



Complete reisprogramma 2025
KerstProms, Kerstfeest, Kerstconcert
Diverse lezingen



Voorwoord 2

Verslag excursie sterrenwacht 3

In memoriam Ton van der Steen 3

Nieuwe clubcoördinator 4

Resultaat Rabo ClubSupport 4

Gouden sterfoto 5

Vakantiereizen 2025 6

In memoriam Remy Remery 6

Lezing Wat is gezondheid
Vooraankondiging lezing
klimaatburgemeester 7

Verslag treinreis Amersfoort
Verslag reis Ardennen en Eifel 8

Verslag reis Maastricht
Op Restaurant 9

Kerstfeest en Kerstconcert
KerstProms 2024 10

Kerstverhaaltje
Treinreis Panorama Mesdag
en Tweede kamer 11

Uitnodiging LedenVergadering 12

Zorg- en Dienstenwijzer
Lidmaatschapskaart 2025
Kandidaat-voorzitter PVGE 13

Finale Fietsquiz
Workshop Rouwen, Rituelen,
Spiritualiteit 14

Beheer Senioren Trefpunt
Evenementencommissie zoekt
mensen 15

Evenementenkalender 15

Klushulp erbij 16

Ledenadministratie 18

Ledenvoordeel 21

Caleidoscoop 22

Bestuur 24



Voorwoord

Beste mensen,

De feestmaanden staan weer voor de deur

Tot voor kort was het nog niet zo héél erg koud; 's morgens op de fiets ja, maar 's middags in het zonnetje ging het nog best. Bij het herfstfeest Halloween waren de kinderen aan de deur wel griezelig uitgedost, maar nog niet dik gekleed. De herfst is nu toch in volle gang en de winter in aantocht. Dat betekent ook dat de feestelijke maanden voor de deur staan, met gezellige evenementen zoals de KerstProms in legerplaats Oirschot en het Kerstconcert van het PVGE-koor in de Vlinderhei. Natuurlijk is er ook weer onze eigen Kerstviering in 't Heerbeek College. Onze evenementencommissie is er druk mee bezig, dus kom je ook? We hopen je te zien!

Wat staat er verder te gebeuren

Naast de feestelijke drukte is er ook een prachtig programma met voor elk wat wils. Onze Theaterclub is op dreef met twee fantastische voorstellingen. De evenementen commissie doet daar niet voor onder met twee lezingen en volgend jaar elke maand een lezing in de planning! Reizen kun je weer volop: eerst met de Treinreisclub naar Den Haag, inclusief een bezoek aan de Tweede Kamer. Voor 2025 heeft de Reiscommissie al het complete reisprogramma samengesteld en gepresenteerd voor busdagtochten en meerdaagse reizen en ook de jaarlijkse meerdaagse fietsreis. In deze Actief vind je het jaarprogramma waarop je je vanaf 9 december kunt inschrijven

Ook tref je de uitnodiging voor onze Algemene LedenVergadering aan, waar je al onze plannen kunt horen, je eigen ideeën kunt inbrengen en gezellig kunt bijpraten met ongeveer honderd medeleden. Na afloop van de vergadering is er nog een optreden en kun je genieten van een hapje en een drankje.

Noodkreet

Toch ook nog even een dringende oproep om hulp. Om al onze evenementen en activiteiten te kunnen blijven aanbieden, is het van essentieel belang dat we voldoende vrijwilligers hebben die de Evenementencommissie ondersteunen, de Belastingsservice helpen en ook iemand die Belangenbehartiging coördineert. Op onze website vind je onder het kopje "Vereniging" en "Vrijwilligers/Vacatures", alle beschikbare functies. Wil je meer informatie of ben je geïnteresseerd in een van de vacatures? Neem dan gerust contact op met de mensen die op de website genoemd worden. Zij vertellen je graag meer.

Nieuwe ontwikkelingen

Als je als lid van de Rabobank hebt gestemd op onze PVGE Best, dan willen we je hartelijk bedanken. Dankzij jullie stem hebben we weer een mooie bijdrage ontvangen, waarmee we vooral voor degenen die in de zomer niet op vakantie kunnen, leuke activiteiten kunnen organiseren. Als je meer wil weten over hoe je makkelijk kunt zoeken op onze website of hoe met die digitale wereld om te gaan, let dan komende maanden op, want PVGE Best gaat samen met Seniorweb informatiemiddagen organiseren.

Voortgang Senioren Trefpunt

De belangrijkste nieuwe ontwikkeling is wel dat het bestuur van de Senioren-RaadBest heeft besloten het beheer van het Senioren Trefpunt vanaf nu uit te besteden aan PVGE Best. Het Senioren Trefpunt blijft voortaan op dezelfde manier doorgaan, met het vertrouwde aanbod van activiteiten, onder de leiding van de beheerders Sjef van Gastel en Hans Roosing.

Rest mij nog jullie mooie feestdagen te wensen en een voorspoedig 2025.

Verrassende excursie naar een sterrenwacht

Op 25 en 26 september zijn 33 nieuwsgierige PVGE-leden 's middags op excursie geweest naar de sterrenwacht in Eindhoven, mooi gelegen in het bosachtig park bij het Parktheater. We bestegen de ronde, slanke, witte toren via een wenteltrap tegen de buitenmuur, die zich aan de binnenkant voortzet naar de koepel met de telescoop.

We werden ontvangen door Bert en Mart, beiden sterrenliefhebbers in hart en nieren, die ons vol humor trakteerden op interessante verhalen. Sterren kregen we die middag natuurlijk niet te zien, maar wel de sterrenkijker. En ook een uitnodiging om komende zondagen allerlei details op de zon te bekijken en op dinsdagavonden de maan, Saturnus, Jupiter en de Plejaden. In 1936 is de Eindhovense sterrenwacht met financiële steun van Philips gebouwd als de derde in Nederland, na die in Delft en in Utrecht. Het ontwerp was van Louis Kalff, die later ook het Evoluon zou ontwerpen als een soort vliegende schotel.

Radiogolven en zwarte gaten

Bert vertelde o.a. over de astronomie met radiotelescopen in Westerbork met 12 spiegels op enkele meters afstand van elkaar, die tezamen werkten als één spiegel van 2,8 km. En ook over de Nederlandse ANS-satelliet, de eerste met een vanaf de aarde herprogrammeerbare computer.

Nog boeiender waren zijn verhalen over zwarte gaten en onze zon met zijn bijzondere erupties, zonnevlammen, de zonnewind, en de toekomst van de zon (zal over 4,5 miljard jaar expanderen tot aan Venus en daarna ineenklappen tot een zgn. 'witte dwerg').



Mart showde ons boven in de koepel de drie typen telescopen met aanbouwen, die met slimme spiegels de voor het menselijke oog onzichtbare dingen zichtbaar maken.

Iedere geïnteresseerde is welkom op zondagen en dinsdagavonden om door de telescoop te komen kijken naar allerlei details op de zon en naar de maan, planeten en de Plejaden. Zie het programma op www.sterrenwachteindhoven.nl/agenda.

In memoriam Ton van der Steen



Ton van der Steen is op vrijdag 8 november onverwachts van ons heengegaan. Veel te jong en nog midden in het leven, volop actief met al zijn bezigheden. Ton was sinds maart 2005 lid en werd meteen een van de drijvende krachten binnen onze vereniging. Met zijn tomeloze inzet en enthousiasme zette hij talloze initiatieven op touw om nieuwe activiteiten van de grond te tillen. Zo heeft hij 'Op Restaurant' opgebouwd waarbij hij steeds weer nieuwe restaurants wist te bewegen om de leden van onze vereniging op een heerlijke maaltijd en gezellige avond te trakteren.

Nog maar kortgeleden, op 6 augustus, vierde Ton met zijn zanggroep BestLeuk het 12,5-jarig jubileum en op 5 november vierde hij het 13-jarig bestaan van de groep tijdens zijn laatste repetitie, die hij zelf nog tot een feestje maakte. BestLeuk is de zanggroep die hij zelf had opgezet en waar hij jarenlang met veel liefde en toewijding als clubcoach en dirigent zich voor heeft ingezet.

Naast deze activiteiten voor de vereniging als geheel, zette Ton zich ook in voor hulp aan individuele leden. Zo

verzorgde hij jarenlang de opfrismiddagen voor adviseurs in belasting- en financiële ondersteuning en coördineerde hij de Commissie Belastingsservice, waarbij hij het team nauw begeleidde en ondersteunde.

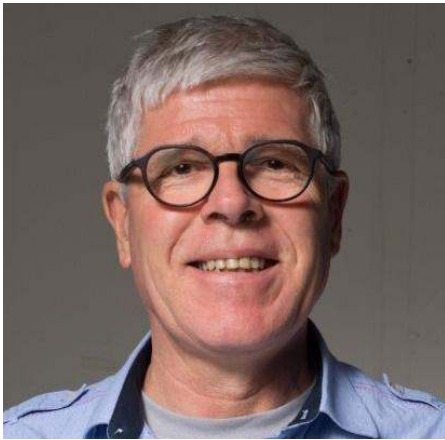
Ton heeft in belangrijke mate bijgedragen aan onze vereniging, en zijn inzet werd in 2017 erkend toen de Algemene Ledenvergadering hem het **Lidmaatschap van Verdienste** toekende. Zijn nalatenschap leeft voort in alles wat hij voor PVGE Best heeft opgebouwd en zijn werk zal ons altijd aan hem doen herinneren.



Vertrouwen geeft rust

M
NOTARIS
JAN VAN DE MEULENGRAAF
Klompfabriek 18, 5684 NB Best
0499 334 334 | notariaat@vandemeulengraaf.nl

Even voorstellen: Hans Roosing beoogd nieuwe clubcoördinator



Hierbij wil ik mij graag voorstellen als beoogd PVGE-bestuurslid "Clubcoördinator" om de taken van Sjef van Gastel over te nemen. Tijdens de komende Algemene Ledenvergadering hoop ik de goedkeuring te krijgen. Ik ben Hans Roosing, in december 71 jaar en woon sinds april 2019 met Linda in Best in de wijk Steegsche Velden. Hiervoor hebben we in Geldrop en Heeze gewoond en daarna 25 jaar

in Sittard. Gedurende bijna 40 jaar heb ik gewerkt bij Volvo Cars BV en Nedcar in Helmond en daarna verder bij de autofabriek in Born, later VDL Nedcar.

