

de laatste Schouw

PVGE

Voor iedereen van 50-plus

Januari 2023 - jaargang 42 - nummer 1 (laatste uitgave).

Tweemaandelijks verenigingsblad voor de leden van de PVGE.

Met ruim 9000 leden is de PVGE een van de grootste seniorenverenigingen in Zuidoost-Brabant.



Foto: Antony Heywood

Wat vindt u in deze Schouw:

Pagina Artikel

3	Voorwoord voorzitter PVGE
4	Kalenderscoop en info PVGE
5	Medische wilsverklaring
6	Dementie: het spookbeeld van alle ouderen
7	Ledenvoordeel
8-9	Eén van ons – Kees Speet (PVGE Nuenen)
10-11	Kom PVGE-ers: blijf bewegen!
12-15	Evenementen
17-18	Clubs PVGE
19	Pensioenen
20	Goed nieuws: Schade door (nummer) spoofing vergoed!
21	De energiecrisis
22	Eindhoven zoals het vroeger was... (6)
24	Puzzel 37: De Schouw van toen

Help mee: de PVGE zoekt nieuwe leden

Wat zijn de voordelen voor leden?

- U kunt in uw directe omgeving deelnemen aan allerlei speciaal voor u georganiseerde activiteiten.
- Binnen de PVGE zijn er 175 clubs waaraan u kunt deelnemen.
- U kunt deelnemen aan uitstapjes maar ook aan meerdagse reizen.
- U kunt gemakkelijk in contact komen met leeftijdgenoten.
- U kunt kortingen krijgen bij veel bedrijven en winkeliers in de regio; zie ledenvoordeel op www.pvge.nl
- U kunt deelnemen aan de collectieve zorgverzekering van Aon.
- U kunt Philipsproducten kopen in Myshop Eindhoven tegen personeelsprijs.
- U krijgt hulp bij gesprekken over Wmo zaken, invullen van belastingformulieren, uw thuisadministratie.
- Samen zorgen we ervoor dat de PVGE invloed heeft op lokaal en landelijk niveau om uw belangen te behartigen.

Lidmaatschap, contributie: € 21,00 p.p./p.j.

de PVGE

aangesloten bij www.federatie.nl en
www.koepelgepensioneerden.nl

PVGE-Secretariaat,
Primulalaan 46, 5582 GL Waalre
e-mail: pvge@hetnet.nl
telefoon: 040 212 7504

- Lid worden? Opgeven via www.pvge.nl, of via bovenstaand adres.
- Opzeggen lidmaatschap: altijd schriftelijk of per email vóór 1 december naar bovenstaand adres.
- De Schouw niet ontvangen? Bel of mail naar bovenstaand adres.

Heeft u een nieuw emailadres, bent u verhuisd of is uw partner overleden?
Geef het door aan uw eigen lokale PVGE vereniging.

Aalst-Waalre en Valkenswaard
☎ 040 221 4527
www.pvge.nl/aalst-waalre/secretariaat@pvge-awv.nl

Best
☎ 0499 391 623
www.pvge.nl/best/info@pvge-best.nl

Eindhoven
☎ 040 242 3044
www.pvge.nl/eindhoven/secretaris@pvge-eindhoven.nl

Helmond
☎ 0493 692 948
www.pvge.nl/helmond/pvgesecretariaathelmond@gmail.com

Nuenen
☎ 040 283 1037
www.pvge.nl/nuenen/secretaris@pvge-nuenen.nl

Son en Breugel
☎ 0499 471 042
www.pvge.nl/sonenbreugel/secretaris@pvge-sonenbreugel.nl

Veldhoven
☎ 040 253 5618
www.pvge.nl/veldhoven/secretaris@pvge-veldhoven.nl

Informatieblad met contactadressen van alle clubs en activiteiten van alle lokale PVGE verenigingen vindt u op www.pvge.nl. Onderaan elke pagina vindt u een donkergroene balk met diverse links. Klik hier op Informatieblad (onder Publicaties).

de Schouw

Tweemaandelijks uitgave van de PVGE, voor iedereen van 50-plus.
e-mail: deschouw@pvge.nl

Hoofdredacteur/ Eindredacteur
Vacature

Redacteurs
Jan Peerlings, ☎ 0499 872 796
jtpeerlings@kpnmail.nl
Henk Verkerk, ☎ 06 19 87 00 41
hpverkerk@hotmail.com
Janny Vrijhof, ☎ 040 262 4087
jannyvrijhof@hetnet.nl

Opmaak
Antony Heywood
antony@heywood.nl

Website
Henk te Sligte, ☎ 040 245 7669
ghtesligte@on.nl

Advertenties
Henk Verkerk, ☎ 06 19 87 00 41
hpverkerk@hotmail.com

Druk: Drukkerij Best, Best

Tijden veranderen deel 2



In het voorwoord van de Schouw van november 2022 heb ik aangegeven dat de Schouw om meerdere redenen in de huidige vorm zal gaan verdwijnen. Tijdens de vergadering van het Verenigingsbestuur in november jl. is de Schouw opnieuw aan de orde gekomen. Daarbij is besloten dat de informatie vanuit de Koepel aanvullend dient te zijn op de informatie die de leden van de lid-verenigingen van hun besturen ontvangen en dat deze editie van de Schouw de laatste zal zijn. Voor de toekomst ziet het Verenigingsbestuur derhalve geen rol meer voor de Schouw als periodiek voor de leden van alle lid-verenigingen.

Dat wil niet zeggen dat de informatieverzorging vanuit de Koepel naar de leden van de lid-verenigingen stopt. Het Verenigingsbestuur heeft namelijk besloten dat de nieuwe opzet van de informatie vanuit de Koepel naar de leden van de lid-verenigingen onder andere gebaseerd zal zijn op actualiteit, relevantie, eenduidigheid en betaalbaarheid. Met deze aandachtspunten in het achterhoofd zal zoals het er nu uitziet de informatie vanuit de Koepel met ingang van het eerste kwartaal van 2023 bestaan uit een digitale nieuwsbrief die periodiek gaat verschijnen en zal worden verstuurd naar de leden van de lid-verenigingen met een emailadres. De digitale nieuwsbrief bevat de "Kalenderscoop" en daarnaast informatie over ledenvoordeel/kortingsregelingen en relevante informatie over wonen, zorg, welzijn, pensioenen etc. Vergelijkbare informatie zal ook worden opgenomen op de website van de Koepel en waar van toepassing in de gedrukte edities van de lokale periodieken.

Bij deze nieuwe opzet is het van belang dat de ledenadministraties van de lid-verenigingen over de emailadressen beschikken van de leden. Als u uw emailadres nog niet heeft doorgegeven hierbij het advies om dat zo snel als mogelijk te doen. Als u niet beschikt over een emailadres of dit niet wenst te gebruiken voor informatie vanuit de Koepel bent u aangewezen op de informatie die het bestuur van uw vereniging voor u produceert.

Rest mij om hierbij de huidige leden van de redactie van de Schouw hartelijk te bedanken voor hun inzet om gedurende een lange periode de Schouw te produceren.

De lezers en hun dierbaren wens ik hierbij een gezond en voorspoedig 2023; het gaat u goed!

Mari Vervaart
marivervaart@gmail.com

Aanmelding – zie website:

Aalst-Waalre en Valkenswaard

29 mei t/m 6 juni 9-daagse reis naar Portugal

www.pvge.nl/aalst-waalre/

Best

12 januari Op Restaurant – An Fong in Best
14 januari Treinreis naar Breda – Begijnhof
19 januari Presentatie Iran
09 februari Op Restaurant – De Beurs in Oirschot
20 februari Carnavalsontbijt

www.pvge.nl/best/

Eindhoven

23 januari Lezing 'Klassieke muziek en diereninspiratie' Eric Kolen
01 februari Diner Parktheater met aansluitend voorstelling Paul de Leeuw
02 februari Diner Parktheater met aansluitend dansvoorstelling Ocytocin
13 februari Lezing 'Charley Toorop' door Erna Charbon
02 maart Diner Stadspaviljoen, Eindhoven

www.pvge.nl/eindhoven/

Helmond

www.pvge.nl/helmond/

Nuenen

10 t/m 17 mei 8-daagse reis naar Griekenland

www.pvge.nl/nuenen/

Son en Breugel

25 januari Muzikale Bob Dylan avond in Dommelhuis
03 maart ALV

www.pvge.nl/sonenbreugel/

Veldhoven

www.pvge.nl/veldhoven/

Openingstijden secretariaat van de PVGE

Het secretariaat van de PVGE is momenteel alleen bereikbaar op woensdag en donderdag van 09.30 – 13.30 uur.
Op andere werkdagen kunt u een terugbelverzoek inspreken (☎ 040 212 7504). U wordt dan zo spoedig mogelijk teruggebeld.

Aanmelding nieuw lid:

Naam Geboortedatum
Straat en huisnummer Postcode/plaats
Email Telefoon

Wil lid worden van de PVGE en verzoekt hiermee om toezending van een aanmeldingsformulier.

Dit formulier opsturen naar Secretariaat PVGE, Primulalaan 46, 5582 GL Waalre, of ☎ 040 212 7504.

Of zelf meteen aanmelden via: <https://www.pvge.nl/aanmelden/>

Medische wilsverklaring

Nog niet opgesteld? Wacht er niet te lang mee

Bij het ouder worden ga je meer denken aan alles wat er geregeld moet worden voordat het afscheid nemen echt heel nabijkomt. Er komt dan van alles op je af. Bijvoorbeeld hoe regel ik mijn financiële zaken, heb ik een testament nodig, hoe regel ik mijn begrafenis? Het zijn vaak complexe onderwerpen waar een notaris bij te pas komt. Ook zijn het niet de leukste dingen waar je je mee bezig wilt houden en daarom ben je geneigd om het maar uit te stellen. Voor wie dit nog niet geregeld heeft, bevat dit artikel waardevolle informatie. Zo is een onderwerp, de wilsverklaring, op zich vrij eenvoudig te regelen. Dit kun je in overleg met je huisarts zelf opstellen en er is geen notaris nodig. Tijdig vastleggen heeft als voordeel dat u het zorgvuldig kunt voorbereiden en voorkomt dat naasten zelf moeilijke beslissingen moeten nemen, mocht het levenseinde zich onverwachts aankondigen.

In een wilsverklaring leg je vast welke behandelingen je wel en niet wilt. Om er enkele te noemen:

- Afzien of staken van een behandeling (behandelverbod), bijvoorbeeld bij chemotherapie, bestraling, bloedtransfusie, gebruik antibiotica, morfine.
- Wel of niet stoppen met reanimeren, beademing of eten en drinken.
- Palliatieve zorg en palliatieve sedatie.
- Euthanasie en hulp bij zelfdoding.
- Het doneren van uw organen.
- Ter beschikking stellen van uw lichaam.
- Wie voor u mag beslissen als u dat zelf niet meer kunt (vertegenwoordiger aanstellen).



