



**Excursie naar een Sterrenwacht  
Joe Manntheater: 16 Dagen Aarle  
Fiets4daagse vol verrassingen**

# In dit nummer:

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Voorwoord                            | 2  |
| Open Dag                             | 3  |
| Interview Tom Bruijns                | 4  |
| Theaterclub programma                | 5  |
| Excursie Sterrenwacht                | 6  |
| Op Restaurant                        | 7  |
| Treinreis naar Amersfoort            | 7  |
| Rabo Clubsupport                     | 8  |
| Expositie fotoclub                   | 9  |
| Doezomer Terrasmiddag                | 9  |
| Excursie Den Bosch                   | 10 |
| Een handje helpen in onze vereniging | 11 |
| Busdagtocht Maastricht               | 12 |
| Streekwinkel Best Voedsel            | 13 |
| Ledenadministratie                   | 13 |
| Collectieve belangenbehartiging      | 14 |
| Vijf voor twaalf                     | 15 |
| PVGE-lezingen                        | 16 |
| Verslag Dordrecht                    | 17 |
| Verslag Normandie                    | 17 |
| Vooraankondiging kerstfeest          | 18 |
| Verslag fiets4daagse                 | 18 |
| Puzzel                               | 19 |
| Caleidoscoop                         | 20 |
| Ledenvoordeel                        | 27 |
| Bestuur                              | 28 |



## Voorwoord

Beste mensen,

### Is meedoen minstens zo leuk als meehelpen?

Jazeker, in onze vereniging gebeurt van alles. Je kan meedoen aan onze dertig clubs, onze evenementen en onze reizen. Om dat allemaal te laten gebeuren is ons legertje van ruim 100 vrijwilligers druk in touw. Ieder heeft er veel plezier in om mee te helpen onze vereniging draaiende te houden. Toch moeten er af en toe vrijwilligers stoppen vanwege gezondheid, verhuizing of vanwege maximale termijnen bij functies. Help ons uit de brand door je aan te melden als vrijwilliger en doe jezelf daarmee een plezier door het organiseren of ondersteunen van al die leuke activiteiten in onze PVGE Best.

In deze Actief staat weer een artikel over de vacatures die er nu of binnenkort openstaan. Lees er daar meer over en kijk ook eens op onze website waar sinds kort daarover ook een nadere toelichting staat.

### Lezingen en theater

Het aanbod van lezingen begint op stoom te komen. In onze evenementencommissie heeft John voor elk van komende maanden wel een lezing in voorbereiding. Dat is voor PVGE Best nieuw, zeker een mooie aanwinst. Als jullie suggesties voor onderwerpen hebben hoort de evenementencommissie, in bijzonder John, die graag. Ook Tom heeft met zijn team voor de theaterclub niet stil gezeten. Een leuk afwisselend programma is aan het ontstaan. Kijk goed naar de aankondigingen en maak gebruik van de mogelijkheid om een volledig verzorgde gezellige avond of middag mee te maken met een hapje en drankje na.

### Komende maanden

Buiten de lezingen en theatervoorstellingen is er in de zomerperiode best veel te doen. Evenzo is deze Actief weer goed gevuld met allerlei activiteiten die een aanvulling kunnen zijn op de vakantietijd die we al zijn ingegaan en nog enige tijd kunnen volhouden. Ik wens jullie dan ook een prachtige vakantie met heerlijk weer.

*Cor van den Bosch (voorzitter)*



Hoe gezellig en hoe druk het was.....  
op 13 juli bij de Open Dag "Doen in't Zand"



# Wij stellen voor: Tom Bruijns, nieuwe clubcoach van de Theaterclub



Hij is het, die de Theaterclub nieuw leven gaat inblazen: Tom Bruijns, een gedreven en inspirerende man. Getrouwd met Patricia, met wie hij al veel samengedaan heeft op theatergebied; ze hebben 2 zoons en 3 jonge kleinkinderen. Van de vorige clubcoach Wim Zijlstra heeft Tom al veel opgestoken over het leiden van een theaterclub. En met de ondersteuning van 3 dames Lucy Neggers, Yvette Verstappen en Anny Schepens doet Tom er alles aan om de Theaterclub weer te laten opbloeien.

## Ons Eygen Landt

Hoe Tom in het theaterleven terecht is gekomen? Hij vertelt: "Dat was vanaf 1990, toen ben ik met muziek en toneel begonnen bij Stichting 'Ons Eygen Landt'. Ik was toen ook voorzitter van buurtvereniging De Leeuwerik en heb mijn eerste eigen voorstelling geregisseerd en geproduceerd. Het was een voorstelling van kinderen van die buurtvereniging. De opvoering vond toen plaats in 't Tejaterke, hetzelfde gebouw als waarin ik jaren geleden met Patricia was getrouwd (hoe toevalig!) in wat toen nog de Avondmaalkerk was."

## 16 dagen Aarle

Het is ook bij 'Ons Eygen Landt', waar Tom 30 jaar geleden meegewerkt heeft aan de eerste opvoering van het toneelstuk '16 dagen Aarle'. Dat stuk laat zien hoe in de oorlog vanaf 18 september 1944 veel Bestenaren gast-

vrij werden opgevangen en verzorgd in de boerderijen van Aarlese families. Die hebben alles opzijgezet om anderen te helpen. Tom werkte voor dit toneelstuk samen met Jan Smeets. "Die kon heel goed schrijven, terwijl ik samen met Marty van der Staak de muziek voor onze rekening nam en composities schreef voor de liedteksten." Eén zin gaf de betekenis van 16 dagen Aarle goed weer: "Als je in je kontzak niet je portemonnee maar je hart hebt zitten, dan valt het met jou wel mee". Toen Tom de tekst onder ogen kreeg van een lied over Duitse kindsoldaten, werd hij overmand door emotie, schreef en speelde de muziek hiervoor op gitaar in tien minuten tijd: het '- Schnappslied'. Hij was tot tranen geroerd. En nog steeds worden zijn ogen vochtig als hij dit lied op de CD hoort.

## Herstart van de Theaterclub

Geen wonder dat Tom als eerste voorstelling van de Theaterclub in het nieuwe seizoen heeft gekozen: de heropvoering van '16 dagen Aarle', 80 jaar na de bevrijding, op 29 september in het Joe Mann Theater. Speciaal voor PVGE-leden van de Theaterclub heeft hij op die dag in samenwerking met 'Ons Eygen Landt' ook nog een apart voorprogramma samengesteld. "Hierin neemt Martien Bressers, een overlevende van de evacuatie in 1944, ons mee naar de buurtschap Aarle om ons te vertellen en ter plekke deelgenoot te maken van de belevenissen van toen. Aansluitend is er dan een samenzijn bij "De Bonte Koe" waarna we dan in het Joe Mann Theater de matineevoorstelling van '16 dagen Aarle' gaan bekijken".

Na deze voorstelling heeft Tom nog twee andere voorstellingen in petto voor de Theaterclub in 't Tejaterke: op 13 december 'Jeroens Clan' en op 19 januari 'Gerard van Maasakkers'. Ook gereserveerd voor volgend jaar in het Parktheater: 'Moeder Courage' en de dansvoorstelling 'Falling into Shadow'. Meer hierover lees je in een apart artikel in deze Actief.

## Erin geluïsd

Wil je weten hoe het gekomen is dat Tom Bruijns clubcoach van de Theaterclub is geworden? Dat staat op het conto van voorzitter Cor van den Bosch "Die heeft mij erin geluïsd" zegt Tom al lachend. Dat hij ja heeft gezegd is geen wonder. Zijn voorgeschiedenis verradt dat hij er uitermate geknipt voor is en er ook veel zin in heeft.

## Tom, technicus en docent

Gevraagd naar wat hij in zijn werkzaam leven vóór zijn pensioen heeft gedaan, vertelt Tom van huis uit een technicus te zijn, gewerkt vanaf zijn 16e bij Philips (radioproductie) en daarna bij ASML (teamleider testgroep), weer terug bij Philips Medical Systems, zoals het toen heette. Omdat hij zich nuttig wilde maken na zijn pensionering zette hij zich vrijwillig in als techniek coach. Zo probeerde hij leraren in het basisonderwijs te enthousiasmeren voor wetenschap en techniek. In 2016 kreeg hij een aanstelling bij AVANS-hogeschool in Breda als docent. "Daar heb ik veel genoten van het opzetten van, en het doceren bij de opleiding 'Mens en techniek'. Het mooie daarbij was dat van die studenten 50% mannelijk en 50% vrouwelijk was, wat maar heel weinig voorkomt bij opleidingen waarin het woord 'techniek' voorkomt".

## Tom, de schrijver

Naast het toneel heeft Tom liefhebberij in schrijven, waarvoor hij ook een schrijverscursus heeft gevolgd. Hij schrijft interessante, filosofische, grappige of boeiende artikelen. Soms kort, soms wat langer, soms in dichtvorm, over alledaagse of wereldse zaken die zo af en toe het nieuws bepalen. Om onze leden daarvan te laten meegenieten willen we graag ook zo nu en dan een plekje in Actief vrijmaken voor een artikel van zijn hand.

## Lid worden?

De theaterclub telt momenteel 67 leden. Mocht je mee willen doen als nieuw lid? Tom heet je van harte welkom. Lees voor het aanmelden als lid het artikel over alle voorstellingen van de Theaterclub in het nieuwe seizoen.

# Theaterclub heeft gevarieerd programma voor het nieuwe seizoen

De Theaterclub gaat onder leiding van de nieuwe clubcoach Tom Bruijns weer enthousiast van start met een aantal gevarieerde voorstellingen. In het komende seizoen zijn de volgende 6 voorstellingen gepland.



**Zondag 29 sept.: "16 Dagen Aarle":** Dit toneelstuk met muziek, dat gespeeld wordt door Ons Eygen Landt, is 30 jaar geleden geschreven door Jan Smeets (1945-2016) – en wordt uitgevoerd in het Joe Mann Natuurtheater in het kader van 80 jaar bevrijding. Het handelt over een waargebeurde evacuatie van Bestenaren in september 1944 die van de Duitsers weg moesten vanwege de komst van geallieerde strijders. Een groot aantal Bestenaren vond onderdak in het buurtschap Aarle. Het is een matineevoorstelling met muziek uitgevoerd door de koren SOL en de Gouden Appeltjes. Het begint om 14:00u.

Als een extra gaan we met theaterclubleden om 10.30 uur, voorafgaand aan de voorstelling in Aarle een boerderij bezoeken waar het allemaal echt gebeurd is. Martien Bressers zal zijn ver-

halen ter plekke met ons delen. Martien was toen elf jaar en heeft het allemaal zelf meegemaakt. Daarna zullen we in Aarle bij De Bonte Koe koffie met gebak nuttigen. Vervolgens kan iedereen op eigen gelegenheid naar het Joe Mann theater gaan. Hier wordt ons door Ons Eygen Landt voor de voorstelling of tijdens de pauze een consumptie aangeboden. Er zijn verschillende inschrijfopties omdat sommige mensen via de Plus voor een kaartje met korting gespaard hebben. Inschrijven vóór 31 augustus. Opties:

- Alleen een kaartje voor 16 Dagen Aarle: € 17,50
- Een kaartje én bezoek aan de boerderij en De Bonte koe: € 27,45
- Geen kaartje (al gekocht bij de Plus) maar wel bezoek aan de boerderij en De Bonte Koe: € 9,95

**Donderdag 24 okt.: Bevrijdingsconcert** door de Marinierskapel in de sporthal van Best. De Marinierskapel der Koninklijke Marine is een van de 3 professionele harmonieorkesten van de Nederlandse krijgsmacht. Olga van der Pennen organiseert dit extra bevrijdingsconcert in verband met de 80-jarige bevrijding van Best. >>> Geen inschrijving nodig. Toegankelijk voor iedereen. Vrij entree. Aanvang 20:00u.

**Vrijdag 13 dec. Cabaret Jeroens Clan** Het grove muzikale zapcabaret van de jaren negentig is terug in een nieuw jasje met "Korte Metten". Fris, nietsontziend en met gestrekt been, maar dit keer ook met een eigentijdse portie kwetsbaarheid en zelfspot. Gelukkig maar. Je mag er dus gewoon om lachen. Entree € 19,50 inclusief consumptie. Aanvang 20:30u. >>> Inschrijven vóór 30 september.

**Zondag 19 jan. Gerard van Maasakkers** met "In de Gloria". 75 is hij! Een heel jaar lang. En hij trakteert ons in 't Teja-terke, niet op taart, maar op liedjes. En die zijn lekker zeg! Niet te zoet, niet te romig, niet te dit of te dat, maar puur, eerlijk, van een haast ongekende kwaliteit.

Entree € 24,50 inclusief consumptie. Aanvang 14:30u. >>> Inschrijving volgt in volgende Actief.

**Donderdag 24 april: Moeder courage** In het Parktheater speelt het Nationale Theater deze muzikale voorstelling. Een vrouw met de bijnaam Moeder Courage zet in oorlogstijd alles op het spel om met haar kinderen te overleven. We volgen haar hartverscheurende reis te midden van chaos en conflict. Het Nationale Theater brengt met Moeder Courage een rauwe, heden-daagse, maar ook liefdevolle muziektheatervoorstelling. Aanvang 20:30u. >>> Nadere info volgt in latere Actief.

**Vrijdag 23 mei: "Falling into Shadow"** Het Nederlands Danstheater komt naar het Parktheater in Eindhoven met Falling into Shadow van NDT 2. Het bestaat uit drie verschillende dansstukken. Walking Mad van Johan Inger, een wereldpremière van Botis Seva en Wir Sagen Uns Dunkles van Marco Goecke. Aanvang 20:00u. >>> Nadere info volgt in latere Actief.