Vrijwel direct na mijn pensionering in december 2018 hebben we besloten om te verhuizen naar de regio Eindhoven. Onze jongste dochter (nu 37 jr) woonde toen nog in Eindhoven Achtse Barrier, maar zij hadden net een huis gekocht in Best in de wijk Dijkstraten. Onze oudste dochter (nu 40 jr) woont in Boxmeer.

Inmiddels hebben we 4 kleindochters in Best en 2 kleindochters in Boxmeer en we passen met een vaste regelmaat op in Best en in Boxmeer.

Vanaf september 2019 ben ik lid geworden van de PVGE Fotoclub, toen nog in de Kadans. Na een poos ben ik ook de clubcoach geworden. Na de Coronaperiode zijn we overgestapt naar het Senioren Trefpunt. Daar heb ik kennis gemaakt met Sjef

van Gastel en ook met leden van de SeniorenRaadBest (SRB).

Deze samenwerking heeft ertoe geleid dat er een grote kleuren-TV aangeschaft mocht worden en vervolgens ook een nieuwe geluidsversterker en radio/cd speler.

De periode hierna is snel gegaan. Samen met Sjef zijn plannen gemaakt voor de upgrade van het Senioren Trefpunt. Na voorbespreking met en goedkeuring van de SRB zijn de plannen uitgewerkt en samen tot uitvoering gebracht tot aan de heropening in oktober 2023.

In de afgelopen jaren is al veel kennis gemaakt met diverse PVGE-clubs in het Senioren Trefpunt.

Met de start van Clubcoördinator komen nu ook de overige clubs in beeld en kan zo mogelijk hulp geboden worden bij nieuwe locaties en/of wisselingen van clubcoaches.

Groet,
Hans Roosing

Weer een mooi resultaat in de Rabo ClubSupport campagne!

Een groots én gezellig festijn was het met veel blije gezichten, die avond op 8 oktober in de grote zaal van 't Teja-terke. Want er viel vanavond veel geld te verdelen: de uitslag van de Rabo ClubSupport werd bekend gemaakt aan de vertegenwoordigers van de 74 verenigingen die in Best hadden meegedaan. Onder hen viel een totaalbedrag van € 34.500 te verdelen. Vol spanning keken PVGE-voorzitter Cor van den Bosch en penningmeester Rob Bol uit naar wat er voor de PVGE in het vat zat.

Blij en in hun sas waren ze bij het horen van de uitslag: een bedrag van € 602,27 zomaar in 't handje. Dat was dankzij al de mensen die een stem op de PVGE hadden uitgebracht. Dankbaar waren ze ook de Rabobank, de enige bank in Nederland die haar jaarwinst niet uitkeert aan beleggers op de beurs, maar wel aan duizenden verenigingen en stichtingen in heel Nederland, een bedrag van € 15,8 miljoen. Voorzitter Cor en penningmeester Rob namen de 'cheque' in ontvangst. Het



echte geld heeft de penningmeester al mogen ontvangen en zal worden ingezet om in 2025 onze evenementen extra luister bij te zetten en onze jaarlijkse meezingmiddag te houden.

Hoe gaat het verder met BestLeuk?

Na het overlijden van Ton van der Steen heeft Dick de Jong op zich genomen de tijdelijke coach en contactpersoon van het koor BestLeuk te zijn. De

muzikale leiding zal tot en met het kerstfeest worden ingevuld door Marjan Beks – Van Hirtum. Na de kerst wordt gezien hoe de voortzetting van

het koor gedaan zal worden en wie dan coach en dirigent zullen zijn.



Wie won de 'Gouden ster'?



Het waren prachtige foto's die op de expositie in het Senioren Trefpunt op 28 en 29 september te bewonderen waren. In totaal 44 foto's, gemaakt door de leden van de Fotoclub. Dat waren allemaal foto's die door de Fotoclubleden zelf op hun gezellige clubbijeenkomsten als de mooiste waren beoordeeld. Die kregen dan een ster. Voor deze expositie had elk lid twee eigen sterfoto's uitgekozen. Alle sterfoto's vind je op: www.pvge.nl/best/clubs/overige-clubs/fotoclub/ > Sterfoto's > Foto's met ster 2024.



De expositie trok veel bezoekers die met bewondering de foto's bekeken. De een nog mooier of verrassender dan de andere. Aan hen werd gevraagd om een keuze te maken welke van de foto's de 'gouden ster' verdient, d.w.z. de beste of mooiste van alle sterfoto's. Veel bezoekers vonden het nog niet zo makkelijk om een keus te maken, maar uiteindelijk is er toch een top drie uit gekomen. Hier komt de uitslag:

Op plaats nr. 1 is gekozen de mooie foto van het Grootven in Oisterwijk van Lou van der Aa. Deze foto komt op een mooie plaats in het Senioren Trefpunt te hangen in een "gouden" lijst.

De foto als 2e gekozen van Rudy Jansen geeft een prachtig beeld van het eiland Islay aan de westelijke kant van Schotland, bekend om de whiskydistilleerderijen. En op de 3e plaats de foto van Wim de Pijper, met het thema "Hollandse luchten"; het strand van Egmond aan Zee.



Weer prachtige vakantiereizen en dagtrips in

2025



Inschrijven

Wanneer en hoe inschrijven?

Alle reizen staan vanaf

9 december 2024 open voor inschrijving. Inschrijven kun je op de website via de hiernaastgenoemde link. Of via informatiebladen die je van bepaalde reizen hebt aangevraagd. Je kunt ook gewoon afwachten tot de aankondiging van elke reis afzonderlijk verschijnt in de Actief, minstens een maand vóór die reis of dagtocht plaatsvindt



Aan alle verwoede puzzeliefhebbers

Vanwege de vele kopij die we voor deze Actief binnenkregen (dank, dank, dank!) is er helaas geen plek meer voor een leuke PVGE-puzzel. Volgende keer beter....

Groetjes, John

Op 14 november is tijdens het Trefpunt Reizen het programma bekend gemaakt voor de busdagtochten en meerdaagse reizen in 2025. Nieuw daarbij is dat ook de organisatie van de jaarlijkse fietsvakantie zich bij onze reiscommissie heeft aangesloten.

Het programma voor 2025 luidt:

Eendaags tochten

(De prijs is steeds inclusief maaltijd, diner ter plekke of onderweg).

- Musical '40-'45 (te Barneveld) => 27 maart, €150,00
- Hoeksche Waard en Alblasserdam => 24 april, €132,50
- Ouddorp/Grevelingenmeer 'Treinen langs de kust' => 18 juni, €121,00
- Sail => 20 augustus €153,50

Nog onzeker:

- MuseumPlusBus programma => september
- Europarlement in Brussel => november

Meerdaagse busreizen:

Bij elke reis: de prijs per persoon (pp) en toeslag voor 1-persoonskamer (T1pk). Alle maaltijden en excursies zijn bij de prijs inbegrepen.

- 6 dagen Duitsland: Stemmen/Hanzesteden => 23 t/m 28 mei, €840 pp, €50 T1pk
- 7 dagen Frankrijk: Loire => 2 t/m 8 juli, €965 pp, €120 T1pk
- 6 dagen Duitsland: Obertal/Zwarte Woud => 13 t/m 18 aug. €735 pp, €0 T1pk
- 5 dagen Valkenburg => 29 sep t/m 3 okt, €745 pp, €90 T1pk

Fietsvierdaagse: 4 dagen fietsen van Best naar België: Oud Turnhout => 8 juli t/m 11 juli, €540 pp, €100 T1pk (Alle maaltijden zijn bij de prijs inbegrepen).

Inschrijven vanaf december.

Toelichting

Van de 6 eendaagse tochten zijn er nog twee onzeker; daar wordt nog aan gewerkt door de reiscommissie. (Bij de MuseumPlusBus is het afhankelijk van de landelijke organisatie of wij weer ingeloot worden. En bij het voorgenomen bezoek aan het Europarlement zal het afhangen of we het geregeld krijgen. Daarvoor is in beide gevallen nog tijd genoeg om iedereen op de hoogte te stellen als we meer weten. We doen ons best.)

Informatie over elke reis

Vanaf 9 december kun je het reisprogramma en een detailbeschrijving van elke reis vinden op onze website via <https://www.pvge.nl/best/vlieg-en-busreizen/programma-vlieg-en-busreizen>.

In december verschijnt een nieuwsflits met de links naar de juiste plek op de website voor elke reis afzonderlijk. Je kunt ook bij de voorzitter van de reiscommissie, Cor van den Bosch het informatieblad van een reis opvragen, tel.

06-50638128 of e-mail naar voorzitter@pvge-best.nl.



In memoriam Remy Remery

Remy was een van die leden die je met recht PVGE-er noemt. Tot niet lang geleden deed hij met al die evenementen mee waar hij gezelligheid bracht en haalde. Remy is op 3 november jl. op 93-jarige leeftijd van ons heengegaan.

Hij was lid vanaf juli 2007 en werd van meet af aan ook clublid van de theaterclub en treinreisclub en deed mee aan alle evenementen die onze vereniging biedt zoals Op Restaurant, het

Kerstfeest, de Busdagtochten en de Meerdaagse reizen, de excursies, de meezingmiddagen, de PaasProms en in onze Algemene LedenVergaderingen droeg hij bij als lid van de kascontrolecommissie en kwam hij altijd wel met interessante suggesties voor het programma voor het jaar daarop.

Enthousiast met altijd een dankwoord bij evenementen en reizen voor de organisatoren. Wij zullen Remy herinneren als een toegewijd lid en zullen hem missen.

Lezing: "Wat is gezondheid en bestaat die?"



Op dinsdagavond 28 Januari ben je van harte welkom in het Senioren Trefpunt waar Jan Ackermans voor ons de lezing verzorgt met de titel: **'Wat is gezondheid en bestaat die?'**. Jan Ackermans is voor velen een bekende, want hij was huisarts in Best.

Jan zal ons middels informatie en discussie proberen inzicht te verschaffen over wat angst voor verlies en daadwerkelijk verlies in je leven betekent. Hij zal nader ingaan op de belangrijke risico's voor het verkrijgen van ziektes en wat je doen kan om de kans op ziektes te verkleinen. Zeker zal aan de orde komen hoe je regie over je eigen leven kunt houden als er gezondheidsproblemen op je pad komen. We bespreken ook hoe de natuur met leven en sterven omgaat en wat wij als mensen daarvan kunnen leren. Laat je meenemen op deze ontdekkingsstocht.

Vanaf 19:00u verwelkomen wij je met een kopje koffie of thee en wat lekkers.