Op de website www.patiëntenfederatie.nl staat onder 'Informatie over palliatieve zorg en levenseinde' veel informatie zoals een Wegwijzer Wilsverklaring, met aanwijzingen hoe je dit kunt aanpakken. Een belangrijk aspect is dat uw ondertekende wilsverklaring wordt opgenomen in het medisch dossier bij de huisarts. Controleer regelmatig of u nog achter uw verklaring staat.



Foto: Roeland Scheeren

Dementie: het spookbeeld van alle ouderen



“Een op de 5 mensen krijgt dementie”, zo begint een brochure van Alzheimer Nederland. Een belangrijk onderwerp om bij stil te staan. Veel ouderen krijgen last van vergeetachtigheid en dit hoeft niet per se te

leiden naar dementie. Er zijn andere oorzaken van vergeetachtigheid die minder ernstig zijn. Meer uitleg volgt hieronder.

Mocht na het lezen uw twijfel niet zijn weggenomen, dan kunt u dit met uw huisarts bespreken. Die kan testen (laten) uitvoeren die u geruststellen maar ook u kunnen confronteren met de ernstige werkelijkheid. Dit laatste toch weten, kan belangrijk zijn als u nog specifieke wensen hebt. U krijgt dan nog tijd om deze uit te voeren en van te genieten.

Vergeetachtigheid en verzeild raken in dementieproblemen kan verminderd en uitgesteld worden door actief te blijven. Denk hierbij aan bewegen en vrijwilligerswerk doen. Als PVGE'er zit u in een bevoorrechte positie. Er is een groot aanbod als het over bewegen gaat en aan vrijwilligers is op allerlei gebied een tekort. Zie elders in deze Schouw.

Hersenen worden ouder

Een goed werkend geheugen zorgt ervoor dat informatie over wat we horen, voelen, zien, ruiken en proeven bewaard blijft in onze hersens. Oude informatie is goed opgeslagen. Deze kunnen we makkelijk terugvinden, dat zijn onze herinneringen. Bij het ouder worden, wordt de ruimte voor het opslaan van nieuwe informatie kleiner. Ook het terugvinden van oude informatie gaat soms niet goed. Dit is normaal. Het is ook normaal als je bv. in de supermarkt soms niet meer precies weet wat je nodig hebt.

Onthoud je weinig, maar doe je wel zonder problemen het huishouden? Regel je je geldzaken en reis je zonder problemen ergens naar toe? Dan is de kans klein dat je dement bent.

Dementie: het dagelijks leven raakt verstoord

Dementie is meer dan vergeetachtigheid. Dementie maakt dat dingen die als van zelf gingen, nu niet meer lukken. Dagelijkse dingen zoals afwassen en aankleden, kosten meer tijd. Autorijden wordt moeilijk. Gedrag kan ook zo veranderen dat mensen om je heen jou er niet meer in herkennen.

Kenmerken van dementie

Bij dementie gaat het om belangrijke veranderingen in het doen en laten. Hier volgen vijf kenmerken die je misschien herkent.

- **Vergeten**

Iemand met dementie weet niet meer wie er op zijn verjaardag was. Hij weet ook niet meer dat hij gisteren jarig was. Waar de koffie staat is bekend, maar onder de knie krijgen hoe het nieuwe koffiezetapparaat werkt, is lastig.

- **In de war zijn**

Het komt voor dat mensen met dementie hun tas pakken om naar het werk te gaan, terwijl ze al jaren met pensioen zijn. Of met een pot thee gaan zitten te wachten op de kinderen die zo uit school komen. Maar die zijn allang volwassen.

- **Veranderingen in gedrag**

Iemand die altijd zelf kleding maakte, raakt de naaimachine niet meer aan. Of iemand die graag urenlang in een luie stoel zat te lezen, staat telkens op om dingen te zoeken.

- **Verdwalen**

Soms kunnen mensen met dementie de weg naar huis niet meer vinden. Gebouwen en straten komen dan niet bekend voor. Het kan ook gebeuren dat iemand midden in de nacht boodschappen gaat doen. Klokkijken lukt nog wel, maar het tijdstip zegt niet meer zoveel.

- **Grip kwijtraken**

Mensen met dementie kunnen ook moeite krijgen met lezen en gesprekken voeren. Als ze merken dat ze de grip op hun leven kwijtraken, worden ze soms depressief of angstig.

Andere oorzaken

Veel vergeten hoeft niet te betekenen dat je dementie hebt. Er kunnen ook andere, minder ernstige oorzaken zijn:

- Met het ouder worden doet het geheugen er langer over om informatie te bewaren of herinneringen op te halen.
- Door sommige medicijnen werkt het geheugen minder goed.
- Te weinig drinken kan het geheugen verslechteren.
- Angst, verdriet en grote zorgen maken het moeilijk om dingen goed te onthouden.
- Eenzaamheid en somberheid kunnen leiden tot te weinig prikkels voor de hersens.



Grotendeels overgenomen uit brochures van Alzheimer Nederland.

Leden Voordeel

- Alleen met een geldige PVGE-ledenpas
- Korting alleen op moment van aankoop, niet achteraf
- In principe niet bij acties of andere kortingen

Rijbewijskeuringen voor 75-plussers:

Naam	Telefoon of website	Tarief
Eersel		
Regelzorg, Ontmoetingscentrum, "De Eikenburg", Eikenburg 10	088 2323300 of via www.regelzorg.nl	€ 45,00
Eindhoven		
Dè Plek, Noord Brabantlaan 303 – 307	088 2323300 of via www.regelzorg.nl	€ 55,00
Wijkcentrum "'t Oude Raadhuis", 't Hofke 15	040 2811737	€ 35,00
Geldrop		
Medisch Centrum "De Kleine Dommel", Dommeldalseweg 3	040 2862760	€ 40,00
Regelzorg, Wijkcentrum De Dreef, Willem Barentzweg 69	088 2323300 of via www.regelzorg.nl	€ 45,00
Helmond		
G. Bouten, Vivaldilaan 1	0492 541248	€ 40,00
Regelzorg, Stichting LEV Groep, Penningstraat 55	088 2323300 of via www.regelzorg.nl	€ 45,00
Mierlo		
Coen Itz Medisch Advies, Oranjetipje 5	088 2323300 of via www.regelzorg.nl	€ 50,00
Nuenen		
Regelzorg, Sportcentrum Laco De Drietip, Sportlaan 4/6	088 2323300 of via www.regelzorg.nl	€ 50,00
Son en Breugel		
Regelzorg, Buurtcentrum Braecklant, Amerikalaan 2	088 2323300 of via www.regelzorg.nl	€ 45,00
Valkenswaard		
MEDEX Medische Diensten, Dijkstraat 54	088 2323300	€ 45,00
A. van Oss, Dennenlaan 3	040 2010426	€ 40,00
Veldhoven		
Mevr M. Elings, Berkt 18	040 2301452	€ 30,00
Regelzorg, Dorpshuis D'n Bond, Rapportstraat 29	088 2323300 of via www.regelzorg.nl	€ 50,00

Gereedschap, Huis en Tuin

Isero (voorheen Gebr. Van der Winkel)

- Hurksestraat 20B, Eindhoven
 - Vossenbeemd 109A, Helmond
- 20% korting op bruto geprijsde artikelen. De korting geldt niet op actie-artikelen en netto geprijsde artikelen. Gelieve bij uw aankopen niet alleen de ledenpas te tonen, maar ook het debiteurennummer 10899 te noemen

Myshop Philips

- Frederiklaan 10, Eindhoven
- Leden van de PVGE kunnen via het secretariaat een pasje aanvragen voor inkopen in de Myshop (voorheen Philips Personeelwinkel).

Wereldwinkels

- Hoogstraat 275, Eindhoven
 - Nieuwstraat 10A, Son en Breugel
- 10% korting op fairtrade non-food cadeaus (niet op boeken en kaarten).

Sport en Fitness

RELAXmassages Best

- Salderes, 5682 EJ Best
- 10% korting op een behandeling in massagepraktijk van Yvonne Hobbelen-Amels. De praktijk bevindt zich in de woonwijk Salderes vlakbij het Centrum en 5 minuten lopen van N.S. Station.

Persoonlijk, zorgzaam,
accuraat en dichtbij

De Horizon
uitvaartverzorging




De Horizon Uitvaartverzorging

Dinie Toonders-Verberne

Tel. 040 - 254 95 96 / 06 - 53 25 81 41
Dreef 1, 5504 LA Veldhoven
www.dehorizon-uitvaartverzorging.nl

Zie: <https://www.pvge.nl/leden voordeel/> voor de laatste informatie over leden voordeel.
Op deze website vindt u ook adressen voor 75+ rijbewijskeuring tegen gereduceerd tarief voor PVGE-leden.

Eén van ons – Kees Speet (PVGE Nuenen)



Op een zonnige ochtend rijd ik een aardige wijk binnen in Gerwen. Daar woont Kees. Direct word ik welkom geheten door een lieve flatcoat retriever met de naam Pebbles. Kees woont mooi, recht tegenover de Stiphoutse bossen, ideaal voor de hond. Kees wandelt graag met zijn hond. Zo houden ze elkaar gezond.

Is Kees een Brabander?

Nee, hij is geboren in Maassluis, tussen Vlaarding en Hoek van Holland aan de Nieuwe Waterweg, waar alle grote zeeschepen langskomen voor Rotterdam.

Hij ging de Engelse taal studeren in Utrecht en tijdens zijn vakantie in Italië kwam hij Corrie tegen, die verpleegkunde studeerde. Zij kwam uit De Meern, ten westen van Utrecht.

Hoe kwam hij in Eindhoven terecht?

Na de studie moest er wel brood op de plank komen en hij solliciteerde op een baan als docent Engels bij het toenmalig Protestants Lyceum in Gestel. Hij was wel katholiek, maar hij moest tenslotte wel een baan hebben. Corrie zat in de gezondheidszorg en kon een goede baan krijgen in het St. Jozefziekenhuis, toen nog aan de Aalsterweg in Stratum. In Eindhoven gingen ze wonen in een huurhuis in de Geestenberg en waren daarmee de koning te rijk.

Na twee jaar in de Geestenberg in Tongelre verhuisden Kees en Corrie naar Nuenen. Zij deden dat samen met hun burens uit Eindhoven, met wie zij inmiddels goed bevriend waren geraakt. In Nuenen werden ook hun drie kinderen geboren. Na 23 jaar in Nuenen te hebben gewoond, verhuisde Kees met zijn gezin naar een mooi nieuwbouwplan in Gerwen. Daar woont hij nu nog steeds met veel plezier. Inmiddels eveneens 23 jaar.

