

EindhovenActueel!

PVGE

Voor iedereen van 50-plus

PVGE-Eindhoven

Oktober 2024



Algemene informatie van PVGE Eindhoven

- *Algemene informatie* p. 4
- *Nieuwe leden* p. 3
- *Automatisering/ICT van de PVGE wordt vernieuwd* p. 5

Clubnieuws

- *Open dagen biljartclub 'De Doorschieters'* p. 6
- *Bridgeclub Het Schouwspel* p. 6
- *Museumtreinclub 1* p. 6
- *Computerclub PCC* p. 7
- *Spelenderwijs fit blijven bij GYM55 in Strijp* p. 7
- *Fietsclub 'De Schouw'* p. 7
- *Schaakclub 'Brainpower'* p. 8

Evenementen/activiteiten

- *Lezingen over De Hanze 28/10 en Oost-Australia 18/11* p. 9
- *Op Restaurant Ikigai* p. 10

Ludieke onderwerpen

- *Ludiek in allerlei variaties* p. 11

Welzijn, wonen, zorg

- *Gratis je verkeerskennis opfrissen?* p. 13
- *Keuzehulp voor mantelzorgers* p. 13
- *Minder mobiel en zelf geen eigen vervoer* p. 14

Goed om te weten

- *Pensioenen, zorgvoorziening, bankenservice enz.* p. 16

Overige onderwerpen

- *Onze Ierse connectie (1)* p. 18
- *1964-2024 Olympische Spelen* p. 19

Van alles en nog wat

- *Muziek Aanbiedingen: Dvořák Requiem en Cherubini Requiem* p. 20
- *VU Eindhoven (Advertorial)* p. 22
- *Eindhovense Computer Associatie (Advertorial)* p. 11
- *Leden voordeel* p. 23
- *Puzzel* p. 24

Colofon

PVGE is een federatie van zes middelgrote verenigingen voor senioren in de regio Eindhoven. Een van de zes verenigingen is PVGE Eindhoven en EindhovenActueel! is het lokale verenigingsblad. De PVGE is aangesloten bij de FPVG (Federatie Philipsverenigingen Van Gepensioneerden) en via deze federatie lid van de landelijke vereniging Koepel Gepensioneerden (KG). Meer informatie over PVGE-Eindhoven is te vinden op: www.pvge.nl/eindhoven.

EindhovenActueel!

Verschijnt zes keer per jaar en wordt in de even maanden aan huis bezorgd. Daarnaast is er ook een digitale nieuwsbrief die in de oneven maanden wordt uitgebracht.

Het volgende nummer verschijnt in december.

Inleveren kopij uiterlijk **7 november**. Insturen naar: ea@pvge-eindhoven.nl.

Kopij bij voorkeur als e-mail met bijlagen: Tekst in Word en afbeeldingen (>1000 pixels breed en 300 dpi) als aparte bestanden in jpg.

Redactieleden: Antony Heywood, Jan Peerlings, Henk te Sligte, Henk Verkerk, Janny Vrijhof, Jan Wijers.

Druk: Drukkerij Best, Bostel

VAN DE REDACTIE

Inmiddels zijn we in de herfst beland, dus EA! binnen lezen in een luie stoel en niet meer buiten in de schaduw. Zoals gebruikelijk zijn er herhalingen uit de digitale versie van begin september maar is er ook nieuwe informatie, zo houden we u o.a. op de hoogte van activiteiten die na begin augustus gewijzigd zijn. Het gaat dan ook over onderwerpen die Sjoerd Sjoerdsma aanhaalde in zijn voorwoord. Hij is eind september met vakantie en heeft enkele nieuwe ontwikkelingen doorgegeven. Meer daarover op pagina 4 waar u normaal gesproken het 'Woord van de voorzitter' vindt.

De clubs hebben deze keer een grote bijdrage geleverd, bent u nog niet bij een club aangesloten?

Mogelijk vindt u bij een van de clubs iets wat u aanspreekt. Bij twijfel een keer uitproberen kan nooit kwaad.

Wat zorgonderwerpen betreft gaan we deze keer in op de vervoersmogelijkheden bij gemis van een auto. Met name gericht op 'georganiseerd' vervoer. Voor wie nog mag en kan autorijden verwijzen we naar een opfriscursus over verkeersregels van het VVN. Verder enkele 'opvrolijkende' thema's om de stemming er in te houden zoals een reisverhaal, terugblik naar Olympische Spelen van 1964 – ook toen werd er goud gewonnen! – en uitnodigingen voor muziekuitvoeringen.

Het redactieteam,
Antony. Henk, Henk, Jan, Janny, Jan

Nieuwe leden

De volgende 25 nieuwe leden hebben zich aangemeld, allen van harte welkom!

Mevr. Ria van der Biezen

Dhr. Karim Bosch

Dhr. Geert Clijsen

Dhr. Ger Dietvorst

Mevr. Jeanne Frankhuizen

Mevr. Miep Friesema-Dierick

Mevr. Maria Gommans-van der Heijden

Mevr. Liesbeth de Groot

Mevr. Mieke Gruintjes

Dhr. Henk Hagenbeuk

Mevr. Tiny Hazewindus-Gelijns

Dhr. Robert Hempelman

Dhr. Klaas Henstra



Mevr. Marringje de Laat

Mevr. Hanny Lucas

Mevr. Wietske Pennings

Dhr. Jan Peters

Mevr. Susan Scheepstra

Dhr. Theo Sibon

Mevr. Patricia Termeer

Dhr. Henk de Vries

Mevr. Valdi Vrinssen-Franken

Mevr. Maria van Vught

Dhr. Peter van Zanten

Mevr. Hillie van Zanten-van Klinken

Lidmaatschap PVGE

- Lid worden? Opgeven via www.pvge.nl/eindhoven, of aan te vragen aanmeldingsformulier, zie beneden.
- Lidmaatschap opzeggen? Vóór 1 december per e-mail naar ledenadministratie@pvge-eindhoven.nl of per brief naar Ledenadministratie PVGE-Eindhoven, Maria van Bourgondiëlaan 262, 5616 EE Eindhoven.
- Heeft u een nieuw e-mailadres, bent u verhuisd of is uw partner overleden? Geef het door aan ledenadministratie@pvge-eindhoven.nl.

Aanmelding nieuw lid:

Naam Geboortedatum
Straat en huisnummer Postcode/plaats
Email Telefoon

Wil lid worden van de PVGE en verzoekt hiermee om toezending van een aanmeldingsformulier.

Dit formulier opsturen naar Secretariaat PVGE, Primulalaan 46, 5582 GL Waalre, of ☎ 040 212 7504.

Of zelf meteen aanmelden via: www.pvge-eindhoven.nl

ALGEMENE PVGE INFORMATIE

Een samenvatting/stand van zaken van onderwerpen die normaal gesproken door Sjoerd Sjoerdsma werden toegelicht (was begin september op vakantie).

Ontwikkelingen binnen de Koepel

De Koepel is het samenwerkingsverband tussen de PVGE's in de gemeentes in en rond Eindhoven. Dat is belangrijk want zij voeren de ledenadministratie, contributie-inning en de website. Daarnaast vindt er afstemming plaats over activiteiten van de verschillende PVGE's en recent is er besloten dat het gastlidmaatschap gaat vervallen: men kan nu zonder problemen meedoen met activiteiten van andere PVGE's.

Soms gaan leden van de organiserende PVGE voor. Net zoals wanneer de fotoclub een activiteit organiseert met beperkte deelname, dan hebben de leden van die club voorrang. Er staat een nieuw bestuur klaar, de externe activiteiten worden geminimaliseerd, en veelal wordt het een dubbelfunctie met een lokale PVGE-bestuursfunctie. *Weer een zorg minder!*

Vacatures bestuur

Opvulling van vacatures in het bestuur blijft een zorgenkind. Met meer bestuursleden is het een bescheiden activiteit én het is leuk en dankbaar werk! Dus als u zelf interesse heeft of iemand kent die benaderd kan worden, laat het dan horen: sjoerd@sjoerdsma.net of ☎ 06 22 80 23 68.

Overleg 12 november

Op 12 november is er achtereenvolgens overleg met de clubbesturen (om 13.00 uur) en een bijeenkomst voor nieuwe leden (om 15.00 uur) in De Lievendaal. Naast nieuwe leden is natuurlijk iedereen welkom die overweegt lid te worden.

Promotie via youtube

Er wordt gewerkt aan promotionele activiteiten. Koos Middeldjans helpt met visuele ondersteuning: een kort youtube filmpje dat de kern van de activiteit vastlegt. Clubs, zoals Trekvogels, Midgetgolf, Schaakclub en Fotoschouw hebben al belangstelling getoond. Contact kan worden opgenomen met Koos Middeldjans: koosmiddeldjans@gmail.com.

Dagtocht naar Paleis Het Loo

Voor de reis naar Paleis het Loo op 26 september was veel belangstelling en was snel volgeboekt. Er wordt overleg gepleegd over volgende reizen met als eventuele mogelijkheid opnieuw naar Het Loo.

Vitaliteitsdagen

In het kader van valpreventie worden deze dagen gehouden. Er wordt onder andere gekeken naar bloeddruk, medicijngebruik en conditie. Er was een dag gepland op 17 oktober echter deze is al volgeboekt. Er wordt gekeken of een herhaling mogelijk is in januari. Mocht u belangstelling hebben dan kunt u zich vast aanmelden. Voor meer informatie verwijzen we naar het artikel op pagina 19 van de augustus editie. De hier genoemde aanmeldingsprocedure kunt u hiervoor gebruiken. Deze dag wordt georganiseerd samen met SeniorenBelang Woensel.