Programma voor de lezing:
19:00 – 19:30 Inloop met koffie/thee en iets lekkers
19:30 – 20:15 Voordracht
20:15 – 20:45 Pauze met koffie en thee
20:45 – einde Vragen en Antwoorden

Inschrijven

Wil je erbij zijn, schrijf je dan uiterlijk 9 januari in via de website www.pvge.nl/best/activiteiten of het inschrijfformulier in deze Actief. De kosten bedragen € 5,00 per persoon per lezing. Dit bedrag wordt op 13 januari geïncasseerd.

Deze lezing staat ook open voor niet-leden; zij betalen via PIN of contant bij entree.

Contactpersoon:

John ten Thije-Boonkkamp
E-mail: lezingen@pvge-Best.nl
Mobiel: +31 610019869

Vooraankondiging: Lezing Klimaatburgemeester in Best?!



Op dinsdagavond 11 februari ben je van harte welkom in het Senioren Trefpunt, waar Annemarie Dekkers een interessante lezing zal geven over een 'klimaatburgemeester' in Best: Wat doet die en wat hebben we eraan? Ben je nieuwsgierig? Ontmoet dan op 11 februari de klimaatburgemeester van Best: Annemarie Dekker zelf. Wat drijft haar om klimaatburgemeester te willen zijn en wat wil ze de komende jaren bereiken?

Toelichting

Een gezond leefklimaat, de klimaatafspraken van Parijs en alle uitbreidingsplannen die in Best op stapel staan. Daar hebben we allemaal in meer of mindere mate mee te maken, ook als je de 50 of 60 al gepasseerd bent. Ons leefklimaat is in ons eigen belang. Trek je je terug op je eigen "eilandje" en laat je het allemaal over je heen komen of toch liever niet.

Over Annemarie

Sinds zij in 2007 in de VS de documentaire "Inconvenient Truth" van Al Gore heeft gezien, heeft klimaatverandering haar niet meer losgelaten. Terug in

Nederland was ze betrokken bij de oprichting van 'Best Duurzaam', waar ze al jaren actief is als vrijwilliger. Opgeleid is ze op de Wageningen Universiteit als Zuivel- en Levensmiddelen-technoloog en ze heeft zich de laatste tijd steeds meer verdiept in de relatie tussen voeding, gezondheid en duurzaamheid. Ze woont sinds 1996 in Best, is getrouwd, heeft 3 kinderen en sinds een jaar is ze ook voorzitter van IVN Best

Inschrijven

Programma en inschrijving

Vanaf 19:00u ben je op 11 februari welkom in het Senioren Trefpunt met een kopje koffie/thee en wat lekkers.

De voordracht van Annemarie begint om 19:30u en duurt ongeveer een uur. Na een pauze met koffie/thee is er gelegenheid tot vragen en antwoorden. Inschrijven doe je uiterlijk 6 februari via de website www.pvge.nl/best/activiteiten of met het inschrijfformulier elders in deze Actief. De kosten bedragen € 5,00 per persoon, die geïncasseerd worden op 10 februari.

Deze lezing staat ook open voor niet-PVGE-leden: zij betalen via PIN of contant bij entree.

Contactpersoon:

John ten Thije-Boonkkamp
Email: lezingen@pvge-Best.nl
Tel. 06-10019869



Verslag treinreis Amersfoort

Met z'n 22-en namen we op 13 september om 9.15 uur de trein van Best naar Amersfoort. Als eerste bezochten we het Mondriaanhuis. Daar kregen we een hartelijke verwelcoming voorgeschoteld en een interessante lezing over de schilder Piet Mondriaan. Zijn werken konden we aansluitend in het museum bewonderen. Heel leuk was ook zijn op ware grootte nagemaakte atelier in Parijs.

's Middags maakten we een rondrit met het toeristentreintje. Onderweg zagen we o.a. de prachtige en indrukwekkende Koppelpoort; een dubbele stadspoort, een unieke combinatie van een land- en een waterpoort, de enige

in Nederland. We vervolgden met een heel leuke en interessante rondtoer door het historische centrum van Amersfoort, waarna iedereen vrije tijd kreeg om nog een ander museum te bezoeken en/of wat te winkelen in het gezellige oude centrum.

We sloten deze ontdekkingsdag in Amersfoort af met een heerlijk tweegangenmenu in een Indiaas restaurant. Op de terugweg met de trein misten we helaas een aansluiting zodat we rond 22.00 uur weer in Best arriveerden. Het was een lange dag, maar ook een interessante en indrukwekkende. En de weergoden waren ons de hele dag goed gezind gebleven.



Verslag van de vijfdaagse reis naar de Belgische Ardennen en Eifel



Na het verzamelen en instappen in de bus gingen we, ietsjes later dan gepland, op weg naar onze eerste stop in Thorn voor koffie/thee met gebak. Onze uitstekende chauffeur John en zijn vrouw Sjan waren de deskundige begeleiders die ons informatie gaven over de reis, de omgeving, hielpen bij in- en uitladen van hulpmiddelen voor zelfstandig vervoeren en het voorzien van drankjes etc. in de bus.

Bij Fons Goris, die vanuit de PVGE-Reiscommissie (voor de eerste keer) het aanspreekpunt was, konden we terecht als er vragen of opmerkingen waren over de faciliteiten of mogelijke persoonlijke problemen. Hij had ook gezorgd voor aanvullende informatie over de te bezoeken locaties. Dankjewel Fons, je hebt het goed gedaan.

Na een stop in Tongeren, de oudste stad van België, nam een gids ons mee en gaf een interessante uitleg over de zichtbare restanten van de Romeinse tijd.

In het plaatsje Rodt lag ons hotel 'Buchenberg' dat was voorzien van ruime kamers met badkamer; en de bedden/matrasen zorgden voor heerlijk slapen tijdens de vier nachten die we in dit hotel verbleven. Ook de eenvoudige en goed smakende maaltijden waren naar tevredenheid.



We ondernamen leuke, leerzame en gezellige excursies.

- We bezochten Montenu met incl. een overheerlijke lunch
- We maakten een prachtige verkenningsstocht door de Ardennen met een bezoek aan het kasteel Petite Somme, nu in gebruik door de gemeenschap "Hare Krishna". Een enthousiaste gids gaf ons een

rondleiding met gedegen uitleg. Waren we onder de indruk? In elk geval werd niemand verleid tot toetreding bij deze geloofsgemeenschap.

- We bezochten de bekende stad Monschau met prachtige vakwerkhuisen en maakten een rondrit met een treintje dat met nogal wat hilariteit gepaard ging. Daarna een boottocht op de Ruhrsee.
- De laatste dag bezochten we de kathedraal in Diest met indrukwekkende relikwieën uit andere kerken bijeengebracht.

Met een goed smakend afscheidsdiner bij de kaasboerin in Lommel, kunnen we terugkijken op een leuke en zonnig overgoten reis, met gezellige reisgenoten en prima begeleiders.

Wim Zijlstra en Nelleke



Bijna te veel moois op één dag

Op vrijdag 4 oktober wandelde ik al vroeg richting café den Ekker. Zo ver kwam ik overigens niet, want de PVGE-bus naar Maastricht ving mij al eerder op. Het zou die dag prachtig weer worden (en dat werd het ook) dus we vertrokken met een bus vol prima gemustte mensen richting Maastricht. In Grathem, tussen Weert en Roermond, was er koffie met, volgens mijn medereizigers, prima Limburgse vlaai. Zelf eet ik geen gebak, maar de koffie was er niet minder om.

De reis tot Maastricht verliep voorspoedig en zonder files. In Maastricht zelf moest onze chauffeur even zoeken, voordat ze de boot had gevonden. Zo passeerden we drie keer mijn oude werkplek bij de krant "De Nieuwe Limburger", waar ik lang gewerkt heb.



Maar, eerlijk is eerlijk, het uitstel was de moeite waard. We kregen een mooie rondvaart onder een stralende hemel en aan boord werd een meer dan overvloedige lunch geserveerd door personeel dat er zin in had om ons te verwennen. Het was lang geleden dat ik Maastricht vanaf het water van de Maas gezien had, maar het blijft toch een geweldig mooie stad.

Opmerkelijke grot in mergelgroeve

Het hoogtepunt van de dag zou in het donker van de "Jezuïtengrot" plaatsvinden. In het gangenstelsel van deze mergelgroeve hebben tientallen jaren studenten van de priesteropleiding van de Jezuïeten in Maastricht hun creativiteit kunnen uitleven in hun vrije tijd. Dat heeft een opmerkelijk resultaat gehad. In de vrij zachte mergel is beeldhouwd en geschilderd op een niveau dat je van amateurs niet verwacht. Nu zijn de Jezuïeten altijd al een orde geweest van meer dan gewo-

ne slimmeriken en dat weerspiegelt zich nu nog in hun creativiteit. Ondanks een rondleiding van ruim anderhalf uur door een uitstekende gids, hebben we maar een deel van al het moois kunnen zien. Letterlijk honderden kunstwerken prijken in het duister van deze gang. Werkelijk de moeite.

Tiptop

Ook de moeite was het slotdiner, dat we eveneens in Grathem kregen voorgeschoteld in dezelfde zaal als waar we eerder koffie hadden gedronken. De kok had bijzonder zijn best gedaan en de gerechten waren dan ook tiptop. Compliment aan de reiscommissie van de PVGE die dit culinaire pareltje hebben gevonden. Zeer voldaan waren we en ook blij toen Cor van den Bosch ons liet weten, dat de drankjes inbegrepen waren.

Eigenlijk te veel moois en goeds op één dag. Dat smaakt naar meer...

Willem van Beerendonk



Op Restaurant

In januari gaan we als vanouds naar An Fong. Niet voor een 3-gangen diner maar voor een uitgebreid buffet voor de prijs van 25,00 p.p. excl. drankjes. En in februari gaan we naar restaurant De Beurs in Oirschot. Hier wel een 3-gangen menu met keuze uit vlees of vis voor de prijs van 26,50 p.p. excl. drankjes.

De restaurants zijn open vanaf 17.30 voor een drankje vooraf. Het diner is om 18.00 uur. Aanmelden tot 7 dagen van te voren, kosteloos annuleren kan tot 5 werkdagen van te voren. Daarna kunnen wij betaling vragen mocht het restaurant dit ons in rekening brengen. Aanmelden liefst via de website (www.pvge.nl/best/op-restaurant). Alleen degenen die dat niet kunnen mogen het inschrijfformulier in deze actief gebruiken.

