

LastPass

Hebt u ook zo'n moeite om al die wachtwoorden van online diensten te onthouden? Dan is LastPass wat voor u. Het is een gratis online dienst die binnen uw account alle wachtwoorden bijhoudt van de sites die u gebruikt. De installatie is standaard in het Engels, maar kunt u omzetten naar het Nederlands. Het programma zelf is Nederlandstalig.

LastPass onthoudt uw wachtwoorden

Elke keer als u inlogt op een nieuwe site, zal het programma vragen of het de gegevens moet onthouden. Doet u dat, dan worden ze voortaan automatisch ingevuld. In dit artikel leest u hoe u LastPass installeert.

Stap 1: Downloaden

Klik hierboven op de knop **Downloaden**. De website van LastPass opent. Klik daar op de knop **Download**, onder de logo's van de internetprogramma's.



Stap 2: Downloaden (2)

Gebruikt u Windows 7 of 8.1, dan verschijnt in Internet Explorer onderaan een melding in het geel. Klik daarin op **Uitvoeren/Run**. In Vista verschijnt er een grijs venster. Daarin klik u ook op **Uitvoeren**.



Stap 3: Taal instellen

U kunt nu de taal kiezen waarin u de installatie doorloopt. Klik op **Dutch** (Nederlands).



Stap 4: Installeren

Het eerste installatievenster van LastPass zal nu verschijnen. Klik daarin op **Volgende**.

Stap 5: Installeren (2)

U krijgt nu de melding te zien dat er een plug-in zal worden geïnstalleerd voor diverse internetprogramma's. De vinkjes kunt u zo laten staan, of kunt u eventueel weghalen wanneer u niet in elke browser de plug-in wilt installeren. Klik op **Volgende**.



Stap 6: Installeren (3)

Er verschijnt nu een venster met de melding dat alle actieve internetbrowsers moet worden afgesloten om de installatie te starten.

Stap 7: Account aanmaken

LastPass vraagt u nu of u al een account hebt. Dat hebben we niet. We laten het vinkje staan bij het bovenste hokje en klikken op **Volgende**.



Stap 8: Gegevens invullen

In dit venster vult u uw gegevens in. Achter 'E-mail' vult u uw mailadres in. Achter 'LastPass Wachtwoord' typt u een zelfgekozen wachtwoord in. Dit wachtwoord geeft toegang tot al uw in de kluis opgeslagen wachtwoorden en moet dus wel sterk zijn! Achter 'Wachtwoord geheugensteun' typt u een woord of zin in die u kan helpen uw wachtwoord te herstellen als u die bent vergeten. In alle drie de hokjes eronder moet een vinkje staan, zet een vinkje door op het hokje te klikken. Klik dan op **Volgende**.

E-mail

LastPass Wachtwoord

Wachtwoord geheugensteun

Stap 9: Wachtwoord

Typ nu nogmaals uw wachtwoord in en klik op **Save**.

Uw LastPass Hoofdwachtwoord

Stap 10: Verder met installeren

Nu gaat LastPass zoeken naar reeds opgeslagen wachtwoorden op uw computer. Klik in de twee volgende vensters weer op **Volgende**.

Stap 11: Wachtwoorden

In dit venster klikt u het onderste hokje aan. Doet u dat niet, dan worden de net in Lastpass opgeslagen wachtwoorden, verwijderd van uw pc. Klik op **Next**. Klik nu op **Ja**.

☒ Nee, importeer geen

Stap 12: Ingelogd blijven?

- ▶ Om voortaan LastPass te gebruiken, moet u inloggen op de dienst via uw internetprogramma.
U kunt nu zelf kiezen wat er moet gebeuren als u uw internetprogramma sluit. Wilt u elke keer automatisch uitgelogd worden, of wilt u ingelogd blijven?
- ▶ Als u de computer in uw eentje gebruikt, is de bovenste optie om ingelogd te blijven het beste. Gebruikt u een gedeelde computer, dan kiest u voor de onderste optie. U moet dan elke keer handmatig inloggen op LastPass om de dienst te gebruiken.
- ▶ Wij kiezen voor de bovenste optie. Maak uw keuze en klik op **Klaar**.

Terug

Klaar

Stap 13: Afronden

De installatie is voltooid.

Er verschijnt nu een venster waarin staat dat u uw internetbrowsers moet openen om de plug-in van LastPass toestemming te geven. Zodra u dat hebt gedaan verschijnt het icoon van LastPass () in uw menubalk en kunt u LastPass openen. Hoe u LastPass gebruikt, leest u in het artikel '[LastPass gebruiken](#)'.