Agenda

17-10-2024	Vitaliteitsdag, Wijkcentrum Unitas, Vlokhovenseweg 49	
22/23-10-2024	Open dagen biljartclub	10.00/17.00 uur
28-10-2024	Lezing: De Hanze, De Lievendaal	14.00 uur
6/7-11-2024	Op Restaurant Ikigai	18.30 uur
12-11-2024	Nieuwe leden bijeenkomst, De Lievendaal	15.00 uur
18-11-2024	Lezing: Australia, De Lievendaal	14.00 uur

Automatisering/ICT van de PVGE wordt vernieuwd

In april van dit jaar is door het VB (Verenigingsbestuur) besloten dat we de PVGE ICT gaan vernieuwen. Eerder onderzoek heeft aangetoond dat aanpassingen van de huidige opzet met ledenadministratie (Leaweb) en de PVGE-websites maar beperkt voldoen aan de minimale eisen van privacy (AVG). Daarnaast waren de aanpassingskosten zeer aanzienlijk. Daarom is besloten om over te stappen naar standaard software van Congressus.

Na de zomervakantie zijn de ledenadministrateurs, webmasters en leden van de ICT-werkgroep intensief begonnen het systeem zich eigen te maken. De overstap en gewenning is groot maar deze software kan heel veel en kan iedereen veel werk besparen. De websites krijgen een nieuw, modern uiterlijk en de clubs krijgen de beschikking over een besloten omgeving voor foto's, verhalen etc. Ook de betalingsmogelijkheden worden uitgebreid en alle digitale leden krijgen de mogelijkheid om hun eigen gegevens aan te passen.

Voor de leden die niet digitaal verbonden zijn of willen worden, verandert er niets en kan men gebruik blijven maken van de huidige werkwijze. We verwachten in oktober over te gaan naar het nieuwe systeem en wordt het systeem ter beschikking gesteld.

Overgenomen uit de Koepel Nieuwsflits nr.21

Fotoverantwoording:

Voorblad: Antony Heywood

p. 3 Beverley Buckley (Pixabay)

p. 6 Nisha Gill (Pixabay)

p. 9 Saskia (Pixabay)

p. 10 Sandid (Pixabay)



Zelfstandig wonen met zorg?

Mooie huurappartementen in bosrijk Waalre.

Serviceflat Eeckenrhode is voor senioren die zelfstandig kunnen wonen, maar wel een breed pakket aan dienstverlening tot hun beschikking willen hebben. Deze dienstverlening gaat van receptie, huishoudelijke hulp, catering en huismeester tot 24-uurs verzorging en verpleging. Daarnaast biedt Eeckenrhode een gevarieerd (cultureel) activiteitenprogramma voor bewoners en hun gasten; concerten, lezingen, workshops, culinaire lunches, bridge etc.

U bent van harte welkom voor een kop koffie.

EECKENRHODE

Irenelaan 9, Waalre - telefoon 040-2282800 - eeckenrhode.nl

Open dagen biljartclub 'De Doorschieters'

Op 22 en 23 oktober van 10.00 uur tot 17.00 uur

Wij zijn verheugd u uit te nodigen voor de open dagen van de biljartvereniging 'De Doorschieters' op 22 en 23 oktober. Dit is een geweldige gelegenheid om onze club te leren kennen, biljart te spelen en plezier te hebben met andere liefhebbers.



Lid worden van de biljartclub kan een waardevolle aanvulling zijn op je leven zowel sportief als sociaal.

Of u nu al jaren speelt of nog nooit een keu heeft vastgehouden, iedereen is van harte welkom. Je ontmoet nieuwe mensen en bouwt vriendschappen op met gelijk gestemde biljartliefhebbers wat helpt bij het creëren van een sterke sociale kring. Uiteindelijk is biljarten een geweldige manier om te ontspannen, plezier te hebben en stress te verminderen wat bijdraagt aan je sociale bewustzijn.

Wij spelen van maandag t/m zaterdag van 9.00 tot 17.00 uur in Biljartcentrum 'La Carambole', Oortlaan 156 te Veldhoven. Op maandag en donderdag kunnen we alleen in de ochtend terecht tot 12.30 uur. Wij beschikken over vier biljarts en één matchtafel. En indien nodig kunnen we over meerdere tafels beschikken.

Er is een variabel aanbod. Zo is het mogelijk om op dinsdagochtend deel te nemen aan een interne librecompetitie. De speelsterkte ligt tussen de 1 en 3 gemiddeld. Op woensdagmiddag kan er ook deelgenomen worden aan een 3-bandcompetitie op twee matchtafels. Beide competities lopen van september t/m april. Op de overige dagen is het 'vrij biljarten' en kunt u spelen met clubleden die dan aanwezig zijn.

Geïnteresseerden kunnen ook contact opnemen via DeDoorschieters@gmail.com, of telefonisch met ons secretariaat: ☎ 06 57 70 53 23

Jan Verbeek

Bridgeclub Het Schouwspel

Het nieuwe bridgeseizoen is vorige maand weer begonnen.

Zoals bekend spelen we vier middagen in de week in het FAB28 in de Fabritiuslaan 28. Ons ledental blijft over het algemeen stabiel. Er gaan mensen weg en er komen er gelukkig weer bij, maar op maandag en dinsdag is er nog plaats voor nieuwe leden.



Ook de bridgecursus is weer gestart met 12 potentiële bridgers. In januari is de volgende cursus, dus als u overweegt om het leuke spel te leren, wees welkom.

Zaterdag 2 november is onze jaarlijkse najaarsdrive. Dit is een gezellige middag waarin we onder het genot van een hapje en drankje spelen. Het gaat niet om de 'knikers', maar vooral om een gezellig samenzijn met alle leden van Het Schouwspel, die gewoonlijk op hun 'eigen' middag spelen.

Edie Deckers
Secretaris Het Schouwspel
e.deckers@telfort.nl

Museumtreinclub 1

Op 8 augustus is PVGE Museumtreinclub 1 naar Nuenen gegaan. Nu een keer niet met de trein, maar met de auto of de fiets.



In het Van Gogh Village Museum is nu een tentoonstelling van Henri van der Waals. Hij was geïnspireerd door van Gogh, en in deze

tentoonstelling laten ze zien hoe dat in zijn schilderijen tot uiting komt.
Tevens hebben we een audiotour door de rest van het museum gedaan, en nog een korte wandeling door het dorp.
We sloten de dag af met een heerlijke lunch in Janssen lunchcafé.

Mede dankzij het aangename weer was het een heerlijke dag met onze museumtreinclub 1.

Laurence van Oudheusden
PVGE Museumtreinclub 1

PCC Clubnieuws

Normaal gesproken hebben ijverige PVGE-ers – chapeau daarvoor! – intussen de EA! bezorgd en zijn daarmee, als je dit leest, onze clubactiviteiten weer op gang gekomen. Er staat ons dit jaar nog allerlei computernieuws te wachten volgens berichten, zoals dat Windows 11 waarschijnlijk naar W12 gaat, er komt 'n nieuwe versie Outlook, etc.



Ook aardig om te weten is:

Om je uit de penarie te helpen staat iedereen na de vakantie weer voor een heel seizoen fris klaar om vragen te beantwoorden of je storing te verhelpen bij de Helpdesk in activiteitscentrum Orka, Broekakkersweg 1 bij 't Hofke! Trouwens al pratend leer je daar zeker iets bij, wat maakt dat spelen met tablet/laptop vlotter en leuker verloopt!

Frans, Colette en Jan
PCC Bestuur

Spelenderwijs fit blijven bij GYM55 in Strijp

Gym 55 is één van de clubs van seniorenvereniging PVGE. Hier kun je in een leuke en ongedwongen sfeer bewegen en sporten onder begeleiding van een ervaren en bevoegde sportlerares. Iedereen kan op zijn of haar eigen tempo meedoen. De gemiddelde leeftijd ligt boven de 60 jaar.



De woensdaggroep gymt van 14.00 tot 15.00 uur en de donderdaggroep van 15.45 tot 16.45 uur. De gym begint met een warming-up op muziek en een kort spel, waarna er lenigheid-, kracht- en balansoefeningen uitgevoerd worden op de mat. Het uur wordt afgesloten met een spel, bijvoorbeeld badminton of volleybal.

De trainingen worden gegeven in de gymzaal van Basisschool Strijp Dorp, Apeldoornstraat 1 (ingang bij de parkeerplaats Halve Maanstraat). Er is gratis parkeergelegenheid voor auto en fiets.

Als je meer wilt weten kun je bellen of mailen naar Rob Cremers. Ook kun je vrijblijvend komen kijken of gebruik maken van twee gratis proeflessen. Als het bevalt kun je je aanmelden, zie info hieronder.

Wanneer: Woensdaggroep 14.00-15.00 uur en de donderdaggroep 15.45-16.45 uur

Contributie: € 25 per kwartaal, € 100 per jaar.

Contact: Rob Cremers ☎ 06 53 87 57 84 of mail naar gym55vanpvge@gmail.com

Fietsclub 'De Schouw'

Weet je hoe mooi de omgeving van Eindhoven is? Weet je hoe fijn het is om die omgeving op de fiets te verkennen?

Met fietsclub 'De Schouw' doen wij dat van april tot november iedere woensdag met een groep van gemiddeld tien personen. Bijna iedereen heeft een

E-bike, maar wanneer er iemand meegaat op een 'gewone' fiets dan wordt daar rekening mee gehouden.



Er zijn vier verschillende startplaatsen: de ene week starten we bij het Ottenbad, een volgende week bij de Gennep Watermolen of bij het Philips de Jonghpark of op de hoek Sterrenlaan/Kosmoslaan.