**Lid worden van de Theaterclub** De bovengenoemde voorstellingen kunnen bezocht worden door leden van de Theaterclub. Als je nog geen lid bent van de Theaterclub maar het wel wil worden, moet je je aanmelden als

**KORTINGSBON - PVGE BEST**



**Thuiskeeper  
Harrie's Knipperijs**  
Tel: 06 - 42 08 22 25  
Komt bij u aan huis!  
Speciaal tarief voor  
PVGE-leden: € 20,50  
[www.harriesknipperijs.nl](http://www.harriesknipperijs.nl)

notariskantoor

**van Luijn**



Bosseweg 7 Best - Tel.: (0499) 37 41 74 - [info@notariskantoorvanluijn.nl](mailto:info@notariskantoorvanluijn.nl)

lid op de website van PVGE Best door daar de Theaterclub op te zoeken en je aan te melden als lid. Ben je niet digitaal dan kan het ook telefonisch bij de clubcoach Tom Bruijns via telnr.

## Inschrijven

### Inschrijven voor een voorstelling

Wil je een bepaalde voorstelling bezoeken, dan moet je je daarvoor enige tijd van tevoren hebben opgegeven via een inschrijfformulier, zodat de club-

coach kan weten hoeveel plaatsen hij voor die voorstelling moet vasthouden bij het theater. (Reserveringen moeten al worden gedaan, ruim vóórdat de voorstelling plaatsvindt. Op tijd moet bekend zijn hoeveel plaatsen we echt gaan afnemen, opdat de rest van de gereserveerde plaatsen terug geleverd kan worden).

De inschrijfformulieren staan daarom dan ook ruime tijd van tevoren op de website en in Actief; De papieren inschrijfformulieren moet je bezorgen bij het daarop vermelde adres. Op een in-

schrijfformulier kunnen zich twee mensen tegelijk opgeven met eenzelfde IBAN-bankrekeningnummer.

De betaling van het kaartje gebeurt verder geheel automatisch. Van het bankrekeningnummer dat je hebt opgegeven op elk inschrijfformulier wordt dan het entreebedrag voor die voorstelling automatisch afgeschreven.

## 25 sept: Excursie Sterrenwacht in Eindhoven



Wie deed het niet? Kijken naar het heelal en de sterren; als kind verwonderden wij ons al. Zou je een gedetailleerd beeld willen zien van onze zon, bijvoorbeeld?

In het stadspark van Eindhoven staat al sinds 1938 een observatorium, waar jong en oud door een telescoop diep in het heelal kunnen kijken om gefascineerd te raken door de geheimen van het heelal.

Op woensdagmiddag 25 september gaan we met een groep PVGE-leden deze sterrenwacht overdag bezoeken.

### Hoe verloopt deze middag?

We verzamelen om 13.00 bij hotel Parkzicht in Eindhoven, Alberdingk Thijmstraat 18, waar voldoende gelegenheid is om te parkeren. Als de groep compleet is, starten we daar ons bezoek met koffie/thee en gebak. Van daaruit lopen we om 13.45 uur ge-

zamenlijk naar de sterrenwacht in het stadswandelpark aan de overkant, vlak in de buurt. Daar staan twee gidsen op ons te wachten voor een rondleiding van twee uur.

Na de rondleiding lopen we om 16.00 uur gezamenlijk terug naar Hotel Parkzicht om onder genot van een kleine versnapering en borreltje na te praten.

### Iets meer over de sterrenwacht

Deze sterrenwacht is de tweede na oudste Sterrenwacht in Nederland met een enorme telescoop.

Er zijn een groot aantal opstellingen in de rest van het gebouw, die evenzovele aspecten belichten van het heelal, van de levenscyclus van onze zon, de werking van de zon als energiebron, de opbouw van ons planetenstelsel, het ontstaan van de aarde en de maan, de rol van stofnevels binnen Melkwegen, het onderzoek van gegevens op basis van spectroscopie, tot de werking van de Slinger van Foucault.

Let op! Wie deelneemt aan deze excursie moet wel goed ter been zijn want er zijn geen liften in het gebouw.

### Inschrijven en kosten

Deze excursie kost € 20,00 per persoon. Dat is inclusief koffie/thee met gebak bij aankomst, plus een versnapering en drankje op het eind. Dit bedrag wordt op 23 september via incasso geïnd.

Inschrijven kan tot 18 september – of als het maximumaantal van 20 deelnemers is bereikt. Geef je dus snel op want vol=vol. Mochten zich meer mensen inschrijven dan kan eventueel op een latere datum deze excursie nog een keer plaatsvinden.

## Inschrijven

Inschrijven kun je met het inschrijfformulier in deze Actief, maar het liefst op de website [www.pvge-best.nl](http://www.pvge-best.nl) (> Activiteiten > Evenementen > Excursie Sterrenwacht > druk op de groene knop). De betaling gebeurt per automatische incasso.



Vertrouwen geeft rust

**M**

**NOTARIS**  
**JAN VAN DE MEULENGRAAF**

Klompfabriek 18, 5684 NB Best  
0499 334 334 | [notariaat@vandemeulengraaf.nl](mailto:notariaat@vandemeulengraaf.nl)

### Carpoolen

Om van Best uit naar de verzamelplek in Eindhoven te komen gaan we het liefste carpoolen; dat is gezelliger, milieubewuster én voordeliger. Op het inschrijfformulier geef je op of je met eigen auto komt of met een ander mee wilt rijden. Ga je zelf met de auto, dan

stellen we het op prijs als je opgeeft hoeveel mensen je kunt meenemen. We maken dan een schema om te carpoolen met mensen, die bij elkaar in de buurt wonen. Wie met wie samen gaan rijden krijg je een aantal dagen van tevoren per e-mail of telefonisch te horen. Je kunt zelf onderling afspraken

maken over de vergoeding, maar wij doen een voorstel van € 4,50 p.p. voor de heen- en terugreis. Wil je nog meer weten over deze sterrenwachtextcursie? Neem dan contact op met *John ten Thije-Boonkkamp*, e-mail [john.ttb@icloud.com](mailto:john.ttb@icloud.com) tel. 06-10019869.



## Op Restaurant

Op 15 augustus gaan we naar het restaurant de Verwennerij, ook bekend als Hoeve 1827, gelegen aan de weg van Oirschot naar Boxtel. Bij velen van oudsher bekend als café Mieke Vingerhoeds. Ook hier een driegangendiner met keuze uit vlees of vis, dit bij aanmelding opgeven – voor € 30,00 p.p. excl. drankjes.

Op 12 september gaan we weer naar Steakhouse The Longhorn, bij de kazerne in Oirschot. Hier ook een driegangendiner met keuze uit vlees of vis – voor de prijs van € 27,50 p.p. excl. drankjes.

Samenvattend:

**15 augustus: Rest. De Verwennerij**  
Oude Grintweg 90, 5688 MB Oirschot.  
Driegangenmenu, vlees of vis  
Prijs: € 30.00 p.p. excl. drankjes

**12 september: Steakhouse Longhorn**  
Eindhovensedijk 35, 5688 GN Oirschot  
Driegangenmenu, vlees of vis  
Prijs: € 27,50 p.p. excl. drankjes.

Het diner wordt zoals altijd geserveerd vanaf 18 uur. Het restaurant is open vanaf 17.30 uur.

Aanmelden liefst per computer ([www.pvge.nl/best/op-restaurant/](http://www.pvge.nl/best/op-restaurant/)). Alleen degenen die dit niet kunnen, mogen het inschrijfformulier in deze Actief gebruiken en in de bus doen bij Gerdie van Daal, Vuurdoornstraat 11 in Best. Zij zorgt dan voor de aanmelding. Aanmelden kan tot 7 dagen van tevoren. Aanmeldingen kunnen kosteloos worden geannuleerd tot 5 dagen van tevoren, daarna kunnen wij betaling vragen mocht het restaurant dit ons in rekening brengen.

## Vrijdag 13 september: Treinreis naar Amersfoort 'Europese stad van het jaar 2024'

Inschrijven uiterlijk 26 augustus, incasso 9 september. Deze reis is georganiseerd door Hillie Visser en Ineke van Genugten.

### Programma

Om 9 uur verzamelen we ons bij het NS-station in Best. We nemen de trein

van 9.15 uur en na een overstap in 's-Hertogenbosch en Utrecht komen we om 10.50 uur aan op station Amersfoort. Amersfoort is uitgeroepen tot de Europese stad van het jaar 2024. De stad is verkozen vanwege het unieke erfgoed, de vooruitstrevende planning en het geluk en de gezondheid van de

inwoners. Zie de website: [www.tijdvooramersfoort.nl](http://www.tijdvooramersfoort.nl)

### Bezoek Mondriaanhuis

We lopen vanaf het station in ongeveer 30 minuten naar het Mondriaanhuis. Om 11.30 uur worden we aldaar ontvangen met koffie en een heerlijk Mondriaangebakje. Hierna krijgen we om 12.15 uur een lezing van een half uur over de kunstschilder Piet Mondriaan die in het Mondriaanhuis is geboren. Na de lezing hebben we nog 45 minuten de tijd om het museum op eigen gelegenheid te bekijken.

### Toeristentreintje en vrije tijd

Om 13.30 uur lopen we gezamenlijk in ongeveer 25 minuten naar het Eemplein waar we om 14.15 uur met het treintje een rondtoer door het historische centrum van Amersfoort maken. In het centrum van Amersfoort zijn de middeleeuwen nog tastbaar aanwezig.





Amersfoort is een van de oudste steden van Nederland. De stad wordt in de geschiedenis al vermeld in 1028, het was toen een boerennederzetting. In het jaar 1259 kreeg Amersfoort al stadsrechten. Tijdens de treinrit laat de gids ons veel interessante dingen zien zoals de Koppelpoort, de muurhuizen en meer historische locaties. Omstreeks 15.00 uur komt het treintje weer aan op het Eemplein. Hierna heeft iedereen nog ruimschoots de tijd om op eigen gelegenheid de stad te verkennen, een ander museum te bezoeken, zoals Flehite of KAdE of wat te winkelen.

#### Diner

Om 17.00 uur worden we verwacht bij het Indiaas Restaurant Diwali Palace Amersfoort (Piet Mondriaanplein 189, tegenover het NS-station) waar we een tweegangendiner krijgen met afsluitend koffie of thee. Om 19.15 uur vertrekken we naar het station om de trein van 19.40 uur te nemen. De aankomst in Best is om 21.15 uur.

## Inschrijven

#### Kosten en inschrijven

De prijs voor deze reis is € 47,00 p.p. met museumkaart of € 58,50 p.p. zonder museumkaart.

Bij deze prijs is inbegrepen: koffie/thee met gebakje, de lezing over kunstschilder Piet Mondriaan, rondtoer treintje met gids, tweegangendiner met koffie/thee.

De automatische incasso zal plaatsvinden op 9 september 2024. Je kunt inschrijven tot en met 26 augustus; bij voorkeur via de website of anders via het strookje in deze Actief, in te leveren bij Jolien Wiertz, Stoelenmatter 41, 5683 NP Best, tel. 330044. Er kunnen maximaal 30 personen mee. Vergeet niet je menukeuze vlees, vis of vegetarisch op te geven.

## Rabo-leden, stem op PVGE Best!



Ook dit jaar doet de PVGE weer mee aan de Rabo ClubSupport actie. De Rabobank ondersteunt daarmee namens haar leden ook dit jaar weer de verenigingen van Best. Vorig jaar kregen we € 810,46 uitgekeerd door de Rabobank, dankzij de vele mensen die op ons gestemd hebben.

Leden van de Rabobank (\*) kunnen dit jaar vanaf 2 t/m 24 september hun stemmen uitbrengen op de projecten van verenigingen die hen het meeste aanspreken. Elk lid mag 3 stemmen op drie verschillende doelen uitbrengen. Begin oktober wordt de uitslag bekend gemaakt.

#### Waarom te besteden?

PVGE Best doet dit jaar weer mee met als doel voor 2025: vier zomerevenementen organiseren voor in bijzonder al die senioren van Best die niet op vakantie kunnen. Uiteraard zijn verder ook alle senioren welkom die die dagen ook in Best zijn.

Wat we gaan doen! De bijdrage van de Rabo ClubSupport willen we als volgt gaan besteden: een leuke dag in ons prachtige buitengebied, een muziekmiddag met vrolijke liedjes, een filmmiddag over onze omgeving en een leuk dagje uit. Dat alles uiteraard met gezelligheid en met een lekker hapje en drankje. De senioren die wel zouden willen meedoen maar door beperkingen niet kunnen, gaan wij extra verwennen. Ons team van vrijwilligers haalt ze op, vergezelt ze en brengt ze thuis.

Hoe te stemmen?

#### Hoe te stemmen?

Om deze evenementen mogelijk te maken vragen wij je om als Rabobank-lid op ons te stemmen. Ga vanaf 2 september naar [www.rabo-clubsupport.nl/regio-eindhoven/deelnemers/details/425369-pvge-best](http://www.rabo-clubsupport.nl/regio-eindhoven/deelnemers/details/425369-pvge-best). Zo kom je direct bij de PVGE Best.

Wij staan sinds vorige maand op de website van de Rabo ClubSupport Actie. Dus zoek ons op en breng je stem op ons uit. Uiterlijk 13 oktober weten we hoeveel wij voor onze evenementen kunnen inzetten.

(\*) **Let op!** Lid van de Rabobank ben je nog niet automatisch als je bij de Rabobank bankiert. Je moet je daarvoor ooit officieel aangemeld hebben als lid. Dat gaat kosteloos. Je kunt lid worden via de website [www.rabobank.nl/leden/lid-worden](http://www.rabobank.nl/leden/lid-worden).



