



**Koninklijke lintjes voor Anita en Jan
Grootse Open dag met creatieve hobbyisten
Nieuwe canastaclub enthousiast van start**

In dit nummer:

Voorwoord 2

'Doen in 't Zand' 3

Canastaclub van start 4

Evenementenkalender 4

Lintjesregen PVGE-ers 5

Treinreis naar Düsseldorf 6

Busdagtocht naar Schoorl en
Amsterdam 7

Met de Museum Plus bus naar
het Rijksmuseum 8

Workshop Dotpainting 8

Vacature voorzitter PVGE Best 9

Ledenadministratie 9

Rara waar is dit? 9

Nieuwe naam KBO 10

Puzzel 11

Verslag lezing 'De wraak van Poetin'
12

Lezing 'Leven we op een vuilnisbelt?'
12

Op Restaurant 13

Pitch en Putt golf Oirschot 13

Bordspellenclub 14

De Rikclub 15

Geslaagde Bridgedrive 15

We gaan weer Jeu de Boules spelen 16

Caleidoscoop 17

Ledenvoordeel 23

Bestuur 24

Voorwoord



Beste mensen,

Met de zomer komt ook de Open dag er weer aan.

Het vorig voorwoord opende met de constatering dat we streven de vereniging meer toegankelijk te maken voor niet-leden. Het resultaat begint daarvan zichtbaar te worden in de beoogde groei van het ledental. Wij mogen steeds meer nieuwe leden begroeten, jonge senioren die na hun eerste kennismaking besluiten lid te worden. Welkom!

Een van onze evenementen die voor zo'n kennismaking wordt gehouden is onze zomerse Open dag. Dit jaar weer in zalercentrum "t Zand Brabants Gastvrij" op de Bestseweg naar Oirschot. We zijn er weer met al onze clubs, evenementen en diensten en iedereen is van harte welkom om te zien en te horen wat het beste bij hem of haar past.

Het is ook het moment voor niet-leden om te zien wat de PVGE Best hun te bieden heeft en voor leden die dit jaar lid werden maar die nog niet de keuze voor een club of activiteit hebben gemaakt. Uiteraard ook voor alle leden die eens rond willen kijken wat er nog meer te doen is. Nieuw is de uitbreiding met een **hobbybeurs** met de producten van creatieve leden onder ons en een informatie-markt door de bedrijven en winkeliers die ons sponsoren. Informatief maar zeker ook een gezellige middag dus lees er meer over verderop in dit blad en schrijf zaterdag 13 juli in je agenda!

Wat gaan we weer allemaal doen?

Buiten de Open dag zijn er weer allerlei evenementen. De **DoeZomer** start met kienen en een middag Jeu de Boules. Ook in de buitenlucht is er het middagje midgetgolf en je kunt altijd een leuke avond met lekker eten hebben met ons 'Op Restaurant' (vanaf juli).

Voor reizigers zijn er de dagtochten met de bus en met de trein, ook een tweedaagse treinreis en voor wie graag zingt is er de jaarlijkse succesvolle meezingmiddag door zanggroep BestLeuk (op 4 juni) in 't Tejaterke.

In onze PVGE Best waren de lezingen en presentaties slechts incidenteel. Toch was er veel belangstelling als een lezing georganiseerd werd. Door onze evenementencommissie is nu een reeks lezingen en presentaties opgezet met de intentie dat als vast onderdeel van hun aanbod op te nemen. Komende maanden zul je regelmatig lezingen kunnen bijwonen.

Vacatures

Om de vereniging draaiende te houden met al die activiteiten zijn vrijwilligers onontbeerlijk. Iedereen die op enigerlei wijze zou willen bijdragen is welkom, wij hebben de hulp hard nodig, dus neem contact op. Ook als je interesse hebt om in het bestuur te ondersteunen, is er nog steeds een vacature voor Individuele Belangenbehartiging (die in vorige Actief werd beschreven en op de website is te vinden).

Begin volgend jaar zal de uiterste termijn voor mij als voorzitter verlopen en ontstaat de vacature van voorzitter. Wij melden dat nu omdat het goed is dat een kandidaat zich tijdig inwerkt dus als je interesse hebt, lees er in deze Actief meer over en meld je.

Cor van den Bosch (voorzitter)

13 juli: Open dag 'Doen in 't Zand' met verrassende hobbybeurs

Het is een jaarlijks terugkomend evenement: de succesvolle zomerse Open dag van de PVGE. Net als vorig jaar noemen we het 'Doen in 't Zand', naar de plaats waar we het houden: Zalencentrum 't Zand, Bestseweg 52, precies tussen Best en Oirschot.

Het is van 14:00 u tot 17:00 u en de entree is gratis; inschrijven dus niet nodig.

Bij uitstek geschikt

Zalencentrum 't Zand is voor een Open dag bij uitstek geschikt: er zijn gezellige zitjes, een bar met gelegenheid om wat te drinken en, een groot terras buiten. Op een zomerse zondag in juli is het een plek om heerlijk naartoe te wandelen of te fietsen; maar ook per auto goed bereikbaar met voldoende parkeergelegenheid.



30 actieve clubs

Kom dus naar dit interessante en gezellige gebeuren en maak kennis met clubs zoals de leesclub, yogaclub, reisclubs of theaterclub. Aan tafels kun je

meespelen met de rikclub en de spellenclub. Informatie kun je krijgen bij de kaartenmakersclub, biljartclub of de postzegelclub. Prachtige foto's zijn te bewonderen van de fotoclub. Wie zijn laptop of gsm de baas wil worden kan terecht bij de computerclub. Wil je terug in de tijd om je stamboom en voorouders te leren kennen? Dan is de genealogieclub echt iets voor jou. Muziek kan ook: het PVGE-koor en zanggroep BestLeuk zullen zich zeker niet kunnen bedwingen om met gezang de sfeer te verhogen. En voor wie meer te weten wil komen en wil genieten van klassieke muziek is er de muziekclub.

Hobbybeurs

Er zijn dit jaar twee nieuwe onderdelen op de Open dag. Er is een 'hobbybeurs' waar een aantal leden hun hobby laten zien. Je ziet er de meest uiteenlopende amateurkunstenaars bezig: houtsnijden, sieraden maken,

't Zand biedt volop gelegenheid aan al onze 30 clubs, commissies en helpende vrijwilligers. Zij hebben ieder een eigen tafel, waarop ze laten zien wat ze allemaal doen en daar alle gewenste informatie over geven met foto's en spullen van hun activiteit. Mensen die pas PVGE-lid zijn geworden vinden wellicht hier de club van hun interesse, net als nieuwsgierige mensen van buiten. Als hen iets bevalt kunnen ze ook direct PVGE-lid worden.





glasbeeldjes maken, glazen schalen versieren, glas fusion, dotpainting, 3D-kaarten maken, bijzonder breiwerk, macramé, kralen beelden, wol spinnen, keramiek, houtbewerken, beeldhouwwerk, modelbouw, en nog veel meer.

Iedereen die dat wil kan hieraan meedoen en zijn of haar hobby laten zien.

Wil je daarvoor graag een tafel reserveren? Mail dan naar Jolien Wiertz, jjwiertz@onsbrabantnet.nl of bel haar op 06-50638132. Ook nieuw op deze Open dag zijn een aantal winkeliers en bedrijven die onze leden korting geven of adverteren in ons blad. Ook zij krijgen de gelegenheid zich aan een eigen tafel te presenteren.

Het buitengebeuren

Dit evenement heet niet voor niets 'Doen in 't Zand'. Als het zonnetje wil helpen zal ook buiten veel te doen zijn. Je kunt dan jeu-de-boulen, je kunt meedoen met Nordic fitnessoefeningen op het grasveld. En verder: wandel- en fietstochten maken door het groen.

Dus kom kijken, het wordt een feest van ontmoeten en gezelligheid. Tot de 13e. Schrijf het vast in je agenda!

Handje helpen?

Het bestuur en de evenementencommissie organiseren dit evenement samen. Wij kunnen zeker hulp gebruiken, bijvoorbeeld voor het regelen van het parkeren door bezoekers. Handje helpen? Meld je dan bij onze clubcoördinator Sjef van Gastel: mail naar clubcoordinator@pvge-best.nl of bel 06-83214814.

Nieuw! Canastaclub van start



Een nieuwe club gaat deze maand juni bij PVGE Best van start: een canastaclub. Dat is te danken aan Regina Hoornweg, die sinds enkele jaren PVGE-lid is, waarvan een jaar lid van de evenementencommissie. Nu herinnerde ze zich hoe ze in haar jeugd thuis altijd met veel plezier canasta speelde. Zij kwam op het idee om bij de PVGE naast de bridgeclub en rikclub ook een canastaclub in het leven te roepen. Het is een spel dat je met 2, 3 of 4 personen kunt spelen.

Dat idee werd via een nieuwsflits van de PVGE onder de aandacht van de leden gebracht om te zien of daar belangstelling voor is. Men kon zich ook al direct aanmelden mee te doen.

Schot in de roos

Tot haar verrassing meldden er zich in no time al 14 liefhebbers aan. Een schot in de roos dus! Regina vindt dit een mooi aantal om te

beginnen. Dat is in juni, in het Senioren Trefpunt, voorlopig eens in de 14 dagen op dinsdagmiddag.

In deze Actief vind je nu geen oproep meer om je aan te melden voor de canastaclub. Maar het kan nog wel. Dan kom je op een wachtlijst en kun je meespelen als er weer plaats is of als de club wordt uitgebreid. Bel daarvoor tel. 06-51307698 of mail naar reginahoornweg@onsmail.nl.

Evenementenkalender

di 4 juni	14-17 u	BestLeuk Meezingmiddag, 't Tejaterke
wo 5 juni	19.30 u	Lezing 'Leven we op een vuilnisbelt?'
vr 7 juni	14.00 u	Midgetgolf, Spooronk
di 18 juni	8.45 u	Fiets4daagse Venray, start Senioren Trefpunt
do 27 juni	8.00 u	6-daagse busreis Normandië
do 4 juli	14.00 u	Doezomer: Kienen, Prinsenhof
vr 5 juli	7.30 u	Busdagtocht Schoorl, Amsterdam vertrek vanaf bushalte NS Station Spoorstraat
do 11 juli	18.00 u	Op Restaurant, De Burgemeester Oirschot
za 13 juli	14 -17u	Open Dag PVGE Best, Zalencentrum 't Zand,
do 18 juli	9.15 u	2-daagse Treinreis Düsseldorf, NS station Best
vr 26 juli	13.30 u	Doezomer: Jeu de Boules, Best
do 1 aug.	14.00 u	Doezomer: Kienen, Prinsenhof
do 15 aug.	18.00 u	Op Restaurant, De Verwennerij, Oirschot
vr 16 aug	13.30 u	Doezomer: Pitch&Putt, Spooronk
zo 25 aug.	*)	9-daagse busreis Zwitserland en Italië

*) Wordt nog bekend gemaakt.