We vertrekken op woensdag om 10 uur en rijden naar een plaats waar we koffie drinken. Daarna fietsen we weer een stuk en eten dan onze zelf meegenomen lunch op een gezellig plekje. In de middag nog een stop voor een drankje of een ijsje en dan hebben we er ongeveer 45 kilometer opzitten.



Het is iedere keer een tocht die veel voldoening geeft, een tocht vol gezelligheid en verrassingen. Je bent van harte welkom om een keer mee te fietsen om te kijken of het wat voor je is.

Informatie: Janny van Agtmaal
vanagtmaal.janny@gmail.com ☎ 06 23 89 25 98

Schaakclub 'Brainpower'

opgericht in 1986

Ons ledenaantal lag lange tijd rond de veertig maar is de laatste tijd aan het stijgen richting de vijftig en het percentage vrouwen stijgt ook. Het schaak-niveau varieert van beginners tot clubspelers, momenteel met een rating tot ongeveer 2000. Brainpower heeft twee schaakmiddagen gereserveerd voor haar leden: woensdagmiddag van 13.30 uur tot 17.00 uur en vrijdagmiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur.

Veel schakers van wat oudere leeftijd vinden het prettiger om 's middags te spelen dan 's avonds. Wij zijn de enige grotere schaakclub in de regio Eindhoven die 's middags speelt. We spelen in Gemeenschapshuis 'D'n Hond' in Veldhoven.



Op woensdag kan het hele jaar door geschaakt worden, m.u.v. de vakantiesluiting van 'D'n Bond' (vier weken in de zomer) ons clubadres. Van september t/m april spelen we een interne competitie in vier of vijf groepen zodat je altijd tegen min of meer gelijkwaardige tegenstanders kunt spelen. In de competitie zijn er veel inhaal-middagen ingepland, zodat er voldoende ruimte is voor vakanties en 'losse' vrije dagen. Daarnaast kan er natuurlijk ook buiten de competitie geschaakt worden.

Op de vrijdagmiddagen wordt er alleen van september t/m april gespeeld. Het is dan minder druk dan op de woensdagen en is er geen indeling in groepen. Je kunt dan 'vrij' schaken en zelf met een tegenstander afspreken of je kunt deelnemen aan een apart georganiseerde snelschaakcompetitie.

Omdat er zich recent ook een aantal beginnende schakers heeft aangemeld starten we midden september met een 'beginnersgroep' die les zal krijgen van enkele van onze leden.

Verder beschikt de club over een uitgebreide schaakbibliotheek zodat spelers ook door zelfstudie op elk gewenst niveau hun schaakkennis kunnen verrijken.

Ieder jaar wordt er in september een simultaanwedstrijd georganiseerd, terwijl in de maand december het oude jaar wordt afgesloten met een vrolijk snelschaaktoernooi waarbij ook de inwendige mens niet vergeten wordt met hapjes en drankjes. Kortom, 'Brainpower' is een uitermate geschikte vereniging voor mensen die èn van schaken èn van gezelligheid houden.

Heb je interesse, kom dan gerust eens een paar keer vrijblijvend kijken (en vooral mee schaken!) op een woensdag- of vrijdagmiddag en/of neem contact op met:

Jos Leenen, ☎ 06 12 95 74 22 of
schaakclubbrainpower50@gmail.com

Meer informatie over onze schaakclub vind je ook op onze website:

<https://sites.google.com/site/schaakclubbrainpower>

EVENEMENTEN

Tenzij anders aangegeven geldt voor de Evenementen:
Plaats en tijd: 'De Lieve daal', Lieve daalseweg 3, Eindhoven, aanvang 14.00 uur.

Bijdrage: € 2,00 per persoon, meteen te voldoen bij binnenkomst.

Aanmelden: Via www.pvge.nl/eindhoven/activiteiten of met de inschrijfformulieren in dit blad.

Aanmeldingen worden op volgorde van binnenkomst gehonoreerd. Als de zaal is volgeboekt krijgt u per mail of telefonisch bericht. Ieder lid van de PVGE is welkom.

Afmelden: Janny Vrijhof, ☎ 040 – 262 4087

De Hanze: maffia door de eeuwen heen?

Maandag 28 oktober 2024, aanmelden vóór 19 oktober

Inleider: Frans Loos



De Hanze of te wel met andere naam: de Hanzeatische Liga, was een invloedrijk handelsnetwerk dat in de late middeleeuwen een cruciale rol speelde in Europa. Het woord 'Hanze' is afgeleid van het Oud-Duitse woord Hansa, wat gilde of vereniging betekent. Dit verbond van steden en handelsgilden begon zich in de 12^{de} eeuw te vormen en groeide uit tot een krachtige economische en politieke speler in Noord-Europa. De Hanze bestond uit steden en handelsgilden die o.a. langs de kusten van de Oostzee en de Noordzee lagen. Deze steden werkten samen om handelsroutes te beschermen, privileges te verkrijgen van lokale heersers en de handel te stimuleren. De Hanze domineerde de handel in producten zoals graan, haring, hout en andere goederen die essentieel waren voor de middeleeuwse economie.

Enkele van de bekendste Hanzesteden waren Lübeck, Hamburg, Rostock, Brugge, Deventer en Kampen. Deze steden dienden als belangrijke handelscentra en hadden hun eigen Hanze-kantoren waar handelstransacties werden gereguleerd en gecontroleerd.

De Hanze was niet alleen een economische macht maar ook een bron van culturele uitwisseling van kunst, wetenschap en architectuur. Zo ontstond een unieke Hanze cultuur.

Hoewel de Hanze eeuwenlang een invloedrijke kracht was, begon haar macht in de late middeleeuwen te tanen. Conflicten tussen de Hanzesteden leidden tot haar ondergang. Tegen het einde van de 17^{de} eeuw was de Hanze grotendeels ontbonden.

Ondanks haar uiteindelijke verdwijning heeft de Hanze wel een blijvende erfenis achtergelaten. Het netwerk heeft mede bijgedragen aan de ontwikkeling van handel, steden en cultuur in Noord-Europa en heeft de basis gelegd voor de hedendaagse zakelijke praktijken.

Reisverhaal over Oost-Australië 'Leven in The Outback'

Maandag 18 november 2024, aanmelden vóór 11 november

Inleider: Dick van Toorn

In deze lezing gaat u mee op een avontuurlijke camperreis in 2016, totaal 9.000 kilometer, van Darwin naar Sydney. We vieren ons gouden huwelijksjubileum.

Vanuit Darwin bezoeken we de Nationale Parken Kakadu en Ubirr Rock, met schitterende natuur en authentieke cultuur van de Oude Volken. Dan reizen we pal zuid door 'The Outback' oneindig, ruig binnenland, buigen oostwaarts af en bezoeken mijnstad Mount Isa. Vandaar gaan we noord naar de



schitterende Golf van Carpentaria. Daar landde in 1606 Willem Jansz met het V.O.C.-schip 'Duyfken'. Door immens boerenland gaan we oostwaarts en bereiken de vulkanische Atherton Tablelands op 1000 meter hoogte. Na de koelte van de bergen komen we aan de tropische Koraal Zee. Daar bezoeken we historisch Cooktown, waar Captain Cook in 1788 schipbreuk leed en vervolgens tropisch Port Douglas. We maken dagtochten naar de pracht van het Daintree Natuurpark en het Groot Barrière Rif.

Dan trekken we verder zuidwaarts, langs de kust van Queensland en reizen weer de Outback in. We bezoeken plantages en rijden dagenlang naar de

weelderige kloven van Carnarvon Gorges Nationaal Park.



We keren terug naar de Pacific kust en maken een tocht over het schitterende Fraser Island, met regenwouden en eindeloze stranden. We beleven een ruige dag op zee tussen buitelandse walvissen.

We bezoeken Brisbane en

reizen vandaar door het prachtige heuvelland van New South Wales en de Blue Mountains met onpeilbare kloven. Net voor onze trouwdag eindigt de reis in de bloeiende natuur van Royal National Park bij Sydney.

We vieren er ons gouden feest met familie en vrienden en delen hun leefwijze en gastvrijheid. Met grote weemoed nemen we afscheid, tot ooit? Graag tot 18 november in De Lievendaal.

Op Restaurant

Het einde van het jaar nadert, er staan nog twee uitstapjes op het programma, een bezoek aan Ikigai en de traditionele Kerstlunch. Details van de Kerstlunch zijn nog niet bekend en volgen in de digitale EA! van november.

- **Ikigai, Japans restaurant in Philips Stadion**
U kunt kiezen, woensdag 6 of donderdag 7 november, aanvang 18.30 uur. Aanmelden vóór 30 oktober.

Een viergangendiner met amuse voor € 43,50 exclusief drankjes, wel klasse! Klaar gemaakt door eigen chef-kok. Alles kunt u opzoeken op de site: www.ikigai-eindhoven.nl.

Geniet van lekker eten zonder zelf te koken

Proefpakket
4 maaltijden
24.00
Bestel nu

Kies voor Maaltijd Thuis

- 1 Altijd een vaste bezorger op een vast bezorgmoment.
- 2 Ambachtelijke maaltijden, kleinschalig bereid.
- 3 Keuzevrijheid in samenstelling, dieetwensen en portiegrootte.

Maaltijd Thuis

Maaltijd Thuis – Marieke Sanders ☎ 040 - 82 00 991 🌐 maaltijdthuis.nl

Aanvang 18.30 uur, u wordt verzocht tijdig aanwezig te zijn. Het team is er al een uur van tevoren om u welkom te heten.

Aanmelden

Via www.pvge.nl/eindhoven/activiteiten of met het inschrijfformulier op pagina 12.