**Rabo ClubSupport**  
**Stem op onze club!**

# Boeiende expositie van de fotoclub



**FOTO EXPOSITIE**  
**PVGE FOTOCLUB**

**28 EN 29 SEPTEMBER**  
**VAN 13:00 - 17:00 UUR**

TOEGANG IS GRATIS

LOCATIE: **SENIOREN TREFPUNT,  
MOLENVESTE,  
TEGENOVER DE MOLEN**

Scan voor route  


**PVGE Best**  
Samen actief, samen sterk

In het weekend van 28 en 29 september is er in het Senioren Trefpunt een bijzondere expositie van de al 16 jaar bestaande fotoclub van de PVGE. Wat je te zien krijgt zijn hun STER-foto's. Dat zijn de beste foto's, die de 16 clubleden het afgelopen jaar hebben gemaakt en die daarom met een STER zijn beloond. Daarbij hebben ze niet alleen fotografische aspecten beoordeeld, maar vooral ook gekeken naar de originaliteit van de weergave van de foto.

## Thema's

De thema's waarover je op deze expositie STER-foto's kunt zien, zijn bijvoorbeeld: drieluik, bloesem, krachten van

de natuur (wind, water), macro, herhaling, etc.

Van de 44 foto's op deze expositie worden er 14 getoond in het formaat 40x60 cm. Die staan op de tafels in de expositieruimte. Tegen de wanden vindt je de andere foto's in het formaat 30x45 cm.

## Kies je Super STER-foto

Het aardige van deze expositie is ook nog dat je als bezoeker zelf een foto kunt kiezen die volgens jou een Super STER verdient: d.w.z. de beste, mooiste en origineelste van alle STER-foto's op deze expositie. De foto die van alle bezoekers samen dan de meeste Super STERREN heeft gekregen wordt uitge-

roepen tot de Gouden STER-foto van deze expositie. Die zal ook na de expositie nog lange tijd het Trefpunt blijven verfraaien.

De expositie op 28 en 29 september gaat open om 13.00 uur en sluit weer rond 17.00 uur. De entree is gratis en ook niet-PVGE-leden zijn van harte welkom.

Wil je na het zien van deze expositie ook lid worden van de fotoclub? Meld je dan aan bij Hans Roosing, via e-mail [hroosing@telfort.nl](mailto:hroosing@telfort.nl) of per telefoon 06-24474974.

## Doezomer: Terrasmiddag Quatre Bras



Ook dit jaar gaat de KBO samen met Toon van Genugten een DoeZomer-activiteit organiseren: een terrasmiddag bij Quatre Bras met een bustocht door het buitengebied en een verrassende activiteit. Ook leden van PVGE Best kunnen zich hiervoor inschrijven. Het zal weer een mooi programma gaan worden. De datum is woensdag 21 augustus. De eigen bijdrage blijft €5,- per persoon.

## Programma:

13.15u ontvangst bij Quatre Bras met koffie/thee en cake  
13.45u vertrek met de bus naar het buitengebied met toelichting Toon van Genugten  
14.30u activiteit in ....(verrassing)  
15.30u vertrek naar Quatre Bras  
16.00u-16.30u afsluitend drankje

## Inschrijven

Je kunt inschrijven tot uiterlijk 9 augustus. Het totaal aantal deelnemers is maximaal 50 i.v.m. het aantal plaatsen in de bus. We streven naar een 25-25 verdeling leden KBO-PVGE. Je aanmelding kun je doen (max. 2 kaartjes per persoon), bij voorkeur via [reizen@kbo-best.nl](mailto:reizen@kbo-best.nl). Het kan ook via nevenstaand formulier, in te leveren bij een van de

genoemde adressen. De volgorde van aanmelden bepaalt wie er meegaat (maar we kijken wel naar de 25-25 verdeling).

Na aanmelding krijg je uiterlijk 13 augustus bericht terug wanneer je je kaartje(s) kunt afhalen in het **Senioren Trefpunt** met tegelijkertijd betaling van € 5,-. Als je dus geen bericht krijgt betekent dit dat je niet behoort tot de gelukkigen. Wel kun je dan op de resservelijst komen.



-----  
Inschrijfformulier Terrasmiddag 21 aug. 2024

Naam : .....

E-mailadres : .....

Aantal pers.: ..... Aangemeld d.d. ....

Telefoonnr.: .....

Lid van: ...KBO / PVGE.....

Inleveren bij een van de KBO-bestuursleden:

Wilma v. Rulo, Michiel de Ruyterstr. 74, Best

Willy Wouters, Raadhuisplein 54, Best

Henny Appel, Grasklokje 25, Best

## 16 oktober: Excursie naar Den Bosch 'Erfgoed en borrelen'



De evenementencommissie organiseert een excursie naar Den Bosch op woensdagmiddag 16 oktober met een bezoek aan een prachtige tentoonstelling over de rijke geschiedenis van Den Bosch en een aangeklede borrel daarna.

Tijdens dit bezoek kom je letterlijk in aanraking met historisch onderzoek en krijg je een kijkje in de keuken van archeologie, bouwhistorie, monumenten en het archief.

### Een rijke geschiedenis

's-Hertogenbosch heeft als oudste stad van Noord-Brabant, een rijke geschiedenis die overal voelbaar is: in monumenten, oude voorwerpen en verhalen. Het is de afdeling Erfgoed 's-Hertogenbosch, die dit verleden bewaart

en presenteert. Archeologen onderzoeken vondsten en sporen die tevoorschijn komen tijdens opgravingen, bouwhistorici onderzoeken historische gebouwen om ze beter te kunnen restaureren en archivariissen bewaren en onderzoeken documenten over de geschiedenis. Deze deskundigen werken in het monumentale pand: het Groot Tuighuis met naast hun werkplekken de tentoonstelling over de geschiedenis van de stad. Het gebouw is na een grondige verbouwing onlangs, in november 2023, heropend.

### Hoe ziet de dag eruit?

Rond 12:30 uur vertrekken we met auto's uit Best, waarbij we gaan carpoo-len voor de gezelligheid, het milieu en de kosten. De startlocatie wordt met

de deelnemers gecommuniceerd. (Dat kan een gezamenlijk punt zijn waar we allemaal verzamelen, maar het kan ook zijn dat de rijders en meerrijders van tevoren worden gekoppeld en dat zij onderling afspreken hoe het te doen) We zullen rond 13:00 uur aankomen op P&R Pettelaarpark, parkeren kost hier € 5,10 voor de hele dag. Met de gratis shuttlebus gaan we naar de Parade: het Pompei van 's-Hertogenbosch, want onder dit plein liggen de resten van het middeleeuwse Groot Begijnhof. Vanaf de bushalte is het 10 minuten wandelen naar het Groot Tuighuis waar we worden ontvangen met koffie/thee en een Bossche lekkernij.

Eerst krijgen we te horen wat er allemaal komt kijken bij het beheren van het Bossche erfgoed. Als de koffie op is, gaan we onder leiding van gidsen het gebouw in. Bij deze rondleiding kom je ook op plekken die niet openbaar toegankelijk zijn. De gids zal ook een inleiding geven op de tentoonstelling 'Het verhaal van 's-Hertogenbosch'. In deze tentoonstelling maak je een reis door de Bossche geschiedenis, van neanderthalers tot nu.

### En daarna?

Rond 15:00 uur eindigt ons bezoek aan het erfgoedhuis en lopen we 10 minuten naar stadscafé 't Pumpke waar we onder het genot van een hapje en een drankje over de opgedane ervaring kunnen bijpraten. Je krijgt twee consumpties (tapbier, wijn, fris) en er komt een uitgebreide borrelplank op tafel. Dit is allemaal bij de prijs inbegrepen.

Als we uitgeborreld zijn is het 50 m lopen naar de bushalte en vertrekken we met bus en auto weer naar Best.

## Inschrijven

### Kosten en inschrijven

Kosten van deze excursie: € 12.00 p.p.  
Incasso: 14 oktober. Inschrijven kun je tot uiterlijk 9 oktober. Deze excursie is exclusief voor leden van PVGE Best. Er kunnen slechts 30 mensen mee. Aanmeldingen worden geplaatst in volgor-



de van binnenkomst. Dus schrijf je snel in!

Let op: Geef bij het inschrijven aan of je zelf wilt rijden of meerijden. Als je zelf met de auto gaat, geef dan aan hoeveel mensen er met je mee kunnen. Voor meerijders adviseren we een bijdrage in vervoers- en parkeerkosten van € 5,50 p.p. heen en terug. Inschrijven doe je via de website [www.pvge-best.nl](http://www.pvge-best.nl) (> activiteiten > evenementen > woensdag 16 oktober Excursie Den Bosch) of het formulier achter in dit blad.

# Wie wil een handje komen helpen in onze vereniging?

In eerdere uitgaven van Actief heb je kunnen lezen dat er vacatures zijn in onze vereniging. Op die oproepen zijn gelukkig enkele reacties gekomen. Die hebben geleid tot invulling van een aantal functies waarin de betreffende vrijwilligers nu met veel enthousiasme bijdragen aan al onze activiteiten.

### Nog open plekken

Enkele functies zijn echter nog niet ingevuld. Het is geen geheim dat vrijwilligers de motor zijn voor een goed lopende vereniging. Om onze vereniging van 1200 leden en met zoveel activiteiten goed te laten draaien is op bepaalde plekken versterking nodig. Daarom doe ik als voorzitter nu nog eens een dringend beroep op onze leden: heb je ervaring op betreffende gebieden, bijvoorbeeld via een eerdere baan of via vrijwilligerswerk elders of heb je zin in

een nieuwe, uitdagende bezigheid? Overweeg dan dit op te pakken en meld je aan. Het betreft de volgende 3 functies:

#### 1. Secretaris/notulist van de evenementencommissie.

Deze commissie staat opgesteld voor het organiseren van een veelzijdig programma van evenementen en lezingen. Daarnaast ondersteunt het team een aantal door het bestuur opgezette evenementen. De commissie bestaat op dit moment uit een team van acht leden. De functie van secretaris/notulist omhelst de secretariële ondersteuning in organisatorische zaken, zoals de voorbereiding en verslaglegging van commissievergaderingen, ondersteunende activiteiten in de voorbereiding van de evenementen en in gevallen hand-en-spandiensten bij de evenementen.

#### 2. Coördinator ledenservice

(ook genoemd 'individuele belangenbehartiging') in het bestuur van onze vereniging. We zoeken iemand die de coördinatie op zich wil nemen van de teams van vrijwilligers die onze leden individueel ondersteunen, bijvoorbeeld bij het belasting invullen, bij de thuisadministratie, bij helpen met klussen thuis of het bezoeken van leden bij vreugde of verdriet. Voor deze functie zien we uit naar iemand met kennis en ervaring met sociale en welzijnszaken.

#### 3. Voorzitter PVGE Best

De huidige voorzitter is nu actief in zijn derde termijn en zal in het eerste kwartaal van 2025 moeten aftreden. Wij zoeken een opvolger om algemene coördinatie te verzorgen en aansturing te geven aan initiatieven binnen de vereniging. En die in het bestuur het voortouw wil nemen om daarmee de bestuurstaak te versterken.

### Interesse?

Heb je het gevoel dat je jouw kennis en ervaring kunt inzetten voor de PVGE? Dan vind je op onze website onder 'vacatures' een uitgebreide beschrijving van genoemde vacatures. Ook willen we graag met je meedenken. De leden die deze taken nu uitvoeren of uitgevoerd hebben willen graag met je praten over wat de functies in de praktijk nu precies inhouden. Voel je je aangesproken, neem dan contact op met de voorzitter van het bestuur Cor van den Bosch (tel. 06-50638128).



*Bij ieder afscheid wordt een herinnering geboren...*

www.mutsaers-best.nl

Best Oirschot 0499 - 37 20 55  
0499 - 57 72 89

met 24 uren kamer



# 4 oktober: Busdagtocht naar Maastricht met boottocht en onderaards museumbezoek.



Hier komt een aanrader – eigenlijk niet te missen: Op vrijdag 4 oktober gaat een PVGE-busdagtocht naar Maastricht met o.a. een boottocht op de Maas en een bezoek aan een prachtig ondergronds museum.

We vertrekken om 9.00 uur vanaf parkeerplaats den Ekker. Vanaf onze opstapplaats rijden we richting Limburg, met onderweg een stop voor een lekker kopje koffie of thee met Limburgse vlaai. Dan rijden we door naar Maastricht. De stad ligt aan de voet van de Sint-Pietersberg, tussen het Plateau van Margraten, het Plateau van Caestert en de Haspengouw.

## Rondvaart op de Maas

Aangekomen in Maastricht gaan we naar de kade van de Maas, waar we inschepen voor een 50 minuten durende rondvaart op de rivier. Terwijl we aan het genieten zijn van het prachtig zicht op de stad serveert de bemanning een goed verzorgde koffietafel met kroket. Na deze boottocht staat de bus weer voor ons klaar en brengt ons naar de Jezuïetenberg.

## Jezuïetenberg en kalksteengroeve

De Jezuïetenberg ligt buiten Maastricht, vlak bij de grens met België. Daar bevindt zich de kalksteengroeve, een van de mooist bewerkte ter wereld. Hier worden we welkom geheten door de gidsen die vakkundig uitleg geven over dit prachtige museum onder de grond. Ze gaan dieper in op



het begin van de ontginning van de Fallenberggroeve, waartoe de Jezuïetenberg behoort. Vele eeuwen werd de kalksteen gebruikt als bouwsteen. In het gangenstelsel lopen we door een uniek onderaards museum. Dat is te danken aan de paters Jezuïeten die tussen 1860 en 1960 ter ontspanning de groeve ingingen om er tekeningen, schilderijen, sculpturen en beelden te maken. Dat resulteerde in een unieke verzameling kunstwerken, zeer de moeite waard om te bekijken!

