioen worden behartigd door de FPVG (Federatie). Geregeld verschijnen er nieuwsbrieven. Die kunt u lezen op de website www.federatie.nl/de-federatie.

Alzheimer-café

Elke derde maandag van de maand van 19.30 tot 21.30 uur, behalve in juli en augustus. Bij feestdagen kan de datum veranderen.

Het is een ontmoetingsplaats voor iedereen die met dementie te maken heeft en wordt gehouden in het Summa College, Willem de Rijkestraat 3.

Meestal wordt een bepaald thema behandeld maar het is ook een plaats om ervaringen uit te wisselen. Aanmelden is niet nodig.

Voor meer informatie: Mw. Thea van den Hurk-Sturme: 040 2158000 (tijdens kantooruren) of t.sturme@alzheimervrijwilligers.nl.



Inloopsprekuren juridische thema's

Elke derde donderdag van de maand is er tussen 10.00 en 12.00 uur in de Meerpaal, Schoenerstraat 10A (Strijp) een inloopsprekuren over juridische onderwerpen zoals (levens)testament en erfrecht. U wordt te woord gestaan door 2 oud-notarissen. Hier zijn geen kosten aan verbonden, afspraak maken is niet nodig.

Het is een KBO-activiteit maar ook niet-leden uit Eindhoven zijn welkom.

Voor meer informatie: www.kbokring eindhoven.nl/notarissen



[terug](#)