2 PVGE-ers Anita en Jan koninklijk onderscheiden

Lid of ridder in de Orde van Oranje-Nassau word je niet zomaar. Je moet je jarenlang belangeloos hebben ingezet voor meerdere sociale of culturele activiteiten. Dit jaar waren het 11 Bestenaren die een "lintje van de koning" kregen opgespeld. Daaronder bevinden zich elk jaar weer enkele PVGE-ers. Nu waren dat Anita der Kinderen-de Vries (73) en Jan Cremers (74), die we hier graag nog eens extra onder de aandacht willen brengen.

Op 30 april is de voorzitter Cor van den Bosch hen gaan feliciteren met hun koninklijke onderscheiding. Hij bood ieder een mooi boeket aan namens de PVGE.

Anita der Kinderen

Anita heeft in haar leven intensief vrijwilligerswerk gedaan. Dat was vooral toneel met jongeren bij toneelvereniging Ons Eygen Landt. Ze heeft er twee van de drie jeugdgroepen begeleid: die van 13-15 jaar en die van 16 jaar en ouder. Iedere week waren er repetities in 't Tejaterke van drie voorstellingen. 18 Jaar lang, vanaf 2001 tot 2019, heeft ze dat gedaan. Ze werd er "moeder van het toneel" genoemd, vanwege de zorg en goede raad die ze de kinderen gaf. Enige tijd geleden heeft ze zogenaamd afscheid genomen, maar ze is er nog steeds bezig....

Veel plezier heeft ze daarbij ook beleefd aan het maken van de toneelkleiding voor de kinderen van 8-12 en van 12-15. Ze stuurde coupeuses aan, zocht op de markt geschikte stoffen en naaide zelf mee achter de naaimachines voor maar liefst 4 producties per jaar. Maar net zo goed hing ze bij nieuwe voorstellingen affiches op bij winkeliers en bezorgde ze folders huis aan huis.



Daarnaast heeft Anita elk jaar weer ook bij heel wat huizen aangebeld, als er voor een goed doel gecollecteerd moest worden. Ze collecteerde niet voor één maar voor meerdere goede doelen, zoals het Prinses Beatrix Spierfonds, het Leger des Heils en Reuma Nederland en dat al 40 jaar lang. Bij de PVGE zwemt Anita mee bij De Spetters, die vele jaren daarvoor een zelfstandige vereniging vormden. Jarenlang heeft ze elke week gezwommen, nu al 37 jaar lang. Ook gaat ze wel eens mee met een PVGE-dagtocht, zoals vorige maand naar de Keukenhof.

Jan Cremers

Jan kwam in 1982 in Best wonen en heeft vanaf het begin een veelvoud aan activiteiten gedaan. Zo duurde het niet lang of hij was voorzitter van de Wig, waar tot 1993 velerlei cursussen werden gegeven. Als schooldirecteur van de Taalbrug leidde hij een school voor speciaal onderwijs voor kinderen met communicatieve en auditieve beperkingen, waar hij onder andere een peuterspeelzaal voor slechthorende kinderen heeft opgericht.

In de Odulphuskerk heeft Jan meer dan 25 jaar lang de rol vervuld van

voorganger bij avondwaken en lekenuitvaarten. Ook vertelde hij als medeorganisator voor de kinderkerk verhalen aan kinderen uit de bijbel.

Jan was ook zeer actief in de werkgroep "Samenloop voor Hoop" voor het KWF (kankerbestrijding) waar hij o.a. tijdens het 24-uurs parcours door Best de livemuziek en de kaarsenceremonie organiseerde.

Veel voldoening heeft Jan, zo vertelt hij, van het werk, dat hij voor de landbouworganisatie LTO heeft gedaan, waar hij voorzitter was van Klasseboeren. Daarvoor heeft hij een landelijke cursus ontwikkeld over het opzetten van lessen aan boeren. Bedoeling van de Klasseboeren is dat de boer, in de meest brede zin, kinderen vertelt over de meerwaarde van de agrarische sector. Het belang van de voedselvoorziening en het mooie van boer zijn. Dit voor het basisschoolniveau en ook voor het voortgezet onderwijs. Deze cursus wordt nog steeds landelijk gebruikt.

De meeste voldoening heeft Jan nu als vrijwilliger en coördinator bij het bijna thuis-huis De Vlinder. Hij voert intakegesprekken met gasten en hun familieleden en hij begeleidt de gast en de nabestaanden in de laatste levensfase. Hij regelt samen met andere vrijwillig coördinatoren o.a. de scholing, ondersteuning en coaching van vrijwilligers. Bij de PVGE is Jan vooral geïnteresseerd in genealogie en hij gaat dan ook geregeld naar de genealogieclub om te leren hoe je stamboomonderzoek kunt doen en om te wroeten in de eigen familiegeschiedenis. Bovendien is Jan een enthousiaste beeldhouwer. Misschien kun je zijn prachtige beelden op 13 juli a.s. bewonderen op de hobbybeurs tijdens de Open dag van PVGE Best in 't Zand (zie elders in deze Actief).



Donderdag 18 juli en vrijdag 19 juli 2024: treinreis naar Düsseldorf

Voor het eerst gaan we met een tweedaagse treinreis over de grens: naar de stad Düsseldorf.

De reis is georganiseerd door Dick en Ellen de Jong. Het maximaal aantal deelnemers is 30.

Programma voor de 1e dag

Wij verzamelen om 9.15 uur op het station van Best en nemen de trein van 9.28 uur naar Eindhoven, waar we overstappen op die naar Venlo. Daar wordt door de reisleiding voor elke groep van 5 personen een retour Venlo-centraal station Düsseldorf gekocht. We zullen er om 12.09 uur arriveren. Ieder bergt zijn bagage op in de kluizen op het station (voor eigen rekening, maar samen delen is goedkoper). Intussen koopt de reisleiding er voor elke groep van 3 personen een zgn. Düsseldorf-card voor 48 uur om met het openbaar vervoer, metro, bus, tram en trein gratis te kunnen reizen. Ook zijn hiermee meerdere musea gratis toegankelijk en zijn er voor een groot aantal bezienswaardigheden aanzienlijke kortingen.

Vanaf het station pakken we de metro naar de oude binnenstad en stappen uit bij de Heinrich-Heine-Allee, van waaruit we naar de Carlsplatz lopen. Daar wordt elke dag een versmarkt gehouden met allerlei producten. Rondom de markt zijn er vele eettentjes. Lunch is op eigen kosten.

Stadswandeling en Altstadt

Na de lunch verzamelen wij bij brouwerij Uerige, vlak bij Carlsplatz, voor een stadswandeling van ca. 1 uur door de oude binnenstad. Die eindigt bij de Königsallee: het walhalla om inkopen te doen.

Na de stadswandeling kan ieder op eigen gelegenheid het 'sociale hart van de stad' verkennen: de Altstadt, het oude historische stadscentrum. Hier bevinden zich de meeste terrassen, restaurants en clubs. Je kunt er o.a. het lokaal gebrouwen Altbier drinken. Ook zijn er veel historische gebouwen zoals de Andreaskirche, St. Lambertus Basiliek, het Rathaus en het St. Ursula-Gymnasium.



Iedereen wordt om 17.00 uur weer bij het centraal station verwacht waar we de bus pakken naar ons hotel. Na het inchecken en even opfrissen lopen wij naar een restaurant dichtbij, om het diner te gebruiken. Daarna terug naar het hotel, waar ieder nog een drankje (op eigen kosten) kan nemen om daarna te genieten van een welverdiende nachtrust.

Programma voor de 2e dag

De volgende ochtend staat het ontbijt al weer klaar vanaf 7.00 uur. Na het uitchecken bij het hotel wandelen wij om 9.00 uur naar de bushalte voor de bus naar het centraal station, waar wij onze bagage in de kluizen stoppen (weer voor eigen rekening of samen delen).

Vervolgens pakken wij de metro naar het kasteel "Schloss Benrath". Je kunt daar eerst rondwandelen in de historische kasteeltuinen met park, een van de mooiste van Noordrijn-Westfalen. Na de lunch in het museumcafé (op eigen kosten) zijn er drie bij het kasteel behorende musea om te bezoeken: museum voor Tuinkunst, Natuurhistorisch museum en het museum Corps de Logis.

De rest van de middag is naar eigen

voorkeur te besteden, bijv. met de metro naar de Altstadt teruggaan om andere bezienswaardigheden te bekijken, zoals de kermis, een terrasje pakken of uitgebreid shoppen op de Königsallee.

Om 17.30 uur is er een diner in een nog bekend te maken restaurant. Daarna gaan we terug naar het centraal station en halen er onze bagage op. Om 20.48 uur nemen we de trein naar Venlo, waar we overstappen op de trein naar Eindhoven en daarna die naar Best, waar wij om 23.00 uur zullen arriveren.

Kosten

De kosten van deze reis bedragen: **€ 210 p.p.** op basis van een tweepersoonskamer en **€ 240** voor een eenpersoonskamer. De incasso hiervan vindt plaats op 15 juli 2024. Deze kosten omvatten de treinreis Venlo-Düsseldorf v.v., de Düsseldorfcard, de hotelovernachting incl. ontbijt, de stadswandeling, de toegang tot Schloss Benrath en het diner op de eerste en tweede dag en ook nog een hele gezellige reisleiding.

Voor eigen rekening is de treinreis naar Venlo en terug naar Best, alsook de lunches op beide dagen.

N.B. Je kunt voor de reis binnen Nederland je vrije reisdag gebruiken. Wil je als medereiziger met 40% korting meereizen met een abonnementhouder, dan moet je sinds kort wel **vooraf** samen een samenreiscode aanvragen en een kaartje kopen via www.ns.nl.

Inschrijven

Dat kan tot uiterlijk **23 juni 2024**; bij voorkeur via de website (Activiteiten/treinreizen) of via het inschrijfformulier in deze Actief, in te leveren bij Jolien Wiertz, Stoelenmatter 41, 5683 NP Best, tel. 330044.

Denk a.u.b. aan het afsluiten van een **reisverzekering** en zo nodig een **annuleringsverzekering**.

N.B. Op de webpagina staat een iets uitgebreidere versie van dit artikel.

5 juli: Busdagtocht naar SCHOORL en AMSTERDAM

Vrijdag 5 juli 2024 kunnen we een heerlijk dagje vertoeven in de prachtige duinen van Schoorl en een rondvaart maken over de grachten van Amsterdam.

We vertrekken om 07.30 uur vanaf bushalte Station - Spoorstraat



Schoorl

Vanaf onze opstapplaats rijden we rechtstreeks naar het mooiste duingebied van Nederland. Zodra we in Groet bij Schoorl aankomen, worden we gastvrij ontvangen voor een heerlijk kopje koffie of thee met gesorteerd gebak. Inmiddels is ook de Zonnetrein gearriveerd, waarmee we vanuit hier een mooie tocht maken door de Hondsbossche en Schoorlse duinen. Lekker rustig neemt deze trein je mee door de prachtige, rustgevendende omgeving. De Zonnetrein rijdt voor een deel op stroom van de op het dak gemonteerde zonnecollectoren. Bij terug-

komst in het restaurant staat hier voor ons een heerlijke lunch klaar, bestaande uit een kopje soep, bakkersbrood, ham, kaas, jam en uiteraard een kroket met mosterd. Daarnaast krijg je een kopje koffie of thee en staan er karaffen melk, karnemelk en biologisch sap op tafel.