Afmelden

We willen u nog speciaal attent maken op de regels rondom afmelden: bij afmelden korter dan één week van tevoren dient u toch het diner te betalen. U mag altijd zelf iemand vinden om uw diner over te nemen, neem contact op met Rita. U kunt zich afmelden via ☎ 040 – 242 3701 of 06 40 67 19 20.



Schuin tegenover het PSV-stadion, op Frederiklaan 163, bevindt zich een grote computerclub! ECA is opgericht in 1978 en gehuisvest in een voormalig Philips-gebouw met zes werkruimtes. Denk vooral NIET dat het hier om een computer-museum gaat. Integendeel.

Bijna elke dag kun je 's middags of 's morgens terecht voor een bezoek aan de ECA. Er is een groot aantal vrijwilligers die gezamenlijk een schema runnen waarbij de aanwezigheid van een medewerker gegarandeerd is.

De ingang naar het ECA is niet op de Frederiklaan, maar achterom, via de toegangsdeur van de DJOE, op de Lindenlaan 1a te Eindhoven.

Openingstijden zijn:

- ma.-, di.-, wo.-, do.- en zaterdagmiddag van 14.00 t/m 17.00,
- vr.-morgen 09.00 t/m 12.00 en
- di.- en wo.-avond van 19.30 t/m 22.30.

Afspraak maken is niet nodig, maar (soms) wel handig: ☎ 040 – 291 0188.



Er is een grote kamer gespecialiseerd in 3D-scannen, 3D-printen volgens eigen ontwerp. Leden kunnen gratis gebruik maken van deze 3D-printers.

Een 2^e grote kamer is er voor instructies, lesgeven met circa twaalf PC's aan de zijkanten voor oefeningen. Trainingen in Windows, Microsoft zijn tevens te volgen op groot scherm.

De 3^e ruimte is compleet ingericht om alle mogelijk conversies van media te verzorgen van analoog naar digitaal. VHS/Beta naar CD's of digitaal. Ook nog oudere media is mogelijk!

De 4^e ruimte is een enorme (computer)bibliotheek met boekenkasten tot plafond. Circa twintig (actuele) tijdschriften op gebied van informatica en computers zijn aan de leestafel in te zien. Vergeet vooral niet de kennis en ervaring van de vrijwilligers: zelfs GSM-specialisten.

Er is een open dag gepland bij het ECA, met speciale thema's, op zaterdag 2 november 2024. Zeer de moeite waard! Voor meer informatie: www.eca-mail.org.

LUDIEKE ONDERWERPEN

Komt 'n man bij z'n huisdokter. Zegt die vriendelijk tegen z'n klant: 'Heb je al lang niet meer gezien!'. 'Klopt helemaal', zegt de man: 'Ik ben erg ziek geweest!'

Breaking news: Net voor Prinsjesdag kwam naar buiten dat de gemeenteraad van Staphorst besloten heeft dat er in hun dorp absoluut geen vestiging van Ikea mag komen. In de praktijk is namelijk gebleken dat je de bouwpakketten van dat bedrijf echt niet zonder vloeken in elkaar kunt zetten!

Een oud dametje zegt in de kerk verschrikt tegen haar man: 'Ik heb net een onhoorbaar scheetje gelaten'. De oude man buigt zich naar haar toe en zegt geruststellend: 'Geeft niks hoor. Straks doe ik thuis wel nieuwe batterijen in je gehoorapparaat!'

Tijdens de Blitzkrieg in de 2^e Wereldoorlog worden twee spionnen boven het platteland van Engeland gedropt. Keurig zoals ze geleerd is, vouwen ze hun parachutes op en begraven die. Vervolgens lopen ze een dorp binnen en gaan de eerste de beste pub in. De barman informeert: 'Gentlemen, what would you like to drink?' Een van de Duitsers antwoordt: 'Two whisky please'. De barman vraagt: 'Dry whisky?' Waarop een van de Duitsers knorrig zegt: 'Damm it: nein, zwei!'

Loopt 'n man over de Walletjes. Bij een van de dames die achter 't raam zit, tikt hij op het glas en vraagt haar: 'Hoeveel kost dat?' De juffer achter het venster antwoordt kortaf: 'Vijftig euro'. 'Gosh ' zegt de man, 'da's goedkoop voor dubbel glas!'

*Wil, Karel en Mart – Ex-collega's NatLab
Tijdens de lunch in WB kantine*

Maandag 28 oktober 2024 14.00 uur

Geeft/geven zich op voor deze lezing in De Lieve daal, Lieve daalseweg 3 Eindhoven. U ontvangt van de inschrijving geen bevestiging. Aangezien er kosten worden gemaakt, verwachten wij dat u komt als u ingeschreven hebt. Als bijdrage wordt € 2,00 per persoon gevraagd, te voldoen bij binnenkomst.

----- SVP alles duidelijk leesbaar invullen—vooral ook uw e-mailadres! -----

Maandag 18 november 2024 14.00 uur

Geeft/geven zich op voor deze lezing in De Lieve daal, Lieve daalseweg 3 Eindhoven. U ontvangt van de inschrijving geen bevestiging. Aangezien er kosten worden gemaakt, verwachten wij dat u komt als u ingeschreven hebt. Als bijdrage wordt € 2,00 per persoon gevraagd, te voldoen bij binnenkomst.

----- SVP alles duidelijk leesbaar invullen—vooral ook uw e-mailadres! -----

Geeft/geven zich op voor 'Op Restaurant'

- Woensdag 6 november, Restaurant Ikigai 18.30 uur
- Donderdag 7 november, Restaurant Ikigai, 18.30 uur

EindhovenActueel! oktober 2024, pagina 12

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Gratis je verkeerskennis opfrissen?

We willen allemaal zo lang mogelijk blijven autorijden. Zolang je dit kunt blijven doen, heb je je vrijheid. Maar je wordt wat ouder en het verkeer vergt veel van je aandacht. Hoe zorg je dat je mobiel blijft?

Iedereen die zich dat weleens afvraagt kan gratis meedoen met de VVN Opfriscursus Auto van Veilig Verkeer Nederland. In opdracht van de gemeente Eindhoven en de lokale seniorenvereniging organiseren we twee gratis VVN Opfriscursussen Auto voor de ervaren automobilist.

Wat gaan we doen?

Je kunt meedoen met een opfriscursus waar je verkeerskennis wordt bijgespijkerd. Onze instructeur geeft uitleg over oude en nieuwe verkeersregels, -situaties en -borden.

Ook is er de mogelijkheid voor deelnemers aan deze cursus om zich aan te melden voor een individuele praktijkrit in de eigen auto (geheel vrijblijvend). Verdere informatie hierover ontvang je tijdens de cursus.

Doe mee met de gratis VVN Opfriscursus!

We organiseren de 2-daagse cursussen op:

- Woensdag 6 en 13 november 2024 van 09.30 – 11.30 uur in Eindhoven (regio Genderbeemd)
- Maandag 2 en 9 december 2024 van 09.30 – 11.30 uur in Eindhoven (regio Driehoeksbos)



Let op: je wordt op beide dagen van de 2-daagse cursus verwacht.

Ben je boven de 50, een ervaren verkeersdeelnemer en inwoner van de gemeente Eindhoven en is dit iets voor jou? Meld je dan uiterlijk een week voor aanvang van de cursus aan via onderstaande link of bel tijdens kantooruren met ☎ 088 – 524 8850. vvn.nl/opfriscursuseindhoven

Indien we telefonisch niet bereikbaar zijn mag je de aanmelding per mail sturen naar steunpuntzuid@vvn.nl o.v.v. 'VVN Opfriscursus Auto Eindhoven en de datum/regio'. Vermeld in de mail je naam, adres en telefoonnummer.

Deelname is gratis, maar let op: vol=vol!
Je ontvangt een week voor aanvang van de cursus een uitnodiging met de locatiegegevens.

Keuzehulp voor mantelzorgers

We hebben er allemaal wel iets van meegekregen, door een te kort aan verpleegkundigen in de thuiszorg wordt steeds vaker een beroep gedaan op mantelzorgers. Er werd ons altijd voorgehouden dat mantelzorg verlenen niet verplicht is. Dat is formeel nog altijd zo, maar wat doe je als blijkt dat broodnodige zorg voor een naaste niet voorhanden is? In vele gevallen zul je dan toch bijspringen, ook al leverde je al een bijdrage.

Om te weten waar je aan toe bent heeft Mantelzorg.nl een brochure uitgegeven waarin wordt

uitgelegd waar je op moet letten als je gevraagd wordt een deel van de taak van de professionele zorgverlener over te nemen.

Deze brochure, 'Keuzehulp voor Mantelzorgers' is kosteloos down te loaden van de website www.mantelzorg.nl.



Minder mobiel en zelf geen eigen vervoer

Door het ouder worden kan het zo zijn dat je geen gebruik meer kunt maken van een (eigen) auto, fiets en ook het openbaar vervoer is dan al snel een straatje te ver.

We hebben al eens eerder alternatieven genoemd zoals De Witte Raaf en Automaatje. In dit artikel gaan we in het kort in op meerdere mogelijkheden die voor u openstaan. We beperken ons tot samenvattingen met doorverwijzing waar u meer informatie kunt vinden en waar u voor aanmelden terecht kunt. We gaan ook in op mogelijkheden van het openbaar vervoer zoals trein en bus.

Ondersteuning uit de Wmo

'Mobiel blijven' hoort thuis onder het motto "zo lang mogelijk zelfstandig blijven" en het is dan ook vanzelfsprekend dat oplossingen onder de Wmo vallen. Voor vragen en aanmelden kunt u dan terecht bij WIJeindhoven (www.wijeindhoven.nl). Er zijn in Eindhoven meerdere inloopadressen, een recente lijst kunt u vinden in EA! van april 2024 op blz. 12. Om in aanmerking te komen heeft u een indicatie nodig en de weg daarnaartoe wordt door WIJeindhoven uitgelegd. Hulp nodig? Geadviseerd wordt om hiervoor een cliëntondersteuner mee te nemen. Deze vindt u op de site www.oco.eindhoven.nl. Hier wordt ook Kees Blokker genoemd onze eigen cliëntondersteuner (☎ 040 – 256 7437).