Na een welbestede dag gaan we weer Bestwaarts. Op de terugtocht maken we nog een stop voor een driegangendiner, waarna we terugrijden naar onze opstapplaats. Verwachte thuiskomst: 20.00 uur

## Inschrijven

### Kosten en inschrijven

De prijs van deze busdagtocht bedraagt: € 97,25 per persoon. In deze reissom zijn alle bovengenoemde bezoeken, de boottocht, het onderaards museum, de consumpties en het driegangendiner inbegrepen. Inschrijven kan via de website [www.pvge-best.nl](http://www.pvge-best.nl) (> Activiteiten > Bus en vlieguren) of met het inschrijfformulier achter in dit blad. Voor meer informatie over deze dag kun je contact opnemen met Lenie Rijkers: 06-42121760 of [hjwmrijkers@onsbrabantnet.nl](mailto:hjwmrijkers@onsbrabantnet.nl)



# Streekwinkel 'Best Voedsel' flink uitgebreid



Goed nieuws voor mensen die graag ecologisch verantwoord, vers en lekker eten op tafel willen zetten. Kortgeleden heeft Streekwinkel Best Voedsel, die gerund wordt door vrijwilligers, het assortiment van duurzaam voedsel aanzienlijk uitgebreid.

Je kunt er nu terecht voor aardappelen, groentes, fruit, vis, vega, kaas, vleeswaren, brood, banket, zuivel, eieren, meel, noten, zaden, soepen, sauzen, sappen, olie, koffie, thee en nog meer.

## Duurzaam

Het wordt allemaal op een zo duurzaam mogelijke manier geproduceerd door boeren uit de omgeving (binnen 30 km rondom Best). Zij krijgen er een eerlijke prijs voor. Het is vers en puur voedsel met zo weinig mogelijk aanvullende ingrediënten en minder verpakking. Zo draag je bij aan een betere, duurzamere wereld, met minder CO<sub>2</sub>-uitstoot.

## Bestellen en afhalen

Bestellen bij de Streekwinkel Best Voedsel doe je online met een eenvoudig keuzemenu (streekwinkel.best-voedsel.nl/products). Dat kan de hele week tot dinsdagavond 23.30 uur. Je betaalt het bestelde online met IDEAL, waarvan je een bevestigingsmail terugkrijgt.

Afhalen doe je vrijdags, op vertoon van de mail, tussen 16.00 en 19.00 uur, en wel bij de Volkstuinvereniging De Ouden Bogten, gelegen op het eind van de Heuveleindseweg nr. 15 in Best. Overigens biedt de winkel naast voedsel ook nog andere interessante dingen aan: kookworkshops, recepten, rondleidingen en informatiepakketten.

## Lid worden?

Iedereen kan er bestellen en afhalen; je hoeft daarvoor geen lid te zijn van de vereniging Best Voedsel. Maar wil je dit initiatief ondersteunen, word dan lid voor € 10 per jaar (via [www.best-voedsel.nl/meedoen](http://www.best-voedsel.nl/meedoen)).

## Van de ledenadministratie

### Nieuwe Leden: Welkom!

Dhr. Noud Bekkers  
Mevr. Helmien Bekkers-Keuninx  
Dhr. John Bos  
Mevr. Karla Bos-Quist  
Mevr. Jeanne Buijtel  
Dhr. Ger Bijsterveld  
Mevr. Ine Bijsterveld-Verhagen  
Dhr. Peter van Heerebeek  
Dhr. Raymond Heesbeen  
Mevr. Hannie Jansen  
Mevr. Marian van Juchem  
Mevr. Annet Koning  
Mevr. Elly de Kort  
Mevr. Ria van Laanen-Doreleijers  
Mevr. Henny Legius-Brugman  
Dhr. Jan Philipsen  
Dhr. Harald Spapens  
Dhr. Sjaak Ramselaar  
Mevr. Cunie van der Steen-Solon  
Mevr. Marjo van der Varst  
Dhr. Jan Verhoeven  
Mevr. Nellie Verhoeven-Eijkens

### Overleden leden: Rust in vrede

Dhr. G.W. Arts  
Dhr. J.A. Kuijpers  
Mevr. A.M. Standaar-Dobber  
Mevr. M.C. Verver-Mientjes  
Dhr. W.D. de Jong  
Dhr. A.F. van Griensven  
Mevr. P.M. van Steen-Schampers

### Jarige 85-plussers: proficiat!

4 aug. Mevr. J.E.M. van Tilburg  
6 aug. Dhr. H.G. Hilberink  
7 aug. Mevr. J.C. van Hak-Smulders  
8 aug. Dhr. J.A. v.d. Maagdenberg  
8 aug. Mevr. A. Sarti-Sanders  
9 aug. Mevr. A. Lekkerkerker-Harmsen  
10 aug. Dhr. R.H. van Dinten  
18 aug. Dhr. W. Jellema  
19 aug. Mevr. M.W. Jansen  
22 aug. Mevr. A.P. Martis-van der Lee  
23 aug. Mevr. W.J. Etman-Dam  
25 aug. Mevr. H. v.Hedel-Raaymakers  
26 aug. Dhr. E.L. de Jongh  
26 aug. Dhr. R. Kemner  
28 aug. Dhr. C. v.d. Wittenboer

29 aug. Mevr. N. van Doorn  
1 sept. Dhr. J. van Leenders  
1 sept. Mevr. M.P. v.d. Wildenberg  
2 sept. Dhr. R.M. Remery  
2 sept. Dhr. J. van Duren  
2 sept. Mevr. D. Janssen  
4 sept. Dhr. L. Zwart  
4 sept. Dhr. J.M. van Slingerland  
5 sept. Mevr. N. v.d. Tuin-Baartse  
6 sept. Mevr. H.G. Hoens-v.d. Linden  
10 sept. Dhr. J.L. van Geel  
11 sept. Mevr. G.H. Kemps-van Vugt  
11 sept. Dhr. A.J. Stuurstraat  
12 sept. Mevr. M.L. Latour-Lebbink  
12 sept. Mevr. W. Verheij-van 't Veer  
12 sept. Dhr. W. Zijlstra  
15 sept. Mevr. H. Dijkstra-Wijkstra  
19 sept. Mevr. C. van Houtert-Pardoel  
19 sept. Mevr. A. Geijsels-ter Heide  
21 sept. Mevr. M.G.J. Kramer-van Hoof  
23 sept. Dhr. E.J.W. Dahmen  
25 sept. Mevr. G.W. Plukker-Knuwer  
29 sept. Mevr. M.J. Hartgring  
3 okt. Mevr. E.A. van Eekelen-van Son  
5 okt. Dhr. F.J. Geurts

# Collectieve belangenbehartiging vanuit de PVGE, wat houdt dat in?

## Collectieve Belangenbehartiging

- Samen met KBO Best Inzetten voor alle senioren in Best:
  - via SeniorenRaadBest naar gemeente
- Aantal senioren groeit van 6000 nu naar 10.000 in 2040
- Toenemende lichamelijke en geestelijke ongemakken:
  - meer zorg(personeel)
  - meer (aangepaste) woningen
  - meer mantelzorg

De PVGE doet naast 'individuele belangenbehartiging' ook 'collectieve belangenbehartiging'. Individuele belangenbehartiging betekent dat we leden thuis ondersteunen op verschillende manieren, zoals helpen bij thuisadministratie, belastingformulieren invullen, klussen thuis uitvoeren of leden thuis bezoeken die iets te vieren of te betreuren hebben. Bij collectieve belangenbehartiging zet een bestuurslid zich in voor zaken, die van belang zijn voor iedereen, voor zowel PVGE-leden als alle andere ouderen in Best. Dat gebeurt samen met de collectieve belangenbehartiger bij de KBO, via de SeniorenRaadBest. We laten nu Luud Raaijmakers aan het woord, de collectieve belangenbehartiger bij PVGE Best.

### Spagaat

"Op dit moment telt Best al meer dan 6.000 ouderen en dat aantal zal nog groeien tot naar verwachting ca 10.000 ouderen in 2040. Tegelijkertijd wil men in Best de komende periode ruim 4.000 woningen bijbouwen. Met het groeien van de leeftijd zal ook de behoefte aan zorg (geestelijke en lichamelijke ongemakken) toenemen. Anderzijds lijkt het steeds moeilijker zorgpersoneel te vinden en de noodzaak en in vele gevallen ook de wens tot langer thuis wonen toeneemt dan is duidelijk welke spagaat zich aandient."

### Behoeftes aan diverse woonvormen

"Als collectieve belangenbehartiger bij PVGE breng ik via de SeniorenRaad bij de gemeente vooral de belangen van ouderen in, zoals bij de nog op te stel-

len Woonvisie van de gemeente Best. - Zo ook bij het in ontwikkeling zijnde Volkshuisvestingsprogramma 2024-2028. Belangrijk is daarbij dat er meer aandacht is voor verschillende woonvormen voor ouderen. Met hun beperkingen moeten of willen zij zelfstandig blijven wonen. Een woning splitsen lijkt soms een goede gedachte en is dat in feite ook. Immers het biedt de mogelijkheid om starters te helpen met een woning of om bijvoorbeeld een mantelzorger te laten intrekken in de woning. Of een in Best veel gehoorde suggestie door ouderen in het inwonerpanel: 'woonhofjes als woonvorm voor ouderen'. Goede ideeën die in de praktijk lastig te realiseren blijken. Kortom er valt nog het nodige te doen."

### Omgaan met dementie

"Daarnaast zal er sprake zijn van een toenemend aantal mensen met verward gedrag, onder meer als gevolg van dementie. Op dit moment zijn er al meer dan 600 mensen met enige vorm van dementie waarvan ruim 80% thuis verblijft. Hiervoor is zorg nodig. Zorg die veelal door mantelzorgers wordt ingevuld. Die krijgen door regelgeving steeds meer op hun bordje. In Best hebben we een platform 'Dementievriendelijk Best' waarin pro-

## Individuele Belangenbehartiging

- Vreugde en verdriet
- Belasting service
- Computerhulp
- Klushulp
- Clientondersteuning
- Ouderenadviseur
- Thuisadministratie
- Vertrouwenspersoon

fessionele partijen en ervaringsdeskundigen bijeenkomen om de zorg rond mensen met dementie vorm te geven. Daar wordt al veel en goed werk verricht, maar een scan door Alzheimer Nederland heeft laten zien waarin Best nog punten kan aanpakken om die zorg verder te verbeteren.

Om die reden is vanuit voornoemd platform een stichting in het leven geroepen die daarmee aan de gang gaat met verbeter suggesties voor mensen met dementie. Als belangenbehartiger van PVGE en lid van de SeniorenRaad-Best, ga ik mij de komende periode inzetten om deze stichting van de grond te krijgen en daarmee samen in het platform invulling te geven aan de verbeter voorstellen. Ook hier valt nog het nodige te doen."

*Luud Raaijmakers - Collectieve Belangenbehartiging PVGE Best*

# Vijf voor twaalf

Een ingezonden verhaal door  
Tom Bruijns

## Geachte Wereldleiders!

Welkom in mijn achtertuin. Deze is niet groot maar een handjevol wereldleiders past er wel in. De reden voor deze uitnodiging is dat ik graag met jullie een schaalmodel wil maken van ons zonnestelsel, omdat ik denk dat je er iets aan hebt als het gaat om belangrijke beslissingen die genomen moeten worden door jou: "Het Management-team van ons aardbol".

Of het nu gaat om het beginnen van een oorlog, ingrepen met betrekking tot het milieu of religie of de beslissing al dan niet op die rode knop te drukken, ik denk dat deze "workshop" veel kan bijdragen in die besluitvorming. Beschouw het maar als – in mijn optiek broodnodige – teambuilding. Maar eerst kiezen we muziek uit om gedurende het hele proces er een aangename tapijtje onder te leggen, puur omdat muziek verbindt. Zeg het maar: Beethoven? Vivaldi? Queen? Daar gaat ie dan.

We besluiten dat de Zon en de Aarde in ieder geval in de tuin moeten passen. We hebben verschillende afmetingen bolletjes. Na wat rekenwerk komen we er achter dat de Zon maximaal een diameter mag hebben van tien centimeter om de Aarde en de Zon te laten passen in mijn tuin. Deze bol hangen we bij de schuur. De Aarde kan in verhouding slechts één millimeter groot worden, dus nemen we een maanzaadje van het gelijknamige broodje. Moeder Aarde plaatsen we vervolgens op elf meter afstand van de Zon bij de achterdeur. Nog even Mercurius en Venus schalen, bolletje kiezen en tussen de Aarde en de Zon ophangen. Mars moeten we met zijn halve millimeter in de huiskamer leggen. Wel opletten dat Mars niet in het zwarte gat van de stofzuiger verdwijnt. De overige planeten passen al lang niet meer in eigen huis en tuin en dus lopen we met z'n allen even het dorp in en leggen ze op de berekende afstand. Neptunes op zo'n 350 meter van



ons blauwe millimetertje.

Nu even bedenken waar we - in ons model - de dichtstbijzijnde ster moeten neerleggen. Proxima Centauri blijkt die ster te zijn, Proxima betekent nabij. Deze kleine ster wordt anderhalve centimeter groot en moet op een afstand geplaatst worden van zo'n kleine 3000 km (!!) van ons blauwe millimetertje. Hemelsbreed.

We zetten onze vliedschaamte opzij en vliegen naar Lanzarote om daar het sterretje in de gestolde lava te leggen. We vliegen weer terug en gaan wéér een schaalmodel maken maar nu van de tijd. We maken een film die één jaar duurt, beginnend op 1 januari om 00:00u en eindigend op 31 december

om 24:00u. Beginnend met de Big Bang en eindigend daar waar de aarde onbewoonbaar geworden is. We zijn optimistisch en schatten dat de wereld nog zo'n dikke honderdduizend jaar mee kan. 13,8 miljard jaar geleden was de oerknal, die zetten we dus op 1 januari, 00:00u. Dus wat rekenwerk leert ons dat we nu leven (in die film van één jaar) op 31 december om 23:55u. Vijf vóór twaalf dus!! Als we ons eigen leven nu willen zien langskomen dan zien we een flits van 0,1 seconde. Pats! Leermomentje!