Amsterdamse grachten

Na de lunch gaan wij weer op weg en rijden naar Amsterdam voor een rondvaart door de Amsterdamse grachten. De boot is 100% elektrisch en hij brengt ons langs de vele bezienswaardigheden van Amsterdam. Vanuit de boot heb je een prachtig mooi zicht op de grachtengordel met zijn bijzondere bruggen en historische grachtenpanden.

Terugreis

Bij terugkomst staat de touringcar alweer voor je klaar en rijden we richting ons dineradres waar ons nog een driegangendiner te wachten staat voordat we beginnen aan de terugreis naar onze opstapplaats. De verwachte thuiskomst is 20.15 uur



Kosten en aanmelden

De prijs van deze bus dagtocht bedraagt: € 107,85 per persoon. In deze reissom is inbegrepen: Vervoer per luxe touringcar, 2x koffie of thee met gesorteerd gebak, rit met de Zonnetrein, lunch (zoals omschreven), grachtenrondvaart Amsterdam en het driegangendiner.

Inschrijven

Inschrijven kan via de website (Activiteiten/bus en vliegereizen) of met het inschrijfformulier achter in dit blad. Voor meer informatie: bel of mail Truus Emmers: 06-24151068 of emmerstruus@gmail.com



Vertrouwen geeft rust

M
NOTARIS
JAN VAN DE MEULENGRAAF

Klompfabriek 18, 5684 NB Best
0499 334 334 | notariaat@vandemeulengraaf.nl

Maandag 2 september: met de Museum Plus Bus naar het Rijksmuseum



Het wordt een heerlijk dagje uit met de Museum Plus Bus naar het prachtig vernieuwde Rijksmuseum in Amsterdam, speciaal voor PVGE-leden die door leeftijd en/of lichamelijke conditie en/of gebruik van rollator of rolstoel dit anders niet zouden kunnen.

De Museum Plus Bus is een landelijk initiatief van de Vriendenloterij. De bus rijdt voor groepen senioren die niet meer zelfstandig een museum kunnen bezoeken. Om dat toch mogelijk te maken worden zij uitgenodigd om met een begeleider of onze begeleiding vanuit de PVGE met deze dagtocht mee te gaan. Er geldt een minimale leeftijd van 70 jaar; voor begeleiders geldt die leeftijdsgrens niet.

Hoe ziet deze dag naar het Rijksmuseum eruit?

We gaan op maandag 2 september en vertrekken om 9.00 uur vanaf opstapplaats Den Ekker. Van daaruit rijdt de Museum Plus Bus naar het Rijksmuseum waar we rond 11.00 uur hartelijk worden ontvangen met een kop koffie. Rondleiders halen de groep op voor een speciaal op ons afgestemde rondleiding langs topstukken in het museum. Na de rondleiding is er een lunch, waar de opgedane indrukken met elkaar gedeeld kunnen worden. Daarna is er tijd om ook nog zelfstandig in het museum rond te kijken.

Rond 15.00 uur brengt de Museum Plus Bus de groep weer naar huis, waar we

rond 18.00 uur zullen aankomen. Deelnemen met een rolstoel is mogelijk. Als je alleen in het museum een rolstoel nodig hebt dan zijn die daar te lenen, je moet dan wel zelf een begeleider hebben.

Kosten en inschrijven

Deelname is kosteloos! Vervoer, entree tot het museum, een rondleiding en een kop koffie voor de deelnemer en maximaal één begeleider is gratis dankzij de deelnemers van de VriendenLoterij. De lunch wordt je aangeboden door PVGE Best.

Inschrijven

Inschrijven kan via de website (Activiteiten/bus en vliegreizen) of met het inschrijfformulier achter in dit blad. De uiterste inschrijfdatum is 23 augustus en let op: vol = vol.

Voor meer informatie: bel of mail Truus Emmers: 06-24151068 of emmerstruus@gmail.com

Workshop Dotpainting met Monique Klaassen



Donderdag 8 mei 2024 was er een leuke avond georganiseerd door de PVGE Evenementencommissie. Zestien dames van PVGE Best en KBO Best hadden ingeschreven voor deze workshop Dotpainting. De workshop werd gegeven door Monique Klaassen die ons de beginselen van het dotpainting heeft geleerd. Na enige oefening op papier koos ieder een bord of een setje onderzetters waar het echte werk op moest gaan gebeuren. Na het uitkiezen van de kleuren kon iedereen aan de slag.

Monique had niet alleen gezorgd voor alle benodigde materialen, maar er ook aan gedacht om iets lekkers mee te nemen voor bij de koffie en thee, dus we kwamen niets tekort.

We begonnen om 19 uur en om half tien had iedereen een mooi resultaat om mee naar huis te nemen.

Er is een vacature: voorzitter van PVGE Best

De huidige voorzitter van PVGE Best, Cor van den Bosch, is al 8 jaar lang de voorzitter van een bloeiende vereniging van tegen de 1200 leden, maar hij zal volgens de statuten in het eerste kwartaal van 2025 moeten aftreden. We zoeken nu alvast naar een mogelijke opvolger om de algemene coördinatie te verzorgen en aansturing te geven aan de vele initiatieven binnen onze vereniging. Wie voelt er een uitdaging, het genoeg en de ambitie om het stokje van hem over te nemen?

Wat houdt het voorzitterschap precies in?

Hier volgt het takenpakket van de voorzitter:

- zit bestuursvergaderingen voor, alsook de jaarvergadering, vergaderingen met commissies en met andere overlegorganen binnen PVGE Best.
- initieert het beleidsplan en controleert de uitvoering daarvan.
- stemt met de penningmeester af over subsidies, sponsoring en investeringen.
- is ook lid van het bestuur van de PVGE-Koepel.
- is bij de SeniorenRaadBest vice-voorzitter van het bestuur.

- onderhoudt contacten met de gemeente Best.
- onderhoudt contacten met andere seniorenorganisaties in de gemeente en in de regio.

Het is omvangrijk, maar denk je dat dit misschien toch wel eens iets voor je zou kunnen zijn? Zou je er als mogelijk toekomstige voorzitter plezier en voldoening in beleven om verschillende teams in onze vereniging informele sturing te geven? Als je je aangesproken voelt, bel dan Cor van den Bosch 06-50638128. Hij wil graag met je in gesprek.

Van de ledenadministratie

Nieuwe Leden: Welkom!

Mevr. Marika Herwegh
Dhr. Hans van Aa
Dhr. Peter Kempe
Mevr. Sjan van Berk
Dhr. Rob Appeldoorn
Mevr. Helma Stabel-Willebrands
Dhr. Walter Stoffelen
Mevr. Tineke Severijn-Winder
Mevr. Corry van der Leer
Dhr. Herman Janssen
Mevr. Mieke Welten
Mevr. Marianne Kieboom
Dhr. Henk de Laat
Dhr. Bert van Eert
Mevr. Sjan Mommersteeg-Baltussen
Mevr. Toem Srisvra
Mevr. Marjan Kip-Sanders
Dhr. Peter Veger
Mevr. Dian v.n Hoof-Jochems
Dhr. Kees van Miert

Overleden leden: Rust in vrede

Dhr. J.Chr. de Kok
Mevr. A.H. Verschuuren-van Kempen
Mevr. Sj.F Grooters-Knol
Dhr. P. Moors

Jarige 85-plussers: proficiat!

02 juni Mevr. R.J. Vermeulen
04 juni Dhr. J.A. Kuijpers
11 juni Mevr. A.C. van Vroenhoven
12 juni Mevr. A. Schut-van Gemert
14 juni Dhr. C.G. Willekes
14 juni Mevr. P.S. Barendrecht
17-jun Dhr. G.W. Plukker
19 juni Dhr. W.W. Zweers
20 juni Mevr. M.J. Robben-Bots
24 juni Mevr. M.C.E. Boogaarts-Rutjens

26 juni Dhr. F.H. Donders
28 juni Dhr. E.H. Schreurs
30 juni Mevr. J.A. Snoeck-Smeulders
01 juli Dhr. C. v.d. Tuin
03 juli Mevr. G. Flierman-Stokvis
04 juli Dhr. O.E. Scheltema
05 juli Dhr. G.J. Steinhorst
05 juli Mevr. W.M.M.Th. Vogels-Jansen
06 juli Dhr. J.G.L. Stabel
07 juli Mevr. C.A. Faber
09 juli Mevr. M.H. van der Leeden

13 juli Mevr. A. van Schoonderwalt
14 juli Mevr. A.M. de Win-Horsten
15 juli Mevr. L.W. Verhagen
19 juli I Dhr. H. Kastelijn
20 juli Dhr. C.A. Maenhout
21 juli Mevr. A.J. Beekx-Martens
21 juli Mevr. Th. Vermeer-v.d.Sande
23 juli Dhr. L. van den Hurk
25 juli Mevr. J.A. Destree-Groenendijk
30 juli Mevr. F. v.d. Wittenboer-Houba
30 juli Mevr. T.C. v.Bree-v.Kollenburg

Ra ra, waar in Best is dit?



Rara: Schots monument, bevrijding van Best

Je hebt het vast al herkend: op de Rara-foto staat het Schots monument in de Koetstuin van Best. Je ziet drie soldaten van het 15e Schotse regiment die als het ware door een Schotse ruit springen en zo symboliseren dat zij de vrijheid in Best hebben gebracht. Het monument van natuursteen, brons en staal, ontworpen door Antoinette Briët, is een hommage aan de soldaten die in het gebied tussen Best en Son op 17 september zijn geland en de opdracht hadden gekregen de flanken van de Market Garden-corridor te beschermen en Best te bevrijden.

171 soldaten gesneuveld

Het monument is er vooral ook ter nagedachtenis van de 171 soldaten die hun leven verloren in de verbeten strijd en de hevige gevechten in de bossen, in de Vleut, bij de steenfabriek, de spoorlijn en het zwaar beschadigde centrum van Best, waar alle bewoners hebben moeten wegluchten. Uiteindelijk werd Best op 24 oktober bevrijd. Het Schots monument is in oktober 1994 onthuld op de 50e herdenking



van de bevrijding van Best en in het bijzijn van veel uitgenodigde oud-strijders die bij de bevrijding betrokken waren. Hier zal komende 24 oktober 2024 de bevrijding na 80 jaar weer worden herdacht.

Wall of Honour

Daarvoor is de erfgoedvereniging Dye van Best bezig een 'Wall of honour' te maken: 4 plateaus waarop de namen van alle 171 gesneuvelde soldaten komen te staan. Ook wordt er een leerprogramma met films over de bevrijding opgezet voor de basisschoolleerlingen in Best en voor het Heerbeek College een project 'Geef de gesneuvelde een gezicht', waarbij het de bedoeling is de afkomst van de gesneuvelden te achterhalen en waarom zij hier gevochten hebben.