Heeft Kees lang in het onderwijs gezeten?

Ja, eigenlijk heel zijn werkzame leven heeft Kees het onderwijs gediend: zo'n 25 jaar als docent Engels voor de klas in zowel het voortgezet onderwijs als in het MBO. Vervolgens bekleedde Kees diverse functies binnen het MBO maar, hoewel niet voor de klas, altijd ten dienste van het onderwijs. De laatste vijf jaren van zijn loopbaan werkte Kees voor de stichting Praktijk Leren in Amersfoort. Daar was hij landelijk coördinator voor de examens,

specifiek voor de ROC's die samen met Defensie jongelui opleiden om later beroepsmilitair te kunnen worden en daarbij een civiel vak kunnen uitoefenen bijvoorbeeld in de techniek. Dat vond Kees een heel leuke tijd met veelzijdige contacten. Hij werkte met veel scholen door heel Nederland enerzijds én anderzijds had hij de contacten met de wereld van Defensie. Hij reisde daarvoor het hele land door. Dit heeft hij tot zijn 66ste gedaan.

Maar hoe kwam hij dan bij de PVGE terecht?

Een goede vriend zat bij Philips en die kwam met de PVGE aandragen. Daar zochten ze in Nuenen nog vrijwilligers en bestuursleden. Ja, dan ben je bij Kees aan het goede adres. Hij is dol op het bestuurswerk bij de PVGE. Vooral het organiseren, coördineren en het sociale aspect spreken hem geweldig aan.

Wat doet hij precies?

Hij is VOA ofwel "vrijwillig ouderenadviseur" en helpt daar de cliëntondersteuners mee (van het "keukentafelgesprek") vanuit de WMO (wet maatschappelijke ondersteuning).

In Nuenen werkt deze organisatie goed. De PVGE werkt hierin samen met Senergiek, het vroegere KBO-Nuenen (katholieke bond van ouderen). In Nuenen zijn ongeveer 5500 ouderen. In het jaar dat de inwoners van Nuenen 80 jaar worden, kunnen zij een gesprek aanvragen met een vrijwillig ouderenadviseur. Het doel van zo'n gesprek is om de ouderen te helpen, om zo lang mogelijk veilig en prettig thuis te blijven wonen en ze waar nodig te helpen.

Kees is hiermee gemiddeld twee dagen per week bezig. De organisatie hiervan wordt gedaan door de PVGE en Senergiek samen (= senioren energiek). In het bestuur van PVGE heeft Kees de portefeuille "Belangenbehartiging". Daar zitten eveneens mensen bij die helpen bij de belastingaangifte en thuisadministratie, wonen en mobiliteit.

Voor de mobiliteit van de ouderen in Nuenen, die niet meer zelf goed voor hun vervoer kunnen zorgen, hebben ze het project "ANWB-AutoMaatje". Dat betekent niet automatisch, maar een "auto-maatje". Dat is het vervoer door vrijwilligers, meestal voor

Saar aan huis **Waarom aanvullende mantelzorg van Saar aan Huis?**

- Saars met ruime levens- en zorgervaring
- Per direct 2 tot 4 uur per dag
- Ontlasten familie-mantelzorg
- Voor iedereen met een (mantel)zorgvraag, o.a. dementie
- Alternatief voor dagbesteding
- Overnemen zorg tijdens vakantie/ziekenhuisopname mantelzorg
- Aanvullend aan thuiszorg
- Flexibel inzetbaar voor o.a. gezelschap, koken, eropuit
- V.a. € 24 per uur incl. BTW – kosten aftrekbaar
- Uit Persoons Gebonden Budget te vergoeden, korting via verzekeraars
- Ook in zorgcentrum

Regio Eindhoven | De Kempen • Karin Bouwdeijns en Vincent Baks
T: 040-2092662 • E: eindhoven@saaraanhuis.nl • www.saaraanhuis.nl

EEN SAAR SNAPT WAT NODIG IS!

Saar aan huis biedt aanvullende mantelzorg voor wie langer comfortabel thuis wil blijven wonen.

bezoekjes aan het ziekenhuis, het theater of naar tante Mien. Zelfs als tante Mien in Dordrecht woont, is dat te regelen. Met een rollator naar de bus en naar het station en dan in de andere plaats weer uit het station en naar de bus en dan nog een eind lopen naar Tante Mien, dat wordt voor mensen die slecht ter been zijn behoorlijk lastig. Ongeveer 60 vrijwillige chauffeurs!! en één professionele kracht zijn beschikbaar voor deze ouderen. Wat geweldig is dat in Nuenen.

Het vervoer is echter niet gratis. Ze betalen wel een kilometervergoeding van 35 cent. Als dit niet gesponsord werd zou het onbetaalbaar zijn. Tja, voor niks gaat alleen de zon op.

Naast de organisatie voor "auto-maatje", is Kees nog vrijwillig woonadviseur. Hij doet niet aan re-styling met een nieuw bankstel of zo, maar komt op verzoek bij de mensen thuis kijken, waar verbeteringen te halen zijn in veiligheid, zuinig omgaan met energie, elektrisch koken en isoleren. Hij maakt daar een woonadvies rapport van om mensen van dienst te zijn bij langer thuis wonen. Die verbeteringen kunnen dan uitgevoerd worden door de vakmensen.

Wat doet zijn vrouw Corrie?

Ja met zo'n actieve man wil zij ook niet thuis zitten. Ze heeft tenslotte haar hele leven in de zorg gewerkt. Voor de "Werkgroep Leefbaarheid in Gerwen" (WLG) heeft ze een dagbesteding opgezet om de senioren die daar behoefte aan hebben een leuke dagbesteding te geven en/of hun mantelzorgers een dagje de handen vrij te geven. Ze doet hiervan eveneens de organisatie.

Zo vullen Kees en Corrie elkaar goed aan met een sociale insteek. Ze zijn er beide druk mee en hoeven zich niet te vervelen op de bank.

Hun drie kinderen hebben ervoor gezorgd dat ze royaal in de kleinkinderen zitten, waarvan zelfs twee tweelingen. Eens per week gaan ze oppassen in Gouda of Vleuten. Bovendien gaan ze elk jaar met de hele familie op een korte vakantie. Maar in het voor- en najaar trekken ze er samen op uit met de hond en de caravan, meestal naar Frankrijk.

Zo hebben ze samen een heel boeiend en rijk sociaal leven, waar ze heel erg druk mee zijn en veel plezier aan beleven.

Suzanne Middeljans

VOOR HET BESTE HOORADVIES

Loop niet langer rond met uw hoorproblemen,
maak vrijblijvend een afspraak

- Persoonlijk deskundig advies
- Alle dagen audiciens aanwezig
- tot 100% vergoeding op uw Aon (IAK) polis

VAN SCHIJNDEL
H O O R T E C H N I E K



Son - 0499-490726 • 17 septemberplein 1B
Geldrop - 040-2987990 • Molenstraat 5

WWW.VANSCHIJNDELHOORTECHNIEK.NL

Kom PVGE-ers: blijf bewegen!

Homo Sapiens: slim en snel!

Uit vergelijkend DNA-onderzoek is te traceren van wie alle mensen (=Homo Sapiens) via de vrouwelijke lijn afstammen. Blijkt dat onze zogenaamde mitochondriale Eva slechts circa 200.000 jaar oud is!? Waarom zijn wij het enige mensenras dat overleefde, terwijl oudere mensenrassen allang zijn uitgestorven? Ondertussen weten we dat de Homo Sapiens een snelle, slimme jager is met veel aanpassingsvermogen!

Hoe de Homo Sapiens lang en gelukkig kan leven blijkt ook uit het grote onderzoek naar de 'Blue Zones', de (vijf) gebieden op aarde waar de meeste honderd-jarigen woonden in 2016. Bewegen speelt een belangrijke rol bij een gezonder en langer leven, zo blijkt daaruit. Bewegen in de 'Blue Zones' bestaat niet uit trainingen of afbeulen met apparaten, maar uit simpel wandelen, fietsen, zwemmen, klussen, tuinieren, ja: werk! Ook gaan bewoners in de 'Blue Zones' niet met pensioen om te gaan 'genieten'. Nee, tevreden bezig blijven, maar wel wat rustiger. In de rapportage kan een journalist de 90+- grootmoeder op de boerderij niet vinden. Teleurgesteld blijft hij maar vragen waar ze is... en ineens klimt een tenger dametje, glimlachend, uit de perenboom, vlak voor hem. Natuurlijk moet ze de familie mee helpen met het oogsten van het fruit...

En als 'het' in de familie zit?

In de Deense 'Twin studies' worden eenenige tweelingen met elkaar vergeleken. De conclusies zijn verbluffend: Slechts 20% van het gemiddelde leven van de mens wordt bepaald door zijn genen, de overige 80% van de lengte van iemands leven wordt bepaald door... onze eigen levensstijl! Hoe vaak horen we niet: "Ja, in mijn familie komt veel suikerziekte voor en hoge bloeddruk.", maar helaas klopt dat (meestal) niet...

In minstens drie ziekenhuizen (in Rotterdam, Groningen en Eindhoven) wordt het Fit4Surgery programma ingezet. Patiënten krijgen voor hun operatie fysieke training voordat ze geopereerd worden. Rugspieren worden versterkt voor hernia-operatie, bil- en buikspieren versterken voor een stoma-operatie. Bij patiënten met darmkanker kwamen complicaties met 50% minder voor! Zelfs op hoge leeftijd is gymnastiek nog lonend! Uit persoonlijke ervaring weet ik van een 91-jarige (ex-militair) die startte met lastige opdrukjes en rek- en zwaai-oefeningen. Na een paar weken 'doorduwen' was er resultaat. En hij loopt nog steeds (met stok)!



Helaas is er de vicieuze cirkel. Overgewicht kan pijn aan de onderrug veroorzaken en ook aan de knieën en heupen. En daardoor wordt lopen lastig. Ook beginnende Parkinson kan fietsen en sporten verhinderen omdat je dan onzeker bent over je evenwicht. Duizeligheid bijv. door ziekte van Ménière laat je steeds minder bewegen, terwijl bijv. Tai Chi zelfs genezend kan zijn! Gelukkig zijn er hiervoor hometrainers

en 'virtueel fietsen'. Ook fitness onder begeleiding kan hier hulp bieden, maar is soms een hele stap om te maken!

PVGE-ers bewegen in de winter!

Helaas eindigen veel buitenactiviteiten als het donker, koud en nat wordt. Veel fietsclubs stoppen, er is geen (buiten)tennis en geen midgetgolf meer... Maar wat dan?