(Wmo)voorzieningen op een rij

Scootmobiel

Voor een tijdelijk gebruik, tot zes maanden, wordt geen indicatie afgegeven. Met indicatie kun je kiezen uit een van de volgende leveranciers: Meyra, Medipoint, Kersten Hulpmiddelen of Welzorg. De eigen bijdrage is € 20,60 per maand.

Taxibus

Deze is volledig toegankelijk voor mensen met een beperking. Een (elektrische) rolstoel, scootmobiel of rollator kan gewoon mee, mits aangemeld bij ritreservering. Naast een opstaptarief van € 1,08 betaal je € 0,188 voor iedere kilometer die men reist. Het vertrek- of aankomstadres moet in je woonplaats liggen. Voor meer informatie zoals vervoersreglement, reistijden, aanmelden, reserveren ga naar: www.taxibus.nl en ☎ 040 – 238 8998 of 0800 – 023 4795.



Valys

Speciaal voor reizigers met een mobiliteitsbeperking



Valys

die sociaal-recreatieve uitstapjes buiten de eigen regio willen maken zoals op familiebezoek of een dagje erop uit. Valys is met name bedoeld als u verder dan 25 km van huis wilt en hanteert een aantrekkelijk tarief. Naast de reeds genoemde Wmo-indicatie is een vervoerspas nodig en krijgt u een jaarlijks persoonlijk kilometerbudget (PKB). Binnen uw PKB reist u tegen een gesubsidieerd kilometertarief.

* In 2024 is het standaard PKB 700 kilometer.

* Het kilometertarief hierbinnen is € 0,268.

* Het kilometertarief buiten uw PKB is € 1,624.

Voor meer informatie zoals aanvragen van vervoerspas, aanmelden, reserveren en andere opties ga naar: www.valys.nl of ☎ 0900 9630.

Tip: Eigen bijdrage Wmo

De eigen bijdrage komt hier meerdere keren ter sprake en als je daar meer over wilt weten is dat niet eenvoudig te vinden, je wordt vaak het bos in gestuurd. Op de website van het CAK, een instantie die er is om te helpen bij een Wlz aanvraag, vindt u duidelijke informatie ook als het over de Wmo gaat: www.hetcak.nl/wet-maatschappelijke-ondersteuning/

Vervoer zonder Wmo-indicatie

Er zijn nog meer vervoersvoorzieningen waar mensen met een beperking gebruik van kunnen maken. Hieronder vallen de reeds genoemde Witte Raaf, Automaatje en dan nog de Zonnebloemauto. Over De Witte Raaf en Automaatje zullen we kort zijn, bij de mogelijkheden van de Zonnebloemauto blijven we langer stilstaan.

De Witte Raaf

Dit is een vereniging/stichting die drijft op vrijwilligers en wordt gesubsidieerd door de gemeente Eindhoven. Als je hier gebruik van wilt maken (met/zonder rolstoel/rollator) moet je lid worden van de vereniging.



De Witte Raaf rijdt door heel Eindhoven en als uitzondering ook naar Sint Anna Ziekenhuis in Geldrop en het MMC in Veldhoven. Het lidmaatschap kost € 16,50 per jaar en voor een rit wordt € 2,15 gevraagd. Voor aanmelden als lid,

boeken/annuleren van een rit en meer informatie:
www.dewitteraaf.nl en ☎ 040 – 251 1611.

ANWB automaatje Eindhoven

Dit is een activiteit van VHE ANWB AUTOMAATJE EINDHOVEN (Vrijwillige Hulpdienst Eindhoven) en is bedoeld voor iedereen die niet mobiel is en vrijwilligers (maatjes) zorgen dan voor vervoer. Voor meer informatie zie het artikel in EA! van juni 2024 of neem contact op met VHE-Automatje: ☎ 040 – 244 7669 of info@automatjeeindhoven.nl.



Zonnebloemauto

Dit is een service van De Zonnebloem die via Welzorg wordt aangeboden als je een rollator of rolstoel gebruikt. Je kunt een auto huren die geschikt is voor rolstoelvervoer en daarnaast nog plaats heeft voor drie tot zes personen. Als er iemand beschikbaar is om te rijden kan dat ook. Te huur vanaf € 45 per dag en eerste 100 km zijn vrij, dit is exclusief brandstofkosten. Er is een Zonnebloemauto-registratienummer nodig (€ 10), dit komt aan de orde bij de eerste aanvraag. Lid worden van De Zonnebloem is niet nodig. Voor aanmelden, reserveren en meer informatie: ☎ 08 80 01 67 17 of www.welzorg.nl/auto-op-maat/zonnebloem/, Afhaalpunt is Kastelenplein 168.



Openbaar vervoer met trein of lijnbus

Vervoer met trein of lijnbus is zo ingericht dat u ook met een beperking hiervan gebruik kunt maken. Er zijn wel bepaalde voorwaarden aan verbonden waar we hieronder op ingaan. En het blijft uiteraard verstandig om niet alleen op stap te gaan. Begeleiders kunnen gratis meereizen met een OV-begeleiderskaart. De persoon die wordt begeleid moet wel zijn ingecheckt met een OV-chipkaart.

Per trein

De meeste vloeren van de trein zijn even hoog als het perron. Het is dan ook over het algemeen geen probleem om te reizen met een rolstoel, rollator of scootmobiel. Voor sommige stations geldt dat niet daarom is het goed om u te laten informeren voordat u op reis gaat. Hiervoor kunt u terecht op de website www.arriva.nl. Rolstoel, rollator en scootmobiel moeten wel aan bepaalde normen (afmetingen) voldoen, die zijn ook te vinden op de genoemde website.

Per lijnbus

Alle opstapplaatsen zijn verhoogd zodat je gemakkelijker kunt instappen. Verder gelden dezelfde mogelijkheden als reizen per trein met uitzondering van de scootmobiel. Het aantal opstapplaatsen is beperkt en vaak niet naast je deur. Dit blijft een handicap voor mensen die van openbaar vervoer gebruik willen maken. In Zuidoost Brabant wordt dit vervoer verzorgd door Hermes. Voor meer informatie: www.bravo.info/reizen/reizen-met-een-beperking


Seniorenservice.nu

KLUSSERVICE
Klusjesman, juist voor de kleine klusjes !

- Gratis advies
- Geen voorrijkosten



040-20 65 365 info@seniorenservice.nu

Advertenties

Voor plaatsingsmogelijkheden en tarieven voor uw advertentie in EindhovenActueel! kunt u contact opnemen met:
Henk Verkerk,
☎ 06 19 87 00 41 of
hpverkerk@hotmail.com

GOED OM TE WETEN

In deze rubriek verwijzen we naar informatie op allerlei gebied waar u mogelijk belangstelling voor heeft. Het betreft maatschappelijk gerelateerde onderwerpen zoals pensioenen, zorgvoorziening, bankenservice.

Bereikbaarheid banken

De wereld wordt steeds digitaal. Winkelen, medicijnen bestellen, boodschappen doen en ook bankieren: steeds meer gebeurt online. Deze routekaart helpt u om uw weg te vinden in de onlinewereld bijvoorbeeld van uw bank.

Algemene tips

Op onderstaande adressen kunt u terecht om uw kennis te vergroten:

- Seniorweb, hulp en ondersteuning: www.seniorweb.nl, ☎ 030 – 276 9965
- Informatiepunten digitale overheid: www.bibliotheekeindhoven.nl/digitaal, ☎ 040 – 260 4260.
- Leerprogramma Ouderenfonds: www.ouderenfonds.nl/activiteit/welkom-online
- Klik en Tik programma oefenen: www.oefenen.nl

Hulp van banken

Voor informatie kunt u altijd bij uw bank terecht, ook al is er geen filiaal in uw eigen omgeving. Banken bieden op hun website onder 'toegankelijkheid' informatie aan die u verder helpen als u met vragen zit. Komt u er niet uit dan is iedere bank nog telefonisch bereikbaar en is het maken van een afspraak mogelijk.

ABN AMRO, ☎ 09 00 00 24, seniorenlijn ☎ 088 – 226 2612

Via de link www.abnamro.nl/toegankelijkheid komt u op een overzicht 'Hulp bij uw bankzaken' met allerlei verwijzingen zoals cursussen, uitlegvideo's, veilig bankieren, iemand machtigen.

ING, ☎ 020 – 228 8888

Via de link www.ing.nl/de-ing/toegankelijkheid komt u op een vergelijkbaar overzicht uit als genoemd bij ABN AMRO.

Rabobank, ☎ 088 – 722 6600

Via de link www.rabobank.nl/toegankelijkheid komt u op de pagina 'Toegankelijkheid en samen bankieren'.

SNS-bank, ☎ 030 – 633 3000

Indeling is anders maar vergelijkbare informatie is te vinden door op de site www.snsbank.nl in de zoekfunctie 'hulp bij bankieren' in te vullen.

Zorg en ondersteuning

Voor een eerste oriëntatie kunt u terecht op onze website www.pvge.nl/eindhoven onder 'Belangenbehartiging'. Hier wordt ingegaan op de specifieke wetten waarin alles is geregeld met doorverwijzing waar je bv. voor aanvragen van een voorziening hulp kan krijgen. Een goede entree is ook: <https://oco.eindhoven.nl>.