Toneel: 16 dagen Aarle

De toneelgroep Ons Eygen Landt is in touw met een toneelstuk '16 dagen Aarle', dat zij van 27 september t/m 6 oktober zullen opvoeren in het Joe Mann theater. Het gaat over de saamhorigheid onder de gevluchte dorpeelingen en het samen overleven met de gastvrije bevolking van Aarle. Wil je alles te weten komen over de bevrijding van Best, ga dan eens snuffelen op de meest uitgebreide website hierover die Dye van Best heeft opgezet: www.schotsmonumentbest.nl.

De KBO krijgt een nieuwe naam

Onze zustervereniging KBO Best zal binnenkort van naam veranderen. Dat is zo besloten op hun ledenvergadering van 25 april jl. De nieuwe naam moet nog vastgesteld worden en daar zullen de KBO-leden in gekend worden. "What's in a name?" vroeg Shakespeare zich al af. Nou, hoe je je noemt is belangrijker dan je denkt. Dat beseften ook veel lokale KBO-verenigingen, die zich al anders zijn gaan noemen. De letters van KBO zaten in de weg; die klopten niet meer. Want katholiek hoef je niet meer te zijn om lid te worden, de B van Bond klinkt nogal oubolig en vakbondsachtig en Ouderen heten tegenwoordig Senioren.

Naamsveranderingen bij de KBO overal

De koepel 'KBO-Brabant' is alle lokale KBO-verenigingen voorgegaan door haar naam te veranderen in "Senioren Netwerk Brabant-Zeeland". Dat zal overigens pas definitief worden als de bisschop zijn toestemming heeft gegeven; dat moet volgens de nu geldende

statuten. (Puur toeval overigens dat de KBO-voorzitter Leo Bisschops heet...). Het heeft alle 278 lokale KBO-verenigingen op het spoor gezet hun naam te veranderen. Iedereen is daar vrij in. (Ook daar moet wel overal de lokale pastoor mee instemmen).

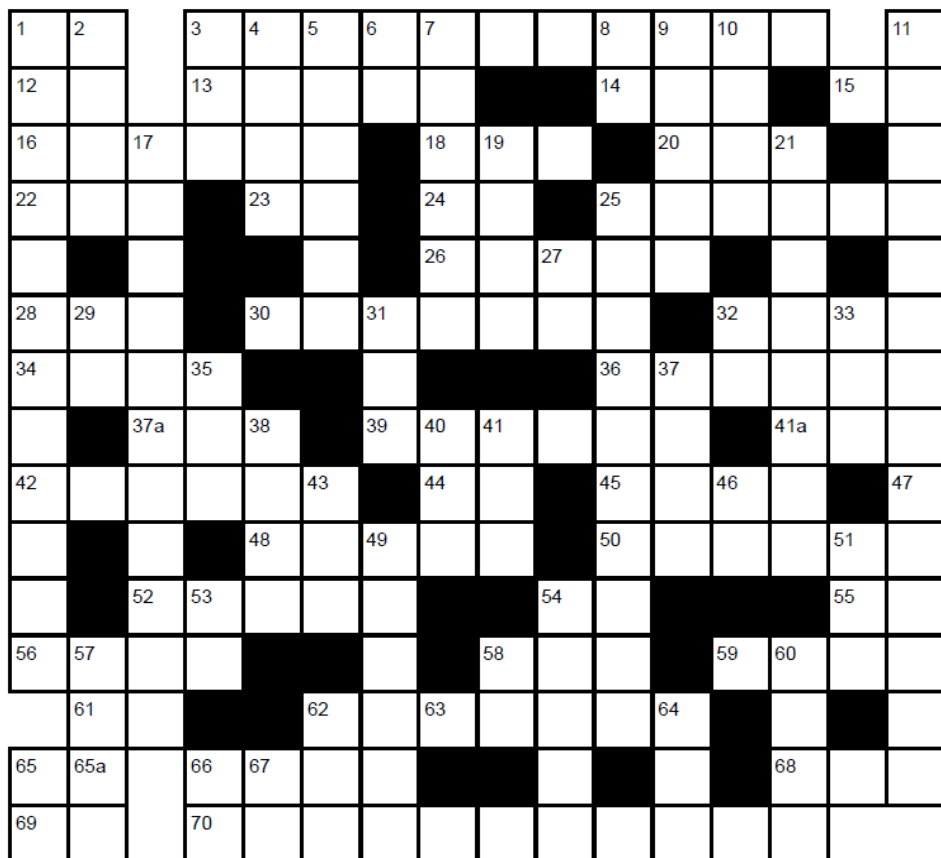
In de buurgemeenten van Best is overal al een nieuwe naam gekozen. KBO Oirschot heet voortaan "Oirschot Vitaal", KBO Oisterwijk heet nu "Seniorenorganisatie Oisterwijk" en KBO Boxtel "Seniorenvereniging Boxtel". KBO Nuenen heeft gekozen voor de nieuwe originele naam "Senergiek". KBO Sint-Oedenrode heet voortaan: "Senior Rooi"; KBO Son en KBO Breugel hebben al besloten om te fuseren maar moeten hun nieuwe naam nog vaststellen.

Je ziet dat er geen eenheid is in naamgeving en geen referentie naar iets gemeenschappelijks bindend, zoals de naam 'KBO' dat was. Sommige KBO-ers zullen dat betreuren.

En de PVGE?

Deze naamsveranderingen zet ook sommige mensen binnen de PVGE aan het denken. Immers, de P van Philips klopt helemaal niet meer. Meer dan de helft van de PVGE-leden in Best hebben niets met Philips te maken of te maken gehad. Toch noemen veel mensen in Best de PVGE-ers nog steeds 'die van Philips'. De E van Eindhoven klopt evenmin. En de G van Gepensioneerd voelt niet echt aan als een goede benaming voor ons senioren. Of dat ooit zal leiden tot naamsverandering? De toekomst zal het leren. Het is niet voor niets dat wij bij PVGE Best in een ludieke stemming bedacht hebben om aan de afkorting PVGE de betekenis te geven van "Plezierig, Verrassend, Gezellig, Enerverend". Klinkt toch heel wat levendiger en uitnodigender, nietwaar?





Oplossing:

39	4	6	33	1	10	63	24	45	46	31
59	64	32	58	5	30	55	67	31	68	

Horizontaal

1. Burgerlijk wetboek (afk.)
3. Het bekendste en vrolijkste liedje van Gerard van Maasakker
12. Opbergplek of muzieknoot
13. Binnen korte tijd, aanstonds
14. Beursgebouw in Amsterdam
15. Broertje van Sien
16. Zo noem je je moeder – op z'n Brabants
18. Plezier
20. Ten name van (afk.)
22. Dit kan ook in plaats van 'enz,'
23. Engelse ontkenning
24. Meisjesnaam, bijv. ...van Grunsven
25. Trap je op om vooruit te komen
26. Hoeveelheid melk, olie of bier, bijv.
28. Voordat
30. 'Weet jij?' – op z'n Brabants
32. Gevaarlijk bloedzuigend insect
34. Gemis, onheil, gebrek
36. Non die het nog worden moet
- 37a. Vies, bijv. babypoep
39. Brabantse rivier waarnaar ook een bier is genoemd (maar met sch).
- 41a. 'Ga weg' op z'n Engels
42. Ronde wafel bedekt met chocola
44. Zeiden de Engelsen tegen de EU
45. Merk voor sportieve voeten

48. Hier wordt elk jaar de Brabantse Dag gevierd met een levendige optocht en veel spektakel
50. Ik heb wel trek in een koffie – op z'n Brabants
52. Als deze bij haar jongste baby vol zit, is mama tevreden.
54. Wat roep je om je paard te stoppen?
55. Meisjesnaam, bijv. ... van Grunsven
56. Dit roep je als je schrikt
58. Uitgedroogd
59. Jammer – op z'n Brabants
61. Bijbelse plaats (geboorte Abraham)
62. 'Heb jij' – op z'n Brabants
65. Chemische afkorting voor nikkel.
66. Ringvormig eiland met koraal
68. Zo is iets waarvoor je bang bent
69. Een op z'n Frans (mannelijk)
70. Schrikken – op z'n Brabants

Verticaal

1. Fleurige optocht door Valkenswaard
2. Handschoen zonder vingers
3. Hartig stukje vlees van een varken
4. Enthousiasme, geestdrift
5. Armoede – op z'n Brabants
6. Afscheid: "Ik ... nu, houde!"
7. Straatbedekking van bitumen
8. Zo begint elk sprookje

Puzzel 44

Op z'n Brabants

Hier is weer een nieuwe PVGE-puzzel die nu nog blanco voor je ligt – en die je uitnodigt om er uw kennis, fantasie en uw vindingrijkheid op los te laten.

Als je wieg in een dorp of stad in Brabant heeft gestaan, of als je veel vrienden of vriendinnetjes hebt gehad met een Brabantse tongval, dan lig je wel al een eindje voor op de mensen die zijn komen 'aanwaaïen' vanuit een willekeurige plaats in Nederland. Want in deze puzzel zitten wel wat woorden die slaan op hoe je hier dingen zegt, of die gaan over plekken en of festiviteiten in deze streek,

Dus vat gauw 'n bekske koffie of 'n tas thee, nimt 'ne Bossche bol en geniet van het oplossen van deze puzzel. O ja, de schuine streepjes in twee vakjes van de oplossing helpen bij het uitspreken van dit typisch Brabants dankwoord.

9. Moeder in het latijn, zoals indei
10. Aan alles komt een, ook aan deze puzzel maar nu nog niet
11. Stoeltje – op z'n Brabants
17. Kruidenlikeur uit Tilburg
19. Verbond van gelijkgezinden
21. Uit zichzelf – op z'n Brabants
25. Heerlijk ontbijtkoek uit Geldrop
27. Tot genoeg (afk.)
29. Een van de publieke omroepen
31. Hebben veel senioren in overvloed
32. Trekt nog steeds vele kijkers
33. Milieuvriendelijk.
35. Vallei, laagte
37. Pas op; gooi geen op het vuur!
38. Uitoep van een giegelend meisje
40. Onzijdig (afk.)
41. Wordt je als je je te veel inspant
43. Zomaar 3 keer een klinker kado....
46. De kosten van het kopen van een huis, meestal voor de koper (afk.)
47. Makkelijk – op z'n Brabants
49. Aardappelen – op z'n Brabants
51. Hieruit giet je melk of water
53. Briefondertekening Uw Edele (afk.)
54. Russisch klinkende jongensnaam (eerste kosmonaut in de ruimte)
57. Uien – op z'n Brabants
58. Op een zekere dag (afk.)
60. Delen van een dag
62. Bescherming tegen insecten
64. Doet je bedgenoot als hij/zij verwarrend droomt
65. Dit moment
66. Algemene voorwaarden (afk.)
67. Ter plekke van

Boeiende lezing 'De wraak van Poetin'



Op 10 mei gaf Paul de Lange een lezing over de situatie Oekraïne – Rusland met als titel 'De wraak van Poetin', naar het gelijknamige boek van Hubert Smeets. Wat zit er achter de Russische invasie en moeten ook wij ons zorgen maken?