We zijn verbaasd hoeveel (sportieve) clubs van herfst t/m lente wekelijks actief blijven! Ook de verscheidenheid van actieve clubs binnen de PVGE is groot. En, de clubs binnen de PVGE zijn niet verder dan max. 20 km. van elkaar verwijderd.

Hieronder volgt een (alfabetische) opsomming van sportieve activiteiten, met daarna het tijdstip waarop je mee kunt doen met de club, en de locatie. Via de website: www.pvge.nl en intoetsen van de gegeven lokale vereniging zijn contactnummers en locatie te vinden.

Hierbij worden Jeu de Boules, bowling en biljarten als een 'spel' beschouwd en niet als 'sportief'. Maar ook daarvan zijn er veel clubs binnen de (175 clubs van) PVGE actief.

Sportieve activiteiten binnen PVGE in wintertijd:

- Badminton: vrijdagmiddag, Eindhoven.
- Bewegingsclubs: woensdagmorgen + maandagmorgen, Nuenen
- Blijven bewegen: woensdagmorgen, Son en Breugel
- Gym55: woensdagmiddag (dames), donderdagmiddag (heren), Eindhoven
- Gym55+: maandag- en dinsdagmorgen, woensdagmiddag, Veldhoven
- Gymclub: dinsdag 12.00- 13.00, Best
- Line-dancing: woensdagmiddag, Geldrop
- Line-dancing: dinsdagmiddag, Veldhoven
- Nordic Fitness: maandag- woensdagmorgen, Best
- Nordic Walking: maandag- en vrijdagmiddag, Best
- Nordic Walking: maandagmorgen, Veldhoven
- Nordic Walkingclub: vrijdagmorgen, Valkenswaard
- Tafeltennis: dinsdagmiddag, vrijdagmorgen, Eindhoven
- Tafeltennis: vrijdagmorgen, Veldhoven
- Tai Chi -bewegen: donderdagmorgen, vrijdagmiddag, Eindhoven
- Tennisclub, woensdagmorgen, Eindhoven
- Wandelen: dinsdagmorgen, Eindhoven
- Wandelen: donderdagmiddag, Kempen/Veldhoven
- Wandelclub: donderdagmorgen, Best
- Wandelclub: donderdagmorgen, Son en Breugel
- Yoga: maandagmorgen, Veldhoven
- Yogaclub: dinsdag (2x), woensdag en vrijdag, Best
- Zwemmen: dinsdagmiddag, Geldrop
- Zwemclub: maandagmorgen, Best

Meer bewegen?

Duidelijk is dat de wandelclubs, inclusief nordic walking, een grote meerderheid vormen! Ja, zelfs in de winter blijven twee fietsclubs actief! In Son en Breugel, de derde woensdag van de maand, en in Nuenen de laatste woensdag van de maand. Gaan ze ook als er sneeuw en ijs ligt? Dat is pas echt dapper....

En dan zijn er nog veel fitnessclubs waar op elk moment van de dag kan worden gefietst, gewandeld of krachttraining gedaan. En er naartoe fietsen is dan een prima combinatie!

Vrienden van ons, die in een appartement op vijf-hoog wonen, hadden laatst de 'Mount Everest' gehaald. Door de trappen in de galerij extra op en neer te lopen, kun je een heel eind komen! Overigens is 'traplopen' in Amerikaans onderzoek als beste beweging beoordeeld, mede ook vanwege de vele coördinerende activiteiten (om niet te vallen!).

Uiteraard zijn hondenbezitters hiervoor vrijgesteld, maar dan moet je wel met de hond mee!

Maar natuurlijk is dagelijks 'Heel Nederland beweegt' meedoen (zover het lukt!), en met de fiets boodschappen doen en bezoekjes afleggen, al voldoende voor onze 'dagelijkse' beweging. Rust Roest, zeiden ze vroeger al....

Henk Verkerk



Zelfstandig wonen met zorg?

Mooie huurappartementen in bosrijk Waalre

Senioren besluiten steeds vaker om hun eigen huis te verruilen voor een appartement.

De besommeringen van een eigen huis (tuinonderhoud, schilderwerk, goten, beveiliging en brandpreventie) worden ingeruild voor het wonen in een beschermde omgeving. Eeckenrhode is bestemd voor senioren die zelfstandig kunnen wonen, maar wel een breed pakket aan dienstverlening tot hun beschikking willen hebben. Eeckenrhode is ooit gebouwd voor gepensioneerden van Philips.

Op Eeckenrhode komt het welzijn van de bewoners op de eerste plaats!

Op Eeckenrhode is een hele infrastructuur voor professionele dienstverlening. Deze dienstverlening gaat van huishoudelijke hulp, keuken en huismeester tot 24-uurs verzorging en verpleging. Uitgangspunt voor deze dienstverlening is dat mensen zich in hun eigen woonomgeving het beste op hun gemak voelen.



EECKENRHODE

Irenelaan 9, Waalre | telefoon 040 228 28 00 | www.eeckenrhode.nl

Evenementen

Eindhoven

Lezing: Klassieke muziek en diereninspiratie

Maandag 23 januari 2023 om 14.00 uur

Aanmelden voor 11 januari met het formulier in dit blad of via www.pvge.nl/eindhoven/activiteiten.

Bijdrage: € 2,00 per persoon, meteen te voldoen bij binnenkomst.

Plaats: 'De Lievendaal', Lievendaalseweg 3 Eindhoven

Informatie/afmelden: Janny Vrijhof, 040 2624087

Inleider: Erik Kolen



Hoogtepunten van fladderende, huppelende en vliegend vee in de klassieke muziek! Andermaal een ongelooflijk veelzijdige inspiratiebron voor veel componisten. Van Vivaldi, Rameau, Saint-Saens, Ochs, Schubert, Tsjaikovsky tot en met Mozart.

Bovendien worden uitstapjes gemaakt naar andere muzikale uitingsvormen waaronder tekenfilms, massakoren en

zeker ook ontroerende, zinnenprikkende natuurreportages. Maar ook in de wereld van popmuziek en jazz heeft het dier zijn plaats verworven. Ook in andere cultuurvormen, zoals literatuur, schilder- en beeldhouwkunst vormt het dier een prikkelende inspiratiebron!

Kortom, een echte educatieve presentatie, ter leringhe ende vermaeck, want uw lachspieren zullen stevig op de proef worden gesteld!!

Wij hopen dat dit weer een inspirerende 'informatieve' middag zal worden. Daar staat Eric wel voor in!!

Tot ziens in De Lievendaal.

Lezing: De familie Toorop, een familie van schilders

Maandag 13 februari 2023 om 14.00 uur

Aanmelden voor 6 februari met het formulier in dit blad of via www.pvge.nl/eindhoven/activiteiten.

Bijdrage: € 2,00 per persoon, meteen te voldoen bij binnenkomst.

Plaats: 'De Lievendaal', Lievendaalseweg 3 Eindhoven

Informatie/afmelden: Janny Vrijhof, 040 2624087

Inleider: Erna Charbon.

Charley Toorop, enig kind van de bekende Nederlandse kunstschilder Jan Toorop en zijn echtgenote Annie Hall, nam een uitzonderlijke plaats in binnen de Nederlandse kunstwereld in de eerste decennia van de 20ste eeuw. Ze groeide op te midden van de Nederlandse avant-garde kunstwereld dankzij de centrale positie die haar vader daarin innam. Charley volgde geen officiële kunstopleiding, zij was autodidact.



Charley en haar ouders brachten de zomers vaak door in het Zeeuwse stadje Domburg waar rond de eeuwwisseling regelmatig avant garde kunstenaars elkaar ontmoetten. In die vakanties leerde ze onder meer de schilders Piet Mondriaan en Jacoba van Heemskerck kennen. Ze trouwde met Henk Fernhout, kreeg drie kinderen, waaronder de latere schilder Edgar Fernhout, maar dit huwelijk was geen succes. Daarna volgden meerdere relaties maar het schilderen kwam bij Charley op de eerste plaats.

Charley experimenteerde veel met verschillende stijlen, uiteindelijk ontwikkelt zij een nieuwe soort realisme, met contouren, sterke licht- en schaduwpartijen en stevige kleuren. De werkelijkheid wordt op een confronterende, welhaast zakelijke manier neergezet.

In deze lezing krijgt u veel meer te horen en te zien over deze eigengereide kunstenaars.



- Zomerbanden
- Winterbanden
- 4 seizoenbanden
- Winter wissel
- Banden opslag
- Balanceren
- Uitlijnen
- Velgen
- Verlagingssets
- Schokbrekers
- Caravanstalling



5% korting voor PVGE-leden



Oranjestraat 95
5682 CB Best
T: 0499 372 344
w: www.bandencentrale.nl

Op Restaurant

Het komend jaar wordt met een verrassend programma geopend. Het is niet alleen genieten van een smakelijk diner maar twee dagen achter elkaar ook genieten van een mooie voorstelling in het Parktheater Eindhoven. Programma voor die twee dagen ziet als volgt uit:

- Woensdag 1 februari, diner met aansluitend de voorstelling 'We zien wel' een liedjesprogramma met Paul de Leeuw.
- Donderdag 2 februari, diner met aansluitend een moderne dans- en balletvoorstelling Oxytocin met Isabella Beernaert

Aanvang diner, beide dagen om **17.30 uur**. Prijs € 65,00, inclusief twee drankjes en de voorstelling.

Aanmelden voor 11 januari via www.pvge.nl/eindhoven/activiteiten of met het formulier in dit blad. Met betalen wachten totdat u een bevestiging hebt gekregen. Bedrag dan overschrijven naar NL62 INGB 0003860086 t.n.v. M. Stuijt met vermelding: diner Parktheater.



'We zien wel' met Paul de Leeuw

Paul (60 jaar jonge God met artrose) overziet zijn leven, zingt oude liedjes die nu, jaren later, misschien een heel andere betekenis hebben. En nog nooit live in het theater gezongen nummers.

Paul mijmert over zijn eerste-, grote- en ware liefde en maakt ouderwets lol met zijn publiek. Snelle improvisaties, plat vermaak en oprechte ontroering liggen op de loer in deze show die bijna elke avond anders is. Terug in het theater waar hij totaal zichzelf is en volgens velen op zijn best.



'Oxytocin' met Isabella Beernaert

Oxytocin is een lichte dansvoorstelling die ons laat zien dat de wereld niet zo donker is als we vaak denken. Je moet het alleen willen zien. En voelen.

In een periode van quarantaines en social distancing, waarin we elkaar opeens niet meer mochten aanraken en afstand moesten houden, ontstond bij velen het fenomeen huidhonger. Een

verlangen naar het knuffelhormoon oxytocine. In diezelfde periode ontstond ook de nieuwe voorstelling Oxytocin van choreografe Isabelle Beernaert. Ieder mens heeft dagelijks oxytocine nodig om gelukkig te zijn. Het ontbreken van deze stof had daarom bij veel mensen een fysieke weerslag. In de vorm van dans toont zij haar observaties over hoe wij zijn omgegaan met deze gevoelens.