Kom wereldleiders, weer even terug naar ons blauwe millimetertje. Daar wil ik met jullie op inzoomen. We turen door mijn microscoop en zoomen in, we zien de oceanen, de continenten en gaan op zoek naar een klein tuintje. Een tuintje met daarin wereldleiders van dat blauwe millimetertje. We vinden ze uiteindelijk en zien ze staan, gebogen over een microscoop om te kijken naar hun blauwe bolletje. De handen ineengeslagen met tranen in de ogen, geraakt door de muziek die zoals altijd verbindt (Dankjewel Vivaldi, Queen en Beethoven). Wereldleiders overtuigd dat ze vanaf nu de juiste beslissingen kunnen gaan nemen. Dank voor jullie komst.

Tom Bruijns, een zéér ongeruste wereldburger

## Evenementenkalender

|             |         |                                                 |
|-------------|---------|-------------------------------------------------|
| do 15 aug.  | 18.00u  | Op Restaurant, Hoeve 1827, Oirschot             |
| wo 21 aug   | 13.15u  | Doezomer, Terrasmiddag Quatre Bras              |
| zo 25 aug.  | 8.00u   | 9-daagse busreis Zwitserland en Italië (vol)    |
| ma 2 sept.  | 9.00u   | Museum Plus Bus Rijksmuseum A'dam (vol)         |
| wo 4 sept   | 19.00 u | Lezing 'Op weg naar een duurzame wereld' ST*)   |
| di 10 sept. | 19.30 u | Lezing 'Ontwikkelingen in gezondheidszorg' ST*) |
| wo 12 sept  | 18.00 u | Op Restaurant. Steakhouse Longhorn, Oirschot    |
| vr 13 sept. | 9.00u   | Treinreis Amersfoort, vanaf NS-station Best,    |
| ma 16 sept. | 8.00u   | 5-daagse busreis België, Ardennen, Eifel (vol)  |
| wo 25 sept. | *)      | Excursie Sterrenwacht Eindhoven                 |
| 28+29 sept. | 13.00 u | Expositie PVGE-Fotoclub ST*)                    |
| zo 29 sept  | 10.30 u | Bezoek aan Aarle en De Bonte Koe **)            |
| zo 29 sept, | 14.00 u | 16 dagen Aarle Joe Mann theater **)             |
| vr 4 okt.   | 9.00u   | Busdagtocht Maastricht, Den Ekker               |
| wo 16 okt.  | 12.30u  | Excursie Erfgoed Den Bosch,                     |
| di 29 okt.  | *)      | Lezing Leefbaarheid ST*)                        |

\*) Tijd wordt nog bekend gemaakt

\*\*) Via PVGE: alleen voor theaterclubleden.

ST\*) = Senioren Trefpunt

# Twée boeiende PVGE-lezingen in september



## 4 september 'Op weg naar een duurzame wereld'

Ton Backs zal ons vertellen over de ontwikkelingen naar een duurzame wereld. Essentieel daarvoor is dat we onze energie volledig halen uit duurzame bronnen: zon, wind en waterkracht. En dat we onze producten volledig recyclebaar maken en schaarse grondstoffen nagenoeg volledig proberen te gaan hergebruiken. Ton zal ons vertellen over een aantal van deze ontwikkelingen. Welke nieuwe technologieën zijn essentieel om een overgang naar volledige duurzaamheid voor de gehele wereldbevolking te bereiken?

Ton Backs heeft elektrotechniek gestudeerd aan de TU Eindhoven en is langere tijd werkzaam geweest bij Philips in allerlei research functies. In 1990 werd hij aan die TU hoogleraar op het gebied van modelgebaseerde regeltechniek, werd decaan van deze faculteit en ook vice rector van de universiteit. In 2020 heeft hij deze functies en zijn hoogleraarschap beëindigd.

## 10 september 'Een thermometer die een temperatuurverandering van een miljoenste graad kan meten'

Dit is de opmerkelijke titel die Erik Korsten gekozen heeft voor zijn lezing op 10 september. Het meten van de lichaamstemperatuur is al eeuwenlang gebruikelijk en is naast de bloeddruk en de polsfrequentie een belangrijk onderdeel van lichamelijk onderzoek. In zijn voordracht zal Erik ingaan op hoe temperatuur gebruikt wordt voor diagnostiek en monitoring. En hoe we mogelijk een grote stap kunnen zetten in die diagnostiek en in de bewaking van patiënten door die temperatuurmetingen veel gevoeliger uit te voeren dan tot nu toe. Tot hoever? En hoe dat te bereiken?

Erik Korsten heeft bijna veertig jaar gewerkt als anesthesioloog in het Catharina Ziekenhuis na een studie Geneeskunde in Groningen. Daar begeleidde hij studenten bij experimentele anesthesie en fysiologie. In 2000 werd hij deeltijdhoogleraar aan TU Eindhoven (en later ook in Hangzhou), waar hij Ton Backs leerde kennen. Hij is nu 5 jaar met pensioen.

Na hun pensionering hebben Ton Backs en Erik Korsten met twee anderen het bedrijf Amazec-Photonics gestart. Dit bedrijf richt zich op de ontwikkeling van een hoog presterend sensorsysteem voor het monitoren en functioneren van het cardiovasculaire systeem.

## Programma

Beide lezingen beginnen om 19:30 u. Vanaf 19:00 u verwelkomen we je met een kopje koffie of thee en wat lekkers. Het programma voor beide avonden:

- > 19:00 Inloop met koffie/thee en iets lekkers
- > 19:30 Voordracht
- > 20:15 Pauze met koffie en thee
- > 20:45 Vragen en antwoorden

## Inschrijven

### Kosten en inschrijven

Wil je één van deze of beide lezingen meemaken, schrijf je dan in vóór 31 augustus met het inschrijfformulier op de website [www.pvge.nl/best](http://www.pvge.nl/best) > activiteiten of verderop in deze Actief. Daarop kruis je aan welke lezing(en) je wilt volgen.

Inschrijfformulier uit Actief zoals gewoonlijk in te leveren bij René Hendriks.

De kosten bedragen € 5,00 p.p. per lezing. Het bedrag wordt op 2 resp. 9 september automatisch geïncasseerd. Deze lezingen staan ook open voor niet-PVGE-leden. Zij betalen via PIN of contant bij entree.

Contactpersoon voor deze lezingen namens de evenementencommissie is: John ten Thije Boonkamp  
e-mail: [lezingen@pvge-best.nl](mailto:lezingen@pvge-best.nl)  
tel: 06-10019869

Op woensdagavond 4 september en dinsdagavond 10 september ben je van harte welkom in het Senioren Trefpunt, waar twee interessante voordrachten gegeven worden die een sterke samenhang met elkaar hebben, maar ook los zijn te volgen.

Veel mensen zijn er al van overtuigd dat we snel iets moeten veranderen in hoe wij met de aarde omgaan en dat we gebruik moeten gaan maken van de nieuwste technische mogelijkheden. We hebben twee mensen uit de wereld van wetenschap en techniek, emeritus prof. dr. ir. Ton Backs en emeritus prof. dr. Erik Korsten, bereid gevonden ons iets te komen vertellen over nieuwe ontwikkelingen met betrekking tot duurzaamheid en medische vooruitgang; actuele en interessante onderwerpen.

# Dordrecht, mooie oude stad



Ons doel was het bezoek aan het Nationaal Onderwijsmuseum in Dordrecht. 21 leden van de treinreisclub hadden ingeschreven voor deze interessante dag.

Het gebouw waarin het museum is gevestigd was oorspronkelijk het hoofdkantoor van een verzekeringsmaatschappij.

Het dateert van de jaren dertig. In de afgelopen jaren hebben er verschillende bedrijven/winkels in gehuisd, tot Albert Heijn aan toe. Een periode is het gekraakt, tot in 2012 de gemeente Dordrecht het pand kocht. Sinds 2015 is het Nationaal Onderwijsmuseum daar gevestigd na een ingrijpende verbouwing en renovatie.

## Je kijkt je ogen uit!

Het onderwijs wordt per onderwerp (leren lezen, leren schrijven, leren rekenen enz.) in beeld gebracht, zodanig dat drie generaties zich in elk onderwerp kunnen herkennen. De collectie bestaat niet alleen uit alle leermiddelen uit het reguliere onderwijs, maar

ook alle andere methoden van onderwijs die in Nederland werden en worden gegeven. Alles werd uitgebreid toegelicht door de gids en er is geen detail uit het onderwijs dat niet uitgebreid met het oorspronkelijke lesmateriaal was te bekijken.

## Stadhuis, singels, grachten

Hierna kon ieder op z'n eigen manier Dordrecht gaan bekijken met zijn mooie stadhuis, de singels en grachten, gaan lunchen, winkelen of een ander museum bezoeken.

De dag werd met een heerlijk driegangendiner afgesloten bij café-restaurant Buddingh.

# Intense belevenissen op een reis door Normandië

Op de PVGE-reis van zes dagen naar Normandië konden we op 27 juni 2024 ter plekke herbeleven wat de legerleiders en soldaten meemaakten in juni 1944. Dat was precies tachtig jaar eerder. En vooral ook dat wat de soldaten toen moesten doorstaan konden we ons verbeelden. We konden met eigen ogen zien door welk een hel de soldaten moesten gaan om ons en de rest van Europa van de nazi's te bevrijden.

## Indringend

Via een bezoek aan de stranden waar de geallieerden op D-day aan land kwamen en via diverse musea konden we zien voor welk een enorme opgave en tegen welke risico's men moest opboksen. Op een van de vele oorlogsbegraafplaatsen konden we ook zien welke offers er gebracht werden. En vooral hoeveel offers. Hoe massaal het allemaal was, hoe meedogenloos en hoe gruwelijk. Na tachtig jaar is het wellicht nog minder voorstelbaar dan in 1944, hoeveel tijd, energie, materieel en vernuft er is gestoken in die landingen en de veldslagen die erop volgden. En dat zowel door de geallieerden als de Duitsers.

## Stranden

We bezochten de stranden Omaha Beach en Utah Beach, waar de Duitse bunkers nog te zien zijn. We zagen de overblijfselen van de kunstmatige havens die de geallieerden aanlegden (de zogeheten Mulberry Harbours) en bezochten musea. Zo raakten we echt doordrongen van een van de keerpunten in de Europese geschiedenis. In Cherbourg bezochten we een atoomonderzeeër. Wie zich afvraagt waarom een moderne onderzeeër zo

## Cultuur

Maar we zagen nog meer op deze reis waar ook cultuur te genieten viel. Op de eerste dag al toen we tijdens de heenreis de indrukwekkende ruïnes van de Abbaye de Jumièges bezochten. Maar ook de vrije ochtend in Caen waar de schitterende laatgotische kathedraal stond te pronken naast het al even indrukwekkende kasteel.

Minpuntje vond ik het soms wat overladen programma, waarbij niet altijd evenveel tijd was om alles rustig te bekijken. Wat mij betreft hadden we gekozen voor een hotel wat dichterbij de te bezoeken plaatsen dan midden in een lastig te bereiken centrum van Caen. We zaten nu wel erg veel in de bus. En ik zou pleiten voor een hotel met een eigen restaurant want het lopen van en naar restaurants kwam, met name de deelnemers die wat slecht ter been waren, niet goed uit.

Maar ja, als enkelen een zo mooie reis in elkaar zetten voor zovelen, dan valt er altijd wel iets op te merken. Ik ben er in ieder geval niet door ontmoedigd en blijf zeggen: op naar de volgende PVGE-reis...

*Willem van Beerendonk*

duur is, moet daar maar eens gaan kijken. Die stalen buitenkant is best indrukwekkend maar het is onvoorstelbaar hoeveel apparatuur ze erin stoppen. Geen plek voor mensen met claustrofobische inslag. Nee, dan was het naastgelegen 'Cité de la Mer' met zijn mooie zeeaquarium heel wat ontspannender kost...



# Zet zondag 15 december GROOT in je agenda!



Het lijkt nog ver weg en voordat je het weet is het Kerstmis. Maar, de evene-

mentencommissie is al volop bezig met de voorbereidingen voor ons traditionele kerstfeest. Het belooft weer een sfeervolle kerstviering te worden. Reserveer daarom nu al zondag 15 december in je agenda. We zien je dan graag op onze vertrouwde locatie: het Heerbeek College in Best.

De eigen bijdrage voor deze onvergetelijke kerstviering bedraagt € 20 per persoon. Meer details en de start van de inschrijving volgen bij de volgende Actief.

Maar reserveer deze datum alvast, want dit mag je niet missen!

## Een verrassende fiets4daagse



Een heerlijke, ontspannende, gezellige fiets4daagse was het dit jaar van 18 t/m 21 juni, maar ook vol verrassende activiteiten onderweg. Met z'n 19-en trokken we door het Brabantse en Noord-Limburgse land op weg naar Venray waar we sliepen en van waaruit we onze dagelijkse tochten maakten van ca. 65 kilometer over verkeersluwe binnendoorwegen en -paden. Onze wegkapiteinen waren Sjef van Gastel en Hans Roosing, die een boeiende route hadden uitgestippeld met veel groen, met om de ca. 17 kilometer een terrasje om zogenaamd "bij te tanken". Een vernuftig bonnensysteem hadden zij bedacht: we hebben nooit onze portemonnee hoeven trekken.

### Elke dag een verrassing onderweg

Onderweg was er elke dag een verrassende activiteit. De eerste dag was dat een 'golfclinic'. Een golfinstructeur leerde ons hoe te slaan, in welke houding, met welke slag: put, chip of full-swing, etc. Meestal is er een grasveld waar het balletje terecht komt, maar nu was dat..... een meertje waarin het alsmaar pijpenstelen regende, want het was flink gaan regenen. En temidden daarvan belandden dan onze balletjes als reuze-pijpenstelen. Heel spannend.