Paul is lid van PVGE Best en is oud-militair met rang Luitenant-kolonel buiten dienst. In zijn werkzame leven heeft hij in veel verschillende landen zijn ervaringen opgedaan, aangevuld met de gesprekservaring met diplomaten en de informatie vanuit instituut Clingendael.

Hij heeft ons een boeiend verhaal verteld over de landsaard van de Russen die geen burgers zijn van Rusland maar onderdanen. En zo voelen zij zich ook. In totaal waren er bijna 40 belangstellenden. Na de pauze werden er vragen gesteld en dieper ingegaan op de persoon Poetin. De spreker had duidelijk de interesse gewekt van de aanwezigen. Onder luid applaus kreeg hij een mooi boeket aangeboden.

Lezing 'Leven we op een vuilnisbelt?'

Op woensdagavond 5 juni ben je van harte welkom in het Senioren Trefpunt, waar Harry Welp een lezing zal verzorgen met als titel: 'Leven we op een vuilnisbelt?'

Soms lijkt het er wel op of iedereen zomaar zijn afval op straat gooit. De hele woonomgeving is bezaaid met plastic, blik en peuken. Zeer slecht voor ons milieu. Kunnen we daar niet iets aan doen?

Ja zeker! In Veldhoven is een stichting die daar de oplossing voor heeft! Nieuwsgierig hoe dat werkt? Kom dan op woensdagavond 5 juni luisteren naar het verhaal van Stichting Go-Clean. Ook in Best is er een groep van 'trash walkers' actief.



Harry Welp woont in Veldhoven, was werkzaam in het basisonderwijs, inmiddels gepensioneerd en is nog zeer actief als voorzitter van verschillende verenigingen en burgerinitiatieven zoals Stichting GoClean Veldhoven (de Zwerfafvalpakkers).

Het programma over dit onderwerp:
19:00 Inloop koffie/thee en iets lekkers
19:30 Lezing
20:15 Pauze met koffie en thee
20:45 Vragen en Antwoorden

Inschrijven

Inschrijven op deze lezing: via de website www.pvge.nl/best/activiteiten of met het inschrijfformulier achter in dit blad. De kosten bedragen € 5,00 per persoon die op 3 juni zullen worden geïncasseerd.

Contactpersoon: John ten Thije-Boonkamp, e-mail: lezingen@pvge-Best.nl, tel. 06-10019869



Op Restaurant

In juni is er géén Op Restaurant, Wim en Gerdie hebben dan vakantie.

Op 11 juli gaan we weer net als vorig jaar naar restaurant De Burgemeester aan de Markt van Oirschot. Het is er heel lekker heb ik gehoord. We krijgen er een driegangendiner met keuze uit vlees of vis – graag bij aanmelding opgeven - voor € 29,50 p.p. excl. drankjes.

Op 15 augustus gaan we naar het restaurant de Verwennerij, ook bekend

als Hoeve 1827, gelegen aan de weg van Oirschot naar Boxtel. Bij velen van oudsher bekend als café Mieke Vingerhoeds. Ook hier een driegangendiner met keuze uit vlees of vis, ook dit bij aanmelding opgeven, voor € 30,00 p.p. excl. drankjes.

11 juli 2024: rest. De Burgemeester
Markt 21, 5688 AJ Oirschot
Driegangenmenu, vlees of vis
Prijs: € 29,50 p.p. excl. drankjes

15 aug. 2024: rest. De Verwennerij
Oude Grintweg 90, 5688 MB Oirschot
Driegangenmenu, vlees of vis
Prijs: € 30.00 p.p. excl. drankjes

Het diner wordt zoals altijd geserveerd vanaf 18 uur. Het restaurant is open vanaf 17.30 uur.

Aanmelden liefst per computer (www.pvge.nl/best/op-restaurant/). Alleen degenen die dit niet kunnen, mogen het inschrijfformulier in deze Actief gebruiken en in de bus doen bij Gerdie van Daal, Vuurdoornstraat 11 in Best. Zij zorgt dan voor de aanmelding.

Aanmelden kan tot 7 dagen van tevoren. Aanmeldingen kunnen kosteloos worden geannuleerd tot 5 dagen van tevoren, daarna kunnen wij betaling vragen mocht het restaurant dit ons in rekening brengen.

DoeZomer: 16 augustus - PITCH & PUTT GOLF in Oirschot

Altijd al eens willen golfen? Of wil jij je kennis betreft het golfen weer eens ophalen?

Dan heb je nu de kans. Op vrijdag 16 augustus gaan wij naar Pitch & Putt Golf in Oirschot.

We heten je welkom met koffie en gebak. Daarna delen we de groepen in en krijg je uitleg van het spel.

Ieder team krijgt 2 golfsticks en 1 bal per teamlid. Het is de bedoeling om per team één bal in de hole te krijgen.

Elk team begint bij een andere hole. Na de uitleg gaan we 9 holes lopen. We spelen met het motto "Meedoen is belangrijker dan winnen" in het achterhoofd, maar evengoed kunnen we na afloop van het golfen onder het genot van een drankje bespreken wie er het meeste en wie er het minste aantal punten heeft. Of, hoeveel hole-in-ones er geslagen zijn en wat er nog meer van belang geacht wordt. En dan worden ook de winnaars bekend gemaakt. Het eerste drankje na afloop is





met 24 uren
kamer

*Bij ieder afscheid wordt
een herinnering geboren...*

**Uitvaartverzorging
Mutsaers**

www.mutsaers-best.nl



Best
Oirschot

**0499 - 37 20 55
0499 - 57 72 89**

bij de prijs inbegrepen. De volgende drankjes zijn op eigen kosten. De kosten voor dit evenement zijn € 25,00.

Tussen 13.30 uur en 14.00 uur verzamelen we in Oirschot bij:
Pitch & Putt, Spoordonkseweg 80,
5988KE Oirschot.

Inschrijven

Schrijf je voor 1 juli in bij voorkeur via de link: www.pvge.nl/best/activiteiten of met het inschrijfformulier verderop in dit blad en we gaan er een gezellige middag van maken.

De Evenementencommissie

De bordspellenclub van Paul Holtermans

Het is misschien wel de meest bijzondere club bij de PVGE met misschien wel de meest bijzondere clubcoach: de bordspellenclub, opgericht en geleid door de 87-jarige Paul Holtermans. Je verwacht zo'n club niet in deze tijd van computers en smartphones. Bordspelletjes, dat is toch iets van vroeger? Nee hoor. Elk jaar komen er weer nieuwe, spannende bordspellen bij. De club floreert nu al meer dan 10 jaar. Ze komen niet in het Senioren Trefpunt bij elkaar maar spelen roulerend bij de deelnemers thuis, voor de gezelligheid.

Het zaadje geplant

Paul vertelt: "Vroeger speelde ik al graag bordspellen met mijn kinderen. Daar is het zaadje al geplant. Ik was jarenlang lid van een clubje in Eindhoven. 's Avonds laat fietste ik dan in m'n eentje terug naar Best. Daar ben ik toch mee opgehouden. Bij de PVGE heb ik op een informatie-dag een standje gehad waar ik het spelen van bordspellen promootte. In het begin deed men een beetje meewarig en denigrerend. Maar ik kreeg toch dertien aanmeldingen van mensen die lid wilden worden. De eerste bijeenkomsten hielden we bij mij thuis, maar omdat er mensen bij waren die nog werkten en allerlei andere zaken deden, vielen er weer af. Uiteindelijk hielden we een groepje over dat op dinsdagmiddag bordspellen wilde spelen en een groep die op de donderdagavond de spellendoos ter hand nemen".



Gezelligheid, daar draait 't om

Paul Holtermans, jarenlang biologie-leraar in de bovenbouw van een havo en atheneum in Eindhoven, is ervan overtuigd dat het spelen van bordspellen je hersenen traint. "In je bovenkamer blijft het goed functioneren. Maar uitgangspunt is toch dat we spellen spelen vanwege de gezelligheid. We starten met een kop koffie of thee en daarna zijn we meestal een aantal uren bezig."

Ze spelen meestal een spel met z'n vieren of vijven. Het zijn steeds weer andere, vaak nieuwe spellen die worden gespeeld, zo'n 4 keer achter mekaar. Paul geeft uitleg van de spelregels. "Die neem ik van tevoren goed door."

Ook via de computer kun je de regels van een spel goed in de vingers krijgen."

Een veelheid aan spellen

Paul schat dat ze vanaf het begin van de club wel 50 verschillende spellen hebben gespeeld. Zoals Kolonisten van Catan, Carcassonne, Ticket to ride, Beursspel, Las Vegas, Marco Polo, Samurai en El Gaucho. Hij volgt met grote aandacht welke nieuwe spellen er uitkomen, te zien in Koningshof in Veldhoven en op de grote spellenbeurs in Essen, Duitsland. "Je weet niet wat je ziet, zoveel nieuwe spellen." Vindt hij een spel interessant, dan schaft hij dat aan. Hij volgt ook het vakblad van de Nederlandse Spellenvereniging, dat de ontwikkelingen op het gebied van bordspellen op de voet volgt.

Waar anderen een boekenkast hebben, pronkt bij Paul in zijn huiskamer een bijna uitpuilende spellenkast, waarin zich al meer dan 200 spellen bevinden. En er komen nog steeds nieuwe bij!

Meedoen?

Spreekt dit alles je aan en wil je misschien wel lid worden van de bordspellenclub? Neem dan contact op met Paul Holtermans: tel. 06-14702616, e-mail: familieholtermans@hotmail.com om te zien of er nog plaats is. N.B. Voor leden van de bordspellenclub geldt er geen clubcontributie.



De rikclub sluit het seizoen gezellig af

Eind april heeft de rikclub het seizoen 2023/2024 afgesloten. Op de laatste wedstrijdmiddag werden de leden traditioneel bij binnenkomst getraakteerd op koffie met cake en in de pauze op een consumptie. Voor de winnaars van deze middag lagen er ook prijsjes in het verschiep. De stemming zat er vanaf het begin al goed in, mede door het grote aantal deelnemers: 33. Vooral voor Cees Willekes zal de rikvrije zomer een prettige nasmaak geven. Hij werd immers door Truus Emmers "uitgescholden" voor Honneponnetje!! Na twee rondes van 16 giften waren de grote winnaars Annie Luyten met maar liefst 124 punten, gevolgd door Marianne Fouchier met 83 en Bram Flierman met 78 punten. Formidabele scores voor een middag.