Voor alle vragen op gebied van zorg en ondersteuning uit Wmo, Zvw en Wlz kunt u terecht bij 'Het Juiste Loket': ☎ 030 – 789 7878, meldpunt@juisteloket.nl.

Beheren van financiën

Door onverwachte tegenvallers kunt u in financiële problemen geraken. Voor hulp bij het zoeken naar oplossingen staat WIJeindhoven klaar: www.wijeindhoven.nl.

Een ander loket dat hulp biedt is 'Werkplaats Financiën' van VHE (Vrijwillige Hulpdienst Eindhoven) met inloopadressen op meerdere locaties: www.werkplaatsfinancien.nl.

Er zijn allerlei toeslagen – voor mensen met een kleine beurs – die voor verlichting kunnen zorgen. Lumens biedt hulp bij het aanvragen: <https://www.lumenswerkt.nl/diensten/algemeen-maatschappelijk-werk>

Pensioenen

De KG (Koepel Gepensioneerden) – waarbij we via de FPVG zijn aangesloten – ijvert ervoor dat gepensioneerden op het gebied van zorg en pensioenen gehoord worden. In nieuwsbrieven houden ze ons op de hoogte van landelijke ontwikkelingen. Deze kunt u vinden via de volgende link: www.koepelgepensioneerden.nl

De belangen van gepensioneerden met een Philipspensioen worden behartigd door de FPVG (Federatie). Geregeld verschijnen er nieuwsbrieven. Die kunt u lezen op de website www.federatie.nl/de-federatie.



Philipspensioenfonds (PPF) geeft op website <https://philipspensioenfonds.nl/faqnieuwepensioenregels> aan de hand van vraag/antwoord en video's uitleg over het nieuwe pensioenstelsel.

Alzheimer-café

Elke derde maandag van de maand van 19.30 tot 21.30 uur, behalve in juli en augustus. Bij feestdagen kan de datum veranderen.



Het is een ontmoetingsplaats voor iedereen die met dementie te maken heeft en wordt gehouden in het Summa College, Willem de Rijkestraat 3.

Meestal wordt een bepaald thema behandeld maar het is ook een plaats om ervaringen uit te wisselen. Aanmelden is niet nodig. Voor meer informatie: Mw. Thea van den Hurk-Sturme: ☎ 040 – 215 8000 (tijdens kantooruren) of t.sturme@alzheimerwilligers.nl.

Inloopspreekuur juridische thema's



Elke derde donderdag van de maand is er tussen 10.00 en 12.00 uur in de Meerpaal, Schoenerstraat 10A (Strijp) een inloopspreekuur over juridische onderwerpen zoals (levens)testament en erfrecht. U wordt te woord gestaan door twee oud-notarissen. Hier zijn geen kosten aan verbonden, afspraak maken is niet nodig.

Het is een activiteit van Senioren Belang Eindhoven maar ook niet-leden uit Eindhoven zijn welkom.

Voor meer informatie: www.kbokring eindhoven.nl/notarissen



De weg vinden in wonen, zorg en welzijn. Wij maken het helder.

Heldere informatie, advies op maat en persoonlijke bemiddeling bij wonen, zorg en welzijn. Dat is SeniorenPunt. Hét aanspreekpunt in de regio Eindhoven met meer dan 9.500 woon(zorg)oplossingen voor senioren. Wij zijn er voor u. Voor een korte vraag tot een persoonlijk adviestraject. Bel ons gerust, loop eens binnen of maak een afspraak.

Winston Churchilllaan 83 • 5623 KW Eindhoven • 040 220 22 02 • info@seniorenpunt.nl • www.seniorenpunt.nl
SeniorenPunt is een initiatief van Wooninc. en Vitalis WoonZorg Groep. In partnerschap met Woonbedrijf en 'thuis.

OVERIGE ONDERWERPEN

Onze Ierse connectie (1)

Al achttien jaar bezoeken mijn partner en ik, regelmatig, Ierland en Noord-Ierland. De emigratie van haar dochter naar Noord-Ierland is een goede reden om er te blijven komen, zeker nu ze met twee dochters verhuisd is naar Downpatrick in de provincie Down. Met name tijdens de schoolvakanties van twee maanden (!) zijn grootouders zeer gewenst. Sinds 2010 hebben we een eigen etage in Newcastle, een 'grote' kustplaats (van 5000 inwoners) op circa één uur rijden ten zuiden van Belfast. Er zijn geen grenzen meer tussen Ierland en Noord-Ierland, geen Engelse soldaten meer en zeker geen scheiding tussen protestanten en katholieken (die er nooit was); dus de rest van mijn betoog gaat over Ierland ¹. Al slingerend over de heuvels van de smalle Ierse wegen heb ik de ervaring om door een onbewoond, groen eiland te reizen, met vele tinten groen, en wat geel van graan en hooi.



Ierland is een groene lappendeken, omzoomd door de vele stenen muurtjes. Ierland is twee keer zo groot als Nederland en zou dus circa 35 miljoen inwoners kunnen herbergen. Maar het zijn er maar 7 miljoen, en dan ook nog in een

paar grote steden, zoals Dublin. Belfast, Cork, Derry. Door vroegere rampen, zoals hongersnoden en oorlogen leven er meer Ieren buiten Ierland dan erin. Ook nu nog emigreren veel jongeren vanwege gebrek aan 'kansen' op een carrière in Ierland. Daarnaast bestaat een groot deel van Ierland uit 'bergen'. Wij wonen in Newcastle aan de voet van de 'Slieve Donard', de hoogste berg in Noord-Ierland (van 2500 feet = 850 meter). Maar deze 'heuvels' zijn zo steil dat ze uitdagingen zijn voor alpinisten, en niet geschikt voor bewoning. Ga in een dubbeldekker-bus op reis en bemachtig een plek bovenin. Vooral de kustreizen, bijvoorbeeld via Kilkeel naar Newry en de treinreis naar (London)derry ² voert je door



adembenemend natuurschoon! Ja, de Ieren houden van hun land en hun geschiedenis. Ondanks oprukkende landbouw zijn ruïnes van kastelen, ronde torens en veel megalithische bouwwerken nog steeds te bewonderen...In Ierland zijn de 'groenen' (=National Trust) aan de macht!

Henk Verkerk

¹ Na het 'Goedevrijdagakkoord' in 1998 zijn milities ontwapend en grensposten verdwenen. Ierland – Eire – is een veilig, modern land, waar je prima kunt shoppen. Ierland heeft het op een na laagste misdaadcijfer van Europa! En dat doet de vriendelijke, gastvrije Ieren recht. Maar ook Ierse gerechten als 'fry' en 'chowder' staan nog steeds op de menukaart!

² In Derry zijn ooit 'de Troubles' gestart als protest door katholieke arbeiders die onderbetaald waren en sociaal achtergesteld. Door de Britse regering werd de stad tot Londonderry 'omgedoopt', maar dat is later weer hersteld. Dus, zijn er nu twee namen, maar pas op welke naam je gebruikt...!

1964-2024 Olympische Spelen



De voor Nederland meest succesvolle Olympische Spelen liggen weer achter ons. Een terugblik uit 1964 brengt voor de ouderen onder ons mooie herinnering naar boven. De spelen werden toen gehouden in Tokio. Precies zestig jaar geleden leverde DAF al een bijdrage aan de Nederlandse wielploeg door enkele auto's beschikbaar te stellen. Onder andere stelde men een Daffodil type 31 beschikbaar aan ploegleider Joop Middelink. Deze auto is recent gerenoveerd door enthousiaste vrijwilligers. Verrassend won het Nederlandse viertal de honderd kilometer ploegentijdrit. Gerben Karstens, Eef Dolman, Bart Zoet en Jan Pieterse koersten in de stromende regen naar het goud. Hun tijd: 2:26:31,19, mede dankzij een formidabele derde ronde waarin ze een

gemiddelde snelheid haalden van 45,001 kilometer per uur.

Naast de wielrenners was Anton Geesink winnaar van Olympisch judogoud, was toen meer in het oog springend. Deels overgenomen uit de Nieuwsbrief van het DAF Museum. Op 5 en 6 oktober bent u welkom op de 'Hart-voor-DAF' dagen. Meer hierover op de website: www.dafmuseum.nl.

Met korting naar *Dvořák's Requiem*

Op dinsdagavond 29 oktober brengen Philips' Philharmonisch Koor en Nieuw Nijmeegs Kamerorkest het Requiem van Dvořák. Een werk dat zelden wordt uitgevoerd en dat is jammer, want het doet niet onder voor zijn bekende werken. De tederheid en melancholie waarmee het mysterie van leven en dood verkend wordt, maakt dit requiem de moeite waard om meer uitgevoerd en ervaren te worden.

Door zijn zachte, meeslepende melodieën en nobele klanken creëert Dvořák een rust die het publiek uitnodigt tot zelfreflectie. Dit wordt afgewisseld met talloze momenten van enorme expressiviteit die onmiskenbaar uit de pen van Dvořák voortkomen, zoals de pure dramatiek in het 'Agnus Dei' of de intense chromatiek die als motief in bijna alle delen terugkeert.

Het Nieuw Nijmeegs Kamerorkest en Philips' Philharmonisch Koor staan weer samen op het podium in Muziekgebouw Eindhoven. Solisten zijn Elisa Maayeshi, sopraan, Vizma Zvaigzne, alt, Jack Roberts, tenor en Fabian Homburg, bas. Onder leiding van Arjan Tien brengen zij samen het publiek in vervoering door krachtige koorklanken, prachtige orkestrale motieven en memorabele zangsolo's. U kunt met korting naar dit prachtige concert op dinsdag 29 oktober 2024, 20.15 uur, in Muziekgebouw Eindhoven.