Samenvattend:

9 januari 2025: Rest. An Fong,
Nieuwstraat 68 Best
€ 25,00 excl. drankjes

13 februari 2025: Rest. de Beurs,
Sint Odulphusstraat 7 Oirschot
Prijs 26,50 excl. drankjes

Kerstfeest én Kerstconcert



Dit jaar wordt het niet één maar twee keer genieten van mooie kerstzang bij de PVGE: eerst met BestLeuk, een week later bij het PVGE Zangkoor.

Op **zondag 15 december** wordt het vast weer een mooi, sfeervol en gezellig

lig PVGE-Kerstfeest vanaf 14:00u (inloop 13:30u) in het Heerbeek College. Hier is als opwarmertje nog een keer het programma, zoals je ook al in de vorige Actief hebt kunnen lezen en waarvoor je je vóór 1 december hebt kunnen opgeven.

- In de aula gaat 'BestLeuk' ons prikkelen om samen met het koor de mooiste kerstliedjes te laten weerklinken.
- Pauze houden we in de foyer voor een gezellig praatje en drankje.
- Enthousiast zal het optreden worden van **Raoul Wijsma**: een mix van kerstklassiekers en sfeervolle wintersongs.
- Tot slot een heerlijk Chinees-Indisch buffet.

Op **zondag 22 december** niet te missen: het Kerstconcert van het **PVGE Zangkoor**. Zij gaan dat geven in het gemeenschapshuis Vlinderhei, samen met het gastkoor 'Join In' vanaf 14:00 uur. Het wordt een mooie afwisseling van bekende en minder bekende kerstliederen en kerstsongs uit allerlei landen. Je hoeft je hiervoor niet aan te melden: het is vrij entree voor iedereen.

Geniet ervan!

Geniet van de KerstProms 2024

Op zaterdagavond 14 december gaat het gebeuren: de KerstProms 2024 in de concertzaal van de kazerne in Oirschot. Na eerdere succesvolle organisatie van vier samenwerkende seniorenorganisaties; KBO Best, KBO Oirschot, PVGE Best en SeniorenRaadBest, heeft dit jaar de Tafelronde Best de organisatie in handen. De opbrengst gaat zoals ieder jaar naar een of meer goede doelen. Dat zijn nu 't Tejaterke, Stichting Culturele Evenementen Oirschot en De Zonnebloem in Best.

Het concert wordt uitgevoerd door een muziekgezelschap en zangeres waar we mooie herinneringen aan hebben van vorig jaar: de Regimentsfanfare "Garde Grenadiers en Jagers" en zangeres Julia Schutten.

Het begint om 19:30 uur en duurt inclusief pauze tot 22:00 uur. Je komt er

via een toegangspoort van de legerplaats, die al open is vanaf 17:30 uur. - Daar wordt iedereen om veiligheidsredenen gecontroleerd op het identiteitsbewijs dat je bij inschrijving hebt opgegeven. Daarna rij je door naar het parkeerterrein vóór de concertzaal. Ben je daar al vroeg, dan ben je welkom in de 'RhinoBar' tegenover het concertgebouw voor een welkomstdrankje. Daar wordt je ook tijdens de pauze gratis koffie of thee aangeboden door Defensie.

Kaartjes kopen

Een 1e rang ticket kost € 22,50 en een 2e rang ticket € 20,-. Kaartjes kun je tot 11 december kopen via de website www.ticketview.nl/shop/activiteitenrt193. Daar kies je een of meer stoelen uit *), waarna je betaalt via IDEAL. Je krijgt hierna een e-mail



met het verzoek om voor ieder ticket (persoon) de naam en e-mailadres op te geven. Hierna ontvang je de tickets per mail om uit te printen. Tot slot komt er een mail vanuit Defensie voor de toegangscontrole bij de kazernepoort.

*) Voor mensen met een mobiele beperking en hun begeleider(s) zijn er speciale plaatsen. Neem daarvoor contact op via rondetafelbest@gmail.com.

notariskantoor
van Luijn
Bosseweg 7 Best - Tel.: (0499) 37 41 74 - info@notariskantoorvanluijn.nl

PEDICURE SCHOONHEIDSSPECIALISTE **TRUUS EMMERS**

Jacob van Wassenaarstraat 44 telefoon: 06 24151068

Pedicure complete behandeling
Pedicure kleine behandeling

Gezichtsbehandelingen
Harsen, epilieren, wenkbrauwen verven
Manicuren

Kerstverhaaltje: De eekhoorn en de kraai

Op de avond van Tweede Kerstdag dronk ik koffie bij een vriend, die vroeg: "Mag ik je iets voorlezen?" Hij pakte van Toon Tellegen een bundel dierenverhalen die hij voor de Kerst cadeau had gekregen. "Over de eekhoorn en de kraai", mompelde mijn vriend ernstig en stak van wal.

Ik voel me zo mismoedig, eekhoorn, zei de kraai op een ochtend tegen de eekhoorn. Ze zaten naast elkaar in het gras aan de rand van het bos. De eekhoorn zweeg. En jij, vroeg de kraai? Ik niet, zei de eekhoorn. Hij wist niet pre-

cies wat mismoedig was, maar hij geloofde niet dat hij zich zo voelde. Met groot inlevingsvermogen ging mijn vriend voort. Over dat de kraai zich zo alleen voelde in zijn mismoedigheid, en of de eekhoorn misschien ook niet een beetje mismoedig wilde worden. Maar de eekhoorn wist niet hoe dat moest, waarop de kraai verheugd enkele tips gaf. "Je schouders laten zakken en je hoofd." Het verhaal eindigt ermee dat de eekhoorn een eigenaardig dof gevoel in zijn hoofd krijgt, en denkt dat dát misschien wel mismoedigheid is. "Wat ben

je nú mismoedig!" kraste de kraai en opgetogen en wanhopig sloeg hij een zwarte vleugel om de eekhoorn heen. "Kijk", zei mijn vriend, "het mooie van dit verhaal is dat het zo mild is. Zwaarmoedigheid wordt niet veroordeeld als een gebrek. Je hoeft er niet vanaf, zoals van een haar uit je neus." Het is hooguit een zwakte", opperde ik. "Ja, of een onhebbelijkheid", reageerde mijn vriend, "maar wel eentje die genadig wordt omarmd." Het was voor mij een mooi, troostrijk kerstverhaal.

Dinsdag 14 januari: Treinreis Panorama Mesdag en Tweede kamer

Den Haag, stad aan zee, roept bij velen het beeld op van strand en branding. Kunstenaars hebben dat door de eeuwen vastgelegd, waardoor de schilderkunst van de 19e-eeuwse Haagsche School wereldberoemd werd. De stad is ook ons politieke centrum, waar belangrijke beslissingen worden genomen in de Tweede en Eerste Kamer. Op deze treinreis gaan we kennisnemen van de Haagse schilderkunst en de plaats waar het landelijk bestuur is gevestigd.

Deze reis is georganiseerd door Cor van den Bosch en Jolien Wiertz.

Programma

Om 8:45 uur verzamelen we bij het NS-station voor de trein van 9:00 uur naar Den Haag Centraal. Vandaar gaan we met de bus naar het museum Panorama Mesdag waar we tegen elf uur aankomen en de koffie met gebak voor ons klaar staat. Het museum is gratis toegankelijk voor museumkaarthouders en houders van de vriendenloterijkaart.



Foto: Panorama Mesdag



Gidsen leiden ons ruim een uur rond langs de permanente tentoonstelling van schilderijen van Mesdag, speciaal zijn 360 graden-schilderij 'Panorama van Scheveningen' met een omtrek van 114,5 meter en 14,6 meter hoog, het grootste schilderij van Nederland en ook het oudste panorama ter wereld. We krijgen een kijkje achter het schilderij en met uitleg over onderhoud en restauratie.

Vanaf 13:30 uur is er vrije tijd. In het museumrestaurant kun je lunchen op eigen kosten (eigen boterham mag). Aansluitend kun je de expositie 'De Smaakmakers van de 19e eeuw' bekijken met werk van de schilders van de Haagsche School o.a. Israëls, Blommers en Breitner.

Om 16:00 uur gaan we naar de plek waar de (tijdelijke) Tweede Kamer der Staten-Generaal is gevestigd voor een één uur durende rondleiding door het gebouw: de plenaire zaal, de 'wandelingen' waar de partijen hun kamers hebben en door de imposante entreehal met de roltrappen. Het diner is in hotel Babylon, waar we een tweegangendiner nemen met keuze uit vis, vlees of vegetarisch. Met de trein van 19:46 uur verwachten we om 21:30 uur weer in Best aan te komen.

Identiteitsbewijs en aantal deelnemers
Bij het bezoeken van de Tweede Kamer moet je je (geldige) paspoort of identiteitskaart laten zien. En bij inschrijven moet je de betreffende gegevens aan ons doorgeven voor op de lijst die we daarvoor tijdig moeten opsturen. Het maximum aantal bezoekers is 30, dus zoveel kunnen met de reis mee. Schrijf je dus tijdig in!

Inschrijven

Kosten en inschrijving:

Deze reis kost € 52,00 als je een MJK (museumjaarkaart) of VLK (Vriendenloterijkaart) hebt. Zo niet, dan wordt het € 63,00. Bij deze prijzen is al het hierboven genoemde inbegrepen, dus incl. het diner.

Inschrijven kan tot en met 7 januari; bij voorkeur via de website, of anders via het inschrijfformulier in deze Actief, in te leveren bij René Hendriks, Zeven-sprong 31, 5683 KN Best.

Informatie: Jolien Wiertz, tel. 06-50638132.



Foto: Tweede Kamer der Staten-Generaal



Uitnodiging Algemene LedenVergadering

Aan: Alle leden van Seniorenvereniging PVGE Best

1 december 2024

Hiermede nodigen wij jullie uit, deel te nemen aan de Algemene LedenVergadering van

Seniorenvereniging PVGE Best op donderdag 13 februari 2025 14:00
't Tejaterke – Max de Bossustraat 1

Zoals gebruikelijk kijken we terug naar alles wat rond de vereniging plaats vond in het afgelopen jaar, waarbij we stil staan bij hen die ons ontvielen en bij de mooie gebeurtenissen en kijken we vooruit in de plannen voor het jaar dat we vorige maand zijn begonnen.