Vanaf februari volgt dan weer het gewone programma met diners op donderdag aanvang 18.30 uur, als eerste:

Donderdag 2 maart, Stadspaviljoen in het park naast het Parktheater.

Aanmelden voor 23 februari. Het is na de verbouwing een adembenemende locatie in het groene hart van Eindhoven. Een luxe diner voor € 35,00 (10 euro korting!). Betaald parkeren – met je pinpas. In de straten verder op is het gratis.



Lekker eten met gemak!



Probeer nu! 3 maaltijden €15,-

Eten met gemak staat voor:

- ✓ Verse gerechten voor thuis
- ✓ Stel zelf uw maaltijd samen
- ✓ Groot assortiment met veel variatie
- ✓ Persoonlijke bezorging aan huis
- ✓ Diëten en voedingsgewoonten zijn mogelijk
- ✓ Geen abonnement of afnameverplichting

Eten met gemak is de maaltijdservice voor iedereen die gezond, gevarieerd en lekker wil eten, maar te weinig tijd heeft of niet in staat is om zelf een verse maaltijd op tafel te zetten.

Uw contactpersoon in uw regio:
Marieke Sanders, 040-82 00 991
marieke@etenmetgemak.nl
www.etenmetgemak.nl



Marieke

Dia lezing over een cultuurreis naar Iran



Donderdag 19 januari 14.00 uur zal Koos Mulder in het Senioren Trefpunt een diaprojectie geven over de cultuurreis naar Iran, die hij najaar 2014 gemaakt heeft.

Iran, een land waar niet iedereen direct aan denkt als reisdoel, maar als je er bent word je verrast door de vriendelijkheid en gastvrijheid van de Iraniërs, door de cultuur, de rituelen tijdens ashura, de geschiedenis en de indrukwekkende landschappen.

Naast de beschrijving van het land zal Koos ook enige achtergrondinformatie geven over de situatie (toen, in 2014) in Iran.

Kosten: € 4,00 p.p. Inschrijven via de website, groene knop Inschrijven onder Evenementen, betalen met pinpas bij de ingang van de zaal.

Bij binnenkomst krijgt u een kopje koffie of thee aangeboden. In de pauze krijgt u nog een kopje en hierbij worden Perzische lekkernijen gepresenteerd. Dit alles is inbegrepen bij de entreprijs van €4,00 per persoon.



Zwemclub de Spetters, een nieuwe club bij de PVGE Best

Ook mannen die zich bij de club willen aansluiten zijn nu van Harte Welkom!

De Spetters bestaan dit jaar vijftig jaar! Sinds 3 november 2022 hebben zij zich aangesloten bij de PVGE Best en zijn ze één van de dertig PVGE clubs.



Iedere maandagmorgen wordt door twee groepen gezwommen, 2 x 40 minuten inclusief de in- en uitzwem overlap tussen de groepen (10:00-10:40 / 10:35-11:15). 1x per zes weken is er aquajogging. Er is een instructrice voor toezicht en voor instructies in de vorm van zwemopdrachten. De eerste groep vanaf 10 uur is voor vrouwen, de tweede groep vanaf 10:35 uur is voor zowel vrouwen als mannen. De clubcoach geeft in overleg met de leden richting aan de uitvoering. Wij zoeken nieuwe leden, wie meldt zich aan?

Meer informatie: <https://www.pvge.nl/best/clubs/sportief/swemclub-de-spetters/>





**Jules van Noort
Tandprothetiek**

- ✓ Spraak, slik- en kauwproblemen (vermagering)
- ✓ Negatieve mondhoeken (chagrijnige uitstraling)
- ✓ Loskomende tanden/zwarte randen/breuk
- ✓ Geen tanden zichtbaar



3D

**KUNSTGEBIT
PROBLEMEN?
WIJ KUNNEN HELPEN!**

Jules van Noort Tandprothetiek | Botenlaan 42 | 5652 CA Eindhoven
T 040 282 71 85 | www.jvntandprothetiek.nl



Inschrijfformulier 'Op Restaurant'

Naam: Lidnummer:
Naam: Lidnummer:
Straat en huisnummer: e-mailadres:
Postcode en plaats: Telefoon (ook 06 nummer):
Introduc , naam: *N.B: Introduc (e) die geen lid is van de PVGE kan slechts*
Adres: *een keer deelnemen.*

Geeft/geven zich op voor 'Op Restaurant'

- ☐ Woensdag 1 februari, diner en Paul de Leeuw, Parktheater
☐ Donderdag 2 februari, diner en Oxytocin, Parktheater
☐ Donderdag 2 maart, diner in Stadspaviljoen

Dit formulier opsturen naar Rita Stuyt, Dordognelaan 31, 5627 HB Eindhoven.

----- SVP alles duidelijk leesbaar invullen—vooral ook uw e-mailadres! -----

Inschrijfformulier lezing klassieke muziek en dieren inspiratie

Maandag 23 januari 2023 14.00 uur

Naam: Lidnummer:
Naam: Lidnummer:
Straat en huisnummer: e-mailadres:
Postcode en plaats: Telefoon:

Geeft/geven zich op voor deze lezing in De Lieveendaal, Lieveendaalseweg 3 Eindhoven. U ontvangt van de inschrijving geen bevestiging. Aangezien er kosten worden gemaakt, verwachten wij dat u komt als u ingeschreven hebt.
Als bijdrage wordt   2,00 per persoon gevraagd, te voldoen bij binnenkomst.

Dit formulier uiterlijk **11 januari** opsturen naar de Evenementencommissie Eindhoven, Emilie Wertheimlaan 4, 5626 GN Eindhoven.

----- SVP alles duidelijk leesbaar invullen—vooral ook uw e-mailadres! -----

Inschrijfformulier lezing familie Toorop

Maandag 13 februari 2023 14.00 uur

Naam: Lidnummer:
Naam: Lidnummer:
Straat en huisnummer: e-mailadres:
Postcode en plaats: Telefoon:

Geeft/geven zich op voor deze lezing in De Lieveendaal, Lieveendaalseweg 3 Eindhoven. U ontvangt van de inschrijving geen bevestiging. Aangezien er kosten worden gemaakt, verwachten wij dat u komt als u ingeschreven hebt.
Als bijdrage wordt   2,00 per persoon gevraagd, te voldoen bij binnenkomst.

Dit formulier opsturen **voor 6 februari** naar de Evenementencommissie Eindhoven, Emilie Wertheimlaan 4, 5626 GN Eindhoven.



In Memoriam Elli Dekkers-van den Boogaard

Midden oktober kregen we bericht van het overlijden van Elli Dekkers-van den Bogaard op 84-jarige leeftijd ten gevolge van een val.

Elli was lid van de PVGE-Reiscommissie van 1998 tot 2007 en heeft in die periode vele dagreizen en weekreizen georganiseerd en begeleid in Nederland en in Europa bijv. naar de Baltische Staten, Ierland, Schotland, Noorwegen, Zwitserland en Duitsland. Haar ervaring bij de ANWB kwam haar daarbij goed van pas.

Wij herdenken in haar een toegewijd en inspirerend lid, waar je van op aan kon. Onze gedachten gaan uit naar haar echtgenoot, kinderen, kleinkinderen en verdere familie en wensen hen veel sterkte toe met het verwerken van dit grote verlies.



**De weg vinden
in wonen, zorg
en welzijn.
Wij maken het helder.**

Heldere informatie, advies op maat en persoonlijke bemiddeling bij wonen, zorg en welzijn. Dat is SeniorenPunt. Het aanspreekpunt in de regio Eindhoven met meer dan 9.500 woon(zorg)oplossingen voor senioren. Wij zijn er voor u. Voor een korte vraag tot een persoonlijk adviestraject. Bel ons gerust, loop eens binnen of maak een afspraak.

Winston Churchillaan 83 • 5623 KW Eindhoven • 040 220 22 02 • info@seniorenpunt.nl • www.seniorenpunt.nl
SeniorenPunt is een initiatief van Wooninc. en Vitalis WoonZorg Groep. In partnerschap met Woonbedrijf en 'thuis.

Clubs PVGE

Eindhoven

Kampeerclub 'de Trekvogels'

In de vakantie periode kamperen we niet, maar om toch het contact te onderhouden hadden we in de maand augustus een 'Jeu de Boule'-middag. Er werd fanatiek gespeeld, maar iedereen was tevreden over de uitslag, één winnaar bij de dames en één bij de heren. De middag werd afgesloten met een etentje bij de 'Wiro Wok'.

Op 3 september startte de laatste kampeerweek van dit jaar. We gingen naar camping 'Getaway' in de Wouwse Plantage. Het is een leuke camping, de sfeer was weer goed, er werd taart gegeten om een verjaardag te vieren. De weergoden waren ons de eerste dagen goed gezind, we zochten verkoeling in de schaduw. Er zijn uitstapjes gemaakt naar o.a. de 'Baseliek te Oudenbosch' en naar fort de Roovere met de Mozesbrug. Aan het eind van de week merkten we dat het in Nederland toch ook weer kan regenen. Het water valt met bakken uit de lucht en de laatste dag vertrekken we vanuit een 'zwembadje'. Iedereen komt zonder problemen weg en gaat weer zijns weegs.



Half november werd het seizoen afgesloten met de 'snertwandeling'. De liefhebbers makten een wandeling bij de Hut van Mie Pils, anderen dronken koffie. Na de wandeling gingen we terug naar de hut en aten we een kop snert.

Buiten het kampeerseizoen zien we elkaar tijdens de koffieochtenden in De Lievendaal op de eerste maandag van de maand. Mocht je geïnteresseerd zijn,, kom dan eens kijken tijdens een van deze ochtenden, we beginnen om 10.30 uur. Er is nog plaats voor nieuwe leden. Info: mordinebrans@gmail.com of ☎ 06 53 39 77 25.

Mordine Brans

Midget Golfclub 'De Golfijnen'

Gelukkig hebben we dit jaar ons speelseizoen weer op de oude manier kunnen afsluiten. En wel met een gezamenlijke lunch op 17 november j.l. bij café restaurant 'De Sonse Haven' in Son. We werden verrast met een uitgebreid buffet, zodat er voor iedereen genoeg te kiezen viel.



Het was een gezellig samenzijn en een mooie afsluiting van een speelseizoen met interne competitie, soms te warme dagen maar genieten van samen buiten zijn en natuurlijk je best doen om weinig punten te halen.