### Maasduinen en Mind mystery

De volgende twee dagen was het een en al zonneschijn. We fietsten door knusse dorpen, en wel vier keer zijn we met een pontje de Maas overgestoken. We fietsten in de Maasduinen over kronkelende paden door uitgestrekt bossen vol varens, langs braamstruiken in bloei en stille vennetjes. De verrassingsactiviteit op deze dag was een wedstrijdje curling tussen 4 teams. De volgende dag was het hoogtepunt 'Mind Mystery', een wereld van het ongrijpbare en onmogelijke, waar onze zintuigen in het ootje werden genomen. Zoals het houten huis waarin je tegen het plafond kunt lopen, een spiegeldoolhof die je bijna eindeloos doet dwalen en een ruimtewandeling tussen ontelbare sterren en waar je je oriëntatie totaal kwijtraakte.

### Imponerende weefmachines

De laatste dag fietsten we vanuit ons hotel in Venray weer Bestwaarts en kregen we een aardige portie hemelwater over ons heen. Maar dat werd helemaal goed gemaakt met een bezoek aan het Weverijmuseum in Geldrop, voor velen een ontdekking, met



allerlei soorten weefmachines. Oudwerknemers vertelden ons er vanalles over en gaven flitsende demonstraties.

Weer terug in het Senioren Trefpunt genoten we van een heerlijk, afsluitend Indisch buffet en het vertonen van de vele foto's die onderweg waren gemaakt. Het waren vier heerlijke dagen met veel gezelligheid en een grote pluim voor Sjef en Hans. Een uitgebreider verhaal over deze tocht: staat op onze website [www.pvge-best.nl](http://www.pvge-best.nl).





#### Oplossing:

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 5  | 1  | 45 | 36 | 6  | 22 | 18 | 20 | 59 | 35 | 68 | 31 | 72 | 37 | 59 |
| 39 | 11 | 35 | 39 | 29 | 8  | 74 | 59 | 68 | 11 | 48 | 9  | 22 | 22 | 74 |
| 32 | 67 | 63 | 3  | 2  | 6  | 32 |    |    |    |    |    |    |    |    |

#### Horizontaal

2. Lichtkunstfestival in Eindhoven
6. Eindhovense vliegende schotel?
12. Sinasappellimonade
14. Degene die nu aan 't puzzelen is
16. ... zijt gij en tot ... zult ge wederkeren
17. Schooltype van vele jaren geleden
18. ... wat lekker!
19. Ligt wel eens op je maag
21. Onschuldig klein huidgezwel
22. Schuifbare opbergplaats
23. Markant oud Philipsgebouw waarin nu de bibliotheek is gehuisvest
25. 4<sup>e</sup> noot op de muziekladder
26. Uitroep: verdwij!
28. Meisjesvoornaam (zoals van vroegere staatsecretaris Smit-Croes)
29. Heen en terug, afgekort
31. Filmtheater in Valkenswaard
33. Het denkend orgaan van de mens
36. Drogisterijketen in alle plaatsen in de Kempen (afk.)
37. Rail voor gordijnen of traplopers
40. Rookgasafvoersysteem (afk.)
42. Paleisachtig bouwwerk, zoals in Geldrop, Heeze en Helmond
43. Mate van fijnheid
44. Turkse alcoholische drank
45. Naam onbekend
46. Rivier die door de Kempen en de Meierij; stroomt naar Den Bosch

47. In het jaar des Heren (afk.)
48. Windrichting (afk.) waar vaak buien vandaan komen
50. Staat in de USA, waar veel mormonen wonen (Salt Lake city)
52. Zo heet het theater in Veldhoven
56. Het groene 'tapijt' in de kerststal
58. Hij/zij houdt van mannen én vrouwen
59. Zo heette de Technische Universiteit van Eindhoven vroeger
60. Deze organisatie regelt onderkoms voor asielaanvragers
61. Keulen en .... in één dag gebouwd?
63. Hij kon het goed vinden met de ezel
65. Kerkdorp ten N. van Eindhoven
67. Dit hebben zowel vogels als insecten
69. Met z'n achten samen musiceren
71. Niet echt, namaak
72. Haagse voetbalclub die dit jaar is gedegradeerd
73. Koosnaampje voor Roos
75. Voornaam van een US-president
77. Dé schouwburg van Eindhoven
78. Ja, zegt de Spanjaard en Italiaan: "wij houden van 12. horizontaal".

#### Verticaal

1. Wereldbedrijf in Veldhoven
2. Subiet, snel
3. Aanhef van een brief

## Puzzel 45

### Bijzonder in de Kempen

De 7 verenigingen die de PVGE telt liggen alle in het gedeelte van Brabant dat De Kempen heet. Het is een gebied dat een trekpleister is voor wandelaars, fietsers en mensen die houden van de natuur. Je vindt er bossen, heide, vennen, stuifduinen, enz. Als natuurliefhebber kun je er je hart ophalen en ook eindeloos veel fiets- en wandeltochten maken,

De puzzel die je nu in handen hebt, gaat echter niet over de natuur in de Kempen – dat komt in een volgende puzzel – maar bevat veel woorden die slaan op bijzondere plekken, markante gebouwen en evenementen die je kunt tegenkomen in de dorpen en steden van de Kempen

Dus vat gauw 'n bekske koffie of 'n tas thee, nimt 'ne Bossche bol en geniet van het oplossen van deze puzzel over bijzonderheden in de Kempen.

5. Weet je? Op z'n Brabants
7. Kunstmuseum van Eindhoven
8. Trok vroeger trouw de ploeg
9. 3600 seconden
10. Jongensnaam
11. Rekeningen. bijv. in restaurants
13. Beeld dat iemand heeft
15. Hierin heb je wel eens een kikker
19. Bijzonder gebouw in het Eindhovense Stadswandelpark
20. Dagblad voor Eindhoven e.o.
21. Uniek museum in Geldrop
24. Roepnaam voor Jolina
27. Schuilplaats bij regen
30. Sticker, bijv. op auto's
31. Stop!
32. Mmmmm .... goreng
34. Eindhovens filmtheater, ooit Philips
38. Dom, sullig figuur
39. Roepnaam van Elisabeth
41. Element selenium afgekort
42. Wal
43. Korte golf radio
44. Maakte Philips vóór de tv
48. Provincie in Nederland (afk.)
49. De moeder van je moeder
51. Je zwakke plek: achillus.....
53. Verzoek om stilte
54. Online bericht of gesprek
55. Geeft kans op een prijs; bestemming
56. Natuurgebied bij Valkenswaard
57. Dat is in orde
62. Nederland Gereformeerd (afk.)
64. Schoonmaalmiddel in de keuken
66. Ik geef er geen .... om
67. Kledingstuk bovenlichaam
68. Drogisterijwinkel in elke stad of dorp
70. Hij heet eigenlijk Cornelis
71. Bijbelfiguur, maar zonder h of ch
72. Vader op z'n kop
73. 2<sup>e</sup> noot op de muziekladder
74. Zo begint ieder sprookje
76. Leggen bijna alle vogels in mei

# Caleidoscoop: wat, wie, waar en wanneer bij PVGE Best



## Clubs

|                      |                                                                                       |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Biljartclub          | Elke dinsdag, 9.00u, Kadans, Sjef van Gastel, 06-83214814                             |
| Bordspellenclub      | Wekelijks: do 19.30u, 0, di 13.30u, bij leden thuis, Paul Holtermans, 06-14702616     |
| Bridgeclub           | 1° vrijdag v.d. maand, 19.15u, ST*), Ina Lodewijks, 06-16280871                       |
| Canastaclub          | 2-wekelijks dinsdagmiddag ST*), Regina Hoornweg, 06-51307698                          |
| Computergebr.club    | 2° donderdag v.d. maand 14.00u, ST*) Rob Bol, 06-22904310                             |
| Fotoclub             | Vrijdags per 2 weken, 09.45u, ST*), Hans Roosing, 06-24474974                         |
| Genealogieclub       | Ma 14.00u en do 9.00u, maandelijks, ST*) Koos Mulder, 06-39681065                     |
| Gymclub              | Elke dinsdag, 12.00u, Sporthal, Fridus Draaijer, 06-42236529                          |
| Handwerkclub         | Elke donderdag, 14.00u, ST*), Yolanda v.d. Bosch, 06-40303609                         |
| Jeu de boules club   | 2° vrijdag v.d. maand, 13.00u, Amitié, Corry Bolhuis, 0499-395422                     |
| Kaartenmakersclub    | 2° en 4° woensdag v.d. maand, 9.30u, ST*), Hanny v. Laarhoven, 0499-399266            |
| Klassieke muziek     | Vrijdags maandelijks, 10.00u, ST*), Clemens Lasance, 06-19364208                      |
| Kookclub             | Volgens afspraken schema, 17.30u, Prot.kerk, a.i. Sjef van Gastel, 06-83214814        |
| Leesclubs            | In onderling overleg, bij leden thuis, Ton Vermaesen, 0499-371741                     |
| Nordic fitnessclub   | Elke ma en woe 9.30u, Blokhut Boslaan, Adrie Brands, 0499-395829                      |
| Nordic walkingclub   | Elke ma en vrij 13.30u, Blokhut Boslaan, Ria v.d. Ven, 0499-391623                    |
| Postzegelclub        | 2° woensdag v.d. maand, 13.30u, ST*), Jan Schoenmakers, 0499-396004                   |
| PVGE zangkoor        | Woe 10.00u, 7 weken vóór concert, Buurth.'t Centrum, Wim v.Vlerken, 06-49548888       |
| Rikclub              | Vrijdags per 2 weken, 13.30u, 't Tejaterke, Christ Tunders, 0499-391623               |
| Schaakclub           | In oprichting; bijeenkomsten nog te bepalen, Hans Peters, 06-20536380                 |
| Schilderclub ma      | Elke maandag 13.30u, ST*), Liesbeth Damen, elisabeth.damen@hotmail.com                |
| Schilderclub di      | Dinsdag 2-wekelijks, 9.30u, ST*), Suzanne Rood, 0499-324888                           |
| Theaterclub          | Wisselend, wordt aangekondigd, Tom Bruijns, 06-51450258                               |
| Treinreisclub        | Wisselend, wordt aangekondigd, Cor v.d. Bosch, 06-50638128                            |
| Wandelclub           | Elke donderdag 9.00u, start Lidwinakerk, Nelleke Blitterswijk, 06-12269680            |
| Yogaclubs            | Di: 9.15u en 10.30u, Wo: 10.30, Vr: 10.30u, 't Tejaterke, Ans v.d. Steen, 0499-396098 |
| Zanggroep BestLeuk   | 1° dinsdag v.d. maand, 14.00u, 't Tejaterke, Ton v.d. Steen, 0499-396098              |
| Zwemclub De Spetters | Elke maandag, 10.00 en 10.45, ZIB, Helly van Oudenhoven, 06-44972760                  |

\*) ST = Senioren Trefpunt, 0499-785934

## Wisselende activiteiten > worden tijdig aangekondigd in Actief

|                     |                                                              |
|---------------------|--------------------------------------------------------------|
| Op Restaurant       | Elke maand in een ander restaurant, Wim Steenks, 06-83335445 |
| Bus- & vlieg reizen | Ca. 7 reizen per jaar, Cor v.d. Bosch, 06-50638128           |
| Treinreizen         | Ca. 7 treinreizen per jaar, Cor v.d. Bosch, 06-50638128      |
| Theaterreizen       | Ca. 5 voorstellingen per seizoen, Tom Bruijns, 06-51450258   |
| Evenementen         | Ca. 9 evenementen per jaar, Miranda Mennen, 06-22743579      |

## Ledenservice

|                      |                                                                                                                   |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Belastinginvalhulp   | Hans Meerman, 06-49996998, jvmmeerman@gmail.com                                                                   |
| Clientondersteuning  | Annelies Berende, 06-36514118, clientondersteuner@pvge-best.nl                                                    |
| Clubcoördinatie      | Sjef van Gastel, 06-83214814, clubcoordinator@pvge-best.nl                                                        |
| Collect.belangenbeh. | Luud Raaijmakers, 06-12763745, collectievebelangenbehartiging@pvge-best.nl                                        |
| Individ.belangenbeh. | vacature                                                                                                          |
| Computerhulp         | Joost van Hak, 06-21404138 (tussen 10.00 en 17.00 uur)<br>of David Wiedijk, DWD-ict, 06-13641224, info@dwd-ict.nl |
| Klushulp             | Harry Zenner, 06-48563086, Fons Goris, 06-13370404                                                                |
| Ledenadministratie   | Betty Kon, 0499-375579, ledenadministratie@pvge-best.nl                                                           |
| Penningmeester       | Rob Bol, 06-22904310, penningmeester@pvge-best.nl                                                                 |
| P&R, winkelkortingen | Koos Mulder, 06-39681065, pr-communicatie@pvge-best.nl                                                            |
| Redactie Actief      | John Peeters, 0499-392917, redactie@pvge-best.nl                                                                  |
| Secretariaat         | David van Harten, 06-13095697, secretaris@pvge-best.nl                                                            |
| Senioren Trefpunt    | Sjef van Gastel, 06-83214814, clubcoordinator@pvge-best.nl                                                        |
| Thuisadministr.hulp  | John ten Thije-Boonkkamp 0499-398700, john.ttb@icloud.com                                                         |
| Vertrouwenspersoon   | Jaap Verduyn, 0499-310772, jverduyn@onsbrabantnet.nl                                                              |
| Vreugde & Verdriet   | Marie-Louise Matheeuwsen, 06-17028585, ml.matheeuwsen@outlook.com                                                 |
| Websitebeheer        | Herman Wester, 0499-396663 en Paul Sijbers, 06-54937187, webbeheer@pvge-best.nl                                   |

# INSCHRIJFFORMULIER

## Geheugensteuntje Zestien Dagen Aarle

Datum: zondag 29 sept. 2024  
Locatie: Joe Mann theater  
Aanvang bezoek Aarle: 10.30 u  
Aanvang toneelvoorst.: 14.00 u  
Kosten: (één aankruisen)  
☐ € 17,50: Alleen kaartje  
☐ € 27,45: Kaartje + bezoek  
Aarle boerderij + de Bonte Koe  
☐ € 9,95: Alleen bezoek Aarle  
boerderij + de Bonte Koe  
(kaartje zelf gekocht)  
Incasso: omstreeks 23 september  
Verstuurd/afgegeven d.d.  
.....  
René Hendriks, Zevensprong 31,  
5683KN Best Tel. 06-29187764

Datum: zondag 29 september  
Locatie: Joe Mann theater  
Inschrijven: vóór 31 augustus  
Aanvang bezoek Aarle: 10.30u  
Aanvang toneelvoorst.: 14.00u  
Kies uit: (één aankruisen)  
☐ Alleen kaartje: € 17.50  
☐ Kaartje + bezoek Aarle boerderij  
+ de Bonte Koe: € 27,45  
☐ Alleen bezoek Aarle boerderij +  
de Bonte Koe: € 9.95  
(kaartje zelf gekocht)  
Incasso: omstreeks 23 september

Inschrijven: via website of met dit  
formulier, in te leveren bij:  
René Hendriks, Zevensprong 31,  
5683KN Best, tel. 06-29187764

## Toneel 29 september: 16 Dagen Aarle

Aantal personen: ..... Bedrag: .....  
Lidnr.: ..... Lidnr. partner: .....  
Naam: ..... Hr/Mw  
Naam partner: ..... Hr/Mw  
Adres: .....  
Tel. .... Mobiel: 06- .....  
E-mail: .....  
IBAN Bankrekeningnr: .....  
Datum: ..... Handtekening: .....  
☐ Akkoord met automatische afschrijving.