Zoals gebruikelijk onder leiding van onze voorzitter Cor van den Bosch, die aan het einde van de vergadering de hamer zal overdragen aan de nog goed te keuren nieuwe voorzitter. En direct aansluitend daaraan gaan we afscheid nemen van bestuurslid en Clubcoördinator Sjef van Gastel. Ook zijn opvolger zal, met goedvinden van de vergadering, worden benoemd.

Zijn wij wat vergeten, dan heb je nog altijd de mogelijkheid dat in te brengen bij de rondvraag.

Agenda

1. **Opening** en vaststelling van de agenda
2. Herdenken van overleden leden.
3. mededelingen
4. Notulen* van de vergadering van 21 februari 2024 en verslag van de notulencommissie
5. Benoemen notulencommissie 2025
6. Jaarverslag* over 2024
7. Financiën: overzicht 2024, verslag kascontrolecommissie 2024 en dechargeren bestuur
8. Benoemen kascontrolecommissie 2025
9. Verslag VerenigingsRaad (VR) door één van de afgevaardigden uit Best
10. Het accorderen van de Gedragscode PVGE Best

PAUZE

11. Jaarrede door de voorzitter
12. Aandacht voor bijzondere verdiensten van leden
13. De samenstelling van het bestuur:
 - aftredend en niet herkiesbaar (9 jaar is maximum) voorzitter en clubcoördinator; het bestuur stelt de vergadering voor over te gaan tot benoeming van *Marcel Bunkers* als voorzitter en *Hans Roosing* als Clubcoördinator
 - de invulling van de bestuursfunctie: *individuele belangenbehartiging* kon nog niet worden gerealiseerd
14. Rondvraag
15. **Sluiting**

*) Deze documenten zijn te lezen op de website www.pvge.nl/best

Namens het bestuur
David van Harten, secretaris.



Zorg- en Dienstenwijzer voor senioren in Best

De SeniorenRaadBest verzorgt al heel wat jaren de bekende Zorg- en Dienstenwijzer en heeft weer een aantal actuele boekjes laten bijdrukken. De eerste versie verscheen in 2012 als reactie op het besluit van de gemeente om geen gemeentegids meer huis aan huis te bezorgen, maar alles digitaal te communiceren via een gemeentelijke website. In deze 94 pagina's tellende publicatie kun je vinden waar en hoe je in Best gebruik kunt maken van allerlei

voorzieningen bij gemeente, zorginstellingen, allerlei hulpdiensten en vrijwilligersorganisaties in Best.

De nieuwe boekjes zijn verkrijgbaar in Bestwijzer aan de balie van Bestwijzer en zijn bedoeld voor mensen die nog niet in het bezit zijn van een eerder gedrukt exemplaar. Het is voor iedereen ook online te raadplegen: www.seniorenraadbest.nl > Publicaties > Zorg en Dienstenwijzer.

PVGE-lidmaatschapskaart voor 2025

De lidmaatschapspasjes voor 2025 worden tegelijkertijd met de Actief in februari bezorgd. Wie de Actief digitaal ontvangt krijgt ze "los" in de bus gedaan. Aan de kortingverstrekkers is

medegedeeld dat de geldigheid van de pasjes van 2024 verlengd is t/m februari 2025. Bewaar de kaart goed, want hij wordt slechts eenmalig verstrekt. Je kunt hem het hele jaar door gebruik

ken, bijvoorbeeld voor de korting die je in winkels krijgt die meedoen aan de KBO/PVGE winkelkortingsactie. Die staan in elke Actief onder de kop "Levendenvoordeel in Best e.o."

Marcel Bunkers, kandidaat-voorzitter PVGE Best



Graag stellen wij de nieuwe kandidaat-voorzitter Marcel Bunkers aan je voor. Met zijn 63 jaar is hij een enthousiaste en veelzijdige man. Geboren in Sneek, heeft hij werktuigbouwkunde gestudeerd aan de Technische Universiteit in Twente en later in Eindhoven. Ruim 35 jaar geleden is hij in Best gaan

wonen, samen met zijn vrouw, met wie hij later trouwde en drie kinderen kreeg.

Jarenlang heeft hij gewerkt bij een Vanderlande in Veghel waar hij bagagesystemen voor luchthavens mede-ontwierp en ook wereldwijd heeft verkocht. Sinds 3 maanden heeft hij een eigen adviesbureau in logistieke dienstverlening.

Ondanks zijn drukke werkzame leven heeft hij altijd tijd voor zijn passies en de gemeenschap, net als zijn vrouw Hanneke die als vrijwilliger actief is bij "DagBest", een dagbestedingscentrum voor mensen met dementie. Daar helpt Marcel ook af en toe mee bij de kookclub van de Alzheimer stichting. Want koken is een van zijn liefhebberijen. Een andere hobby is hardlopen, halve marathons, en tegenwoordig een paar keer per week rondjes van zo'n 10 km. Hij leeft ook mee met het vrijwilligerswerk van zijn vrouw Hanneke bij Switch2Move in 't Tejaterke, waar ze

coördinator is en ondersteuning biedt aan de deelnemers tijdens de lessen bewegen op muziek, gegeven door een professionele balletleraar, voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH).

Marcel's interesse in de PVGE is pas echt goed gewekt toen hij hoorde dat de vereniging op zoek was naar een nieuwe voorzitter. Wat hem bij de PVGE zo aantrok: de vele clubs op allerlei gebied en het samen dingen doen, zoals reizen en het delen van kennis. Ter oriëntatie heeft hij al verschillende bestuursvergaderingen meegemaakt en voelt hij zich steeds meer betrokken bij de vereniging.

Een van de redenen waarom Marcel zich zo graag als kandidaat-voorzitter voor PVGE Best wil inzetten is een bijdrage te kunnen leveren aan een levendige gemeenschap. Hij kijkt ernaar uit om zijn kennis, ervaring en enthousiasme te delen en zo bij te dragen aan een gezonde, actieve en verbonden toekomst voor de leden van de PVGE.

Spannende Fietsquiz – op naar de finale!

Aardig wat quiz liefhebbende PVGE'ers waren op 21 oktober naar het Senioren Trefpunt gekomen om mee te doen aan de Fietsquiz, die door VVN (Veilig Verkeer Nederland) is opgezet om 50-plussers op een dynamische en aantrekkelijke manier aan de slag te laten gaan met fietsverkeer en hun fietsgedrag. We kregen eerst een "opwarmrondje" van oefenvragen met verschillende verkeers-situaties. Daaruit bleek al duidelijk het enthousiasme om een goede score te halen op de echte quiz, die we via een onlineverbinding kregen voorgeschied. Daar moesten we als groep bij elke vraag een eensluidend antwoord geven. En niet alleen het juiste antwoord, maar ook nog in een zo kort mogelijke tijd.

Goed genoeg?

Na de laatste vraag kregen wij ons resultaat te zien: we bleken het heel goed gedaan te hebben! Maar liefst 19 van de 20 vragen goed beantwoord en in een goede tijd in vergelijking met de

concurrerende verenigingen elders. Ja, we hadden het dan wel goed gedaan, maar was dat wel goed genoeg om door te mogen naar de finale in Den Bosch? Het verlossende woord kwam een week later: Ons PVGE-team hoort bij de beste teams in Brabant! Met een uitnodiging voor de grote finale op 27 november in het Provinciehuis.

In die finale krijgen we uitdagende vragen over fietsen, veiligheid, vitaliteit en verkeerskennis voorgeschied. We nemen het daar op tegen de zes andere geselecteerde teams, strijden om mooie prijzen én de titel van 'Fietsquiz-kampioen van de provincie Brabant'.

En niet onbelangrijk: het belooft in het Provinciehuis ook een gezellige ochtend te worden met andere fietsliefhebbers, met koffie, thee, lekkers en een heerlijke lunch na afloop. We hebben een mooi team samengesteld om PVGE Best daar te vertegenwoordigen. Met als doel de titel "Fiets-



quiz-kampioen van de provincie Brabant" mee te nemen naar Best.

Of dat gelukt is? Tja, dat kunnen we je nu helaas niet vertellen, want de kopij voor dit nummer van Actief moest al een week vóór de finale bij de drukker zijn. Dus.... kijk goed in de eerstvolgende nieuwsflits of op de website www.pvge-best.nl.

Toegift

Vind je verkeersquizen ook leuk en/of leerzaam? Speciaal voor fietsers heeft de ANWB nog een mooie, zeer actuele quiz gemaakt. Kijk op www.anwb.nl/fiets/veiligheid/veilig-fietsen-quiz. Je steekt er echt wat van op.

Workshop Rouwen, Rituelen en Spiritualiteit

Op 21 feb 2025 organiseert de evenementencommissie een workshop Rouwen, rituelen en spiritualiteit. Dit wordt gedaan door Monique Schoof en hieronder stelt ze zich voor.



Mijn naam is Monique Schoof en ik verzorg de workshop 'rouw, rituelen en spiritualiteit'. Afscheid nemen hoort onlosmakelijk bij het leven. Al vroeg heb ik afscheid moeten nemen van mijn ouders en meer recent van twee zussen. Ervaringen die mij gevormd

hebben en de interesse in rouwen, rituelen en spiritualiteit hebben aangewakkerd.

Ik ben al 25 jaar werkzaam in het onderwijs en ik heb altijd een link naar de hulpverlening gehad. Ik heb gewerkt als schoolmaatschappelijk werker en ik heb kwetsbare jongeren begeleid. Ik heb de opleiding tot rouwcounselor gevolgd en ik ben gecertificeerd Grief Educator. Dat ik nu in opleiding ben tot geestelijk verzorger is voor mij een logisch vervolg. Het is mijn missie om rouw zichtbaar en bespreekbaar te maken zodat onze ziel kan helen. Soms is er meer nodig dan woorden alleen. Rituelen bieden dan troost, structuur en verbondenheid.

Door mijn eigen ervaringen met verlies weet ik hoe complex en individueel rouw kan zijn. In deze workshop wil ik graag mijn kennis en ervaring delen. We ervaren de kracht van rituelen. Volgens volgt er een stukje theorie

over rouw, rituelen en spiritualiteit. Dat geeft ons een basis om verschillende rituelen te verkennen die helpend zijn in het rouwproces. Gezamenlijk onderzoeken we hoe rouw, rituelen en spiritualiteit in het leven van alledag past. We sluiten af met een afscheidsritueel.

De workshop zal ongeveer 2 tot 2,5 uur duren en is interactief. We passen de theorie toe in de praktijk. Er zal ook ruimte zijn voor vragen en verhalen.

Het begint om 13.30 uur en duurt tot ongeveer 16.30 uur.