Wij bieden u een korting aan tot € 6 afhankelijk van rang. Tickets kosten – na aftrek van de korting – tussen € 19,50 en € 28,50 inclusief pauzedrankje en servicekosten. Ze zijn te bestellen via de website van het Muziekgebouw.

Zo bestelt u met korting

- Ga naar www.muziekgebouweindhoven.nl/nl/agenda/6605
- Klik op de rode knop 'bestellen'.
- Vul boven bij Actiecode de code **A!Dvorak** in en klik op de knop 'activeren'.
- Klik op de knop 'zelf stoel kiezen', kies de stoel/stoelen naar uw keuze en volg verder de normale bestelprocedure.

Van harte welkom!



Zondag 3 november

Requiem van Luigi Cherubini



EINDHOVEN

Op zondag 3 november 2024, het weekend van Allerzielen, voert het Eindhovens Gemengd Koor 'De Roostenzangers' in de Johanneskerk, Mercuriuslaan 1B Eindhoven, het Requiem in c van L. Cherubini uit. Het concert begint om 20.00 uur.

Het koor wordt hierbij begeleid door een strijkersensemble en Rob van Heck achter de vleugel. Het geheel staat onder leiding van Jos Thomassen.

Requiem in c van Luigi Cherubini

Het Requiem in c van Luigi Cherubini is een werk van hoge kwaliteit. Cherubini week af van de groeiende trend om het requiem op te zetten als grootschalig werk voor de concertzaal. De compositie is gericht op liturgisch gebruik. Daarbij heeft de componist afgezien van virtuoze solopassages; het werk is geschreven enkel voor gemengd koor en orkest. In plaats van uiterlijk vertoon is er volledige concentratie op het wezenlijke van de tekst. De betekenis van de tekst wordt tot op woordniveau muzikaal uitgebeeld. Deze woord-toon relaties kenmerken dit requiem bijzonder. De dramatische effecten verraden de operacomponist.

Cherubini toont in dit werk zijn soevereine compositietechniek; zijn instrumentatiekunst was vernieuwend. In het eerste deel Introitus et Kyrie valt meteen de donkere instrumentatie op. Twee onafhankelijke violapartijen vormen de bovenstemmen van de strijkers. Daardoor krijgt dit deel een bijzondere klank en een zwaarmoedige ernst, die het hele requiem overschaduwt. Het idee van de toepassing van enkel lage strijkers zou naderhand overgenomen worden door o.a. Brahms en Fauré. Het Requiem in c is een meesterwerk dat in de galerij van requiem-verklankingen een belangrijke plaats inneemt.



Toegangsprijs en kaartverkoop
De toegangsprijs bedraagt € 15,00. Kaarten zijn te koop via de website van het koor
www.roostenzangers.nl.



oosterbosch
makelaardij

www.oosterboschmakelaardij.nl

Klanten beoordelen ons met een:



9,3

VERKOOPPLANNEN?
VRAAG NU EEN GRATIS
WAARDEBEPALING AAN

Woont u als 50-plusser zelfstandig in een eigen woning, maar wilt u binnenkort gaan verhuizen omdat het onderhoud ervan te veel aan het worden is of omdat uw gezondheid het niet meer toelaat?

Dan is een logische volgende stap bijvoorbeeld een zelfstandig appartement of beschermd wonen omgeving. U maakt uw leven gemakkelijker en u kunt nog volop blijven genieten.

Oosterbosch Makelaardij helpt u graag bij de verkoop van de eigen woning. Uw persoonlijke makelaar die de tijd voor u neemt, heldere uitleg geeft én luistert naar uw wensen. U kunt dan met een gerust hart verhuizen!

Bel voor een geheel vrijblijvende en gratis kennismaking.
We komen graag bij u op de koffie om alles toe te lichten.

📞 040 842 5265



Iwan Oosterbosch
Uw persoonlijke makelaar



Bruisend begin van het nieuwe seizoen

Zin om uw creatieve talenten te ontplooiën? Meld u aan voor **Aquarelleren voor beginners!** Het voordeel van aquarel is dat u met weinig kennis en vaardigheden al snel heel leuke resultaten kunt krijgen. De cursus start op maandag 28 oktober van 19:30 tot 22:00 uur, heeft zes lessen en wordt gegeven door onze kunstzinnige docente Ria Bernards. De locatie is het Augustinianum in Eindhoven. **Inschrijven kan tot 14 oktober.**

In een ontspannen sfeer de beginselen van de Spaanse taal onder de knie krijgen? Volg **Spaans niveau 1 in Valkenswaard.** De 26 lessen starten op maandag 28 oktober van 18:30 tot 20:00 uur en worden gegeven door native speaker Paola Margot Zeballos- de Box in de Belleman. **Inschrijven kan tot 14 oktober.**

Ligt u wel eens wakker van zwarte gaten? Vraagt u zich wel eens af: wat zie ik aan de hemel in de heldere nachten? Heeft u weleens een kunstmaan gezien? In de cursus **Sterrenkunde en ruimtevaart** wordt u op weg geholpen. De cursus start op dinsdag 29 oktober van 19:30 tot 21:30 uur, bestaat uit vijf lessen en wordt verzorgd door de man die de sterrenhemel op z'n duimpje kent: Bram Dorreman. De locatie is het Augustinianum in Eindhoven. **Inschrijven kan tot 15 oktober.**

Uw Engels bijspijkeren en tegelijkertijd mooie gedichten lezen? Doe mee met **Poetry Circle!** Deze

levendige cursus start op dinsdag 29 oktober van 20:00 tot 22:00 uur, heeft zes lessen en wordt gegeven door Greta Timmermans die de allermooiste gedichten voor u heeft geselecteerd. De locatie is het lokaal van de Volksuniversiteit in Eindhoven. **Inschrijven kan tot 15 oktober.**

Schrijf uw beste wensen in het mooiste handschrift in de korte cursus **Handlettering in Veldhoven.** Na deze gezellige creatieve cursus heeft u genoeg kennis en inspiratie om er thuis verder mee aan de slag te gaan. De cursus start op dinsdag 29 oktober van 19:30 tot 22:00 uur en bestaat uit vier lessen en wordt gegeven door Ria Bernards in Ontmoetingscentrum De Ligt. **Inschrijven kan tot 15 oktober.**

In de **Poëzie schrijven** cursus gaat u met taal aan de slag: u schrijft en schrijft en blijft schrijven! Met diverse vormen van associëren, de inzet van zintuigen, de ontdekking van woorden ervaart u uw eigen manier van schrijven van gedichten. De cursus start op dinsdag 29 oktober van 13:45 tot 15:15 uur en heeft zeven lessen, elke vier weken. De cursus wordt verzorgd door dichteres Pit van Nes en is in het lokaal van de Volksuniversiteit in Eindhoven. **Inschrijven kan tot 15 oktober.**

Meer cursussen vindt u op: www.vu-eindhoven.nl



Jules van Noort Tandprothetiek

- ✓ Spraak, slik- en kauwproblemen (vermagering)
- ✓ Negatieve mondhoeken (chagrijnige uitstraling)
- ✓ Loskomende tanden/zwarte randen/breuk
- ✓ Geen tanden zichtbaar

3D

KUNSTGEBIT PROBLEMEN? WIJ KUNNEN HELPEN!

Jules van Noort Tandprothetiek | Botenlaan 42 | 5652 CA Eindhoven
T 040 282 71 85 | www.jvntandprothetiek.nl



LEDENVOORDEEL

Auto en Fiets

Autoverhuur Hertz

- High Tech Campus, P1, Gebouw HTL
Gemiddeld 30% korting; deze kan alleen bij telefonische reservering of aan de balie verkregen worden. De auto kan uitsluitend bij deze vestiging worden opgehaald.

VELOO Eindhoven

- Elckerlyclaan 93, Eindhoven
- Generaal Bothastraat 3, Eindhoven
Leden van PVGE ontvangen op het moment van aankoop en onder gelijktijdige overlegging van een geldige PVGE ledenpas 11% korting op de adviesprijs van nieuwe fietsen.

Rijwielcentrale

- City Store Kruisstraat 98, Eindhoven
- Ebike Store Aalsterweg 89, Eindhoven
Leden van PVGE ontvangen bij aankoop op vertoon van hun geldige lidmaatschapskaart een korting van 10% op het totale assortiment. Bij reparaties wordt de korting alleen op de te gebruiken onderdelen berekend.

Gereedschap, Huis en Tuin

Durlinger Schoenen

- Best, Hoofdstraat 2
- Bladel (Premium Store), Sniederslaan 12
- Eersel, Nieuwstraat 24
- Eindhoven (Tamaris Store), Heuvelgalerie 169
- Geldrop, Langstraat 42
- Helmond, Elzas Passage 40
- Veldhoven, Meiveld 74
- Veldhoven, Pleintjes 203

PVGE leden krijgen op het moment van aankoop en onder gelijktijdige overlegging van een geldige PVGE ledenpas 10% korting op de reguliere prijs van de gehele collectie. De korting is geldig in de bovenstaande filialen

Isero

- Hurksestraat 20B, Eindhoven
- Vossenbeemd 109A, Helmond
20% korting op bruto geprijsde artikelen. De korting geldt niet op actie-artikelen en netto geprijsde artikelen. Gelieve bij uw aankopen niet alleen de ledenpas te tonen, maar ook het debiteuren-nummer **10899** te noemen

Myshop Philips

- Frederiklaan 10, Eindhoven
Leden van de PVGE kunnen via het secretariaat een pasje aanvragen voor inkopen in de Myshop. Ga naar <https://www.pvge.nl/aanvraag-myshop-pasje/> om een pasje aan te vragen.