Gezelligheid en saamhorigheid

De laatste rikdag werd afgesloten met een lopend buffet bij An Fong. Ook deze avond is inmiddels een traditie geworden. Op een vakantieganger en enkele zieken na was werkelijk iedereen een present. Het typeert de gezellig-



heid en saamhorigheid van de rikclub. Ten tijde van het dinertje werd de einduitslag van de hele rikcompetitie bekendgemaakt. Het eindklassement over 18 middagen en dus 36 competitierondes was een prooi voor Els Timmermans met een gemiddelde van 10,8 punten. Onder luid applaus mocht zij de trofee, een ontwerp van beeldend kunstenaar

Gerard van Summeren, uit handen van de clubcoach in ontvangst nemen. Op de tweede en de derde plaatsen eindigden resp. Ria Vincenten en Annie Luijten met gemiddelden van 9,2 en 8,2 punten.

De hoogste score

Enkele bijzondere feiten zijn dat de hoogste score in een enkele ronde behaald werd door Els Timmermans met 103 punten. Ondanks deze buitengewoon hoge score heeft zij daarna nooit enige vorm van arrogantie vertoond. Eén deelnemer heeft aan alle 36 rondes deelgenomen: Hetty van der Veen. Feit is dat de competitie op een heel gezellige wijze is afgesloten maar niet voordat clubcoach Christ Tunders als dank voor zijn inspanningen met een fles wijn in het zonnetje was gezet. Het nieuwe rikseizoen begint op vrijdag 30 augustus. Op vrijdag 16 augustus is er een rikevenement bij Big Bread dat niet meetelt voor de competitie. De leden worden daarover nog geïnformeerd.

Geslaagde Bridgedrive in het Trefpunt

Voor sommigen was het een weerzien van oude bekenden bij de bridgedrive op zaterdag 20 april jl. waar iedere deelnemer persoonlijk begroet werd. Voor iedereen was er koffie en vlaai. Hierna begonnen we met het bridgen waarbij we 3 speelrondes speelden. Hierop volgde de pauze waarna we nog eens 3 rondes konden spelen.

Na afloop zaten we gezellig bij elkaar tot 18.00 uur toen het tijd was voor de soep. Er was keuze tussen paprika- en groentesoep, uitgeserveerd door Tiny en Ina. Ook de broodjes lieten wij ons goed smaken.



Toen kwam het moment waar we allemaal benieuwd naar waren; de prijsuitreiking. In de bovenste lijn was een gedeelde eerste plaats voor Ina Lodewijks en Annie Luijten samen met Ineke Oosterhout en Els Wakelkamp. De 50%

prijs was voor Danielle van Doorn en Walter Mommersteeg (50,83%) samen met Annie Kreijveld en Loes van Tilburg (49,17%).

In de onderste lijn werden 1e: Frans Hendriks en Tiny Hendriks (58,85%) en als 2e: Anky van Schoonderwalt en Monique Streur (58,31%). De 50% prijs ging naar Riet Franken en Elly Franssen (50,00%).

Het was een zeer geslaagde middag en de organisatie kreeg veel complimenten. Een uitgebreider verslag met foto's kun je vinden op webpagina www.pvge.nl/best/clubs/spel/bridgclub/.

notariskantoor

van Luijn

Bosseweg 7 Best - Tel.: (0499) 37 41 74 - info@notariskantoorvanluijn.nl

+

KORTINGSBON - PVGE BEST



Thuisvester
Harrie's Knipperij
Tel: 06 - 42 08 22 25
Komt bij u aan huis!
Speciaal tarief voor
PVGE-leden: € 20,50
www.harriesknipperij.nl

DoeZomer: We gaan weer Jeu de Boule spelen



Vrijdagmiddag 26 juli organiseert de Evenementencommissie een gezellige Jeu de Boules middag.

We beginnen om 13.30 uur en spelen bij PC Amitié aan de Ambachtsweg 5 in Best. Onder het genot van koffie/thee met iets lekkers beginnen we met uitleg van het spel voor wie het nog niet kennen. Jeu de Boules ballen zijn aanwezig voor de mensen die er geen hebben.

Na de eerste en tweede wedstrijd kunnen we een drankje halen en gezellig

bijpraten met elkaar. Als we de 3 wedstrijden gespeeld hebben wordt de winnaar bekend gemaakt. We hopen op mooi weer zodat we dan buiten kunnen spelen.

Inschrijven

Kosten €11.00 p.p. Inschrijven bij voorkeur via de link: www.pvge.nl/best/activiteiten of het inschrijfformulier verderop in dit blad. De inschrijving sluit op 19 juli en incasso is op 22 juli.

Samen in het groen - een vak apart



De tuin is het verlengstuk van binnen naar buiten, de eerste link met de natuur, een fijne plek om in te zijn. Door een tuin met een keur aan vaste planten, in vele kleuren bloeiend in de zomer, verrijk je jezelf en ook de biodiversiteit. Zo'n 50 jaar geleden vanzelfsprekend en nu weer actueel. Met mijn hoveniersbedrijf richt ik me op onderhoud en aanplant van bomen, heesters en vaste planten, zodat de tuin een natuurlijke uitstraling krijgt. Ook geef ik graag een passend advies. De samenwerking met een vakkundig boomverzorger maakt het onderhoud van tuinen binnen mijn bedrijf compleet.

Joost van Eijndhoven
info@hoveniersbedrijfvan-eijndhoven.nl



U houdt van uw tuin en uw boom is daarin een sieraad.

Ik verzorg, snoei en kap met kennis, ervaring en vakmanschap, ook bij moeilijk bereikbare bomen.

Met aandacht voor uw wensen en liefde voor uw boom

Zo wordt uw tuin (weer) een fijne plek.



Caleidoscoop: wat, wie, waar en wanneer bij PVGE Best



Clubs

Biljartclub	Elke dinsdag, 9.00u, Kadans, Sjef van Gastel, 06-83214814
Bordspellenclub	Wekelijks: do 19.30u, 0, di 13.30u, bij leden thuis, Paul Holtermans, 06-14702616
Bridgeclub	1 ^e vrijdag v.d. maand, 19.15u, ST*), Ina Lodewijks, 06-16280871
Canastaclub	2-wekelijks dinsdagmiddag ST*), Regina Hoornweg, 0499-398834
Computergebr.club	2 ^e donderdag v.d. maand 14.00u, ST*) Rob Bol, 06-22904310
Fotoclub	Vrijdags per 2 weken, 09.45u, ST*), Hans Roosing, 06-24474974
Genealogieclub	Ma 14.00u en do 9.00u, maandelijks, ST*) Koos Mulder, 06-39681065
Gymclub	Elke dinsdags, 12.00u, Sporthal, Fridus Draaijer, 06-42236529
Handwerkclub	Elke donderdag, 14.00u, ST*), Yolanda v.d. Bosch, 06-40303609
Jeu de boules club	2 ^e vrijdag v.d. maand, 13.00u, Amitié, Corry Bolhuis, 0499-395422
Kaartenmakersclub	2 ^e en 4 ^e woensdag v.d. maand, 9.30u, ST*), Hanny v. Laarhoven, 0499-399266
Klassieke muziek	Vrijdags maandelijks, 10.00u, ST*), Clemens Lasance, 06-19364208
Kookclub	Volgens afsprakenschema, 17.30u, Prot.kerk, a.i. Sjef van Gastel, 06-83214814
Leesclubs	In onderling overleg, bij leden thuis, Ton Vermaesen, 0499-371741
Nordic fitnessclub	Elke ma en woe 9.30u, Blokhut Boslaan, Adrie Brands, 0499-395829
Nordic walkingclub	Elke ma en vrij 13.30u, Blokhut Boslaan, Ria v.d. Ven, 0499-391623
Postzegelclub	2 ^e woensdag v.d. maand, 13.30u, ST*), Jan Schoenmakers, 0499-396004
PVGE zangkoor	Woe 10.00u, 7 weken vóór concert, Buurth.'t Centrum, Wim v.Vlerken, 06-49548888
Rikclub	Vrijdags per 2 weken, 13.30u, 't Tejaterke, Christ Tunders, 0499-391623
Schaakclub	In oprichting; bijeenkomsten nog te bepalen, Hans Peters, 06-20536380
Schilderclub ma	Elke maandag 13.30u, ST*), Liesbeth Damen, elisabeth.damen@hotmail.com
Schilderclub di	Dinsdag 2-wekelijks, 9.30u, ST*), Suzanne Rood, 0499-324888
Theaterclub	Wisselend, wordt aangekondigd, Tom Bruijns, 0499-398270
Treinreisclub	Wisselend, wordt aangekondigd, Cor v.d. Bosch, 06-50638128
Wandelclub	Elke donderdag 9.00u, start Lidwinakerk, Nelleke Blitterswijk, 06-12269680
Yogaclubs	Di: 9.15u en 10.30u, Wo: 10.30, Vr: 10.30u, t Tejaterke, Ans v.d. Steen, 0499-396098
Zanggroep BestLeuk	1 ^e dinsdag v.d. maand, 14.00u, 't Tejaterke, Ton v.d. Steen, 0499-396098
Zwemclub De Spetters	Elke maandag, 10.00 en 10.45, ZIB, Helly van Oudenhoven, 06-44972760

*) ST = Senioren Trefpunt, 0499-785934

Wisselende activiteiten > worden tijdig aangekondigd in Actief

Op Restaurant	Elke maand in een ander restaurant, Wim Steenks, 06-83335445
Bus- & vliegzeizen	Ca. 7 reizen per jaar, Cor v.d. Bosch, 06-50638128
Treinreizen	Ca. 7 treinreizen per jaar, Cor v.d. Bosch, 06-50638128
Theaterreizen	Ca. 5 voorstellingen per seizoen, Tom Bruijns, 0499-398270
Evenementen	Ca. 9 evenementen per jaar, Miranda Mennen, 06-22743579

Ledenservice

Belastinginvalhulp	Hans Meerman, 06-49996998, jvmmeerman@gmail.com
Clïëntondersteuning	Annelies Berende, 06-36514118, clientondersteuner@pvge-best.nl
Clubcoördinatie	Sjef van Gastel, 06-83214814, clubcoordinator@pvge-best.nl
Collect.belangenbeh.	Luud Raaijmakers, 06-12763745, collectievebelangenbehartiging@pvge-best.nl
Individ.belangenbeh.	vacature
Computerhulp	Joost van Hak, 06-21404138 (tussen 10.00 en 17.00 uur) of David Wiedijk, DWD-ict, 06-13641224, info@dwd-ict.nl
Klushulp	Harry Zenner, 06-48563086, Fons Goris, 06-13370404
Ledenadministratie	Betty Kon, 0499-375579, ledenadministratie@pvge-best.nl
Penningmeester	Rob Bol, 06-22904310, penningmeester@pvge-best.nl
P&R, winkelkortingen	Koos Mulder, 06-39681065, pr-communicatie@pvge-best.nl
Redactie Actief	John Peeters, 0499-392917, redactie@pvge-best.nl
Secretariaat	David van Harten, 06-13095697, secretaris@pvge-best.nl
Senioren Trefpunt	Sjef van Gastel, 06-83214814, clubcoordinator@pvge-best.nl
Thuisadministr.hulp	John ten Thije-Boonkamp 0499-398700, john.ttb@icloud.com
Vertrouwenspersoon	Jaap Verduyn, 0499-310772, jverduyn@onsbrabantnet.nl
Vreugde & Verdriet	Marie-Louise Matheeuwsen, 06-17028585, ml.matheeuwsen@outlook.com
Websitebeheer	Herman Wester, 0499-396663 en Pául Sijbers, 06-54937187, webbeheer@pvge-best.nl

Peesplaatontsteking: hielspoor



Heeft u last van startklachten in de hiel na een periode van rust en nemen deze klachten af als u een stukje gelopen heeft? Mogelijk heeft u last van een peesplaatirritatie of peesontsteking in de hiel.