# Samen in het groen - een vak apart



De tuin is het verlengstuk van binnen naar buiten, de eerste link met de natuur, een fijne plek om in te zijn. Door een tuin met een keur aan vaste planten, in vele kleuren bloeiend in de zomer, verrijk je jezelf en ook de biodiversiteit. Zo'n 50 jaar geleden vanzelfsprekend en nu weer actueel. Met mijn hoveniersbedrijf richt ik me op onderhoud en aanplant van bomen, heesters en vaste planten, zodat de tuin een natuurlijke uitstraling krijgt. Ook geef ik graag een passend advies. De samenwerking met een vakkundig boomverzorger maakt het onderhoud van tuinen binnen mijn bedrijf compleet.

Joost van Eijndhoven  
info@hoveniersbedrijfvanEijndhoven.nl



U houdt van uw tuin en uw boom is daarin een sieraad.

Ik verzorg, snoei en kap met kennis, ervaring en vakmanschap, ook bij moeilijk bereikbare bomen.

Met aandacht voor uw wensen en liefde voor uw boom

Zo wordt uw tuin (weer) een fijne plek.



# De ouder wordende voet



De voeten veranderen als we ouder worden. De veranderde stand van de voeten en/of afname van het vetkussen onder de voetzool kan er voor zorgen dat er tevens veranderingen in het looppatroon ontstaan. Vaak ontstaat een stijver looppatroon wat instabiliteit veroorzaakt.

## Kans op vallen

De veranderingen in het looppatroon vergroot de kans op vallen. 33% van de thuiswonenden en 50% van de bewoners in een verpleeghuis vallen minstens 1x per jaar. Factoren waardoor mensen een vergroot risico op vallen hebben :

- Pijn en/of veranderingen in de voetstand
- Minder zien en horen
- Verminderde reactievermogen
- Duizeligheid

- Het gebruik van bepaalde medicatie
- Bewegingsbeperkingen en/of kracht afname
- Valangst
- Gevaarlijke thuis situatie, verkeerd schoeisel

Het gaat vaak om een combinatie van factoren met als gevolg een afname van lichamelijke functies en minder sociale activiteiten/contacten. Vooral de kwaliteit van leven neemt hierdoor af.

## Adviezen

Door middel van een podotherapeutisch onderzoek, die Balans Podotherapie specifiek heeft ontwikkeld voor ouderen, kan de podotherapeut nagaan of er sprake is van een afwijken-de voetstand, looppatroon of een vergroot risico op vallen. Tijdens dit onderzoek wordt o.a. gekeken naar de voetstand, looppatroon, spierkracht en beweeglijkheid van het lichaam. Tevens vindt een balansmeting op een drukmeetplatform plaats. Na het onderzoek wordt in overleg met u een persoonlijk behandelplan samengesteld. Hiervoor werken we samen met pedicures, cesartherapeuten en ergotherapeuten.

## De juiste schoenen

Het dragen van de juiste schoenen vergroot de stabiliteit van de voeten wat de kans op vallen vermindert. De juiste schoen voldoet aan de volgende kenmerken:

- Zorgt voor een juiste lengte – en breedtemaat. Maat 40 van het ene merk is beslist geen maat 40 van een ander merk. Tevens kan de voet in de loop der jaren meer doorzakken met een grotere maat tot gevolg.
- Zorgt voor een goede sluiting op de wreef, liefst een vetersluiting. De sluiting mag niet knellen of irriteren.
- Neem liever geen laag uitgesneden schoen. De schoen heeft dan weinig houvast op de voet/wreef, waardoor hij gaat slippen bij de hiel.
- Een stevige en goed aansluitende hielomsluiting zorgt voor stabiliteit.

## Contact

Heeft u ondanks deze informatie toch nog vragen of wilt u een afspraak maken, neem dan contact met ons op. Wij zijn telefonisch te bereiken op maandag t/m vrijdag van 08:30 tot 17:00. Buiten deze uren kunt u ons mailen via [info@balanspodotherapie.nl](mailto:info@balanspodotherapie.nl).



**BALANS PODOTHERAPIE**

(0499) 39 33 52

[www.balanspodotherapie.nl](http://www.balanspodotherapie.nl)

[info@balanspodotherapie.nl](mailto:info@balanspodotherapie.nl)

## INSCHRIJFFORMULIEREN

### Geheugensteuntje Busdagtocht Maastricht

Vrijdag 4 oktober 2024

Vertrek: 9:00 Den Ekker

Kosten: € 97,25 p.p.

Incasso: begin oktober 2024

Aantal personen .....

Verstuurd / ingeleverd

d.d. ....

bij Cor van den Bosch,

Stoelenmatter 41, 5683 NP Best

Tel. 06 50638128

Informatie over deze tocht:

Lenie Rijkers: 06-42121760 of

[hjwmrijkers@onsbrabantnet.nl](mailto:hjwmrijkers@onsbrabantnet.nl)

### Vrijdag 4 oktober: Busdagtocht Maastricht met Maasboottocht en Jezüietenberg

Aantal personen: ..... Bedrag: .....

Lidnr.: ..... Lidnr. partner: .....

Naam: ..... Hr/Mw

Naam partner: ..... Hr/Mw

Adres: .....

Tel. .... Mobiel: 06- .....

E-mail: .....

IBAN Bankrekeningnr: .....

Datum: ..... Handtekening: .....

Datum: 4 oktober 2024

Vertrek: 9:00 Den Ekker

Inschrijven tot uiterlijk

vrijdag 27 november 2024

Kosten: € 97,25 p.p.

Incasso: begin oktober 2024

☐ Accoord met automatische afschrijving

Inschrijven: via website of met dit formulier in te leveren bij:

Cor van den Bosch,

Stoelenmatter 41, 5683 NP Best

Tel. 06 50638128

### Geheugensteuntje PVGE lezingen

Een of beide lezingen aankruisen:

☐ woensdag 4 september:

Op weg naar een duurzame wereld

☐ dinsdag 10 september:

Innovaties in medische diagnostiek

Locatie: Senioren Trefpunt

Inschrijven voor 31 augustus

Kosten: € 5,00 per lezing

Verstuurd / ingeleverd

d.d. ....

☐ via de website

☐ bij René Hendriks,

Zevensprong 31, 5683 KN Best

tel.: 06-29187764

### PVGE lezingen in september

Ondergetekende meldt zich aan voor de hiernaast aangekruiste lezingen:

Aantal personen: .....

Lidnr: .....Lidnr partner: .....

Naam: ..... Hr/Mw

Naam partner: ..... Hr/Mw

Adres: .....

Tel. .... Mobiel : 06- .....

E-mail: .....

IBAN Bankrekeningnr: .....

Datum: ..... Handtekening: .....

Een of beide lezingen aankruisen:

☐ woensdag 4 september:

Op weg naar een duurzame wereld door Ton Backs

☐ dinsdag 10 september:

Innovaties in medische diagnostiek door Erik Korsten

Locatie: Senioren Trefpunt

Inschrijven voor 31 augustus 2024

Kosten: € 5,00 per lezing

Incasso: 2 sept. resp. 9 sept.

Dit formulier insturen/inleveren

bij René Hendriks,

Zevensprong 31, 5683 KN Best

tel.: 06-29187764

INSCHRIJFFORMULIEREN

**Geheugensteuntje**  
**Treinreis Amersfoort**  
Datum: 13 september 2024  
Aantal personen: .....  
Kosten: ☐ € 47,00: met MJK  
          ☐ € 58,50: zonder MJK  
(keuze aankruisen)  
Verstuurd / afgegeven  
d.d. .... bij:  
Jolien Wiertz, Stoelenmatter 41,  
5683 NP Best (0499-330044)  
Het bedrag wordt omstreeks  
9 september afgeschreven  
Noodnummer op de dag zelf:  
Hillie Visser tel. 06-11048389  
Ineke van Genugten tel. 06-12089550

**Geheugensteuntje**  
**Erfgoed Den Bosch**  
Woensdag 16 oktober 2024  
Vertrek uit Best: 12.30 uur  
via carpool – in overleg  
Kruis aan:  
☐ Ik rij in eigen auto en kan  
          ..... personen meenemen  
☐ Ik wil met iemand mee  
  
Aankomst: P&R Pettelaarpark  
Locatie: Erfgoedhuis Den Bosch  
Kosten: € 12,00 p.p.  
Incasso: 14 oktober 2024  
Opgestuurd/ingeleverd  
  
d.d.....bij  
René Hendriks, Zevensprong 31,  
5683KN Best Tel. 06-29187764

**Geheugensteuntje Op Restaurant**  
Aanvang: 18.00 u  
Aankruisen:  
☐ 15 aug. Rest. De Verwennerij  
          Oude Grindweg,90, Oirschot  
          Prijs: € 30,00 p.p.  
          ☐ vlees of ☐ vis  
☐ 12 sept. Steakhouse Longhorn  
          Eindhovense dijk 35, Oirschot  
          Prijs: € 27,50 p.p.  
          ☐ vlees of ☐ vis  
Contant afrekenen in het restaurant.  
Aangemeld d.d. ....  
☐ via de website  
☐ Gerdie van Daal Vuurdoornlaan 11,  
          5682 CP Best  
**Alleen voor afmelden :**  
**Wim Steenks 06 83335445**

**Geheugensteuntje**  
**Jeroens Clan – Korte metten**  
Datum: vrijdag 13 december.  
Locatie: 't Tejaterke – Best  
Aanvang: 20.30 u  
  
Kosten: € 19,50 p.p.  
(voor entree + consumptie)  
Incasso: omstreeks 9 december  
Verstuurd of ingeleverd  
  
d.d. .... bij:  
René Hendriks, Zevensprong 31,  
5683KN Best, tel. 06-29187764

**Treinreis: Amersfoort Vrijdag 13 september 2024**  
Aantal personen: ..... Bedrag: .....  
Lidnr.: ..... Lidnr. partner: .....  
Naam: ..... Hr/Mw  
Naam partner: ..... Hr/Mw  
Adres: .....  
Tel. .... Mobiel: 06- .....  
E-mail: .....  
IBAN Bankrekeningnr: .....  
Bedrag: ..... Datum: .....  
Handtekening: .....

**16 oktober: Erfgoed Den Bosch**  
Aantal personen: ..... Bedrag: .....  
Lidnr.: ..... Lidnr. partner: .....  
Naam: ..... Hr/Mw  
Naam partner: ..... Hr/Mw  
Adres: .....  
Tel. .... Mobiel : 06- .....  
E-mail: .....  
IBAN Bankrekeningnr: .....  
Datum: ..... Handtekening: .....  
☐ Akkoord met automatische afschrijving.

**Op Restaurant**  
Aantal personen: ..... Bedrag: .....  
Lidnr.: ..... Lidnr. partner: .....  
Naam: ..... Hr/Mw  
Naam partner: ..... Hr/Mw  
Adres: .....  
Woonplaats: .....  
Tel. .... Mobiel: 06- .....  
Introduc  1: .....  
Introduc  2: .....  
E-mail: .....  
Datum: ..... Handtekening: .....

**13 dec.: Toneel Jeroens Clan – Korte metten**  
Aantal personen: ..... Bedrag: .....  
Lidnr.: ..... Lidnr. partner: .....  
Naam: ..... Hr/Mw  
Naam partner: ..... Hr/Mw  
Adres: .....  
Tel. .... Mobiel: 06- .....  
E-mail: .....  
IBAN Bankrekeningnr: .....  
Datum: ..... Handtekening: .....