We treffen elkaar weer op 23 januari 2023 in De Lievendaal in Eindhoven voor onze ALV met o.a. de uitslag van de interne competitie en aansluitend de Nieuwjaarsreceptie.

Riet Poncin



PCC Clubnieuws

Op de valreep van 2022 gaf onze secretaris Colette pas geleden met alle besturen onder elkaar de stand van zaken weer binnen eigen club. De op zich positieve, lichte groei zien we graag krachtiger.

Wij zien zelf – zoals herhaald aangegeven – veel meer potentie als specifieke computerclub voor de hele Eindhovense Vereniging!

Daarvandaan dat we vervolgens met z'n drieën intern naar stimuleringsacties in die richting gekeken hebben. Bijvoorbeeld op een van onze mooie locaties – het Slot en Orka – bij bestaande leden nagaan onder een kop koffie of ze werkelijk de volle kracht inclusief voordelen van tweetraps-werking HCC-PCC kennen en datzelfde aan nieuwe PVGE leden doorgeven met bijgewerkte flyer.

PC-Active (dec/jan '23 editie over Apple en Windows + bespreking zes gratis spellen) en Compu-Links nummer 39 (handige Whatsapp tips en digitalisering analoge foto's, films, dia's, enzovoort) beiden bladen vol kleurrijk en gevarieerd nieuws – voor ons vooral belangrijk vanuit de Senioren Academie – vielen net in de brievenbus. In onze regio bereiken nieuwsflitsen van HCC ZO-Brabant onze leden geregeld direct over onder andere live en online-presentaties (ook overzetten analoog - digitaal gegevensbestand) en rondom de op vast tijdstip geplande Inloop en de Helpdesk (<https://zo-brabant.hcc.nl/>)

De uiteenlopende en hooggewaardeerde mogelijkheden wat digitale hulp betreft zijn behoorlijk versterkt – voortaan exclusief voor leden! Even opsommen: zowel de fysieke als telefonische Helpdesk (van 9.00 tot 22.00 uur), de online Vraagbaak en de digitale Kennisbank vol ervaringskennis, naast nogmaals de acute mogelijkheid voor elk lid om zomaar binnen te lopen op de Inloop! Alle goeds voor een gezond en actief 2023!

Colette, Frans en Jan
PCC bestuur

Helmond

Motorclub MC TOP

Winteruitstapje naar het Norton Museum in Best op 17-11-2022

Met viertien leden was het een gezellige ochtend, waarbij we op een bijzonder gastvrije manier werden ontvangen door de eigenaar Albert van der Heijden. Eerst even koffie en dan een wandeling door het museum. Echter van wandelen kon geen sprake zijn, want de groep schuifelt van de ene prachtige oude Norton naar de andere. Albert kent alle historische feiten van alle aanwezige motoren en enkele leden hadden ook het nodige bij te dragen aan het feitenmateriaal omtrent model, racers, vroegere eigenaren etc. Met andere woorden een zeer onderhoudend gesprek, waarbij de meeste leden wel iets hadden te vragen, op te merken of zich alleen maar zich stonden te vergapen al dat moois.

Een paar highlights:

Een aantal motoren worden geclassificeerd als projecten. Je zou ook kunnen zeggen "onder handen werk". Albert heft duidelijk plezier in het weer rijklaar maken van allerlei modellen. Hij kent deze wereld van klassieke Norton motoren als geen ander en weet bijna altijd wel ergens missende of vervangers voor kapotte onderdelen op te sporen. Is er echt niet meer aan te komen? Geen nood, want dan maak het wel zelf. Daarvoor is zijn museum ook nog uitgerust met het juiste machinepark.

Een uniek model, welke furore gemaakt heeft in de racetijd van Bob Brown, Geoff Duke en John Surtees. Destijds waren de bezoekers van de TT in Assen helemaal in de ban van deze snelheidsmonsters. Het geluid werd nog even gedemonstreerd en van velen gaat dan het hart sneller slaan.

Dit zijn twee voorbeelden van zijn productiemiddelen.

Sommige projecten zijn overduidelijk zichtbaar in zijn uitgebreide collectie.

Verrassende items van zijn uitzonderlijke verzameling. Albert is een echte verzamelaar van allerlei spullen, die teruggaan naar de periode van de "oude motoren". Hierbij beperkt hij zich niet tot de vele varianten van de Norton motor, maar ook van gerelateerde spullen. Een mooi voorbeeld is de meetapparatuur waarmee het elektrisch circuit werd doorgemeten.

Het geheugen wordt in dit museum echt uitgedaagd, want iedere bezoeker associeert allerlei spullen met zijn verleden. Het kunnen posters, kleding, schaalmodellen of bijzondere motoren zoals een zijspan race-uitvoering, die meteen tot een verhaal leiden. Een gezellige terugblik naar vervlogen tijden is daarmee gegarandeerd

en leidt tot een levendige discussie tussen de leden van MC TOP onderling, maar vooral met Albert van der Heijden.

Een behoorlijk aantal fietsen wordt er getoond, want per slot van rekening is het ook een tweewieler. Hierbij is het duidelijk, dat sommige van deze fietsen zelfs voor de leden van een seniorenvereniging geen directe herinnering oproept. Het is van voor hun tijd. We hebben wel meer verleden dan toekomst, maar hier gaat het verleden verder terug dan ons geheugen opgeslagen heeft. Precies op het randje van het geheugen van onze oudste leden is een speciale versie van een vouwfiets. Deze fiets was voor de parachutisten tijdens de tweede wereldoorlog. Deze konden naar het landen meteen uitgekapt worden en mobiliteit van de soldaat was daarmee een stuk beter dan te voet je legeronderdeel bij elkaar te krijgen.

Mocht je het museum willen bezoeken en/of nog meer willen weten, dan kun je beste even op zijn website kijken. <http://www.nortonmuseum-best.nl/>. Bij een bezoekje moet je niet vergeten het verhaal rondom het model 1925 te laten vertellen door Albert. Vooral het inmiddels voor ons zeer ingewikkelde aantal Let op de schroef halfweg het frame. Zowel in de bovenstang als de onderste konden deze losgedraaid worden en dan klapte de fiets dubbel. Ook speciaal de koplamp. Deze kon uit de houder gepakt worden en dan als zaklamp dienen. Het lampje is zwart, want er moest wel verduisterd worden.

Bedieningshendels goed tot je laten doordringen. Dan hebben we het gemakkelijk met de huidige motoren.

Koos Middeldjans, Voorzitter MC TOP



Indexatie

Na meer dan tien jaar geen of een te verwaarlozen indexatie werd het dit jaar weer mogelijk om de pensioenen te indexeren en daar hebben we van kunnen profiteren. Dit was het gevolg van hoge rendementen (PPF bv.) maar ook omdat de regels betreffende de rekenrente verruimd waren voor die fondsen die in principe al hebben ingestemd met de Wet Toekomstige Pensioenen (WTP). Deze regeling gold voor 2022 en was gebaseerd op de inschatting dat de WTP per 1 januari 2023 zou worden aangenomen. Over deze wet wordt nog steeds in de Tweede Kamer gedebatteerd en een verder uitstel behoort tot de mogelijkheden. Wat kunnen we in 2023 verwachten? Door de hoge inflatie als gevolg van de energiecrisis is indexatie erg belangrijk geworden.

We informeerden bij de Koepel Gepensioneerden (KG) en kregen het volgende antwoord van John Kerstens:

“De minister heeft een toelichting gegeven op de versoepelingsregels aangaande de indexatie.”

Wij citeren de Minister vrij, als volgt:

Het klopt dat de tijdelijke regeling (indexatie-AMvB van 7 juni) per 1 januari 2023 vervalt.

In de indexatie-AMvB is opgenomen dat pensioenfondsen die de intentie hebben om in te varen, vooruitlopend op inwerking-treding van de WTP gebruik kunnen maken van de versoepelde indexatieregels. De regeling staat toe dat in 2022 indexatie-besluiten worden genomen met betrekking tot een in 2022 en 2023 te verlenen indexatie. De indexatie-AMvB biedt dus de mogelijkheid om indexatie in 2023 te verlenen **mits het besluit in 2022 wordt genomen en deze fondsen dus ook 'ja' hebben gezegd tegen de overgang naar het nieuwe stelsel**. De versoepelde indexatieregels gelden ook in de Wet toekomst pensioenen. Zodra de Wet toekomst pensioenen is aangenomen kunnen pensioenfondsen gebruik maken van het transitie-FTK.”

Wat dit betekent voor Philips gepensioneerden hebben we nagevraagd bij het Philips Pensioenfonds (PPF) en dit was het antwoord:

“Het is nu nog niet duidelijk of er wordt ingevaren”

Zodra er duidelijkheid is informeren wij u hier over. Dit geldt ook voor indexatie volgend jaar.

De minder strenge indexatieregels gaan pas per 1 juli 2023 in Philips Pensioenfonds heeft in 2021 het voornemen uitgesproken om vanaf 2023 gebruik te gaan maken van minder strenge indexatieregels (het zogenoemde ‘transitie-FTK’). Bij gebruik van deze regels, zijn de grenzen die nu zijn opgenomen in de indexatiestafel van Philips Pensioenfonds niet meer aan de orde. Er mag eerder volledig geïndexeerd worden. Wij berichten u hier eerder over op de website. Er is echter een belangrijke wettelijke ontwikkeling die onze voornemens op dit punt doorkruist. Het gaat om het volgende. De regels van het transitie-FTK zouden op 1 januari 2023 in werking treden. Nu de inwerkingtreding van de WTP is uitgesteld tot 1 juli 2023, wordt ook het transitie-FTK pas op die datum van kracht. Dit betekent dat daarvan nog geen gebruik kan worden gemaakt bij de besluitvorming over de indexatie per 1 april 2023. Die besluitvorming zal dus moeten plaatsvinden met toepassing van de op dit moment geldende wettelijke regels. Daartoe behoren ook de hiervoor al genoemde regels die bepalen vanaf welke dekkinggraad volledige indexatie mag worden toegekend. Bij de besluitvorming over de indexatie per 1 april 2023 zal ook rekening worden gehouden met de uitkomsten van de evaluatie van het indexatiebeleid.”



Er zijn pensioenfondsen die per 1 januari indexeren zoals ABP 11,96%, Pensioenfonds Zorg en Welzijn (PFZW) 6%, het Pensioenfonds Metaal en Techniek (PMT) 4,2% en het Pensioenfonds van de Bouw 15,42%. PPF indexeert altijd per 1 april en kan nog geen gebruik maken van de soepelere renteregels. Niets is al zeker maar het lijkt erop dat, gezien de rendementen die gehaald worden, een indexering zeker tot de mogelijkheden behoort. De beleidsdekkinggraad is sinds april 2022 iets gestegen en ligt bijna op 130%.