Advies, Hulpmiddelen & Zorg Hermus Notaris

- Wilhelminalaan 1 a/b, Son en Breugel
10% korting op tarieven.

Joop Mikkers Ogen en Oren

- Corridor 39, Valkenswaard
10% korting op het Hoorcomfort Plus pakket.

Notarispraktijk den Beer Poortugael

- Tramstraat 35A, Eindhoven
10 % korting op de tarieven.

Optiek Verhoeven

- Kapelstraat Zuid 6, Veldhoven
- Pleintjes 72-74, Veldhoven
- Kastelenplein 80, Eindhoven
- Markt 21, Eindhoven
- Parkstraat 24, Nuenen
- Raadhuisplein 5a, Son
- Nieuwstraat 28a, Eersel
10% korting uitsluitend op brillen. Korting geldt niet in combinatie met speciale acties.

Pietermel Lingerie en Mammacarespecialist Deurne

- Stationsstraat 60, Deurne
10% korting op gehele assortiment. Op Mammacare-producten die 100% worden vergoed door de zorgverzekeraar wordt geen korting verleend.

Pietermel Lingerie en Mammacarespecialist Eindhoven

- Leenderweg 298c, Eindhoven
10% korting op gehele assortiment. Op Mammacare-producten die 100% worden vergoed door de zorgverzekeraar wordt geen korting verleend.

Verhoeven Hoorcomfort

- Markt 49, Bladel
- Gebint 1, Eersel
- Parkstraat 24, Nuenen
- Kapelstraat Zuid 6, Veldhoven
10% korting op het Hoorcomfort Plus pakket.

Zilveren Kruis

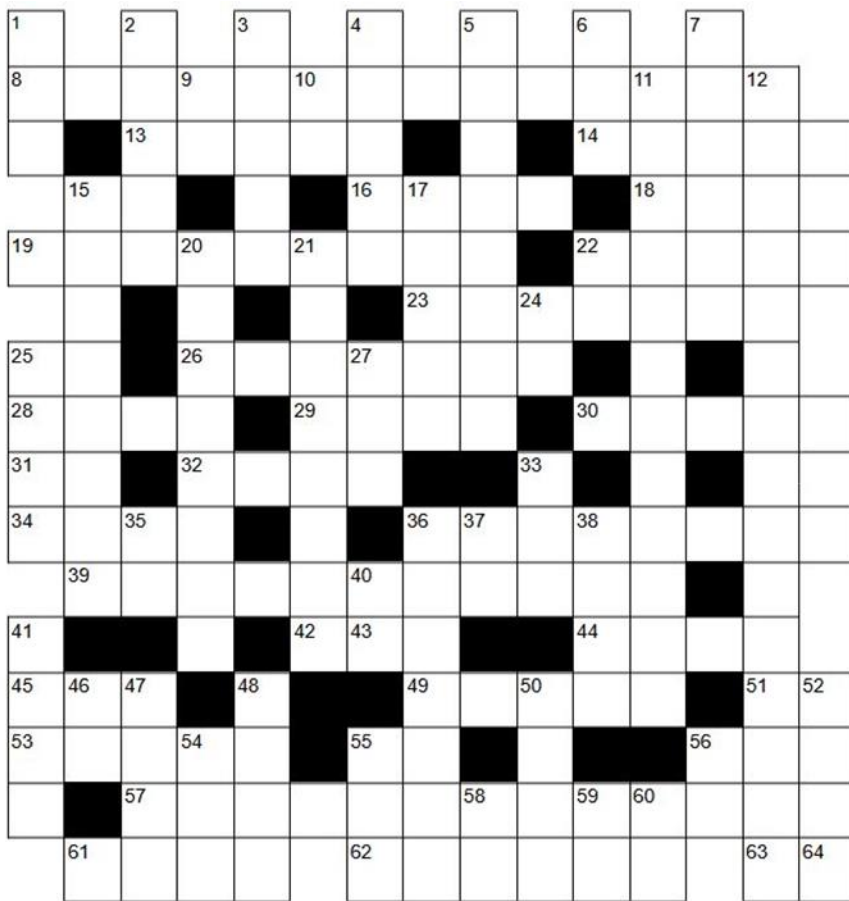
Leden van PVGE ontvangen middels de collectiviteit FPVG bij de zorgverzekering van het Zilveren Kruis een korting van 20% op de aanvullende verzekeringen en 15% op de tandartsverzekeringen.

Zorgcomfort de Kempen

- Torenstraat 10-12, Valkenswaard
5% korting op gehele assortiment. Deze korting geldt niet voor aankopen via de website.

Zorgwinkel de Bus

- De Bus 36b, Waalre
Zorgwinkel de Bus (☎ 040 368 8275) levert producten voor communicatie, lopen en verplaatsen, slapen, toilet en badkamer en verzorging voor ouderen. Op vertoon van een geldige ledenpas krijgen PVGE-leden een korting van 5% korting op alle koopartikelen en 25% korting op alle huurartikelen.



Oplossing:

6	31	46	62	55	9	41	14	11	51	2	39	16	17	31
26	22	43	47	39	22	2	35	42	6	41	3	49	6	
49	5	7	28	31	46	55	47	17	31	46	47	64	6	55
33	17	22	38	2	31	39								

Horizontaal

8. Optocht met Onze Lieve Vrouw
13. Gebrek, gemis,
14. Woont in het oosten van Overijssel
15. Beste toneelspeler ooit: ... van Dijk
16. Diepgaand conflict in de familie
18. Bar, heftig, hevig
19. Fanatiek spel met plastic hulpstuk, om je middel, goed voor je heupen
22. Huilen in deze muzikale stad?
23. Das, opruiend boek van Karl M.
25. Het blatend geluid van een schaap
26. En schoon is uw kunstgebit met ...
28. Maakte ooit kunstvezels, nu keukens
29. Gezelschap van bassen, alten, enz.
30. Wordt je hopelijk slank(er) van
31. Was vroeger in NB bijna iedereen
32. Wordt vaak aan de wilgen gehangen
34. Kort rokje of kleine auto?
36. Vermaard geografisch boekwerk
39. Zwaaiende o.a. na Dappere Dodo alle kijkende kinderen glimlachend toe
42. Zwemmen er paarden in deze rivier?
44. Dikke directeur bij Pipo de clown
45. Petieterig, maar ook: liefde
49. Het land van de rode zon en ook van Akihito en Anton Geesink

51. Eerste noot van de toonladder
53. Zie 7 verticaal
55. Mindfulness: leven in het hier en
56. Op leesplankje tussen zus en Teun
57. Dit spaarde je voor de arme kindjes in het verre, hongerige Afrika
61. Trok samen met Mamaloe in een woonwagen de wereld door
62. Kun je met een schaats op wielrijes
63. Soortgelijk gewicht (afk.)

Verticaal

1. Waste witter dan wit, toen en ook nu
2. Weinig te besteden, geldgebrek
3. Aangelengde limonadesiroop
4. Zo heette deze groep jongelui na de nozems en vóór de kabouters
5. Adam en Eva waren het eerste
6. Woont in noordelijke Baltische staat
7. + 53 hor. Hier komen al onze zielen terecht: in het
9. Meer dan dit zegt een ezel echt niet
10. Pax Cristi (afk.)
11. Eerste, zeer populaire meidengroep
12. Beschermen tegen kwaad en onheil
15. Stond altijd naast de kachel klaar
17. Stad in Oost-Vlaanderen tussen Brugge en Gent
20. Hét schoonmaakmiddel in oma's tijd

Puzzel 46: Die goeie ouwe tijd

Voor de meeste PVG-ers is die goeie ouwe tijd al heel wat jaren geleden. Maar wat is er van vroeger niet allemaal in je geheugen blijven hangen? Wat kun je je allemaal nog herinneren en schiet je soms plots te binnen?

Eraan terug denken roept bij velen van ons prettige herinneringen op. Het tovert soms een glimlach op je gezicht. En soms ook verwondering over wat we vroeger allemaal deden, wat we toen allemaal geloofden en wat we toen heel normaal vonden. Als je deze puzzel gaat maken, moet je soms toch nog diep graven in je brein, maar net zo vaak schieten bepaalde woorden en namen je zo maar te binnen.



Zit u al te popelen? Hier komt-ie dan. Om het op z'n Brabants te zeggen: Vat nou maar 's gauw 'n bekske koffie of'n tas thee, nimt 'ne Bossche bol en geniet van het oplossen van deze puzzel over die goeie ouwe tijd.

Oplossing puzzel uit de augustus editie 'Bijzonder in de Kempen:

Wandel met oe hart en oe voeten zullen volgen

21. Kinderspel met krijt en een hemel en springend op één been
22. West Indië (afk)
24. Niet Parkeren (afk.) maar andersom
25. Vlucht- of rijstrook langs de weg
27. Steyn, begeleidde Dorus op piano
33. Persoonsnummer dat iedereen in Nederland heeft
35. Zo geef je beleefd voorrang: ... u!
36. Prachtig kledingstuk van letje Fietje
37. Nee op z'n Engels, maar andersom
38. Verdi's opera met olifant op toneel
40. Niet zij, soms ie.
41. Koninginnenaam, ook van een mijn
46. Zegt ezel bij stoot aan een steen
47. Bezetter van Nederland in WO II
48. Hoofdstad waar elke Noor trots op is
50. Zo is 'n dubbeltje en soms ook een broekzak
52. Buurjongen van Sien, in de jaren 50
54. Iedereen heeft er een boven en ook een daaronder
55. Mooi dorp, vinden alle Amelanders
56. Niet u, niet jij, niet jij, maar
58. Welke Pinkelman beleefde vele avonturen?
59. Per expresse (afk.)
60. ... spin, de bocht gaat en uit spuit, nu is deze puzzel uit.