Kosten €5,- per persoon uiterste inschrijffdatum 13 februari. Incasso op 17 februari.

Inschrijven

Inschrijven via inschrijfformulier op website of Actief
Informatie Miranda Mennen
0622743579

Wie beheert nu het Senioren Trefpunt?

De vraag wie het Senioren Trefpunt nu eigenlijk beheert dook de afgelopen maand op. Het antwoord daarop werd op 12 november in een gezamenlijk overleg tussen betrokken partijen vastgesteld. Duidelijk was dat de Senioren-RaadBest (SRB) voor het Trefpunt de hoofdverantwoordelijkheid draagt. Want toen in 2010 de ruimte, van het Rode Kruis, die nu Senioren Trefpunt heet, beschikbaar kwam, is uitdrukkelijk vastgelegd dat deze beschikbaar moest zijn voor **alle** senioren in Best. En het is in Best nu juist de seniorenraad die als hoofddoel heeft de belangen van alle Bestse senioren te behartigen.

Maar de seniorenraad heeft niet de mensen om het beheer ook daadwer-

kelijk dagelijks uit te voeren. Dat is de afgelopen tijd voortvarend gedaan door Sjef van Gastel, die samen met Hans Roosing en met hulp van een vaste groep vrijwilligers het Trefpunt onder handen hebben genomen en hebben omgetoverd in een sfeervol en drukbezocht clubhuis, waar de leden van PVGE en KBO hun honk hebben gevonden, maar ook andere groepen een bijeenkomst kunnen houden of een feest kunnen vieren. Sjef plande ook wie op welke datums en tijdstippen gebruik kon maken van welke ruimtes.

Maar “hoe kan de continuïteit hiervan worden gewaarborgd?” was de vraag. In onderling overleg met alle betrokkenen is besloten dat het beheer van het

Senioren Trefpunt onder de koepel bij de SRB blijft, maar de exploitatie zal worden uitbesteed aan een andere organisatie die daarvoor beter is toegerust.

Er is voor gekozen de exploitatie uit te besteden aan de PVGE. Het PVGE-bestuur heeft besloten dat te doen met de twee beheerders Sjef van Gastel en Hans Roosing en met het gehele team van vrijwilligers dat zich tot heden voor het Trefpunt heeft ingezet. Alles gaat dus gewoon door zoals dat gebruikelijk was: de clubs hebben voor 2025 hun reserveringen al kenbaar gemaakt. Losse reserveringen blijven mogelijk via de website en na bevestiging van een van de beheerders. Heerlijk dat wij zo’n prachtig Trefpunt hebben.

“Leuke dingen voor de mensen” opzetten

Hoe fijn is het om evenementen voor mensen mee te helpen opzetten? Nou, heel fijn zullen de huidige leden van de evenementencommissie zeggen: het is leuk om samen dingen te organiseren of daarbij te helpen, zoals bij excursies, lezingen, feesten, filmavonden, zangmiddagen en wat al niet meer. En daar ook weer andere mensen bij te betrekken. Want vele handen maken licht werken. Steeds vaker zijn het bij de PVGE activiteiten waar ook niet-PVGE-leden aan mee kunnen doen.

Momenteel telt de Evenementencommissie acht leden. Maar omdat hiervan binnenkort enkele leden vertrekken, zijn we op zoek naar mensen die willen helpen met het bedenken, organiseren of meehelpen van ‘leuke dingen voor de mensen’. Heb je ideeën, vind je het leuk om een beleving te verzorgen of wil je gewoon alleen hand- en span-diensten verrichten: kom onze commissie versterken. We vergaderen één keer per maand, bespreken wat er gedaan moet worden en verdelen de taken. Je kunt zelf aangeven wat je wel en wat je niet kunt doen. Wil je meer weten over of misschien wel je meteen aanmelden als lid van de evenementencommissie: bel Miranda Mennen: 06 22743579.



Evenementenkalender

vr 13 dec.	20.30u	Theater: Jeroens Clan: ‘Korte metten’, ‘t Tejaterke **)
za 14 dec.	19.30u	KerstProms, Legerplaats Oirschot,
zo 15 dec.	14.30u	PVGE Kerstviering, Heerbeek College Best
zo 22 dec.	14.00u	Kerstconcert PVGE koor, De Vlinderhei, Vlinderhei 16 Best
do 9 jan.	18.00u	Op Restaurant, ‘An Fong’, Nieuwstraat 68 Best
di 14 jan.	8.45u	Treinreis Panorama Mesdag en Tweede kamer, NS Station
zo 19 jan.	14.30u	Theater: Gerard v. Maasakkers: ‘In de Gloria’, ‘t Tejaterke **)
di 28 jan.	19.30u	Lezing: Jan Ackermans: ‘Wat is gezondheid’, Senioren Trefpunt
di 11 feb.	19.30u	Lezing: Klimaatburgemeester Best, Senioren Trefpunt
do 13 feb.	14.00u	ALV: jaarlijkse ledenvergadering van PVGE Best, ‘t Tejaterke
do 13 feb.	18.00u	Op Restaurant, ‘de Beurs’, St.Odulphusstraat 7, Oirschot
do 21 feb.	13.00u	Workshop Rouwen, rituelen en spiritualiteit, SeniorenTrefpunt
**) alleen voor leden van de Theaterclub, geen plaatsen meer beschikbaar		

Klushulp Jos Morres erbij

Als aanvulling op de klushulpen Harry Zenner en Fons Goris wil ook Jos Morres zijn diensten aanbieden aan andere PVGE-leden voor het uitvoeren van klusjes en reparaties in en om het huis die zij zelf niet kunnen of niet kunnen laten doen. In principe kan voor alle soorten klussen hulp worden gevraagd.

Een vergoeding is niet nodig, maar het materiaal dat nodig is voor de klus moet je vergoeden of zelf aanschaffen. Jos kan worden gebeld of geappt op tel. 06-44742659.



Voorvoetklachten

Advertorial



Heeft u last van een branderig of stekend gevoel in de voorvoet bij staan, wandelen of sporten? U bent niet de enige! Onderstaande tips kunnen mogelijk uw klachten verminderen.

Verschillende voorvoetaandoeningen

Er zijn verschillende klachten die aan de voorvoet kunnen ontstaan. Hierbij kan worden gedacht aan eelt en likdoorns, kapsel irritatie van de kopjes van de middenvoetsbeentjes en mortonse neuralgie.

Eeltvorming is een natuurlijke reactie van het lichaam om de huid en onder-

liggend weefsel te beschermen. Eelt ontstaat door druk en wrijving. Een likdoorn (eksteroog) is ook eelt, maar dit eelt groeit naar binnen. Wanneer de eeltlaag te dik wordt kan dit te veel gaan drukken en pijnklachten veroorzaken.

Middenvoetsbeentjes

Ook verdwijnt bij het ouder worden de vetlaag onder de kopjes van de middenvoetsbeentjes. Hierdoor verdwijnt de noodzakelijke vering, waardoor kapsel irritatie aan de kopjes van de middenvoetsbeentjes kunnen ontstaan.

Mortonse neuralgie is een zenuwbeknelling tussen twee middenvoetsbeentjes waardoor de beknelde zenuw geïrriteerd en opgezwollen raakt. De pijn kenmerkt zich door het scherpe karakter van een 'zenuwpijn', welke gevolgd wordt door een branderig gevoel. De pijn wordt gevoeld in de voorvoet en straalt soms uit naar de tenen. Vaak is er ook sprake van tintelingen en/of een doof gevoel in de tenen.

Oorzaken en adviezen

Voorvoet klachten ontstaan vaak als gevolg van een verkeerd looppatroon, verkeerd schoeisel of een afwijkende stand van de voeten.

Het dragen van de juiste schoenen kunnen voorvoetklachten flink verminderen. Het is belangrijk om druk op de kopjes van de middenvoetsbeentjes te verminderen. Dit kan bereikt worden door het dragen van schoenen met een ruime neus en lage hakken. Tevens kunnen schoenen met een extra demping de pijn verzachten.

Mochten er toch klachten ontstaan aan de voorvoet die niet te verhelpen zijn met de juiste schoenen dan kan Balans Podotherapie mogelijk een oplossing bieden, te denken aan het verwijderen van eelt en het maken van hulpmiddelen zoals ortheses en zolen.



BALANS PODOTHERAPIE

(0499) 39 33 52
www.balanspodotherapie.nl
info@balanspodotherapie.nl



BIG BREAD KITCHEN

Enjoy, fresh and tasty!

- Open van 10.00 - 21.00 uur
- Koffie met gebak!
- Heerlijke lunch
- Uitgebreide kaart voor diner!
- Bezorgen mogelijk vanaf € 20,-

Hoofdstraat 34, tel. 0499-745400 www.bigbreadbest.nl Openingstijden: dinsdag t/m zaterdag: 10.00 - 21.00 uur, zondag: 16.00 - 21.00 uur





Balans Podotherapie

Specialisaties:

- Digitale loop- en video-analyses bij sporters
- Diabetes en reuma
- Echografie
- Manueel therapie
- Ouderenonderzoek met balansmeting

Locaties:

- Hoofdlocatie: Veldweg 1G, Best
- Gezondheidspunt: de Ronde 12-14, Best
- de Loop 67, Oirschot



WWW.BALANSPODOTHERAPIE.NL

☎ 0499-393352 • ✉ info@balanspodotherapie.nl



PLUS

Goed eten. Daar houden we van.



Bestel uw boodschappen op plus.nl en haal ze op bij ons afhaalpunt of laat deze thuisbezorgen.

Openingstijden:

Ma. t/m do. 8:00 - 20:00 • Vrijdag 8:00 - 21:00
Zaterdag 8:00 - 20:00 • Zondag 9:30 - 18:00

PLUS ERWIN KENTER

Den Ekker 1b • 5683 KE Best • Tel. 0499 376 070

Biologische Supermarkt



EKOPLAZA

Hoofdstraat 50 Best 0499-379901 www.ekoplaza.nl



Salon Henny
Lijsterbes 12
5682 GB Best
Tel.: 06-17192184

Pedicure, Nagelstyliste
Collageen draden
Wimperlifting

met 24 uren
kamer

*Bij ieder afscheid wordt
een herinnering geboren...*



*Uitvaartverzorging
Mutsaers*

www.mutsaers-best.nl



Best 0499 - 37 20 55
Oirschot 0499 - 57 72 89

Van de Ledenadministratie

Nieuwe Leden: Welkom!