LastPass gebruiken

Hebt u ook zo'n moeite om al die wachtwoorden van online diensten te onthouden? Dan is LastPass wat voor u. Het is een gratis online dienst die binnen uw account alle wachtwoorden bijhoudt van de sites die u gebruikt. Elke keer als u inlogt op een nieuwe site, zal het programma vragen of het de inlog gegevens moet onthouden. Doet u dat, dan worden ze voortaan automatisch ingevuld.

Hieronder leest u hoe u LastPass gebruikt.

Stap 1: Van start gaan

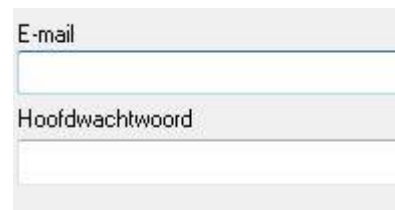
Na het installeren van LastPass moet u de invoegtoepassing van LastPass voor uw internetbrowser installeren.

- ▶ Klik op het Bureaublad op de snelkoppeling **My LastPass Vault**. Ziet u deze snelkoppeling niet op het Bureaublad staan, dan kunt u deze knop ook vinden in de lijst met alle apps of programma's.
- ▶ De website van LastPass opent. Onderin verschijnt een balk waarin staat dat de invoegtoepassing LastPass Toolbar gereed is voor gebruik. Klik op **Inschakelen**.
- ▶ Boven in uw browser verschijnt nu een balk van LastPass.

Stap 2: Inloggen

Om LastPass te kunnen gebruiken, moet u inloggen.

- Klik in de balk van LastPass boven in uw browser links op de LastPass-knop (die momenteel grijs is).
- Vul (eventueel) het door u opgegeven mailadres en uw wachtwoord van LastPass in. Het enige wachtwoord dat u nu nog hoeft te onthouden. Klik dan op **Aanmelden**. U kunt de lijst met opgeslagen wachtwoorden nu als volgt bekijken:
- Klik op de LastPass-knop (die nu roodgekleurd is) in uw browser.
- Klik op **Mijn LastPass Kluis**. Al uw opgeslagen wachtwoorden worden hier bewaard.



The image shows a portion of the LastPass login interface. It features two input fields: the top one is labeled 'E-mail' and the bottom one is labeled 'Hoofdwachtwoord' (Main password). Both fields are currently empty. The labels are in a small, dark font above their respective input boxes.

'Onthoud Wachtwoord' staat niet aangevinkt, op deze manier zijn uw wachtwoorden het best beveiligd.

Wilt u die site voortaan niet meer zien? Bij het inloggen op LastPass haalt u dan het vinkje weg voor 'Toon mijn LastPass kluis na aanmelden'.

Stap 3: Een wachtwoord opslaan

LastPass is nu klaar voor gebruik. Ga naar een website waarop u moet inloggen. In dit voorbeeld tonen we het inloggen op SeniorWeb, maar LastPass werkt bij alle websites waarop uw moet inloggen.

Na het inloggen verschijnt er een smalle balk bovenin beeld. Daar kunt u ervoor kiezen het wachtwoord die u op de site gebruikt, op te slaan met LastPass. U hoeft dat niet te doen, u kunt ook kiezen voor 'Nooit voor deze site' of 'Niet nu'. Om het wachtwoord wel op te slaan, klikt u op **Website opslaan** in de smalle balk.



Stap 4: De site opslaan

Nu moet u enkele gegevens over de site invoeren. De naam van de site staat al ingevuld, maar kunt u aanpassen. Maar u kunt er zelf een groep voor aanmaken, bijvoorbeeld 'Computers'. Vink eventueel *Autologin* aan om voortaan automatisch in te loggen. Klik dan op **Website opslaan**.



Stap 5: Weer inloggen

Nu loggen we uit en verlaten we SeniorWeb. Om te testen of de opslag goed is gegaan, bezoeken we opnieuw de site van SeniorWeb en klikken op Inloggen. Het inlogvenster verschijnt, met daarin onze gegevens.

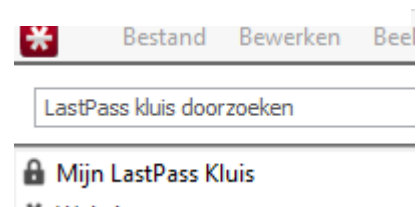


Stap 6: Hoe verder?