Wat is het?

Onder de voet zit een peesplaat die begint bij de hiel en aanhecht aan de uiteinden van de middenvoetsbeentjes. Deze niet-elastische peesplaat ondersteunt het lengtegewelf van de voet ter hoogte van de voetzool. Door deze belangrijke functie kan de peesplaat gemakkelijk geïrriteerd/overbelast raken. De pijnklachten bevinden zich bij deze aandoening ter hoogte van de aanhechting van de peesplaat op het hielbeen en/of in het verdere verloop van de peesplaat richting de tenen. In de volksmond staat deze klacht bekend als 'hielspoor'. Deze term suggereert dat een stukje botaanwas aan het hielbeen de irritatie geeft. In werkelijk-

heid gaat het meestal om een irritatie/ontsteking van de peesplaat.

Ontstaan

Peesplaatirritatie ontstaat vaak ten gevolge van meerdere factoren. Een belangrijke factor is verandering in de voetafwikkeling door standsafwijkingen in de voet. Daarnaast kunnen het dragen van inadequate schoenen, overgewicht en overbelasting een rol spelen.

Symptomen

De typische klacht is hielpijn bij belasting. De pijn is vaak 's ochtends het meest aanwezig, vooral bij het opstaan. Ook kan er pijn zijn na lang staan of lang niet bewegen. Dit gaat soms samen met stijfheid. De pijn is meestal gelokaliseerd aan de voetzoolzijde van de hiel. Vaak is er ook pijn bij het op de tenen staan en bij het buigen van de tenen.

Podotherapie

Peesplaatontsteking duurt gemiddeld 6 tot 18 maanden. Een vroege behandeling kan de duur bekorten. Het is belangrijk de voet te ondersteunen om overrekking van de pees te vermijden. Een goede, stabiele schoen met al dan niet een corrigerende podotherapeuti-

sche inlegzool is een eerste vereiste.

Een podotherapeut kan in sommige gevallen de pees direct ontlasten door een taping aan te leggen, waardoor de trekkracht op aanhechting van de peesplaat verminderd. Ook kan de podotherapeut u schoenadvies en rek-oefeningen geven.

Met rekoefeningen is het mogelijk om de ergste klachten te verminderen. Deze oefening, waarbij de voet t.h.v. de tenen naar u toe getrokken worden, moeten voordat de voet belast wordt uitgevoerd worden. Door met de voet over een bal te rollen wordt de bloedsomloop in de peesplaat gestimuleerd, ook dit kan de pijn bij de eerste stappen verlichten.

Contact

Heeft u ondanks deze informatie toch nog vragen of wilt u een afspraak maken, neem dan contact met ons op. Wij zijn telefonisch te bereiken op maandag t/m vrijdag van 08:30 tot 17:30 (0499-393352). Buiten deze uren kunt u ons mailen via info@balanspodotherapie.nl.



INSCHRIJFFORMULIEREN

Locatie: Spoordonkseweg 80
5988KE Oirschot
Datum: 16 augustus 2024
Tijd: 13.30 u – 17.00 u
Inschrijven: uiterlijk 30 juni
Kosten: € 25,00 p.p.
Incasso: 12 augustus 2024

Inschrijven: via website of met dit formulier in te leveren bij:
René Hendriks,
Zevensprong 31, 5683KN Best
Tel. 06-29187764

16 augustus: Doezoer Pitch & Putt

Aantal personen: Bedrag:
Lidnr.: Lidnr. partner:
Naam: Hr/Mw
Naam partner: Hr/Mw
Adres:
Tel. Mobiel: 06-
E-mail:
IBAN Bankrekeningnr:
Datum: Handtekening:

Geheugensteuntje Pitch & Putt

Locatie: Spoordonkseweg 80
5988KE Oirschot
Aantal personen:
Kosten: € 25,00 p.p.
Incasso: 12 augustus 2024
Verstuurd / ingeleverd d.d.
bij René Hendriks,
Zevensprong 31, Best
Tel. 06-29187764

Locatie: Senioren Trefpunt,
Datum en tijd: 5 juni 19.00u
Kosten: € 5,00 p.p.
Incasso: maandag 3 juni 2024

Inschrijven: via website of met dit formulier in te leveren bij:
René Hendriks,
Zevensprong 31, 5683KN Best
Tel. 06-29187764
Contactpersoon:
John ten Thije-Boonkkamp,
tel. 06-10019869

5 juni: Lezing "Leven we op een vuilnisbelt?"

Aantal personen: Bedrag:
Lidnr.: Lidnr. partner:
Naam: Hr/Mw
Naam partner: Hr/Mw
Adres:
Tel. Mobiel: 06-
E-mail:
IBAN Bankrekeningnr:
Datum: Handtekening:

Geheugensteuntje Lezing: leven we op een vuilnisbelt

Datum: 5 juni 2024, Tijd: 19.00u
Locatie: Senioren Trefpunt,
Aantal personen:
Kosten: € 5,00 p.p.
Incasso: 3 juni 2024
Verstuurd / ingeleverd d.d.
bij René Hendriks,
Zevensprong 31, Best
Tel. 06-29187764

INSCHRIJFFORMULIEREN

Geheugensteuntje
Busdagtocht Schoorl en
Amsterdam

Datum: 5 juli 2024,
Vertrek: 7.30 Bushalte bij
station Spoorstraat
Kosten: € 107,85 p.p.
Incasso: eind juni 2024

Verstuurd / ingeleverd
d.d.
Cor van den Bosch,
Stoelenmatter 41, 5683 NP Best
Tel. 06 50638128

5 juli: Busdagtocht Schoorl en Amsterdam

Aantal personen: Bedrag:
Lidnr.: Lidnr. partner:
Naam: Hr/Mw
Naam partner: Hr/Mw
Adres:
Tel. Mobiel: 06-
E-mail:
IBAN Bankrekeningnr:
Datum: Handtekening:

Datum: 5 juli 2024
Vertrek: 7.30 Bushalte bij
station Spoorstraat
Inschrijven tot: 21 juni 2024

Kosten: € 107,85 p.p.
Incasso: eind juni 2024

Inschrijven: via website of met
dit formulier in te leveren bij:
Cor van den Bosch,
Stoelenmatter 41, 5683 NP Best
Tel. 06 5063812

Geheugensteuntje
Museum Plus Bus naar
Rijksmuseum Amsterdam

Datum: maandag 2 sept. 2024,
Vertrek: 9.00 Opstapplaats Den Ekker
Ingeschreven voor
(omcirkel:) 1 of 2 personen
Kosten: Busreis en bezoek
Rijksmuseum en lunch is kosteloos

Verstuurd / ingeleverd
d.d.
bij Cor van den Bosch
Stoelenmatter 41, 5683NP Best
tel. 06 50638128

Museum Plus Bus naar Rijksmuseum A'dam

Aantal personen:
Lidnr:Lidnr partner:
Naam: Hr/Mw
Naam partner: Hr/Mw
Adres:
Tel. Mobiel : 06-
E-mail:
Datum: Handtekening:

Datum: maandag 2 sept. 2024
Vertrek: 9.00 Opstapplaats Den Ekker
Inschrijven tot uiterlijk 23 aug.

Kosten: Busreis en bezoek
Rijksmuseum en lunch is kosteloos

Inschrijven: via website of met
dit formulier in te leveren bij:
Cor van den Bosch
Stoelenmatter 41, 5683NP Best
tel. 06 506381

Geheugensteuntje
Op Restaurant

Aanvang: 18.00 u
Aankruisen:
☐ 11 juli: Rest. De Burgemeester
Markt 21, 5688AJ Oirschot
Prijs: € 29,50 p.p.
○ vlees of ○ vis
☐ 15 aug. Rest. De Verwennerij
Oude Grindweg.90,
5688MB Oirschot
Prijs: € 30,00 p.p.
○ vlees of ○ vis
Contant afrekenen in het restaurant.
Aangemeld d.d.
○ via de website
○ Gerdie van Daal Vuurdoornlaan 11,
5682 CP Best
Alleen voor afmelden :
Wim Steenks 06 83335445

Op Restaurant

Aantal personen: Bedrag:
Lidnr.: Lidnr. partner:
Naam: Hr/Mw
Naam partner: Hr/Mw
Adres:
Woonplaats:
Tel. Mobiel: 06-
Introduc  1:
Introduc  2:
E-mail:
Datum: Handtekening:

☐ 11 juli: Rest. De Burgemeester
Markt 21, 5688 AJ Oirschot
Driegangenmenu
Kruis aan: ○ vlees of ○ vis
Kosten: € 29,50 p.p. excl. drank
Aanmelden vóór 4 juli

☐ 15 aug.: Rest. De Verwennerij
Oude Grindw.90, 5688MB Oirschot
Driegangenmenu
Kruis aan: ○ vlees of ○ vis
Kosten: € 30,00 p.p excl. drank
Aanmelden vóór 8 augustus.