Dhr. Kees Cloin
Mevr. Terry van Lierop
Dhr. Noud van Kuik
Dhr. Marcel Bunkers
Mevr. Hanneke de Groot
Mevr. Hennie van Rosendaal
Mevr. Kitty Leijten
Mevr. Hennie Janssen-Blommers

Dhr. Theo van Baalen
Mevr. Trudi van Baalen-van den Heuvel
Mevr. Carla Glaser
Mevr. Ans Wesel
Dhr. Peter Stamps
Dhr. Jan Leijsen
Mevr. Lidy van Densen
Mevr. Nellie van de Meerakker
Mevr. Ingrid van Hout-Barendrecht

Overleden leden: Rust in vrede

Mevr. J. Prins
Mevr. G. Hendriks-Poell
Mevr. P.J. Cools-Peek
Mevr. J.W. v.d. Dungen
Dhr. R.M. Remery
Dhr. A.C. v.d. Steen
Mevr. C.C. van Lierop

Samen in het groen - een vak apart



De tuin is het verlengstuk van binnen naar buiten, de eerste link met de natuur, een fijne plek om in te zijn. Door een tuin met een keur aan vaste planten, in vele kleuren bloeiend in de zomer, verrijk je jezelf en ook de biodiversiteit. Zo'n 50 jaar geleden vanzelfsprekend en nu weer actueel. Met mijn hoveniersbedrijf richt ik me op onderhoud en aanplant van bomen, heesters en vaste planten, zodat de tuin een natuurlijke uitstraling krijgt. Ook geef ik graag een passend advies. De samenwerking met een vakkundig boomverzorger maakt het onderhoud van tuinen binnen mijn bedrijf compleet.

Joost van Eijndhoven
info@hoveniersbedrijfvaneyndhoven.nl



U houdt van uw tuin en uw boom is daarin een sieraad.

Ik verzorg, snoei en kap met kennis, ervaring en vakmanschap, ook bij moeilijk bereikbare bomen.

Met aandacht voor uw wensen en liefde voor uw boom

Zo wordt uw tuin (weer) een fijne plek.



Jarige 85-plussers: proficiat!

08-dec. Dhr. P.A. Holtermans
09-dec. Mevr. L.M. de Boer
14-dec. Mevr. E.M.C.P. van
Kemenade-van Asten
14-dec. Mevr. J.M.W. Arts-Jans
15-dec. Dhr. M.L.J. van den Hove
17-dec. Mevr. H.E. Hilberink-Jurriens
17-dec. Dhr. M.C. van Turnhout
18-dec. Dhr. R.P. Enserinck
18-dec. Mevr. E.H. Slingerland

21-dec. Mevr. G.H. Gijsbers
22-dec. Dhr. J. Vos
22-dec. Dhr. M.J. Bogers
23-dec. Dhr. D. Dijkstra
24-dec. Mevr. J.A. van Laarhoven-
Rovers
30-dec. Dhr. Th. v.d. Elsen
31-dec. Mevr. M.E. Schoof-Vink
04-jan. Mevr. H.A.J. Kelders-van
Kollenburg
06-jan. Mevr. F.C. van Glabbeek

10-jan. Mevr. C.M. Quaadvliet-
Kruijssen
16-jan. Dhr. L.A. Paulissen
17-jan. Dhr. W.H. Taffijn
17-jan. Mevr. J.P. van Gent
23-jan. Dhr. G.D. Abbink
24-jan. Dhr. W. van den Bergh
28-jan. Mevr. G.W. Raaymakers-
Schoenmakers

Inschrijfformulier **Kruis de activiteit(en) aan waarop je inschrijft**

KerstProms

Zaterdag 14 december, 19.30 uur
Kazerne Oirschot
Prijs: 1e rang € 22,50
2e rang € 20,00
Kaartjes kopen alleen via website
ticketview.nl/shop/activiteitenrt193
Geef e-mail op, betaal via iDeal
Aanmelden kan tot 11 dec.

PVGE Kerstfeest

Zondag 15 december, 14:00 u
Heerbeek college W.de Zwijgerweg
Hiervoor kun je je niet meer
aanmelden

Kerstconcert PVGE Zangkoor

Zondag 22 december, 19:30 u
Gemeenschapshuis Vlinderhei
Toegang is gratis.
Je hoeft je niet aan te melden

O Op Restaurant: An Fong
9 januari 2025, 18:00 u
Nieuwstraat 68, Best
Uitgebreid buffet
Prijs: 25,00.
Inschrijven vóór 2 januari
Deelname: O met partner
Incasso: contant in restaurant

O Op Restaurant: De Beurs
13 februari 2025, 18:00 u
St. Odulphusstraat 7, Oirschot
3 gangen menu
Geef op: O vlees of O vis
Prijs: 26,50
Inschrijven vóór 6 februari
Deelname: O met partner
Incasso: contant in restaurant

O Treinreis Den Haag

14 januari 2025, vertrek: 9.00 u
vanaf NS-station
Prijs: O € 52,00 met MJK
O € 63,00 zonder MJK
Deelname: O met partner
Menu: O vlees O vis O vegetarisch
O Paspoortnummer:

.....
O Idem partner:

.....
O Identiteitskaartnr.:

.....
O Idem partner:

.....
Inschrijven tot 7 januari 2025

Incasso: 13 januari 2025

Info: Jolien Wiertz, tel. 06 50638132

Noodnummer op de dag zelf:

Cor v.d.Bosch tel. 06-50638128

O Lezing "Wat is Gezondheid ..."

28 januari 2025, 19:30 u
Senioren Trefpunt, Prijs € 5.00 p.p.
Inschrijven vóór 9 januari
Deelname: O met partner
Incasso: 13 januari 2025

O Lezing Klimaatburgemeester

11 februari 2025, 19:30 u
Senioren Trefpunt, Prijs € 5.00 p.p.
Inschrijven vóór 6 februari 2025
Deelname: O met partner
Incasso: 10 februari 2025

O Workshop Rouwen, rituelen

21 februari 2025, 13:30 u
Senioren Trefpunt, Prijs € 5,00 p.p.
Inschrijven vóór 13 februari 2025
Deelname: O met partner
Incasso: 17 februari 2025

Hierbij schrijf ik in voor de aangekruiste activiteiten:

Lidnr:

Lidnr. partner:

Naam:

Naam partner:

Adres:

Woonplaats:

Tel:

Mobiel 06- :

E-mail:

IBAN bankrekeningnummer:

Datum:

Handtekening:

**Dit formulier inleveren bij: René Hendriks, Zevensprong 31
5683 KN Best (06-29187764)**

N.B. Noteer de datum, tijden en locaties van de aangemelde activiteiten in je agenda

Vriend worden van de Philips Harmonie?



De Stichting Vrienden van de Philips Harmonie bestaat uit muziekliefhebbers die dit orkest een warm hart toedragen. Met hun financiële steun kunnen we vernieuwend zijn en blijven en zo ook actief bijdragen aan de cultuur in de regio Eindhoven en daarbuiten.



Wat krijgt u als vriend

U wordt meerdere keren per jaar via de nieuwsbrief geïnformeerd over het Philips Harmonie Orkest en haar concerten en optredens, voorrang bij de aankoop van toegangskarten en een reductie op de entreprijs.



Vriend worden

U kunt een bedrag voor lidmaatschap overmaken via IBAN nummer: **NL38 INGB 0001 2204 69** met vermelding van naam en adres, dan ontvangt u van ons een schriftelijke bevestiging. Het lidmaatschap kost minimaal € 25,- Euro per jaar.

Meer info: www.philipsharmonie.nl



Ja, ik word vriend!

Naam:

Email :

Telefoonnummer :

KORTINGSBON - PVGE BEST



**Thuisvester
Harrie's Knipperij**

Tel: 06 - 42 08 22 25

Komt bij u aan huis!

Speciaal tarief voor
PVGE-leden: € 20,50

www.harriesknipperij.nl



Fit op leeftijd: Heb jij onze les al gratis uitgeprobeerd?



GRATIS 7 DAGENPAS

Tijdens deze les ga je bewegen in groepsverband en staan onderstaande punten centraal;

- Minder bang zijn om te vallen
- Minder afhankelijk van anderen willen zijn
- Langer zelfstandig door het leven gaan
- Voorkomen van blessures
- Fitter door het leven gaan
- werken aan je evenwicht

Daarnaast bieden wij nog een tal van andere sportprogramma's aan en werken wij de gezondheid van onze sporters met een 8-weeks voedingstraject. Waarbij er gemiddeld 5 kilo wordt afgevallen in 8 weken.

Veel keus en gezelligheid! Kom langs en probeer het eens gratis uit.

Europaplein 1 (pand 22),
5684 ZC Best 0499-379678

Met sportieve groet
Team Spear



LEDENVOORDEEL IN BEST E.O.

KBO/PVGE winkelkortingsactie in Best. Let op deze sticker op de winkelruit. Bij de deelnemende winkel moet je altijd je geldig ledenpasje kunnen tonen. Op de website www.pvge-best.nl kun je zien welke korting precies gegeven wordt. De korting geldt nooit voor artikelen in de aanbieding of afgeprijsde en niet voor cadeaubonnen. Heel belangrijk: Meld altijd aan de kassa vóór de rekening wordt gemaakt dat je van de actie gebruik wilt maken.