Inschrijven: tot 26 augustus  
Incasso: 9 september 2024  
Menukeuze: ☐ vlees ☐ vis ☐ vegetarisch  
(keuze aankruisen)  
Prijs:  
☐ € 47,00: met MJK  
☐ € 58,50: zonder MJK  
(keuze aankruisen)  
☐ Akkoord met automatische afschrijving

Inschrijven via de website of anders dit  
formulier inleveren bij:  
Jolien Wiertz, Stoelenmatter 41, 5683 NP Best  
(0499-330044)

Datum: 16 oktober 2024  
Vertrek uit Best: 12.30 uur  
via carpool – in overleg  
Kruis aan:  
☐ Ik rij in eigen auto en kan  
          ..... personen meenemen  
☐ Ik wil met iemand mee  
  
Aankomst: P&R Pettelaarpark  
Locatie: Erfgoedhuis Den Bosch  
**Inschrijven tot 4 okt. 2024**  
Kosten: € 12,00 p.p.  
Incasso: 14 oktober 2024  
In te leveren bij: René Hendriks,  
Zevensprong 31, 5683KN Best  
Tel. 06-29187764

☐ **15 aug.: Rest. De Verwennerij**  
          Oude Grindw.90, 5688MB Oirschot  
          Driegangenmenu  
Kruis aan: ☐ vlees of ☐ vis  
Kosten: € 30,00 p.p.  
Aanmelden vóór 8 augustus.  
☐ **12 sept. Steakhouse Longhorn**  
          Eindhovense dijk 35, Oirschot  
          Driegangenmenu  
Kruis aan: ☐ vlees of ☐ vis  
Kosten: € 27,50 p.p. excl. drank.  
Aanmelden vóór 5 september

**Contant afrekenen in het restaurant**  
Inschrijven via de website:  
www.pvge.nl/best/activiteiten  
of anders dit formulier inleveren bij:  
Gerdie van Daal Vuurdoornlaan 11,  
5682 CP Best

Datum: vrijdag 13 december  
Locatie: 't Tejaterke – Best  
Aanvang: 20.30 u  
**Inschrijven: vóór 30 september**  
  
Kosten: € 19.50 p.p.  
(voor entree + consumptie)  
Incasso: omstreeks 9 december  
☐ Akkoord met automatische  
          afschrijving.  
Inschrijven: via website of met dit  
formulier in te leveren bij:  
René Hendriks, Zevensprong 31,  
5683KN Best, tel. 06-29187764

# Vriend worden van de Philips Harmonie?



De Stichting Vrienden van de Philips Harmonie bestaat uit muziekliefhebbers die dit orkest een warm hart toedragen. Met hun financiële steun kunnen we vernieuwend zijn en blijven en zo ook actief bijdragen aan de cultuur in de regio Eindhoven en daarbuiten.



## Wat krijgt u als vriend

U wordt meerdere keren per jaar via de nieuwsbrief geïnformeerd over het Philips Harmonie Orkest en haar concerten en optredens, voorrang bij de aankoop van toegangskaarten en een reductie op de entreprijs.



## Vriend worden

U kunt een bedrag voor lidmaatschap overmaken via IBAN nummer: **NL38 INGB 0001 2204 69** met vermelding van naam en adres, dan ontvangt u van ons een schriftelijke bevestiging. Het lidmaatschap kost minimaal € 25,- Euro per jaar.

**Meer info: [www.philipsharmonie.nl](http://www.philipsharmonie.nl)**



## Ja, ik word vriend!

Naam: .....

Email : .....

Telefoonnummer : .....

PEDICURE SCHOONHEIDSSPECIALISTE  
**TRUUS EMMERS**

Jacob van Wassenaarstraat 44 telefoon: 06 24151068

Pedicure complete behandeling  
Pedicure kleine behandeling

Gezichtsbehandelingen  
Harsen, epilieren, wenkbrauwen verven  
Manicuren

*Waarom moeilijk doen  
als het makkelijker kan*

# ZORGWINKEL



**De specialist in:**

Rollators  
Scootmobielen  
Staop-stoelen  
Rolstoelen  
Trapliften  
Looprekken  
Krukken  
Toiletverhogers  
Wandbeugels  
Badkrukjes

**en meer.....**

**Hoofdstraat 36 - 5683 AE - Best - 0499-377173**  
Openingstijden: Dinsdag t/m Zaterdag van 10:00 t/m 17:00 uur



## Balans Podotherapie

### Specialisaties:

- Digitale loop- en video-analyses bij sporters
- Diabetes en reuma
- Echografie
- Manueel therapie
- Ouderenonderzoek met balansmeting

### Locaties:

- Hoofdlocatie: Veldweg 1G, Best
- Gezondheidspunt: de Ronde 12-14, Best
- de Loop 67, Oirshot



[WWW.BALANSPODOTHERAPIE.NL](http://WWW.BALANSPODOTHERAPIE.NL)

☎ 0499-393352 • ✉ [info@balanspodotherapie.nl](mailto:info@balanspodotherapie.nl)



# PLUS

Goed eten. Daar houden we van.

Bestel uw boodschappen op [plus.nl](http://plus.nl) en haal ze op bij ons afhaalpunt of laat deze thuisbezorgen.



### Openingstijden:

Ma, t/m do. 8:00 - 20:00 • Vrijdag 8:00 - 21:00  
Zaterdag 8:00 - 20:00 • Zondag 9:30 - 18:00

## PLUS ERWIN KENTER

Den Ekker 1b • 5683 KE Best • Tel. 0499 376 070

Biologische Supermarkt



# EKOPLAZA

Hoofdstraat 50 Best 0499-379901 [www.ekoplaza.nl](http://www.ekoplaza.nl)



Salon Henny  
Lijsterbes 12  
5682 GB Best  
Tel.: 06-17192184

Pedicure, Nagelstyliste  
Collageen draden  
Wimperlifting

## INSCHRIJFFORMULIER

Datum: 25 september 2024

via carpoolen. Kruis aan:

☐ Ik rij in eigen auto en kan ..... personen meenemen

☐ Ik wil met iemand mee  
Aankomst: in Eindh.: 13.00 uur  
Verzamelplek: Hotel Parkzicht  
Alb.Thijmlaan 18 Eindhoven.

Inschrijven tot 18 september

Kosten: € 20,00 p.p.

Incasso: 23 september 2024

Dit form. opsturen/inleveren bij:  
René Hendriks, Zevensprong 31,  
5683KN Best, tel. 06-29187764

### 25 sept.: Excursie Sterrenwacht Eindhoven

Aantal personen: ..... Bedrag: .....

Lidnr.: ..... Lidnr. partner: .....

Naam: ..... Hr/Mw

Naam partner: ..... Hr/Mw

Adres: .....

Tel. .... Mobiel: 06- .....

E-mail: .....

IBAN Bankrekeningnr: .....

Datum: ..... Handtekening: .....

### Geheugensteuntje Sterrenwacht Eindhoven

Woensdag 25 september 2024

Via carpoolen. Kruis aan:

☐ Ik rij in eigen auto en kan ..... personen meenemen

☐ Ik wil met iemand mee  
Aankomst in Eindh.: 13.00 uur  
Verzamelplek: Hotel Parkzicht  
Alb.Thijmlaan 18 Eindhoven.

Kosten: € 20,00 p.p.

Incasso: 23 september 2024

Dit formulier ingeleverd d.d. ....

Bij René Hendriks, Zevensprong 31,  
5683KN Best, tel. 06-29187764



# Fit op leeftijd: Heb jij onze les al gratis uitgeprobeerd?



## GRATIS 7 DAGENPAS

Tijdens deze les ga je bewegen in groepsverband en staan onderstaande punten centraal;

- Minder bang zijn om te vallen
- Minder afhankelijk van anderen willen zijn
- Langer zelfstandig door het leven gaan
- Voorkomen van blessures
- Fitter door het leven gaan
- werken aan je evenwicht

Daarnaast bieden wij nog een tal van andere sportprogramma's aan en werken wij de gezondheid van onze sporters met een 8-weeks voedingstraject. Waarbij er gemiddeld 5 kilo wordt afgevallen in 8 weken.

Veel keus en gezelligheid! Kom langs en probeer het eens gratis uit.

Europaplein 1 (pand 22),  
5684 ZC Best 0499-379678

Met sportieve groet  
Team Spear



## LEDENVOORDEEL IN BEST E.O.

KBO/PVGE winkerkortingsactie in Best. Let op deze sticker op de winkelruit. Bij de deelnemende winkel moet je altijd je geldig ledenpasje kunnen tonen. Op de website [www.pvge-best.nl](http://www.pvge-best.nl) kun je zien welke korting precies gegeven wordt. De korting geldt nooit voor artikelen in de aanbieding of afgeprijsde en niet voor cadeaubonnen. Heel belangrijk: Meld altijd aan de kassa vóór de rekening wordt gemaakt dat je van de actie gebruik wilt maken.

### Arends Optiek

Raadhuisplein 7, tel.: 390700

### Barbershop Best Barbers & Best Coffee

Nieuwstraat 90, tel.: 323674

### Biobest Theater

Stationsstraat 9A, tel.: 392007

### Bloemeshop Best

Wilhelminaplein 19, tel.: 398679

### Bloemerie Best

Kon. Julianaweg 31, tel.: 330660

### BMS bikes De Stad 9

Oirschot, tel.: 06-22406153

### De Boterbloem

Hoofdstraat 12, tel.: 390444

### De Boetiek Oog & Design

Boterhoek 101, Tel.: 371310

### Durlinger schoenen

Hoofdstraat 2c-2d, tel.: 327118

### Chinees Indisch Restaurant

#### An Fong

Nieuwstraat 70, tel.: 371924

#### Choco & Zoet

Wilhelminaplein 64A  
tel.: 06-13060636

#### Cyclepoint Best

Kap.J.A.Heerenstraat 11, tel.: 724999

#### Deelen Menswear

Hoofdstraat 42, tel.: 329997

#### Drukkerij Peters-Lodewijks

Industrieweg 120, tel.: 370247

#### Fitness The Jab

Heuveleindseweg 2A,  
tel.: 06-14552649

#### Foto Aartsen

Boterhoek 12, tel.: 371519

#### Grandcafé de Bank

Raadhuisplein 30B  
tel.: 763676

### Hair & Beauty Point Jacqueline

Hoofdstraat 38, tel.: 399078

### Harrie's Knipperij Heren

Knipt bij je thuis, tel.: 06-42082225

### Ireina Schoonheidsspecialiste

De Tongelreep 5, tel.: 06-19188566

### Juwelier Meier

Boterhoek 7, tel.: 372250

### Loesje Ladies Fit

Raadhuisstraat 30  
info@loesjeladiesfit.nl

### Neutraal APKStation

#### van Rijssel

Fabrieksweg 1, tel.: 373757

### Notaris van Luijn

Bosseweg 7, tel.: 374174

### Salderes Best pedicure/schoonheidssalon

Jacob van Wassenaarstraat 44  
tel.: 06-24151068

### Pitch & Putt Golf

Spoordonkseweg 80

Oirschot tel.: 0499-573671

### Praevision fin.coaching

Marion Klijma, tel.: 06-11161607

### Ron's Bandencentrale

Oranjestraat 95, tel.: 372344

### Scootmobiel specialist

Industrieweg 3, tel.: 040-2567700

### Barbershop Rayan

Heerenstraat 5, tel.: 751021

### Sport Center Spear

Europaplein 1, tel.: 379678

### Stijlvol Groen Hoveniers

Dennenhei 43, tel.: 06-23039901

### ZHON zorgwinkel

Hoofdstraat 36, tel.: 377173

### Leden voordeel vanuit de Koepel.

Vanuit de PVGE Koepel krijg je bovendien korting bij ca. 40 bedrijven, winkels en restaurants in en rond Eindhoven én een pasje van Myshop. Leden van de PVGE kunnen via de Collectiviteit FPVG zelfbetaling ook deelnemen aan de zorgverzekering van Zilveren Kruis waarvoor 20% korting op aanvullende verzekeringen wordt verleend en 15% korting op de tandverzekeringen. Dit geldt ook voor PVGE leden die geen Philips verleden hebben.

Zie [www.pvge.nl/leden voordeel/](http://www.pvge.nl/leden voordeel/)

# Bestuur PVGE Best



## Colofon

### Actief

Nieuwsblad van PVGE Best  
Verschijnt tweemaandelijks

Eindredactie: Koos Mulder  
Redacteur: John Peeters  
Grafisch ontwerp: Gerard Wienk  
Vormgeving: Liesbeth Damen  
Foto cover: Truus Bot  
Distributie: René Hendriks  
Druk: Editoo Arnhem

Correspondentieadres:  
redactie@pvge-best.nl  
Actief is online te vinden op  
de website: [www.pvge.nl/best](http://www.pvge.nl/best)

Het volgende nummer verschijnt  
5 oktober 2024  
Inleveren kopij uiterlijk  
8 september 2024

### Advertenties:

Ondernemers en ook eigen leden  
kunnen advertenties opgeven via:  
redactie@pvge-best.nl

**Cor van den Bosch Voorzitter**  
Stoelenmatter 41, 5683 NP Best  
06-50638128  
[voorzitter@pvge-best.nl](mailto:voorzitter@pvge-best.nl)

**David van Harten Secretaris**  
Rendierhei 155 5685 HS Best  
06-13095697  
[secretaris@pvge-best.nl](mailto:secretaris@pvge-best.nl)

**Rob Bol**  
**Penningmeester**  
**Vicevoorzitter**  
Wintereik 1, 5682 HN Best  
06-22904310  
[penningmeester@pvge-best.nl](mailto:penningmeester@pvge-best.nl)

**Luud Raaijmakers**  
**Collectieve**  
**Belangenbehartiging**  
Dijkbeemd 28, 5682 JR Best  
06-12763745  
[collectievebelangenbehartiging@pvge-best.nl](mailto:collectievebelangenbehartiging@pvge-best.nl)

**Individuele belangenbehartiging**  
VACATURE

**Sjef van Gastel Coördinatie Clubs**  
**Zaalhuur clubs en beheerder**  
**Senioren Trefpunt**  
Michiel de Ruijterstraat 62,  
5684 BM Best  
06-83214814  
[clubcoordinator@pvge-best.nl](mailto:clubcoordinator@pvge-best.nl)

**Miranda Mennen Voorzitter**  
**Evenementencommissie**  
Marie Raymakersstraat 4, 5683 EH Best  
06-22743579  
[evenementen@pvge-best.nl](mailto:evenementen@pvge-best.nl)

**Koos Mulder**  
**PR & Communicatie**  
Esdoornstraat 19, 5682 CM Best  
06-39681065  
[pr-communicatie@pvge-best.nl](mailto:pr-communicatie@pvge-best.nl)