Verhoging AOW

Een opstekertje is dat door verhoging van het minimumloon met 10% en omdat de koppeling tussen minimumloon en AOW gehandhaafd blijft – daar was eerste geen sprake van – ook de AOW hoger wordt. Maar let op, dit is geen 10% maar 6,9% voor gehuwden en 7,6% voor alleenstaanden. Dat komt omdat de IOAOW (Inkomensondersteuning AOW) die iedere gepensioneerde krijgt, afgebouwd wordt van € 28 naar € 5.

Voortgang invoering WTP (situatie eind november)

De Tweede Kamer is nog steeds druk bezig met de bestudering van de stukken, dit gebeurt nauwgezet in groepjes en is op zich een goed teken. Het blijft steeds meer de vraag of het definitieve debat er voor het eind van het jaar nog komt. Lukt het niet, dan zou het een langer uitstel kunnen betekenen gezien de verkiezingen voor de Eerste Kamer die er aankomen (maart 2023). De oppositiecoalitie heeft nu een kleine meerderheid en die zou fors toe kunnen nemen gezien de peilingen. Verder is de oppositie minder enthousiast over de voordelen die het nieuwe pensioenstelsel met zich mee zou brengen.

De KG blijft in de Seniorencoalitie lobbyen tegen de wet in zijn huidige vorm. In de wekelijkse nieuwsbrieven kunt u de voortgang volgen: www.koepelgepensioneerden.nl/nieuws

In ‘Ons’ het verenigingsblad van KBO-Brabant staat een zeer kritisch artikel (Sociaal Erfgoed) van Leo Bisschops, interessant voor iedere geïnteresseerde. Dit is te lezen via de volgende link: <https://www.kbo-brabant.nl/edities-ons-pdfs/> Leo Bisschops is erg bezorgd of het wel goed gaat komen met de WTP. Een citaat: “Volksvertegenwoordigers die zo onverantwoord met de aan hen toevertrouwde belangen van burgers omgaan, horen niet thuis in de politiek.”

In het ED van 1 december gaat Wilma Berkhout onder andere in op het merkwaardig gegeven dat het pensioenvermogen in korte tijd is gedaald van 2000 miljard naar 1500 miljard. Dit heeft niets te maken met de in het afgelopen jaar toegekende indexaties maar heeft een relatie met verliezen op de beurs en dat hierdoor meer rente betaald moet worden aan de banken. Ze verklaart verder dat foute modellen de basis zijn en blijven van het pensioenbeleid. Het hele artikel kunt u vinden op de website van de PVGE-Eindhoven.

De Tweede Kamer is nu dan wel intensief aan het overleggen maar of er straks een beter pensioenstelsel uitkomt kan sterk worden betwijfeld. Toch gaat het waarschijnlijk met kleine aanpassingen gewoon door. Worden er over 10 of 20 jaar door het dan zittende kabinet excuses aangeboden voor de fouten die nu gemaakt gaan worden?

Dit was het laatste artikel in de Schouw over maatschappelijke ontwikkelingen. We hopen dat u het hebt gewaardeerd dat we al die jaren hier aandacht aan hebben besteed. Dit wordt nu door het Koepel bestuur op de website overgenomen en in een digitale nieuwsbrief.

Jan Peerlings

Goed nieuws: Schade door (nummer) spoofing vergoed!

Vanaf 2020 is de Stichting GIBO bezig om schade ontstaan door zogenaamde bankhelpdesk-fraude vergoed te krijgen door de banken. En dat is half 2022 voor 97% gelukt! Derhalve heeft de stichting besloten om zichzelf, wegens succes(!), op te heffen, zie <https://www.stichtinggibo.nl>

GIBO staat voor Gedupeerden Internet Bankrekening Oplichting. Het fenomeen 'spoofing' betekent letterlijk 'nadoen'. Bij de nummer spoofing bellen oplichters op met het ECHTE telefoonnummer van je eigen bankhelpdesk, en doen net of ze medewerker zijn... Het lijkt dan of je gebeld wordt door een medewerker van je bank, en zo proberen ze je vertrouwen te winnen. Meestal waarschuwt de oplichter voor een 'verdachte transactie' die tegengehouden wordt. De nep-medewerker blokkeert je pas en stuurt een nieuwe pinpas binnen drie dagen naar je adres... Dat weten ze ook! Soms vraagt zo'n oplichter via een meekijk-app om toegang te krijgen tot je p.c. of telefoon om daarna je te 'helpen' met het veiligstellen van je geld. En dat moet dan snel gebeuren voor de volgende transactie... **NIET** doen!



Onder 'Wat moet je doen bij Spoofing', staat op de website een stappenplan voor de juridische procedure als het onverhoopt is fout gegaan, en je spaargeld is weggesluisd.... Helaas zijn er ook vormen van (nummer) spoofing die niet door de banken vergoed worden, bijv. als het via andere banken loopt of via zakelijke rekeningen. Dan resteren strafrechtelijke of civiel-rechterlijke stappen. Altijd aangifte bij de politie doen! Blijf alert op andere vormen van 'spoofing' zoals emails met een verdachte link om een openstaande rekening of pakje te betalen. Klopt de afzender wel? Of een app van een 'dierbare' die de bankpas niet bij zich heeft. Of je snel even een tank benzine wilt betalen....

Helaas is er geen ruimte meer om PVGE-ers te waarschuwen, maar ook te stimuleren zich te beveiligen tegen internet-criminelen. Want veel andere schade wordt niet vergoed.

Henk Verkerk

Ervaar het gemak van de opticien bij u thuis



Voordelen

- Oogzorg en oogmeting bij u thuis met professionele apparatuur
- Vrijblijvend advies op maat
- Ruime keuze uit 500 monturen
- Zorgvergoeding wordt voor u geregeld

Afspraak maken?
Bel 06-31750599

van Bommel Optiek
uw opticien aan huis

www.vanbommelooptiek.nl



Seniorenservice.nu

KLUSSERVICE
Klusjesman, juist voor de kleine klusjes!

- Gratis advies
- Geen voorrijkosten



040-20 65 365 info@seniorenservice.nu

De energiecrisis

Door de regering zijn een aantal maatregelen genomen om de meest ernstige gevolgen van deze crisis enigszins in de hand te houden. Wet u nog welke dit zijn? ikwoonleefzorg.nl heeft ze voor u op een rij gezet.

Mocht u er niet uitkomen en met vragen blijven zitten dan kunt u altijd nog contact opnemen met de gemeente, iedere gemeente heeft dit anders georganiseerd, mogelijk kan een van de onafhankelijke clientondersteuners u hierbij helpen.

Prijsplafond

Vanaf 1 januari 2023 wordt het prijsplafond ingevoerd. Dit houdt in dat er een maximumtarief komt voor uw basisverbruik van gas en stroom. Voor de eerste 1200 kubieke meter gas betaalt u dan maximaal 1,45 euro per kubieke meter. Voor de eerste 2900 kilowattuur (kWh) stroom, betaalt u niet meer dan 40 cent per kWh. Deze bedragen zijn inclusief overheids-heffingen en btw. Verbruikt u meer dan dit basisverbruik, dan betaalt u het tarief dat in uw contract staat.

Maakt u gebruik van stadswarmte, dan geldt er een plafond van 47,39 euro per gigajoule. Het is nog niet bekend hoeveel gigajoules u voor die prijs mag verbruiken.

U kunt uw jaarverbruik vinden op uw laatste jaarafrekening van uw energiebedrijf. Daarmee kunt u voor uzelf inschatten of u genoeg heeft aan het prijsplafond of dat u meer verbruikt en dus te maken krijgt met hogere kosten.

Tijdelijke maatregelen worden stopgezet

Omdat het prijsplafond wordt ingevoerd, komt er een einde aan andere tijdelijke maatregelen. Dit betekent het volgende.

- In november en december van 2022 werkt het prijsplafond nog niet. Daarom krijgen alle huishoudens in die maanden een vaste korting van 190 euro per maand. Deze korting geldt voor variabele en vaste contracten. De korting wordt via de energieleverancier uitgekeerd. Zie voor meer informatie de website van de Rijksoverheid (<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/koopkracht/stijgende-energierekening-deels-gecompenseerd>)
- De verlaagde energiebelasting gaat op 1 januari 2023 weer omhoog en de BTW gaat terug van 9 naar 21 procent.
- Heeft u een contract met een vast, laag tarief? Dan blijft u datzelfde lage tarief betalen zolang het contract loopt. U merkt dan nog niets van het prijsplafond. Loopt uw contract af. Dan gaat u waarschijnlijk een hoger, variabel tarief betalen, omdat er niet of nauwelijks vaste contracten worden aangeboden. Voor uw nieuwe, variabele tarief gaat het prijsplafond gelden.

Dit gebeurt er met de energietoeslag

Huishoudens met een laag inkomen hebben in 2022 recht op een [energietoeslag](#) van ongeveer 1300 euro. U vraagt de energietoeslag aan bij uw gemeente.

LET OP! De regels en inkomensgrenzen kunnen per gemeente verschillen. De genoemde bedragen geven een indicatie, want sommige gemeenten (onder meer Tilburg) zijn ruimhartiger. Dit zijn de inkomensgrenzen waarbij u in ieder geval energietoeslag kunt aanvragen.



- Als u nog geen AOW ontvangt, alleenstaand bent en minder verdient dan 1310,05 euro netto per maand.
- Als u nog geen AOW ontvangt, getrouwd bent of samenwoont en samen minder verdient dan 1871,50 euro netto per maand.
- Als u AOW ontvangt, alleenstaand bent en een lager inkomen heeft dan 1455,67 euro netto per maand.
- Als u AOW ontvangt, getrouwd bent of samenwoont en samen een lager inkomen heeft dan 1971,05 euro netto per maand.

Heeft u een bijstandsuitkering, IOAW-, IOAZ- of Bbz-uitkering, dan krijgt u de energietoeslag automatisch. Anders moet u de toeslag zelf aanvragen bij de gemeente. De energietoeslag heeft geen gevolgen voor uw uitkering of toeslagen. De gemeente bepaalt wanneer de toeslag wordt uitgekeerd. Dit kan ook in delen gebeuren. In 2023 komt er ook een energietoeslag van ongeveer 1300 euro.

Betalingsregeling

Lukt het niet om de energierekening te betalen, neem dan contact op met uw energieleverancier. Misschien is er een oplossing voor uw probleem, zoals een betalingsregeling. Geldfit.nl kan hierbij helpen. Bij Geldfit kunt u ook terecht om andere geldzaken op orde te krijgen. Na een korte test op de website ziet u hoe u er op dit moment voor staat. Ook krijgt u direct een paar tips. U kunt ook persoonlijke ondersteuning krijgen. Als u uw postcode ingeeft op de website, ziet u waar u hiervoor bij u in de buurt terecht kunt. Het kan ook verstandig zijn om contact op te nemen met uw bank om uw financiële situatie te bespreken.