Bij elke website die u bezoekt en waar u moet inloggen kunt u op dezelfde manier te werk gaan. U kunt ook meerdere accounts voor één dienst invoeren. Bijvoorbeeld als u meerdere Gmail e-mailadressen hebt.

Stap 7: Het menu

LastPass kent een Nederlandstalig menu, waarin u de instellingen kunt bekijken en nog veel meer. U opent het door te klikken op de LastPass-knop in uw internetprogramma. U kunt alle opties bekijken en als u wilt, wijzigen. De genoemde kluis is de online plaats waar uw gegevens worden bewaard.



Stap 8: Afsluiten

Erg belangrijk: vergeet niet LastPass af te sluiten als u klaar bent met internetten. U wilt immers niet dat de persoon die na u achter de computer kruipt kan inloggen alsof hij of zij u is. Klik in uw internetprogramma op de LastPass-knop en in het keuzemenu op **Afmelden**.

Stap 9: Kluis delen op meerdere computers, tablets of smartphones

LastPass kunt u ook handig gebruiken om uw inlog gegevens op meerdere systemen te delen. Installeer LastPass op al uw computers, tablets en smartphones met hetzelfde e-mail adres en wachtwoord. Hierdoor verwijst het naar dezelfde LastPass kluis "in de cloud" en kunt u op elk systeem uw inlog gegevens registreren en gebruiken.

Tip: maak een sterk wachtwoord



Wachtwoorden zijn uw toegang tot uw accounts op internet, of het nu gaat om e-mail of betaaldiensten. Ze zijn dan ook een geliefd doelwit van criminelen. Het maken van een sterk wachtwoord is daarom belangrijk. Maar hoe doet u dat nu?

Voor de hand liggende wachtwoorden zijn makkelijk te kraken. Een cijferreeks (123456), een woord (Geheim) of een combinatie van uw voornaam en geboortedatum (Rita1957) is door een computerprogramma dat hackers inzetten snel geraden. In de video 'Hoe kraakt iemand een wachtwoord' ziet u hoe het kraken van een wachtwoord in zijn werk gaat. Geen overbodige luxe om ook uw wachtwoordgebruik onder de loop te nemen.

Basiswachtwoord bedenken

Een handige truc voor een veilig basiswachtwoord is om een zin te kiezen die u makkelijk kunt onthouden. Daarvan pakt u dan de eerste letter van elk woord. Denk bijvoorbeeld aan de zin 'in de winter is het koud, in de zomer is het warm'. Het wachtwoord wordt dan: idwihkidzihw

Vaak bent u verplicht ook cijfers, hoofdletters en leestekens in een wachtwoord te gebruiken. Begin het wachtwoord met uw favoriete cijfer, maak van de laatste letter een hoofdletter, en vervang een 'i' bijvoorbeeld door een uitroepteken. Het wachtwoord wordt dan: 4!dw!hk!dz!hW

Overal een ander wachtwoord

Gebruik niet overal hetzelfde wachtwoord. De veiligheid van de gegevens die u invoert bij verschillende internetdiensten (groot of klein) is niet 100 procent gegarandeerd. Wordt het wachtwoord dat u nauwkeurig hebt samengesteld bij een van de diensten gehackt, dan moet u overal uw wachtwoord veranderen voordat er misbruik van wordt gemaakt.

Voeg dus voor elke dienst die u gebruikt nog iets unieks toe aan uw basiswachtwoord. Probeer daar een kort zinnetje voor te bedenken waar u ook weer de eerste letter van elk

woord gebruikt. Bijvoorbeeld de zin 'Gmail is handig' bij Gmail of 'Facebook is gezellig' bij Facebook. Bij Gmail wordt uw uiteindelijke wachtwoord dan: 4!dw!hk!dz!hWGih

Hulpmiddelen

Hoe langer het wachtwoord, hoe minder makkelijk het te kraken is. Vandaar dat u het advies om de hele zin te gebruiken ook tegen kunt komen. Maar op veel websites zit u aan een maximaal aantal tekens vast en is de zin al snel te lang. Test uw wachtwoord eens met de volgende wachtwoordtester. Hoe hoger de score, hoe veiliger uw wachtwoord.

Moeilijk om de wachtwoorden te onthouden? Gebruik een hulpmiddel. Het programma Lastpass bijvoorbeeld.

Nederlanders zijn onzorgvuldig

Denk trouwens niet dat u de enige bent die moeite heeft met wachtwoordgebruik. Uit onderzoek van SeniorWeb blijkt dat Nederlanders in het algemeen onzorgvuldig omgaan met hun wachtwoorden.

Overgenomen van Seniorweb.