Arends Optiek

Raadhuisplein 7, tel.: 390700

Barbershop Best Barbers & Best Coffee

Nieuwstraat 90, tel.: 323674

Biobest Theater

Stationsstraat 9A, tel.: 392007

Bloemenshop Best

Wilhelminaplein 19, tel.: 398679

Bloemerie Best

Kon. Julianaweg 31, tel.: 330660

BMS bikes De Stad 9

Oirschot, tel.: 06-22406153

De Boterbloem

Hoofdstraat 12, tel.: 390444

De Boetiek Oog & Design

Boterhoek 101, Tel.: 371310

Durlinger schoenen

Hoofdstraat 2c-2d, tel.: 327118

Chinees Indisch Restaurant

An Fong

Nieuwstraat 70, tel.: 371924

Choco & Zoet

Wilhelminaplein 64A

tel.: 06-13060636

Cyclepoint Best

Kap.J.A.Heerenstraat 11, tel.: 724999

Deelen Menswear

Hoofdstraat 42, tel.: 329997

Drukkerij Peters-Lodewijks

Industrieweg 120, tel.: 370247

Fitness The Jab

Heuveleindseweg 2A,

tel.: 06-14552649

Foto Aartsen

Boterhoek 12, tel.: 371519

Grandcafé de Bank

Raadhuisplein 30B

tel.: 763676

Hair & Beauty Point Jacqueline

Hoofdstraat 38, tel.: 399078

Harrie's Knipperij Heren

Knipt bij je thuis, tel.: 06-42082225

Ireina Schoonheidsspecialiste

De Tongelreep 5, tel.: 06-19188566

Juwelier Meier

Boterhoek 7, tel.: 372250

Loesje Ladies Fit

Raadhuisstraat 30

info@loesjeladiesfit.nl

Neutraal APKStation

van Rijssel

Fabrieksweg 1, tel.: 373757

Notaris van Luijn

Bosseweg 7, tel.: 374174

Salderes Best pedicure/schoonheidssalon

Jacob van Wassenaarstraat 44

tel.: 06-24151068

Pitch & Putt Golf

Spoordonkseweg 80

Oirschot tel.: 0499-573671

Praevision fin.coaching

Marion Klijma, tel.: 06-11161607

Ron's Bandencentrale

Oranjestraat 95, tel.: 372344

Scootmobiel specialist

Industrieweg 3, tel.: 040-2567700

Barbershop Rayan

Heerenstraat 5, tel.: 751021

Sport Center Spear

Europaplein 1, tel.: 379678

Stijlvol Groen Hoveniers

Dennenhei 43, tel.: 06-23039901

ZHON zorgwinkel

Hoofdstraat 36, tel.: 377173

Ledenvoordeel vanuit de Koepel.

Vanuit de PVGE Koepel krijg je bovendien korting bij ca. 40 bedrijven, winkels en restaurants in en rond Eindhoven én een pasje van Myshop. Leden van de PVGE kunnen via de Collectiviteit FPVG zelfbetaling ook deelnemen aan de zorgverzekering van Zilveren Kruis waarvoor 20% korting op aanvullende verzekeringen wordt verleend en 15% korting op de tandverzekeringen. Dit geldt ook voor PVGE leden die geen Philips verleden hebben.

Zie www.pvge.nl/ledenvoordeel/



Clubs

Biljartclub	Elke dinsdag, 9.00u, Kadans, Sjef van Gastel, 06-83214814
Bordspellenclub	Wekelijks: do 19.30u, di 13.30u, bij leden thuis, Paul Holtermans, 06-14702616
Bridgeclub	1° vrijdag v.d. maand, 19.15u, ST*), Ina Lodewijks, 06-16280871
Canastaclub	2-wekelijks dinsdagmiddag ST*), Regina Hoornweg, 06-51307698
Computergebr.club	2° donderdag v.d. maand 14.00u, ST*) Rob Bol, 06-22904310
Fotoclub	Vrijdags per 2 weken, 09.45u, ST*), Hans Roosing, 06-24474974
Genealogieclub	Ma 14.00u en do 9.00u, maandelijks, ST*) Koos Mulder, 06-39681065
Gymclub	Elke dinsdag, 12.00u, Sporthal, Fridus Draaijer, 06-42236529
Handwerkclub	Elke donderdag, 14.00u, ST*), Yolanda v.d. Bosch, 06-40303609
Jeu de boules club	2° vrijdag v.d. maand, 13.00u, Amitié, Corry Bolhuis, 0499-395422
Kaartenmakersclub	2° en 4° woensdag v.d. maand, 9.30u, ST*), Hanny v. Laarhoven, 0499-399266
Klassieke muziek	Vrijdags maandelijks, 10.00u, ST*), Clemens Lasance, 06-19364208
Kookclub	Volgens afspraken schema, 17.30u, Prot.kerk, a.i. Sjef van Gastel, 06-83214814
Leesclubs	In onderling overleg, bij leden thuis, Ton Vermaesen, 0499-371741
Nordic fitnessclub	Elke ma en woe 9.30u, Blokhut Boslaan, Adrie Brands, 0499-395829
Nordic walkingclub	Elke ma en vrij 13.30u, Blokhut Boslaan, Ria v.d. Ven, 0499-391623
Postzegelclub	2° woensdag v.d. maand, 13.30u, ST*), Jan Schoenmakers, 0499-396004
PVGE zangkoor	Woe 10.00u, 7 weken vóór concert, Buurth.'t Centrum, Wim v.Vlerken, 06-49548888
Rikclub	Vrijdags per 2 weken, 13.30u, 't Tejaterke, Christ Tunders, 0499-391623
Schaakclub	In oprichting; bijeenkomsten nog te bepalen, Hans Peters, 06-20536380
Schilderclub ma	Elke maandag 13.30u, ST*), Antoinette v.Mierlo, avanmierlo@onsbrabantnet.nl
Schilderclub di	Dinsdag 2-wekelijks, 9.30u, ST*), Suzanne Rood, 0499-324888
Theaterclub	Wisselend, wordt aangekondigd, Tom Bruijns, 06-51450258
Treinreisclub	Wisselend, wordt aangekondigd, Cor v.d. Bosch, 06-50638128
Wandelclub	Elke donderdag 9.00u, start Lidwinakerk, Nelleke Blitterswijk, 06-12269680
Yogaclubs	Di: 9.15u en 10.30u, Wo: 10.30, Vr: 10.30u, 't Tejaterke, Ans v.d. Steen, 0499-396098
Zanggroep BestLeuk	1° dinsdag v.d. maand, 14.00u, 't Tejaterke, tijdelijk: Dick de Jong, 0499-330556
Zwemclub De Spetters	Elke maandag, 10.00 en 10.45, ZIB, Helly van Oudenhoven, 06-44972760

*) ST = Senioren Trefpunt, 0499-785934

Wisselende activiteiten > worden tijdig aangekondigd in Actief

Op Restaurant	Elke maand in een ander restaurant, Wim Steenks, 06-83335445
Bus- & vliegzeizen	Ca. 7 reizen per jaar, Cor v.d. Bosch, 06-50638128
Treinreizen	Ca. 7 treinreizen per jaar, Cor v.d. Bosch, 06-50638128
Theaterreizen	Ca. 5 voorstellingen per seizoen, Tom Bruijns, 06-51450258
Evenementen	Ca. 9 evenementen per jaar, Miranda Mennen, 06-22743579

Ledenservice

Belastinginvalhulp	Hans Meerman, 06-49996998, jvmmeerman@gmail.com
Cliëntondersteuning	Annelies Berende, 06-36514118, clientondersteuner@pvge-best.nl
Clubcoördinatie	Sjef van Gastel, 06-83214814, clubcoordinator@pvge-best.nl
Collect.belangenbeh.	Luud Raaijmakers, 06-12763745, collectievebelangenbehartiging@pvge-best.nl
Individ.belangenbeh.	vacature
Computerhulp	Joost van Hak, 06-21404138 (tussen 10.00 en 17.00 uur) of David Wiedijk, DWD-ict, 06-13641224, info@dwd-ict.nl
Klushulp	Harry Zenner, 06-48563086, Fons Goris, 06-13370404
Ledenadministratie	Betty Kon, 0499-375579, ledenadministratie@pvge-best.nl
Penningmeester	Rob Bol, 06-22904310, penningmeester@pvge-best.nl
P&R, winkelkortingen	Koos Mulder, 06-39681065, pr-communicatie@pvge-best.nl
Redactie Actief	John Peeters, 0499-392917, redactie@pvge-best.nl
Secretariaat	David van Harten, 06-13095697, secretaris@pvge-best.nl
Senioren Trefpunt	Sjef van Gastel, 06-83214814, clubcoordinator@pvge-best.nl
Thuisadministr.hulp	John ten Thije-Boonkamp, 0499-398700, john.ttb@icloud.com
Vertrouwenspersoon	Jaap Verduyn, 0499-310772, jverduyn@onsbrabantnet.nl
Vreugde & Verdriet	Marie-Louise Matheeuwsen, 06-17028585, ml.matheeuwsen@outlook.com
Websitebeheer	Herman Wester, 0499-396663 en Paul Sijbers, 06-54937187, webbeheer@pvge-best.nl

*Waarom moeilijk doen
als het makkelijker kan*

ZORGWINKEL



De specialist in:

**Rollators
Scootmobielen
Staop-stoelen
Rolstoelen
Trapliften
Looprekken
Krukken
Toiletverhogers
Wandbeugels
Badkrukjes**

en meer.....

Hoofdstraat 36 - 5683 AE - Best - 0499-377173

Openingstijden: Dinsdag t/m Zaterdag van 10:00 t/m 17:00 uur

Bestuur PVGE Best



Colofon

Actief

Nieuwsblad van PVGE Best
Verschijnt tweemaandelijks

Eindredactie: Koos Mulder
Redacteur: John Peeters
Grafisch ontwerp: Gerard Wienk
Vormgeving: Liesbeth Damen
Foto cover: Paul Sijbers
Distributie: René Hendriks
Druk: Editoo Veenendaal

Correspondentieadres:
redactie@pvge-best.nl
Nazarethplein 144
5683 AK Best
NL49 RABO 0120246678
Actief is online te vinden op
de website: www.pvge.nl/best

Het volgende nummer verschijnt
1 februari 2025
Inleveren kopij uiterlijk
5 januari 2025

Advertenties:

Ondernemers en ook eigen leden
kunnen advertenties opgeven via:
redactie@pvge-best.nl

Cor van den Bosch Voorzitter
Stoelenmatter 41, 5683 NP Best
06-50638128
voorzitter@pvge-best.nl

David van Harten
Secretaris
Rendierhei 155 5685 HS Best
06-13095697
secretaris@pvge-best.nl

Rob Bol
Penningmeester
Vicevoorzitter
Wintereik 1, 5682 HN Best
06-22904310
penningmeester@pvge-best.nl

Luud Raaijmakers
Collectieve
Belangenbehartiging
Dijkbeemd 28, 5682 JR Best
06-12763745
collectievebelangenbehartiging@pvge-best.nl

Individuele belangenbehartiging
VACATURE

Sjef van Gastel
Coördinatie en Zaalhuur Clubs
Michiel de Ruijterstraat 62,
5684 BM Best
06-83214814
clubcoordinator@pvge-best.nl

Miranda Mennen Voorzitter
Evenementencommissie
Marie Raymakersstraat 4, 5683 EH Best
06-22743579
evenementen@pvge-best.nl

Koos Mulder
PR & Communicatie
Esdoornstraat 19, 5682 CM Best
06-39681065
pr-communicatie@pvge-best.nl