Contant afrekenen in het restaurant
Inschrijven via de website:
www.pvge.nl/best/activiteiten
of anders dit formulier inleveren bij:
Gerdie van Daal Vuurdoornlaan 11,
5682 CP Best

Geheugensteuntje
Jeu de Boules

Datum: vrijdag 26 juli 2024,
Tijd: 13.30 u – 17.00 u
Locatie: PC Amitié Ambachtsweg 5 Best
Kosten: € 11,00 p.p.
Incasso: 22 juli 2024

Verstuurd / ingeleverd
d.d.
bij René Hendriks,
Zevensprong 31, Best
Tel. 06-29187764

26 juli Doe zomer: Jeu de Boules

Aantal personen: Bedrag:
Lidnr.: Lidnr. partner:
Naam: Hr/Mw
Naam partner: Hr/Mw
Adres:
Tel. Mobiel: 06-
E-mail:
IBAN Bankrekeningnr:
Datum: Handtekening:

Locatie: PC Amitié Ambachtsweg 5 Best
Datum: vrijdag 26 juli 2024,
Tijd: 13.30 u – 17.00 u
Inschrijven: vóór 19 juli 2024

Kosten: € 11,00 p.p.
Incasso: 22 juli 2024

Inschrijven: via website of met
dit formulier in te leveren bij:
René Hendriks,
Zevensprong 31, 5683KN Best
Tel. 06-29187764

INSCHRIJFFORMULIER

Datum: 18 en 19 juli 2024
Verzamelen: 9.15u Station Best
Inschrijven: uiterlijk 3 juni 2024

Kosten: (aankruisen)

- ☐ € 210.00 p.p. 2-pers.kamer
☐ € 240.00 p.p. 1-pers.kamer
Incasso: omstreeks 15 juli 2024
☐ Accoord met automatische
afschrijving (aankruisen)

Inschrijven: via website of met
dit formulier in te leveren bij:
Jolien Wiertz Stoelenmatter 41
5683 NP Best, tel. 0499-330044

18 en 19 juli: Treinreis Düsseldorf

Aantal personen: Bedrag:
Lidnr.: Lidnr. partner:
Naam: Hr/Mw
Naam partner: Hr/Mw
Adres:
Tel. Mobiel: 06-
E-mail:
IBAN Bankrekeningnr:
Datum: Handtekening:

Geheugensteuntje Treinreis Düsseldorf

Datum: 18 en 19 juli 2024,
Verzamelen: 9.15u Station Best
Kosten:
☐ € 210.00 p.p. 2-pers.kamer
☐ € 240.00 p.p. 1-pers.kamer
Incasso: omstreeks 15 juli 2024
Verstuurd / ingeleverd
d.d.
Jolien Wiertz Stoelenmatter 41,
5683 NP Best Tel. 0499-330044

Noodnummer op de dag zelf:
tel. Dick de Jong 06 51608482



Balans Podotherapie

Specialisaties:

- Digitale loop- en video-analyses bij sporters
- Diabetes en reuma
- Echografie
- Manueel therapie
- Ouderenonderzoek met balansmeting

Locaties:

- Hoofdlocatie: Veldweg 1G, Best
- Gezondheidspunt: de Ronde 12-14, Best
- de Loop 67, Oirshot



WWW.BALANSPODOTHERAPIE.NL

☎ 0499-393352 • ✉ info@balanspodotherapie.nl



PLUS

Goed eten. Daar houden we van.

Bestel uw boodschappen
op plus.nl en haal ze op bij
ons afhaalpunt of laat deze
thuisbezorgen.



Openingstijden:

Ma. t/m do. 8:00 - 20:00 • Vrijdag 8:00 - 21:00
Zaterdag 8:00 - 20:00 • Zondag 9:30 - 18:00

PLUS ERWIN KENTER

Den Ekker 1b • 5683 KE Best • Tel. 0499 376 070

Biologische Supermarkt



EKOPLAZA

Hoofdstraat 50 Best 0499-379901 www.ekoplaza.nl



Salon Henny
Lijsterbes 12
5682 GB Best
Tel.: 06-17192184

Pedicure, Nagelstyliste
Collageen draden
Wimperlifting

Vriend worden van de Philips Harmonie?



De Stichting Vrienden van de Philips Harmonie bestaat uit muziekliefhebbers die dit orkest een warm hart toedragen. Met hun financiële steun kunnen we vernieuwend zijn en blijven en zo ook actief bijdragen aan de cultuur in de regio Eindhoven en daarbuiten.



Wat krijgt u als vriend

U wordt meerdere keren per jaar via de nieuwsbrief geïnformeerd over het Philips Harmonie Orkest en haar concerten en optredens, voorrang bij de aankoop van toegangskaarten en een reductie op de entreeprijs.



Vriend worden

U kunt een bedrag voor lidmaatschap overmaken via IBAN nummer: **NL38 INGB 0001 2204 69** met vermelding van naam en adres, dan ontvangt u van ons een schriftelijke bevestiging. Het lidmaatschap kost minimaal € 25,- Euro per jaar.

Meer info: www.philipsharmonie.nl



Ja, ik word vriend!

Naam:

Email :

Telefoonnummer :

PEDICURE SCHOONHEIDSSPECIALISTE TRUUS EMMERS

Jacob van Wassenaarstraat 44 telefoon: 06 24151068

Pedicure complete behandeling
Pedicure kleine behandeling

Gezichtsbehandelingen
Harsen, epilieren, wenkbrauwen verven
Manicuren

Een fauteuil met of zonder sta-op hulp!

STA-OP STOEL SPECIALIST



Hoofdstraat 36 - Best

Dinsdag t/m Zaterdag 10:00 tot 17:00 uur

www.staopstoel-specialist.nl



- Een stoel op maat! - Ook voor een relaxstoel zonder sta-op hulp
- Snelle levering mogelijk - Diverse stijlen, van landelijk tot modern

10% korting

tegen inlevering van deze coupon



0499-377173

niet in combinatie met andere kortingen of aanbiedingen - korting berekend op brutoprijs



Fit op leeftijd: Heb jij onze les al gratis uitgeprobeerd?



GRATIS 7 DAGENPAS

Tijdens deze les ga je bewegen in groepsverband en staan onderstaande punten centraal;

- Minder bang zijn om te vallen
- Minder afhankelijk van anderen willen zijn
- Langer zelfstandig door het leven gaan
- Voorkomen van blessures
- Fitter door het leven gaan
- werken aan je evenwicht

Daarnaast bieden wij nog een tal van andere sportprogramma's aan en werken wij de gezondheid van onze sporters met een 8-weeks voedingstraject. Waarbij er gemiddeld 5 kilo wordt afgevallen in 8 weken.

Veel keus en gezelligheid! Kom langs en probeer het eens gratis uit.

Europaplein 1 (pand 22),
5684 ZC Best 0499-379678

Met sportieve groet
Team Spear



LEDENVOORDEEL IN BEST E.O.

KBO/PVGE winkelkortingsactie in Best. Let op deze sticker op de winkelruit. Bij de deelnemende winkel moet je altijd je geldig ledenpasje kunnen tonen. Op de website www.pvge-best.nl kun je zien welke korting precies gegeven wordt. De korting geldt nooit voor artikelen in de aanbieding of afgeprijsde en niet voor cadeaubonnen. Heel belangrijk: Meld altijd aan de kassa vóór de rekening wordt gemaakt dat je van de actie gebruik wilt maken.

Arends Optiek

Raadhuisplein 7, tel.: 390700

Barbershop Best Barbers & Best Coffee

Nieuwstraat 90, tel.: 323674

Biobest Theater

Stationsstraat 9A, tel.: 392007

Bloemenshop Best

Wilhelminaplein 19, tel.: 398679

Bloemerie Best

Kon. Julianaweg 31, tel.: 330660

BMS bikes De Stad 9

Oirschot, tel.: 06-22406153

De Boterbloem

Hoofdstraat 12, tel.: 390444

De Boetiek Oog & Design

Boterhoek 101, Tel.: 371310

Durlinger schoenen

Hoofdstraat 2c-2d, tel.: 327118

Chinees Indisch Restaurant An Fong

Nieuwstraat 70, tel.: 371924

Choco & Zoet

Wilhelminaplein 64A
tel.: 06-13060636

Cyclepoint Best

Kap.J.A.Heerenstraat 11, tel.: 724999

Deelen Menswear

Hoofdstraat 42, tel.: 329997

Drukkerij Peters-Lodewijks

Industrieweg 120, tel.: 370247

Fitness The Jab

Heuveleindseweg 2A,
tel.: 06-14552649

Foto Aartsen

Boterhoek 12, tel.: 371519

Grandcafé de Bank

Raadhuisplein 30B
tel.: 763676

Hair & Beauty Point Jacqueline

Hoofdstraat 38, tel.: 399078

Harrie's Knipperij Heren

Knipt bij je thuis, tel.: 06-42082225

Ireina Schoonheidsspecialiste

De Tongelreep 5, tel.: 06-19188566

Juwelier Meier

Boterhoek 7, tel.: 372250

Loesje Ladies Fit

Raadhuisstraat 30
info@loesjeladiesfit.nl

Neutraal APKStation van Rijssel

Fabrieksweg 1, tel.: 373757

Notaris van Luijn

Bosseweg 7, tel.: 374174

Salderes Best pedicure/schoonheidssalon

Jacob van Wassenaarstraat 44
tel.: 06-24151068

Pitch & Putt Golf

Spoordonkseweg 80
Oirschot tel.: 0499-573671

Praevision fin.coaching

Marion Klijma, tel.: 06-11161607

Ron's Bandencentrale

Oranjestraat 95, tel.: 372344

Scootmobiel specialist

Industrieweg 3, tel.: 040-2567700

Barbershop Rayan

Heerenstraat 5, tel.: 751021

Sport Center Spear

Europaplein 1, tel.: 379678

Stijlvol Groen Hoveniers

Dennenhei 43, tel.: 06-23039901

ZHON zorgwinkel

Hoofdstraat 36, tel.: 377173

Leden voordeel vanuit de Koepel.

Vanuit de PVGE Koepel krijg je bovendien korting bij ca. 40 bedrijven, winkels en restaurants in en rond Eindhoven én een pasje van Myshop. Leden van de PVGE kunnen via de Collectiviteit FPVG zelfbetaling ook deelnemen aan de zorgverzekering van Zilveren Kruis waarvoor 20% korting op aanvullende verzekeringen wordt verleend en 15% korting op de tandverzekeringen. Dit geldt ook voor PVGE leden die geen Philips verleden hebben.

Zie www.pvge.nl/leden voordeel/

Bestuur PVGE Best



Colofon

Actief

Nieuwsblad van PVGE Best
Verschijnt tweemaandelijks

Eindredactie: Koos Mulder
Redacteur: John Peeters
Grafisch ontwerp: Gerard Wienk
Vormgeving: Liesbeth Damen
Distributie: René Hendriks
Druk: Editoo Arnhem

Correspondentieadres:
redactie@pvge-best.nl
Actief is online te vinden op
de website: www.pvge.nl/best

Het volgende nummer verschijnt
3 augustus 2024
Inleveren kopij uiterlijk
7 juli 2024

Advertenties:

Ondernemers en ook eigen leden
kunnen advertenties opgeven via:
redactie@pvge-best.nl



Cor van den Bosch Voorzitter
Stoelenmatter 41, 5683 NP Best
06-50638128
voorzitter@pvge-best.nl

David van Harten Secretaris
Rendierhei 155 5685 HS Best
06-13095697
secretaris@pvge-best.nl

Rob Bol
Penningmeester
Vicevoorzitter
Wintereik 1, 5682 HN Best
06-22904310
penningmeester@pvge-best.nl

Luud Raaijmakers
Collectieve
Belangenbehartiging
Dijkbeemd 28, 5682 JR Best
06-12763745
collectievebelangenbehartiging@pvge-best.nl

Individuele belangenbehartiging
VACATURE

Sjef van Gastel Coördinatie Clubs
Zaalhuur clubs en beheerder
Senioren Trefpunt
Michiel de Ruijterstraat 62,
5684 BM Best
06-83214814
clubcoordinator@pvge-best.nl

Miranda Mennen Voorzitter
Evenementencommissie
Marie Raymakersstraat 4, 5683 EH Best
06-22743579
evenementen@pvge-best.nl

Koos Mulder
PR & Communicatie
Esdoornstraat 19, 5682 CM Best
06-39681065
pr-communicatie@pvge-best.nl