Noodfonds

Voor mensen die in de problemen komen door de hoge energierekening, komt er een noodfonds van de overheid en energieleveranciers. Dit fonds helpt om te voorkomen dat mensen met een betalingsachterstand te grote schulden opbouwen. De gemeentelijke schuldhelpverlening is er ook om deze mensen te helpen. Het is nog niet bekend wanneer het noodfonds beschikbaar komt. Ook de voorwaarden zijn nog niet bekend.

Bron: ikwoonleefzorg.nl

Eindhoven zoals het vroeger was... (6)

Dit pand aan de Keizersgracht staat bekend als het 'post en telegraafkantoor'. Opmerkelijk is dat het uiterlijk door de jaren heen nauwelijks is veranderd. Hier is 'Eindhoven zoals het vroeger was' nog dagelijks te zien. Het gebouw is rond 1909 gebouwd en alle PTT-diensten waren er gehuisvest. Door o.a. de uitbreiding

van de telefooncentrale werden brief en pakketdiensten verplaatst. De functie 'postkantoor' werd in de loop der jaren op vele andere plaatsen ondergebracht zoals in het gebouw naast het oude station. Op de begane grond zijn nu al weer sinds jaren diverse kleine winkels te vinden.



Klanten beoordelen ons met een:



www.oosterboschmakelaardij.nl

VERKOOPPLANNEN?
VRAAG NU EEN GRATIS
WAARDEBEPALING AAN

Woont u als 50-plusser zelfstandig in een eigen woning, maar wilt u binnenkort gaan verhuizen omdat het onderhoud ervan te veel aan het worden is of omdat uw gezondheid het niet meer toelaat?

Dan is een logische volgende stap bijvoorbeeld een zelfstandig appartement of beschermd wonen omgeving. U maakt uw leven gemakkelijker en u kunt nog volop blijven genieten.

Oosterbosch Makelaardij helpt u graag bij de verkoop van de eigen woning. Uw persoonlijke makelaar die de tijd voor u neemt, heldere uitleg geeft én luistert naar uw wensen. U kunt dan met een gerust hart verhuizen!

Bel voor een geheel vrijblijvende en gratis kennismaking. We komen graag bij u op de koffie om alles toe te lichten.

040 842 5265



Iwan Oosterbosch
Uw persoonlijke makelaar



vastgoedpro



vastgoedcert
gecertificeerd



funda

Le Havre 118 5627 SW Eindhoven



**Comfortabel wonen met een
riante groene binnentuin**



Zelfstandig wonen op Vitalis Residentie Petruspark:

- Per direct enkele royale huurappartementen beschikbaar;
- Met uitgebreid kunst- en cultuuraanbod, zoals een socratisch café;
- Bijzondere aandacht voor privacy;
- Gunstige ligging;
- Ruimte voor ontmoeting met gelijkgestemden;
- Exclusieve horeca: gezond én lekker leven;
- Riante groene binnentuin midden in Eindhoven;
- Uiterst goed gewaardeerde zorg, voor wanneer dat nodig is.

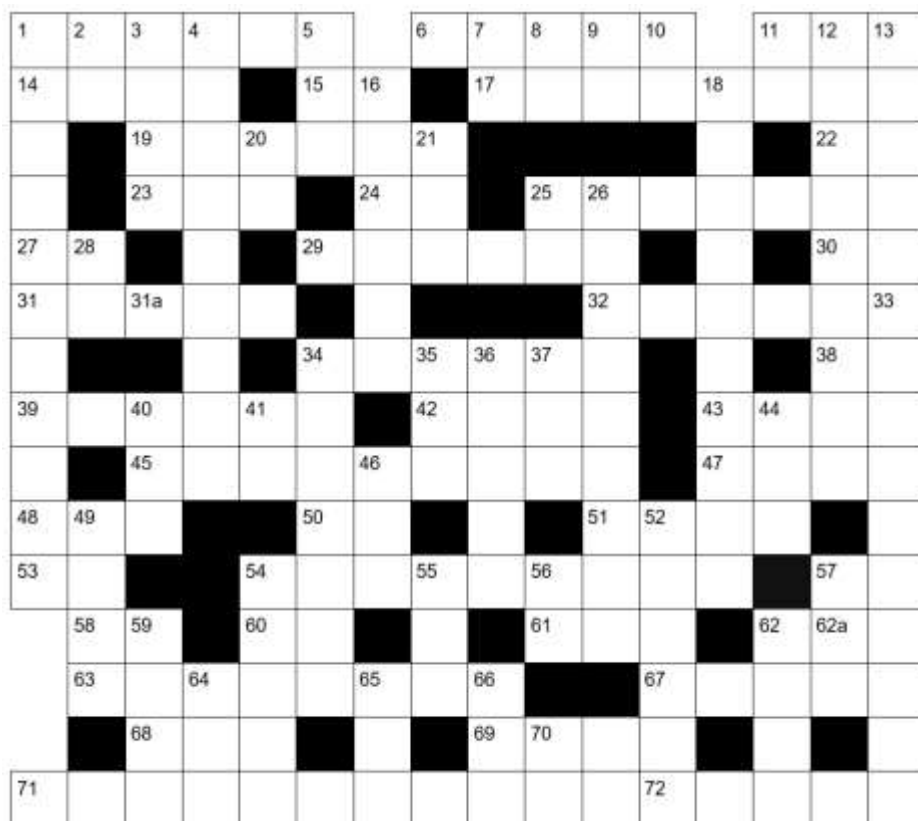


Gewaardeerd
met een:



**Onze zorg is vertrouwd dichtbij:
nu en in de toekomst.**





Puzzel 37: De Schouw van toen

De oplossing van puzzel 36: : VOOR WIE NIET WEET WAAR NAAR TOE ZIJN ALLE WEGEN GOED. De volledige oplossing is te vinden op de website [www.pvge.nl/de Schouw](http://www.pvge.nl/de_Schouw).

Puzzel 36 heeft 135 goede inzendingen opgeleverd. Prijswinnaar is deze keer mw. Christine Houwen uit Geldrop. Het boek 'Jong van Geest' van Jan Auke Walberg wordt u thuis gestuurd.

De oplossing van puzzel 37 opsturen voor dinsdag 31 januari 2023 naar puzzel@pvge.nl of naar PVGE secretariaat, Primulalaan 46, 5582 GL, Waalre. Vergeet niet uw naam, adres en lidnummer te vermelden.

Oplossing van deze laatste puzzel wordt na 31 januari op de website bekend gemaakt.

Oplossing

31a	23	60	10	48	31	17	55	1	14	6	27	62a	5	59	66	46
11	12	32	35	43	22	63	4	62a								

Horizontaal

1. Schoorsteenmantel
6. Wat van jezelf is goud waard?
11. Jarige Job en jarige
14. Supermarkt; steunt goede doelen
15. Goud op z'n Frans. Of op z'n Engels
17. Pronkkast in de huiskamer
19. Geperste steenkool voor in 29 hor.
22. Europese organisatie met hoofdzetel in Brussel
23. Eikenboom op z'n Engels
24. Chemisch element (afk.), gebruikt in munten
25. Melkproduct; na WO II ook in Nederland
27. ... is ...; wees er snel bij.
29. Gezellige middelpunt in de huiskamer van toen
31. Bloemversiering, bladerkrans
32. Mafkikker, gestoorde flapdrol
34. Zitmeubel; heet tegenwoordig 'chaise longue'
38. Tour d' Eifel: is het of la Tour?
39. Boerentrien, opgedirkte vrouw, t(r)utje
42. Lichaamsdeel voor mooie sieraden
43. Wedstrijd, tweegevecht
45. Soort steenkool, door compressie ontstaan
47. 'Nepnet' zonder de eerste en laatste letter
48. Meisjesnaam; ook een boom
50. British Airways (afk.)
51. Bepaald werk van een componist

53. Ontkenning op z'n Frans vóór pas
54. Brengt/bracht met genoeg kolen rond
57. Het getal 3,14.....etc....
58. Boom, ook een muzieknoot
60. Hadden de Engelsen toen maar dit gestemd
61. Hong Kong Dollar (afk.)
62. Dode waarmee je iemand blij kunt maken
63. Hij is zwart en wat erin zit ook
67. Bewijs dat je ergens anders was
68. Mooie sprookjesvrouw; soms ook in het echt
69. Dolfijn, boven zwart en van onder wit
71. Kamer met soms ijsbloemen op de ramen
72. Zevenmijls-schoen van Klein Duimpje

Verticaal

1. Afvoerkanaal voor rook van kolen
2. Medeëigenaar (afk.), ook koolmonoxide
3. Houten muziekinstrument met rieten mondstuk
4. Moest je elke ochtend doen met de kachel
5. Halfronde, holle pan in de oosterse keuken
7. Zijn volledige naam is Adrianus
8. Slede, vaak getrokken door een paard
9. Muzieknoot vóór mi
10. Titel van een dominee (afk.)
11. met de banjo en Mien met de mandolien
12. Eivormig samengeperst koolsteengruis
13. Sullige, zeurderige vrouw (excuses, dames)
16. Meisjesvoornaam, bijv. van zangeres Tebaldi
18. Zat vroeger tussen de warme achterkamer en de koude voorkamer
20. Dit is de mens die deze puzzel maakt
21. Onwillekeurige, vaak onbewuste zenuwtrek
25. Amerikaans uitbundige uitroep (vaak 2 keer)
26. Dit volgde de kolenhaard op
28. Hierop is iedereen zindelijk geworden
33. Kijkbuizen in de huiskamers, die er kwamen in de tijd dat de kolenkachels er waren verdwenen
34. Geologisch tijdperk waarin kolen zijn ontstaan
35. Nederlandse Herberg Centrale (afk.)
36. Strelen van mensen en dieren
37. In het kleinste kamertje in huis; met één e.
40. Organisatie van Afrikaanse Staten (afk.)
41. Landcode van een oost europees land
44. Hoe het gaat? Met en downs.
46. Soort paling, zoals de sidder.....
49. Amateur; geen professional
52. Trapper van een fiets; ook bij auto's
54. Daarin zit hem nou de
55. Voormalige boekenclub; nu boekenwebwinkel
56. Kledingstuk met twee cups
57. Drink- en eetcafé in Engeland of Ierland
59. Makkelijke, deftige zitbank
62. Materiaal van raampjes in een kolenkachel
64. Meisjesnaam; bijbelse zus van Rachel
65. Opleidingsinstituut van het leger (afk.)
66. Aansporing: nou
70. Rolls-royce (afk.)